

RESULTADOS OFICIAIS
SUB 8
21:35

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	1101	NICOLÁS VILARO SUÁREZ	2019	00:52	03:28	00:52	65949ATS	ATLETISMO PORRIÑO	M-1	Sub 8-1
2	1111	CARLOS BENASACH LÓPEZ	2019	00:53	03:32	00:53		TRIATLON FERROL	M-2	Sub 8-2
3	1102	MATEO VILARO SUÁREZ	2019	00:53	03:32	00:53	65948ATS	ATLETISMO PORRIÑO	M-3	Sub 8-3
4	1103	ZOE RAIMUNDI PIÑEIRO	2019	00:54	03:36	00:53			F-1	Sub 8-1
5	1115	THIAGO RODRÍGUEZ LÓPEZ	2020	00:56	03:44	00:56			M-4	Sub 8-4
6	1108	BELTRÁN DE VICTORIA RENARD	2019	00:57	03:48	00:57			M-5	Sub 8-5
7	1109	CLAUDIA FERNÁNDEZ RIVAS	2019	00:58	03:52	00:58		A.D. NAUTICO NARÓN	F-2	Sub 8-2
8	1112	LUCAS RIVAS GRUEIRO	2019	01:01	04:04	01:01		OLYMPO	M-6	Sub 8-6
9	1104	LÍA SOUSA CORTIZAS	2019	01:01	04:04	01:00			F-3	Sub 8-3
10	1110	CAYETANA RAMOS LOUZAN	2019	01:03	04:12	01:03			F-4	Sub 8-4
11	1113	DAVID RODRIGUEZ COSTAS	2020	01:03	04:12	01:02		CLUBE ATLETISMO FENE	M-7	Sub 8-7
12	1106	FRANCISCO SESELLE FERNÁNDEZ	2019	01:05	04:20	01:04			M-8	Sub 8-8
13	1114	XANA CREGO FILGUEIRAS	2020	01:09	04:36	01:08		TRIATLON FERROL	F-5	Sub 8-5
14	1116	TELMO BRUQUETAS LÓPEZ	2020	01:09	04:36	01:04			M-9	Sub 8-9

Chegados: 14
SUB 10
21:45

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	1018	ADRIÁN ALARCÓN POSE	2017	01:07	02:14	01:06	GA3786945	OLYMPO AS PONTES	M-1	Sub 10-1
2	1013	RAÚL VÁZQUEZ CARRACEDO	2017	01:11	02:22	01:10			M-2	Sub 10-2
3	1015	SAÚL RODRÍGUEZ LÓPEZ	2017	01:12	02:24	01:11	GA3973139AT	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-3	Sub 10-3
4	1009	CELTIA LÓPEZ OJÉN	2017	01:12	02:24	01:12	AG18829	CLUB ATLETISMO SADA	F-1	Sub 10-1
5	1002	PABLO CASTELEIRO	2017	01:14	02:28	01:14			M-4	Sub 10-4
6	1021	JIMENA CAL MENDEZ	2017	01:15	02:30	01:14	AG20048	CLUB FERROL ATLETISMO	F-2	Sub 10-2
7	1005	NACHO ANEIROS DIAZ	2017	01:15	02:30	01:15			M-5	Sub 10-5
8	1001	NICOLÁS MELLO	2017	01:17	02:34	01:17			M-6	Sub 10-6
9	1011	PAULA MACEIRAS EIROA	2017	01:17	02:34	01:17	AG17527	CLUB ATLETISMO SADA	F-3	Sub 10-3
10	1025	LOLA PEDRE LÓPEZ	2018	01:17	02:34	01:17	GA3854202	RIA FERROL-CONCEPCION ARE	F-4	Sub 10-4
11	1022	IZAN OLIVEIRA MARTÍNEZ	2017	01:18	02:36	01:17			M-7	Sub 10-7
12	1031	MARIO BENASACH LÓPEZ	2018	01:19	02:38	01:19		TRIATLON FERROL	M-8	Sub 10-8
13	1042	ANTÓN ENCINAS VELLON	2018	01:21	02:42	01:20			M-9	Sub 10-9
14	1041	GABRIEL ENCINAS VELLON	2018	01:21	02:42	01:20			M-10	Sub 10-10
15	1014	JANNETTA LOUREIRO DE VRIES	2017	01:22	02:44	01:21	GA3940462	ATLETISMO OBRADOIRO	F-5	Sub 10-5
16	1027	LEIRE RAMOS LOPEZ	2018	01:22	02:44	01:21		TRIATLÓN FERROL	F-6	Sub 10-6
17	1024	ROQUE RODRÍGUEZ COLLAZO	2018	01:23	02:46	01:23			M-11	Sub 10-11
18	1043	NOA DÍAZ PEREZ	2018	01:26	02:52	01:24			F-7	Sub 10-7
19	1006	ÁLVARO TENREIRO MEIZOSO	2017	01:26	02:52	01:24			M-12	Sub 10-12
20	1030	ALÉN PÉREZ BARRO	2018	01:27	02:54	01:25			M-13	Sub 10-13
21	1038	CANDELA DE SOUZA FERNÁNDEZ	2018	01:28	02:56	01:26			F-8	Sub 10-8
22	1019	ANTÓN SÁNCHEZ PENA	2017	01:28	02:56	01:27		CLUB FERROL ATLETISMO	M-14	Sub 10-14
23	921	MARTINA URIA PITA	2017	01:29	02:58	01:28		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	F-9	Sub 10-9
24	1039	MATÍAS SALUTREGUI LÓPEZ	2018	01:30	03:00	01:30			M-15	Sub 10-15
25	1004	OLIVER POUPARIÑA RIVAS	2017	01:30	03:00	01:29			M-16	Sub 10-16
26	1034	VEGA LÓPEZ GRAÑA	2018	01:31	03:02	01:29			F-10	Sub 10-10
27	1040	XENXO BARREIRO RODRÍGUEZ	2018	01:33	03:06	01:33	G.A.3947172	ATLETISMO OBRADOIRO	M-17	Sub 10-17
28	1026	GORA FEAL DIA	2018	01:34	03:08	01:34			M-18	Sub 10-18
29	1012	BLANCA TENREIRO OBENZA	2017	01:34	03:08	01:33			F-11	Sub 10-11
30	1037	MARTÍN CINZA	2018	01:36	03:12	01:35		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-19	Sub 10-19
31	1010	NEREA LOPEZ CRUZ	2017	01:36	03:12	01:35			F-12	Sub 10-12
32	1020	ENMA PEÑA	2017	01:39	03:18	01:38			F-13	Sub 10-13
33	1029	SOPHIA GARCÍA MONTERO	2018	01:39	03:18	01:38			F-14	Sub 10-14
34	1023	LEIRE MANEIRO VÁZQUEZ	2017	01:40	03:20	01:39			F-15	Sub 10-15
35	1028	ROCIO GARCÍA MONTERO	2018	01:41	03:22	01:41			F-16	Sub 10-16
36	1016	AURA LAGARES TEJIDO	2017	01:45	03:30	01:44			F-17	Sub 10-17

Chegados: 36

RESULTADOS OFICIAIS
SUB 12 E SUB 14
22:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	939	ANTONIO SANMARTÍN TENREIRO	2014	02:50	03:08	02:49	AG14423	CLUB ATLETISMO SADA	M-1	Sub 14-1
2	933	ÁLVARO RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	2014	02:52	03:11	02:51	AG19904	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-2	Sub 14-2
3	927	SANTIAGO HERMIDA PEREIRA	2013	02:57	03:16	02:56			M-3	Sub 14-3
4	946	MATEO MACEIRAS EIROA	2015	02:57	03:16	02:57	AG14124	CLUB ATLETISMO SAR	M-4	Sub 12-1
5	954	DYLAN ALARCÓN POSE	2015	02:58	03:17	02:58	AG20123	OLYMPO AS PONTES	M-5	Sub 12-2
6	944	BIEITO LOSADA COELLO	2015	02:59	03:18	02:59	AG20127	OLYMPO	M-6	Sub 12-3
7	965	MIREIA DIAZ LOPEZ	2016	03:00	03:20	03:00	AG17371	OLYMPO	F-1	Sub 12-1
8	962	CLAUDIA FERNÁNDEZ NOVO	2016	03:02	03:22	03:01		ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-2	Sub 12-2
9	937	XIÁN MARTÍNEZ ALDARIZ	2014	03:04	03:24	03:03	GA3773725A	ATLETISMO OBRADOIRO	M-7	Sub 14-4
10	923	CELIA ORTIGUEIRA RIVERA	2013	03:05	03:25	03:05	AG16867		F-3	Sub 14-1
11	953	CLAUDIA VARELA LOPEZ	2015	03:06	03:26	03:06		ALANCAR ATLETISMO	F-4	Sub 12-3
12	943	XOÁN LOSADA COELLO	2015	03:09	03:30	03:08	AG20126	OLYMPO	M-8	Sub 12-4
13	932	ICÍA LÓPEZ OJÉN	2014	03:10	03:31	03:09	AG17524	CLUB ATLETISMO SADA	F-5	Sub 14-2
14	926	SARAH LEMA GOSSET	2013	03:14	03:35	03:14		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	F-6	Sub 14-3
15	950	AINARA RIVAS GRUEIRO	2015	03:14	03:35	03:14		OLYMPO	F-7	Sub 12-4
16	959	ROI AGRA PITA	2016	03:14	03:35	03:13		TRIATLON FERROL	M-9	Sub 12-5
17	935	CECILIA BENASACH LÓPEZ	2014	03:15	03:36	03:15	GA3766362A	ATEQUILIBRIO FERROL	F-8	Sub 14-4
18	945	LUNA SEOANE RUBIÑOS	2015	03:19	03:41	03:19	AG9399	CLUB FERROL ATLETISMO	F-9	Sub 12-5
19	960	MARÍA BENASACH LÓPEZ	2016	03:26	03:48	03:24	GA3766627A	ATEQUILIBRIO FERROL	F-10	Sub 12-6
20	934	MARIO RODRÍGUEZ COLLAZO	2014	03:27	03:50	03:26			M-10	Sub 14-5
21	925	IRENE RIOSECO CUERPO	2013	03:28	03:51	03:27			F-11	Sub 14-5
22	936	CLAUDIA LENDOIRO REY	2014	03:29	03:52	03:28	AG9219	ATLETISMO NARON	F-12	Sub 14-6
23	938	ALICIA PARDO FERNÁNDEZ	2014	03:29	03:52	03:28			F-13	Sub 14-7
24	929	NEREA RAMOS LOPEZ	2013	03:32	03:55	03:30		TRIATLÓN FERROL	F-14	Sub 14-8
25	930	ROI CREGO FILGUEIRAS	2013	03:38	04:02	03:37		TRIATLON FERROL	M-11	Sub 14-6
26	958	SOFÍA GARRIDO GIMENO	2016	03:43	04:07	03:43	15405	CLUB FERROL ATLETISMO	F-15	Sub 12-7
27	922	EUGENIE VIDAL BOURDON	2013	04:02	04:28	04:00			F-16	Sub 14-9
28	940	CLARA DE LA PUENTE GARCÍA	2014	04:08	04:35	04:07			F-17	Sub 14-10
29	941	ESTELA DE LA PUENTE GARCÍA	2014	04:10	04:37	04:08			F-18	Sub 14-11
30	961	PAULA RILO ALLEGUE	2016	04:14	04:42	04:13		TRIATLON FERROL	F-19	Sub 12-8
31	948	MARÉ SUÁREZ PENA	2015	04:18	04:46	04:17			F-20	Sub 12-9
32	955	AINÉ GUTIÉRREZ ARES	2016	04:20	04:48	04:20			F-21	Sub 12-10
33	1150	CARMEN GARCÍA CEBRAL	2014	04:37	05:07	04:36			F-22	Sub 14-12
34	957	ANTÍA OLIVEIRA ÁLVAREZ	2016	04:38	05:08	04:36		TRIATHLON FERROL	F-23	Sub 12-11

