

**RESULTADOS OFICIAIS**
**SUB 8**
**11:05**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	508	SOFÍA RODRÍGUEZ BARRIL	2020	01:09	05:45	01:08	GA3948797AT	ATLETISMO OBRADOIRO	F-1	Sub 8-1
2	503	FRAN ÁLVAREZ SÁNCHEZ	2019	01:11	05:55	01:10	GA3767232AT	CLUB ALANCAR ATLETISMO	M-1	Sub 8-1
3	502	LIS FONTENLOS	2019	01:14	06:10	01:14		ASOCIACION ATLETICA AVILES	F-2	Sub 8-2
4	507	CARLOS BENASACH LÓPEZ	2019	01:16	06:20	01:15		TRIATLÓN FERROL	M-2	Sub 8-2
5	602	ARTURO HERMIDA ROUDO	2019	01:17	06:25	01:16			M-3	Sub 8-3
6	501	ZOE RAIMUNDI PIÑEIRO	2019	01:20	06:40	01:20			F-3	Sub 8-3
7	510	THIAGO RODRÍGUEZ LÓPEZ	2020	01:24	07:00	01:24			M-4	Sub 8-4
8	509	XANA CREGO FILGUEIRAS	2020	01:32	07:40	01:29	TRIATLONFER		F-4	Sub 8-4
9	506	XIANA RAMIL GUZMAN	2019	01:37	08:05	01:36			F-5	Sub 8-5
10	504	ASIER VIZOSO DEL RIO	2019	01:44	08:40	01:43			M-5	Sub 8-5

**Chegados: 10**
**SUB 10**
**11:10**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	206	SAÚL RODRÍGUEZ LÓPEZ	2017	01:56	03:52	01:56			M-1	Sub 10-1
2	204	BLANCA BARRIO LEIRA	2017	01:59	03:58	01:58		CLUB FERROL ATLETISMO	F-1	Sub 10-1
3	207	LEO AFONSO TORO	2017	02:01	04:02	02:00		EDM ATLETISMO MOECHE / Cf	M-2	Sub 10-2
4	205	MARTÍN MUIÑO DACAL	2017	02:04	04:08	02:03		CEIP SAN RAMÓN	M-3	Sub 10-3
5	217	JONÁS ARMADA REGO	2018	02:06	04:12	02:03			M-4	Sub 10-4
6	202	NICOLÁS MELLO	2017	02:08	04:16	02:07			M-5	Sub 10-5
7	211	KAREN RODRÍGUEZ GRAÑA	2017	02:09	04:18	02:08		EDM ATLETISMO MOECHE / Cf	F-2	Sub 10-2
8	216	MARIO BENASACH LÓPEZ	2018	02:12	04:24	02:12		TRIATLÓN FERROL	M-6	Sub 10-6
9	215	GAEL VILARIÑO MUIÑO	2018	02:16	04:32	02:16			M-7	Sub 10-7
10	201	PAULA BOUZA NOVO	2017	02:18	04:36	02:17		EDM ATLETISMO MOECHE / Cf	F-3	Sub 10-3
11	214	LEIRE RAMOS LOPEZ	2018	02:19	04:38	02:19		TRIATLON FERROL	F-4	Sub 10-4
12	210	CLARIS MOLEDO LÓPEZ	2017	02:28	04:56	02:26		EDM ATLETISMO MOECHE / Cf	F-5	Sub 10-5
13	220	XENXO BARREIRO RODRÍGUEZ	2018	02:35	05:10	02:33		ATLETISMO OBRADOIRO	M-8	Sub 10-8
14	209	UXUE HERMIDA GARDUÑO	2017	02:44	05:28	02:43		EDM ATLETISMO MOECHE / Cf	F-6	Sub 10-6
15	213	ERIN COUCE HERMIDA	2018	02:46	05:32	02:44		EDM ATLETISMO MOECHE / Cf	F-7	Sub 10-7
16	219	ANTIA ORJALES LUACES	2018	03:49	07:38	03:49			F-8	Sub 10-8
17	218	NOA FRAGA PERNAS	2018	03:51	07:42	03:49		EDM ATLETISMO MOECHE / Cf	F-9	Sub 10-9

**Chegados: 17**
**SUB 12 E SUB 14**
**11:20**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	310	SANTIAGO HERMIDA PEREIRA	2013	03:21	03:21	03:20			M-1	Sub 14-1
2	301	CARLA SUÁREZ SUÁREZ	2013	03:26	03:26	03:24	GA3818916A	TRIBEIRA ATLETISMO	F-1	Sub 14-1
