

RESULTADOS OFICIAIS

Absoluta 9 km

12:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	57	FERNANDO LORENZO PÉREZ	1981	31:30	03:30	31:29		A.D. NAUTICO NARÓN	M-1	Máster 2-1
2	91	ALBERTO PARDO MONTERO	1989	31:47	03:31	31:45	3940014	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-2	Máster 1-1
3	148	PEDRO PITA ROMERO	2002	32:24	03:36	32:23	GA3947544	ATENTRENARUNNING	M-3	Sénior-1
4	140	ELOY BREGÁN VILLANUEVA RICO	2000	33:03	03:40	33:03		A.D. NAUTICO NARÓN	M-4	Sénior-2
5	74	RAFA POUFARIÑA CASTRO	1985	33:19	03:42	33:18		PASA OU ENTORNA	M-5	Máster 2-2
6	54	DAVID MARTINEZ MELLADO	1980	33:38	03:44	33:38	GA1467	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-6	Máster 2-3
7	72	JESUS REY LAGO	1984	33:47	03:45	33:46	GA3956293	ATCLUB ATLETISMO PINO	M-7	Máster 2-4
8	601	MIGUEL FREIRE VÁZQUEZ	1970	33:59	03:46	33:58		PASA OU ENTORNA	M-8	Máster 3-1
9	120	VÍCTOR SIXTO COSTOYA	1995	34:15	03:48	34:14			M-9	Sénior-3
10	53	MARIO LÓPEZ PAZ	1980	34:20	03:48	34:18		TRIATLÓN FERROL	M-10	Máster 2-5
11	30	MÍCHEL REMIGIO LORENZO	1974	34:22	03:49	34:19		CABO DE PEÑAS	M-11	Máster 3-2
12	48	AGUSTÍN HERMIDA RODRÍGUEZ	1978	34:45	03:51	34:44	AG20454	A.D. NAUTICO NARÓN	M-12	Máster 2-6
13	26	XOSÉ ANTÓN BARREIRO PEREIRA	1972	35:01	03:53	34:57	GA1103	ATLETISMO OBRADOIRO	M-13	Máster 3-3
14	75	JAVIER POUFARIÑA CASTRO	1985	36:05	04:00	36:03			M-14	Máster 2-7
15	67	HUGO DURAN ALVAREZ	1983	36:23	04:02	36:22			M-15	Máster 2-8
16	47	DAVID TEMBRÁS ALONSO	1978	36:23	04:02	36:21		TRIEUME AS PONTES CLUB	M-16	Máster 2-9
17	39	DIEGO PÉREZ SOTO	1976	36:36	04:04	36:33			M-17	Máster 2-10
18	20	CARLOS SALUTREGUI DARRIBA	1971	36:55	04:06	36:50			M-18	Máster 3-4
19	21	JULIÁN PÉREZ DURÁN	1971	37:18	04:08	37:15		SIGUEME SI PUEDES	M-19	Máster 3-5
20	127	INÉS SANTIAGO MORÓN	1997	37:18	04:08	37:10			F-1	Sénior-1
21	35	JUAN JOSE VIEITES PONTE	1975	37:18	04:08	37:15		SIGUEME SI PUEDES	M-20	Máster 3-6
22	97	ABEL MAYOBRE VARELA	1990	37:36	04:10	37:29			M-21	Máster 1-2
23	83	PEPE MANSILLA BARREIRO	1988	37:44	04:11	37:40	TGAL265	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO I	M-22	Máster 1-3
24	81	VERONICA BUGLIOT FERNANDEZ	1987	37:48	04:12	37:43	GA3963793	AMOS CORZOS DO ORTEGAL	F-2	Máster 1-1
25	42	MIGUEL ALVELO FRAGUELA	1976	38:08	04:14	38:01		CORZOS DO ORTEGAL	M-23	Máster 2-11
26	96	NURIA MEJUTO FERNÁNDEZ	1990	38:13	04:14	38:11	AG9427	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-3	Máster 1-2
27	144	MATEO GARCÍA BOUZAMAYOR	2001	38:19	04:15	38:16			M-24	Sénior-4
28	85	JONATHAN FERNÁNDEZ RIOS	1988	38:19	04:15	38:16		A.D. NAUTICO NARÓN	M-25	Máster 1-4
