

RESULTADOS OFICIAIS
ADULTOS
18:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	42	PEDRO LISTE MONTEAGUDO	2003	15:47	02:58	15:47	GA691	ATLETISMO NARON	M-1	Senior-1
2	83	YAGO IGNACIO GARCÍA SAINZ	2003	16:02	03:01	16:02	GA3715866A	CLUB ATLETISMO PINO	M-2	Senior-2
3	336	ADRIÁN SESAR MIGUEZ	2007	16:54	03:11	16:54	GA3929748A	CLUB ATLETISMO PINO	M-3	Sub 20-1
4	218	DANIEL MANEIRO TEIRA	2007	17:25	03:17	17:25	AG13361	CLUB ATLETISMO PINO	M-4	Sub 20-2
5	281	MARTÍ MIGUENS SOLANA	2010	17:29	03:17	17:28	GA3772551	ATLETISMO OBRADOIRO	M-5	Sub 18-1
6	144	AMADOR PENA TORREIRA	1981	17:37	03:19	17:35	GA769185	ATLETISMO OBRADOIRO	M-6	Máster 2-1
7	181	MARTÍN CELA TEJEIRO	2009	17:43	03:20	17:43	GA3827655A	ATLETISMO OBRADOIRO	M-7	Sub 18-2
8	165	DAMIÁN MARTÍNEZ SÁNCHEZ	1996	17:56	03:23	17:55	AG2024233	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-8	Senior-3
9	451	JORGE OTERO LÓPEZ DE REGO	1981	18:00	03:23	17:58	GA3958565A	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-9	Máster 2-2
10	87	MODESTO ROUCO ALMUÍÑA	1994	18:01	03:23	17:58	GA3799360A	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-10	Senior-4
11	498	PEDRO PITA ROMERO	2002	18:01	03:23	17:58	GA3947544A	TENTREARUNNING	M-11	Senior-5
12	117	MARCOS BARREIRO CASTIÑEIRA	1990	18:12	03:26	18:10	GA3782657	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	M-12	Máster 1-1
13	488	GERARDO CACHAFEIRO GARCÍA	1989	18:17	03:26	18:15	GA3782567	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	M-13	Máster 1-2
14	171	ARTURO PONTE ALVAREZ PONTE ALV	2006	18:17	03:26	18:16	TAG2021733	CLUB ATLETISMO PINO	M-14	Sub 23-1
15	187	DANIEL CASTRO GÓMEZ	2002	18:19	03:27	18:19	AG2026779	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-15	Senior-6
16	400	LUIS MIGUEL FEITO MIRÁS	1986	18:33	03:30	18:31	AG768985	ENTREARUNNING	M-16	Máster 1-3
17	54	ALBERTO CHAVES CAMINO	1990	18:38	03:30	18:37		FISIOTERAPIA REHAB	M-17	Máster 1-4
18	237	PABLO CAMINO	1989	18:40	03:31	18:37	76824334	ENTREARUNNING	M-18	Máster 1-5
19	430	ALEX GÓMEZ LAJOS	2001	18:43	03:31	18:41	GA3955154A	CLUB OLIMPING DE VEDRA	M-19	Senior-7
20	245	EFREN CAPELO VIEITES	1992	18:47	03:32	18:45	AG2025990	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUF	M-20	Senior-8
21	109	JORGE FERRADÁNS VALDÉS	1982	18:51	03:33	18:50	GA3782390	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	M-21	Máster 1-6
22	310	JOSE ANTONIO GONTAN CASTRO	1972	18:52	03:33	18:50			M-22	Máster 2-3
23	415	XAVI FAGILDE SANDE	2010	18:53	03:33	18:51	AG21005	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	M-23	Sub 18-3
24	197	ALESSANDRO BERTUSSI LORENZO	2000	18:53	03:33	18:52			M-24	Senior-9
25	209	DANIEL SUSSMAN VILLAVARDE	1995	18:54	03:33	18:52	GA3821000A	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-25	Senior-10
26	161	LUIS NOGUEIRA DE LA MUELA	1989	18:56	03:34	18:54	GA3777628		M-26	Máster 1-7
27	335	FERNANDO SESAR SEGADE	1979	19:00	03:35	18:58	GA3938928A	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-27	Máster 2-4
28	123	ALEXANDRE FERNÁNDEZ TOJO	1994	19:00	03:35	18:58	AG2026759	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-28	Senior-11
29	94	JAVIER CAMPOS SUÁREZ	1970	19:01	03:35	19:00	AG2014508	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-29	Máster 3-1
30	235	ROQUE MONTERO DIOS	2010	19:02	03:35	18:59	GA3946914	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	M-30	Sub 18-4
31	278	DAVID MARTINEZ MELLADO	1980	19:09	03:36	19:07	GA1467	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-31	Máster 2-5
32	327	XULIO REY VÁZQUEZ	1987	19:10	03:36	19:04	GA3832758	ATLETISMO OBRADOIRO	M-32	Máster 1-8
33	420	JOSÉ LUIS PANIAGUA FERNÁNDEZ	1979	19:12	03:37	19:09	GA3783683A	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-33	Máster 2-6
34	295	MIGUEL CABO VILLAVARDE	1970	19:13	03:37	19:10	AG763812	CLUB ATLETISMO PINO	M-34	Máster 3-2
35	4067	FERNANDO GUTIÉRREZ PRIETO	1986	19:17	03:38	19:15	GA3880842A	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-35	Máster 1-9
36	4057	ALBERTO CAAMAÑO FIGUEROA	1994	19:21	03:39	19:20			M-36	Senior-12
37	372	BRAIS PÉREZ FERNÁNDEZ	2002	19:26	03:40	19:24	AG2026780	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-37	Senior-13
38	491	LUIS MOSQUERA GONZÁLEZ	1988	19:28	03:40	19:25	AG2027645	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	M-38	Máster 1-10
39	250	ANXO CARREIRA CASAS	1994	19:34	03:41	19:32	GA3784011A	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	M-39	Senior-14
40	458	JOSE ANTONIO ROMERO BARREIRO	1986	19:36	03:41	19:34	GA3941470A	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	M-40	Máster 1-11
41	148	RICARDO VILLAR RODRÍGUEZ	1970	19:37	03:42	19:36	AG	NOITEBRA F.C.	M-41	Máster 3-3
42	158	GONZALO PEREZ PASTUR	2010	19:45	03:43	19:44	GA3780787	ATLETISMO OBRADOIRO	M-42	Sub 18-5
43	21	JAIME CAMINO VELASCO	1990	19:47	03:43	19:42			M-43	Máster 1-12
44	177	ÁLVARO CÉSAR VILA	1970	19:54	03:45	19:49	AG15131	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-44	Máster 3-4
45	395	MANUEL ADRIÁN PÉREZ TABOADA	1984	19:56	03:45	19:54		CLUB TRIATLON COMPOSTELA	M-45	Máster 1-13
46	95	EMILIO JOSE GARRIDO SOBRINO	1980	19:59	03:46	19:57		CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	M-46	Máster 2-7
47	4022	ROBERTO SALVADO TEJEDOR	1970	20:04	03:47	20:03	GA3938948A		M-47	Máster 3-5
48	100	JUAN CARLOS MARTINEZ VALVERDE	1971	20:08	03:47	20:05	GA3936204	CLUB ATLETISMO PINO	M-48	Máster 3-6
49	329	PABLO REY ANSEMIL	2003	20:11	03:48	20:08	GA3768136A	TENTREARUNNING	M-49	Senior-15
50	4104	PABLO ALVARELLOS	2002	20:12	03:48	20:03			M-50	Senior-16
51	286	RAFA CABO LANDEIRA	1968	20:13	03:48	20:08		ENTREARUNNING	M-51	Máster 3-7
52	401	IVÁN VIDAL CASTAÑO	1983	20:13	03:48	20:08	GA3948806A	TENTREARUNNING	M-52	Máster 1-14
53	273	JAVIER DOMÍNGUEZ NEGREIRA	1996	20:15	03:49	20:07			M-53	Senior-17
54	236	DIEGO DURO IGLESIAS	2000	20:15	03:49	20:12			M-54	Senior-18
55	419	ÁLVARO LÓPEZ CHEDAS	1997	20:16	03:49	20:15			M-55	Senior-19
56	229	RUBÉN PENAS GARCIA	1977	20:21	03:50	20:19	GA3704048	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-56	Máster 2-8
57	460	NICOLÁS MANUEL BOTANA PRINI	2000	20:23	03:50	20:20	GA3784625	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	M-57	Senior-20
58	431	JOSÉ DOMINGO SENDÓN RODRÍGUEZ	1974	20:29	03:51	20:26	GA3816083A	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-58	Máster 2-9
59	496	PABLO IGLESIAS DOMINGUEZ	1982	20:31	03:52	20:28	GA3777231A	NOITEBRA F.C.	M-59	Máster 1-15
60	68	IAGO MATEOS CALVIÑO	2008	20:34	03:52	20:32	GA3929746	CLUB ATLETISMO PINO	M-60	Sub 20-3