3	302	ASIER SANTALLA TOJEIRO	2013	03:28	03:28	03:28			M-2	Sub 14-2
4	330	ADRIÁN RODRÍGUEZ BARRIL	2016	03:29	03:29	03:29	GA3787578A	TATLETISMO OBRADOIRO	M-3	Sub 12-1
5	320	ADRIÁN LÓPEZ ANDRADE	2014	03:33	03:33	03:33			M-4	Sub 14-3
6	318	CECILIA BENASACH LÓPEZ	2014	03:37	03:37	03:35		TRIATLÓN FERROL	F-2	Sub 14-2
7	308	IRENE RIOSECO CUERPO	2013	03:41	03:41	03:41			F-3	Sub 14-3
8	323	MIGUEL RIOSECO CUERPO	2015	03:42	03:42	03:42			M-5	Sub 12-2
9	312	NEREA RAMOS LOPEZ	2013	03:43	03:43	03:41		TRIATLON FERROL	F-4	Sub 14-4
10	314	JORGE CHAO PENA	2013	03:49	03:49	03:47			M-6	Sub 14-4
11	313	ROI CREGO FILGUEIRAS	2013	03:50	03:50	03:49	TRIATLONFER		M-7	Sub 14-5
12	328	MARTINA ÁLVAREZ SÁNCHEZ	2016	03:55	03:55	03:55	GA3852695A	TCLUB ALANCAR ATLETISMO	F-5	Sub 12-1
13	319	FABIÁN CANDAL MÉNDEZ	2014	04:02	04:02	04:00			M-8	Sub 14-6
14	326	ERIC CABRERO ANEIROS	2016	04:02	04:02	04:01			M-9	Sub 12-3
15	322	EFREN VILARIÑO MUIÑO	2015	04:06	04:06	04:04			M-10	Sub 12-4
16	315	LAURA FERNANDEZ PEREZ	2013	04:07	04:07	04:06	AG7361	RIA FERROL-CONCEPCION ARE	F-6	Sub 14-5
17	329	MARÍA BENASACH LÓPEZ	2016	04:10	04:10	04:10		TRIATLÓN FERROL	F-7	Sub 12-2
18	309	DANIEL BALADO ROUCO	2013	04:15	04:15	04:14			M-11	Sub 14-7
19	311	YLENIA FONTENLOS	2013	04:25	04:25	04:24			F-8	Sub 14-6
20	327	ANDER RICO RODRÍGUEZ	2016	04:48	04:48	04:47			M-12	Sub 12-5
21	331	ANAÍS CANDAL MÉNDEZ	2016	05:23	05:23	05:20			F-9	Sub 12-3

**RESULTADOS OFICIAIS**
**SUB 12 E SUB 14**
**11:20**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
22	325	LÍA COUCE HERMIDA	2015	05:33	05:33	05:31		EDM ATLETISMO MOECHE / Cf	F-10	Sub 12-4
23	303	OIHANE HERMIDA GARDUÑO	2013	05:34	05:34	05:34			F-11	Sub 14-7

**Chegados: 23**
**SUB 16 E SUB 18**
**11:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	405	BRAIS MARTÍNEZ MONTEAGUDO	2010	06:34	03:17	06:33	AG559	CLUB FERROL ATLETISMO	M-1	Sub 18-1
2	401	IAGO ÁLVAREZ RODRÍGUEZ	2009	06:38	03:19	06:37	32728601S	A.D. NAUTICO NARÓN	M-2	Sub 18-2
3	415	MIGUEL BENASACH LÓPEZ	2012	07:06	03:33	07:06		TRIATLÓN FERROL	M-3	Sub 16-1
4	413	ALEJANDRO SEDES FRAGUELA	2012	07:42	03:51	07:41			M-4	Sub 16-2
5	411	ALBA FILGUEIRA RASCADO	2012	07:48	03:54	07:46	AG17058	CLUB FERROL ATLETISMO	F-1	Sub 16-1
6	403	DIEGO AMBITE SANTANA	2010	08:22	04:11	08:21			M-5	Sub 18-3
