

XLIII COPA DEPUTACIÓN OURENSE ATLETISMO FINAL ABSOLUTO – MÁSTER 24/06/2026

REGULAMENTO

1. ORGANIZACIÓN

A Delegación en Ourense da Federación Galega de Atletismo co patrocinio da Deputación de Ourense organiza a **XLIII Copa Deputación Ourense – Final Absoluto – Máster**, que se celebrará o **mércores, 24 de xuño de 2026 na Pista de Atletismo “Josefina Salgado”** do Complexo Deportivo de Monterrei – O Pereiro de Aguiar.

2. PARTICIPACIÓN E CRITERIO DE ADMISIÓN

Poderán participar atletas con licenza da FGA na presente tempada.

Terán preferencia atletas da provincia de Ourense.

Poderanse admitir atletas doutras provincias, tendo en conta as mellores marcas da tempada 2026.

Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas.

Rexeitarase a inscrición dos atletas inscritos en máis de 2 probas, non serán admitidos en ningunha delas e non se admitirá a súa participación.

3. INSCRICIÓN

3.1 PRAZO DE INSCRICIÓN

As inscricións realizaranse a través da intranet da RFEA ata as 23:59 h. do domingo, 21 de xuño de 2026.

3.2 COMUNICACIÓN DE BAIXAS

As baixas serán comunicadas ao correo-e eventos@atletismo.gal ata as 14:00 h. do martes, 23 de xuño de 2026.

No caso de incomparecencia non xustificada aplicaranse o réxime das normas técnicas da Federación Galega de Atletismo.

4. NORMAS TÉCNICAS

4.1 CADENCIA ALTURA DO LISTÓN

Según inscrición

4.2 NÚMERO DE INTENTOS LANZAMENTOS - TRIPLIO

4 intentos



5. RETIRADA DE DORSAIS

Os dorsais deberán ser recollidos polo Delegado do Club (ou persoa autorizada) en Secretaría con antelación suficiente á celebración da proba.

6. PREMIOS

6.1 CONDICIÓN PARA A OBTENCIÓN DE PREMIOS

Para a obtención de premios, os atletas deberán cumprir 3 das seguintes condicións:

- Ser cidadán español (acreditado mediante o carné de identidade).
- Ser ourensán de nacemento (acreditado mediante o carné de identidade ou partida de nacemento)
- Ter domicilio legal na provincia de Ourense (acreditado mediante certificado de empadramento).
- Estar en posesión de licenza federativa por un club da provincia de Ourense para a tempada 2026.

6.2 CAMPIONATO PROVINCIAL

A competición de Copa Deputación Ourense de Atletismo terá consideración de Campionato Provincial de Ourense da Categoría – Especialidade correspondente.

6.3 PREMIOS CATEGORÍA ABSOLUTA

Recibirán unha medalla os/as tres primeiros atletas clasificados/as de cada proba en categoría Absoluta que cumpran as condicións do artigo 7.1

6.4 PREMIOS CATEGORÍA MÁSTER

Recibirán unha medalla os/as tres primeiros atletas clasificados/as de cada proba en categoría Máster A – B – C – D que cumpran as condicións do artigo 6.1

- Máster A (de 35 a 44 anos)
- Máster B (de 45 a 54 anos)
- Máster C (de 55 a 64 anos)
- Máster D (+ de 65 anos)

É de obrigado cumprimento acudir ao podio, no caso contrario non se fará a entrega da medalla.





7. PROGRAMA DE COMPETICIÓN – HORARIO PROVISIONAL

HORA	PROBA	CATEGORÍA	SEXO	ATLETAS
10:00	Pértega	ABS	M/F	10
10:00	Altura	ABS	M/F	12
10:00	5.000 m.	ABS - Máster	Masculino	16
10:25	5.000 m.	ABS - Máster	Feminino	16
10:55	800 m.	ABS - Máster	Masculino	8
11:05	800 m.	ABS - Máster	Feminino	8
11:15	110 m. v.	Sub18* - ABS	Masculino	8
11:25	100 m. v.	Sub18* - ABS	Feminino	8
11:30	Xavelina	S18* - ABS - Máster	M/F	12
11:35	100 m.	ABS - Máster	Masculino	24
11:50	100 m.	ABS - Máster	Feminino	24
12:10	400 m.	ABS - Máster	Masculino	16
12:20	400 m.	ABS - Máster	Feminino	16
12:30	Triplo	ABS - Máster	M/F	14
12:30	Martelo	S18* - ABS - Máster	M/F	12
12:35	1.500 m.	ABS - Máster	Masculino	16
12:45	1.500 m.	ABS - Máster	Feminino	16
12:55	200 m.	ABS - Máster	Masculino	24
13:10	200 m.	ABS - Máster	Feminino	24

O horario poderá ser modificado en función da inscrición.

*XLIII Copa Deputación Ourense Atletismo – Final Sub18

8. NORMATIVA

Para todo o non disposto neste regulamento aplicarase a normativa FGA, RFEA ou WA.