RESULTADOS OFICIAIS
ADULTOS
18:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	4023	JULIA SALVADO DIEGUEZ	2006	20:38	03:53	20:37	GA1551		F-1	Sub 23-1
62	398	DAVID LOPEZ SANCHEZ	1976	20:43	03:54	20:36	AG12590	ENTRENARUNNING	M-61	Máster 2-10
63	511	OSCAR CONDE CASTELAO	1981	20:46	03:55	20:43			M-62	Máster 2-11
64	261	DANIEL CÁMARAS FERNÁNDEZ	2006	20:49	03:55	20:23			M-63	Sub 23-2
65	337	JACOBO PAREDES LEIS	1982	20:53	03:56	20:42	GA3781708AT	ATLETISMO OBRADOIRO	M-64	Máster 1-16
66	365	BRAIS SEOANE CEA	1988	20:53	03:56	20:48			M-65	Máster 1-17
67	304	RUBÉN NEGREIRA MARTÍNEZ	1990	20:56	03:56	20:51	GA3947543AT	ENTRENARUNNING	M-66	Máster 1-18
68	201	SUSO QUINTELA VÁZQUEZ	1974	20:58	03:57	20:54	GA3777263AT	NOITEBRA F.C.	M-67	Máster 2-12
69	70	MANUEL SUÁREZ TABOADA	1987	21:02	03:58	20:55			M-68	Máster 1-19
70	4059	DIEGO RODRÍGUEZ PETEIRA	1997	21:04	03:58	20:53			M-69	Senior-21
71	243	ROSALIA RODRÍGUEZ-GIGIREY VILLAI	1998	21:07	03:59	21:05	GA17133	CCA ATLETISMO RIA DE FOZ	F-2	Senior-1
72	516	DIEGO SANLUIS SORRIBAS	2004	21:07	03:59	21:04			M-70	Sub 23-3
73	191	CAMILO GARCIA VAAMONDE	1986	21:07	03:59	21:03	AG20731	AMES ATLETISMO	M-71	Máster 1-20
74	4050	MARTÍN CURRAIS	1997	21:07	03:59	21:03			M-72	Senior-22
75	476	MARCOS FERNÁNDEZ GÓMEZ	1988	21:08	03:59	21:05	GA3947065AT	NOITEBRA F.C.	M-73	Máster 1-21
76	424	JAVIER TABOADA GARCÍA	1969	21:09	03:59	21:09			M-74	Máster 3-8
77	188	MIGUEL SARABANDO GAFANHA	1974	21:10	03:59	21:07	GA3915642AT	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-75	Máster 2-13
78	338	DIEGO MEJUTO SÁNCHEZ	2002	21:10	03:59	21:10		ENTRENARUNNING	M-76	Senior-23
79	427	ALBERTO VÁZQUEZ OTERO	1987	21:13	04:00	21:05	GA3968620AT	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-77	Máster 1-22
80	219	FRANCISCO JOSE CUENCA GARCIA	1983	21:19	04:01	21:17	AG2026835	CLUB ATLETISMO PINO	M-78	Máster 1-23
81	251	ALBERTO VEIGA RODRÍGUEZ	1993	21:20	04:01	21:18	GA3943165AT	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	M-79	Senior-24
82	377	DAVID FERNÁNDEZ GARCÍA	1981	21:21	04:01	21:14	GA3739803AT	CLUB ATLETISMO MILLARAI	M-80	Máster 2-14
83	149	LOLA VILLAR ALVITE	2010	21:22	04:01	21:21	AG	NOITEBRA F.C.	F-3	Sub 18-1
84	321	JOSÉ VALENTÍN GUTIÉRREZ BOQUETI	1986	21:23	04:02	21:04			M-81	Máster 1-24
85	167	SERGIO FERNÁNDEZ OTERO	1988	21:23	04:02	21:16	GA3802388AT	ATLETISMO OBRADOIRO	M-82	Máster 1-25
86	151	MARCOS ALVARELLOS TOUCEDO	1982	21:25	04:02	21:21	AG14990	ENTRENARUNNING	M-83	Máster 1-26
87	4058	ALBERTO MATA	1997	21:27	04:02	21:17			M-84	Senior-25
88	334	MANUEL JORGE TORRES BAUTÍS	1967	21:28	04:03	21:23	AG3394	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	M-85	Máster 3-9
89	4049	RUBÉN GARCÍA FRAGA	1998	21:30	04:03	21:14			M-86	Senior-26
90	227	ANDREIA RAMOS LEIS	1977	21:32	04:03	21:28	GA3783669AT	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-4	Máster 2-1
91	333	JOSE DOMÍNGUEZ OTERO	1976	21:32	04:03	21:28	GA3783681AT	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-87	Máster 2-15
92	13	RAMÓN NOYA	1981	21:38	04:04	21:27			M-88	Máster 2-16
93	118	ROBERTO SENRA ÁLVAREZ	1968	21:41	04:05	21:36	AG3821773A	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-89	Máster 3-10
94	376	IBÁN QUINTELA MARTÍNEZ	1980	21:47	04:06	21:44	AG15171	ENTRENARUNNING	M-90	Máster 2-17
95	4060	DAVID ROMERO FERREIRO	1987	21:48	04:06	21:37			M-91	Máster 1-27
96	4039	MANUEL VIGO GARCÍA	1991	21:48	04:06	21:31			M-92	Máster 1-28
97	373	IAGO PICÓN MONTERO	2010	21:54	04:07	21:46	GA3833414AT	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-93	Sub 18-6
98	418	JUANMA MATA TORREIRA	1969	21:54	04:07	21:54	GA3784566AT	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-94	Máster 3-11
99	82	IVÁN PARDAL COCA	1988	21:55	04:08	21:55	GA3734660AT	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-95	Máster 1-29
100	58	PEPE MARQUEZ	1987	21:55	04:08	21:53	AG2021064	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE	M-96	Máster 1-30
101	204	ALEJANDRO GOMEZ PARRADO	1985	21:57	04:08	21:52	GA3818318AT	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-97	Máster 1-31
102	339	ÁLVARO DÍAZ GONZÁLEZ	1991	21:58	04:08	21:45			M-98	Máster 1-32
103	160	MARTIN GONZALEZ VAZQUEZ	1994	21:59	04:08	21:54			M-99	Senior-27
104	256	JUAN CARLOS FERNANDEZ CASTRO	1962	22:00	04:09	21:57	GA3781273AT	NOITEBRA F.C.	M-100	Máster 3-12
105	320	ANXO MEDINA RODRÍGUEZ	2010	22:05	04:10	21:54	AG2024383	CLUB ATLETISMO MILLARAI	M-101	Sub 18-7
106	4055	ANTONIO FLORES SANTOS	1989	22:05	04:10	21:47	GA3936072AT	ATLETISMO +9 MORAÑA	M-102	Máster 1-33
107	4036	PABLO FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ	2002	22:07	04:10	22:00			M-103	Senior-28
108	409	MANUEL VIEITES RODRÍGUEZ	1973	22:11	04:11	22:06	ES330073010	NOITEBRA F.C.	M-104	Máster 2-18
109	4015	JOSÉ ANTONIO MARQUE RUIBAL	1987	22:15	04:11	22:08		CDM VÉRTICE	M-105	Máster 1-34
110	367	STEPHAN TRIGO REY	1991	22:19	04:12	22:10	GA3783670AT	ENTRENARUNNING	M-106	Máster 1-35
111	4061	MARÍA GONZÁLEZ RODRÍGUEZ	1982	22:22	04:13	22:12	GA3943150	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	F-5	Máster 1-1
112	485	ALEJANDRO LUIS MÉNDEZ SANTOS	1980	22:28	04:14	22:22	3939542	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-107	Máster 2-19
113	4042	JULIO SÁNCHEZ CRESPO	1986	22:28	04:14	22:13			M-108	Máster 1-36
114	360	JAVIER RODRÍGUEZ DOPICO	1986	22:39	04:16	22:39	AG15159	ENTRENARUNNING	M-109	Máster 1-37
115	15	TONI PEREIRO ARES	1983	22:50	04:18	22:36			M-110	Máster 1-38
116	4034	ANTONIO MÁRQUEZ BLANCO	1987	22:53	04:19	22:50	GA3972375AT		M-111	Máster 1-39
117	32	ANA DOMÍNGUEZ VIVERO	1977	22:53	04:19	22:50			F-6	Máster 2-2
118	394	FERNANDO NIETO DIZ	1977	22:54	04:19	22:47	AG20307	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUF	M-112	Máster 2-20
119	258	MANUEL FANDIÑO RODRÍGUEZ	1980	22:55	04:19	22:43			M-113	Máster 2-21
120	507	CARLOS SANTOS FERRADÁS	1969	23:01	04:20	22:57			M-114	Máster 3-13

