

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	671 DAVID DE LA FUENTE GÓMEZ	1997	30:05	03:00	10:38	14:35	15:06	26:14	30:05	GA8905	CLUB ATLETISMO PLAYAS DE CAS	M-1	Sénior-1
2	464 WORKNEH FIKIRE SERBESSA	1987	30:37	03:03	10:38	14:35	15:04	26:18	30:37	GA1468	ATLETISMO NARON	M-2	Máster 1-1
3	409 CARLOS VILLAMOR CASTIÑEIRA	1985	31:24	03:08	10:59	15:05	15:30	26:54	31:23	GA3773406AT	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RIM	M-3	Máster 2-1
4	650 FACUNDO MEDARD	1995	32:27	03:14	11:22	15:53	16:19	27:10	32:27		CLUB TRIATLON ATLÁNTICO	M-4	Sénior-2
5	827 NUNO MOURE FERNÁNDEZ	2006	32:35	03:15	10:51	15:04	15:38	27:15	32:35	GA1375	A.D. FOGAR	M-5	Sub-23-1
6	834 SAÚL BENÍTEZ PÉREZ	2006	32:39	03:15	11:22	15:53	16:19	28:16	32:39	AG20930		M-6	Sub-23-2
7	691 ALEJANDRO PARDO BELLO	1998	32:47	03:16	11:22	15:53	16:19	28:23	32:47		7 METROS	M-7	Sénior-3
8	836 JUAN BOUZON BLANCO	2007	33:04	03:18	11:46	16:13	16:38	28:41	33:03		CLUB TRIATLON ATLÁNTICO	M-8	Sub-20-1
9	578 ABDELAZIZ FATIHI	1992	33:08	03:18	11:30	15:52	16:20	28:43	33:08			M-9	Sénior-4
10	274 JACI MELLO	1979	33:50	03:23	11:43	16:17	16:45	29:22	33:50	GA3934814	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTM	M-10	Máster 2-2
11	757 MIGUEL ALONSO GARRIDO	2001	33:51	03:23	11:42	16:15	16:42	29:22	33:51		TRIATLÓN MAR DE VIGO	M-11	Sénior-5
12	620 FRAN PAIS FONDO	1994	33:56	03:23	11:42	16:16	16:45	29:23	33:55	AG17883	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGM	M-12	Sénior-6
13	675 DANIEL BUÑO ARES	1997	34:16	03:25	11:51	16:38	17:06	30:00	34:15		7 METROS	M-13	Sénior-7
14	710 MARTÍN ESPÍÑEIRA MOSQUERA	1999	34:21	03:26	11:51	16:32	17:00	30:01	34:20	T2026	NOSPORTLIMIT	M-14	Sénior-8
15	427 BRUNO RIADIGOS PIÑEIRO	1986	34:22	03:26	11:51	16:32	17:00	30:01	34:22	GA3777361AT	NOSPORTLIMIT	M-15	Máster 1-2
16	243 PEDRO GÓMEZ FERREIRO	1978	34:30	03:27	11:55	16:38	17:04	29:49	34:30		7 METROS	M-16	Máster 2-3
17	801 BRUNO SALIDO JOVE	2003	34:41	03:28	11:50	16:32	16:58	30:02	34:41	GA3887327AT	DECATHLON OLEIROS	M-17	Sénior-9
18	752 ÓSCAR PIÑEIRO PEDREIRA	2001	34:47	03:28	11:51	16:32	17:00	30:05	34:47		NOSPORTLIMIT	M-18	Sénior-10
19	212 JUAN JOSÉ ALVAREZ CURES	1977	35:00	03:30	11:51	16:32	17:01	30:07	35:00		ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICM	M-19	Máster 2-4
20	787 SALAMA LOUTFI EL GHAZALI	2003	35:02	03:30	12:14	17:00	17:27	30:09	35:01	46091466	CLUB TRIATLON FISIONICRA NEG	M-20	Sénior-11
21	541 FABIAN AMADO ESPASANDIN	1991	35:14	03:31	12:14	16:33	17:01	30:08	35:12	GA3957649AT	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTM	M-21	Máster 1-3
22	758 BRUNO RAMOS	2001	35:15	03:31	12:14	16:59	17:26	30:08	35:15		ASOCIACION DEPORTIVA CERNE	M-22	Sénior-12
23	661 ARTURO MATA CASTRO	1996	35:27	03:32	12:15	17:01	17:28	30:40	35:26	AG2026769	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-23	Sénior-13
24	461 TOÑITO PARDIÑAS MALLÓN	1987	35:27	03:32	12:14	16:59	17:28	30:43	35:26	GA1533	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTM	M-24	Máster 1-4
25	646 MIGUEL GÓMEZ LONGO	1995	35:29	03:32	11:59	16:49	17:16	30:43	35:29	GA3771312AT	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTM	M-25	Sénior-14
26	248 BONI GONZÁLEZ REY	1978	36:00	03:36	12:40	17:35	18:05	30:50	36:00		O JEREIRO	M-26	Máster 2-5