Chegados: 34

DNF	924	JORGE AGUIÓN DÍAZ	2013						M	Sub 14
DNF	928	BLANCA ARROYO HERMIDA	2013						F	Sub 14
DNF	947	ROSALIA VIDAL BORDOUN	2015						F	Sub 12
DNF	963	LAURA AGUIÓN DÍAZ	2016						F	Sub 12

Abandonos: 4
SUB 16 E SUB 18
22:15

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	915	ENRIQUE GARCÍA LÓPEZ	2011	06:22	03:11	06:21	AG2026024	ATLETISMO NARON	M-1	Sub 16-1
2	912	GUILLERMO ORTIGUEIRA RIVERA	2011	06:23	03:11	06:22	AG20651	ATLETISMO NARON	M-2	Sub 16-2
3	904	IAGO ÁLVAREZ RODRÍGUEZ	2009	06:28	03:14	06:27	32728601	A.D. NAUTICO NARÓN	M-3	Sub 18-1
4	920	MIGUEL BENASACH LÓPEZ	2012	06:55	03:27	06:54		TRIATLON FERROL	M-4	Sub 16-3
5	908	SANTIAGO DIAZ CONDE	2009	07:37	03:48	07:36	AG2026746	MARINEDA ATLETICO	M-5	Sub 18-2
6	918	ALBA FILGUEIRA RASCADO	2012	07:39	03:49	07:39	AG17058	CLUB FERROL ATLETISMO	F-1	Sub 16-1
7	919	ITZIAR FERNÁNDEZ RIVAS	2012	08:11	04:05	08:11		A.D. NAUTICO NARÓN	F-2	Sub 16-2
8	913	ADRIANA RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	2011	08:27	04:13	08:27	AG17080	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-3	Sub 16-3
9	911	ÁNGELA LENDOIRO REY	2011	08:30	04:15	08:29	GA1598	ATLETISMO NARON	F-4	Sub 16-4
10	909	DIEGO AMBITE SANTANA	2010	09:19	04:39	09:18			M-6	Sub 18-3
11	901	MARÍA RODRÍGUEZ VÁZQUEZ	2009	09:24	04:42	09:23			F-5	Sub 18-1
12	902	ALICIA HERMIDA LLOVO	2009	09:27	04:43	09:26			F-6	Sub 18-2
13	906	PEPA GONZÁLEZ - VALERIO GONZÁL	2009	09:33	04:46	09:32			F-7	Sub 18-3
14	917	ISABELLA MONSALVE ASTAIZA	2012	10:38	05:19	10:37			F-8	Sub 16-5

RESULTADOS OFICIAIS**SUB 16 E SUB 18****22:15**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
15	905	CANDELA RODRÍGUEZ SIXTO	2009	10:46	05:23	10:45			F-9	Sub 18-4

Chegados: 15**ABSOLUTA 5K****22:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	549	ADRIÁN GUIRADO FERRER	1992	15:48	03:09	15:47	IB15275	SCR PEÑA DEPORTIVA SANTA I	M-1	Senior-1
2	750	MARTÍN BARREIRO DURÁN	2003	17:09	03:25	17:08	GA62	ATLETISMO NARON	M-2	Senior-2
3	425	ESTEBAN DÍAZ PEREZ	1981	17:38	03:31	17:38	GA34	ATLETISMO NARON	M-3	Máster 2-1
4	453	ROBERTO MARTÍNEZ CASTRO	1983	17:49	03:33	17:49	GA3771075	ATCLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-4	Máster 2-2
5	726	BRAIS GARCÍA IGLESIAS	2002	17:51	03:34	17:50		CLUB ATLETISMO PINO	M-5	Senior-3
6	403	JACI MELLO	1979	17:53	03:34	17:52	GA3934814	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-6	Máster 2-3
7	422	RAMON MACEIRAS LAGO	1980	17:56	03:35	17:55	GA3968443	ATCLUB ATLETISMO SAR	M-7	Máster 2-4
8	616	MIGUEL GARCIA MARTÍN	1998	17:57	03:35	17:56			M-8	Senior-4
9	369	JESÚS BECEIRO NOVO	1976	18:00	03:36	17:59			M-9	Máster 2-5
10	306	MIGUEL FREIRE VÁZQUEZ	1970	18:01	03:36	17:59		PASA OU ENTORNA	M-10	Máster 3-1
11	584	ADRIAN GARABATO LAGARES	1995	18:02	03:36	18:01	AG17911	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	M-11	Senior-5
12	454	PABLO PIÑEIRO	1984	18:07	03:37	18:06			M-12	Máster 2-6
13	615	PABLO PEDROSA PAZ	1997	18:11	03:38	18:10		TRIATLON FERROL	M-13	Senior-6
14	496	JORGE PÉREZ REGO	1988	18:12	03:38	18:11	GA3957490	ATBNZ RUN CLUB	M-14	Máster 1-1
15	445	JUAN CARLOS VILLAR PIÑEIRO	1983	18:13	03:38	18:12		C.D. 21 LEGUAS	M-15	Máster 2-7
16	528	RUBEN BOUZA MALLO	1990	18:15	03:39	18:14			M-16	Máster 1-2
17	340	JOSE ANGEL LOPEZ VILLAR	1974	18:16	03:39	18:16	GA19395	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-17	Máster 3-2
18	407	MARIO LÓPEZ PAZ	1980	18:17	03:39	18:15		TRIATLÓN FERROL	M-18	Máster 2-8
19	737	JAVIER CIEZA VILLAVOY	2002	18:19	03:39	18:09			M-19	Senior-7
20	796	SERGIO FERNÁNDEZ RÁFALES	2006	18:21	03:40	18:20	GA3740876	ATCLUB ATLETISMO SADA	M-20	Sub 23-1
21	321	JUAN CARLOS GONZÁLEZ OROZCO	1972	18:23	03:40	18:20		TRIFERROL	M-21	Máster 3-3
22	441	DIEGO PEREIRO ALONSO	1982	18:36	03:43	18:33		CLUB ATLETISMO PORRIÑO	M-22	Máster 2-9
23	517	MARCOS ALONSO FILGUEIRA	1990	18:37	03:43	18:35		OS CORZOS DO ORTEGAL	M-23	Máster 1-3
24	621	GONZALO VILLAR MANSO	1998	18:39	03:43	18:37	32729941		M-24	Senior-8
25	626	CARLOS BLANCO MONTERO	1998	18:39	03:43	18:34			M-25	Senior-9
26	761	IGNACIO JAVIER VALENCIANO RUIZ	2004	18:40	03:44	18:40			M-26	Sub 23-2
27	648	JULIÁN DOPICO CASTELEIRO	1999	18:42	03:44	18:38			M-27	Senior-10
28	474	VICTOR BALADO	1985	18:44	03:44	18:42		LA RATA RUNNING	M-28	Máster 2-10
29	322	XOSÉ ANTÓN BARREIRO PEREIRA	1972	18:46	03:45	18:44	GA1103		M-29	Máster 3-4
30	257	ANDREA DÍAZ IGLESIAS	2007	18:46	03:45	18:45	GA995	RIA FERROL-CONCEPCION ARE	F-1	Sub 20-1
31	412	JOSE CHUECOS	1980	18:53	03:46	18:50		PASA OU ENTORNA	M-30	Máster 2-11
32	378	MARCOS LEMA RODRÍGUEZ	1977	18:55	03:47	18:53		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-31	Máster 2-12
33	768	XIÁN ANTELO FERNÁNDEZ	2004	18:58	03:47	18:56			M-32	Sub 23-3
34	420	LUIS MAURICIO LOAIZA JARAMILLO	1980	19:02	03:48	18:59			M-33	Máster 2-13
35	461	DAVID AHIJADO FERNANDEZ	1984	19:05	03:49	19:02			M-34	Máster 2-14
36	504	JUAN CHAO MARTINEZ	1989	19:05	03:49	19:02			M-35	Máster 1-4
37	398	JOSÉ ANTONIO FERNÁNDEZ RODRÍG	1979	19:12	03:50	19:09	GA3939910	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-36	Máster 2-15
38	362	JAVIER TUIMIL CALVO	1976	19:15	03:51	19:11	AG2023538	ATLETISMO NARON	M-37	Máster 2-16
39	405	PASCUAL FERNÁNDEZ ALBORNOS	1979	19:18	03:51	19:15		A.D. NAUTICO NARÓN	M-38	Máster 2-17
40	583	SERGIO BARREIRO	1995	19:19	03:51	19:17		A.D. NAUTICO NARÓN	M-39	Senior-11
41	707	MARTÍN VILLAR LÓPEZ	2001	19:19	03:51	19:16	GA3867885	ATCLUB FERROL ATLETISMO	M-40	Senior-12
42	468	JAVIER POUPARIÑA CASTRO	1985	19:28	03:53	19:28			M-41	Máster 2-18
43	269	RAMIRO PÉREZ PEREIRA	1956	19:32	03:54	19:31	2015888AG	CLUB ATLETISMO SAR	M-42	Máster 4-1
44	451	LUIS RILO GONZALEZ VALLES	1983	19:34	03:54	19:30		TRIATLON FERROL	M-43	Máster 2-19
45	356	MARCOS CANEIRO CANEIRO	1975	19:35	03:55	19:31		TRIATLÓN FERROL	M-44	Máster 3-5
46	776	MIGUEL BLANCO SÁNCHEZ	2005	19:37	03:55	19:31			M-45	Sub 23-4
47	352	JUAN JOSE VIEITES PONTE	1975	19:37	03:55	19:35		SIGUEME SI PUEDES	M-46	Máster 3-6
48	540	HUGO IGLESIAS RODRÍGUEZ	1992	19:39	03:55	19:34			M-47	Senior-13
49	675	DANIEL RÍOS GRAÑA	2000	19:42	03:56	19:37			M-48	Senior-14
50	564	SERGIO HERRERA BARBA	1994	19:42	03:56	19:40			M-49	Senior-15
51	400	JAVIER OROZCO CORREDOIRA	1979	19:47	03:57	19:44	AG16200	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-50	Máster 2-20
52	741	CRISTIAN LÓPEZ ROBLEDO	2003	19:48	03:57	19:40			M-51	Senior-16
53	60	VERÓNICA CASTRO CALVO	1982	19:49	03:57	19:47	IB3605	SCR PEÑA DEPORTIVA SANTA I	F-2	Máster 2-1

