

XORNADA A

Hora	Carreiras	Lonxitude	Altura	Peso	L. Longo
10:00	1000 m.l. IF	Ale. Fem	Inf. Fem		Disco Mix
10:10	1000 m.l. IM				
10:20	50 m.l. BF				
10:50					Xavelina
10:52	50 m.l. BM				
11:30			Inf. Mas		
11:32	60 m.l. AF				
12:00		Ale. Mas			Xavelina
12:24	60 m.l. AM				
13:08	80 m.l. IF				
13:15		Lonxitude BF		Ale Mixto	
13:44	80 m.l. IM				
14:00		Lonxitude BM		Ben Mixto	
14:30	4x60 mixto				
14:40	4x50 mixto				