27	360 JUAN CARLOS VAZQUEZ GRELA	1983	36:00	03:36	12:25	17:19	17:49	31:20	35:59	GA3777424AT	NOSPORTLIMIT	M-27	Máster 2-6
28	434 MARCOS CASÁS VARELA	1986	36:01	03:36	12:36	17:29	17:59	31:21	35:59		7 METROS	M-28	Máster 1-5
29	401 FRAN GARCIA SEOANE	1984	36:02	03:36	12:24	17:25	17:53	31:20	36:01	46907833	GLOBAL SPORT CLUB	M-29	Máster 2-7
30	293 LORENZO LORENZO	1980	36:04	03:36	12:40	17:35	18:04	31:21	36:03	AG20072	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-30	Máster 2-8

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
31	152 FADY HOUT VARELA	1974	36:07	03:36	12:36	17:29	17:56	31:20	36:05		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-31	Máster 3-1
32	633 ALEJANDRO LÓPEZ PARDO	1995	36:07	03:36	12:36	17:29	17:55	31:20	36:06		7 METROS	M-32	Sénior-15
33	407 NICOLÁS BAS ROTH	1985	36:13	03:37	12:30	17:24	17:52	31:28	36:11	GA71	CLUB ATLETISMO SADA	M-33	Máster 2-9
34	576 CRISTIAN RANCAÑO LAGOA	1992	36:19	03:37	12:40	17:30	18:00	31:30	36:19	GA3938728AT	7 METROS	M-34	Sénior-16
35	602 DANIEL VAZQUEZ SANTOS	1993	36:20	03:38	12:41	17:36	18:03	31:25	36:18		TERRAS DE SONEIRA	M-35	Sénior-17
36	290 PITI PEREIRA FARIÑA	1980	36:25	03:38	12:47	17:44	18:13	31:28	36:25	GA8973	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTM	M-37	Máster 2-10
37	288 JOSÉ MANUEL GONZÁLEZ REY	1980	36:28	03:38	12:55	17:47	18:17	31:29	36:24			M-37	Máster 2-11
38	651 ADRIÁN SINEIRO DEVESA	1996	36:30	03:39	12:40	17:36	18:06	31:39	36:27	GA3826897AT	CLUB ATLETISMO SADA	M-38	Sénior-18
39	220 ALEJANDRO ALDAO LOPEZ	1977	36:31	03:39	12:36	17:30	17:59	31:40	36:29		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-39	Máster 2-12
40	810 MARIO REBOREDO GONZÁLEZ	2004	36:50	03:41	12:48	17:49	18:18	31:59	36:48	GA3943163	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	M-40	Sub-23-3
41	149 CARLOS ALVAREZ PAREDES	1973	37:01	03:42	12:48	17:50	18:18	32:03	37:00	GA3777653	NOSPORTLIMIT	M-41	Máster 3-2
42	374 TINA FERNÁNDEZ BARREIROS	1983	37:07	03:42	12:45	18:02	18:31	32:10	37:06	GA37	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTF	M-41	Máster 2-1
43	526 JOAQUIN DOMINGUEZ REY	1990	37:12	03:43	12:42	17:45	18:13	32:13	37:11			M-42	Máster 1-6
44	449 MARCOS CODESAL	1987	37:14	03:43	12:42	17:42	18:14	32:12	37:13	33547331	CCA ATLETISMO RIA DE FOZ	M-43	Máster 1-7
45	613 CAMILA ALONSO ARADAS	1994	37:15	03:43	13:00	18:03	18:33	32:12	37:15			F-2	Sénior-1
46	408 GIOVANI GARCÍA ESTÉVEZ	1985	37:19	03:43	12:53	17:56	18:26	32:20	37:17		NOSPORTLIMIT	M-44	Máster 2-13
47	624 JORGE FANDIÑO MELLA	1994	37:24	03:44	12:56	17:59	18:26	32:21	37:23			M-45	Sénior-19
48	456 CARLOS RODRÍGUEZ LEAL	1987	37:37	03:45	12:57	18:02	18:31	32:28	37:35	AG17062	CLUB FERROL ATLETISMO	M-46	Máster 1-8
49	315 JOSÉ MANUEL CALERO FERNANDEZ	1981	37:38	03:45	13:00	18:02	18:32	32:28	37:35	GA3947342AN	CLUB ATLETISMO SAR	M-47	Máster 2-14
50	798 ADRIÁN VERDES GARCÍA	2003	37:41	03:46	13:18	18:21	18:51	32:47	37:38		CAVERNÍCOLA OCR TEAM	M-48	Sénior-20
51	402 MARCOS GARCÍA SÓÑORA	1984	37:43	03:46	13:18	18:22	18:53	32:47	37:39	GA3939342ATF	CLUB ATLETISMO NOIA	M-49	Máster 2-15
52	271 PABLO VAZQUEZ ESMORIS	1979	37:44	03:46	13:18	18:30	18:59	32:47	37:40			M-50	Máster 2-16
53	403 HECTOR RODRÍGUEZ VELO	1984	37:48	03:46	13:16	18:21	18:49	32:48	37:42			M-51	Máster 2-17