29	11	RAFAEL SABIO FERNÁNDEZ	1966	38:29	04:16	38:22	TGAL130	OS CORZOS DO ORTEGAL	M-26	Máster 3-7
30	131	JAVIER RODRÍGUEZ DÍAZ	1998	38:31	04:16	38:20			M-27	Sénior-5
31	106	VICTOR NOVO GARCIA	1993	38:32	04:16	38:25			M-28	Sénior-6
32	108	ARÓN GRANDAL SIXTO	1993	39:26	04:22	39:22			M-29	Sénior-7
33	7	JUAN CARLOS BERGONDO BRANDAF	1964	39:28	04:23	39:25		RUNNING OLEIROS	M-30	Máster 4-1
34	41	JOSE LUIS AMADO RODRÍGUEZ	1976	39:28	04:23	39:12		SOCIEDAD GIMNASTICA DE PC	M-31	Máster 2-12
35	95	MARCOS PARDO FONTICOBÁ	1990	39:36	04:24	39:35			M-32	Máster 1-5
36	156	ANDRÉS GONZÁLEZ MARTÍNEZ	2008	39:45	04:25	39:37			M-33	Sub-20-1
37	50	NÍA FRANCO	1979	39:49	04:25	39:46			F-4	Máster 2-1
38	92	CRISTIAN CALVO GONZÁLEZ	1990	39:57	04:26	39:49		CLUBE ATLETISMO FENE	M-34	Máster 1-6
39	98	ALEJANDRO YÁÑEZ CASTRO	1990	40:04	04:27	39:58			M-35	Máster 1-7
40	40	JULIO SERANTES CASTRO	1976	40:11	04:27	40:08		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-36	Máster 2-13
41	602	PABLO ESPÍÑEIRA CORTIZAS	1993	40:20	04:28	40:10			M-37	Sénior-8
42	86	JAVIER LOURIDO OTERO	1989	40:21	04:29	40:11			M-38	Máster 1-8
43	62	MARK DOHERTY	1982	40:34	04:30	40:30			M-39	Máster 2-14
44	71	MANUEL DÍAZ NOVO	1984	41:00	04:33	40:53		OS CORZOS DO ORTEGAL	M-40	Máster 2-15
45	109	ALEX ROZADOS LAGO	1993	41:22	04:35	41:15		FIGA	M-41	Sénior-9
46	38	JACINTO HERMIDA BRAÑAS	1976	41:41	04:37	41:30			M-42	Máster 2-16
47	134	CARLOS GONZÁLEZ MOR	1999	41:42	04:38	41:32			M-43	Sénior-10
48	153	VICTOR SECO AMENEIRO	2005	41:44	04:38	41:37			M-44	Sub-23-1
49	116	SERGIO LÓPEZ MONTERO	1994	41:46	04:38	41:39			M-45	Sénior-11
50	146	ADRIÁN GARCÍA ANEIROS	2001	41:58	04:39	41:53			M-46	Sénior-12
51	63	LUIS PENABAD PENABAD	1982	42:18	04:42	42:03			M-47	Máster 2-17
52	128	MARCOS JOSÉ CARUNCHO CARRO	1997	42:51	04:45	42:51		CROSSFIT SCQ	M-48	Sénior-13
53	70	DIEGO URÍA REY	1984	42:52	04:45	42:50		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-49	Máster 2-18
54	94	JORGE DEL RIO GONZALEZ	1990	43:03	04:47	42:59		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	M-50	Máster 1-9
55	111	CARLA GONZÁLEZ BARGO	1993	43:04	04:47	43:00		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	F-5	Sénior-2
56	102	JONATAN CREGO GONZALEZ	1992	43:22	04:49	43:20			M-51	Sénior-14
57	105	SERGIO ALVARIÑO PENA	1992	43:22	04:49	43:16		ATLETISMO NARON	M-52	Sénior-15
58	117	DANIEL IGLESIAS GIAO	1994	43:22	04:49	43:16			M-53	Sénior-16
59	68	MANUEL BASOA RODRIGUEZ	1983	43:33	04:50	43:30		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	M-54	Máster 2-19
60	66	LIAM GROARKE	1983	43:33	04:50	43:29			M-55	Máster 2-20