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 5K
22:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
54	724	ADRIÁN QUINTANILLA RODRÍGUEZ	2002	19:49	03:57	19:41			M-52	Senior-17
55	347	ISMAEL RODRÍGUEZ GUEDES	1975	19:51	03:58	19:26			M-53	Máster 3-7
56	734	RAUL ROSETE REYES	2002	19:52	03:58	19:45			M-54	Senior-18
57	402	DANIEL JOVE MARTINEZ	1979	19:54	03:58	19:49			M-55	Máster 2-21
58	366	MICHELE SPINAZZOLA	1976	19:55	03:59	19:55			M-56	Máster 2-22
59	525	ALEJANDRO YÁÑEZ CASTRO	1990	19:58	03:59	19:53			M-57	Máster 1-5
60	779	BRUNO GUTIERREZ CARQUIJERO	2005	20:01	04:00	19:55			M-58	Sub 23-5
61	499	DARIO NOYA CEREIJO	1988	20:04	04:00	20:01			M-59	Máster 1-6
62	515	HECTOR DUARTE BOUZAS	1990	20:09	04:01	20:08			M-60	Máster 1-7
63	473	JUNIOR LÓPEZ CASTRO	1985	20:11	04:02	20:08			M-61	Máster 2-23
64	673	RUBÉN ORTEGA MORALES	2000	20:11	04:02	20:04			M-62	Senior-19
65	811	HUGO ALONSO LÓPEZ	2008	20:11	04:02	20:09	GA3815849	A.D. NAUTICO NARÓN	M-63	Sub 20-1
66	339	PABLO CASAL	1974	20:13	04:02	20:08		CLUB BENI GYM SPORT	M-64	Máster 3-8
67	505	DANIEL LÓPEZ GARCÍA	1989	20:17	04:03	20:12			M-65	Máster 1-8
68	143	INÉS SANTIAGO	1997	20:17	04:03	20:14			F-3	Senior-1
69	520	ABEL MAYOBRE VARELA	1990	20:19	04:03	20:13			M-66	Máster 1-9
70	282	JUAN CARLOS BERGONDO BRANDAF	1964	20:20	04:04	20:18		RUNNING OLEIROS	M-67	Máster 4-2
71	788	ADRIAN GALIANO MARTÍN-NIÑO	2006	20:21	04:04	20:18			M-68	Sub 23-6
72	553	VICTOR NOVO GARCIA	1993	20:26	04:05	20:10			M-69	Senior-20
73	433	MIGUEL ÁNGEL LOZANO IGLESIAS	1981	20:32	04:06	20:27		TRIEUME AS PONTES CLUB	M-70	Máster 2-24
74	307	ANDRÉS PIÑÓN LOUREIRO	1970	20:34	04:06	20:30	GA19860	CD EGOVARROS VIVEIRO	M-71	Máster 3-9
75	290	JOSÉ GONZÁLEZ BAÑOBRE	1966	20:34	04:06	20:29	GA16922	ATLETISMO NARON	M-72	Máster 3-10
76	537	YAGO SANDE DOPAZO	1991	20:35	04:07	20:25			M-73	Máster 1-10
77	731	JESÚS PÉREZ CAMINO	2002	20:36	04:07	20:28			M-74	Senior-21
78	805	SAMUEL SARMIENTO CRUZ	2007	20:38	04:07	20:36			M-75	Sub 20-2
79	773	GUILLERMO RODRÍGUEZ ARAGONÉS	2005	20:39	04:07	20:35			M-76	Sub 23-7
80	604	ALVARO BENITEZ CASTAÑO	1997	20:39	04:07	20:36			M-77	Senior-22
81	629	JOSE CARRILLO	1998	20:49	04:09	20:42			M-78	Senior-23
82	798	ALEJANDRO VARELA FREIRE	2006	20:56	04:11	20:49			M-79	Sub 23-8
83	498	NOEL SOTO RODRÍGUEZ	1988	20:57	04:11	20:07			M-80	Máster 1-11
84	263	ALBA PENA SOTO	2008	20:59	04:11	20:58	GA3706468	RIA FERROL-CONCEPCION ARE	F-4	Sub 20-2
85	733	JAVIER BLAS CERNADAS	2002	21:01	04:12	21:01			M-81	Senior-24
86	479	FERNANDO PENA DURÁN	1986	21:04	04:12	20:56			M-82	Máster 1-12
87	605	GONZALO SICRE MAQUEDA	1997	21:06	04:13	20:54			M-83	Senior-25
88	462	DIEGO URIA REY	1984	21:09	04:13	21:02		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-84	Máster 2-25
89	808	ANDRES GONZÁLEZ MARTINEZ	2008	21:11	04:14	20:30			M-85	Sub 20-3
90	680	JOSE CARLOS TORREJÓN VALLE	2000	21:12	04:14	21:04			M-86	Senior-26
91	314	JULIÁN PÉREZ DURÁN	1971	21:12	04:14	21:10		SIGUEME SI PUEDES	M-87	Máster 3-11
92	288	LUIS ÁNGEL ALVARIÑO VEIGA	1965	21:14	04:14	21:09			M-88	Máster 4-3
93	308	RAFAEL LANDERAS VAZQUEZ	1971	21:15	04:15	21:11			M-89	Máster 3-12
94	795	HUGO MARTÍNEZ MARTÍNEZ	2006	21:17	04:15	21:10			M-90	Sub 23-9
95	458	DIEGO GARRIDO GARCÍA	1984	21:18	04:15	21:11			M-91	Máster 2-26
96	527	OSCAR LAGARES REAL	1990	21:18	04:15	21:10			M-92	Máster 1-13
97	456	JAVIER ROCA GARCÍA	1984	21:19	04:15	21:13			M-93	Máster 2-27
98	65	ARIANA GONZÁLEZ VERDE	1983	21:21	04:16	21:18		SOCIEDADE ATLETICA DO TREC	F-5	Máster 2-2
99	802	IGNACIO SAINZ ALZUETA	2007	21:23	04:16	21:20			M-94	Sub 20-4
100	92	MARTA REAL VALIÑO	1990	21:24	04:16	21:21			F-6	Máster 1-1
101	753	JACOBO ESTÉVEZ ROUCO	2003	21:27	04:17	21:19			M-95	Senior-27
102	283	MIGUEL DÍAZ CARBALLO	1964	21:29	04:17	21:22			M-96	Máster 4-4
103	377	ANDRÉS DÍAZ GARCÍA	1977	21:30	04:18	21:28			M-97	Máster 2-28
104	650	PABLO RAMOS MANGA	1999	21:30	04:18	21:22			M-98	Senior-28
105	581	FERNANDO POZO VALDIVIA	1995	21:32	04:18	21:21			M-99	Senior-29
106	608	JACOBO PÉREZ-SANTALLA FERNÁND	1997	21:36	04:19	21:23			M-100	Senior-30
107	552	GUILLERMO GONZÁLEZ GOAS	1993	21:40	04:20	21:34			M-101	Senior-31
108	666	DAVID ESPÍÑEIRA CORTIZAS	2000	21:41	04:20	21:28			M-102	Senior-32
109	33	REBECA SOTO VIÑAS	1976	21:41	04:20	21:40	GA3901031	CLUB ATLETISMO SADA	F-7	Máster 2-3
110	512	CRISTIAN CALVO GONZÁLEZ	1990	21:46	04:21	21:41		CLUBE ATLETISMO FENE	M-103	Máster 1-14
111	576	FRANCISCO JOSÉ VIDAL MUÑOZ	1995	21:49	04:21	21:39			M-104	Senior-33
112	371	JOSÉ LUIS AMADO RODRÍGUEZ	1976	21:50	04:22	21:32		SOCIEDAD GIMNASTICA DE PC	M-105	Máster 2-29
113	387	FERNANDO PATIÑO SÁNCHEZ	1978	21:53	04:22	21:35			M-106	Máster 2-30

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 5K
22:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
114	353	FERNANDO DE LA PUENTE LÓPEZ	1975	21:54	04:22	21:45			M-107	Máster 3-13
115	178	ARACELI FACHAL QUINTELA	2000	21:57	04:23	21:53	G2529F	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	F-8	Senior-2
116	439	LUIS PENABAD PENABAD	1982	21:59	04:23	21:43			M-108	Máster 2-31
117	500	JAVIER LOURIDO OTERO	1989	22:01	04:24	21:48			M-109	Máster 1-15
118	801	HUGO TEJEIRO SEVILLA	2007	22:03	04:24	21:52		NOETRAINERS FERROL	M-110	Sub 20-5
119	717	SAÚL PATO ROMERO	2002	22:05	04:25	21:53			M-111	Senior-34
120	372	JUAN CARLOS DE LA VIÑA PITA	1976	22:06	04:25	21:38	GA3931911	ATXABARÍS ÁRTABROS	M-112	Máster 2-32
121	789	ANGEL CAGIGAO VÁZQUEZ	2006	22:08	04:25	21:56			M-113	Sub 23-10
122	408	RAMON LOUREIRO	1980	22:14	04:26	21:49		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-114	Máster 2-33
123	267	XURXO GARCIA CASTAÑÓN	1955	22:14	04:26	22:11		CLUB TRIATLON BETANZOS	M-115	Máster 4-5
124	631	EMANUEL FALLAS HERNÁNDEZ	1998	22:15	04:27	21:39			M-116	Senior-35
125	678	JOHN BRYAN HERNÁNDEZ ARIAS	2000	22:15	04:27	22:05			M-117	Senior-36
126	663	RAFA LOZANO BAUTISTA	1999	22:16	04:27	22:07			M-118	Senior-37
127	730	JAIME AGUILAR RODRÍGUEZ	2002	22:16	04:27	21:22			M-119	Senior-38
128	106	CARMEN PRADERA CIBREIRO	1993	22:17	04:27	22:11			F-9	Senior-3
129	778	MARTIN SERANTES VARELA	2005	22:19	04:27	22:16			M-120	Sub 23-11
130	554	ADRIAN PUENTES TORRENTE	1993	22:22	04:28	22:14			M-121	Senior-39
131	590	JORGE Balsa GONZÁLEZ	1996	22:22	04:28	22:03			M-122	Senior-40
132	415	MARCOS SEOANE FERNANDEZ	1980	22:22	04:28	22:14		CLUB FERROL ATLETISMO	M-123	Máster 2-34
133	700	ADRIÁN GARCÍA ANEIROS	2001	22:23	04:28	22:10			M-124	Senior-41
134	656	DANIEL CREGO LOPEZ	1999	22:23	04:28	22:11			M-125	Senior-42
135	635	SERGIO CARBAJO	1998	22:24	04:28	22:01		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-126	Senior-43
136	791	ALBERTO PEREZ SANCHEZ	2006	22:25	04:29	22:18			M-127	Sub 23-12
137	380	NOÉ TEJEIRO FERNANDEZ	1977	22:27	04:29	22:18		NOETRAINERS FERROL	M-128	Máster 2-35
138	363	ALBERTO SUÁREZ	1976	22:28	04:29	22:18			M-129	Máster 2-36
139	671	PABLO RUBÍN RIVEIRA	2000	22:29	04:29	22:00			M-130	Senior-44
140	300	JUAN FRANCISCO PITA SERANTES	1968	22:30	04:30	22:27		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-131	Máster 3-14
141	346	JORGE FELPETO	1975	22:31	04:30	21:59			M-132	Máster 3-15
142	541	ULISES GOLPE FERNÁNDEZ	1992	22:40	04:32	22:34			M-133	Senior-45
143	787	DARIO AMBITE SANTANA	2006	22:41	04:32	22:38			M-134	Sub 23-13
144	509	RUBEN MONTERO FABUENA	1989	22:43	04:32	22:28			M-135	Máster 1-16
145	89	LAURA CABADAS BERMÚDEZ	1988	22:45	04:33	22:34			F-10	Máster 1-2
146	800	JORGE RUIZ CARRILLO	2007	22:46	04:33	22:39			M-136	Sub 20-6
147	561	MIGUEL MARTÍNEZ VILELA	1993	22:47	04:33	22:30			M-137	Senior-46
148	687	BRAHIM BEN KACEM	2001	22:50	04:34	22:00			M-138	Senior-47
149	756	ALEJANDRO AGUILAR BORREGO	2003	22:50	04:34	22:40			M-139	Senior-48
150	573	MIGUEL OTERO	1995	22:51	04:34	22:31			M-140	Senior-49
151	396	LUIZ PEDRO DE SOUZA LEITE	1979	22:51	04:34	22:15			M-141	Máster 2-37
152	494	JOAQUIN GARCÍA BERNAL	1987	22:52	04:34	22:22			M-142	Máster 1-17
153	452	MANUEL BASOA RODRIGUEZ	1983	22:53	04:34	22:51		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	M-143	Máster 2-38
154	145	BLANCA NÚÑEZ CARRASCO	1997	22:55	04:35	22:15			F-11	Senior-4
155	622	ÁLVARO TOLOSA TORREJÓN	1998	22:56	04:35	22:42			M-144	Senior-50
156	376	LUIS VÁZQUEZ SANESTEBAN	1977	22:58	04:35	22:34		TRIEUME AS PONTES CLUB	M-145	Máster 2-39
157	404	CÉSAR TORRECILLA MARTINEZ	1979	22:58	04:35	22:35			M-146	Máster 2-40
158	507	ADRIÁN FERNÁNDEZ CASAL	1989	23:00	04:36	22:45			M-147	Máster 1-18
159	769	ANIBAL LOPEZ RAPP	2004	23:01	04:36	22:47			M-148	Sub 23-14
160	354	JORGE JUAN ÁLVAREZ CASTRILLÓN	1975	23:01	04:36	22:48			M-149	Máster 3-16
161	740	PABLO RODRÍGUEZ TOJEIRO	2002	23:03	04:36	22:30			M-150	Senior-51
162	286	MIGUEL ÁNGEL VARELA LÓPEZ	1965	23:05	04:37	22:57		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-151	Máster 4-6
163	460	RUBEN MANUEL ANEIROS PEDREIRA	1984	23:06	04:37	22:58			M-152	Máster 2-41
164	566	ÁNGEL CUBREIRO FARIÑA	1994	23:07	04:37	22:44			M-153	Senior-52
165	270	JESÚS IGLESIAS MIER	1956	23:07	04:37	22:54			M-154	Máster 4-7
166	409	PEDRO LOIS SUÁREZ GARCÍA	1980	23:14	04:38	22:56		ATLETISMO PORRIÑO	M-155	Máster 2-42
167	655	JUAN JOSE MARTIN MATEO	1999	23:14	04:38	23:03			M-156	Senior-53
168	373	JAIME CARQUIJERO RAMOS	1976	23:14	04:38	23:02			M-157	Máster 2-43
169	383	SERGIO SUEIRAS ANSEDE	1977	23:14	04:38	23:02			M-158	Máster 2-44
170	438	FERNANDO QUIROGA FERNÁNDEZ	1982	23:17	04:39	23:10			M-159	Máster 2-45
171	806	RAMON DE LA MUELA PLOEGSTRA	2007	23:17	04:39	23:08			M-160	Sub 20-7
172	772	YAGO RÍO PEREIRA	2004	23:19	04:39	23:15			M-161	Sub 23-15
173	563	ALEJANDRO FORERO BERNAL	1993	23:21	04:40	23:12			M-162	Senior-54

