

**RESULTADOS OFICIAIS**

**ABSOLUTA 8K**
**10:00**

| PTO | DOR | NOME                          | ANO  | TEMPO | RITMO | T.NETO | LICENZA    | CLUBE                     | SEXO | CATEGORÍA   |
|-----|-----|-------------------------------|------|-------|-------|--------|------------|---------------------------|------|-------------|
| 1   | 171 | ADRIÁN SESAR MÍGUEZ           | 2007 | 27:51 | 03:28 | 27:50  | GA3929748A | CLUB ATLETISMO PINO       | M-1  | Sub 20-1    |
| 2   | 161 | SALAMA LOUTFI EL GHAZALI      | 2003 | 28:02 | 03:30 | 28:00  |            |                           | M-2  | Senior-1    |
| 3   | 86  | AMADOR PENA TORREIRA          | 1981 | 28:48 | 03:36 | 28:48  | GA9185     | ATLETISMO OBRADOIRO       | M-3  | Máster 2-1  |
| 4   | 165 | MARIO REBOREDO GONZÁLEZ       | 2004 | 28:54 | 03:36 | 28:53  | GA3943163  | CLUB TRIATLON COMPOSTELA  | M-4  | Sub 23-1    |
| 5   | 126 | ALBERTO PARDO MONTERO         | 1989 | 28:57 | 03:37 | 28:54  | GA1499     | SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC  | M-5  | Máster 1-1  |
| 6   | 130 | ADRIÁN MOSQUERA EDREIRA       | 1991 | 29:01 | 03:37 | 28:59  |            | ASOCIACION DEPORTIVA CERN | M-6  | Máster 1-2  |
| 7   | 173 | ALEJANDRO COUSELO FERNANDEZ   | 2008 | 29:35 | 03:41 | 29:32  | GA3929731A | CLUB ATLETISMO PINO       | M-7  | Sub 20-2    |
| 8   | 146 | MIGUEL MONTERO NOYA           | 1996 | 29:36 | 03:42 | 29:34  |            | ATLETISMO PULIDOS SUSO    | M-8  | Senior-2    |
| 9   | 101 | ROBERTO MARTÍNEZ CASTRO       | 1983 | 29:37 | 03:42 | 29:35  | GA3771075A | CLUB DEPORTIVO PINARIUM   | M-9  | Máster 2-2  |
| 10  | 89  | JOSE SANDA ARES               | 1981 | 29:44 | 03:43 | 29:42  | GA790      | SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC  | M-10 | Máster 2-3  |
| 11  | 95  | XACOCO CREGO FERNANDEZ        | 1982 | 29:59 | 03:44 | 29:58  |            | TRIATLON INFORHOUSE SANT  | M-11 | Máster 2-4  |
| 12  | 97  | FRAN OVIEDO                   | 1983 | 30:01 | 03:45 | 29:59  | AG211      | CLUB ATLETISMO NOIA       | M-12 | Máster 2-5  |
| 13  | 159 | MARTÍN CASAL MOURELOS         | 2000 | 30:08 | 03:46 | 30:06  | AG2021404  | CLUB TRIATLON COMPOSTELA  | M-13 | Senior-3    |
| 14  | 172 | IAGO MATEOS CALVIÑO           | 2008 | 30:15 | 03:46 | 30:12  | GA3929746A | CLUB ATLETISMO PINO       | M-14 | Sub 20-3    |
| 15  | 149 | ALEJANDRO FARIÑAS LÓPEZ       | 1997 | 30:41 | 03:50 | 30:38  | 3972715ATS | CLUB ATLETISMO SAR        | M-15 | Senior-4    |
| 16  | 57  | ANGEL FAGILDE FANDIÑO         | 1977 | 30:44 | 03:50 | 30:41  | GA3784682A | CLUB TRIATLON COMPOSTELA  | M-16 | Máster 2-6  |
| 17  | 105 | JESUS REY LAGO                | 1984 | 30:56 | 03:52 | 30:54  | GA3956293A | CLUB ATLETISMO PINO       | M-17 | Máster 2-7  |
| 18  | 38  | XOSÉ ANTÓN BARREIRO PEREIRA   | 1972 | 31:08 | 03:53 | 31:05  | GA1103     | ATLETISMO OBRADOIRO       | M-18 | Máster 3-1  |
| 19  | 144 | ADRIAN GARABATO LAGARES       | 1995 | 31:21 | 03:55 | 31:15  | AG17911    | CLUB TRIATLON COMPOSTELA  | M-19 | Senior-5    |
| 20  | 22  | JUAN CARLOS FERNÁNDEZ LAGO    | 1967 | 31:23 | 03:55 | 31:19  | GA3777618A |                           | M-20 | Máster 3-2  |
| 21  | 150 | ALVARO LOPEZ CHEDAS           | 1997 | 31:38 | 03:57 | 31:36  |            |                           | M-21 | Senior-6    |
| 22  | 58  | RUBÉN PENAS GARCÍA            | 1977 | 32:11 | 04:01 | 32:09  | GA3704048  | CLUB ATLETISMO TAMBRE     | M-22 | Máster 2-8  |
| 23  | 123 | BRAIS SEOANE CEA              | 1988 | 32:13 | 04:01 | 32:04  |            |                           | M-23 | Máster 1-3  |
| 24  | 33  | JUAN CARLOS MARTINEZ VALVERDE | 1971 | 32:16 | 04:02 | 32:14  | GA3936204  | CLUB ATLETISMO PINO       | M-24 | Máster 3-3  |
| 25  | 61  | DAVID TEMBRÁS ALONSO          | 1978 | 32:27 | 04:03 | 32:23  |            | TRIEUME AS PONTES CLUB    | M-25 | Máster 2-9  |
| 26  | 92  | MARCOS PEREZ PORTELA          | 1981 | 32:30 | 04:03 | 32:24  |            |                           | M-26 | Máster 2-10 |
| 27  | 109 | LEANDRO EIRAS LUEIRO          | 1985 | 32:34 | 04:04 | 32:31  |            |                           | M-27 | Máster 2-11 |
| 28  | 31  | JOSÉ ANTONIO JUANATEY PÉREZ   | 1971 | 32:39 | 04:04 | 32:36  | GA3784543A | ATLETISMO FONTES DO SAR   | M-28 | Máster 3-4  |
| 29  | 77  | JOSE CHUECOS                  | 1980 | 32:41 | 04:05 | 32:37  |            | PASA OU ENTORNA           | M-29 | Máster 2-12 |