RESULTADOS OFICIAIS

Absoluta 9 km

12:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	76	DANIEL VAZQUEZ RODRIGUEZ	1985	44:33	04:57	44:29		GLADIATORS CULLEREDO	M-56	Máster 2-21
62	82	DANEL DE VRIES LOUREIRO	1988	45:02	05:00	45:02	GA3940370	ATLETISMO OBRADOIRO	F-6	Máster 1-3
63	119	MARCELO BRAGE HORJALES	1995	45:03	05:00	45:01			M-57	Sénior-17
64	37	JOSÉ ÁNGEL VÁZQUEZ FREIRE	1975	45:05	05:00	45:00		SIGUEME SI PUEDES	M-58	Máster 3-8
65	12	CARLOS DIAZ CORRAL	1967	45:14	05:01	45:07			M-59	Máster 3-9
66	58	XOÁN TOJEIRO FERNÁNDEZ	1981	45:15	05:01	45:09			M-60	Máster 2-22
67	133	SABELA YAÑEZ LÓPEZ	1998	45:22	05:02	45:18			F-7	Sénior-3
68	52	ANGEL DE LA HUERTA FERNANDEZ	1979	45:33	05:03	45:31		DALLE GAS RUNNING TEAM	M-61	Máster 2-23
69	46	ANGEL JUVIÑO	1978	45:44	05:04	45:34			M-62	Máster 2-24
70	29	DARIO GARCÍA TRINIDAD	1974	45:52	05:05	45:50		BEER RUNNERS	M-63	Máster 3-10
71	28	RUBÉN IGLESIAS PAYO	1973	46:12	05:08	46:07		GLADIATORS CULLEREDO	M-64	Máster 3-11
72	14	PABLO VAL	1968	46:17	05:08	46:10			M-65	Máster 3-12
73	56	RESTITUTO SIMÓN LAGO	1981	46:19	05:08	46:08			M-66	Máster 2-25
74	10	ANTONIO FERNÁNDEZ CARREIRA	1966	46:19	05:08	46:08			M-67	Máster 3-13
75	155	EMMA ARIAS CAILLEAU	2006	46:46	05:11	46:43			F-8	Sub-23-1
76	22	SANDRA MARIA CAGIGAO MOREDA	1971	47:26	05:16	47:21			F-9	Máster 3-1
77	44	MÓNICA BENASACH GARCÍA	1977	47:42	05:18	47:33			F-10	Máster 2-2
78	31	MARINA PELETEIRO ALVAREZ	1975	47:48	05:18	47:43		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	F-11	Máster 3-2
79	89	ELKE PEHERSTORFER	1989	48:02	05:20	47:48			F-12	Máster 1-4
80	112	PAULO GONZALEZ MARTINEZ	1993	48:39	05:24	48:29			M-68	Sénior-18
81	9	MANUEL DOPICO BELLÓN	1964	48:43	05:24	48:37			M-69	Máster 4-2
82	17	IÑIGO DE MOLINÍ LASCASAS	1971	49:28	05:29	49:18			M-70	Máster 3-14
83	154	DARIO AMBITE SANTANA	2006	49:38	05:30	49:35			M-71	Sub-23-2
84	157	DANIEL AMBITE SANTANA	2008	49:38	05:30	49:36			M-72	Sub-20-2
85	78	BRUNO SANTIAGO ANEIROS	1986	49:43	05:31	49:28			M-73	Máster 1-10
86	61	NIDIA GONZÁLEZ	1981	49:49	05:32	49:37			F-13	Máster 2-3
87	23	FRANCISCO RODRÍGUEZ PEREIRA	1972	49:49	05:32	49:36			M-74	Máster 3-15
88	142	RAQUEL RODRIGUEZ GARCIA	2000	49:59	05:33	49:50			F-14	Sénior-4
89	138	BRUNO DEL RIO ESTRAVIZ	2000	49:59	05:33	49:50			M-75	Sénior-19
90	24	MIGUEL ANGEL CEBREIRO DURÁN	1972	50:02	05:33	49:57			M-76	Máster 3-16
91	126	ADRIÁN CALVO ALVARIÑO	1997	50:06	05:34	49:58			M-77	Sénior-20
92	60	ANTÓN ALONSO LUACES	1981	50:07	05:34	49:54			M-78	Máster 2-26
93	110	MARTA CASTELLANOS	1993	50:28	05:36	50:28			F-15	Sénior-5
94	150	ANTÓN PENA LANDEIRA	2003	50:31	05:36	50:31			M-79	Sénior-21
95	4	JOSE LOPEZ ANEIROS	1961	50:43	05:38	50:33			M-80	Máster 4-3
96	55	JAIME CAAMAÑO VILLAR	1980	50:59	05:39	50:47		NOETRAINERS FERROL	M-81	Máster 2-27
97	104	ANA VARELA	1992	51:43	05:44	51:33			F-16	Sénior-6
98	33	PABLO LÓPEZ CARBALLEIRA	1975	51:44	05:44	51:28			M-82	Máster 3-17
99	90	ANNA WINKELMEIER	1989	52:17	05:48	52:05			F-17	Máster 1-5
100	2	XESÚS ANXO LÓPEZ PINTOS	1955	52:39	05:51	52:24		PASA OU ENTORNA	M-83	Máster 4-4
101	49	EUGENIA MENDEZ DIAZ	1978	53:35	05:57	53:25			F-18	Máster 2-4
102	100	ISABEL GRUEIRO ACCION	1991	53:57	05:59	53:50		PASA OU ENTORNA	F-19	Máster 1-6
103	79	JORDI PUIG MATEO	1986	54:07	06:00	53:59			M-84	Máster 1-11
104	151	LÚA FIGUEROA LAGO	2004	54:10	06:01	54:00			F-20	Sub-23-2
105	8	LUIS ARMADA CASÁS	1964	54:46	06:05	54:34			M-85	Máster 4-5
106	143	LAURYN STEFHANY ACERO QUIJANO	2001	55:03	06:07	54:55			F-21	Sénior-7
107	115	PABLO RODRÍGUEZ GERPE	1994	55:08	06:07	54:56			M-86	Sénior-22
108	73	GONZALO CASÁS CORBELLE	1985	55:18	06:08	55:09			M-87	Máster 2-28
109	152	MANUELA GONZÁLEZ-AÑÓN CAGIG	2005	56:02	06:13	55:55			F-22	Sub-23-3
110	1	CELERINO PEDREIRA COROAS	1950	56:24	06:16	56:11	AG2022916	CLUB ATLETISMO LOURENZA	M-88	Máster 4-6
111	27	MÓNICA FERNÁNDEZ ALBORNOS	1973	56:42	06:18	56:36		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	F-23	Máster 3-3
112	51	PAZ CUERPO GARCÍA DE LOS REYES	1979	57:23	06:22	57:14			F-24	Máster 2-5
113	114	EVA ANEIROS RODRÍGUEZ	1994	57:47	06:25	57:35			F-25	Sénior-8
114	124	NAOMI PIÑEIRO AVENDAÑO	1997	57:48	06:25	57:37			F-26	Sénior-9
115	25	CONCHI CAMBEIRO	1972	01:01:10	06:47	01:01:05			F-27	Máster 3-4
116	87	PABLO FERNANDEZ LOPEZ	1989	01:02:10	06:54	01:01:57			M-89	Máster 1-12

