

## XLIII COPA DEPUTACIÓN OURENSE ATLETISMO FINAL ABSOLUTO – MÁSTER 24/06/2026

### HORARIO DEFINITIVO

HORA	PROBA	CATEGORÍA	SEXO	ATLETAS
10:00	Pértega	ABS	M/F	1 M + 3 F
10:00	Altura	ABS	M/F	3 M + 5 F
10:00	5.000 m.	ABS - Máster	Masculino	5
10:25	5.000 m.	ABS - Máster	Feminino	1
10:55	800 m.	ABS - Máster	Masculino	6
11:05	800 m.	ABS - Máster	Feminino	4
11:20	110 m. v.	Sub18* - ABS	Masculino	2
11:30	100 m. v.	Sub18* - ABS	Feminino	2
11:30	Xavelina	S18*- ABS - Máster	M/F	7 M + 4 F
11:35	<b>PREMIACIÓNS</b>			
11:50	100 m.	ABS - Máster	Masculino	8
11:55	100 m.	ABS - Máster	Masculino	8
12:00	100 m.	ABS - Máster	Feminino	8
12:05	100 m.	ABS - Máster	Feminino	7
12:15	400 m.	ABS - Máster	Masculino	8
12:20	400 m.	ABS - Máster	Feminino	4
12:25	<b>PREMIACIÓNS</b>			
12:30	Triplo	ABS - Máster	M/F	3 M + 5 F
12:30	Martelo	S18*- ABS - Máster	M/F	3 M + 3 F
12:35	1.500 m.	ABS - Máster	Masculino	2
12:45	1.500 m.	ABS - Máster	Feminino	3
12:55	200 m.	ABS - Máster	Masculino	7
13:00	200 m.	ABS - Máster	Feminino	8
13:15	<b>PREMIACIÓNS</b>			

\*XLIII Copa Deputación Ourense Atletismo – Final Sub18

#### CADENCIA PÉRTEGA

2,72 - 3,02 - 3,17 - 3,32 - 3,42 - 3,52 - 3,62 - 3,72 + 10...

#### CADENCIA ALTURA

1,38 - 1,43 - 1,48 + 3...

#### NÚMERO DE INTENTOS LANZAMENTOS - TRIPLO

4 intentos

