

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA
11:20

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	216	ALEJANDRO RODRÍGUEZ RILO	2004	24:39	03:31	24:37			M-1	Sub 23-1
2	226	IAGO PRADA MAROÑO	2007	24:41	03:31	24:39	49695933	A.D. FOGAR	M-2	Sub 20-1
3	172	JOSÉ FRANCISCO ROCHA GARCIA	1989	24:49	03:32	24:48	3941194	BRUTANZOS TEAM	M-3	Máster 1-1
4	123	AMADOR PENA TORREIRA	1981	24:57	03:33	24:55	GA769185	ATLETISMO OBRADOIRO	M-4	Máster 2-1
5	177	LUIS ENRIQUE NOGUEIRA	1989	25:02	03:34	25:00	GA3777628		M-5	Máster 1-2
6	145	IVÁN RIVILLA ARIAS	1984	25:23	03:37	25:21			M-6	Máster 2-2
7	176	ALBERTO PARDO MONTERO	1989	25:28	03:38	25:27	GA3940014	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-7	Máster 1-3
8	131	IVÁN DOCAMPO GONZÁLEZ	1982	25:35	03:39	25:34		RUNGALICIA INTERSPORT	M-8	Máster 2-3
9	150	RAFA POUPARIÑA CASTRO	1985	26:01	03:43	25:59		PASA OU ENTORNA	M-9	Máster 2-4
10	57	JUAN SAN JOSE LORENZO	1973	26:29	03:47	26:27	VA8961	VINO DE TORO CAJA RURAL	M-10	Máster 3-1
11	133	NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA	1983	26:42	03:48	26:40	GA3773670A	CLUB ATLETISMO SAR	M-11	Máster 2-5
12	52	JUAN CARLOS GONZÁLEZ OROZCO	1972	26:45	03:49	26:43		TRIFERROL	M-12	Máster 3-2
13	111	MARIO LÓPEZ PAZ	1980	26:51	03:50	26:48		TRIATLÓN FERROL	M-13	Máster 2-6
14	132	PABLO SEOANE AMOR	1982	26:58	03:51	26:56			M-14	Máster 2-7
15	196	ADRIÁN LÓPEZ ROMERO	1994	27:12	03:53	27:10		C.T. CANDETLÓN	M-15	Senior-1
16	169	JORGE MARTÍNEZ GÓMEZ	1988	27:17	03:53	27:15			M-16	Máster 1-4
17	211	JORGE IGLESIAS SUEIRO	2001	27:59	03:59	27:57			M-17	Senior-2
18	96	RAMON ALBA DOMÍNGUEZ	1977	27:59	03:59	27:57			M-18	Máster 2-8
19	118	RAMON MACEIRAS LAGO	1980	28:00	04:00	27:59	GA3968443A	CLUB ATLETISMO SAR	M-19	Máster 2-9
20	54	XOSÉ ANTÓN BARREIRO PEREIRA	1972	28:03	04:00	28:01	G.A.1103	ATLETISMO OBRADOIRO	M-20	Máster 3-3
21	160	DIEGO GOMEZ LEGASPI	1987	28:11	04:01	28:07			M-21	Máster 1-5
22	42	MARCELO VÁZQUEZ CORTÉS	1971	28:15	04:02	28:12		EGOVARROS DE VIVEIRO	M-22	Máster 3-4
23	206	CARLOS BLANCO MONTERO	1998	28:33	04:04	28:29			M-23	Senior-3
24	210	ABEL GONZÁLEZ VÁZQUEZ	2001	28:36	04:05	28:29			M-24	Senior-4
25	179	MARCOS ALONSO FILGUEIRA	1990	28:38	04:05	28:34			M-25	Máster 1-6
26	28	DOMINGO TOMÁS PORTA VALES	1968	28:44	04:06	28:36			M-26	Máster 3-5
27	37	PEDRO DOMÍNGUEZ ALLEGUE	1970	28:46	04:06	28:31		CLUB DE MONTAÑA ANYERA	M-27	Máster 3-6
28	140	LUIS RILO GONZÁLEZ VALLÉS	1983	28:50	04:07	28:45		TRIATLÓN FERROL	M-28	Máster 2-10
29	189	HANNAH TURNER	1993	28:58	04:08	28:56			F-1	Senior-1
