



XLIII COPA DEPUTACIÓN OURENSE ATLETISMO FINAL SUB14 - SUB16 - 13/06/2026

HORARIO DEFINITIVO

HORA	PROBA	CATEGORÍA	SEXO	ATLETAS
18:10	2.000 m. Obs.*	Sub18 - Abs	Feminino	-
18:30	Altura	Sub14 - Sub16	M/F	11 (4 M + 7 F)
18:30	Xavelina	Sub14 - Sub16	M/F	19 (13 M + 6 F)
18:30	Lonxitude	Sub14	M/F	12 (4 M + 8 F)
18:30	100 m. v.	Sub16	Masculino	2
18:35	100 m. v.	Sub16	Feminino	6
18:45	150 m.	Sub14	Masculino	4
18:50	150 m.	Sub14	Feminino	4
18:55	150 m.	Sub14	Feminino	3
19:05	100 m.	Sub16	Masculino	3
19:10	100 m.	Sub16	Feminino	5
19:15	100 m.	Sub16	Feminino	4
19:25	600 m.	Sub16	M/F	4 (3 M + 1 F)
19:30	Disco	Sub14 - Sub16	M/F	19 (8 M + 11 F)
19:30	Lonxitude A	Sub16	Masculino	6
19:30	Lonxitude B	Sub16	Feminino	13
19:35	300 m.	Sub16	Masculino	4
19:40	300 m.	Sub16	Feminino	5
19:50	80 m.	Sub14	Masculino	2
19:55	80 m.	Sub14	Feminino	4
20:00	80 m.	Sub14	Feminino	4
20:10	Peso	Sub14 - Sub16	M/F	15
20:10	500 m.	Sub14	M/F	9 (3 M + 6 F)
20:20	220 m. v.	Sub14	Feminino	8
20:20	Triplo	Sub14 - Sub16	M/F	13 (4 M + 9 F)
20:30	Martelo	Sub14 - Sub16	M/F	9 (4 M + 5 F)
20:35	300 m.v.	Sub16	Masculino	1
20:45	4x80 m.	Sub14	Masculino	2 Equipos
20:55	4x80 m.	Sub14	Feminino	4 Equipos
21:00	4x100 m.	Sub16	Masculino	3 Equipos
21:10	4x100 m.	Sub16	Feminino	4 Equipos

*Control



**Federación
Galega de
Atletismo**



Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

TÁBOAS

Distancias da táboa de batida:

- Lonxitude → 2 m. - 3 m.
- Triplo Sub 16 → 7 m - 9 m.

NÚMERO DE INTENTOS CONCURSOS

Lanzamentos - Saltos Horizontais: 3 intentos.

CADENCIA LISTÓN ALTURA

1,22 - 1,29 - 1,35 - 1,41 - 1'46 - 1,50 + 3...



**COPA
DEPUTACIÓN
OURENSE**