7	412	LEO ÁLVAREZ VÁZQUEZ	2012	08:36	04:18	08:35		RIA FERROL-CONCEPCION ARE	M-6	Sub 16-3
8	406	ADRIANA RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	2011	08:40	04:20	08:39	AG17080	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-2	Sub 16-2
9	402	LAURA RODRÍGUEZ GRAÑA	2010	08:55	04:27	08:53	GA3849306A	TATLETISMO NARON	F-3	Sub 18-1

**Chegados: 9**
**ABSOLUTA 6.5K**
**11:45**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	66	JACI MELLO	1979	22:06	03:24	22:05	GA3934814	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-1	Máster 2-1
2	72	FERNANDO LORENZO PÉREZ	1981	22:13	03:25	22:13		A.D. NAUTICO NARÓN	M-2	Máster 2-2
3	97	ALBERTO PARDO MONTERO	1989	22:24	03:26	22:23	GA3940014	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-3	Máster 1-1
4	67	DANIEL MARTÍNEZ RIVERA	1979	23:00	03:32	22:59			M-4	Máster 2-3
5	99	ALEJANDRO VIZOSO HERMIDA	1990	23:42	03:38	23:42		A.D. NAUTICO NARÓN	M-5	Máster 1-2
6	88	VÍCTOR BALADO	1985	23:58	03:41	23:56		LA RATA RUNNING	M-6	Máster 2-4
7	81	ROBERTO MARTÍNEZ CASTRO	1983	24:04	03:42	24:04	GA3771075A	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-7	Máster 2-5
8	78	JUAN CARLOS VILLAR PIÑEIRO	1983	24:13	03:43	24:10			M-8	Máster 2-6
9	121	ADRIAN GARABATO LAGARES	1995	24:24	03:45	24:24	AG17911	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	M-9	Senior-1
10	32	XOSÉ ANTÓN BARREIRO PEREIRA	1972	24:29	03:46	24:27	GA1103	ATLETISMO OBRADOIRO	M-10	Máster 3-1
11	69	MARIO LÓPEZ PAZ	1980	24:31	03:46	24:29		TRIATLÓN FERROL	M-11	Máster 2-7
12	75	ANXO MEIZOSO PERMUI	1981	24:34	03:46	24:32		C.D. 21 LEGUAS	M-12	Máster 2-8
13	92	DIEGO GÓMEZ LEGASPI	1987	24:35	03:46	24:33			M-13	Máster 1-3
14	102	MARCOS ALONSO FILGUEIRA	1990	24:41	03:47	24:38		OS CORZOS DO ORTEGAL	M-14	Máster 1-4
15	85	JAVIER POUFARIÑA CASTRO	1985	25:01	03:50	25:01			M-15	Máster 2-9
16	603	RAFAEL PAUPARIÑA CASTRO	1985	25:01	03:50	25:01			M-16	Máster 2-10
17	145	ANDREA DÍAZ IGLESIAS	2007	25:08	03:52	25:08	GA995	RIA FERROL-CONCEPCION ARE	F-1	Sub 20-1
18	84	RUBÉN PENA	1984	25:15	03:53	25:09		C.D.21 LEGUAS	M-17	Máster 2-11
19	59	DAVID TEMBRÁS ALONSO	1978	25:19	03:53	25:17		TRIEUME AS PONTES CLUB	M-18	Máster 2-12
20	105	SANTIAGO GARCÍA RODRÍGUEZ	1990	25:23	03:54	25:20			M-19	Máster 1-5
21	40	RAUL MUÑOZ MAESTRE	1974	25:28	03:55	25:23			M-20	Máster 3-2
22	124	JULIÁN DOPICO CASTELEIRO	1999	25:36	03:56	25:34			M-21	Senior-2
23	26	CARLOS SALUTREGUI	1971	25:52	03:58	25:50			M-22	Máster 3-3