30	149	JAVI POUPARIÑA CASTRO	1985	29:13	04:10	29:10			M-29	Máster 2-11
31	109	PASCUAL FERNÁNDEZ ALBORNOS	1979	29:15	04:10	29:12		A.D. NAUTICO NARÓN	M-30	Máster 2-12
32	61	SOLEDAD LEIRO LOPEZ	1973	29:16	04:10	29:14	GA1398	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-2	Máster 3-1
33	75	EMILIO GARCIA VAZQUEZ	1975	29:18	04:11	29:16	GA622	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-31	Máster 3-7
34	212	MARCOS JUSTO	2002	29:23	04:11	29:18			M-32	Senior-5
35	227	ALFONSO MENDEZ BUGALLO	2007	29:36	04:13	29:31			M-33	Sub 20-2
36	135	SANTIAGO RIVERO DE AGUILAR ALOI	1983	29:43	04:14	29:40			M-34	Máster 2-13
37	35	JUAN LUIS AMIGO FERREIRO	1969	29:44	04:14	29:39	GA3938932	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-35	Máster 3-8
38	71	MARCOS CANEIRO CANEIRO	1975	29:48	04:15	29:42		TRIATLÓN FERROL	M-36	Máster 3-9
39	105	MANUEL ANGEL CASAL PENA	1979	29:51	04:15	29:48		ESCOLA ATLETISMO PAULA M/	M-37	Máster 2-14
40	157	JOSE ALFONSO ARTERO GUERRERO	1986	29:55	04:16	29:50		C.D. SOLORUNNERS	M-38	Máster 1-7
41	119	FELIPE CORDAL VAZQUEZ	1981	30:07	04:18	30:04	32697847N		M-39	Máster 2-15
42	228	ANDRÉS GONZÁLEZ MARTÍNEZ	2008	30:09	04:18	29:57			M-40	Sub 20-3
43	15	JUAN CARLOS BERGONDO BRANDAF	1964	30:14	04:19	30:11		RUNNING OLEIROS	M-41	Máster 4-1
44	137	BORJA CONEJERO JORDAN	1983	30:20	04:20	30:17		ATLETISMO BAIONA	M-42	Máster 2-16
45	63	JORGE MOLINA SOMOZA	1974	30:21	04:20	30:18			M-43	Máster 3-10
46	121	RUBÉN FREIRE CASAS	1981	30:22	04:20	30:18		PASA OU ENTORNA	M-44	Máster 2-17
47	19	JOSÉ ROBERTO REY IGLESIAS	1965	30:38	04:22	30:35			M-45	Máster 4-2
48	203	ALVARO REY MIRA	1997	30:44	04:23	30:34			M-46	Senior-6
49	8	JOSE LUIS BOUZA FREIRE	1959	30:52	04:24	30:49			M-47	Máster 4-3
50	62	JAVIER RODRÍGUEZ GANTES	1974	30:52	04:24	30:47			M-48	Máster 3-11
51	183	ALEJANDRO YÁÑEZ CASTRO	1990	30:59	04:25	30:54			M-49	Máster 1-8
52	158	EDUARDO POZUELO MARTÍNEZ	1987	31:02	04:26	30:55			M-50	Máster 1-9
53	174	DANIEL LÓPEZ GARCÍA	1989	31:03	04:26	30:59		KURAI	M-51	Máster 1-10
54	41	JUAN CARLOS BARDANCA SANJURJC	1970	31:05	04:26	31:00			M-52	Máster 3-12
55	98	JOSÉ MANUEL CASÁS CASÁS	1978	31:08	04:26	31:00			M-53	Máster 2-18
56	127	FERNANDO DEL CORRAL REY	1981	31:13	04:27	31:07	46143746L	THE COBARDES	M-54	Máster 2-19
57	32	LUIS ANGEL CASTELO SANCHEZ	1969	31:14	04:27	31:09			M-55	Máster 3-13
58	29	DOMINGO ALBERTO GONZÁLEZ GAR	1968	31:17	04:28	31:07			M-56	Máster 3-14
59	20	JOSÉ GONZÁLEZ BAÑOBRE	1966	31:21	04:28	31:17	GA716922	ATLETISMO NARON	M-57	Máster 3-15
60	184	TOM RODRIGUEZ GONZALEZ	1991	31:26	04:29	31:21		TRIATLÓN FERROL	M-58	Máster 1-11

