

**XLIII COPA DEPUTACIÓN OURENSE ATLETISMO
II CAMPIONATO PROVINCIAL DE TRAIL RUNNING – CARREIRA
DE MONTAÑA
XVIII CARREIRA SAN PEDRO DE ROCAS - ESGOS
14/06/2026 – REGULAMENTO**

CLÁUSULA DE XÉNERO

A Federación Galega de Atletismo (FGA) garante a igualdade efectiva de homes e mulleres como un dos seus principios básicos de actuación. A tal fin, as mencións xenéricas en masculino que aparecen no presente Regulamento entenderanse referidas tamén ao seu correspondente feminino, salvo aqueles supostos en que especificamente se faga constar que se refire a un ou outro xénero.

1. ORGANIZACIÓN

A Delegación en Ourense da Federación Galega de Atletismo coa colaboración do Concello de Esgos e co patrocinio da Deputación de Ourense organiza a **XLIII Copa Deputación Ourense – II Campionato Provincial de Trail Running**, que se celebrará o **domingo, 14 de xuño de 2026 en Esgos**

2. PARTICIPANTES - CATEGORÍAS

2.1 Participantes

Poderán participar nesta proba atletas federados dende categoría Sub16 en diante sempre que estean inscritos nos prazos e formas establecidos ao efecto pola organización.

2.2 Categorías Ruta Longa

Homes – Mulleres:

- Sub23 (nados/as 2004, 2005 e 2006)
- Sénior (nados desde o 2003 ata os 34 anos)
- Máster A (de 35 a 44 anos)
- Máster B (de 45 a 54 anos)
- Máster C (de 55 a 64 anos)
- Máster D (+ de 65 anos)



2.3 Categorías Ruta Curta

Homes – Mulleres:

- Sub16 (nados/as 2011 e 2012)
- Sub18 (nados/as 2009 e 2010)
- Sub20 (nados/as 2007 e 2008)
- Sénior (nados en 2006 e anteriores)

3. INSCRIPCIÓN

3.1 INSCRIPCIÓN ATLETAS FEDERADOS

Os atletas federados realizarán a súa inscrición a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> con límite ata o **mércores, 10 de xuño ás 20:00**. A inscrición para os atletas federados é gratuíta.

Será necesario inscribirse tamén na proba popular para ter dereito a:

- Camiseta conmemorativa
- Trofeo carreira popular
- Xantar ao remate das probas
- Sorteos

Prezo inscrición popular: 19€

4. SAÍDA/META – DISTANCIAS – HORARIO

4.1 Localización Saída - Meta

[Casa do Concello de Esgos](#)

2.2 Probas – Distancias – Horario

PROBA	DISTANCIA	DESNIVEL	SAÍDA	PECHE CONTROL
RUTA LONGA	17 Km	+620 m. aprox.	11:00	13:30
RUTA CURTA	8,5 Km	+370 m. aprox.	11:30	13:30





5. CIRCUÍTO

Ver Anexo I

6. RETIRADA DE DORSAIS

Os dorsais de atletas federados serán recollidos individualmente en Secretaría con antelación suficiente á celebración da proba.

7. CÁMARA DE CHAMADAS

- Os participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto antes do peche da mesma.
- Os atletas deberán saír á zona de competición coa camiseta e o dorsal posto.
- Peche da Cámara de Chamadas → 10' antes da proba.

8. ABASTECIMENTOS

A proba será en autosuficiencia, podendo levar consigo un sistema de hidratación, e non sendo permitida, polo tanto, a asistencia externa en ningún punto do percorrido.

9. PREMIOS

Recibirán unha medalla os tres primeiros atletas clasificados de cada categoría que cumpran 3 das seguintes condicións:

- Ser cidadán español (acreditado mediante o carné de identidade).
- Ser ourensán de nacemento (acreditado mediante o carné de identidade ou partida de nacemento)
- Ter domicilio legal na provincia de Ourense (acreditado mediante certificado de empadramento).
- Estar en posesión de licenza federativa por un club da provincia de Ourense para a tempada 2026.

É de obrigado cumprimento acudir ao podio, no caso contrario non se fará a entrega da medalla.





**Federación
Galega de
Atletismo**



Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

10. SERVICIOS MÉDICOS

A proba disporá dos servizos médicos obrigatorios e recomendados dacordo coa lexislación vixente.

A organización disporá dunha póliza de seguro de responsabilidade civil segundo a lexislación vixente. Todas as persoas inscritas estarán cubertas por unha póliza de seguros de accidentes.

11. LOPD

Todas as persoas corredoras, ao realizaren a inscrición, aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou Internet. Mediante a inscrición, o participante consente expresamente que os seus datos sexan utilizados pola, organización e a Federación Galega de Atletismo para comunicacións sobre as súas actividades.

12. ACEPTACIÓN DO REGULAMENTO

Todos os participantes, polo feito de inscribirse e tomar a saída na carreira, aceptan o presente regulamento, e no caso de dúbida ou de xurdir algunha situación non prevista no mesmo, resolverase de acordo ao que dispoña o Comité Organizador e polas normas da FGA, RFEA e WA en vigor.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consinte expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil, así como a xestión da licenza de día de ránking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a Lei de Protección de datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Praza Agustín Díaz, s/n, 15008 A Coruña.



**COPA
DEPUTACIÓN
OURENSE**