| 30  | 55  | JUAN MAYO BALDERRABANO        | 1977 | 32:57 | 04:07 | 32:54  | AG18115    | CLUB ATLETISMO NOIA       | M-30 | Máster 2-13 |
| 31  | 50  | DIEGO PÉREZ SOTO              | 1976 | 33:02 | 04:07 | 32:57  |            |                           | M-31 | Máster 2-14 |
| 32  | 117 | JOSE ANTONIO ROMERO BARREIRO  | 1986 | 33:09 | 04:08 | 33:03  | GA3941470A | CLUBE ATLETISMO BOIMORTO  | M-32 | Máster 1-4  |
| 33  | 122 | ADRIÁN GOYANES SOUTO          | 1988 | 33:23 | 04:10 | 33:19  | AG19599    | CLUB ATLETISMO TAMBRE     | M-33 | Máster 1-5  |
| 34  | 62  | CARLOS LÓPEZ PLATAS           | 1978 | 33:28 | 04:11 | 33:19  |            |                           | M-34 | Máster 2-15 |
| 35  | 29  | DAVID PÉREZ SANTAMARÍA        | 1970 | 33:31 | 04:11 | 33:27  | AG2014735  | CLUB ATLETISMO SAR        | M-35 | Máster 3-5  |
| 36  | 175 | MANUEL RON CASAL              | 2008 | 33:39 | 04:12 | 33:37  |            | ASOCIACION DEPORTIVA CERN | M-36 | Sub 20-4    |
| 37  | 42  | JORGE GARCIA RODRIGUEZ        | 1973 | 33:47 | 04:13 | 33:46  | 35324482   | NOITEBRA F.C.             | M-37 | Máster 3-6  |
| 38  | 43  | MIGUEL SARABANDO GAFANHA      | 1974 | 33:53 | 04:14 | 33:50  | GA3915642A | CLUB ATLETISMO TAMBRE     | M-38 | Máster 3-7  |
| 39  | 124 | DARIO NOYA CEREIJO            | 1988 | 33:54 | 04:14 | 33:50  |            |                           | M-39 | Máster 1-6  |
| 40  | 21  | SANTIAGO GARCÍA BELLO         | 1967 | 33:55 | 04:14 | 33:51  |            |                           | M-40 | Máster 3-8  |
| 41  | 90  | ALBERTO MOURE ANDRADE         | 1981 | 33:57 | 04:14 | 33:53  |            |                           | M-41 | Máster 2-16 |
| 42  | 91  | OSCAR CONDE CASTELAO          | 1981 | 34:00 | 04:15 | 33:54  |            | AGAPOL                    | M-42 | Máster 2-17 |
| 43  | 74  | JULIO MALLO NIETO             | 1980 | 34:03 | 04:15 | 33:57  | AG2026558  | CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUF | M-43 | Máster 2-18 |
| 44  | 104 | ADRIAN VAZQUEZ FORJAN         | 1984 | 34:03 | 04:15 | 33:56  |            |                           | M-44 | Máster 2-19 |
| 45  | 9   | FRANCISCO JAVIER CEPEDA GACIO | 1959 | 34:07 | 04:15 | 34:03  | GA1499     | SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC  | M-45 | Máster 4-1  |
| 46  | 68  | JOSÉ ANTONIO FERNÁNDEZ RODRÍG | 1979 | 34:09 | 04:16 | 34:03  | GA3939910  | SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC  | M-46 | Máster 2-20 |
| 47  | 127 | NURIA MEJUTO FERNANDEZ        | 1990 | 34:12 | 04:16 | 34:06  | AG9427     | SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC  | F-1  | Máster 1-1  |
| 48  | 81  | MIGUEL GARCÍA DURO            | 1981 | 34:16 | 04:17 | 34:12  |            |                           | M-47 | Máster 2-21 |
| 49  | 60  | JOSÉ MANUEL CASÁS CASÁS       | 1978 | 34:21 | 04:17 | 34:14  |            |                           | M-48 | Máster 2-22 |
| 50  | 88  | LUIS ROSENDE FUENTES          | 1981 | 34:29 | 04:18 | 34:23  | GA3704023A | CLUB ATLETISMO TAMBRE     | M-49 | Máster 2-23 |
| 51  | 111 | FERNANDO GUTIÉRREZ PRIETO     | 1986 | 34:30 | 04:18 | 34:25  | GA3880842A | CLUB ATLETISMO TAMBRE     | M-50 | Máster 1-7  |
| 52  | 53  | SANTIAGO GOMEZ BEIRO          | 1976 | 34:47 | 04:20 | 34:44  |            | ATLETISMO FONTES DO SAR   | M-51 | Máster 2-24 |
| 53  | 64  | JOSE MARTÍNEZ DOPAZO          | 1978 | 34:48 | 04:21 | 34:42  |            | TRAILEROS TOXOS E BIRRAS  | M-52 | Máster 2-25 |
| 54  | 76  | ALEJANDRO LISTA GARCIA        | 1980 | 34:56 | 04:22 | 34:43  |            |                           | M-53 | Máster 2-26 |
| 55  | 142 | XULIO COSTOYA                 | 1995 | 35:08 | 04:23 | 35:01  |            |                           | M-54 | Senior-7    |
| 56  | 167 | IAGO VILAS FERNÁNDEZ          | 2005 | 35:08 | 04:23 | 35:03  |            |                           | M-55 | Sub 23-2    |
| 57  | 12  | JUAN CARLOS BERGONDO BRANDAR  | 1964 | 35:10 | 04:23 | 35:06  |            | RUNNING OLEIROS           | M-56 | Máster 4-2  |
| 58  | 14  | JESÚS BARRAL SÁNCHEZ          | 1965 | 35:14 | 04:24 | 35:08  | GA1110     | SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC  | M-57 | Máster 4-3  |
| 59  | 93  | JOSÉ LUIS RODRÍGUEZ GARCÍA    | 1982 | 35:16 | 04:24 | 35:10  |            | C.A.BETANZOS              | M-58 | Máster 2-27 |
| 60  | 75  | MANUEL FANDIÑO                | 1980 | 35:34 | 04:26 | 35:29  |            |                           | M-59 | Máster 2-28 |