24	38	PABLO CASAL LAMAS	1974	25:56	03:59	25:56		CLUB BENI GYM SPORT	M-23	Máster 3-4
25	137	EDGAR LÓPEZ CASTRO	2002	26:02	04:00	25:58			M-24	Senior-3
26	68	PASCUAL FERNÁNDEZ ALBORNOS	1979	26:04	04:00	26:04		A.D. NAUTICO NARÓN	M-25	Máster 2-13
27	103	NURIA MEJUTO FERNANDEZ	1990	26:08	04:01	26:04	AG2497	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-2	Máster 1-1
28	87	JUNIOR LÓPEZ CASTRO	1985	26:10	04:01	26:06			M-26	Máster 2-14
29	36	SOLEDAD LEIRO LOPEZ	1973	26:11	04:01	26:09	GA1398	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-3	Máster 3-1
30	46	EMILIO GARCIA VAZQUEZ	1975	26:14	04:02	26:14	GA622	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-27	Máster 3-5
31	27	JULIÁN PÉREZ DURÁN	1971	26:19	04:02	26:16		SIGUEME SI PUEDES	M-28	Máster 3-6
32	51	MIGUEL ALVELO FRAGUELA	1976	26:23	04:03	26:18		OS CORZOS DO ORTEGAL	M-29	Máster 2-15
33	7	FRANCISCO JAVIER CEPEDA GACIO	1959	26:32	04:04	26:29	GA1499	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-30	Máster 4-1
34	52	JUAN JOSE MUIÑO MONTERO	1977	26:35	04:05	26:35		OS CORZOS DO ORTEGAL	M-31	Máster 2-16
35	144	ÁNGEL CAGIGAO VÁZQUEZ	2006	26:50	04:07	26:43			M-32	Sub 23-1
36	104	ABEL MAYOBRE VARELA	1990	26:51	04:07	26:45			M-33	Máster 1-6
37	122	CHRISTIAN DOCAL FERNÁNDEZ	1997	26:55	04:08	26:55			M-34	Senior-4

**RESULTADOS OFICIAIS**
**ABSOLUTA 6.5K**
**11:45**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
38	79	SANTIAGO RIVERO DE AGUILAR ALOI	1983	26:57	04:08	26:54			M-35	Máster 2-17
39	13	JUAN CARLOS BERGONDO BRANDAF	1964	27:07	04:10	27:07		RUNNING OLEIROS	M-36	Máster 4-2
40	133	JAIME MACEIRAS BUENO	2001	27:09	04:10	27:05			M-37	Senior-5
41	94	ANTONIO ALONSO CABALEIRO	1988	27:12	04:11	27:04			M-38	Máster 1-7
42	147	HUGO ALONSO LÓPEZ	2008	27:14	04:11	27:12	GA3815849	A.D. NAUTICO NARÓN	M-39	Sub 20-1
43	135	MANUEL RIVEIRA CARBALLO	2002	27:18	04:12	27:14			M-40	Senior-6
44	90	FERNANDO PENA DURÁN	1986	27:21	04:12	27:16			M-41	Máster 1-8
45	18	RAFAEL SABIO FERNÁNDEZ	1966	27:21	04:12	27:14	TGAL130	OS CORZOS DO ORTEGAL	M-42	Máster 3-7
46	106	ALEJANDRO YÁÑEZ CASTRO	1990	27:22	04:12	27:22			M-43	Máster 1-9
47	56	PABLO BARRIO VILAR	1977	27:31	04:14	27:26		CLUBE ATLETISMO FENE	M-44	Máster 2-18
48	86	MIGUEL RICO TEJEIRO	1985	27:34	04:14	27:27			M-45	Máster 2-19
49	70	RAMÓN LOUREIRO REDONDO	1980	27:45	04:16	27:38		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-46	Máster 2-20
50	16	LUIS ÁNGEL ALVARIÑO VEIGA	1965	27:54	04:17	27:51			M-47	Máster 4-3
51	25	BERTO BAZ RODRÍGUEZ	1971	27:57	04:18	27:50		SIGUEME SI PUEDES	M-48	Máster 3-8
52	93	TAMARA FERNANDEZ GARCIA	1988	28:07	04:19	28:05			F-4	Máster 1-2
53	63	NÍA FRANCO	1979	28:21	04:21	28:19			F-5	Máster 2-1
54	98	CRISTIAN CALVO GONZÁLEZ	1990	28:52	04:26	28:46		CLUBE ATLETISMO FENE	M-49	Máster 1-10
55	120	MANUEL CAMBEIRO LOPEZ	1995	29:12	04:29	29:04			M-50	Senior-7
56	22	TONO RODRÍGUEZ FRAGUELA	1968	29:16	04:30	29:11			M-51	Máster 3-9
57	132	ANTÓN DÍAZ BOUZA	2001	29:18	04:30	29:10		OS CORZOS DO ORTEGAL	M-52	Senior-8
58	127	ARACELI FACHAL QUINTELA	2000	29:27	04:31	29:23	G2529F	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	F-6	Senior-1
59	28	JOSÉ MANUEL MUIÑO MONTERO	1971	29:28	04:32	29:21			M-53	Máster 3-10
60	12	RUFINO FERNÁNDEZ TRASANCOS	1963	29:38	04:33	29:36	AG2028012	C D. EGOVARROS-VIVEIRO	M-54	Máster 4-4
61	110	JONATAN CREGO GONZALEZ	1992	29:42	04:34	29:37			M-55	Senior-9
62	45	LIDIA CARDAMAS FREIRE	1975	29:46	04:34	29:41	TGAL489	OPA FERROL TEAM RUNNING	F-7	Máster 3-2
63	101	JORGE DEL RIO GONZALEZ	1990	29:53	04:35	29:50		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	M-56	Máster 1-11
64	116	CARLA GONZÁLEZ BARGO	1993	29:54	04:36	29:50		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	F-8	Senior-2
65	55	ABEL PÉREZ CORRAL	1977	30:12	04:38	30:06			M-57	Máster 2-21
66	95	JULIÁN RAMIL	1988	30:22	04:40	30:14			M-58	Máster 1-12
67	53	ANDRES DÍAZ GARCÍA	1977	30:23	04:40	30:16			M-59	Máster 2-22
68	20	JOSÉ MANUEL ARAUJO MESA	1968	30:24	04:40	30:16			M-60	Máster 3-11
69	43	MANUEL HERMIDA BOUZA	1974	30:32	04:41	30:32		OS CAMPOS SPORT	M-61	Máster 3-12
70	114	MARTA LOPEZ BAÑOBRE	1992	30:35	04:42	30:29			F-9	Senior-3
71	73	XOÁN TOJEIRO FERNÁNDEZ	1981	30:42	04:43	30:36			M-62	Máster 2-23
72	39	EVA ISABEL BABIANO GARCÍA	1974	30:59	04:46	30:56			F-10	Máster 3-3
73	77	JUAN PABLO PIDAL LÓPEZ	1983	31:35	04:51	31:25			M-63	Máster 2-24
74	62	ALMUDENA PANTÍN LÓPEZ	1978	31:40	04:52	31:35			F-11	Máster 2-2
75	30	RAFA CASAS DURÁN	1972	31:42	04:52	31:29			M-64	Máster 3-13
76	108	ISABEL GRUEIRO ACCION	1991	31:46	04:53	31:41		PASA OU ENTORNA	F-12	Máster 1-3
77	74	ROCIO VARELA FRANCO	1981	31:54	04:54	31:49			F-13	Máster 2-3
78	64	RUBÉN TORRES GÓMEZ	1979	31:57	04:54	31:47		SIGUEME SI PUEDES	M-65	Máster 2-25
79	76	LIZA MABEL CABALLERO ROMERO	1983	32:15	04:57	32:09		ADC BREAMO	F-14	Máster 2-4
80	143	DARIO AMBITE SANTANA	2006	32:19	04:58	32:17			M-66	Sub 23-2