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA
11:20

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	214	NAÍM JUNCAL GARCÍA	2002	31:32	04:30	31:24			M-59	Senior-7
62	40	ANDRÉS PIÑÓN LOUREIRO	1970	31:40	04:31	31:34	GA19860	CD EGOVARROS VIVEIRO	M-60	Máster 3-16
63	186	RAQUEL FERNÁNDEZ DÍAZ	1992	31:43	04:31	31:40	02582898	CLUB DE CORREDORES	F-3	Senior-2
64	9	JULIAN JOSÉ GESTO CAABEIRO	1960	31:43	04:31	31:40		RUNNING OLEIROS	M-61	Máster 4-4
65	198	FÉLIX LÓPEZ MIRAGAYA	1995	31:44	04:32	31:37			M-62	Senior-8
66	5	SANTI ÁLVAREZ LODEIRO	1958	31:48	04:32	31:42	AG20166	ENTRENARUNNING	M-63	Máster 4-5
67	168	DIEGO FERNÁNDEZ GARCÍA	1988	31:49	04:32	31:42			M-64	Máster 1-12
68	17	MIGUEL DÍAZ CARBALLO	1964	31:54	04:33	31:44			M-65	Máster 4-6
69	148	FERNANDO MOSQUERA PARADA	1985	31:55	04:33	31:52			M-66	Máster 2-20
70	192	JORGE DIAZ ESPADA	1994	32:04	04:34	31:53			M-67	Senior-9
71	92	NOÉ TEIJEIRO FERNANDEZ	1977	32:09	04:35	32:06		NOETRAINERS FERROL	M-68	Máster 2-21
72	165	JORGE FORMOSO CASTRO	1988	32:15	04:36	32:11		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-69	Máster 1-13
73	167	DAVID BOUZA PRADA	1988	32:16	04:36	32:09			M-70	Máster 1-14
74	117	PEDRO LOUREIRO LEMA	1980	32:30	04:38	32:28		ATLETISMO OBRADOIRO	M-71	Máster 2-22
75	69	JOSE A SAAVEDRA	1975	32:34	04:39	32:29			M-72	Máster 3-17
76	141	MIGUEL RODRÍGUEZ VÉLEZ	1984	32:37	04:39	32:33		CEACTIVO	M-73	Máster 2-23
77	22	ALFONSO GARCIA	1966	32:43	04:40	32:39			M-74	Máster 3-18
78	51	LUIS MIGUEL SAINZ PENA	1972	32:43	04:40	32:30			M-75	Máster 3-19
79	225	HUGO TEIJEIRO SEVILLA	2007	32:44	04:40	32:41		NOETRAINERS FERROL	M-76	Sub 20-4
80	55	PABLO RODRIGUEZ ALVAREZ	1972	32:48	04:41	32:39			M-77	Máster 3-20
81	134	FERNANDO CAMPO PAREDES	1983	32:50	04:41	32:47			M-78	Máster 2-24
82	115	ROBERTO PEDREIRA	1980	32:56	04:42	32:52			M-79	Máster 2-25
83	126	LUCÍA RODRÍGUEZ GARCÍA	1981	32:57	04:42	32:55		CLUB ATLETISMO SADA	F-4	Máster 2-1
84	31	FERNANDO PÉREZ HERNÁNDEZ	1969	32:58	04:42	32:53			M-80	Máster 3-21
85	89	MARÍA DOLORES GALEGO CASAS	1977	33:06	04:43	33:01			F-5	Máster 2-2
86	201	JULIÁN RICO PRIETO	1996	33:07	04:43	32:58			M-81	Senior-10
87	191	CHRISTIAN MERINO FERNANDEZ	1994	33:28	04:46	33:23			M-82	Senior-11
88	24	LUIS ALBERTO CODESIDO BELLO	1967	33:38	04:48	33:33			M-83	Máster 3-22
89	205	MANUEL LÓPEZ MARTÍNEZ	1997	33:46	04:49	33:27			M-84	Senior-12
90	67	ELENA GONZÁLEZ FERNANDEZ	1974	33:52	04:50	33:43	AG3776	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-6	Máster 3-2