RESULTADOS OFICIAIS
ADULTOS
18:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
121	433	DAVID LÓPEZ VÁZQUEZ	1975	23:01	04:20	22:57			M-115	Máster 2-22
122	59	JAVIER SUÁREZ GIADÁS	1981	23:03	04:20	22:57	GA3748772	ATLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUF	M-116	Máster 2-23
123	356	MIGUEL VELAY REY	1983	23:04	04:21	22:51			M-117	Máster 1-40
124	244	DIEGO FRAGA PALLAS	1999	23:04	04:21	22:50			M-118	Senior-29
125	142	FABIÁN PÉREZ AGRA	2002	23:05	04:21	22:55	GA3777323	ATENTRENARUNNING	M-119	Senior-30
126	434	MARCOS DOVAL	1981	23:07	04:21	22:50			M-120	Máster 2-24
127	4047	GABRIEL RODRIGUEZ FERNANDEZ	1994	23:09	04:22	22:51			M-121	Senior-31
128	233	IVAN MARANTE RODRIGUEZ	1979	23:14	04:23	23:02	GA3947500	ATENTRENARUNNING	M-122	Máster 2-25
129	39	OSWALDO DIAZ GARCIA	1994	23:14	04:23	23:10	61191619G	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	M-123	Senior-32
130	274	ARTURO MATA CASTRO	1996	23:15	04:23	23:06	AG2026769	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-124	Senior-33
131	4013	DANIEL MATO LÓPEZ	1994	23:18	04:23	23:12			M-125	Senior-34
132	484	LITO VILA BALEATO	1978	23:18	04:23	23:04			M-126	Máster 2-26
133	4001	MIGUEL MAYÁN MARTÍNEZ	1986	23:22	04:24	23:14		TRIBU TRAIL	M-127	Máster 1-41
134	389	ÁNGEL LISTE ASTRAY	1977	23:24	04:24	23:18			M-128	Máster 2-27
135	207	JOSE JAVIER GONZALEZ GARCIA	1978	23:24	04:24	23:18 00		ENTRENARUNNING	M-129	Máster 2-28
136	268	PERFECTO BLANCO REY	1979	23:24	04:24	23:03	GA3965230	ATLETISMO OBRADOIRO	M-130	Máster 2-29
137	4044	GUSTAVO GUILLÍN GÓMEZ	1979	23:25	04:25	23:22	AG20003	CLUB ATLETISMO SAR	M-131	Máster 2-30
138	193	ÁNGEL LÓPEZ ARANGÜENA	2010	23:26	04:25	23:24			M-132	Sub 18-8
139	9	MARTÍN VIGO LIÑARES	1993	23:26	04:25	23:20			M-133	Senior-35
140	130	ADRIÁN GOYANES SOUTO	1988	23:27	04:25	23:18	AG19599	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-134	Máster 1-42
141	499	ROSA RILO GÓMEZ	1982	23:28	04:25	23:22	GA3947650	ATLETISMO OBRADOIRO	F-7	Máster 1-2
142	60	MANUEL LEIRA SANDA	1984	23:28	04:25	23:12			M-135	Máster 1-43
143	4064	ALEJANDRO CASTRO RODRIGUEZ	2002	23:30	04:26	23:08			M-136	Senior-36
144	425	ELIZABETH SIEIRA	1996	23:34	04:26	23:34		ENTRENARUNNING	F-8	Senior-2
145	287	ANTIA CABO RODRÍGUEZ	1998	23:36	04:27	23:30		ENTRENARRUNNING	F-9	Senior-3
146	4035	SERGIO FIGUEIRA RODRÍGUEZ	1990	23:39	04:27	23:33		NIJÚN	M-137	Máster 1-44
147	383	JOSÉ RAMÓN ABEL SUAREZ	1962	23:39	04:27	23:29	GA3777072	ATNOITEBRA F.C.	M-138	Máster 3-14
148	452	FRANCISCO JAVIER GARCIA CASAL	1983	23:41	04:28	23:37		ASOCIACIÓN GALEGA DE POLI	M-139	Máster 1-45
149	65	JACOBO CASTRO LOPEZ	1974	23:41	04:28	23:29	6A3947584	ATENTRENARUNNING	M-140	Máster 2-31
150	437	MARTIN ESPARIS FIGUEIRA	1994	23:41	04:28	23:23			M-141	Senior-37
151	497	CANDELA NEGREIRA SANCHEZ	2003	23:42	04:28	23:35			F-10	Senior-4
152	196	MARTA PÉREZ MASEDA	1995	23:42	04:28	23:38	GA3831108	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	F-11	Senior-5
153	170	JAIME LUIS LLATAS VASQUEZ	1992	23:42	04:28	23:12			M-142	Senior-38
154	4028	JUAN JOSÉ TATO MAHÍA	1973	23:42	04:28	23:34			M-143	Máster 2-32
155	198	ÁNGEL VAL DEL RIO	1980	23:51	04:30	23:43	AG20294	CLUB ATLETISMO MILLARAI	F-12	Máster 2-3
156	349	CARLOS VALLE ALONSO	1983	23:52	04:30	23:39			M-144	Máster 1-46
157	4014	MIGUEL SOUTO PARRADO	2002	23:53	04:30	23:30			M-145	Senior-39
158	108	ADRIÁN CAROLLO VARELA	1990	23:54	04:30	23:43	GA3773299	ATLUB ATLETISMO TAMBRE	M-146	Máster 1-47
159	77	FÉLIX VIDAL DÍAZ	1985	23:54	04:30	23:35			M-147	Máster 1-48
160	4043	IAGO ABUÍN PÉREZ	2003	23:56	04:30	23:40			M-148	Senior-40
161	305	SANTIAGO DIAZ CONDE	2009	23:58	04:31	23:38	AG2026746	MARINEDA ATLETICO	M-149	Sub 18-9
162	513	IAGO VILLANUEVA DOFORNO	2002	24:02	04:32	23:41			M-150	Senior-41
163	266	ALEJANDRO VILARIÑO FERNÁNDEZ	2000	24:02	04:32	23:36			M-151	Senior-42
164	263	ESTEBAN PIÑEIRO	2000	24:02	04:32	23:38			M-152	Senior-43
165	4053	ELISABETH CORDEIRO BLANCO	1981	24:04	04:32	23:53			F-13	Máster 2-4
166	378	SANTI CANICOBA	1976	24:05	04:32	23:56	AG11123	ENTRENARUNNING	M-153	Máster 2-33
167	152	BRAN LÓPEZ LUENGO	1992	24:05	04:32	23:37		BOX004 SANTIAGO	M-154	Senior-44
168	96	JORI CES ROMERO	1969	24:05	04:32	23:56	AG2022411	ENTRENARUNNING	M-155	Máster 3-15
169	4106	MARCOS FONTANS SEBE	1977	24:06	04:32	23:55	AG17913	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-156	Máster 2-34
170	112	NATALIA LORENZO PÉREZ	1976	24:10	04:33	24:04	11090	ENTRENARUNNING	F-14	Máster 2-5
171	387	XOSE TOUCEDA ABELLEIRA	1969	24:11	04:33	24:07			M-157	Máster 3-16
172	259	LARA ÁLVAREZ NAYA	1995	24:13	04:34	24:03	GA3938352	ATLUB ATLETISMO SANTIAGO	F-15	Senior-6
173	470	MARTINA LÓPEZ LÓPEZ	2010	24:14	04:34	24:03	GA3777010	ATSOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-16	Sub 18-2
174	4048	ÁNGEL LUCAS	1990	24:14	04:34	23:57			M-158	Máster 1-49
175	293	JOSÉ MANUEL JUNCAL SANTOS	1969	24:16	04:34	23:55			M-159	Máster 3-17
176	4100	IVÁN SUÁREZ BARCA	1996	24:18	04:35	24:06	GA3953000	ATLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUF	M-160	Senior-45
177	90	CHUS GARCIA PENA	1984	24:19	04:35	24:11	AG3885781	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-17	Máster 1-3
178	135	ISMAEL COSTOYA OTERO	1977	24:23	04:36	24:14			M-161	Máster 2-35
179	2	VERI OUTEIRAL CASAL	1974	24:24	04:36	24:10		CROSSCAÑAS	M-162	Máster 2-36
180	402	JORGE TUÑAS ARGIBAY	1977	24:25	04:36	24:16			M-163	Máster 2-37

RESULTADOS OFICIAIS
ADULTOS
18:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
181	22	BORJA SUÁREZ FUENTES	1975	24:26	04:36	24:22	GA3783727	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-164	Máster 2-38
182	284	JOSÉ ÁNGEL GONZÁLEZ	1976	24:27	04:36	24:21		AMES ATLETISMO	M-165	Máster 2-39
183	184	JUAN PABLO GÓMEZ TORRES	1978	24:28	04:36	24:19			M-166	Máster 2-40
184	14	JULIO ALBERTO ALDREY BAO	1978	24:30	04:37	24:16			M-167	Máster 2-41
185	354	ÓSCAR SONEIRA REBOREDO	1975	24:33	04:37	24:18			M-168	Máster 2-42
186	252	ÁLVARO FONTE DÍAZ	2000	24:36	04:38	24:17			M-169	Senior-46
187	56	RAQUEL ABAL CAMAÑO	1981	24:38	04:38	24:30	GA3885803	ATLETISMO TAMBRE	F-18	Máster 2-6
188	515	DANIELA BEIRAS VEIGA	2010	24:38	04:38	24:33	AG2023536	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-19	Sub 18-3
189	174	MANUEL TRIGO BAO	1972	24:41	04:39	24:34		CDM VERTICE	M-170	Máster 2-43
190	366	PEDRO LUAÑA LOUZAO	1970	24:41	04:39	24:29	GA3784614	ATENTRENARUNNING	M-171	Máster 3-18
191	294	JUAN MANUEL CERNADAS MENDEZ	1968	24:44	04:40	24:21			M-172	Máster 3-19
192	441	XOSÉ RAMÓN PALLARES LEAL	1965	24:44	04:40	24:35			M-173	Máster 3-20
193	133	JOSE IGNACIO CALVO FERNÁNDEZ	1981	24:45	04:40	24:40			M-174	Máster 2-44
194	313	SEBASTIAN MUNIN FRAGA	1982	24:45	04:40	24:29			M-175	Máster 1-50
195	33	MARTA ABAL RODRÍGUEZ	1982	24:45	04:40	24:39	GA3972249	ATLETISMO OBRADOIRO	F-20	Máster 1-4
196	66	ANDRÉS FUENTES OTERO	1998	24:51	04:41	24:25			M-176	Senior-47
197	189	FELIPE CAMBÓN SUÁREZ	1992	24:51	04:41	24:40			M-177	Senior-48
198	47	GABI MONTERO	1981	24:53	04:41	24:53	GA3782700	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	M-178	Máster 2-45
199	122	MANUEL VÁZQUEZ FERREIRO	1973	24:54	04:41	24:44	GA3781240	ATASOCIACION DEPORTIVA OLIM	M-179	Máster 2-46
200	362	ARACELI MARTINEZ RIVADEMAR	1980	24:54	04:41	24:49	GA3783671	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-21	Máster 2-7
201	4019	ALVARO GARCÍA LEMA	1977	24:56	04:42	24:39			M-180	Máster 2-47
202	239	JOSE ANTONIO GIL BREA	1964	24:57	04:42	24:51	AG2028157		M-181	Máster 3-21
203	446	PABLO GONZALEZ IGLESIAS	1981	25:00	04:43	24:55			M-182	Máster 2-48
204	226	VIRGINIA VÁZQUEZ CASTRO	1979	25:01	04:43	24:54	GA3783674	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-22	Máster 2-8
205	205	ALVARO RODRIGUEZ GONZALEZ	1972	25:03	04:43	24:41	GA3827614	ATLETISMO OBRADOIRO	M-183	Máster 2-49
206	78	LETICIA VÁZQUEZ POMAR	1984	25:06	04:44	24:48			F-23	Máster 1-5
207	162	CARLOS ÁLVAREZ CASTRO	1997	25:06	04:44	24:49	GA3776218	AT	M-184	Senior-49
208	134	JESÚS PÉREZ BALIRAC	1967	25:08	04:44	25:02	GA3777261	ATNOITEBRA F.C.	M-185	Máster 3-22
209	4054	ROOSSEVELT VARELA PEÑARANDA	1991	25:11	04:45	24:59			M-186	Máster 1-51
210	358	JOSE MANUEL VIQUEIRA LIÑARES	1976	25:12	04:45	24:58		TARTARUGAS	M-187	Máster 2-50
211	343	LITO ASOREY	1964	25:18	04:46	25:06		ENTRENARUNNING	M-188	Máster 3-23
212	55	LAURA SUÁREZ BELLO	1997	25:18	04:46	25:11	GA3913434	ATLETISMO TAMBRE	F-24	Senior-7
213	69	ANA BELÉN DAVILA IBÁÑEZ	1983	25:18	04:46	25:11			F-25	Máster 1-6
214	4005	SILVANA FERNANDES PAIXAO	1972	25:21	04:46	25:19			F-26	Máster 2-9
215	4091	MARÍA J. PÉREZ HARO	1986	25:24	04:47	25:19		CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUF	F-27	Máster 1-7
216	311	TANIA DARDET OTERO	1985	25:26	04:47	25:21		CLUB DEPORTIVO ARZUA	F-28	Máster 1-8
217	4017	MARÍA CANEDA CAO	1999	25:26	04:47	25:00			F-29	Senior-8
218	107	MARÍA VAZQUEZ MARTINEZ	1987	25:27	04:48	25:14	GA3785799	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	F-30	Máster 1-9
219	440	JOSÉ MANUEL LAMAS POSE	1975	25:28	04:48	24:59			M-189	Máster 2-51
220	260	NOEMI VÁZQUEZ CASTROMÁN	1993	25:29	04:48	25:19	GA3946865	ATNOITEBRA F.C.	F-31	Senior-9
221	1	PABLO GARCÍA OTERO	1992	25:29	04:48	25:11		CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-190	Senior-50
222	220	RAMÓN SALGADO ALCALDE	1999	25:31	04:48	25:02			M-191	Senior-51
223	84	JUAN LUIS BOTANA MOSQUERA	1977	25:32	04:49	25:12	AG2025691	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-192	Máster 2-52
224	7	MANUEL GARCÍA TORRE	1979	25:33	04:49	25:23			M-193	Máster 2-53
225	464	LOLY GÓMEZ OVIEDO	1975	25:33	04:49	25:13	GA3790626	ATLETISMO OBRADOIRO	F-32	Máster 2-10
226	361	MARTA DE DIOS RECAMÁN	1973	25:34	04:49	25:23	GA3777324	ENTRENARUNNING	F-33	Máster 2-11
227	512	IVAN FIGUEIRAS	1978	25:37	04:50	25:32		AGAPOL	M-194	Máster 2-54
228	411	EMILIO BLANCO RODRÍGUEZ	1970	25:37	04:50	25:17	GA3949117	ATLETISMO OBRADOIRO	M-195	Máster 3-24
229	119	RAMÓN RAMA LEIS	1981	25:39	04:50	25:35		KAIZEN COMPOSTELA	M-196	Máster 2-55
230	500	MARGARITA MILAGROS GONZÁLEZ C	1979	25:41	04:50	25:35	GA3777969	ATLETISMO OBRADOIRO	F-34	Máster 2-12
231	4110	DARÍO DELGADO RODRÍGUEZ	1989	25:46	04:51	25:15			M-197	Máster 1-52
232	479	BERNABÉ GRILLE OTERO	1993	25:48	04:52	25:19			M-198	Senior-52
233	299	ISABEL GARCÍA FERNÁNDEZ	1971	25:51	04:52	25:45	GA3733737	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-35	Máster 3-1
234	4107	FERNANDO REI MAIO	1977	25:59	04:54	25:34		INDEPENDENTE	M-199	Máster 2-56
235	468	FRAN SEIJAS AMEIJIDE	1974	26:00	04:54	25:34			M-200	Máster 2-57
236	253	MARTIÑO SARMIENTO MURIAS	2000	26:00	04:54	25:40			M-201	Senior-53
237	246	LAURA FABEIRO FREIRÍA	2007	26:01	04:54	25:46	GA3829928	ATENTRENARUNNING	F-36	Sub 20-1
238	276	XOSÉ RAMÓN CORTÉS MARTÍNEZ	1973	26:03	04:54	25:39			M-202	Máster 2-58
239	4012	OSCAR VALLE LOPEZ	1977	26:04	04:55	25:49	A1136	NOITEBRA F.C.	M-203	Máster 2-59
240	71	YAIZA VALLE MÍGUEZ	2006	26:04	04:55	25:49	GA3947560	ATENTRENARUNNING	F-37	Sub 23-2