**RESULTADOS OFICIAIS**
**ABSOLUTA 8K**
**10:00**

| PTO | DOR | NOME                           | ANO  | TEMPO | RITMO | T.NETO | LICENZA    | CLUBE                     | SEXO  | CATEGORÍA   |
|-----|-----|--------------------------------|------|-------|-------|--------|------------|---------------------------|-------|-------------|
| 61  | 70  | MANUEL CASTIÑEIRAS PORTOS      | 1979 | 35:35 | 04:26 | 35:22  | GA788      | SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC  | M-60  | Máster 2-29 |
| 62  | 52  | JOSE DOMÍNGUEZ OTERO           | 1976 | 35:39 | 04:27 | 35:34  | GA3783681A | TATLETISMO FONTES DO SAR  | M-61  | Máster 2-30 |
| 63  | 67  | NÍA FRANCO                     | 1979 | 35:42 | 04:27 | 35:40  |            | TRIEUME AS PONTES CLUB    | F-2   | Máster 2-1  |
| 64  | 27  | PEPE BARREIRO BLANCO           | 1970 | 35:47 | 04:28 | 35:43  |            |                           | M-62  | Máster 3-9  |
| 65  | 131 | RUBEN GÓMEZ IGLESIAS           | 1992 | 35:47 | 04:28 | 35:41  |            |                           | M-63  | Senior-8    |
| 66  | 80  | ALEX MÉNDEZ SANTOS             | 1980 | 35:58 | 04:29 | 35:53  | 3939542    | ATLETISMO FONTES DO SAR   | M-64  | Máster 2-31 |
| 67  | 160 | ALBA MUÑOZ LESTA               | 2002 | 35:58 | 04:29 | 35:54  |            | ASOCIACION BJ RUNNING TEA | F-3   | Senior-1    |
| 68  | 59  | ANDREIA RAMOS LEIS             | 1977 | 36:01 | 04:30 | 35:56  | GA3783669A | TATLETISMO FONTES DO SAR  | F-4   | Máster 2-2  |
| 69  | 118 | JOSÉ MANUEL FERNÁNDEZ CARRILLO | 1986 | 36:13 | 04:31 | 36:09  |            |                           | M-65  | Máster 1-8  |
| 70  | 5   | SANTI ÁLVAREZ LODEIRO          | 1958 | 36:20 | 04:32 | 36:13  | AG20166    | ENTRENARUNNING            | M-66  | Máster 4-4  |
| 71  | 82  | JOSE LUIS ALONSO RIAL          | 1981 | 36:23 | 04:32 | 36:18  |            |                           | M-67  | Máster 2-32 |
| 72  | 48  | PABLO VIAÑO LORENZO            | 1976 | 36:28 | 04:33 | 36:21  |            |                           | M-68  | Máster 2-33 |
| 73  | 28  | JOSE NÚÑEZ TABOADA             | 1970 | 36:32 | 04:34 | 36:22  |            |                           | M-69  | Máster 3-10 |
| 74  | 66  | JOSÉ VICENTE ARES LORENZO      | 1979 | 36:35 | 04:34 | 36:26  |            |                           | M-70  | Máster 2-34 |
| 75  | 121 | DIEGO FERNÁNDEZ GARCÍA         | 1988 | 36:37 | 04:34 | 36:29  |            |                           | M-71  | Máster 1-9  |
| 76  | 73  | XABIER CASTRO FERNÁNDEZ        | 1980 | 36:55 | 04:36 | 36:48  | AG2023619  | CLUB ATLETISMO TAMBRE     | M-72  | Máster 2-35 |
| 77  | 24  | ROBERTO SENRA ÁLVAREZ          | 1968 | 37:11 | 04:38 | 37:04  | GA3885723A | CLUB ATLETISMO TAMBRE     | M-73  | Máster 3-11 |
| 78  | 45  | BENITO PIÑEIRO ABEIJON         | 1974 | 37:26 | 04:40 | 37:11  |            |                           | M-74  | Máster 3-12 |
| 79  | 87  | JAVIER SUÁREZ GIADÁS           | 1981 | 37:35 | 04:41 | 37:29  | GA3748772A | CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUF | M-75  | Máster 2-36 |
| 80  | 170 | CRISTIAN CESPON BREA           | 2007 | 37:50 | 04:43 | 37:46  | GA3953210A | TMORAÑA EN RUTA           | M-76  | Sub 20-5    |
| 81  | 36  | DANIEL LOPEZ TIRADO            | 1972 | 38:10 | 04:46 | 38:00  |            |                           | M-77  | Máster 3-13 |
| 82  | 25  | JUAN MANUEL CERNADAS MÉNDEZ    | 1968 | 38:18 | 04:47 | 38:09  |            |                           | M-78  | Máster 3-14 |
| 83  | 141 | RAFAEL CASTRO SIFONTES         | 1995 | 38:29 | 04:48 | 38:22  |            | MADERAS BARCIA LORENZAN.  | M-79  | Senior-9    |
| 84  | 106 | CHUS GARCIA PENA               | 1984 | 38:34 | 04:49 | 38:26  | GA3885781A | CLUB ATLETISMO TAMBRE     | F-5   | Máster 2-3  |
| 85  | 44  | PEDRO PABLO PORTO TABOADA      | 1974 | 38:38 | 04:49 | 38:31  |            |                           | M-80  | Máster 3-15 |
| 86  | 134 | ALBERTO PEREIRA SUAREZ         | 1993 | 38:43 | 04:50 | 38:31  |            |                           | M-81  | Senior-10   |
| 87  | 19  | ANTONIO RIVEIRA MARTÍNEZ       | 1967 | 38:49 | 04:51 | 38:46  | AG2018657  | CLUB ATLETISMO PINO       | M-82  | Máster 3-16 |
| 88  | 132 | ALEJANDRO GARCÍA LOSAS         | 1992 | 38:50 | 04:51 | 38:44  | GA3933964A | TATLETISMO +9 MORAÑA      | M-83  | Senior-11   |
| 89  | 140 | DIANA COTON VAZQUEZ            | 1995 | 38:53 | 04:51 | 38:46  |            | MOSQUETEROS GALAICOS      | F-6   | Senior-2    |
| 90  | 18  | JOSE MANUEL VALIÑO CEREIJO     | 1966 | 39:20 | 04:55 | 39:12  |            |                           | M-84  | Máster 3-17 |
| 91  | 30  | NANCI VIVIANA CAAMAÑO LAGO     | 1970 | 39:40 | 04:57 | 39:33  | GA3777626A | CLUB ATLETISMO SAR        | F-7   | Máster 3-1  |
| 92  | 116 | OSCAR BALO FARTO               | 1986 | 39:41 | 04:57 | 39:28  |            |                           | M-85  | Máster 1-10 |
| 93  | 32  | MANUEL PEGITO POMBO            | 1971 | 39:47 | 04:58 | 39:44  | GA3776205A | CLUB ATLETISMO PINO       | M-86  | Máster 3-18 |
| 94  | 34  | ED. IGNACIO AGUION SANDA       | 1971 | 39:55 | 04:59 | 39:49  |            | MOSQUETEROS GALAICOS      | M-87  | Máster 3-19 |
| 95  | 96  | ROCIO SALVADO CANEDA           | 1982 | 40:00 | 05:00 | 39:53  | GA3972056A | CLUB ATLETISMO TAMBRE     | F-8   | Máster 2-4  |
| 96  | 72  | FRANCISCO BAHAMONDE SUÁREZ     | 1979 | 40:20 | 05:02 | 40:13  | AG20891    | CLUB ATLETISMO TAMBRE     | M-88  | Máster 2-37 |
| 97  | 158 | ARACELI FACHAL QUINTELA        | 2000 | 40:21 | 05:02 | 40:14  | G2529F     | CLUB TRIATLON COMPOSTELA  | F-9   | Senior-3    |
| 98  | 41  | MANUEL SEIJO PEREIRA           | 1973 | 40:29 | 05:03 | 40:19  |            |                           | M-89  | Máster 3-20 |
| 99  | 166 | CARMEN JUANATEY GAREA          | 2005 | 40:36 | 05:04 | 40:31  | GA3972026A | TATLETISMO FONTES DO SAR  | F-10  | Sub 23-1    |
| 100 | 15  | JUAN CARLOS CASTRO SUAREZ      | 1965 | 40:55 | 05:06 | 40:49  | AG2020347  | CLUB ATLETISMO PINO       | M-90  | Máster 4-5  |
| 101 | 98  | SUSANA NIETO PAZOS             | 1983 | 41:08 | 05:08 | 41:04  |            |                           | F-11  | Máster 2-5  |
| 102 | 168 | DANIEL CALVO CODESIDO          | 2006 | 41:08 | 05:08 | 40:58  |            |                           | M-91  | Sub 23-3    |
| 103 | 133 | IGNACIO BELTRÁ GARCÍA          | 1993 | 41:09 | 05:08 | 41:06  | GA3776907A | SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC  | M-92  | Senior-12   |
| 104 | 83  | RAQUEL ABAL CAMAÑO             | 1981 | 41:10 | 05:08 | 41:02  | GA3885803A | CLUB ATLETISMO TAMBRE     | F-12  | Máster 2-6  |
| 105 | 139 | DARÍO GARCÍA RENDO             | 1994 | 41:18 | 05:09 | 41:06  |            |                           | M-93  | Senior-13   |
| 106 | 102 | LIDIA PAZ SANTAMARÍA           | 1984 | 41:41 | 05:12 | 41:33  | GA3972059A | CLUB ATLETISMO TAMBRE     | F-13  | Máster 2-7  |
| 107 | 151 | LAURA SUÁREZ BELLO             | 1997 | 41:42 | 05:12 | 41:34  | GA3913434A | CLUB ATLETISMO TAMBRE     | F-14  | Senior-4    |
| 108 | 154 | ADRIÁN BARRIO BARRAL           | 1998 | 41:45 | 05:13 | 41:41  |            |                           | M-94  | Senior-14   |
| 109 | 6   | MIGUEL ANGEL MORATA AGUILERA   | 1958 | 41:46 | 05:13 | 41:41  |            |                           | M-95  | Máster 4-6  |
| 110 | 148 | CARLOS ÁLVAREZ CASTRO          | 1997 | 41:48 | 05:13 | 41:35  | GA3776218A | CLUB ATLETISMO PINO       | M-96  | Senior-15   |
| 111 | 128 | TAMARA RODRÍGUEZ BERMÚDEZ      | 1990 | 41:57 | 05:14 | 41:49  |            |                           | F-15  | Máster 1-2  |
| 112 | 157 | ANA CASTRO PAZOS               | 2000 | 42:05 | 05:15 | 41:55  |            |                           | F-16  | Senior-5    |
| 113 | 115 | ÁNGEL RODRÍGUEZ BUGALLO        | 1986 | 42:08 | 05:16 | 41:59  |            |                           | M-97  | Máster 1-11 |
| 114 | 56  | EMILIO JOSÉ DIEZ RICO          | 1977 | 42:11 | 05:16 | 42:01  |            |                           | M-98  | Máster 2-38 |
| 115 | 78  | CRISTINA CARRIL BOO            | 1980 | 42:24 | 05:18 | 42:15  |            |                           | F-17  | Máster 2-8  |
| 116 | 51  | JESUS SANCHEZ DURO             | 1976 | 42:24 | 05:18 | 42:14  |            |                           | M-99  | Máster 2-39 |
| 117 | 153 | BORJA CASTRO HERMIDA           | 1998 | 42:37 | 05:19 | 42:35  |            | CLUB ATLETISMO PINO       | M-100 | Senior-16   |
| 118 | 113 | PATRICIA IGLESIAS GÓMEZ        | 1986 | 43:02 | 05:22 | 42:55  |            | MADERAS BARCIA LOURENZA   | F-18  | Máster 1-3  |
| 119 | 35  | CHEMA COSTOYA CASTELO          | 1972 | 43:14 | 05:24 | 43:05  | GA3782667A | CLUBE ATLETISMO BOIMORTO  | M-101 | Máster 3-21 |
| 120 | 17  | FRANCISCO MOURE CAÑETE         | 1966 | 43:26 | 05:25 | 43:19  | AG2020367  | NOITEBRA F.C.             | M-102 | Máster 3-22 |