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 5K
22:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
174	419	ADRIAN CARBALLO PARDO	1980	23:25	04:41	23:12			M-163	Máster 2-46
175	624	SAMUEL MERA VILAS	1998	23:26	04:41	23:17			M-164	Senior-55
176	771	ALEJANDRO PAREDES BENÍTEZ	2004	23:28	04:41	22:47			M-165	Sub 23-16
177	803	RAÚL CERNADAS MOURIZ	2007	23:29	04:41	23:19			M-166	Sub 20-8
178	665	BRUNO DEL RIO ESTRAVIZ	2000	23:31	04:42	23:08			M-167	Senior-56
179	736	MIGUEL PICOS SEOANE	2002	23:34	04:42	23:16			M-168	Senior-57
180	417	ALEJANDRO MARTINEZ LORENZO	1980	23:34	04:42	23:19			M-169	Máster 2-47
181	610	JUAN PEÑA GARRIDO	1997	23:35	04:43	23:24			M-170	Senior-58
182	746	CHRISTIAN RODRIGUEZ GONZALEZ	2003	23:36	04:43	23:22			M-171	Senior-59
183	323	JUAN LUIS CHAO GOÁS	1972	23:36	04:43	23:31			M-172	Máster 3-17
184	790	SAMUEL CHAO	2006	23:36	04:43	23:31			M-173	Sub 23-17
185	523	DIEGO MARTINEZ RODRIGUEZ	1990	23:37	04:43	22:48			M-174	Máster 1-19
186	518	JORGE MEJUTO DE ULLOA	1990	23:37	04:43	22:49			M-175	Máster 1-20
187	367	GUILLERMO GUTIÉRREZ ESCAGEDO	1976	23:37	04:43	23:37	AG00072	CLUB FERROL ATLETISMO	M-176	Máster 2-48
188	231	EVELYN MARTÍNEZ MARTÍNEZ	2003	23:40	04:44	23:23			F-12	Senior-5
189	714	YARÉ GARCÍA PITA	2001	23:41	04:44	23:29			M-177	Senior-60
190	628	RAFAEL LÓPEZ URBÁN	1998	23:41	04:44	23:32			M-178	Senior-61
191	792	NICOLÁS PARGA BLANCO	2006	23:45	04:45	23:31			M-179	Sub 23-18
192	565	EDGAR LÓPEZ ANTÓN	1994	23:45	04:45	23:28			M-180	Senior-62
193	739	VÍCTOR VARELA HERREROS	2002	23:46	04:45	23:13			M-181	Senior-63
194	782	ADRIÁN RAMOS PARIENTE	2005	23:46	04:45	23:36			M-182	Sub 23-19
195	630	JALID AHROUCH JIMENEZ	1998	23:48	04:45	23:33			M-183	Senior-64
196	589	JULIÁN RICO PRIETO	1996	23:48	04:45	23:12			M-184	Senior-65
197	388	CARLOS GONZÁLEZ CALVO	1978	23:49	04:45	23:42		CLUB BENI GYM SPORT	M-185	Máster 2-49
198	76	SILVIA CASTELO BOUZA	1985	23:50	04:46	23:46		LUGO RUNNING CLUB	F-13	Máster 2-4
199	705	MARCOS FERNÁNDEZ AMENEIRO	2001	23:50	04:46	23:39			M-186	Senior-66
200	414	PATRICIO ASTUDILLO DONOSO	1980	23:53	04:46	23:28		SEMOS OU NON?!	M-187	Máster 2-50
201	804	LUIS GOMEZ MILLÁN	2007	23:53	04:46	23:26			M-188	Sub 20-9
202	493	BORJA VARELA LÓPEZ	1987	23:55	04:47	23:20		NOSPORTLIMIT	M-189	Máster 1-21
203	683	VICENTE JESUS MONTES MEDINA	2000	23:55	04:47	23:45			M-190	Senior-67
204	524	AGOSTIÑO REIGOSA LOMBAO	1990	23:56	04:47	23:20		NOSPORTLIMIT	M-191	Máster 1-22
205	392	JAVIER AGRA CABODEVILA	1978	23:56	04:47	23:27			M-192	Máster 2-51
206	661	LUCAS SANMARTIN GARCIA	1999	23:57	04:47	23:15			M-193	Senior-68
207	775	SERGIO LODEIRO PEREIRA	2005	23:58	04:47	23:16			M-194	Sub 23-20
208	780	ADRIAN VALES SANJURJO	2005	23:58	04:47	23:16			M-195	Sub 23-21
209	447	DAVID VAZQUEZ DIAZ	1983	23:59	04:47	23:53			M-196	Máster 2-52
210	539	JONATAN CREGO GONZALEZ	1992	24:04	04:48	23:45			M-197	Senior-69
211	696	NICOLAS GUISANDE VIEITO	2001	24:05	04:49	23:44			M-198	Senior-70
212	299	ROBERTO SANJUAN SANCHEZ	1968	24:07	04:49	23:58		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	M-199	Máster 3-18
213	132	BLANCA DIAZ-PACHE DEVESA	1996	24:08	04:49	24:05			F-14	Senior-6
214	278	MANEL DIAZ VIDAL	1962	24:08	04:49	24:01			M-200	Máster 4-8
215	427	EDUARDO BILBAO GOLPE	1981	24:08	04:49	23:45			M-201	Máster 2-53
216	440	ARTURO MANEIROS VICH	1982	24:09	04:49	24:00			M-202	Máster 2-54
217	9	MARIA VICTORIA GRUEIRO HERMIDA	1969	24:10	04:50	24:04	GA3947701	ATLETISMO NARON	F-15	Máster 3-1
218	389	IGNACIO FERREÑO MERLÁN	1978	24:13	04:50	24:05			M-203	Máster 2-55
219	361	JORGE SUÁREZ FERNÁNDEZ	1975	24:14	04:50	23:49			M-204	Máster 3-19
220	487	RODRIGO CAJAMARCA RIVERA	1987	24:15	04:51	23:50			M-205	Máster 1-23
221	343	JOSE ÁNGEL BREA PERALBA	1974	24:16	04:51	23:39			M-206	Máster 3-20
222	667	DIEGO PAZ COTILLA	2000	24:17	04:51	23:55			M-207	Senior-71
223	56	MARÍA VANESSA ABEAL FREIJOMIL	1981	24:18	04:51	24:09			F-16	Máster 2-5
224	424	XOÁN TOJEIRO FERNÁNDEZ	1981	24:19	04:51	24:14			M-208	Máster 2-56
225	522	DANIEL LAMAS SEIJO	1990	24:21	04:52	23:49			M-209	Máster 1-24
226	406	PABLO CORDAL SANCHEZ	1980	24:23	04:52	24:03			M-210	Máster 2-57
227	749	DAVID BARREIRO OJEA	2003	24:23	04:52	23:41			M-211	Senior-72
228	486	PABLO J. FRIEIRO GOMIS	1987	24:25	04:53	23:49			M-212	Máster 1-25
229	713	SAMUEL LÓPEZ SIXTO	2001	24:26	04:53	24:05			M-213	Senior-73
230	738	SERGIO VIGO FERNÁNDEZ	2002	24:27	04:53	24:04			M-214	Senior-74
231	571	DIEGO RAMOS LÓPEZ	1995	24:28	04:53	24:21			M-215	Senior-75
232	489	BORJA IRAGO TIZÓN	1987	24:28	04:53	23:53			M-216	Máster 1-26
233	586	ALFONSO JESUS MORALES PASTRAN	1996	24:28	04:53	24:17			M-217	Senior-76

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 5K
22:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
234	368	JUAN LAMAS BELLO	1976	24:40	04:56	24:17			M-218	Máster 2-58
235	558	JESÚS RIVEIRO RUSO	1993	24:40	04:56	24:32			M-219	Senior-77
236	52	SILVIA LÓPEZ GARCÍA	1981	24:42	04:56	24:23		ATLETISMO NARON	F-17	Máster 2-6
237	476	RUBEN ESTEVEZ TENREIRO	1986	24:42	04:56	24:31			M-220	Máster 1-27
238	8	PAULA ANTÓN VÁZQUEZ	1968	24:46	04:57	24:34		OPA FERROL TEAM RUNNING	F-18	Máster 3-2
239	720	GUILLERMO GARCIA CERVANTES	2002	24:49	04:57	24:21			M-221	Senior-78
240	194	PAULA LÓPEZ FERNÁNDEZ	2001	24:53	04:58	24:47	GA765786	CLUB OURENSE ATLETISMO	F-19	Senior-7
241	485	MARTIN VAZQUEZ ROUCO	1986	24:53	04:58	24:23			M-222	Máster 1-28
242	501	DIEGO BARREIRO CARNEIRO	1989	24:53	04:58	24:47			M-223	Máster 1-29
243	475	DAVID LOPEZ GALÁN	1986	24:54	04:58	24:18			M-224	Máster 1-30
244	253	MARIA GARCÍA VIRUÉS	2005	24:56	04:59	24:44			F-20	Sub 23-1
245	126	CARMEN BEGARA BRETON	1996	24:56	04:59	24:42			F-21	Senior-8
246	159	CELIA MEIZOSO ROMERO	1999	24:57	04:59	24:44			F-22	Senior-9
247	701	ISMAEL VÁZQUEZ OCA	2001	24:57	04:59	24:10			M-225	Senior-79
248	547	JAVIER GAGO FERNANDEZ	1992	24:59	04:59	24:23			M-226	Senior-80
249	619	PABLO PITA ESPADA	1998	25:00	05:00	24:38			M-227	Senior-81
250	639	FERNANDO VÁZQUEZ IGLESIAS	1998	25:00	05:00	24:39			M-228	Senior-82
251	390	ROMAN ABELLA BOUZA	1978	25:00	05:00	24:55			M-229	Máster 2-59
252	538	JOSUE QUISPE GALINDO	1991	25:01	05:00	24:41			M-230	Máster 1-31
253	781	DANIEL GUTIÉRREZ ÁLVAREZ	2005	25:02	05:00	24:22			M-231	Sub 23-22
254	17	SANDRA MARIA CAGIGAO MOREDA	1971	25:05	05:01	24:58			F-23	Máster 3-3
255	567	ALBERTO TRIJUEQUE SÁNCHEZ	1994	25:05	05:01	24:18			M-232	Senior-83
256	384	OSCAR CEBREIRO DURAN	1977	25:06	05:01	24:45			M-233	Máster 2-60
257	481	JORDI PUIG	1986	25:07	05:01	24:55			M-234	Máster 1-32
258	766	YAGO RIVERA SOTO	2004	25:08	05:01	24:21			M-235	Sub 23-23
259	807	ISAAC JAMES CAÑADA SENGELOW	2007	25:09	05:01	24:43			M-236	Sub 20-10
260	579	DAVID REY FERNANDEZ	1995	25:09	05:01	25:01			M-237	Senior-84
261	252	UXÍA ALICE CAÑADA SENGELOW	2005	25:09	05:01	24:43			F-24	Sub 23-2
262	244	AROA TEJEIRO SEVILLA	2005	25:10	05:02	24:59		NOETRAINERS FERROL	F-25	Sub 23-3
263	411	RAMIRO CANEIRO GRANULLAQUE	1980	25:10	05:02	24:35		CORRECLUB	M-238	Máster 2-61
264	467	ANTONIO GRAÑA CARBALLAL	1985	25:11	05:02	24:29			M-239	Máster 2-62
265	162	PAULA SALUTREGUI LÓPEZ	1999	25:11	05:02	25:06			F-26	Senior-10
266	397	NACHO GARCÍA RODRÍGUEZ	1979	25:13	05:02	24:37			M-240	Máster 2-63
267	365	CARLOS CABRERA CORDERO	1976	25:13	05:02	24:43			M-241	Máster 2-64
268	327	JUAN JOSÉ MIGUEZ CASAS	1973	25:13	05:02	25:02			M-242	Máster 3-21
269	313	CARLOS SALUTREGUI DARRIBA	1971	25:14	05:02	25:09			M-243	Máster 3-22
270	464	ALBERTO ROZADOS LÓPEZ	1984	25:14	05:02	24:31			M-244	Máster 2-65
271	716	YAGO FERNANDEZ LOPEZ	2001	25:14	05:02	24:53			M-245	Senior-85
272	519	LUKAS PAIVA DA SILVA	1990	25:15	05:03	24:59		-	M-246	Máster 1-33
273	550	CRISTIAN NOYA MACEIRAS	1992	25:15	05:03	24:53			M-247	Senior-86
274	318	JUAN JOSE PITA FRAGOSO	1972	25:17	05:03	25:02			M-248	Máster 3-23
275	692	ANTONIO VIVERO MENÉNDEZ	2001	25:23	05:04	25:04			M-249	Senior-87
276	721	DAVID DIEGUEZ BUCETA	2002	25:23	05:04	24:43			M-250	Senior-88
277	679	DANIEL PÉREZ FERNÁNDEZ	2000	25:24	05:04	24:43			M-251	Senior-89
278	634	JAVIER MARTÍNEZ TEJEDOR	1998	25:24	05:04	25:10			M-252	Senior-90
279	620	JAIME LEIRA LOPEZ	1998	25:24	05:04	24:31			M-253	Senior-91
280	210	CRISTINA RODRÍGUEZ LÓPEZ	2002	25:25	05:05	25:05			F-27	Senior-11
281	309	JOTA REGUEIRA MESIA	1971	25:26	05:05	25:13			M-254	Máster 3-24
282	297	PABLO VAL GUERREIRO	1968	25:26	05:05	25:03			M-255	Máster 3-25
283	338	ALFONSO GONZÁLEZ PENDÁS	1974	25:26	05:05	25:08	AG17143	ATLETISMO NARON	M-256	Máster 3-26
284	374	ARTURO GONZALEZ BELLO	1976	25:27	05:05	24:44			M-257	Máster 2-66
285	513	JAVIER CARBALLAL	1990	25:28	05:05	24:47			M-258	Máster 1-34
286	529	ALEJANDRO TRIGUEROS SÁNCHEZ	1990	25:32	05:06	25:01			M-259	Máster 1-35
287	809	ARÓN GRUESO MEJÍAS	2008	25:33	05:06	25:11			M-260	Sub 20-11
288	93	LARA LOUZÁN QUINTELA	1990	25:33	05:06	25:23			F-28	Máster 1-3
289	598	FRAN YAÑEZ	1997	25:34	05:06	25:12			M-261	Senior-92
290	677	ALEJANDRO RAMÍREZ RAMOS	2000	25:35	05:07	24:55			M-262	Senior-93
291	27	MARÍA TERESA CASTRILLÓN DÍAZ	1974	25:35	05:07	25:16			F-29	Máster 3-4
292	141	CANDELA OTERO LOIRA	1997	25:36	05:07	25:10			F-30	Senior-12
293	109	PATRICIA TAÑO RAMOS	1994	25:37	05:07	25:10			F-31	Senior-13

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 5K
22:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
294	732	MIGUEL VILARO RODRÍGUEZ	2002	25:37	05:07	25:37			M-263	Senior-94
295	455	JUAN HORJALES LEIRA	1984	25:37	05:07	25:31			M-264	Máster 2-67
296	240	EMMA VÁZQUEZ PURRIÑOS	2005	25:39	05:07	25:19			F-32	Sub 23-4
297	418	ALBERTO VEIGA GRAÑA	1980	25:39	05:07	24:58			M-265	Máster 2-68
298	192	SABINA PARETS GUTIÉRREZ	2001	25:39	05:07	25:09			F-33	Senior-14
299	657	ISMAEL AMIL VIDAL	1999	25:39	05:07	25:24			M-266	Senior-95
300	394	MANUEL BARCIA MARTÍNEZ	1979	25:40	05:08	25:13		OS CORZOS DO ORTEGAL	M-267	Máster 2-69
301	96	MARÍA ELENA LAGO PÉREZ	1990	25:40	05:08	25:26			F-34	Máster 1-4
302	483	ÁNGEL RODRÍGUEZ BUGALLO	1986	25:40	05:08	25:10			M-268	Máster 1-36
303	689	ALVARO SAUCEDO LACIDA	2001	25:40	05:08	24:59			M-269	Senior-96
304	602	DANIEL VICENTE HORTELANO	1997	25:42	05:08	25:21			M-270	Senior-97
305	643	JAVIER TENREIRO MARADONA	1998	25:43	05:08	25:28			M-271	Senior-98
306	298	FÉLIX RICO DA COSTA	1968	25:44	05:08	25:07			M-272	Máster 3-27
307	670	MANUEL VELA GARCIA	2000	25:45	05:09	25:23			M-273	Senior-99
308	260	CLAUDIA MÍGUEZ FERNÁNDEZ	2007	25:45	05:09	25:34			F-35	Sub 20-3
309	382	EMILIO JOSÉ DIEZ RICO	1977	25:46	05:09	25:13			M-274	Máster 2-70
310	355	JESÚS MIGUEL LAMIGUEIRO FRANCC	1975	25:48	05:09	25:22			M-275	Máster 3-28
311	68	ALICIA BENITO ESCRIBANO	1984	25:48	05:09	25:27			F-36	Máster 2-7
312	315	FERNANDO MAYOBRE REY	1971	25:53	05:10	25:25			M-276	Máster 3-29
313	266	EMILIO JOSE TORAL ROMERO	1955	25:54	05:10	25:40			M-277	Máster 4-9
314	729	SERGIO BARRERA OLIVA	2002	25:54	05:10	25:44			M-278	Senior-100
315	672	ALBERTO LINARES LÓPEZ	2000	25:54	05:10	25:45			M-279	Senior-101
316	611	ADRIAN BENÍTEZ MEJIAS	1997	25:54	05:10	25:45			M-280	Senior-102
317	62	SABELA VIEITO SÁNCHEZ	1982	25:58	05:11	25:51			F-37	Máster 2-8
318	393	RUBEN DIAZ-ROBLES NIDAGUILA	1978	25:58	05:11	25:13			M-281	Máster 2-71
319	421	MARIO XOSE REY BECEIRO	1980	26:00	05:12	25:28		BTT ESMELLE	M-282	Máster 2-72
320	74	OLALLA CORTIZAS VARELA	1985	26:02	05:12	25:44			F-38	Máster 2-9
321	351	PABLO LIÑARES LÓPEZ	1975	26:05	05:13	25:15			M-283	Máster 3-30
322	175	ANA SANCHEZ	2000	26:10	05:14	25:34			F-39	Senior-15
323	360	JOSÉ ÁNGEL VÁZQUEZ FREIRE	1975	26:10	05:14	25:44		SIGUEME SI PUEDES	M-284	Máster 3-31
324	710	PABLO GARRIDO MONSALVES	2001	26:12	05:14	25:26			M-285	Senior-103
325	594	ALEJANDRO ALÉ FERNÁNDEZ	1996	26:12	05:14	25:31			M-286	Senior-104
326	167	ANGIE QUINAPALLO MASAQUIZA	1999	26:12	05:14	25:58			F-40	Senior-16
327	651	DANIEL JERICA SÁNCHEZ	1999	26:13	05:14	25:52			M-287	Senior-105
328	359	MARCOS PENA FREIRE	1975	26:13	05:14	25:42		BTT ESMELLE	M-288	Máster 3-32
329	312	MIGUEL ANGEL GALDO BOGO	1971	26:13	05:14	25:43		BTT ESMELLE	M-289	Máster 3-33
330	459	RAÚL SANGUIAO PAULO	1984	26:16	05:15	25:28			M-290	Máster 2-73
331	349	PABLO LÓPEZ CARBALLEIRA	1975	26:17	05:15	25:30			M-291	Máster 3-34
332	618	CRISTIAN VILLADA MARQUEZ	1998	26:18	05:15	25:56			M-292	Senior-106
333	29	MARINA PELETEIRO ÁLVAREZ	1975	26:19	05:15	25:53		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	F-41	Máster 3-5
334	810	DANIEL AMBITE SANTANA	2008	26:19	05:15	26:17			M-293	Sub 20-12
335	70	YESICA CANEIRO FERNÁNDEZ	1984	26:20	05:16	25:53		OS CORZOS DO ORTEGAL	F-42	Máster 2-10
336	35	MÓNICA BENASACH GARCÍA	1977	26:21	05:16	25:54			F-43	Máster 2-11
337	744	IKER LAGE MONTERO	2003	26:22	05:16	25:59			M-294	Senior-107
338	137	PALOMA GONZÁLEZ GOAS	1997	26:33	05:18	26:20			F-44	Senior-17
339	704	RAUL GONZALEZ MARTÍNEZ	2001	26:39	05:19	26:28			M-295	Senior-108
340	310	BERTO BAZ RODRÍGUEZ	1971	26:39	05:19	26:11		SIGUEME SI PUEDES	M-296	Máster 3-35
341	416	RAFA MARTINEZ SANDE	1980	26:39	05:19	26:12		SIGUEME SI PUEDES	M-297	Máster 2-74
342	329	GABI VEIGA GRAÑA	1973	26:40	05:20	26:13		SIGUEME SI PUEDES	M-298	Máster 3-36
343	545	JAIME PRIETO FANDIÑO	1992	26:41	05:20	26:23			M-299	Senior-109
344	426	ALBERTO CASTELEIRO	1981	26:42	05:20	25:50			M-300	Máster 2-75
345	118	CELIA GOMEZ LOPEZ	1995	26:43	05:20	26:14			F-45	Senior-18
346	75	SUSANA PACHECO HUERTA	1985	26:44	05:20	26:24		A.D. NAUTICO NARÓN	F-46	Máster 2-12
347	542	ADRIAN PEÑA IGLESIAS	1992	26:44	05:20	26:34			M-301	Senior-110
348	442	ALBERTO CINZA	1982	26:44	05:20	26:21		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-302	Máster 2-76
349	23	MARÍA SICRE ROMERO	1973	26:45	05:21	26:13			F-47	Máster 3-6
350	193	ADRIANA SÁNCHEZ CASTRO	2001	26:45	05:21	26:27			F-48	Senior-19
351	640	ISMAEL TRUJILLO	1998	26:46	05:21	26:17			M-303	Senior-111
352	577	ALEJANDRO GONZÁLEZ JANEIRO	1995	26:51	05:22	26:12			M-304	Senior-112
353	201	ALBA LÓPEZ RIVEIRA	2002	26:51	05:22	26:12			F-49	Senior-20