Chegados: 116

RESULTADOS OFICIAIS

Sub-16 & sub-18

11:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	501	MARIO CUPEIRO TEMBRÁS	2009	08:24	03:21	08:24		ATLETISMO NARON	M-1	Sub-18-1
2	509	MIGUEL BENASACH LÓPEZ	2012	08:44	03:29	08:44		TRIATLÓN FERROL	M-2	Sub-16-1
3	510	ITZIAR FERNÁNDEZ RIVAS	2012	10:08	04:03	10:08		A.D. NAUTICO NARÓN	F-1	Sub-16-1
4	502	DIEGO AMBITE SANTANA	2010	10:32	04:12	10:32			M-3	Sub-18-2
5	505	TOMÁS GARCÍA PÉREZ	2011	10:46	04:18	10:46			M-4	Sub-16-2
6	503	ADRIANA RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	2011	11:20	04:32	11:20	AG17080	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-2	Sub-16-2

Chegados: 6

Sub-14

11:20

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	410	ANTONIO SANMARTÍN TENREIRO	2014	05:12	03:15	05:12	AG14423	CLUB ATLETISMO SADA	M-1	Sub-14-1
2	403	SANTIAGO HERMIDA PEREIRA	2013	05:22	03:21	05:22			M-2	Sub-14-2
3	409	XIAN MARTÍNEZ ALDARIZ	2014	05:41	03:33	05:41	GA3773725A	ATLETISMO OBRADOIRO	M-3	Sub-14-3
4	401	CARLA SUÁREZ SUÁREZ	2013	05:54	03:41	05:54	GA3818916A	TRIBEIRA ATLETISMO	F-1	Sub-14-1
5	405	ROI CREGO FILGUEIRAS	2013	06:35	04:06	06:35		TRIATLONFERTRIATLON FERROL	M-4	Sub-14-4
6	402	IRENE RIOSECO CUERPO	2013	06:44	04:12	06:44			F-2	Sub-14-2
7	404	NEREA RAMOS LOPEZ	2013	07:05	04:25	07:05		TRIATLON FERROL	F-3	Sub-14-3
8	407	MANUELA MIJÁN FORMOSO	2014	07:13	04:30	07:13			F-4	Sub-14-4