RESULTADOS OFICIAIS
ADULTOS
18:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
241	405	ALEJANDRO GARCÍA SALGADO	1998	26:04	04:55	25:45			M-204	Senior-54
242	4026	JOSÉ VALDIVIA PINAQUE	1998	26:05	04:55	26:05			M-205	Senior-55
243	10	ALFONSO RODRIGUEZ FRAMIL	1978	26:07	04:55	26:00	GA3946881A	NOITEBRA F.C.	M-206	Máster 2-60
244	211	DAVID ÁLVAREZ CASTRO	1994	26:07	04:55	25:50	GA3791751A	ATLUB ATLETISMO PINO	M-207	Senior-56
245	392	ANA LEYES BASTIDA	1981	26:09	04:56	26:02	GA3777939A	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-38	Máster 2-13
246	217	SERGIO CASAL IGLESIAS	2002	26:10	04:56	25:46	GA3766736A		M-208	Senior-57
247	4072	SARA SANTALLA IGLESIAS	1989	26:11	04:56	25:52			F-39	Máster 1-10
248	228	TAMARA VIA	1974	26:12	04:56	26:05	GA3783673A	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-40	Máster 2-14
249	375	ISABEL VALIÑAS CONDE	1992	26:13	04:56	26:01	GA3968099A	TENTREARUNNING	F-41	Senior-10
250	480	MIGUEL ANGEL MORATA AGUILERA	1958	26:16	04:57	25:54			M-209	Máster 3-25
251	265	MIGUEL FRAGA OTERO	1999	26:17	04:57	25:50		LOS CABROS	M-210	Senior-58
252	386	GABRIEL ÁLVAREZ CASTRO	1977	26:18	04:57	26:06			M-211	Máster 2-61
253	4097	LORENA ROMERO MARIÑO	2000	26:20	04:58	25:50			F-42	Senior-11
254	380	FRANCISCO MOURE CAÑETE	1966	26:20	04:58	26:13	AG2020367	NOITEBRA F.C.	M-212	Máster 3-26
255	357	PAULA CASTRO ZAMBRANA	2006	26:22	04:58	26:07	GA3947592A	TENTREARUNNING	F-43	Sub 23-3
256	169	JOSÉ MÉNDEZ	1987	26:22	04:58	26:14			M-213	Máster 1-53
257	124	JOAQUÍN SÁNCHEZ LEIRA	1966	26:26	04:59	26:26			M-214	Máster 3-27
258	126	JACOBO BELLO VIDÁN	1993	26:29	04:59	26:24			M-215	Senior-59
259	81	ANTONIO LAMAS	1993	26:29	04:59	26:18			M-216	Senior-60
260	212	MARÍA TERESA CERDEIRA PÉREZ	1995	26:33	05:00	26:16	GA3972255A	ATLUB ATLETISMO SANTIAGO	F-44	Senior-12
261	301	COVADONGA SUAREZ DE LA RIVA	2010	26:33	05:00	26:31	49404575	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	F-45	Sub 18-4
262	26	LUIS ABADES MARTÍNEZ	1977	26:33	05:00	26:10			M-217	Máster 2-62
263	302	JORGE VÁZQUEZ CANCELA	1982	26:34	05:00	26:05			M-218	Máster 1-54
264	364	TAMARA RODRIGUEZ BERMUDEZ	1990	26:38	05:01	26:30			F-46	Máster 1-11
265	447	JAVIER PLAZA SISQUÉS	1999	26:39	05:01	26:16			M-219	Senior-61
266	412	FERNANDO CASAL COUTO	1982	26:41	05:02	26:36			M-220	Máster 1-55
267	285	MARTA CABO RODRÍGUEZ	2001	26:42	05:02	26:32		ENTREARUNNING	F-47	Senior-13
268	36	MARINA PINTOS	2000	26:44	05:02	26:33		CLUB ATLETISMO SANTIAGO	F-48	Senior-14
269	168	DAVID BLANCO MOUGÁN	1985	26:48	05:03	26:33		TARTARUGAS	M-221	Máster 1-56
270	4066	LIDIA PAZ SANTAMARÍA	1984	26:49	05:03	26:41	GA3972059A	ATLUB ATLETISMO TAMBRE	F-49	Máster 1-12
271	368	SIMONE CRISCIONE	2001	26:54	05:04	26:38			M-222	Senior-62
272	4021	LUIS PEREZ MONTESDEOCA	1965	26:56	05:04	26:33			M-223	Máster 3-28
273	102	PLACERES CONDE SUÁREZ	1975	27:00	05:05	26:43	GA3776203	CLUB ATLETISMO PINO	F-50	Máster 2-15
274	115	CARLA ESPAÑA PETEIRO	2003	27:01	05:05	26:56	GA3792547A	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-51	Senior-15
275	467	EVA MARIA NOGUEIRA BALSEIROS	1986	27:06	05:06	26:49			F-52	Máster 1-13
276	4073	RUBEN GOMEZ PAZOS	1981	27:11	05:07	26:50			M-224	Máster 2-63
277	404	MANUEL MARIA CRESPO MARTINEZ	1976	27:11	05:07	26:56		TARTARUGAS	M-225	Máster 2-64
278	4030	DANIEL FERNÁNDEZ FERREIRO	1986	27:11	05:07	26:49			M-226	Máster 1-57
279	67	JOSÉ MANUEL FRESCO RAMIL	1979	27:13	05:08	26:54			M-227	Máster 2-65
280	4111	MIRIAM VARELA SÁNCHEZ	1998	27:15	05:08	27:07			F-53	Senior-16
281	53	TAMARA PARCERO AREÁN	1997	27:18	05:09	27:01			F-54	Senior-17
282	413	FERNANDO SUÁREZ SANDOMINGO	1963	27:19	05:09	27:05			M-228	Máster 3-29
283	4	SERGIO BOQUETE OTERO	1992	27:19	05:09	26:49			M-229	Senior-63
284	129	MARI PIÑEIRO ESPERANTE	1965	27:19	05:09	27:05			F-55	Máster 3-2
285	381	JAIME LINARES JUANATEY	1986	27:20	05:09	27:17		PEPE MÁRQUEZ PF	M-230	Máster 1-58
286	43	LARA SALGADO SANTOS	1992	27:21	05:09	27:00			F-56	Senior-18
287	28	RICARDO FRANCO CANCELO	2002	27:26	05:10	27:04			M-231	Senior-64
288	131	DAVID MIRAS COUSELO	1992	27:31	05:11	27:26	AG2021955	NOITEBRA F.C.	M-232	Senior-65
289	317	PABLO TORRADO GARCÍA	2002	27:31	05:11	27:28		ENTREARUNNING	M-233	Senior-66
290	473	GONZALO ALFONSÍN SOLIÑO	1964	27:33	05:11	27:19		TARTARUGAS	M-234	Máster 3-30
291	4075	ÁNGEL GARCIA VIDAL	1999	27:33	05:11	27:21			M-235	Senior-67
292	4101	JULIO LARRAMENDI GARCÍA	1998	27:38	05:12	27:19			M-236	Senior-68
293	292	MENCÍA FERNÁNDEZ RUBÍN-TRESGU	2007	27:39	05:13	27:24	GA3829923A	TENTREARUNNING	F-57	Sub 20-2
294	3	LUCÍA CANABAL PAZOS	2001	27:40	05:13	27:23		ENTREARUNNING	F-58	Senior-19
295	280	MARTIN VIEITO	2003	27:40	05:13	27:32	GA3813907A	TENTREARUNNING	M-237	Senior-69
296	175	DAVID GONZÁLEZ ÁLVAREZ	1984	27:41	05:13	27:20			M-238	Máster 1-59
297	503	JUAN CARLOS CASTRO SUAREZ	1965	27:41	05:13	27:17	AG2020347	CLUB ATLETISMO O PINO	M-239	Máster 3-31
298	27	PAZ PEÑA VILLAMIDE	1965	27:45	05:14	27:34	AG14933	ENTREARUNNING	F-59	Máster 3-3
299	277	HÉCTOR FOLGAR CAMEÁN	2001	27:46	05:14	27:16			M-240	Senior-70
300	176	LUZ CASTRO SUÁREZ	1970	27:48	05:14	27:23			F-60	Máster 3-4

