



CIRCULAR 99-2026.

XXXVIII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 16

Art.1).- A Federación Galega de Atletismo organiza, o 23 e 24 de maio nas pistas de atletismo do Estadio Gregorio Pérez Rivera (Lugo), o Campionato Xunta de Galicia Sub 16.

Art.2).- Poderán participar atletas da categoría Sub 16 con licenza en vigor.

- Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas (a remuda non computa).
 - o No caso de participar en 2 carreiras, só unha poderá superar os 230 metros.
 - o Aqueles que participen nas probas combinadas non poderán facer probas individuais.
- Número máximo de atletas por proba:

Proba	Mulleres	Homes
100	32	32
300	24	24
600	20	20
1000	24	24
3000	16	16
100v	32	32
300v	24	24
1500 Obst.	16	16
Marcha	16	16
Concursos	12	12
Combinadas	8	8

- *En caso de empate nas últimas prazas, a preferencia seguirá o descrito nas [Normas Técnicas FGA 2026](#).*

Nas remudas poderán participar os 16 mellores clubs, a un equipo por entidade, permitíndose unha participación de clubs asociados, sempre que principal e asociado non participen na mesma proba.

- A súa composición e orde deberá confirmarse en secretaría de competición ata 45' antes da súa celebración.

Art.3).- As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 23:45 horas do luns 11 de maio.

- Limitarase a inscrición a un máximo de 3 probas (a remuda non computa).
 - o A FGA eliminará, aleatoriamente, tantas inscricións como sexa preciso daqueles que se inscriban en máis probas das regulamentadas.
- Nas probas de remudas presentarase **estadillo coas mellores marcas**, sendo admitidos aqueles clubs que presenten un mellor sumatorio de tempos. Terán prioridade os clubs que presenten maior número de marcas (máximo 4).
- Serán válidas as marcas realizadas nas tempadas 2025 e 2026.
- Pasado o prazo de inscrición, calquera modificación sobre a marca de inscrición será considerada como inscrición fóra de prazo.



Art.4).- Prazo ordinario de comunicación de baixas.

- Rematará ás 14:00 horas do venres 15 de maio e serán remitidas a eventos@atletismo.gal
- Pasado este prazo, as persoas que non cumpran co establecido no Art.2, serán axustadas á normativa pola Dirección Técnica, eliminando aleatoriamente tantas inscricións como sexa preciso.

Art.5).- Nos lanzamentos e saltos horizontais das probas individuais pasarán á mellora as 8 mellores marcas e disporán doutros 3 intentos.

Art.6).- Distancias das táboas e liñas de batida:

- Lonxitude → 3 m.
- Triplo → Non menos de 8 metros en mulleres e 9 en homes.

Art.7).- Cadencias nos saltos verticais.

- **Alturas de inicio mínimo:**

(en metros)	Mulleres	Homes
Altura	1,20	1,36
Pértega	1.81	2.01

- ❖ Poderanse admitir atletas con marcas de inscrición inferiores ás alturas mínimas de inicio, sen que isto implique a modificación destas. Será responsabilidade do club valorar se a participación nestas condicións resulta ou non conveniente para o atleta.

As cadencias publicaranse unha vez publicado o listado definitivo de participantes.

Art.8).- A presentación de artefactos persoais para a súa homologación pechará 1h antes do comezo da súa proba, agás na proba de xavelina, para a que pechará 1h30' antes do seu inicio.

Art.9).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.

- Na proba de marcha deberán levar 2 dorsais (no peito e nas costas).
- Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.



Art.10).- Cámara de chamadas.

- Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto e deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.
- Nas probas combinadas deberán acceder na primeira proba de cada xornada.
- Peche da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.

SAÍDA A PISTA	
Minutos antes da hora oficial da proba	
Carreiras e marcha	5'
Valos e remudas	7'
Concursos	20'
Pértega*	35'

*No caso de haber máis de 8 atletas admitidos, a saída a pista realizarase 50' antes da hora oficial da proba.

Art.11).- Un atleta pode ser excluído de participar en tódalas probas posteriores da competición, incluídas aquelas nas que estea participando nese intre, nos seguintes casos:

- Estando admitido para unha proba e, non comunicada a súa baixa nos prazos recollidos no Art.14, non tome parte da mesma.
- Estando clasificado para unha ronda posterior, non tome parte da mesma.