91	162	JULIA CALVO NIETO	1987	34:02	04:51	33:56			F-7	Máster 1-1
92	73	JAVIER CAMBA RODRÍGUEZ	1975	34:03	04:51	33:58	GA3965302AT		M-85	Máster 3-23
93	139	DANIEL LOSADA	1983	34:05	04:52	33:58		CLUB ATLETISMO SADA	M-86	Máster 2-26
94	128	JAIME DURÁN DEL CAMPO	1981	34:05	04:52	33:59			M-87	Máster 2-27
95	11	JOSÉ MANUEL SEOANE CHAS	1962	34:06	04:52	33:57	GAL650	ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-88	Máster 4-7
96	195	DANIEL IGLESIAS GIAO	1994	34:32	04:56	34:19			M-89	Senior-13
97	188	SERGIO ALVARIÑO PENA	1992	34:32	04:56	34:19		ATLETISMO NARON	M-90	Senior-14
98	199	HUGO SEIJO NAVEIRA	1995	34:33	04:56	34:24			M-91	Senior-15
99	224	SOFIA PAMPIN LEIRO	2006	34:50	04:58	34:47	GA3974350AT		F-8	Sub 23-1
100	155	DAMIAN MARTINEZ LOPEZ	1986	35:01	05:00	34:49	GA3801191AE		M-92	Máster 1-15
101	166	RAMON WIRZ RIVERA	1988	35:02	05:00	34:55	47369201	TRIATLON ATLÁNTICO	M-93	Máster 1-16
102	607	DANIEL TURIENZO FRAILE	1987	35:06	05:00	34:54			M-94	Máster 1-17
103	72	FERNANDO MARTÍNEZ RODRÍGUEZ	1975	35:10	05:01	35:03			M-95	Máster 3-24
104	182	AGOSTIÑO REIGOSA LOMBAO	1990	35:11	05:01	34:59		NOSPORTLIMIT	M-96	Máster 1-18
105	147	ANTONIO GRAÑA CARBALLAL	1985	35:11	05:01	35:05			M-97	Máster 2-28
106	88	SANTIAGO RAMOS PÉREZ	1977	35:13	05:01	35:05		ATLETISMO MALAGA	M-98	Máster 2-29
107	82	GUILLERMO GUTIÉRREZ ESCAGEDO	1976	35:15	05:02	35:05	AG20072	CLUB FERROL ATLETISMO	M-99	Máster 2-30
108	90	CESAR DIEGO DURAN	1977	35:24	05:03	35:19			M-100	Máster 2-31
109	85	JUAN CARLOS TELLO LÓPEZ	1976	35:30	05:04	35:15			M-101	Máster 2-32
110	219	DIAOU DIALLO CHAO	2004	35:47	05:06	35:38			F-9	Sub 23-2
111	200	IVÁN SUÁREZ BARCA	1996	35:55	05:07	35:50	GA3953000AT	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUF	M-102	Senior-16
112	12	MANEL DIAZ VIDAL	1962	36:04	05:09	35:55			M-103	Máster 4-8
113	181	GONZALO RIVERA FRAGA	1990	36:09	05:09	35:50			M-104	Máster 1-19
114	86	ARTURO GONZÁLEZ BELLO	1976	36:18	05:11	36:08			M-105	Máster 2-33
115	120	RESTITUTO SIMÓN LAGO	1981	36:29	05:12	36:15			M-106	Máster 2-34
116	21	ANTONIO FERNÁNDEZ CARREIRA	1966	36:30	05:12	36:15			M-107	Máster 3-25
117	80	ALBERTO SUÁREZ	1976	36:36	05:13	36:25			M-108	Máster 2-35
118	77	MANUEL AMADO RODRIGUEZ	1976	36:40	05:14	36:27	GA3787217		M-109	Máster 2-36
119	100	MARGA EIBE PÉREZ	1978	36:43	05:14	36:36			F-10	Máster 2-3
120	64	JAVIER MAESO VARELA	1974	36:51	05:15	36:35			M-110	Máster 3-26