RESULTADOS OFICIAIS

ADULTOS

18:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
301	322	SHEILA BALADO TABOADA	2004	27:48	05:14	27:41	GA3784616	ATENTRENARUNNING	F-61	Sub 23-4
302	4070	MARÍA FRANCISCO FERNANDES	1997	27:50	05:15	27:41			F-62	Senior-20
303	449	PABLO FERRADÁS RODRÍGUEZ	1998	27:52	05:15	27:34			M-241	Senior-71
304	471	ROBERTO ALONSO IGLESIAS	1973	27:52	05:15	27:31	GA3781649	ATCLUB ATLETISMO PINO	M-242	Máster 2-66
305	350	LORENA RODRÍGUEZ PEREIRO	1980	27:53	05:15	27:35			F-63	Máster 2-16
306	369	FERNANDO SANCHEZ VILAS	1979	27:54	05:15	27:35	GA3948059	ATENTRENARUNNING	M-243	Máster 2-67
307	475	RAÚL PEREIRA MONTOIRO	1993	27:56	05:16	27:34			M-244	Senior-72
308	316	CHELO VIGO LIÑARES	1970	27:59	05:16	27:47	AG15078	ENTRENARUNNING	F-64	Máster 3-5
309	4068	MONTSE FERRACES VÁZQUEZ	1972	28:07	05:18	27:51			F-65	Máster 2-17
310	156	GRACIELA OZORES FERNANDEZ	1988	28:12	05:19	27:43			F-66	Máster 1-14
311	4063	JOANA SANTOS VILELA	2010	28:14	05:19	28:04			F-67	Sub 18-5
312	190	VÍCTOR PARRA CUELLAS	1966	28:17	05:20	27:54		ANSIA VIVA	M-245	Máster 3-32
313	504	ADRIAN BARRIO BARRAL	1998	28:19	05:20	27:56			M-246	Senior-73
314	29	IVAN BERMUDEZ ROZAS	2000	28:21	05:20	27:55			M-247	Senior-74
315	238	BRAIS PIÑEIRO MONTOIRO	2003	28:23	05:21	28:00			M-248	Senior-75
316	4099	OLALLA BEIROA RODRÍGUEZ	1997	28:23	05:21	28:10	GA3953007	ATCLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUF	F-68	Senior-21
317	296	ANTÓN FIGUEROA MARTÍNEZ	2003	28:24	05:21	28:00			M-249	Senior-76
318	232	PATRICIA SUÁREZ SAYÁNS	1980	28:25	05:21	28:15			F-69	Máster 2-18
319	4074	PABLO DOSANTOS SANTISO	1974	28:25	05:21	28:04			M-250	Máster 2-68
320	506	ANTONIO RIVEIRA MARTINEZ	1967	28:26	05:21	28:14	AG2018657	CLUB ATLETISMO O PINO	M-251	Máster 3-33
321	103	LARA VIEITO MIRA	2003	28:27	05:22	28:11	GA3783584	ATENTRENARUNNING	F-70	Senior-22
322	450	LUIS SUEIRAS FIEIRO	1968	28:33	05:23	28:04			M-252	Máster 3-34
323	4077	AGUSTÍN J. PORRO CORREIRA	1974	28:37	05:23	28:08			M-253	Máster 2-69
324	323	RAQUEL RODRÍGUEZ VÁZQUEZ	1993	28:37	05:23	28:18			F-71	Senior-23
325	4092	ANDRÉS AMADO FONDO	1988	28:38	05:24	28:38			M-254	Máster 1-60
326	4094	ESPERANÇA PASTOR I PEIRÓ	1998	28:38	05:24	28:06			F-72	Senior-24
327	247	MARÍA VILLAVERDE CASAL	2006	28:43	05:25	28:32			F-73	Sub 23-5
328	11	JOSE MANUEL ONS FERNANDEZ	1977	28:44	05:25	28:22			M-255	Máster 2-70
329	145	JAVIER CASTRELOS FERNÁNDEZ	1980	28:44	05:25	28:18			M-256	Máster 2-71
330	127	MIGUEL ANGEL VAZQUEZ ALONSO	1976	28:44	05:25	28:17			M-257	Máster 2-72
331	20	ANA PIÑEIRO ESPERANTE	1967	28:47	05:25	28:33			F-74	Máster 3-6
332	4083	MANUEL REY TRILLO	1998	28:49	05:26	28:29			M-258	Senior-77
333	303	TAMARA BOUSO RIVAS	1988	28:55	05:27	28:34			F-75	Máster 1-15
334	38	FRANCISCO PENA GONZÁLEZ	1950	28:57	05:27	28:49		ATLETISMO OBRADOIRO	M-259	Máster 3-35
335	407	SILVIA FERNANDEZ BLANCO	1985	28:58	05:27	28:37	GA3948115	ATLETISMO OBRADOIRO	F-76	Máster 1-16
336	52	MARTIN EUGENIO RODRIGUEZ GOMI	1983	29:14	05:30	29:04	GA3777037	NOITEBRA F.C.	M-260	Máster 1-61
337	443	ANTONIO OSCAR CONSTENLA JUNQ	1955	29:19	05:31	29:00	GA3777997	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-261	Máster 3-36
338	51	IVÁN CAO CREO	2001	29:19	05:31	28:59			M-262	Senior-78
339	4018	MARTÍN RAMIRO VILABOA GARCÍA	2000	29:20	05:32	29:07			M-263	Senior-79
340	352	PABLO VEIRAS GONZÁLEZ	2001	29:20	05:32	28:58			M-264	Senior-80
341	345	CANDELA MOURIS NEIRA	2002	29:20	05:32	28:59			F-77	Senior-25
342	332	SILVIA BADA MOREIRA	1978	29:23	05:32	29:10	GA3783666	ATENTRENARUNNING	F-78	Máster 2-19
343	342	CARMEN ASOREY NIEVES	1970	29:23	05:32	29:12	AG14942	ENTRENARUNNING	F-79	Máster 3-7
344	4027	ADRIAN MANSILLA	1991	29:23	05:32	29:08			M-265	Máster 1-62
345	306	MARTIN DIAZ PEREIRA	1975	29:25	05:33	28:57	AG2016705	MARINEDA ATLETICO	M-266	Máster 2-73
346	262	SERGIO QUINTELA IGLESIAS	2000	29:27	05:33	29:00			M-267	Senior-81
347	4016	XOANA COSTA RIVAS	1992	29:30	05:33	29:02		RUN SLOW CLUB	F-80	Senior-26
348	355	DAVID RAPOSO MERA	1978	29:34	05:34	29:18			M-268	Máster 2-74
349	297	ALEX ARIAS CABARCOS	1997	29:34	05:34	29:02			M-269	Senior-82
350	319	BORJA LORENZO REY	1980	29:39	05:35	29:06			M-270	Máster 2-75
351	128	DANIEL ANGEL OTERO CEPEDA	1960	29:42	05:36	29:26			M-271	Máster 3-37
352	172	SANTIAGO FAGILDE FANDIÑO	1982	29:50	05:37	29:42		ATLETISMO FONTES DO SAR	M-272	Máster 1-63
353	159	JOSE ANTONIO BERNÁRDEZ AGRAFC	1973	29:51	05:37	29:35			M-273	Máster 2-76
354	393	DAVID CASASNOVAS FERNÁNDEZ	1980	29:54	05:38	29:29			M-274	Máster 2-77
355	4052	JUAN ANTONIO JEREMÍAS SUÁREZ	1969	29:56	05:38	29:28			M-275	Máster 3-38
356	4024	SERGIO PÉREZ CASTRO	1979	29:57	05:39	29:38			M-276	Máster 2-78
357	113	LUCÍA IGLESIAS VILELA	2002	29:59	05:39	29:27			F-81	Senior-27
358	363	SUSANA BUJÁN OTERO	1974	30:01	05:39	29:48		ENTRENARUNNING	F-82	Máster 2-20
359	279	TOMÁS BLANCO VALLEJO	1977	30:05	05:40	29:48			M-277	Máster 2-79
360	173	JOSÉ LUIS OTERO CALVO	1972	30:08	05:41	29:47			M-278	Máster 2-80