Chegados: 8

Sub-12

11:15

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	301	BIEITO LOSADA COELLO	2015	04:03	03:22	04:02	AG20127	OLYMPO	M-1	Sub-12-1
2	312	MATEO VILELA MOSQUERA	2016	04:07	03:25	04:07	AG19940	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	M-2	Sub-12-2
3	307	DYLAN ALARCÓN POSE	2015	04:07	03:25	04:07	AG20123	OLYMPO AS PONTES	M-3	Sub-12-3
4	314	CLAUDIA FERNÁNDEZ NOVO	2016	04:09	03:27	04:08		ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-1	Sub-12-1
5	319	MIREIA DÍAZ LÓPEZ	2016	04:12	03:30	04:11	AG17371	OLYMPO	F-2	Sub-12-2
6	302	XOÁN LOSADA COELLO	2015	04:18	03:35	04:18	AG20126	OLYMPO	M-4	Sub-12-4
7	308	SAMUEL ISAAC TORRECILLAS	2016	04:18	03:35	04:18	AG21250	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	M-5	Sub-12-5
8	315	ADRIÁN RODRÍGUEZ BARRIL	2016	04:22	03:38	04:22	GA3787578A	ATLETISMO OBRADOIRO	M-6	Sub-12-6
9	305	AINARA RIVAS GRUEIRO	2015	04:37	03:50	04:37		OLYMPO	F-3	Sub-12-3
10	311	MARÍA BENASACH LÓPEZ	2016	04:56	04:06	04:56		TRIATLÓN FERROL	F-4	Sub-12-4
11	318	DANIEL HERMIDA UTRILLA	2016	04:58	04:08	04:57			M-7	Sub-12-7
12	309	LUCAS DURAN GOMEZ	2016	05:52	04:53	05:52		OS CORZOS DO ORTEGAL	M-8	Sub-12-8
13	316	ANTÓN DÍAZ DÍAZ	2016	05:53	04:54	05:52			M-9	Sub-12-9

Chegados: 13

Sub-10

11:10

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	205	ADRIÁN ALARCÓN POSE	2017	02:46	03:27	02:46	GA3786945	OLYMPO AS PONTES	M-1	Sub-10-1
2	211	BRUNO VILELA MOSQUERA	2018	03:04	03:50	03:04	AG21151	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	M-2	Sub-10-2
3	208	MARIO BENASACH LÓPEZ	2018	03:26	04:17	03:26		TRIATLON FERROL	M-3	Sub-10-3
4	206	MARCO DURAN GOMEZ	2017	03:26	04:17	03:25		OS CORZOS DO ORTEGAL	M-4	Sub-10-4
5	207	LEIRE RAMOS LOPEZ	2018	03:36	04:30	03:35		TRIATLON FERROL	F-1	Sub-10-1
6	202	OLIVER POUPARIÑA RIVAS	2017	03:39	04:33	03:38			M-5	Sub-10-5
7	203	MARTINA URÍA PITA	2017	03:42	04:37	03:41		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	F-2	Sub-10-2
8	204	JANNETTA LOUREIRO DE VRIES	2017	03:54	04:52	03:53	GA3940462	ATLETISMO OBRADOIRO	F-3	Sub-10-3
9	212	XENXO BARREIRO RODRÍGUEZ	2018	04:50	06:02	04:50	GA3947172	ATLETISMO OBRADOIRO	M-6	Sub-10-6

Chegados: 9

DNF 210 MARTÍN CINZA FILGUEIRAS 2018 CLUB DALLE GAS RUNNING TE M Sub-10

Abandonos: 1

RESULTADOS OFICIAIS

Sub-8

11:05

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	809	SOÍA RODRÍGUEZ BARRIL	2020	00:00	00:00	00:00	GA3948797A	ATLETISMO OBRADOIRO	F-1	Sub-8-1
2	801	ZOE RAIMUNDI PIÑEIRO	2019	00:00	00:00	00:00			F-2	Sub-8-2
3	807	CARLOS BENASACH LÓPEZ	2019	00:00	00:00	00:00		TRIATLON FERROL	M-1	Sub-8-1
4	808	LUCAS RIVAS GRUEIRO	2019	00:00	00:00	00:00		OLYMPO	M-2	Sub-8-2
5	805	PEPE DÍAZ DÍAZ	2019	00:00	00:00	00:00			M-3	Sub-8-3
6	806	CLAUDIA FERNÁNDEZ RIVAS	2019	00:00	00:00	00:00		A.D. NAUTICO NARÓN	F-3	Sub-8-3
7	811	CARMEN LOUREIRO DE VRIES	2020	00:00	00:00	00:00	GA3940469	ATLETISMO OBRADOIRO	F-4	Sub-8-4

Chegados: 7