**RESULTADOS OFICIAIS**
**ABSOLUTA 8K**
**10:00**

| PTO | DOR | NOME                        | ANO  | TEMPO    | RITMO | T.NETO   | LICENZA    | CLUBE                       | SEXO  | CATEGORÍA   |
|-----|-----|-----------------------------|------|----------|-------|----------|------------|-----------------------------|-------|-------------|
| 121 | 16  | JOAQUÍN SÁNCHEZ LEIRA       | 1966 | 44:04    | 05:30 | 43:56    | AG768724   | CLUB ATLETISMO SANTIAGO     | M-103 | Máster 3-23 |
| 122 | 40  | LUÍS VIAÑO RODRÍGUEZ        | 1973 | 44:25    | 05:33 | 44:17    |            |                             | M-104 | Máster 3-24 |
| 123 | 10  | BEGOÑA RAMOS SUÁREZ         | 1962 | 44:47    | 05:35 | 44:41    | AG18250    | ENTRENARUNNING              | F-19  | Máster 4-1  |
| 124 | 119 | DIEGO MOSQUERA CANOSA       | 1988 | 44:51    | 05:36 | 44:38    |            |                             | M-105 | Máster 1-12 |
| 125 | 174 | DANIEL AMBITE SANTANA       | 2008 | 45:03    | 05:37 | 44:59    |            |                             | M-106 | Sub 20-6    |
| 126 | 169 | DARIO AMBITE SANTANA        | 2006 | 45:05    | 05:38 | 45:00    |            |                             | M-107 | Sub 23-4    |
| 127 | 46  | ANGEL BAQUEIRO MEIJIDE      | 1974 | 45:19    | 05:39 | 45:13    |            | MOSQUETEROS GALAICOS        | M-108 | Máster 3-25 |
| 128 | 120 | ROSA CABADO MIGUELEZ        | 1988 | 45:20    | 05:40 | 45:10    |            | ASOCIACION DEPORTIVA CERNIA | F-20  | Máster 1-4  |
| 129 | 163 | CARLA ESPAÑA                | 2003 | 45:21    | 05:40 | 45:16    | GA3792547A | ATLETISMO FONTES DO SAR     | F-21  | Senior-6    |
| 130 | 156 | ANA MARÍA FERNÁNDEZ REY     | 2000 | 46:09    | 05:46 | 46:03    |            |                             | F-22  | Senior-7    |
| 131 | 11  | AMPARO TABOADA VILLARAVID   | 1963 | 46:43    | 05:50 | 46:33    |            |                             | F-23  | Máster 4-2  |
| 132 | 63  | BELÉN GARCÍA HIDALGO        | 1978 | 47:15    | 05:54 | 47:05    |            |                             | F-24  | Máster 2-9  |
| 133 | 7   | CELINA RODRÍGUEZ SOBRINO    | 1958 | 47:26    | 05:55 | 47:18    | GA3770195A | MORAÑA EN RUTA              | F-25  | Máster 4-3  |
| 134 | 79  | FRAN C FERNÁNDEZ            | 1980 | 47:35    | 05:56 | 47:23    |            |                             | M-109 | Máster 2-40 |
| 135 | 112 | SANDRA MANTEIGA RODRÍGUEZ   | 1986 | 47:47    | 05:58 | 47:37    |            |                             | F-26  | Máster 1-5  |
| 136 | 23  | ALFREDO FANDIÑO ARES        | 1968 | 48:33    | 06:04 | 48:23    |            |                             | M-110 | Máster 3-26 |
| 137 | 37  | ANA MARÍA FANDIÑO VILACIDE  | 1972 | 48:35    | 06:04 | 48:26    |            |                             | F-27  | Máster 3-2  |
| 138 | 94  | NOEMI SANMARTÍN RODRÍGUEZ   | 1982 | 49:53    | 06:14 | 49:41    | AG2018630  | CLUB ATLETISMO PINO         | F-28  | Máster 2-10 |
| 139 | 138 | VANESA MARTINEZ SUAREZ      | 1994 | 50:15    | 06:16 | 50:04    |            | CLUB ATLETISMO BETANZOS     | F-29  | Senior-8    |
| 140 | 8   | LOURDES PRIETO VIEITES      | 1959 | 52:08    | 06:31 | 52:00    |            |                             | F-30  | Máster 4-4  |
| 141 | 135 | ROBERT JOSÉ MENDOZA CHACÓN  | 1993 | 53:13    | 06:39 | 53:03    |            |                             | M-111 | Senior-17   |
| 142 | 137 | JULIÁN SILVEIRA CARNOTA     | 1994 | 53:14    | 06:39 | 53:03    |            |                             | M-112 | Senior-18   |
| 143 | 164 | SARA OTERO FUENTES          | 2003 | 54:08    | 06:46 | 53:55    |            |                             | F-31  | Senior-9    |
| 144 | 136 | ROCÍO CASTRO PACHECO        | 1994 | 54:11    | 06:46 | 53:57    |            |                             | F-32  | Senior-10   |
| 145 | 114 | DAVID LORENZO BARREIRO      | 1986 | 54:11    | 06:46 | 53:57    |            |                             | M-113 | Máster 1-13 |
| 146 | 1   | JOSÉ PANTÍN LÓPEZ           | 1946 | 54:22    | 06:47 | 54:14    | AG20081    | ATLETISMO NARON             | M-114 | Máster 4-7  |
| 147 | 13  | Mª LUCÍA ANSEDES DOMÍNGUEZ  | 1965 | 54:32    | 06:49 | 54:19    | GA3777076A | TNOITEBRA F.C.              | F-33  | Máster 4-5  |
| 148 | 155 | ALBA LEA DURO               | 1999 | 57:25    | 07:10 | 57:14    |            |                             | F-34  | Senior-11   |
| 149 | 145 | PATRICIA BLANCO VIDAL       | 1996 | 57:27    | 07:10 | 57:16    |            |                             | F-35  | Senior-12   |
| 150 | 26  | ANGELES FANDIÑO VILACIDE    | 1969 | 57:59    | 07:14 | 57:51    |            |                             | F-36  | Máster 3-3  |
| 151 | 69  | SALOMÉ MIRAMONTES           | 1979 | 58:44    | 07:20 | 58:29    |            |                             | F-37  | Máster 2-11 |
| 152 | 162 | PAULA BALADO                | 2003 | 58:44    | 07:20 | 58:31    |            |                             | F-38  | Senior-13   |
| 153 | 2   | ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ | 1952 | 01:07:05 | 08:23 | 01:06:57 | GA1421     | CLUB ATLETISMO SAR          | F-39  | Máster 4-6  |

**Chegados: 153**

|     |     |                            |      |  |  |  |          |                      |   |          |
|-----|-----|----------------------------|------|--|--|--|----------|----------------------|---|----------|
| DNF | 3   | MANUEL CALVO GERARDI       | 1956 |  |  |  | GA765837 | CLUB ATLETISMO SAR   | M | Máster 4 |
| DNF | 54  | FRANCISCO SUAREZ BERMUDEZ  | 1977 |  |  |  |          |                      | M | Máster 2 |
| DNF | 99  | TONI PEREIRO ARES          | 1983 |  |  |  |          |                      | M | Máster 2 |
| DNF | 110 | LUIS CASTRO PACHECO        | 1986 |  |  |  |          | CLUB DEPORTIVO ARZUA | M | Máster 1 |
| DNF | 125 | ESPERANZA FIGUEIRA SÁNCHEZ | 1989 |  |  |  |          |                      | F | Máster 1 |
| DNF | 147 | DIEGO FERNANDEZ SANCHEZ    | 1996 |  |  |  |          |                      | M | Senior   |