RESULTADOS OFICIAIS
ADULTOS
18:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
361	324	MIGUEL CHANS GARCÍA	1976	30:09	05:41	29:43			M-279	Máster 2-81
362	270	CARMEN CASTRO CORES	1973	30:16	05:42	29:55	GA3776202AT	CLUB ATLETISMO PINO	F-83	Máster 2-21
363	30	EVA MARÍA PEREIRO GÓMEZ	1971	30:17	05:42	29:54			F-84	Máster 3-8
364	4108	MANUEL LOUZAO REY	1983	30:19	05:43	29:49			M-280	Máster 1-64
365	178	MANUEL RODRIGUEZ VAAMONDE	1979	30:19	05:43	30:19			M-281	Máster 2-82
366	288	PANCHO DIEZ POSSE	1964	30:20	05:43	29:47			M-282	Máster 3-39
367	426	JESUS AMADO PEREZ	1972	30:20	05:43	30:02			M-283	Máster 2-83
368	34	DIEGO MONCADA MILLACURA	2001	30:21	05:43	29:56			M-284	Senior-83
369	4009	XABIER LOPEZ LUMBRERAS	2001	30:21	05:43	30:08			M-285	Senior-84
370	379	EDNA ROCÍO AMADO RODRÍGUEZ	1993	30:21	05:43	30:02	GA3677425AT	CLUB ATLETISMO PINO	F-85	Senior-28
371	4007	AIORA ANTHONISEN ANTOLIN	2004	30:22	05:43	30:09			F-86	Sub 23-6
372	272	MANUEL ANXO SUAREZ COLLANTES	1977	30:24	05:44	30:07			M-286	Máster 2-84
373	453	MAICA MENDEZ IGLESIAS	1975	30:28	05:44	29:56		TARTARUGAS	F-87	Máster 2-22
374	462	ELENA ALLER CODESIDO	1985	30:31	05:45	30:15			F-88	Máster 1-17
375	4003	LUIS VIAÑO RODRÍGUEZ	1973	30:38	05:46	30:09			M-287	Máster 2-85
376	210	BEATRIZ SENDE LEIS	1978	30:45	05:48	30:34			F-89	Máster 2-23
377	215	REBECA ALDAZ MARTÍNEZ	1999	30:47	05:48	30:23			F-90	Senior-29
378	4069	ALICIA GARRIDO DEL RIO	1973	30:49	05:48	30:25		CORREXALLAS	F-91	Máster 2-24
379	4011	IRENE RODRÍGUEZ RILO	2000	30:52	05:49	30:21			F-92	Senior-30
380	4085	IRIA ARES MÉNDEZ	1998	30:54	05:49	30:36			F-93	Senior-31
381	502	ANNE MAY FORRYAN SECCOMBE	1966	30:57	05:50	30:50			F-94	Máster 3-9
382	414	MARÍA BEGOÑA GARCÍA CORTÁZAR	1968	30:57	05:50	30:37			F-95	Máster 3-10
383	72	MONTSERRAT VEIGA BLANCO	1968	31:02	05:51	30:56	GA3784464AT	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-96	Máster 3-11
384	116	DANIEL RE CAREY LIÑARES	1994	31:03	05:51	30:58			M-288	Senior-85
385	298	JUAN RIAL GALLEGRO	1963	31:05	05:51	30:54		ATLETISMO FONTES DO SAR	M-289	Máster 3-40
386	4002	KEREM PEREZ	1992	31:05	05:51	30:48			F-97	Senior-32
387	4045	MARÍA CLARA GARCÍA CALCATERRA	1997	31:05	05:51	30:48			F-98	Senior-33
388	4025	BEATRIZ FERREIRO CARRIL	1980	31:08	05:52	30:41			F-99	Máster 2-25
389	314	MARTA TEIRA CANCELO	1996	31:12	05:53	30:45			F-100	Senior-34
390	4065	RAQUEL RAIMUNDEZ VAZQUEZ	1978	31:18	05:54	30:53		CORREXALLAS	F-101	Máster 2-26
391	442	FERNANDO TOBÍO GÓMEZ	1977	31:18	05:54	31:00			M-290	Máster 2-86
392	494	FELIPE SANTIAGO TORRES CEBREIRO	1970	31:25	05:55	31:01			M-291	Máster 3-41
393	495	ÁLVARO ROIG TORRES	2005	31:25	05:55	31:01			M-292	Sub 23-4
394	48	MABEL MOUGÁN DOMÍNGUEZ	1971	31:31	05:56	31:06			F-102	Máster 3-12
395	4086	CLARA BERMÚDEZ FERNÁNDEZ	2003	31:37	05:57	31:06			F-103	Senior-35
396	4087	ÁLVARO GARCÍA AREÑAS	2002	31:38	05:58	31:07			M-293	Senior-86
397	4040	PAULA ANDREA TORO OTERO	2007	31:41	05:58	31:15			F-104	Sub 20-3
398	143	MARISOL RIOS LEMOS	1971	31:51	06:00	31:23		KAIZEN COMPOSTELA	F-105	Máster 3-13
399	248	JUAN LUIS BOTANA FERREIRO	1955	31:57	06:01	31:29	AG1505	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-294	Máster 3-42
400	4082	PABLO ELOY DE MIGUEL MELERO	1988	31:57	06:01	31:32			M-295	Máster 1-65
401	79	LORENA PEGITO PACHECO	2008	32:02	06:02	31:59	AG20218	CLUB ATLETISMO PINO	F-106	Sub 20-4
402	4078	ISMAEL ARAN TAPIA	1993	32:04	06:03	31:43			M-296	Senior-87
403	4029	BELÉN FERREIRO LÓPEZ	2000	32:06	06:03	31:45			F-107	Senior-36
404	4051	SANDRA MARIÑO CORTEGOSO	1997	32:08	06:03	31:59			F-108	Senior-37
405	41	BELÉN GARCÍA HIDALGO	1978	32:09	06:03	31:38			F-109	Máster 2-27
406	456	MALENA AMIGO FERREIRO	1968	32:18	06:05	31:58	GA3941132	ATLETISMO OBRADOIRO	F-110	Máster 3-14
407	455	ÁNGEL GARCÍA GONZÁLEZ	1971	32:18	06:05	31:59			M-297	Máster 2-87
408	257	LOURDES PRIETO VIEITES	1959	32:27	06:07	32:19			F-111	Máster 3-15
409	445	TANIA FERNANDEZ DORNA	2001	32:29	06:07	31:57			F-112	Senior-38
410	351	BEATRIZ MIRANDA BORRAJO	1983	32:40	06:09	32:20	GA3788776AT	ENTRENARUNNING	F-113	Máster 1-18
411	132	CARMEN LOUZAO GARCÍA	1980	32:43	06:10	32:35			F-114	Máster 2-28
412	74	JACOBO CASTRO CASAL	1997	32:50	06:11	32:27			M-298	Senior-88
413	348	ANA CORTIZO	1976	32:54	06:12	32:31			F-115	Máster 2-29
414	492	ANDREA ARIAS MATO	1991	32:55	06:12	32:39		CLUB ATLETISMO A ESTRADA	F-116	Máster 1-19
415	487	MARÍA DEL CARMEN RAMOS ARCOS	1982	33:04	06:14	32:41			F-117	Máster 1-20
416	166	ANA SAINZ DE LA TORRE VILALTA	1966	33:06	06:14	32:41		ANSIA VIVA	F-118	Máster 3-16
417	4084	ELVIO ANTELO TRILLO	1992	33:07	06:14	32:48			M-299	Senior-89
418	230	MARÍA REY RAMOS	1979	33:13	06:16	33:03			F-119	Máster 2-30
419	164	MIRIAM GARCIA RAÑA	1995	33:18	06:16	33:10			F-120	Senior-39
420	315	ANA VIGO LIÑARES	1969	33:20	06:17	32:59		ENTRENARUNNING	F-121	Máster 3-17

RESULTADOS OFICIAIS
ADULTOS
18:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
421	4076	MARCOS CANDELERO LANDEIRA	1987	33:22	06:17	33:05			M-300	Máster 1-66
422	4093	IRENE SEIJO FANDIÑO	2004	33:30	06:19	32:58			F-122	Sub 23-7
423	318	ANGEL MEDINA PEINADOR	1980	33:32	06:19	32:58			M-301	Máster 2-88
424	406	ANA VÁZQUEZ FERNÁNDEZ	1969	33:32	06:19	33:09	AG11716	CLUB ATLETISMO PINO	F-123	Máster 3-18
425	35	MARÍA DEL MAR BERBEL ASENJO	2001	33:33	06:19	33:05			F-124	Senior-40
426	40	RAÚL MOLINOS	2001	33:33	06:19	33:05			M-302	Senior-90
427	4041	SILVIA MONTSERRAT OTERO MARTÍN	1982	33:42	06:21	33:15			F-125	Máster 1-21
428	399	GONZALO SILVA BRENLLA	1984	33:44	06:21	33:44	GA3946867	ATNOITEBRA F.C.	M-303	Máster 1-67
429	454	PEPE BEIRAS PADELLA	1963	33:53	06:23	33:22		TARTARUGAS	M-304	Máster 3-43
430	61	EMMA CASTRO GÓMEZ	1977	33:56	06:24	33:31			F-126	Máster 2-31
431	4109	JOSÉ ÁNGEL PARDAL PENSADO	1985	33:58	06:24	33:28			M-305	Máster 1-68
432	17	MANUEL REY RODRÍGUEZ	1960	34:04	06:25	33:34	3782656	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	M-306	Máster 3-44
433	23	MARÍA PAZ FERRÍN	1978	34:31	06:30	34:08			F-127	Máster 2-32
434	45	LEYRE POMBAR LOURIDO	1995	34:31	06:30	34:08			F-128	Senior-41
435	105	ISMAEL PARDO VICENTE	1971	34:38	06:32	34:24			M-307	Máster 3-45
436	436	DAVID PÉREZ SALORT	1986	34:44	06:33	34:26			M-308	Máster 1-69
437	300	MARÍA PORTELA PIAY	1999	34:46	06:33	34:18			F-129	Senior-42
438	97	MARÍA JOSEFINA PARDO MONTAÑA	1964	35:07	06:37	34:41			F-130	Máster 3-19
439	114	Mª DOLORES GONZÁLEZ RODRÍGUEZ	1967	35:07	06:37	34:42			F-131	Máster 3-20
440	291	LUCIA ANSEDES DOMINGUEZ	1965	35:11	06:38	34:45	GA3777076	ATNOITEBRA F.C.	F-132	Máster 3-21
441	141	EVA CAROLLO BREA	2000	35:27	06:41	35:00			F-133	Senior-43
442	4004	ANGELES FANDIÑO VILACIDE	1969	35:29	06:41	34:59			F-134	Máster 3-22
443	4006	ANA MARÍA FANDIÑO VILACIDE	1972	35:30	06:41	35:00			F-135	Máster 2-33
444	271	GRACIA MARÍA FRUTOS MARTÍNEZ	1960	35:36	06:43	35:24			F-136	Máster 3-23
445	384	ANDREA PASANTES MOUZO	1993	35:58	06:47	35:30		RUN SLOW CLUB	F-137	Senior-44
446	4033	AITANA DE LA FUENTE VAZQUEZ	1999	35:58	06:47	35:31		RUN SLOW CLUB	F-138	Senior-45
447	4032	ANA MIGUEZ RODRÍGUEZ	1998	35:59	06:47	35:32		RUN SLOW CLUB	F-139	Senior-46
448	374	LIDIA MERA DURO	1986	36:12	06:49	35:47			F-140	Máster 1-22
449	421	PAULA VILARIÑO FERRACES	1984	36:13	06:50	35:48			F-141	Máster 1-23
450	231	MONCHO FERRACES VAZQUEZ	1959	36:13	06:50	35:56	AG2022428	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-309	Máster 3-46
451	6	ADRIAN JOSÉ VAZQUEZ RODRÍGUEZ	1973	36:25	06:52	36:13	GA3781254	ATASOCIACION DEPORTIVA OLIM	M-310	Máster 2-89
452	4020	JOSEFA MARTINEZ YAÑEZ	1967	36:35	06:54	36:13			F-142	Máster 3-24
453	388	ESTEFI PEREIRA CASTILLO	1996	37:00	06:58	36:46			F-143	Senior-47
454	390	FANNY CASTILLO GONZÁLEZ	1967	37:01	06:59	36:47			F-144	Máster 3-25
455	125	SARA LÓPEZ SIERRA	1980	37:21	07:02	36:55		ANSIA VIVA	F-145	Máster 2-34
456	4088	PAULA SÁEZ ALCAIDE	2010	37:35	07:05	37:07			F-146	Sub 18-6
457	4010	ADOLFO CARREIRO ALMARO	1998	37:36	07:05	37:05			M-311	Senior-91
458	195	XOSÉ CUNS TRABA	1967	39:16	07:24	38:51		ANSIA VIVA	M-312	Máster 3-47
459	37	ANGELA GOMEZ MONTOYA	1982	39:16	07:24	38:46		ATLETISMO OBRADOIRO	F-147	Máster 1-24
460	326	SABINA GARCÍA ABALO	1980	39:16	07:24	38:46			F-148	Máster 2-35
461	101	MARÍA FRUTOS MARTÍNEZ	1959	39:29	07:26	39:18			F-149	Máster 3-26
462	139	ADA LORENZO TABOADA	1986	39:31	07:27	39:01	GA3952142	ATLETISMO OBRADOIRO	F-150	Máster 1-25

