

COMPETICIÓN AIRE LIBRE
I XORNADA CONCELLO DE LUGO
MEMORIAL MARIANO CASTIÑEIRA ATLETISMO
23 DE MAIO DO 2026 (Xornada de tarde)

- A Delegación de Lugo da FGA, co patrocinio do concello de Lugo, organiza o MEMORIAL MARIANO CASTIÑEIRA 2026, o sábado 23 de Maio, en xornada de tarde na pista do Estadio Gregorio Pérez Rivera.

Art.1) Poderán participar atletas, con licenza en vigor pola FGA.

- Atletas dende categoría Sub16 e superior.
- Terán prioridade os atletas lucenses.
- Logo colleranse os mellores atletas por ranking, polo que é importante indicar a mellor marca desta última tempada.

Art.2) As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 22:00 do LUNS anterior á celebración das probas.

- Non se admitirán inscricións fora de prazo.
- Serán válidas, na inscrición, as marcas realizadas en 2025 e 2026. O límite de prazas está fixado na táboa do **Art.5)**, no caso de superar o límite terán preferencia os atletas lucenses.
- Nas probas de carreiras indicárase a mellor marca. Aqueles atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series.

Art.3) Prazo de comunicación de baixas.

- Rematará ás 14:00 horas do MERCORES anterior á celebración das probas e serán remitidas a lugo@atletismo.gal.

Art.4) Os/as atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización, de forma totalmente visible, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación.

Os atletas retirarán o seu dorsal na zona habilitada ata 60' antes da celebración da proba.



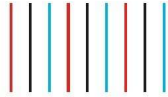


Art.5) Atletas por proba, Cadencia, Tentativas e Mellora:

| PROBA | ATLETAS | CADENCIAS E TENTATIVAS |
|--------------------------------------|----------|---|
| SALTO DE LONXITUDE (Táboa 3m) | 20 | 3 TENTATIVAS e 2 SALTOS DE MELLORA |
| LANZAMENTO DE MARTELO (SUB16-SENIOR) | 16 | 3 TENTATIVAS e 2 LANZAMENTOS DE MELLORA |
| LANZAMENTO DE MARTELO (SUB14) | 16 | 3 TENTATIVAS |
| 200 ml e 150 ml | 4 SERIES | - |
| PROBAS NO ANEL | 3 SERIES | - |

Art.6) Horario: poderá ser modificado segundo o número de inscritos.

| HORARIO MEMORIAL MARIANO CASTIÑEIRA 23/05/2026 | | |
|--|-------|-------------------------------------|
| MASCULINO | HORA | FEMENINO |
| MARTELO Sub14 | 16:00 | MARTELO Sub14 |
| LONXITUDE | 16:30 | 100V EXATLON |
| 100 OCTATLON | 16:45 | |
| | 17:00 | ALTURA EXATLON |
| PESO OCTATLON | 17:15 | |
| | 17:20 | 100MV 0,76 |
| | 17:30 | 100MV 0,84 |
| | | MARTELO (Sub16 a SENIOR) |
| 110MV 0,91 | 17:45 | |
| 110MV 1,00 | 18:00 | LONXITUDE |
| 110MV 1,06 | 18:10 | |
| 1500 ML (TROFEO MARIANO CASTIÑEIRA) | 18:25 | |
| ALTURA OCTATLON | 18:30 | PESO EXATLON |
| | 18:50 | 800 ML (TROFEO MARIANO CASTIÑEIRA) |
| MARTELO (Sub16 a SENIOR) | 19:00 | 600ml |
| 600ml | 19:10 | |
| 5000 ML (TROFEO MARIANO CASTIÑEIRA) | 19:20 | 5000 ML (TROFEO MARIANO CASTIÑEIRA) |
| | 19:45 | 200ml |
| 200ml | 19:55 | |
| DISCO OCTATLON | 20:00 | |
| | 20:05 | 150ml Sub14 |
| 150ml Sub14 | 20:20 | |



Art.7) Entrega de premios.

- Nas probas do **Trofeo Mariano Castiñeira** entregarase un trofeo a os tres primeiros ABSOLUTOS
- E a unha soa categoría para os atletas veteranos, de M35 en diante, na categoría Feminina e Masculina.

Art.8) A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

- Non se admitirán inscricións fora de prazo.
- Se o/a atleta, previamente inscrito/a non participa finalmente na proba a sanción será de 5€.
- Calquera baixa comunicada con posterioridade ás 23:59 do MÉRCORES previo o inicio da competición ou a non participación final, darán lugar á tramitación da correspondente sanción.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA: 6€ por atleta con datos falsos.

Art.9) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e World Athletics.

En Lugo, a 12 de Maio de 2026

O Delegado en Lugo da F.G.A