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 5K
22:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
354	111	ANA LOSADA ABALO	1994	26:52	05:22	26:12			F-50	Senior-21
355	15	MARÍA JOSE LÓPEZ SILVA	1971	26:54	05:22	26:28		VIKINGOS	F-51	Máster 3-7
356	117	BLANCA DE LA PUENTE BECEIRO	1995	26:55	05:23	26:48			F-52	Senior-22
357	275	JAVIER CRUZ RAMOS	1961	26:59	05:23	26:37			M-305	Máster 4-10
358	6	ANA ROFU	1968	27:01	05:24	26:54			F-53	Máster 3-8
359	592	HAROLD DADNELL BENDEZU TORRES	1996	27:02	05:24	26:51			M-306	Senior-113
360	87	LUISA ANIDO RODRÍGUEZ	1988	27:04	05:24	26:46		PROAM	F-54	Máster 1-5
361	273	JOSE LOPEZ ANEIROS	1961	27:07	05:25	26:52			M-307	Máster 4-11
362	760	ANDONI LÓPEZ VILAR	2004	27:08	05:25	26:18			M-308	Sub 23-24
363	44	NOELIA LOPEZ LOPEZ	1979	27:11	05:26	26:33			F-55	Máster 2-13
364	688	RODRIGO ÁLVAREZ DAVÍ	2001	27:13	05:26	27:08			M-309	Senior-114
365	98	EVA MARIA PAJARES MARTÍNEZ	1990	27:14	05:26	27:08			F-56	Máster 1-6
366	783	GUILLERMO UREBA CONDE	2005	27:15	05:27	26:47			M-310	Sub 23-25
367	646	JORGE CRESPO SOLORZANO	1999	27:15	05:27	27:01			M-311	Senior-115
368	157	GRACIELA PÉREZ RODRÍGUEZ	1998	27:16	05:27	27:00			F-57	Senior-23
369	291	ANTONIO FERNÁNDEZ CARREIRA	1966	27:18	05:27	26:37			M-312	Máster 3-37
370	177	ANA DE LA MUELA PLOEGSTRA	2000	27:18	05:27	26:50			F-58	Senior-24
371	423	RESTITUTO SIMÓN LAGO	1981	27:19	05:27	26:37			M-313	Máster 2-77
372	375	FRANCISCO JAVIER BARRIO GALLEGO	1977	27:20	05:28	26:59			M-314	Máster 2-78
373	607	DAVID TEJEIRO LÓPEZ	1997	27:20	05:28	26:51			M-315	Senior-116
374	302	GUILLERMO RAMON LAGO BREIJO	1969	27:21	05:28	26:40		CLUBE ATLETISMO FENE	M-316	Máster 3-38
375	448	JUAN CARLOS COSTA RODRIGUEZ	1983	27:21	05:28	26:32			M-317	Máster 2-79
376	535	JAVIER VIDAL PUMAR	1991	27:21	05:28	26:59			M-318	Máster 1-37
377	797	GUILLERMO CUNHA GARCÍA	2006	27:25	05:29	26:59			M-319	Sub 23-26
378	613	JULIO MAIZ DIAZ	1997	27:26	05:29	26:59			M-320	Senior-117
379	432	DAVID CAINZOS CAGIAO	1981	27:33	05:30	27:09		SEMOS OU NON?!	M-321	Máster 2-80
380	115	ANA ISABEL LOPEZ VILLASENIN	1994	27:33	05:30	27:10	GA3782815AT	BRUTANZOS TEAM	F-59	Senior-25
381	331	MANUEL LEYVA IGLESIAS	1973	27:35	05:31	26:49			M-322	Máster 3-39
382	334	JUAN JOSÉ RAMOS BLANCO	1973	27:35	05:31	26:49		RAMBLER RUNNER	M-323	Máster 3-40
383	289	JUAN CARLOS LANDEIRA BRAGE	1965	27:41	05:32	26:59			M-324	Máster 4-12
384	229	AITANA FERNÁNDEZ REIS	2003	27:43	05:32	27:21			F-60	Senior-26
385	534	JHOJAN ALEXANDER MORALES BORE	1991	27:44	05:32	27:24			M-325	Máster 1-38
386	154	KEREM MABEET LOPEZ HERRERA	1998	27:44	05:32	27:25			F-61	Senior-27
387	676	ANDERSON CONCHA PARDO	2000	27:45	05:33	27:26			M-326	Senior-118
388	19	YEANETH CERRÓN GONZÁLEZ	1972	27:47	05:33	27:30			F-62	Máster 3-9
389	305	DANI RIBAS GIMÉNEZ	1970	27:49	05:33	27:15			M-327	Máster 3-41
390	697	RAUL LARANJEIRA	2001	27:50	05:34	27:32			M-328	Senior-119
391	332	RAUL LARANJEIRA LORENZO	1973	27:50	05:34	27:32		PASA OU ENTORNA	M-329	Máster 3-42
392	647	ANTONIO JIMENEZ	1999	27:52	05:34	27:37			M-330	Senior-120
393	1	M. MANUELA GUIASOLA ESCUDER	1960	27:53	05:34	27:39			F-63	Máster 4-1
394	793	LUCAS CAAMAÑO GALEGO	2006	27:57	05:35	27:21			M-331	Sub 23-27
395	435	LUIS EMILIO LAMIGUEIRO PAZ	1982	27:57	05:35	27:28			M-332	Máster 2-81
396	364	LUIS MORÓN SOTO	1976	27:58	05:35	27:29			M-333	Máster 2-82
397	326	ELADIO JOSÉ MOURIÑO CARBALLIDO	1973	28:00	05:36	27:12			M-334	Máster 3-43
398	104	PAULA MARTÍNEZ CALERA	1992	28:00	05:36	27:43			F-64	Senior-28
399	181	RAQUEL RODRÍGUEZ GARCIA	2000	28:00	05:36	27:38			F-65	Senior-29
400	597	GUILLERMO SAAVEDRA SOTO	1996	28:02	05:36	27:33			M-335	Senior-121
401	623	ADAN CASTRO LOPEZ	1998	28:02	05:36	27:17			M-336	Senior-122
402	754	DIEGO BARBOSO	2003	28:07	05:37	27:34			M-337	Senior-123
403	381	JAVIER AGUIÓN SEOANE	1977	28:08	05:37	27:42			M-338	Máster 2-83
404	254	LUISA LÓPEZ FRAGUELA	2006	28:10	05:38	27:28			F-66	Sub 23-5
405	259	MANUELA LÓPEZ FRAGUELA	2007	28:10	05:38	27:28			F-67	Sub 20-4
406	221	LARA FORMOSO MARTÍNEZ	2003	28:11	05:38	27:37			F-68	Senior-30
407	728	DAVID MACEIRAS FERNANDEZ	2002	28:11	05:38	27:18			M-339	Senior-124
408	662	RAÚL RODRÍGUEZ VAL	1999	28:14	05:38	27:29			M-340	Senior-125
409	124	CRISTINA SANCHEZ BENITO	1995	28:22	05:40	27:58			F-69	Senior-31
410	155	SILVIA LOPEZ VILLASENIN	1998	28:23	05:40	27:58		BRUTANZOS TEAM	F-70	Senior-32
411	625	SANTIAGO GUERRERO CAJAS	1998	28:23	05:40	27:41			M-341	Senior-126
412	695	MARTÍN RODRÍGUEZ MIRANDA	2001	28:24	05:40	28:05			M-342	Senior-127
413	185	AURORA MARTÍNEZ ACOSTA	2001	28:26	05:41	27:57			F-71	Senior-33