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA
11:20

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
121	143	LAURA PICO PICO	1984	36:58	05:16	36:52			F-11	Máster 2-4
122	4	ANTONIO MÉNDEZ ESTRADA	1956	37:03	05:17	36:58			M-111	Máster 4-9
123	70	PABLO LÓPEZ CARBALLEIRA	1975	37:04	05:17	36:46			M-112	Máster 3-27
124	53	OLIVIER DUMOULIN	1972	37:15	05:19	37:07			M-113	Máster 3-28
125	23	JOSE MANUEL VARELA MARTINEZ	1966	37:18	05:19	37:05	GA3936260	ATLUB DEPORTIVO BIOSBARDO	M-114	Máster 3-29
126	30	MARIA VICTORIA GRUEIRO HERMIDA	1969	37:22	05:20	37:11	AG17465	ATLETISMO NARON	F-12	Máster 3-3
127	94	PEDRO FERNÁNDEZ CEBREIRO	1977	37:34	05:22	37:26			M-115	Máster 2-37
128	39	ANA MARÍA ÁLVAREZ LÓPEZ	1970	37:39	05:22	37:33			F-13	Máster 3-4
129	152	ADRIAN CARLOS VILLAR FERNÁNDEZ	1985	37:43	05:23	37:33		MIÑOK	M-116	Máster 2-38
130	36	VALENTÍN PÉREZ GARCÍA	1970	37:52	05:24	37:36			M-117	Máster 3-30
131	209	IKER GÓMEZ SOUTO	2000	37:55	05:25	37:45			M-118	Senior-17
132	136	SALVADOR PIÑA FERNÁNDEZ	1983	37:56	05:25	37:52	GA3738352	ATADA CALVIÁ	M-119	Máster 2-39
133	49	ANGEL JUVIÑO	1972	38:08	05:26	37:54			M-120	Máster 3-31
134	106	LUCÍA VÁZQUEZ SALVADORES	1979	38:12	05:27	38:04		BRUTANZOS TEAM	F-14	Máster 2-5
135	170	OSCAR ROMERO LAGO	1988	38:24	05:29	38:08			M-121	Máster 1-20
136	46	FRANCISCO RODRÍGUEZ PEREIRA	1972	38:25	05:29	38:08			M-122	Máster 3-32
137	218	KEVIN FONTICOPA RODRÍGUEZ	2004	38:30	05:30	38:21			M-123	Sub 23-2
138	154	RUBEN ESTEVEZ TENREIRO	1986	38:34	05:30	38:22			M-124	Máster 1-21
139	43	JOTA REGUEIRA MESIA	1971	38:40	05:31	38:33			M-125	Máster 3-33
140	217	CARLA RODRÍGUEZ CASADO	2004	38:51	05:33	38:38			F-15	Sub 23-3
141	156	JORDI PUIG MATEO	1986	38:57	05:33	38:47			M-126	Máster 1-22
142	144	SITO TORRES LAMELA	1984	39:04	05:34	38:51			M-127	Máster 2-40
143	220	ARO A TEIJEIRO SEVILLA	2005	39:10	05:35	39:04		NOETRAINERS FERROL	F-16	Sub 23-4
144	16	MIGUEL ÁNGEL CAL BOUZÓN	1964	39:21	05:37	39:09			M-128	Máster 4-10
145	102	ROMAN ABELLA BOUZA	1978	39:24	05:37	39:18			M-129	Máster 2-41
146	91	MÓNICA BENASACH GARCÍA	1977	39:33	05:39	39:20			F-17	Máster 2-6
147	171	JOSÉ DAVID ESPASANDIN GARCÍA	1988	39:38	05:39	39:30			M-130	Máster 1-23
148	125	JOSÉ MIGUEL FILGUEIRA HERVA	1981	39:42	05:40	39:30			M-131	Máster 2-42
149	99	JENNY MUIÑO ORDOÑEZ	1978	39:42	05:40	39:32			F-18	Máster 2-7
150	59	JUAN JOSE MIGUEZ CASAS	1973	39:42	05:40	39:32			M-132	Máster 3-34
151	129	NIDIA GONZÁLEZ	1981	39:43	05:40	39:26			F-19	Máster 2-8
152	84	TERESA RINCON SAAVEDRA	1976	39:46	05:40	39:38			F-20	Máster 2-9
153	81	BELEN YAÑEZ ALONSO	1976	39:50	05:41	39:32			F-21	Máster 2-10
154	13	BEGOÑA RAMOS SUÁREZ	1962	39:51	05:41	39:40	AG18250	ENTRENARUNNING	F-22	Máster 4-1
155	97	JOSE LUIS FERNANDEZ LOZANO	1977	40:01	05:43	39:57			M-133	Máster 2-43
156	10	SILVIA SÁNCHEZ BASCOY	1960	40:04	05:43	39:52			F-23	Máster 4-2
157	56	MARÍA SICRE ROMERO	1973	40:14	05:44	40:02			F-24	Máster 3-5
158	58	JUAN PEDRO JORQUERA	1973	40:18	05:45	40:10			M-134	Máster 3-35
159	7	JESUS MATIAS DOMINGUEZ GOMEZ	1959	40:22	05:46	40:21			M-135	Máster 4-11
160	229	DANIEL AMBITE SANTANA	2008	40:38	05:48	40:35			M-136	Sub 20-5
161	223	DARIO AMBITE SANTANA	2006	41:02	05:51	40:59			M-137	Sub 23-3
162	3	XESÚS ANXO LÓPEZ PINTOS	1955	41:26	05:55	41:10		PASA OU ENTORNA	M-138	Máster 4-12
163	68	MARTIN DIAZ PEREIRA	1975	41:48	05:58	41:33	AG2016705	MARINEDA ATLETICO	M-139	Máster 3-36
164	48	YEANETH CERRÓN GONZÁLEZ	1972	41:55	05:59	41:45			F-25	Máster 3-6
165	38	SIMONE CARRO ERAS	1970	42:39	06:05	42:27			F-26	Máster 3-7
166	108	JOSÉ LUIS MATA MATURANO	1979	42:48	06:06	42:35			M-140	Máster 2-44
167	18	LUIS ARMADA CASAS	1964	43:00	06:08	42:43			M-141	Máster 4-13
168	47	JOSÉ MANUEL LAGO CES	1972	43:17	06:11	43:00	GA782	CLUB ATLETISMO SAR	M-142	Máster 3-37
169	221	MINERVA ANTÍA LAGO LÓPEZ	2005	43:18	06:11	43:02		ASOCIACION DEPORTIVA OLIM	F-27	Sub 23-5
170	78	FRANCISCO JAVIER GAMBÍN TORRES	1976	43:55	06:16	43:39			M-143	Máster 2-45
171	164	RICARDO MÉNDEZ REGUEIRO	1987	43:58	06:16	43:47			M-144	Máster 1-24
172	103	BELÉN GARCÍA HIDALGO	1978	44:05	06:17	43:52			F-28	Máster 2-11
173	175	INÉS HERNÁNDEZ BLANCO	1989	44:22	06:20	44:11			F-29	Máster 1-2
174	130	ALBA SAMBADE VARELA	1982	45:05	06:26	45:03			F-30	Máster 2-12
175	6	MARÍA CARMEN REGUEIRO LÓPEZ	1958	45:13	06:27	45:03			F-31	Máster 4-3
176	163	LAURA ACEITUNO CANEIRO	1987	45:17	06:28	45:03			F-32	Máster 1-3
177	161	ÁGUEDA LOUREIRO FERRACES	1987	45:28	06:29	45:15			F-33	Máster 1-4
178	27	MALENA AMIGO FERREIRO	1968	45:34	06:30	45:20	GA3774221	ATLETISMO OBRADOIRO	F-34	Máster 3-8
179	60	MÓNICA FERNÁNDEZ ALBORNOS	1973	46:04	06:34	45:53		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	F-35	Máster 3-9
180	45	CONCHI NOYA MIRÁS	1972	46:58	06:42	46:43	GA3938414	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-36	Máster 3-10

