

**NORMATIVA XERAL DA MODALIDADE DE ATLETISMO PISTA INDIVIDUAL  
DAS XORNADAS PROGRAMADAS CURSO 2025/2026  
ZONAS: CORUÑA - FERROL**

Horario definitivo xornada 11 de abril en Elviña

<b>XORNADA B</b>					
<b>Hora</b>	<b>Carreiras</b>	<b>Lonxitude</b>	<b>Altura</b>	<b>Peso</b>	<b>L. Longos</b>
10:00	2000 m.Mar.		Ale. Fem		Pelota AF
10:20	1000 m.Mar.				
10:30		Tesoira BF-BM A		Inf. Fem	
10:40	500 m.l. AF				
11:00		Tesoira BF-BM B			
11:00					Pelota AM
11:05	500 m.l. AM			Inf. Masc	
11:40		Lonxitude IF			
11:35	80 m.v. IF				
12:00			Ale. Mas		Pelota BF
12:05	80 m.v. IM				
12:20					
12:30	400 m.l. BF				Pelota BM
12:40		Lonxitude IM			
12:55	400 m.l. BM				
13:30	4x80 Infantil				