**Abandonos: 6**
**SUB 16 E SUB 18**
**11:00**

| PTO | DOR | NOME                    | ANO  | TEMPO | RITMO | T.NETO | LICENZA    | CLUBE                    | SEXO | CATEGORÍA |
|-----|-----|-------------------------|------|-------|-------|--------|------------|--------------------------|------|-----------|
| 1   | 208 | MAURO FUENTES           | 2010 | 08:56 | 03:11 | 08:56  | GA3954455A | CLUB ATLETISMO TAMBRE    | M-1  | Sub 18-1  |
| 2   | 201 | JAVIER LOPEZ SAN JOSE   | 2009 | 09:03 | 03:13 | 09:03  |            |                          | M-2  | Sub 18-2  |
| 3   | 211 | BRAIS RENDO BARREIRO    | 2011 | 09:15 | 03:18 | 09:15  | GA3864623A | CLUB ATLETISMO TAMBRE    | M-3  | Sub 16-1  |
| 4   | 206 | XAVI FAGILDE            | 2010 | 09:18 | 03:19 | 09:18  | 21006      | CLUB TRIATLON COMPOSTELA | M-4  | Sub 18-3  |
| 5   | 223 | DANIEL GIANZO GONZALEZ  | 2012 | 09:35 | 03:25 | 09:35  | A20149     | CLUB TRIATLON COMPOSTELA | M-5  | Sub 16-2  |
| 6   | 224 | RAÚL MATA PORTOS        | 2012 | 10:23 | 03:42 | 10:23  | GA3816101A | ATLETISMO FONTES DO SAR  | M-6  | Sub 16-3  |
| 7   | 216 | XOEL OTERO RIAL         | 2011 | 10:32 | 03:45 | 10:32  | AG17076    | CLUB ATLETISMO TAMBRE    | M-7  | Sub 16-4  |
| 8   | 203 | BRAIS BAHAMONDE BARCALA | 2009 | 10:53 | 03:53 | 10:53  | AG19025    | CLUB ATLETISMO TAMBRE    | M-8  | Sub 18-4  |
| 9   | 213 | LUCAS GONDELLE PEINÓ    | 2011 | 11:10 | 03:59 | 11:10  | AG15739    | CLUB ATLETISMO PINO      | M-9  | Sub 16-5  |
| 10  | 202 | ALEIXO ROMARÍS GARCÍA   | 2009 | 11:10 | 03:59 | 11:10  |            | CLUB ATLETISMO TAMBRE    | M-10 | Sub 18-5  |
| 11  | 217 | CLARA LÓPEZ RODRÍGUEZ   | 2011 | 11:27 | 04:05 | 11:27  | GA3773545  | ATLETISMO OBRADOIRO      | F-1  | Sub 16-1  |
| 12  | 222 | ALBA BACARIZA RAMOS     | 2012 | 11:32 | 04:07 | 11:32  | GA3780369A | ATLETISMO FONTES DO SAR  | F-2  | Sub 16-2  |
| 13  | 221 | NOA BACARIZA RAMOS      | 2012 | 11:32 | 04:07 | 11:32  | GA3780375A | ATLETISMO FONTES DO SAR  | F-3  | Sub 16-3  |

**RESULTADOS OFICIAIS**
**SUB 16 E SUB 18**
**11:00**

| PTO | DOR | NOME                       | ANO  | TEMPO | RITMO | T.NETO | LICENZA   | CLUBE                       | SEXO | CATEGORÍA |
|-----|-----|----------------------------|------|-------|-------|--------|-----------|-----------------------------|------|-----------|
| 14  | 209 | ICÍA CASTRO FANDIÑO        | 2010 | 11:48 | 04:12 | 11:48  | AG6868    | CLUB ATLETISMO TAMBRE       | F-4  | Sub 18-1  |
| 15  | 218 | ESTELA CHENEL MARIÑO       | 2011 | 12:02 | 04:17 | 12:02  | GA3785609 | ATLETISMO OBRADOIRO         | F-5  | Sub 16-4  |
| 16  | 215 | ADRIANA RODRÍGUEZ GONZÁLEZ | 2011 | 12:46 | 04:33 | 12:46  | AG17080   | CLUB ATLETISMO TAMBRE       | F-6  | Sub 16-5  |
| 17  | 219 | MENCÍA LECLERE LOMBAO      | 2012 | 14:00 | 05:00 | 14:00  | GA3816598 | ATLETISMO OBRADOIRO         | F-7  | Sub 16-6  |
| 18  | 212 | CLARA VÁZQUEZ CASTRO       | 2011 | 15:16 | 05:27 | 15:16  | GA3777077 | ATASOCIACION DEPORTIVA OLIM | F-8  | Sub 16-7  |

**Chegados:** 18

**SUB 14**
**11:30**

| PTO | DOR | NOME                           | ANO  | TEMPO | RITMO | T.NETO | LICENZA   | CLUBE                    | SEXO | CATEGORÍA |
|-----|-----|--------------------------------|------|-------|-------|--------|-----------|--------------------------|------|-----------|
| 1   | 330 | ANTONIO SANMARTÍN TENREIRO     | 2014 | 07:15 | 03:37 | 07:15  | AG14423   | CLUB ATLETISMO SADA      | M-1  | Sub 14-1  |
| 2   | 307 | IVÁN SUÁREZ MIRAMONTES         | 2013 | 07:24 | 03:42 | 07:24  | GA3775747 | ATLETISMO OBRADOIRO      | M-2  | Sub 14-2  |
| 3   | 308 | ANTÓN DIEZ ÁLVAREZ             | 2013 | 07:35 | 03:47 | 07:34  |           | TRIATLÓN INFORHOUSE SANT | M-3  | Sub 14-3  |
| 4   | 302 | CARLA SUÁREZ SUÁREZ            | 2013 | 07:37 | 03:48 | 07:37  | GA3818916 | ATRIBEIRA ATLETISMO      | F-1  | Sub 14-1  |
| 5   | 312 | SIMÓN ROMARÍS GARCÍA           | 2013 | 07:37 | 03:48 | 07:37  | GA3793627 | ATCLUB ATLETISMO TAMBRE  | M-4  | Sub 14-4  |
| 6   | 327 | XIAN MARTÍNEZ ALDARIZ          | 2014 | 07:54 | 03:57 | 07:53  | GA3773725 | ATLETISMO OBRADOIRO      | M-5  | Sub 14-5  |
| 7   | 315 | JULIA FAGILDE                  | 2013 | 07:57 | 03:58 | 07:56  | 21005     | CLUB TRIATLON COMPOSTELA | F-2  | Sub 14-2  |
| 8   | 309 | ISAAC MELLA GÓMEZ              | 2013 | 07:58 | 03:59 | 07:56  |           |                          | M-6  | Sub 14-6  |
| 9   | 324 | XOEL RODEIRO ALONSO            | 2014 | 07:59 | 03:59 | 07:59  |           |                          | M-7  | Sub 14-7  |
| 10  | 318 | ICÍA LÓPEZ OJÉN                | 2014 | 08:02 | 04:01 | 08:01  | AG17524   | CLUB ATLETISMO SADA      | F-3  | Sub 14-3  |
| 11  | 313 | ALDÁN ROMARÍS GARCÍA           | 2013 | 08:06 | 04:03 | 08:05  | GA3793628 | ATCLUB ATLETISMO TAMBRE  | M-8  | Sub 14-8  |
| 12  | 321 | IMERIO GARCÍA CABANA           | 2014 | 08:21 | 04:10 | 08:20  |           |                          | M-9  | Sub 14-9  |
| 13  | 303 | AITANA GARCIA PICON            | 2013 | 08:29 | 04:14 | 08:29  | 55043843  | NOITEBRA F.C.            | F-4  | Sub 14-4  |
| 14  | 329 | XAN VILAS CAMPOS               | 2014 | 08:32 | 04:16 | 08:31  | GA3791624 | ATLETISMO OBRADOIRO      | M-10 | Sub 14-10 |
| 15  | 301 | HUGO SANCHEZ CARRIL            | 2013 | 08:33 | 04:16 | 08:31  | AG19418   | CLUB ATLETISMO PINO      | M-11 | Sub 14-11 |
| 16  | 703 | MARIO REY LOURES               | 2014 | 08:39 | 04:19 | 08:38  |           |                          | M-12 | Sub 14-12 |
| 17  | 320 | NOA ABELLA SAAVEDRA            | 2014 | 08:45 | 04:22 | 08:45  | AG18330   |                          | F-5  | Sub 14-5  |
| 18  | 702 | XAVI CAMBA QUINTELA            | 2014 | 08:47 | 04:23 | 08:46  |           |                          | M-13 | Sub 14-13 |
| 19  | 317 | ANTÓN FERNÁNDEZ SANTOS         | 2014 | 09:08 | 04:34 | 09:07  |           |                          | M-14 | Sub 14-14 |
| 20  | 322 | JORGE GÓMEZ GONZÁLEZ           | 2014 | 09:08 | 04:34 | 09:06  | AG20171   | CLUB TRIATLON COMPOSTELA | M-15 | Sub 14-15 |
| 21  | 304 | THIAGO RODRIGO GARCIA-CIUDAD 1 | 2013 | 09:52 | 04:56 | 09:51  | GA3810796 | ATCLUB ATLETISMO PINO    | M-16 | Sub 14-16 |
| 22  | 310 | NOELIA SOUTO SEOANE            | 2013 | 09:53 | 04:56 | 09:52  | GA3793626 | ATCLUB ATLETISMO TAMBRE  | F-6  | Sub 14-6  |
| 23  | 311 | SILVIA SOUTO SEOANE            | 2013 | 10:02 | 05:01 | 10:02  | GA3793625 | ATCLUB ATLETISMO TAMBRE  | F-7  | Sub 14-7  |

