



# RIAZOR ATLETISMO



Federación Galega  
de Atletismo



Ayuntamiento de A Coruña  
Concello da Coruña

## CONTROL CLUB RIAZOR 2026

15 de maio de 2026

**O CLUB ATLETISMO RIAZOR CORUÑA, coa colaboración do Concello de A Coruña e a Federación Galega de Atletismo organiza o control de marcas o día 15 de maio en xornada de tarde nas pista de atletismo da UDC en Elviña.**

### REGULAMENTO

**Art. 1. Poderán participar atletas con licenza pola na tempada actual.**

**Art. 2. As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA (ata as 22:00 horas do domingo 10 de maio). Existirá una cota de inscrición de 5 euros por dorsal. Unha vez rematado o prazo de inscrición publicárase a lista de admitidos. No caso de ser necesario dar algunha baixa, darase ata as 10:00 do martes 12; de non facelo nese prazo non se atenderá a baixa e aparecerá na lista definitiva de inscritos.**

**Terán preferencia para ser admitidos os atletas do club organizador.**

**Para poder participar os clubs dos atletas aceptados deberán facer un pago único das cotas de inscrición, antes do mércores as 15:00h e remitir por email a [riazoratletismo@yahoo.es](mailto:riazoratletismo@yahoo.es) o resgardo do ingreso/ transferencia a conta:**

**ES11 2080 0227 0030 4001 9448**

**Indicando o nome do club**

**No se admitirán inscricións de clubs que teñan pendente de**



# RIAZOR ATLETISMO



Federación Galega  
de Atletismo



Ayuntamiento de A Coruña  
Concello da Coruña

aboar inscricións pasadas , e non se admitirán pagos de inscricións ao momento de recoller os dorsais

**Art. 3. Darase preferencia aos atletas admitidos en só unha proba, en caso de facer máis dunha proba indicar no campo observación a orde de preferencia (non aplicable ó club organizador)**

**Art. 4. HORARIO PROVISIONAL (PENDENTE DO PECHE DE INSCRICIÓN. O HORARIO DEFINITIVO PUBLICARASE O MÉRCORES 13 AS 12:00 DA MAÑÁ )**

Hora	Carreras	Categoría-Sexo	Peso
17:00	400 mv	Abs - Sub 18 H	Sub 16- Abs H-M
17:08	400 mv	Abs M	
17:16	220 mv	Sub 14 H-M	
17:24	300 mv	Sub 16 M	
17:32	300 mv	Sub 16 H	
17:40	100 m	Abs M	
18:05	100 m	Abs H	
18:30	1000 m	Sub 10 H-M	
18:38	1000 m	Sub 12 M	
18:46	1000 m	Sub 12 H	
18:54	400	Abs M	
19:02	400	Abs H	
19:10	500	Sub 14 M	
19:25	500	Sub 14 H	
19:40	200 m	Abs M	
19:50	1500 m	Absoluto M	
20:00	1500 m	Absoluto H	
20:10	100 mv 0,76	Sub 16-18 M	
20:20	110 mv	Absoluto Sub 20-Sub 18 H	
20:28	600 m	Abs H	



# RIAZOR ATLETISMO



Federación Galega  
de Atletismo



Ayuntamiento de A Coruña  
Concello da Coruña

20:36	1000 m	Abs M	
20:42	3000 m	Abs H-M	

**Art. 5. Os dorsais entregaranse ó delegado de cada club, Non se entregará ningún dorsal de forma individual.**

**Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. .**

**Art. 6. Nas probas de carreiras indicárase a mellor marca do 2025 e 2026. Aqueles atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series.**

**Art. 7. Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.**

**A Coruña, a 4 de maio 2026**