Chegados: 462

RESULTADOS OFICIAIS

E2

18:45

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	2052	JAIRO GONTAN IGLESIAS	2012	07:58	03:27	07:56		TRIATLON INFORHOUSE SANT	M-1	Sub 16-1
2	2065	DANIEL GIANZO GONZÁLEZ	2012	07:59	03:28	07:58	AG20149	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	M-2	Sub 16-2
3	2095	ÁLVARO RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	2014	08:04	03:30	08:03	AG19904	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-3	Sub 14-1
4	2051	XOEL OTERO RIAL	2011	08:08	03:32	08:07	AG17076	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-4	Sub 16-3
5	2082	RAÚL MATA PORTOS	2012	08:19	03:36	08:19	GA3816101AT		M-5	Sub 16-4
6	2096	IVÁN SUÁREZ MIRAMONTES	2013	08:25	03:39	08:24	GA3775747ATATLETISMO OBRADOIRO		M-6	Sub 14-2
7	2075	LUCAS GONDELLE PEINÓ	2011	08:34	03:43	08:33	AG15739	CLUB ATLETISMO PINO	M-7	Sub 16-5
8	2050	XIAN MARTINEZ ALDARIZ	2014	08:36	03:44	08:35	GA3773725ATATLETISMO OBRADOIRO		M-8	Sub 14-3
9	2080	CANDELA DOPAZO NUÑEZ	2011	08:39	03:45	08:39	AG20137	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	F-1	Sub 16-1
10	2042	ALBA BACARIZA RAMOS	2012	08:40	03:46	08:40	GA3780369ATATLETISMO FONTES DO SAR		F-2	Sub 16-2
11	2041	NOA BACARIZA RAMOS	2012	08:41	03:46	08:40	GA3780375ATATLETISMO FONTES DO SAR		F-3	Sub 16-3
12	2094	CARLOTA LIJÓ AGRELO	2013	08:49	03:50	08:49	3766048	CLUB NATACIÓN RIVEIRA	F-4	Sub 14-1
13	2020	SIMÓN ROMARIS GARCÍA	2013	08:49	03:50	08:48	GA3793627ATCLUB ATLETISMO TAMBRE		M-9	Sub 14-4
14	2077	JULIA FAGILDE SANDE	2013	08:53	03:51	08:52	AG21004	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	F-5	Sub 14-2
15	2088	AINHOA REBOIRAS BUSTELO	2014	08:58	03:53	08:57	AG17857	ATLETISMO OBRADOIRO	F-6	Sub 14-3
16	2055	YANG TORRES SÁNCHEZ	2012	08:59	03:54	08:58	AG20146	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	M-10	Sub 16-6
17	2019	ALDÁN ROMARIS GARCÍA	2013	09:01	03:55	09:01	GA3793628ATCLUB ATLETISMO TAMBRE		M-11	Sub 14-5
18	2089	MÍA LAGO LAGO	2014	09:04	03:56	09:04	GA3775218ATVILA DE VIGO		F-7	Sub 14-4
19	2035	CLARA LÓPEZ RODRÍGUEZ	2011	09:13	04:00	09:13	GA3773545	ATLETISMO OBRADOIRO	F-8	Sub 16-4
20	2017	ALEJANDRO CARDOZO VASQUEZ	2013	09:18	04:02	09:16			M-12	Sub 14-6
21	2016	ALONSO ONS FREIRE	2012	09:30	04:07	09:29		TRIATLÓN INFORHOUSE SANT	M-13	Sub 16-7
22	2057	MARÍA SESAR MIGUEZ	2013	09:37	04:10	09:36	AG17681	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-9	Sub 14-5
23	4128	SAMUEL CAMPAÑA OLIVEIRA	2013	09:38	04:11	09:35			M-14	Sub 14-7
24	2084	DANIELA GIL CASTIÑEIRAS	2014	09:38	04:11	09:38	AG6978	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-10	Sub 14-6
25	2046	CARLA IGLESIAS PEGO	2012	09:45	04:14	09:45	AG20611	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	F-11	Sub 16-5
26	2064	ENZO CARRIL CEPEDA	2014	09:47	04:15	09:46	GA3784502ATATLETISMO FONTES DO SAR		M-15	Sub 14-8
27	2015	VEGA PEREZ PASTUR	2012	09:47	04:15	09:46	GA3781052	ATLETISMO OBRADOIRO	F-12	Sub 16-6
28	2025	ESTELA CHENEL MARIÑO	2011	09:58	04:20	09:58	GA3785609	ATLETISMO OBRADOIRO	F-13	Sub 16-7
29	2073	IAGO RILO HERMIDA	2013	10:04	04:22	10:03	GA3793623ATCLUB ATLETISMO TAMBRE		M-16	Sub 14-9
30	2029	SOFÍA RODRIGUEZ RIAL	2013	10:05	04:23	10:05			F-14	Sub 14-7
31	2023	LUCÍA BUJÁN BARROS	2012	10:09	04:24	10:07	AG16281	ATLETISMO OBRADOIRO	F-15	Sub 16-8
32	2056	DIEGO RODRIGUEZ LIÑARES	2014	10:24	04:31	10:23	GA3784492ATATLETISMO FONTES DO SAR		M-17	Sub 14-10
33	2098	SABELA BERMÚDEZ COMBARRO	2013	10:25	04:31	10:24	AG18736	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-16	Sub 14-8
34	2004	MATEO ABEIJÓN COSTOYA	2013	10:25	04:31	10:24			M-18	Sub 14-11
35	2078	ADRIANA RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	2011	10:30	04:33	10:28	AG17080	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-17	Sub 16-9
36	2086	ANDREA VEIGA ÁLVAREZ	2012	10:31	04:34	10:29		CLUB TRIATLON COMPOSTELA	F-18	Sub 16-10
37	2024	LEO PAZOS MUNÍN	2012	10:33	04:35	10:30	AG13417	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-19	Sub 16-8
38	2038	ALVARO LAGO FERNÁNDEZ	2012	10:35	04:36	10:35		ATLETISMO FONTES DO SAR	M-20	Sub 16-9
39	2003	ARIANA PORTO TORRADO	2013	10:37	04:36	10:35	GA3833413	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-19	Sub 14-9
40	2009	ADRIÁN PAZOS OTERO	2013	10:39	04:37	10:38			M-21	Sub 14-12
41	2012	LUCAS COSTOYA LOUZAO	2013	10:41	04:38	10:39			M-22	Sub 14-13
42	2006	SILVIA SOUTO SEOANE	2013	10:42	04:39	10:41	GA3793625ATCLUB ATLETISMO TAMBRE		F-20	Sub 14-10
43	2013	BRAIS GRANDAS ARIAS	2014	10:43	04:39	10:43			M-23	Sub 14-14
44	2005	NOELIA SOUTO SEOANE	2013	10:45	04:40	10:43	GA37936226A	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-21	Sub 14-11
45	2074	ALBA MORLÁN LIÑARES	2013	10:46	04:40	10:44	GA3793632ATCLUB ATLETISMO TAMBRE		F-22	Sub 14-12
46	2030	XOANA PORTELA SAYÁNS	2012	11:11	04:51	11:09	GA3695034ATATLETISMO FONTES DO SAR		F-23	Sub 16-11
47	2070	NOA VEIRAS BELLO	2013	11:16	04:53	11:14	GA3793641ATCLUB ATLETISMO TAMBRE		F-24	Sub 14-13
48	2027	MARTÍN CAMPOS MARTÍNEZ	2014	11:18	04:54	11:16	AG18755	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-24	Sub 14-15
49	2011	ZOE RAMA LOUZAO	2014	11:22	04:56	11:20	AG18985	ATLETISMO OBRADOIRO	F-25	Sub 14-14
50	2031	MARIO OTERO FREIRE	2014	11:24	04:57	11:23	GA3784514ATATLETISMO FONTES DO SAR		M-25	Sub 14-16
51	2033	CLAUDIA CASTRO FANDIÑO	2011	11:24	04:57	11:23	GA3776920ATSOCIEDAD DEPORTIVA COMPC		F-26	Sub 16-12
52	2076	MENCÍA LECLERE LOMBAO	2012	11:25	04:57	11:24	GA3816598	ATLETISMO OBRADOIRO	F-27	Sub 16-13
53	2048	ENMA CAMPELO MALLO	2011	11:25	04:57	11:24	AG17081	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-28	Sub 16-14
54	2022	MARIO PAZOS MUNÍN	2014	11:44	05:06	11:43	AG13418	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-26	Sub 14-17
55	2010	CLARA VÁZQUEZ CASTRO	2011	11:52	05:09	11:50	GA3777077ATASOCIACION DEPORTIVA OLIM		F-29	Sub 16-15
56	4129	LALA MURAS PAZ	2012	11:57	05:11	11:56			F-30	Sub 16-16
57	2068	JULIETTE REYNAERT VÁZQUEZ	2012	11:57	05:11	11:55	AG1324	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-31	Sub 16-17
58	2001	MATEO SUAREZ NIETO	2013	11:59	05:12	11:57		CROSSCAÑAS	M-27	Sub 14-18
59	2047	ZAIRA CAMPELO MALLO	2014	12:47	05:33	12:46	15888	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-32	Sub 14-15
60	2072	ANDREA RAVIÑA NIETO	2012	12:58	05:38	12:56	AG21274	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-33	Sub 16-18