Art.12).- Horario (poderá ser modificado en función das inscricións)

<input type="checkbox"/>	Octatlón
<input type="checkbox"/>	Exatlón
<input type="checkbox"/>	Individuais

SÁBADO - XORNADA DE TARDE				
HORA	CARREIRAS		SALTOS	LANZAMENTOS
16:30	100v Exatlón	Combinadas		
16:45	100 Octatlón	Combinadas		
17:00			Altura Exatlón	
17:15				Peso Octatlón
18:30			Altura Octatlón	Peso Exatlón
20:00				Disco Octatlón



DOMINGO - XORNADA DE MAÑÁ							
HORA	CARREIRAS		HORIZONTAIS	VERTICAIS		LANZAMENTOS	
10:00	3000 Marcha Masc	Final	Lonxitude Exatlón	Pértega Fem			Disco Masc
10:15							
10:25	3000 Marcha Fem	Final					
10:50	3000 Masc	Final					
11:05	3000 Fem	Final					
11:15			Triplo Fem				
11:20						Peso Masc	Xavelina Fem
							Xavelina Exatlón*
11:21	1000 Masc	Final B					
11:29	1000 Masc	Final A					
11:30							
11:37	1000 Fem	Final B					
11:46	1000 Fem	Final A					
11:58	100 Masc	Semifinal 1					
12:03	100 Masc	Semifinal 2					
12:08	100 Masc	Semifinal 3					
12:13	100 Masc	Semifinal 4					
12:20				Pértega Masc			
12:23	100 Fem	Semifinal 1					
12:28	100 Fem	Semifinal 2					
12:30					Altura Fem		
12:33	100 Fem	Semifinal 3					
12:35			Triplo Masc				
12:38	100 Fem	Semifinal 4					
12:50							Disco Fem
12:53	300v Masc	Final C					
12:59	300v Masc	Final B					
13:05	300v Masc	Final A					
13:16	300v Fem	Final C					
13:22	300v Fem	Final B					
13:28	300v Fem	Final A					
13:34	100 Masc	Final					
13:42	100 Fem	Final					
13:50	600 Exatlón	Combinadas					

* Unha vez publicado o listado definitivo de participantes, valorarase a posibilidade de separar as probas de lanzamento de xavelina correspondentes ás probas combinadas das súas homólogas individuais.



DOMINGO - XORNADA DE TARDE							
HORA	CARREIRAS		HORIZONTAIS	VERTICAIS		LANZAMENTOS	
16:30	100v Octatlón	Combinadas				Peso Fem	Martelo Masc
16:35	100v Masc	Semifinal 1					
16:40	100v Masc	Semifinal 2					
16:45	100v Masc	Semifinal 3					
16:50	100v Masc	Semifinal 4					
17:03	100v Fem	Semifinal 1					
17:05	100v Fem	Semifinal 2		Pértega Octatlón			
17:17	100v Fem	Semifinal 3					
17:24	100v Fem	Semifinal 4					
17:40	300 Masc	Final C					
17:45			Lonxitude Masc				
17:46	300 Masc	Final B					
17:50							Martelo Fem
17:52	300 Masc	Final A					
18:04	300 Fem	Final C					
18:10	300 Fem	Final B					
18:16	300 Fem	Final A					
18:23	600 Masc	Final B					
18:30	600 Masc	Final A					
18:37	600 Fem	Final B					
18:40					Altura Masc		
18:44	600 Fem	Final A					
18:56	100v Masc	Final					
19:08	100v Fem	Final					
19:10			Lonxitude Fem				Xavelina Masc
							Xavelina Octatlón*
19:23	1500 obst Masc	Final					
19:34	1500 obst Fem	Final					
19:48	4x100 Masc	Final B					
19:56	4x100 Masc	Final A					
20:04	4x100 Fem	Final B					
20:12	4x100 Fem	Final A					
20:20	1000 Octatlón	Combinadas					

* Unha vez publicado o listado definitivo de participantes, valorarase a posibilidade de separar as probas de lanzamento de xavelina correspondentes ás probas combinadas das súas homólogas individuais.



Art.13).- Entrega de premios.

- Os/as tres primeiros/as atletas clasificados/as recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir ao podio. No caso contrario, non se fará entrega da medalla.
- O domingo realizaranse as entregas na primeira das seguintes horas na que sexa posible, segundo teñan finalizado as probas:

12:30	13:00	14:00*
18:30	19:30	20:20

- * Se algunha proba da mañá non rematou ás 14:00, a entrega realizarase toda vez finalice a mesma.

Art.14).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións:

- As solicitudes de inscrición fora de prazo deberán ser enviadas a eventos@atletismo.gal para a súa valoración. No caso de ser admitidas, levarán asociadas unha recarga de 10€ por atleta.
- Nas competicións nas que se regule un número máximo de inscricións, establecerase unha penalización de 10 € por proba excedida.
- Calquera baixa con posterioridade ás 23:59 do mércores previo ao inicio da competición ou a non participación final, levará asociada o cobro da cota de inscrición xunto cunha sanción de 5€ por proba.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA: 6 € por atleta con datos falsos.

Art.15).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e World Athletics.

A Coruña, a 21 de abril do 2026

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo