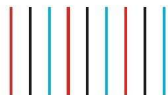




Federación
Galega de
Atletismo



DELEGACIÓN LUGO FGA

Avd. Filarmónica Lucense 2 - 27002 - Lugo
T. +34 614 18 05 04 - lugo@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



DEPORTE
GALEGO

COMPETICIÓN AIRE LIBRE

1ª XORNADA ATLETISMO - DEPUTACIÓN DE LUGO

25 DE ABRIL DO 2026

A Delegación de Lugo da FGA co patrocinio da Deputación de Lugo, organiza a 1ª XORNADA DE AIRE LIBRE DE ATLETISMO DEPUTACIÓN DE LUGO 2026, o sábado 25 de abril, en xornada de tarde na pista do Estadio Gregorio Pérez Rivera.

Art.1) Poderán participar atletas, con licenza en vigor pola FGA.

- Atletas dende categoría Sub16 e superior, EXCEPTO NO 220 MV, POSTA PARA Sub14 ESPECIFICAMENTE.
- Terán prioridade os atletas lucenses.
- **Logo colleranse os mellores atletas por ranking, po lo que e importante poñer a mellor marca desta última tempada.**

Art.2) As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 22:00 do LUNS anterior á celebración das probas.

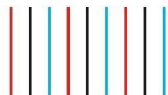
- Non se admitirán inscricións fora de prazo.
- Serán válidas, na inscrición, as marcas realizadas en 2025 e 2026. O límite de prazas está fixado na táboa do **Art.5)**, no caso de superar o límite terán preferencia os atletas lucenses.
- Nas probas de carreiras indicárase a mellor marca. Aqueles atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series.

Art.3) Prazo de comunicación de baixas.

- Rematará ás 14:00 horas do MERCORES anterior á celebración das probas e serán remitidas a lugo@atletismo.gal.

Art.4) Os/as atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación.

Os atletas retirarán o seu dorsal na zona habilitada ata 60' antes da celebración da proba.



Art.5) Atletas por proba, Cadencias, Tentativas e Mellora:

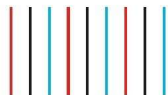
PROBA	ATLETAS	CADENCIAS E TENTATIVAS
SALTO ALTURA	12	1,24 m - 1,28 m - 1,32 m e de 3 en 3
SALTO LONXITUDE	20	3 TENTATIVAS e 2 SALTOS DE MELLORA
LANZAMENTO DE MARTELO	16	3 TENTATIVAS e 2 LANZAMENTOS DE MELLORA
LANZAMENTO DE DISCO	16	3 TENTATIVAS e 2 LANZAMENTOS DE MELLORA
100 ml	6 SERIES	-
PROBAS NO ANEL	3 SERIES	-

Art.6) Horario: poderá ser modificado segundo o número de inscritos.

HORARIO 1 XORNADA DEPUTACIÓN LUGO 25/04/2026		
MASCULINO	HORA	FEMENINO
SALTO DE LONXITUDE	16:00	LANZAMENTO DE DISCO
	16:10	100 ml
100 ml	16:35	
	17:00	600 ml S16
600 ml S16	17:15	
LANZAMENTO DE DISCO	17:30	SALTO DE LONXITUDE
		300 ml
300 ml	17:45	
	17:50	
	17:55	800 ml
800 ml	18:10	
	18:25	200 ml
200 ml	18:40	
	18:50	220 mv S14
		LANZAMENTO DE MARTELO
220 mv S14	19:00	
SALTO DE ALTURA		SALTO DE ALTURA
	19:15	300 mv S16
300 mv S16	19:30	
	19:45	100 ml FINAL
100 ml FINAL	19:50	



**Federación
Galega de
Atletismo**



DELEGACIÓN LUGO FGA

Avd. Filarmónica Lucense 2 - 27002 - Lugo
T. +34 614 18 05 04 - lugo@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

Art.7) A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu clube. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

- Non se admitirán inscricións fora de prazo.
- Se o/a atleta, previamente inscrito/a non participa finalmente na proba a sanción será de 5€.
- Calquera baixa comunicada con posterioridade ao MERCORES ás 23:59h ou a non participación final ,darán lugar á tramitación da correspondente sanción.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á F.G.A. (6€ por atleta con datos falsos)

Art.8) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e World Athletics.

En Lugo, a 14 de Abril de 2026

O Delegado en Lugo da F.G.A