RESULTADOS OFICIAIS

E2

18:45

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	2032	LARA FERNÁNDEZ FERRO	2014	13:04	05:40	13:01			F-34	Sub 14-16
62	2049	ALDARA CORTÉS MARTÍNEZ	2013	13:40	05:56	13:37	GA3784487A	TATLETISMO FONTES DO SAR	F-35	Sub 14-17
63	2071	SARA RAVIÑA NIETO	2014	13:40	05:56	13:37			F-36	Sub 14-18

Chegados: 63

RESULTADOS OFICIAIS

E1

19:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	3062	MATEO VILELA MOSQUERA	2016	02:53	03:12	02:53	AG19940	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	M-1	Sub 12-1
2	4121	BIEITO LOSADA COELLO	2015	02:55	03:14	02:54	AG20127	OLYMPO	M-2	Sub 12-2
3	3089	ADRIÁN RODRÍGUEZ BARRIL	2016	02:57	03:16	02:56	GA3787578AT	ATLETISMO OBRADOIRO	M-3	Sub 12-3
4	3040	ENZO LORENZO ARES	2015	02:57	03:16	02:57	AG18442	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-4	Sub 12-4
5	3027	MIREIA DÍAZ LÓPEZ	2016	02:59	03:18	02:58	AG17371	OLYMPO	F-1	Sub 12-1
6	3021	ALEX PENA GÓMEZ	2015	03:03	03:23	03:02	GA769185	ATLETISMO OBRADOIRO	M-5	Sub 12-5
7	3069	CLAUDIA FERNÁNDEZ NOVO	2016	03:07	03:27	03:05		ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-2	Sub 12-2
8	3077	SAMUEL ISAAC TORRECILLAS	2016	03:08	03:28	03:07	AG21250	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	M-6	Sub 12-6
9	3020	CELIA MELLA RAMA	2015	03:09	03:30	03:09	AG16267	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-3	Sub 12-3
10	4120	XOÁN LOSADA COELLO	2015	03:10	03:31	03:08	AG20126	OLYMPO	M-7	Sub 12-7
11	4117	ELEAZAR RAMÍREZ	2015	03:11	03:32	03:09	GA3794732AT	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	M-8	Sub 12-8
12	3079	NOA VÁZQUEZ ARCEO	2015	03:14	03:35	03:12	GA3962320AT	CLUB ATLETISMO PINO	F-4	Sub 12-4
13	3003	BORJA SUÁREZ PAZ	2015	03:14	03:35	03:13	GA3784491AT	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-9	Sub 12-9
14	3041	ADÁN GARCÍA CASAL	2015	03:18	03:40	03:16	AG13730	AMES ATLETISMO	M-10	Sub 12-10
15	3078	MARCO VARELA GARCÍA	2015	03:23	03:45	03:22	AG18749	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-11	Sub 12-11
16	3060	PEPA BERNÁRDEZ HERMIDA	2016	03:24	03:46	03:23	GA3775745	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-5	Sub 12-5
17	3061	BRUNO VILELA MOSQUERA	2018	03:27	03:50	03:26	AG21151	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	M-12	Sub 10-1
18	3013	OLAIA PAZOS OTERO	2015	03:30	03:53	03:29	AG13489	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-6	Sub 12-6
19	3053	MATÍAS GARRIDO CORTIZAS	2017	03:31	03:54	03:28	GA3784527AT	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-13	Sub 10-2
20	3057	VEGA GIANZO GONZÁLEZ	2016	03:36	04:00	03:34	AG20148	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	F-7	Sub 12-7
21	3026	IZAN CONDE SANCHEZ	2017	03:37	04:01	03:34	GA3791754AT	CLUB ATLETISMO PINO	M-14	Sub 10-3
22	4119	JAIME PÉREZ GARRIDO	2015	03:38	04:02	03:36		CORREXALLAS	M-15	Sub 12-12
23	3037	IAGO OUTEIRAL NIETO	2015	03:38	04:02	03:36		CROSSCAÑAS	M-16	Sub 12-13
24	4116	OTTO DIAZ MONTES	2015	03:39	04:03	03:37			M-17	Sub 12-14
25	3084	SOFIA IGLESIAS MOURE	2016	03:41	04:05	03:40	GA3777232AT	NOITEBRA F.C.	F-8	Sub 12-8
26	3065	LUCÍA FAGILDE LEYES	2015	03:42	04:06	03:40	GA3777104AT	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-9	Sub 12-9
27	3064	ALEJANDRA PAZ GARCÍA	2017	03:43	04:07	03:41			F-10	Sub 10-1
28	3072	RAUL ROUCO GARCIA	2016	03:43	04:07	03:42	AG21152	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	M-18	Sub 12-15
29	3010	LEYRE LUNA MARI	2016	03:45	04:10	03:44			F-11	Sub 12-10
30	3090	GABRIEL BARRIO MONTERO	2017	03:46	04:11	03:43	AG19979	CLUB ATLETISMO PINO	M-19	Sub 10-4
31	3088	CELIA LIJÓ AGRELO	2015	03:46	04:11	03:45			F-12	Sub 12-11
32	3025	MIA MÉNDEZ	2017	03:47	04:12	03:46	GA3827921AT	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-13	Sub 10-2
33	3059	FIZ BERNÁRDEZ HERMIDA	2018	03:47	04:12	03:46	GA3777192	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	M-20	Sub 10-5
34	3034	LEO RODRIGUEZ LIÑARES	2015	03:49	04:14	03:47			M-21	Sub 12-16
35	4114	BREIXO BARCALA VILLAVARDE	2018	03:51	04:16	03:49	GA3966572AT		M-22	Sub 10-6
36	3009	XEILA MATEOS CALVIÑO	2016	03:51	04:16	03:49	AG16306	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-14	Sub 12-12
37	3067	LÉONIE REYNAERT VÁZQUEZ	2015	03:52	04:17	03:51	GA3784509AT	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-15	Sub 12-13
38	3056	ELISA MUIÑO SHOMBERT	2015	03:53	04:18	03:52	AG21275	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-16	Sub 12-14
39	3016	ALBA VIDAL SANTIAGO	2016	03:55	04:21	03:54	G3964244AT	CLUB ATLETISMO PINO	F-17	Sub 12-15
40	3076	ÉRIKA FLORES CAÑAMARES	2018	03:58	04:24	03:57	AG21211	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-18	Sub 10-3
41	3012	DIEGO PEREIRO CAROLLO	2016	04:00	04:26	03:58			M-23	Sub 12-17
42	4125	DANIEL PÉREZ LOBATO	2015	04:00	04:26	03:58	GA3834047AT	ATLETISMO OBRADOIRO	M-24	Sub 12-18
43	3071	TELMO PANIAGUA PISO	2016	04:02	04:28	03:59	GA3784538AT	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-25	Sub 12-19
44	3001	CELIA MONTOIRO ALDREY	2018	04:03	04:30	04:01			F-19	Sub 10-4
45	3006	NOA FERNANDEZ PEREZ	2016	04:03	04:30	04:01			F-20	Sub 12-16
46	3005	ALMUDENA PRADO VASQUEZ	2016	04:04	04:31	04:01			F-21	Sub 12-17
47	3024	MANUEL PRADO VASQUEZ	2016	04:08	04:35	04:06			M-26	Sub 12-20
48	3083	XOEL FALCÓN RAMOS	2016	04:08	04:35	04:06	AG18723	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	M-27	Sub 12-21
49	3030	L. ALDARIZ GARCÍA	2016	04:11	04:38	04:08			M-28	Sub 12-22
50	3051	MARTIN FERNÁNDEZ SILVEIRA	2017	04:12	04:40	04:10		SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-29	Sub 10-7
51	3049	CARLA NOYA GONZALEZ	2015	04:13	04:41	04:11	98BA4F1056	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-22	Sub 12-18
52	3014	NAIA GARCÍA VIGO	2016	04:15	04:43	04:12	GAXOC432	CLUB ATLETISMO PINO	F-23	Sub 12-19
53	3066	CLARA FAGILDE LEYES	2015	04:16	04:44	04:14	GA3777101AT	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-24	Sub 12-20
54	3022	LUCAS GRANDAS LAMELAS	2018	04:21	04:50	04:19			M-30	Sub 10-8
55	3058	MARTINA VARELA NEIRA	2015	04:24	04:53	04:21	GA3784585	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-25	Sub 12-21
56	3036	LÚA GUTIÉRREZ PAZ	2018	04:25	04:54	04:23	GA3962185AT	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-26	Sub 10-5
57	4126	NORA CARRAL RODRÍGUEZ	2018	04:25	04:54	04:23	GA3791644	ATLETISMO OBRADOIRO	F-27	Sub 10-6
58	4118	DARA BOO GOYANES	2018	04:26	04:55	04:23	GA3940724	ATLETISMO OBRADOIRO	F-28	Sub 10-7
59	3050	SIRA IGLESIAS MARIÑO	2015	04:26	04:55	04:23	GA3784534A	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-29	Sub 12-22
60	3054	MARTA NOYA FERNÁNDEZ	2017	04:29	04:58	04:27	GA3781732AT	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-30	Sub 10-8

RESULTADOS OFICIAIS

E1

19:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	3002	LUCÍA MONTOIRO ALDREY	2016	04:35	05:05	04:33			F-31	Sub 12-23
62	3068	NEREA LECLERE LOMBAO	2015	04:40	05:11	04:38	GA3816988	ATLETISMO OBRADOIRO	F-32	Sub 12-24
63	4124	MARTIN CEBREIRO RAMA	2018	04:50	05:22	04:48			M-31	Sub 10-9
64	3033	MARTINA RODRIGUEZ LIÑARES	2015	04:50	05:22	04:48			F-33	Sub 12-25
65	3004	ELIA VIGO DOMÍNGUEZ	2017	05:03	05:36	05:00			F-34	Sub 10-9
66	4123	ANXO CEBREIRO RAMA	2016	06:46	07:31	06:43			M-32	Sub 12-23

Chegados: 66