



1ª Xornada Serie Pistas USC Santiago

Sábado 25 de abril de 2026 – Santiago de Compostela

Organizan: Club Atletismo MillaRaio, Atletismo Santiago e S.D Compostela Atletismo.

Colaboran: Federación Galega de Atletismo.

1.- Poderán participar atletas con licenza federativa en vigor. Terán prioridade de participación os/as atletas con licenza polos clubs organizadores/colaboradores. No caso de quedar prazas vacantes, aplicarase o criterio de selección por mellores marcas realizadas na proba nas tempadas 2025 e 26. En ningún caso se aceptarán inscricións fóra de prazo.

2.- As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA ata o luns 20 de abril ás 20:00 horas. Existirá unha cota de inscrición de 5 euros por dorsal (que deberá ser abonada despois do listado definitivo e sempre antes da competición). Os deportistas dos clubs organizadores estarán exentos da cota de inscrición. O número de conta para realizar a transferencia é ES882100 2954 7202 0024 7631 facendo constar concepto inscrición e nome do clube.

3.- As renuncias comunicaranse ata o mércores 22 de abril ás 14:00 ao correo electrónico millaraio@gmail.com.

4.- Nos concursos haberá un total de 4 intentos.

5.- Na proba dos 1500 obstáculos mixto estará aberta a participación de atletas de categorías sub16 en diante ata completar as prazas. Sen embargo terán prioridade os atletas da categoría **sub16**. A altura do obstáculo será a correspondente a categoría **sub16 (0,762 m)**.

6.- Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema homologado para a colocación do dorsal.

7.- Cada atleta recollerá o seu dorsal na secretaría de competición.

8.- Todos/as os/as atletas deberán competir coa camisola oficial do seu club.

9.- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo ás normas da FGA e RFEA.

9.- Horario:

HORA	PROBA	PARTICIPANTES	SERIES	CATEGORÍA
10:00	Pértega mixto	10		Sub 14 e sup
10:00	Martelo/peso mixto	12		Sub 14 e sup
10:00	2000 m Masculino	15	1	Sub 12 - 14
10:15	2000 m Feminino	15	1	Sub 12 - 14
10:30	1500 m obstáculos mixto	15	1	Mixto absoluto (0,76)
10:42	1000 m obstáculos mixto	15	1	Sub 14
10:52	1000 m Masculino	15	1	Sub 14 - 16
10:58	1000 m Feminino	15	1	Sub 14 - 16
11:00	Lonxitude Masculino	15	Foso 2	Sub 12
11:00	Lonxitude Feminino	15	Foso 1	Sub 12
11:06	220 m.v Masculino	8	1	Sub 14
11:13	220 m.v Feminino	8	1	Sub 14
11:20	300 m.v Masculino	8	1	Sub 16
11:27	300 m.v Feminino	8	1	Sub 16
11:34	400 m.v Masculino	8	1	Sub 18 e sup
11:41	400 m.v Feminino	8	1	Sub 18 e sup
11:48	800 m Masculino	12	2	Sub 18 e sup
12:00	Triplo mixto	16	Foso 2	Sub 14 e sup
12:00	Lonxitude mixto	20	Foso 1	Sub 10
12:02	800 m Feminino	12	2	Sub 18 e sup
12:16	50 m Mixto	24	3	Sub 8
12:31	500 m Masculino	15	1	Sub 10
12:37	500 m Feminino	15	1	Sub 10
12:43	500 m Masculino	15	1	Sub 12
12:49	500 m Feminino	15	1	Sub 12
12:55	100 m Masculino	24	3	Absoluto
13:13	100m Feminino	24	3	Absoluto