**Chegados:** 23

**DNF** 305 CARLOTA JUSTO MOLINS 2013 F Sub 14

**Abandonos:** 1

**SUB 12**
**11:45**

| PTO | DOR | NOME                    | ANO  | TEMPO | RITMO | T.NETO | LICENZA   | CLUBE                    | SEXO | CATEGORÍA |
|-----|-----|-------------------------|------|-------|-------|--------|-----------|--------------------------|------|-----------|
| 1   | 440 | MATEO VILELA MOSQUERA   | 2016 | 03:21 | 03:21 | 03:19  | AG19940   | CLUB ATLETISMO MILLARAIO | M-1  | Sub 12-1  |
| 2   | 445 | ADRIÁN RODRÍGUEZ BARRIL | 2016 | 03:22 | 03:22 | 03:20  | GA3787578 | ATLETISMO OBRADOIRO      | M-2  | Sub 12-2  |
| 3   | 405 | MATEO MACEIRAS EIROA    | 2015 | 03:25 | 03:25 | 03:23  | AG14124   | CLUB ATLETISMO SADA      | M-3  | Sub 12-3  |
| 4   | 402 | BIEITO LOSADA COELLO    | 2015 | 03:30 | 03:30 | 03:29  | AG20126   | OLYMPO                   | M-4  | Sub 12-4  |
| 5   | 412 | ALEX PENA GÓMEZ         | 2015 | 03:33 | 03:33 | 03:32  | GA3773524 | ATLETISMO OBRADOIRO      | M-5  | Sub 12-5  |
| 6   | 449 | MIREIA DÍAZ LÓPEZ       | 2016 | 03:36 | 03:36 | 03:34  | AG17371   | OLYMPO                   | F-1  | Sub 12-1  |
| 7   | 444 | CLAUDIA FERNÁNDEZ NOVO  | 2016 | 03:37 | 03:37 | 03:34  |           | ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  | F-2  | Sub 12-2  |
| 8   | 401 | XOÁN LOSADA COELLO      | 2015 | 03:42 | 03:42 | 03:40  | AG20127   | OLYMPO                   | M-6  | Sub 12-6  |
| 9   | 441 | ANDRÉS FUENTES SOSA     | 2016 | 03:43 | 03:43 | 03:40  |           | CLUB INFORHOUSE SANTIAGC | M-7  | Sub 12-7  |
| 10  | 712 | NIZAR ELABBASSI         | 2015 | 03:46 | 03:46 | 03:44  |           |                          | M-8  | Sub 12-8  |
| 11  | 420 | EMILIO JUSTO MOLINS     | 2015 | 03:49 | 03:49 | 03:47  |           |                          | M-9  | Sub 12-9  |
| 12  | 403 | MARIO MERA BLANCO       | 2015 | 03:51 | 03:51 | 03:50  | AG12907   | CLUB ATLETISMO PINO      | M-10 | Sub 12-10 |
| 13  | 409 | NOA VÁZQUEZ ARCEO       | 2015 | 03:58 | 03:58 | 03:56  | GA3962320 | ATCLUB ATLETISMO PINO    | F-3  | Sub 12-3  |
| 14  | 431 | NAHIA TOJO MOSQUERA     | 2016 | 04:04 | 04:04 | 04:02  | U12F      | CLUB ATLETISMO PINO      | F-4  | Sub 12-4  |
| 15  | 436 | MARTINA ÁLVAREZ SÁNCHEZ | 2016 | 04:12 | 04:12 | 04:10  | GA3852695 | ATCLUB ALANCAR ATLETISMO | F-5  | Sub 12-5  |
| 16  | 415 | JORGE LÓPEZ GONZÁLEZ    | 2015 | 04:16 | 04:16 | 04:14  |           | CLUB TRIATLÓN CORUÑA     | M-11 | Sub 12-11 |
| 17  | 414 | CELTIA ROMARÍS GARCÍA   | 2015 | 04:17 | 04:17 | 04:13  |           | CLUB ATLETISMO TAMBRE    | F-6  | Sub 12-6  |
| 18  | 421 | AINARA RIVAS GRUEIRO    | 2015 | 04:18 | 04:18 | 04:16  |           | OLYMPO                   | F-7  | Sub 12-7  |

**RESULTADOS OFICIAIS**
**SUB 12**
**11:45**

| PTO | DOR | NOME                     | ANO  | TEMPO | RITMO | T.NETO | LICENZA   | CLUBE                    | SEXO | CATEGORÍA |
|-----|-----|--------------------------|------|-------|-------|--------|-----------|--------------------------|------|-----------|
| 19  | 433 | XEILA MATEOS CALVIÑO     | 2016 | 04:23 | 04:23 | 04:21  | AG16306   | SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC | F-8  | Sub 12-8  |
| 20  | 416 | JAVIER LÓPEZ GONZÁLEZ    | 2015 | 04:26 | 04:26 | 04:23  |           | CLUB TRIATLÓN CORUÑA     | M-12 | Sub 12-12 |
| 21  | 450 | ENZO BUJÁN RIAL          | 2016 | 04:26 | 04:26 | 04:24  | AG21167   | CLUB ATLETISMO PINO      | M-13 | Sub 12-13 |
| 22  | 427 | ALBA VIDAL SANTIAGO      | 2016 | 04:36 | 04:36 | 04:34  | GA3964244 | ATCLUB ATLETISMO PINO    | F-9  | Sub 12-9  |
| 23  | 439 | ANTÓN PORTOS RODRÍGUEZ   | 2016 | 04:42 | 04:42 | 04:39  |           | CLUB ATLETISMO PINO      | M-14 | Sub 12-14 |
| 24  | 426 | CLAUDIA FERNÁNDEZ SANTOS | 2016 | 04:43 | 04:43 | 04:41  |           |                          | F-10 | Sub 12-10 |
| 25  | 418 | ZAIRA ALONSO TOJO        | 2015 | 04:45 | 04:45 | 04:44  |           |                          | F-11 | Sub 12-11 |
| 26  | 417 | OLIVIA CORTÉS BLANCO     | 2015 | 04:49 | 04:49 | 04:46  | GA3922662 | CLUB ATLETISMO TAMBRE    | F-12 | Sub 12-12 |
| 27  | 447 | LARA RODEIRO BARREIRO    | 2016 | 04:50 | 04:50 | 04:49  | 55586177  |                          | F-13 | Sub 12-13 |
| 28  | 446 | MARTINA SUÁREZ RODEIRO   | 2016 | 05:02 | 05:02 | 05:00  | GA3964102 | ATCLUB ATLETISMO PINO    | F-14 | Sub 12-14 |
| 29  | 411 | RODRIGO VIAÑO LÓPEZ      | 2015 | 05:13 | 05:13 | 05:10  | AG16491   | CLUB ATLETISMO PINO      | M-15 | Sub 12-15 |
| 30  | 448 | ANAÍS CANDAL MÉNDEZ      | 2016 | 05:16 | 05:16 | 05:13  |           |                          | F-15 | Sub 12-15 |
| 31  | 435 | NAIA GARCÍA VIGO         | 2016 | 05:22 | 05:22 | 05:19  | GAXOC432  | CLUB ATLETISMO PINO      | F-16 | Sub 12-16 |
| 32  | 406 | XOEL ANTELO BARROS       | 2015 | 05:24 | 05:24 | 05:21  |           |                          | M-16 | Sub 12-16 |
| 33  | 442 | SOFÍA FERNANDEZ VEIRAS   | 2016 | 05:24 | 05:24 | 05:21  |           |                          | F-17 | Sub 12-17 |
| 34  | 438 | ICÍA FUENTES ÁLVAREZ     | 2016 | 05:31 | 05:31 | 05:27  | GA3975565 | ATLETISMO OBRADOIRO      | F-18 | Sub 12-18 |
| 35  | 432 | MATEO BECERRA BARCIA     | 2016 | 05:41 | 05:41 | 05:40  | GA3965306 | ATCLUB ATLETISMO PINO    | M-17 | Sub 12-17 |
| 36  | 434 | ALCIRA MENDEZ LAMAS      | 2016 | 05:50 | 05:50 | 05:48  |           |                          | F-19 | Sub 12-19 |
| 37  | 408 | NEREA LECLERE LOMBAO     | 2015 | 06:16 | 06:16 | 06:13  | GA3816988 | ATLETISMO OBRADOIRO      | F-20 | Sub 12-20 |