RESULTADOS OFICIAIS**ABSOLUTA****11:20**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
181	14	XULIAN CARLOS BREA SÁNCHEZ	1963	47:09	06:44	46:54			M-145	Máster 4-14
182	65	MIGUEL GONZÁLEZ REY	1974	47:10	06:44	46:56			M-146	Máster 3-38
183	142	FRANCISCO MIGUEL MONTERO	1984	48:12	06:53	47:56			M-147	Máster 2-46
184	197	ADELA FERNANDEZ RODRIGUEZ	1995	48:15	06:53	48:01			F-37	Senior-3
185	153	SARAI ROMINA ESTREMER VIEDMA	1986	48:21	06:54	48:06			F-38	Máster 1-5
186	26	JOSÉ MIGUEL CURIEL CEPEDA	1967	55:04	07:52	54:49			M-148	Máster 3-39
187	2	ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ	1952	01:00:58	08:42	01:00:47	GA1421	CLUB ATLETISMO SAR	F-39	Máster 4-4

Chegados: 187

DNF	33	GUILLERMO RAMON LAGO BREIJO	1969					CLUBE ATLETISMO FENE	M	Máster 3
DNF	204	BLANCA NÚÑEZ CARRASCO	1997						F	Senior
DNF	208	ISMAEL AMIL VIDAL	1999						M	Senior
DNF	213	ÁNGELA MARTÍNEZ LOUREIRO	2002					RUN SLOW CLUB	F	Senior
DNF	215	LORENA CARPENTE LEIRA	2002						F	Senior

Abandonos: 5**SUB 18 E SUB 16****11:05**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	507	DAVID ANDRADE GARCÍA	2011	12:41	03:31	12:41	GA3974307	ATA.D. FOGAR	M-1	Sub 16-1
2	502	ALEJANDRO FREIRE PATO	2010	12:46	03:32	12:45	GA1227	CLUB ATLETISMO CORUÑA CO	M-2	Sub 18-1
3	510	HUGO PITA	2011	12:49	03:33	12:48		CLUB TRIATLÓN BETANZOS	M-3	Sub 16-2
4	513	MIGUEL BENASACH LÓPEZ	2012	12:54	03:35	12:54		TRIATLÓN FERROL	M-4	Sub 16-3
5	501	XABI CAMBA VÁZQUEZ	2010	14:29	04:01	14:28	AG2027089	CLUB ATLETISMO CORUÑA CO	M-5	Sub 18-2
6	509	NICOLÁS FREIRE PATO	2011	14:30	04:01	14:28			M-6	Sub 16-4
7	420	SANTIAGO DIAZ CONDE	2009	15:02	04:10	15:01	AG2026746	MARINEDA ATLETICO	M-7	Sub 18-3
8	512	ALBA FILGUEIRA RASCADO	2012	15:05	04:11	15:04	AG17058		F-1	Sub 16-1
9	511	CANDELA CASTELO SANCHEZ	2012	15:52	04:24	15:51	AG2181	CLUB ATLETISMO CORUÑA CO	F-2	Sub 16-2
10	503	DIEGO AMBITE SANTANA	2010	17:22	04:49	17:21			M-8	Sub 18-4