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 5K
22:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
414	165	CARMEN MERINO CURRÁS	1999	28:26	05:41	28:10			F-72	Senior-34
415	348	MARTIN DIAZ PEREIRA	1975	28:28	05:41	27:38	AG2016705	MARINEDA ATLETICO	M-343	Máster 3-44
416	601	CHRISTIAN DE LOS RIOS RUIZ	1997	28:29	05:41	27:40			M-344	Senior-128
417	653	DAVID DE LA CASA MARTINEZ	1999	28:29	05:41	27:41			M-345	Senior-129
418	555	RUBEN DOMINGUEZ MUÑOZ	1993	28:30	05:42	27:42			M-346	Senior-130
419	642	JOSE MANUEL OLIVA PRIOR	1998	28:30	05:42	27:42			M-347	Senior-131
420	119	INMACULADA RODRIGUEZ CARRASC	1995	28:31	05:42	28:11			F-73	Senior-35
421	587	JOSE SILVA FRANCO	1996	28:31	05:42	28:11			M-348	Senior-132
422	480	BRUNO SANTIAGO ANEIROS	1986	28:31	05:42	27:42			M-349	Máster 1-39
423	599	DANIEL PEREZ MANSO	1997	28:33	05:42	28:03			M-350	Senior-133
424	63	LUCÍA FERNÁNDEZ ÁLVAREZ	1982	28:34	05:42	28:08			F-74	Máster 2-14
425	344	TONI FERRERO REY	1974	28:35	05:43	28:10		SEMOS OU NON?!	M-351	Máster 3-45
426	582	RUBÉN LÓPEZ RODRÍGUEZ	1995	28:35	05:43	27:55			M-352	Senior-134
427	136	VICTORIA BOADO	1997	28:35	05:43	28:09			F-75	Senior-36
428	497	MIGUEL LUNA FERNÁNDEZ	1988	28:36	05:43	28:29			M-353	Máster 1-40
429	182	SANDRA MIRAZ FERNÁNDEZ	2001	28:36	05:43	27:57			F-76	Senior-37
430	526	FERNANDO LUNA FERNÁNDEZ	1990	28:39	05:43	28:32			M-354	Máster 1-41
431	138	LUZ VINUESA	1997	28:46	05:45	28:34			F-77	Senior-38
432	401	MANUEL ARROYO ALVES	1979	28:50	05:46	28:21			M-355	Máster 2-84
433	281	JAVIER HUMBERTO TENREIRO DÍAZ	1963	28:51	05:46	28:16			M-356	Máster 4-13
434	134	ANABEL FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	1996	28:56	05:47	28:32			F-78	Senior-39
435	444	JESUS FALCON CAZAS	1983	28:56	05:47	28:15			M-357	Máster 2-85
436	10	MONICA RODRÍGUEZ GARCÍA	1969	28:57	05:47	28:43			F-79	Máster 3-10
437	251	MARTINA SOTO FIDALGO	2005	28:59	05:47	28:41			F-80	Sub 23-6
438	250	DANIELA SOTO FIDALGO	2005	28:59	05:47	28:41			F-81	Sub 23-7
439	49	UXIA LEIRA FERNÁNDEZ	1981	29:08	05:49	28:40			F-82	Máster 2-15
440	80	SANDRA MANTEIGA RODRÍGUEZ	1986	29:14	05:50	28:41			F-83	Máster 1-7
441	463	JAVIER PASTOR DÍAZ MOSQUERA	1984	29:15	05:51	28:44			M-358	Máster 2-86
442	514	DAVID CARBALLA FREITAS	1990	29:16	05:51	28:28			M-359	Máster 1-42
443	57	PATRICIA CASTRO GAYOSO	1982	29:17	05:51	28:28			F-84	Máster 2-16
444	658	JORGE PÉREZ PÉREZ	1999	29:23	05:52	29:06			M-360	Senior-135
445	160	SARA CASTELEIRO BONOME	1999	29:23	05:52	29:06			F-85	Senior-40
446	765	PABLO MACEIRAS BUENO	2004	29:26	05:53	28:53			M-361	Sub 23-28
447	34	AURORA CARRACEDO ALBACETE	1976	29:27	05:53	28:33			F-86	Máster 2-17
448	698	JAVIER ACCIÓN GARCÍA	2001	29:27	05:53	28:53			M-362	Senior-136
449	712	FRANCISCO DE LA IGLESIA LORENZO	2001	29:28	05:53	28:53			M-363	Senior-137
450	536	MIGUEL ANGEL LÓPEZ EGEA	1991	29:30	05:54	28:58			M-364	Máster 1-43
451	73	VANESA COLLAZO BELLON	1984	29:31	05:54	29:14			F-87	Máster 2-18
452	457	DANIEL ABELLEIRA SANJURJO	1984	29:33	05:54	29:01			M-365	Máster 2-87
453	531	SANTIAGO LAGE YÁÑEZ	1991	29:33	05:54	29:01			M-366	Máster 1-44
454	606	JORGE HERMIDA MENDEZ	1997	29:37	05:55	29:20			M-367	Senior-138
455	723	BRIAN IGLESIAS	2002	29:37	05:55	28:51			M-368	Senior-139
456	25	SUSI IRAGO	1973	29:38	05:55	29:25			F-88	Máster 3-11
457	600	ADRIÁN GONZÁLEZ GONZÁLEZ	1997	29:38	05:55	28:53			M-369	Senior-140
458	718	ALEJANDRO TABOADA PRIETO	2002	29:39	05:55	28:52			M-370	Senior-141
459	99	INES ARMADA VAL	1991	29:46	05:57	29:24			F-89	Máster 1-8
460	492	ANGEL PENABAD PENABAD	1987	29:47	05:57	29:16			M-371	Máster 1-45
461	146	INÉS DOPICO ESPADA	1997	29:51	05:58	29:38			F-90	Senior-41
462	121	CLARA DOPICO ESPADA	1995	29:51	05:58	29:37			F-91	Senior-42
463	242	EVA SILVA ALCOPA	2005	29:52	05:58	29:20			F-92	Sub 23-8
464	277	CELESTINO GIL TURNES	1962	29:54	05:58	29:47			M-372	Máster 4-14
465	190	ALICIA BARRIO ZAMAR	2001	29:54	05:58	29:21			F-93	Senior-43
466	31	CARMEN IGLESIAS MARTÍNEZ	1975	29:55	05:59	29:37			F-94	Máster 3-12
467	217	ANA RODRIGUEZ SEOANE	2003	29:59	05:59	29:04			F-95	Senior-44
468	12	BELÉN FILGUEIRA GARCÍA	1969	30:00	06:00	29:16			F-96	Máster 3-13
469	544	FRANCISCO JIMENEZ REYES	1992	30:00	06:00	29:27			M-373	Senior-142
470	169	ELENA TEIJEIRO	1999	30:02	06:00	29:31			F-97	Senior-45
471	166	SANDRA VIGO FERNÁNDEZ	1999	30:03	06:00	29:39			F-98	Senior-46
472	570	OSCAR SOSA DEL CASTILLO	1995	30:04	06:00	29:19			M-374	Senior-143
473	574	DAVID PÉREZ ORTEGA	1995	30:04	06:00	29:18			M-375	Senior-144

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 5K
22:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
474	559	MANUEL FERNANDEZ RODRIGUEZ	1993	30:08	06:01	29:57			M-376	Senior-145
475	569	ADRIÁN GIL GOROSITO	1995	30:12	06:02	29:52			M-377	Senior-146
476	395	ANTÓN BRUQUETAS SERANTES	1979	30:14	06:02	29:31			M-378	Máster 2-88
477	79	REME GARCÍA	1985	30:16	06:03	30:01		OS CORZOS DO ORTEGAL	F-99	Máster 2-19
478	170	MARÍA CARNEIRO LOZANO	1999	30:18	06:03	29:54			F-100	Senior-47
479	722	BRAULIO SANESTEBAN MÉNDEZ	2002	30:18	06:03	29:54			M-379	Senior-147
480	156	PAULA CAÑO GOMEZ	1998	30:20	06:04	29:50			F-101	Senior-48
481	82	SONIA GESTOSO GAREA	1986	30:21	06:04	29:50			F-102	Máster 1-9
482	727	PEDRO JUAN DE DIEGO AVILES	2002	30:21	06:04	30:03			M-380	Senior-148
483	113	SARA FANDIÑO PIÑEIRO	1994	30:21	06:04	29:50			F-103	Senior-49
484	751	ANTÓN PENA LANDEIRA	2003	30:21	06:04	29:42			M-381	Senior-149
485	325	MIGUEL ÁNGEL PENA CERDIDO	1973	30:21	06:04	29:42			M-382	Máster 3-46
486	745	DIEGO CASTRO SOTO	2003	30:21	06:04	29:42			M-383	Senior-150
487	114	SOFIA BARRANTES NIEBLA	1994	30:25	06:05	30:06			F-104	Senior-50
488	682	DANIEL ANIDOS MEIZOSO	2000	30:26	06:05	30:07			M-384	Senior-151
489	26	MÓNICA FERNÁNDEZ ALBORNOS	1973	30:32	06:06	30:15		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	F-105	Máster 3-14
490	46	LIDIA PENA LEIRA	1980	30:37	06:07	30:26			F-106	Máster 2-20
491	632	SERGIO CARTELLE RICO	1998	30:38	06:07	30:00			M-385	Senior-152
492	179	LUCÍA GARNELO RODRÍGUEZ	2000	30:38	06:07	30:00			F-107	Senior-51
493	32	MARTA DÍAZ LÓPEZ	1975	30:40	06:08	30:25		CORZOS DO ORTEGAL	F-108	Máster 3-15
494	7	TERESA REY RODRÍGUEZ	1968	30:40	06:08	30:24		OS CORZOS DO ORTEGAL	F-109	Máster 3-16
495	794	DANIEL CACHAZA PRADO	2006	30:40	06:08	30:15			M-386	Sub 23-29
496	236	ANDREA GIL GONZALEZ	2004	30:43	06:08	30:16			F-110	Sub 23-9
497	123	RAQUEL LORENZO CASTRO	1995	30:46	06:09	30:34			F-111	Senior-52
498	614	MOISES LISTAN GARCIA	1997	30:46	06:09	30:00			M-387	Senior-153
499	71	ROCIO NOVO MARTINEZ	1984	30:49	06:09	30:06			F-112	Máster 2-21
500	66	ANA MARIA CRUZ ANEIROS	1983	30:49	06:09	30:06			F-113	Máster 2-22
501	51	LAURA FEAL SÁNCHEZ	1981	30:55	06:11	30:40			F-114	Máster 2-23
502	53	IRIA FANDIÑO RASCADO	1981	30:55	06:11	30:40			F-115	Máster 2-24
503	218	GABRIELA REY MARTÍNEZ	2003	30:56	06:11	30:33			F-116	Senior-53
504	295	JAIME MACEIRAS BIDEGAIN	1967	30:58	06:11	30:26			M-388	Máster 3-47
505	172	MARÍA MADUEÑO JIMÉNEZ	1999	31:00	06:12	30:14			F-117	Senior-54
506	735	PEDRO MACÍAS MARQUEZ	2002	31:00	06:12	30:13			M-389	Senior-154
507	161	ANA MARCHANTE AGUILERA	1999	31:01	06:12	30:14			F-118	Senior-55
508	208	PAULA PADÍN FERNÁNDEZ	2002	31:02	06:12	30:46			F-119	Senior-56
509	271	ALVARO PEREZ DEL VALLE	1959	31:02	06:12	30:18			M-390	Máster 4-15
510	42	PAZ CUERPO GARCÍA DE LOS REYES	1979	31:08	06:13	30:37			F-120	Máster 2-25
511	274	ANGEL TEMBRAS BELLO	1961	31:09	06:13	30:59		CLUB BENI GYM SPORT	M-391	Máster 4-16
512	91	MONICA ASPRILLA	1989	31:10	06:14	30:50			F-121	Máster 1-10
513	770	JUAN DAVID PATIÑO	2004	31:10	06:14	30:51			M-392	Sub 23-30
514	548	DIEGO MUÑOZ GALLARDO	1992	31:10	06:14	30:24			M-393	Senior-155
515	39	ANDREA ANGELICA MAINA	1978	31:11	06:14	31:01		CLUB BENI GYM SPORT	F-122	Máster 2-26
516	276	JORGE JUAN FREIRE GÓMEZ	1962	31:13	06:14	30:46			M-394	Máster 4-17
517	127	NATALIA ESPI ZORITA	1996	31:15	06:15	30:48			F-123	Senior-57
518	211	INES PORTELA GARCÍA	2002	31:15	06:15	30:48			F-124	Senior-58
519	36	BEATRIZ PITA GRANDAL	1977	31:19	06:15	30:31			F-125	Máster 2-27
520	4	ANA MARÍA SABÍN VILARIÑO	1968	31:34	06:18	30:57		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	F-126	Máster 3-17
521	204	AITANA NAVEIRAS SANTIAGO	2002	31:45	06:21	31:15			F-127	Senior-59
522	232	LUISA VALENCIA	2004	31:48	06:21	31:39			F-128	Sub 23-10
523	560	MIGUEL CASTRO SANTIAGO	1993	31:50	06:22	31:20			M-395	Senior-156
524	223	LIDIA PONCE MORADO	2003	31:53	06:22	31:21			F-129	Senior-60
525	437	SERGIO RODRÍGUEZ JUSTO	1982	31:59	06:23	31:18			M-396	Máster 2-89
526	466	ADRIAN AMADO BARRENA	1985	31:59	06:23	31:19			M-397	Máster 2-90
527	477	ESTEFAN NOVO CAL	1986	32:01	06:24	31:14			M-398	Máster 1-46
528	279	XULIAN CARLOS BREA SÁNCHEZ	1963	32:16	06:27	31:51			M-399	Máster 4-18
529	638	PABLO SÁNCHEZ DE BUSTAMANTE A	1998	32:21	06:28	32:06			M-400	Senior-157
530	152	LAURA GALÁN ROCA	1998	32:23	06:28	32:07			F-130	Senior-61
531	449	FRANCISCO FRAGUELA FERNANDEZ	1983	32:23	06:28	31:57			M-401	Máster 2-91
532	45	ANA FERNÁNDEZ ÁLVAREZ	1980	32:28	06:29	31:50			F-131	Máster 2-28
533	645	JOSÉ ANDRÉS RODRÍGUEZ PRIETO	1999	32:42	06:32	31:56			M-402	Senior-158