**Chegados: 37**
**SUB 10**
**11:55**

| PTO | DOR | NOME                       | ANO  | TEMPO | RITMO | T.NETO | LICENZA     | CLUBE                      | SEXO | CATEGORÍA |
|-----|-----|----------------------------|------|-------|-------|--------|-------------|----------------------------|------|-----------|
| 1   | 517 | ÁLEX OVIEDO POSE           | 2017 | 03:43 | 03:43 | 03:42  |             | DESGÜACES FERREIRO         | M-1  | Sub 10-1  |
| 2   | 523 | SAÚL RODRÍGUEZ LÓPEZ       | 2017 | 03:52 | 03:52 | 03:51  | GA3973139   | ATCLUB ATLETISMO TAMBRE    | M-2  | Sub 10-2  |
| 3   | 518 | LUCA RAMOS COSTAS          | 2017 | 03:55 | 03:55 | 03:53  | AG18742     | MORAÑA EN RUTA             | M-3  | Sub 10-3  |
| 4   | 538 | BRUNO VILELA MOSQUERA      | 2018 | 03:57 | 03:57 | 03:56  | AG21151     | CLUB ATLETISMO MILLARAIO   | M-4  | Sub 10-4  |
| 5   | 509 | PAULA CAMPOS AGRELO        | 2017 | 03:59 | 03:59 | 03:58  | AG16206     | ATLETISMO +9 MORAÑA        | F-1  | Sub 10-1  |
| 6   | 513 | CELTIA LÓPEZ OJÉN          | 2017 | 03:59 | 03:59 | 03:58  | AG18829     | CLUB ATLETISMO SADA        | F-2  | Sub 10-2  |
| 7   | 514 | PAULA MACEIRAS EIROA       | 2017 | 04:06 | 04:06 | 04:05  | AG17127     | CLUB ATLETISMO SADA        | F-3  | Sub 10-3  |
| 8   | 515 | IZAN RUANOVA MARTINEZ      | 2017 | 04:13 | 04:13 | 04:12  |             |                            | M-5  | Sub 10-5  |
| 9   | 521 | ROMÁN LEMOS GONZÁLEZ       | 2017 | 04:17 | 04:17 | 04:15  |             |                            | M-6  | Sub 10-6  |
| 10  | 534 | BREIXO BERCALA VILLAYERDE  | 2018 | 04:22 | 04:22 | 04:20  | GA3966572   | ATCLUB ATLETISMO TAMBRE    | M-7  | Sub 10-7  |
| 11  | 524 | ICIA TOJO MOSQUERA         | 2017 | 04:23 | 04:23 | 04:21  | U10F        | CLUB ATLETISMO PINO        | F-4  | Sub 10-4  |
| 12  | 531 | ARAS GARCÍA GONZÁLEZ       | 2018 | 04:25 | 04:25 | 04:24  | GA3834019   | ATCLUB DEPORTIVO PINARIUM  | M-8  | Sub 10-8  |
| 13  | 508 | IZAN CONDE SANCHEZ         | 2017 | 04:27 | 04:27 | 04:25  | GA3791754   | ATCLUB ATLETISMO PINO      | M-9  | Sub 10-9  |
| 14  | 505 | LEONOR TRIGO GARCIA        | 2017 | 04:38 | 04:38 | 04:36  |             | MORAÑA EN RUTA             | F-5  | Sub 10-5  |
| 15  | 526 | ÉRIKA FLORES CAÑAMARES     | 2018 | 04:41 | 04:41 | 04:39  | AG21211     | ATLETISMO +9 MORAÑA        | F-6  | Sub 10-6  |
| 16  | 519 | PAULA NOYA MELLADO         | 2017 | 04:42 | 04:42 | 04:40  | GA3951336   | ATCLUB ATLETISMO TAMBRE    | F-7  | Sub 10-7  |
| 17  | 529 | VALENTINA BREA CARRIL      | 2018 | 04:48 | 04:48 | 04:46  |             |                            | F-8  | Sub 10-8  |
| 18  | 512 | GABRIEL BARRIO MONTERO     | 2017 | 04:53 | 04:53 | 04:51  | AG19979     | CLUB ATLETISMO PINO        | M-10 | Sub 10-10 |
| 19  | 516 | JANNETTA LOUREIRO DE VRIES | 2017 | 04:53 | 04:53 | 04:52  | GA3940462   | ATLETISMO OBRADOIRO        | F-9  | Sub 10-9  |
| 20  | 506 | ALBA VIGO SUAREZ           | 2017 | 04:57 | 04:57 | 04:55  |             | CLUB ATLETISMO PINO        | F-10 | Sub 10-10 |
| 21  | 527 | LEO SANCHEZ CARRIL         | 2018 | 05:00 | 05:00 | 04:58  |             |                            | M-11 | Sub 10-11 |
| 22  | 536 | LOIS JIMENEZ NUÑEZ         | 2018 | 05:01 | 05:01 | 04:59  |             |                            | M-12 | Sub 10-12 |
| 23  | 704 | MATTEO REY LOURES          | 2018 | 05:04 | 05:04 | 05:01  |             |                            | M-13 | Sub 10-13 |
| 24  | 541 | XENXO BARREIRO RODRÍGUEZ   | 2018 | 05:10 | 05:10 | 05:08  | G.A.3947172 | ATLETISMO OBRADOIRO        | M-14 | Sub 10-14 |
| 25  | 503 | MARTA NOYA FERNÁNDEZ       | 2017 | 05:11 | 05:11 | 05:09  | GA3781732   | ATSOCIEDAD DEPORTIVA COMPC | F-11 | Sub 10-11 |
| 26  | 540 | ALICIA CREGO NIETO         | 2018 | 05:12 | 05:12 | 05:11  |             |                            | F-12 | Sub 10-12 |
| 27  | 535 | BRUNO VILARES CONSTENLA    | 2018 | 05:17 | 05:17 | 05:15  |             |                            | M-15 | Sub 10-15 |
| 28  | 530 | LÚA GUTIÉRREZ PAZ          | 2018 | 05:22 | 05:22 | 05:19  | GA3962185   | ATCLUB ATLETISMO TAMBRE    | F-13 | Sub 10-13 |
| 29  | 525 | SHEILA RAÑA OTERO          | 2017 | 05:22 | 05:22 | 05:20  |             | CLUB ATLETISMO TAMBRE      | F-14 | Sub 10-14 |
| 30  | 532 | ROQUE IGLESIAS MARIÑO      | 2018 | 05:53 | 05:53 | 05:51  |             |                            | M-16 | Sub 10-16 |
| 31  | 520 | DANIEL VILLAR MATOS        | 2017 | 06:01 | 06:01 | 05:59  |             |                            | M-17 | Sub 10-17 |
| 32  | 528 | CANDELA MORALES CODESIDO   | 2018 | 06:24 | 06:24 | 06:21  | GA3784832   | ATCLUB ATLETISMO PINO      | F-15 | Sub 10-15 |
| 33  | 542 | MARTIN NODAR MARIÑO        | 2018 | 07:02 | 07:02 | 07:00  |             |                            | M-18 | Sub 10-18 |
| 34  | 507 | SABELA FERNÁNDEZ BARREIRO  | 2017 | 07:26 | 07:26 | 07:24  |             |                            | F-16 | Sub 10-16 |
| 35  | 511 | FLAVIA LAGO GARCÍA         | 2017 | 07:42 | 07:42 | 07:39  | GA3975526   | ATLETISMO OBRADOIRO        | F-17 | Sub 10-17 |

**RESULTADOS OFICIAIS****SUB 10****11:55**

| PTO | DOR | NOME | ANO | TEMPO | RITMO | T.NETO | LICENZA | CLUBE | SEXO | CATEGORÍA |
|-----|-----|------|-----|-------|-------|--------|---------|-------|------|-----------|
|-----|-----|------|-----|-------|-------|--------|---------|-------|------|-----------|