81	115	ALBERTO BASOA MONTERO	1993	32:34	05:00	32:24			M-67	Senior-10
82	47	JORGE CARNEIRO CRUZ	1976	32:50	05:03	32:41		CLUB BENI GYM SPORT	M-68	Máster 2-26
83	37	DARIO GARCIA TRINIDAD	1974	32:50	05:03	32:50		BEER RUNNERS	M-69	Máster 3-14
84	48	PATY MOURIZ FERNÁNDEZ	1976	32:53	05:03	32:47			F-15	Máster 2-5
85	17	LOLI SEÑOR GONZÁLEZ	1965	32:54	05:03	32:45		CLUB BENI GYM SPORT	F-16	Máster 4-1
86	50	SANTI ALVAREZ	1976	32:59	05:04	32:48			M-70	Máster 2-27
87	142	DIEGO ARIAS PIÑÓN	2006	32:59	05:04	32:50			M-71	Sub 23-3
88	134	SAÚL PATO ROMERO	2002	32:59	05:04	32:49			M-72	Senior-11
89	123	CELIA MEIZOSO	1999	32:59	05:04	32:51			F-17	Senior-4
90	54	MÓNICA BENASACH GARCÍA	1977	33:18	05:07	33:13			F-18	Máster 2-6
91	19	PABLO VAL GUERREIRO	1968	33:27	05:08	33:21			M-73	Máster 3-15
92	129	RAÚL CORTÉS TOJEIRO	2001	34:11	05:15	34:04		OS CORZOS DO ORTEGAL	M-74	Senior-12
93	29	FRANCISCO RODRÍGUEZ PEREIRA	1972	34:29	05:18	34:16			M-75	Máster 3-16
94	80	VÍCTOR BLANCO ANEIROS	1983	34:42	05:20	34:31			M-76	Máster 2-28
95	82	MANUEL RODRÍGUEZ CASTRO	1984	34:45	05:20	34:33			M-77	Máster 2-29
96	24	IÑIGO DE MOLINÍ LASCASAS	1971	34:46	05:20	34:37			M-78	Máster 3-17
97	33	MARÍA SICRE ROMERO	1973	34:57	05:22	34:46			F-19	Máster 3-4

**RESULTADOS OFICIAIS**
**ABSOLUTA 6.5K**
**11:45**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
98	57	VICKY LEIRA MARTÍN	1977	<b>35:01</b>	05:23	34:55		CLUBE ATLETISMO FENE	F-20	Máster 2-7
99	44	MARINA PELETEIRO ALVAREZ	1975	<b>35:07</b>	05:24	34:59		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	F-21	Máster 3-5
100	49	JULIO SERANTES CASTRO	1976	<b>35:07</b>	05:24	35:00		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-79	Máster 2-30
101	23	LUIS MANUEL GRANDE CASADO	1969	<b>35:27</b>	05:27	35:27		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-80	Máster 3-18
102	146	DANIEL AMBITE SANTANA	2008	<b>35:34</b>	05:28	35:32			M-81	Sub 20-2
103	9	JOSE LOPEZ ANEIROS	1961	<b>35:40</b>	05:29	35:28			M-82	Máster 4-5
104	71	JAIME CAAMAÑO VILLAR	1980	<b>36:02</b>	05:32	35:50		NOETRAINERS FERROL	M-83	Máster 2-31
105	5	ANTONIO PAZOS HERMIDA	1956	<b>36:08</b>	05:33	36:01	GA3953313	ATEGOVARROS DE VIVEIRO	M-84	Máster 4-6
106	34	JUAN JOSE MIGUEZ CASAS	1973	<b>36:24</b>	05:36	36:18			M-85	Máster 3-19
107	138	LAURA RODRIGUEZ	2003	<b>36:34</b>	05:37	36:24			F-22	Senior-5
108	107	BLANCA RODRÍGUEZ LÓPEZ	1991	<b>36:34</b>	05:37	36:24			F-23	Máster 1-4
109	89	ABEL MUÍÑO PIÑEIRO	1986	<b>36:46</b>	05:39	36:31		CEIP SAN RAMÓN	M-86	Máster 1-13