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 5K
22:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
534	20	CONCHI CAMBEIRO LÓPEZ	1972	32:52	06:34	32:34			F-132	Máster 3-18
535	246	ANDREA RUIZ VILLARINO	2005	32:55	06:35	32:11			F-133	Sub 23-11
536	762	SERGIO PÉREZ GONZÁLEZ	2004	32:55	06:35	32:12			M-403	Sub 23-31
537	54	ROCIO FERNANDEZ GARCIA	1981	33:01	06:36	32:45		PASA OU ENTORNA	F-134	Máster 2-29
538	225	MARTA CORRAL ARES	2003	33:02	06:36	32:34			F-135	Senior-62
539	81	PATRICIA VILA COMESAÑA	1986	33:02	06:36	32:28			F-136	Máster 1-11
540	107	JAQUELIN TORRENTE AGUILILLA	1993	33:07	06:37	32:32			F-137	Senior-63
541	491	JAVIER PRAT	1987	33:08	06:37	32:21			M-404	Máster 1-47
542	24	LOURDES PEREIRA BECEIRO	1973	33:16	06:39	32:32			F-138	Máster 3-19
543	174	NATALIA GONZALEZ ALVARIÑO	2000	33:21	06:40	32:49			F-139	Senior-64
544	264	JOSÉ PANTÍN LÓPEZ	1946	33:22	06:40	33:09	AG20081	ATLETISMO NARON	M-405	Máster 4-19
545	668	RAUL DEL CARMEN MARMOL PAVON	2000	33:29	06:41	32:43			M-406	Senior-159
546	243	PAULA DÍAZ VARELA	2005	33:35	06:43	33:23			F-140	Sub 23-12
547	131	MARÍA BARCÓN LAGE	1996	33:45	06:45	32:57			F-141	Senior-65
548	14	BLANCA BURGOS REY	1970	34:04	06:48	33:20			F-142	Máster 3-20
549	43	ROCIO CASTRO RODRIGUEZ	1979	34:10	06:50	33:45			F-143	Máster 2-30
550	205	CARLA BASTIDA FONTICOBIA	2002	34:13	06:50	33:21			F-144	Senior-66
551	16	MARIA DEL PINO VELAZQUEZ MIRAN	1971	34:14	06:50	33:52		ESENGRA	F-145	Máster 3-21
552	147	MARÍA SUÁREZ ÁLVAREZ	1997	34:14	06:50	33:34			F-146	Senior-67
553	280	VICENTE SUÁREZ PEÑARANDA	1963	34:14	06:50	33:34			M-407	Máster 4-20
554	191	IARA HERMIDA ESPANTOSO	2001	34:15	06:51	33:51			F-147	Senior-68
555	135	LAURA DÍAZ MARTINEZ	1996	34:16	06:51	33:28			F-148	Senior-69
556	245	SUSANA NAVARRO PÉREZ	2005	34:17	06:51	33:49			F-149	Sub 23-13
557	164	LUCÍA PAZOS	1999	34:18	06:51	33:50			F-150	Senior-70
558	743	ELOY FERNANDEZ VARELA	2003	34:21	06:52	33:48			M-408	Senior-160
559	189	AITANA TIZÓN FARIÑA	2001	34:21	06:52	34:04			F-151	Senior-71
560	759	ALESSANDRO LA MASTRA FERNAND	2003	34:22	06:52	33:48			M-409	Senior-161
561	11	ANA FELPETO CALVO	1969	34:33	06:54	33:57			F-152	Máster 3-22
562	64	VANESA SANESTEBAN	1983	34:33	06:54	33:57			F-153	Máster 2-31
563	40	LAURA MEIZOSO FERNÁNDEZ	1978	34:34	06:54	33:58			F-154	Máster 2-32
564	228	MANUELA GÓMEZ OTERO	2003	34:34	06:54	34:02			F-155	Senior-72
565	785	DIEGO ARIAS PIÑÓN	2006	34:34	06:54	34:02			M-410	Sub 23-32
566	120	INES LOPEZ	1995	34:37	06:55	34:16			F-156	Senior-73
567	85	VIVIANA MARCELA BUITRON CAÑAD	1987	34:46	06:57	34:06			F-157	Máster 1-12
568	197	ÁNGELA ARRIBÍ	2001	34:47	06:57	34:11			F-158	Senior-74
569	702	JORGE RODRÍGUEZ RIVERA	2001	34:48	06:57	34:12			M-411	Senior-162
570	101	VIRGINIA GIL CAGIGAO	1991	34:48	06:57	34:10			F-159	Máster 1-13
571	78	CARMEN FRAGA BACELO	1985	34:50	06:58	34:12			F-160	Máster 2-33
572	69	ERICA PINTO DE ALMEIDA FORNOS	1984	34:50	06:58	34:25			F-161	Máster 2-34
573	176	CLAUDIA GONZÁLEZ IGLESIAS	2000	35:08	07:01	34:45			F-162	Senior-75
574	337	DARIO GARCIA TRINIDAD	1974	35:09	07:01	35:04		BEER RUNNERS FERROL	M-412	Máster 3-48
575	755	ADRIAN MONTAÑO UREÑA	2003	35:12	07:02	34:19			M-413	Senior-163
576	61	CHUS LÓPEZ DE LA HUERTA	1982	35:17	07:03	34:39			F-163	Máster 2-35
577	256	PATRICIA ADEGA BOUZA	2006	35:27	07:05	34:35			F-164	Sub 23-14
578	67	ANA JUNQUERA PÉREZ	1984	35:31	07:06	34:55			F-165	Máster 2-36
579	198	SARA CACHAZA PRADO	2001	35:47	07:09	35:47			F-166	Senior-76
580	784	FERNANDO CASTELO REY	2006	36:03	07:12	35:29			M-414	Sub 23-33
581	195	ANDREA CASTRO RIVEIROS	2001	36:03	07:12	35:30			F-167	Senior-77
582	50	YOLANDA ROZADOS LÓPEZ	1981	36:08	07:13	35:25			F-168	Máster 2-37
583	617	DANIEL QUINTEIRO SOCÍAS	1998	36:11	07:14	35:26			M-415	Senior-164
584	168	ALBA SÁNCHEZ ALCOBET	1999	36:11	07:14	35:26			F-169	Senior-78
585	158	ÁNGELA PÉREZ AMADO	1998	36:12	07:14	35:27			F-170	Senior-79
586	249	SARA RODRÍGUEZ SEOANE	2005	36:14	07:14	35:22			F-171	Sub 23-15
587	184	MARÍA REY REY	2001	36:37	07:19	36:17			F-172	Senior-80
588	173	BLANCA GILABERT QUINTELA	2000	36:54	07:22	36:20			F-173	Senior-81
589	709	JAIME MACEIRAS BUENO	2001	36:57	07:23	36:24			M-416	Senior-165
590	187	VALENTINA PAREDES ORTIZ	2001	37:01	07:24	36:16			F-174	Senior-82
591	711	CRISTIAN LEIRAS PÉREZ	2001	37:02	07:24	36:15			M-417	Senior-166
592	88	ANAÍS BOURDON	1988	37:03	07:24	36:48			F-175	Máster 1-14
593	30	ANABELLA VÁZQUEZ SOBRIDO	1975	37:29	07:29	36:51			F-176	Máster 3-23

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 5K
22:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
594	391	AGUSTÍN HERMIDA RODRÍGUEZ	1978	37:29	07:29	36:52	AG20454	A.D. NAUTICO NARÓN	M-418	Máster 2-92
595	108	YENY RIVERA HUAMANI	1994	37:40	07:32	37:15			F-177	Senior-83
596	429	LUIS DE VICTORIA MARTÍNEZ	1981	38:08	07:37	37:31			M-419	Máster 2-93
597	38	ELENA RENARD ALCÁZAR	1978	38:46	07:45	38:08			F-178	Máster 2-38
598	261	ALEJANDRA VÁZQUEZ CARRACEDO	2007	40:00	08:00	40:00			F-179	Sub 20-5
599	226	EVA Mª FERNÁNDEZ LÓPEZ	2003	40:25	08:05	39:46			F-180	Senior-84
600	758	ALFONSO CREUS DÍAZ	2003	40:38	08:07	39:47			M-420	Senior-167
601	28	FINA MORADO CASTRO	1974	41:07	08:13	40:23			F-181	Máster 3-24
602	641	ALEX PONCE MORADO	1998	41:08	08:13	40:23			M-421	Senior-168
603	122	MARTYNA DUDEK CASAL	1995	41:32	08:18	41:02			F-182	Senior-85
604	129	BÁRBARA CABELLO JIMÉNEZ	1996	41:36	08:19	41:08			F-183	Senior-86
605	502	PABLO FERNANDEZ LOPEZ	1989	42:51	08:34	42:11			M-422	Máster 1-48
606	747	PABLO RODRIGUEZ CARBALLO	2003	44:31	08:54	43:37			M-423	Senior-169
607	235	SABELA LÓPEZ ROMERO	2004	44:31	08:54	43:38			F-184	Sub 23-16

Chegados: 607

DNF	5	MARIA ASUNCION GONZALEZ GARCIA	1968						F	Máster 3
DNF	110	CAMILA ALONSO ARADAS	1994						F	Senior
DNF	209	MARINA VARGAS-MACHUCA LÓPEZ-	2002						F	Senior
DNF	262	ZOE MATEO RUIZ	2007						F	Sub 20
DNF	296	JOSE LUIS PELAEZ GALLEGO	1967						M	Máster 3
DNF	399	RUBÉN TORRES GÓMEZ	1979					SÍGUEME SI PUEDES	M	Máster 2
DNF	469	RAFA POUPARIÑA CASTRO	1985					PASA OU ENTORNA	M	Máster 2

Abandonos: 7