Chegados: 35

**SUB 8****12:05**

| PTO | DOR | NOME                     | ANO  | TEMPO | RITMO | T.NETO | LICENZA    | CLUBE                   | SEXO | CATEGORÍA |
|-----|-----|--------------------------|------|-------|-------|--------|------------|-------------------------|------|-----------|
| 1   | 611 | SOFÍA RODRÍGUEZ BARRIL   | 2020 | 02:00 | 03:57 | 01:58  | GA3948797A | TATLETISMO OBRADOIRO    | F-1  | Sub 8-1   |
| 2   | 604 | ANXO ANTELO BARROS       | 2019 | 02:01 | 03:59 | 02:00  |            |                         | M-1  | Sub 8-1   |
| 3   | 603 | MOIRA ABELLEIRA LESTÓN   | 2019 | 02:01 | 03:59 | 01:59  | GA3829529A | TATLETISMO OBRADOIRO    | F-2  | Sub 8-2   |
| 4   | 701 | HUGO MARTÍNEZ RAMOS      | 2019 | 02:02 | 04:01 | 02:01  | AG20275    | MORAÑA EN RUTA          | M-2  | Sub 8-2   |
| 5   | 606 | FRAN ÁLVAREZ SÁNCHEZ     | 2019 | 02:08 | 04:13 | 02:07  | GA3767232A | TCLUB ALANCAR ATLETISMO | M-3  | Sub 8-3   |
| 6   | 618 | THIAGO RODRÍGUEZ LÓPEZ   | 2020 | 02:09 | 04:15 | 02:08  |            | CLUB ATLETISMO TAMBRE   | M-4  | Sub 8-4   |
| 7   | 614 | FABIO SEOANE CASTIÑEIRAS | 2020 | 02:14 | 04:25 | 02:12  |            |                         | M-5  | Sub 8-5   |
| 8   | 612 | ERIC GÓMEZ GONZÁLEZ      | 2020 | 02:23 | 04:43 | 02:22  |            |                         | M-6  | Sub 8-6   |
| 9   | 609 | DANIELA CASTRO DARDET    | 2019 | 02:24 | 04:45 | 02:22  |            |                         | F-3  | Sub 8-3   |
| 10  | 607 | SARA REY SANTASMARINAS   | 2019 | 02:27 | 04:51 | 02:25  |            |                         | F-4  | Sub 8-4   |
| 11  | 615 | XIANA VILAS CAMPOS       | 2020 | 02:29 | 04:55 | 02:28  | GA3791653  | ATLETISMO OBRADOIRO     | F-5  | Sub 8-5   |
| 12  | 617 | LOLA BARREIRO COUSO      | 2020 | 02:29 | 04:55 | 02:28  |            |                         | F-6  | Sub 8-6   |
| 13  | 601 | NARA CARBALLO ABAL       | 2019 | 02:29 | 04:55 | 02:28  |            | CLUB ATLETISMO TAMBRE   | F-7  | Sub 8-7   |
| 14  | 619 | CANDELA VILABOA ESTÉVEZ  | 2020 | 02:32 | 05:00 | 02:29  | GA3975638  | ATLETISMO OBRADOIRO     | F-8  | Sub 8-8   |
| 15  | 620 | VEGA JUSTO MOLINS        | 2020 | 02:48 | 05:32 | 02:46  |            |                         | F-9  | Sub 8-9   |
| 16  | 616 | SOFIA MOURIÑO DONO       | 2020 | 02:55 | 05:46 | 02:53  |            |                         | F-10 | Sub 8-10  |
| 17  | 608 | CHIARA PENAS GARCÍA      | 2019 | 03:16 | 06:28 | 03:14  |            | CLUB ATLETISMO TAMBRE   | F-11 | Sub 8-11  |

Chegados: 17

## XXI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DO PINO

RESULTADOS POR EQUIPOS - MASCULINO

Arca-Pedrouzo - 20.09.2026

Concello do Pino

### ABSOLUTA 8K

| POSTO EQUIPO                    | PUNTOS | ATLETAS EQUIPO |        |                               |       |        |
|---------------------------------|--------|----------------|--------|-------------------------------|-------|--------|
| 1 CLUB ATLETISMO PINO           | 39 p.  | PTO            | DORSAL | NOME                          | TEMPO | PUNTOS |
|                                 |        | 1              | 171    | ADRIÁN SESAR MÍGUEZ           | 27:51 | 1 p.   |
|                                 |        | 7              | 173    | ALEJANDRO COUSELO FERNANDEZ   | 29:35 | 7 p.   |
|                                 |        | 14             | 172    | IAGO MATEOS CALVIÑO           | 30:15 | 14 p.  |
|                                 |        | 17             | 105    | JESUS REY LAGO                | 30:56 | 17 p.  |
|                                 |        | 24             | 33     | JUAN CARLOS MARTINEZ VALVERDI | 32:16 |        |
|                                 |        | 87             | 19     | ANTONIO RIVEIRA MARTÍNEZ      | 38:49 |        |
| 2 CLUB TRIATLON COMPOSTELA      | 52 p.  | PTO            | DORSAL | NOME                          | TEMPO | PUNTOS |
|                                 |        | 4              | 165    | MARIO REBOREDO GONZÁLEZ       | 28:54 | 4 p.   |
|                                 |        | 13             | 159    | MARTÍN CASAL MOURELOS         | 30:08 | 13 p.  |
|                                 |        | 16             | 57     | ANGEL FAGILDE FANDIÑO         | 30:44 | 16 p.  |
|                                 |        | 19             | 144    | ADRIAN GARABATO LAGARES       | 31:21 | 19 p.  |
| 3 SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTELA | 106 p. | PTO            | DORSAL | NOME                          | TEMPO | PUNTOS |
|                                 |        | 5              | 126    | ALBERTO PARDO MONTERO         | 28:57 | 5 p.   |
|                                 |        | 10             | 89     | JOSE SANDA ARES               | 29:44 | 10 p.  |
|                                 |        | 45             | 9      | FRANCISCO JAVIER CEPEDA GACIO | 34:07 | 45 p.  |
|                                 |        | 46             | 68     | JOSÉ ANTONIO FERNÁNDEZ RODRÍ  | 34:09 | 46 p.  |
|                                 |        | 58             | 14     | JESÚS BARRAL SÁNCHEZ          | 35:14 |        |
|                                 |        | 61             | 70     | MANUEL CASTIÑEIRAS PORTOS     | 35:35 |        |
| 4 CLUB ATLETISMO TAMBRE         | 142 p. | PTO            | DORSAL | NOME                          | TEMPO | PUNTOS |
|                                 |        | 22             | 58     | RUBÉN PENAS GARCÍA            | 32:11 | 22 p.  |
|                                 |        | 33             | 122    | ADRIÁN GOYANES SOUTO          | 33:23 | 33 p.  |
|                                 |        | 38             | 43     | MIGUEL SARABANDO GAFANHA      | 33:53 | 38 p.  |
|                                 |        | 50             | 88     | LUIS ROSENDE FUENTES          | 34:29 | 49 p.  |
|                                 |        | 51             | 111    | FERNANDO GUTIÉRREZ PRIETO     | 34:30 |        |
|                                 |        | 76             | 73     | XABIER CASTRO FERNÁNDEZ       | 36:55 |        |

XXI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DO PINO

RESULTADOS POR EQUIPOS - FEMENINO

Arca-Pedrouzo - 20.09.2026

Concello do Pino

ABSOLUTA 8K

| POSTO EQUIPO            | PUNTOS | ATLETAS EQUIPO |        |                      |              |
|-------------------------|--------|----------------|--------|----------------------|--------------|
| 1 CLUB ATLETISMO TAMBRE | 38 p.  | PTO            | DORSAL | NOME                 | TEMPO PUNTOS |
|                         |        | 84             | 106    | CHUS GARCIA PENA     | 38:34 5 p.   |
|                         |        | 95             | 96     | ROCIO SALVADO CANEDA | 40:00 8 p.   |
|                         |        | 104            | 83     | RAQUEL ABAL CAMAÑO   | 41:10 12 p.  |
|                         |        | 106            | 102    | LIDIA PAZ SANTAMARÍA | 41:41 13 p.  |
|                         |        | 107            | 151    | LAURA SUÁREZ BELLO   | 41:42        |