Chegados: 10**SUB 14****10:55**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	418	ANTONIO SANMARTÍN TENREIRO	2014	06:20	03:31	06:18	AG14423	CLUB ATLETISMO SADA	M-1	Sub 14-1
2	416	LUCA VILLAR MOA	2014	06:31	03:37	06:30	AG15474	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	M-2	Sub 14-2
3	402	CARLA SUÁREZ SUÁREZ	2013	06:39	03:41	06:38	GA3818916	ATRIBEIRA ATLETISMO	F-1	Sub 14-1
4	414	CECILIA BENASACH LÓPEZ	2014	06:44	03:44	06:42	GA376636	AT EQUILIBRIO FERROL	F-2	Sub 14-2
5	405	CARLOTA LIJÓ AGRELO	2013	06:50	03:47	06:49	3766048	NATACIÓN RIVEIRA	F-3	Sub 14-3
6	417	LUCAS FERNÁNDEZ CANDAL	2014	07:03	03:55	07:01	AG14342	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	M-3	Sub 14-3
7	406	PABLO MOLINA DEIBE	2013	07:05	03:56	07:04	AG19465	RIA FERROL-CONCEPCION ARE	M-4	Sub 14-4
8	412	ICÍA LÓPEZ OJÉN	2014	07:11	03:59	07:10	AG17524	CLUB ATLETISMO SADA	F-4	Sub 14-4
9	403	IAGO RAMOS PÉREZ	2013	07:20	04:04	07:18		ATLETISMO MALAGA	M-5	Sub 14-5
10	407	MARTINA SÁNCHEZ TUÑAS	2013	07:59	04:26	07:58			F-5	Sub 14-5
11	413	JULIETA ALBA MUIÑO	2014	08:13	04:33	08:12	GA3837511	ATATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-6	Sub 14-6
12	408	NEREA RAMOS LOPEZ	2013	08:41	04:49	08:40		TRIATLON FERROL	F-7	Sub 14-7
13	410	LAURA FERNÁNDEZ PÉREZ	2013	09:11	05:06	09:10	AG7361	RIA FERROL-CONCEPCION ARE	F-8	Sub 14-8

Chegados: 13**SUB 12 E SUB 10****10:45**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	302	MATEO MACEIRAS EIROA	2015	03:34	03:34	03:34	AG14124	CLUB ATLETISMO SADA	M-1	Sub 12-1
2	313	DYLAN ALARCÓN POSE	2015	03:34	03:34	03:34	AG20123	OLYMPO AS PONTES	M-2	Sub 12-2
3	322	ROI AGRA PITA	2016	03:34	03:34	03:34		TRIATLON FERROL	M-3	Sub 12-3
4	303	IKER RIVILLA BLASCO	2015	03:39	03:39	03:39			M-4	Sub 12-4
5	338	RAMÓN VILLAR CORREA	2017	03:40	03:40	03:40	1155	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	M-5	Sub 10-1
6	306	ALEX PENA GÓMEZ	2015	03:44	03:44	03:44	GA3791972	ATLETISMO OBRADOIRO	M-6	Sub 12-5