110	136	IVÁN IGLESIAS GALDO	2002	<b>36:53</b>	05:40	36:42			M-87	Senior-13
111	118	PABLO RODRÍGUEZ GERPE	1994	<b>37:00</b>	05:41	36:49			M-88	Senior-14
112	128	ÁNGELA MARTÍNEZ MARTÍNEZ	2000	<b>37:13</b>	05:43	37:00			F-24	Senior-6
113	125	CARLA SALGUEIRO BEREIJO	2000	<b>37:13</b>	05:43	37:01			F-25	Senior-7
114	4	XESÚS ANXO LÓPEZ PINTOS	1955	<b>37:14</b>	05:43	37:06		PASA OU ENTORNA	M-89	Máster 4-7
115	2	CELERINO PEDREIRA COROAS	1950	<b>37:15</b>	05:43	37:10	AG2022916	CLUB ATLETISMO LOURENZA	M-90	Máster 4-8
116	83	RUBEN MANUEL ANEIROS PEDREIRA	1984	<b>37:17</b>	05:44	37:04			M-91	Máster 2-32
117	119	DAVID VILLARES FRAGA	1994	<b>37:46</b>	05:48	37:36			M-92	Senior-15
118	141	LÚA FIGUEROA LAGO	2004	<b>37:59</b>	05:50	37:48			F-26	Sub 23-1
119	61	MARIA EUGENIA MÉNDEZ DÍAZ	1978	<b>39:11</b>	06:01	39:01			F-27	Máster 2-8
120	139	LIDIA PONCE MORADO	2003	<b>39:32</b>	06:04	39:19			F-28	Senior-8
121	112	IVÁN FERNÁNDEZ BELLÓN	1992	<b>39:45</b>	06:06	39:32			M-93	Senior-16
122	131	JAVIER ACCIÓN GARCÍA	2001	<b>39:46</b>	06:07	39:36			M-94	Senior-17
123	130	CARLA BAÑOS RODRÍGUEZ	2001	<b>39:47</b>	06:07	39:36			F-29	Senior-9
124	60	BELÉN GARCÍA HIDALGO	1978	<b>39:53</b>	06:08	39:40			F-30	Máster 2-9
125	15	BEGOÑA MARTÍNEZ PAZ	1964	<b>39:57</b>	06:08	39:51		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	F-31	Máster 4-2
126	35	MONICA FERNÁNDEZ ALBORNOS	1973	<b>40:25</b>	06:13	40:17		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	F-32	Máster 3-6
127	21	TERESA REY RODRIGUEZ	1968	<b>40:50</b>	06:16	40:40		OS CORZOS DO ORTEGAL	F-33	Máster 3-7
128	65	PAZ CUERPO GARCÍA DE LOS REYES	1979	<b>41:49</b>	06:26	41:34			F-34	Máster 2-10
129	6	JOSÉ MARÍA ANDIÓN RODRÍGUEZ	1958	<b>42:34</b>	06:32	42:26	DG28YMV	MADERAS BARCIA LORENZAN,	M-95	Máster 4-9
130	31	CONCHI CAMBEIRO	1972	<b>44:19</b>	06:49	44:08			F-35	Máster 3-8
131	126	NATALIA GONZALEZ ALVARIÑO	2000	<b>47:08</b>	07:15	46:55			F-36	Senior-10
132	113	LETICIA CASAL GUDÍN	1992	<b>47:25</b>	07:17	47:13			F-37	Senior-11
133	111	LAURA CASTELEIRO CARNEIRO	1992	<b>47:25</b>	07:17	47:13			F-38	Senior-12
134	1	FERNANDO SAINZ GARCÍA	1949	<b>50:13</b>	07:43	50:10	GA23428	CLUB ATLETISMO SAR	M-96	Máster 4-10
135	3	ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ	1952	<b>53:17</b>	08:11	53:10	GA1421	CLUB ATLETISMO SAR	F-39	Máster 4-3

**Chegados: 135**
**DNS 41 FINA MORADO CASTRO 1974 F Máster 3**
**Non presentados: 1**