RESULTADOS OFICIAIS
SUB 12 E SUB 10
10:45

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
7	305	DARÍO RONCHEL SAMBADE	2015	03:45	03:45	03:45			M-7	Sub 12-6
8	337	SAÚL RODRÍGUEZ LÓPEZ	2017	03:46	03:46	03:46	GA_3973139	AClub ATLETISMO TAMBRE	M-8	Sub 10-2
9	339	ADRIÁN ALARCÓN POSE	2017	03:47	03:47	03:47	GA3786945	OLYMPO AS PONTES	M-9	Sub 10-3
10	310	AINARA RIVAS GRUEIRO	2015	03:52	03:52	03:52		OLYMPO	F-1	Sub 12-1
11	308	JORGE LÓPEZ GONZÁLEZ	2015	03:58	03:58	03:58		CLUB TRIATLÓN CORUÑA	M-10	Sub 12-7
12	331	VERA RIVILLA BLASCO	2017	04:04	04:04	04:04			F-2	Sub 10-1
13	323	MARÍA BENASACH LÓPEZ	2016	04:06	04:06	04:06	GA3766627	ATEQUILIBRIO FERROL	F-3	Sub 12-2
14	307	JAVIER LÓPEZ GONZÁLEZ	2015	04:09	04:09	04:09		CLUB TRIATLÓN CORUÑA	M-11	Sub 12-8
15	333	CELTIA LÓPEZ OJÉN	2017	04:10	04:10	04:10	AG18829	CLUB ATLETISMO SADA	F-4	Sub 10-2
16	346	JIMENA CAL MENDEZ	2017	04:15	04:15	04:15	AG20048	CLUB FERROL ATLETISMO	F-5	Sub 10-3
17	335	PAULA MACEIRAS EIROA	2017	04:17	04:17	04:17	AG17527	CLUB ATLETISMO SADA	F-6	Sub 10-4
18	317	LUJÁN ALBA MUIÑO	2016	04:20	04:20	04:20	GA3683431	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-7	Sub 12-3
19	314	MENCÍA SÁNCHEZ TUÑAS	2015	04:26	04:26	04:26			F-8	Sub 12-4
20	312	IGNACIO RUIZ BIURRUN	2015	04:26	04:26	04:26			M-12	Sub 12-9
21	354	MARIO BENASACH LÓPEZ	2018	04:27	04:27	04:27		TRIATLÓN FERROL	M-13	Sub 10-4
22	352	LEIRE RAMOS LOPEZ	2018	04:28	04:28	04:28		TRIATLON FERROL	F-9	Sub 10-5
23	309	BRUNO RAÑALES MONTERO	2015	04:33	04:33	04:33			M-14	Sub 12-10
24	316	ANTÓN TORRES DUEÑAS	2016	04:38	04:38	04:38			M-15	Sub 12-11
25	353	LUCIA RUIZ BIURRUN	2018	04:41	04:41	04:41			F-10	Sub 10-6
26	320	ADRIÁN DÍAZ LONGUEIRA	2016	04:44	04:44	04:44			M-16	Sub 12-12
27	329	OLIVER POUPARIÑA RIVAS	2017	04:44	04:44	04:44			M-17	Sub 10-5
28	332	RAFAEL LÓPEZ VARELA	2017	04:47	04:47	04:47			M-18	Sub 10-6
29	304	YAGO MAESO YAÑEZ	2015	04:48	04:48	04:48			M-19	Sub 12-13
30	325	PAULA RILO ALLEGUE	2016	04:48	04:48	04:48		TRIATLON FERROL	F-11	Sub 12-5
31	349	IAGO VILLACORTA FERRIN	2018	04:52	04:52	04:52			M-20	Sub 10-7
32	356	XENXO BARREIRO RODRÍGUEZ	2018	04:53	04:53	04:53	G.A.3947172	ATLETISMO OBRADOIRO	M-21	Sub 10-8
33	345	OLIVIA CASTAÑEDA SAMBADE	2017	04:57	04:57	04:57			F-12	Sub 10-7
34	350	SOFIA CONEJERO GAINZARAIN	2018	04:58	04:58	04:58			F-13	Sub 10-8
35	336	JANNETTA LOUREIRO DE VRIES	2017	04:59	04:59	04:59	GA3940462	ATLETISMO OBRADOIRO	F-14	Sub 10-9
36	319	ANTÍA OLIVEIRA ÀLVAREZ	2016	05:02	05:02	05:02		TRIATHLON FERROL	F-15	Sub 12-6
37	348	DIANA SAINZ CRESPO	2017	05:05	05:05	05:05			F-16	Sub 10-10
38	342	NOA SÁNCHEZ TUÑAS	2017	05:08	05:08	05:08			F-17	Sub 10-11
39	341	ANTÓN SÁNCHEZ PENA	2017	05:08	05:08	05:08		CLUB FERROL ATLETISMO	M-22	Sub 10-9
40	340	CIRCE CARRILLO CASTIÑEIRA	2017	05:09	05:09	05:09	AG21377	CLUB ATLETISMO SADA	F-18	Sub 10-12
41	334	JACOBO RAMA RIVERO DE AGUILAR	2017	05:15	05:15	05:15			M-23	Sub 10-10
42	315	AINARA MONTERO LOUREIRO	2016	05:21	05:21	05:21			F-19	Sub 12-7
43	328	CATALINA CONEJERO GAINZARAIN	2017	05:27	05:27	05:27			F-20	Sub 10-13
44	606	CLAUDIA SÁNCHEZ CENDAL	2018	05:28	05:28	05:25			F-21	SC-1

Chegados: 44