54	463 MIGUEL CASTRO RAMOS	1987	37:56	03:47	12:54	17:57	18:27	32:20	37:54		NOSPORTLIMIT	M-52	Máster 1-9
55	277 DAVID MANEIRO TORRES	1979	38:01	03:48	13:19	18:30	18:59	33:00	37:59			M-53	Máster 2-18
56	127 XOSÉ BARREIRO PEREIRA	1972	38:03	03:48	12:56	18:03	18:33	32:53	38:02	GA1103	ATLETISMO OBRADOIRO	M-54	Máster 3-3
57	333 XACOBLO CREGO FERNANDEZ	1982	38:03	03:48	12:55	18:00	18:29	32:53	38:03		TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGM	M-55	Máster 2-19
58	406 BORJA COSTA ROJO	1984	38:04	03:48	12:48	17:58	18:31	32:55	37:58	TGAL529	NOSPORTLIMIT	M-56	Máster 2-20
59	142 JOSE RAMON ANTELO LOPEZ	1973	38:15	03:49	13:38	18:44	19:15	33:15	38:10			M-57	Máster 3-4
60	356 JUNIOR JAVIER VÁZQUEZ GRELA	1982	38:18	03:49	13:37	18:10	18:41	33:16	38:13			M-58	Máster 2-21

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	144 FERNANDO BOUZON OTERO	1973	38:21	03:50	13:36	18:48	19:18	33:23	38:15		CLUB TRIATLON ATLÁNTICO	M-59	Máster 3-5
62	287 JESÚS RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ	1980	38:23	03:50	13:32	18:46	19:15	33:21	38:21	GA3777266AT5	NOITEBRA F.C.	M-60	Máster 2-22
63	572 DANIEL BARDANCA ABELEDA	1992	38:24	03:50	13:10	18:37	19:08	33:22	38:21	3968441ATS	CLUB ATLETISMO SAR	M-61	Sénior-21
64	218 JOSÉ MARÍA ORDÓÑEZ MERELAS	1977	38:27	03:50	13:05	18:17	18:49	33:18	38:25			M-62	Máster 2-23
65	214 MARCOS LEMA RODRÍGUEZ	1977	38:29	03:50	13:03	18:15	18:48	33:20	38:28		CLUB DALLE GAS RUNNING TEAM	M-63	Máster 2-24
66	93 CARLOS CABO BLANCO	1969	38:29	03:50	13:39	18:48	19:18	33:21	38:26	GA3939491	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTM	M-64	Máster 3-6
67	140 IVÁN VARELA BARREIRO	1973	38:33	03:51	12:59	18:09	18:40	33:19	38:32		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-65	Máster 3-7
68	412 JOSÉ MANUEL BLANCO LESTÓN	1985	38:36	03:51	13:30	18:43	19:15	33:20	38:33		O JERREIRO	M-66	Máster 2-25
69	378 AMANCIO RAÑA RECOUSO	1983	38:37	03:51	13:40	18:54	19:24	33:33	38:35	GA3703982AT5	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-67	Máster 2-26
70	477 MARCOS REY CAMPELO	1988	38:40	03:52	13:08	18:24	18:58	33:34	38:38	45860669A	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-68	Máster 1-10
71	294 IVAN POSE COSTA	1980	38:44	03:52	13:37	18:47	19:18	33:34	38:39			M-69	Máster 2-27
72	148 ANTONIO ARMENTIA GALÁN	1973	38:47	03:52	13:29	18:45	19:15	33:34	38:40			M-70	Máster 3-8
73	722 ALBERTO GRANDA SÁNCHEZ	1999	38:50	03:53	13:30	18:47	19:19	33:35	38:49			M-71	Sénior-22
74	191 JAVIER MOSQUERA DE VALDIVIELSO	1976	38:50	03:53	13:18	18:36	19:07	33:35	38:48			M-72	Máster 2-28
75	264 JOSÉ ANTONIO FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	1979	38:55	03:53	13:34	18:46	19:17	33:38	38:51	GA3939910	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTM	M-73	Máster 2-29
76	713 JULIÁN DOPICO CASTELEIRO	1999	38:55	03:53	13:41	19:00	19:29	33:45	38:49			M-74	Sénior-23
77	139 JOSE MANUEL SEOANE POMBO	1973	38:58	03:53	13:31	18:46	19:16	33:45	38:55	AG2022509	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-75	Máster 3-9
78	658 SAMUEL SUAREZ	1996	38:59	03:53	13:47	19:03	19:35	33:51	38:55	GA3827326AT5	GLOBAL SPORT CLUB	M-76	Sénior-24
79	843 PEDRO MARTÍNEZ BAZARRA	2008	39:02	03:54	13:37	18:53	19:20	33:43	38:47		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	M-77	Sub-20-2
80	655 ABEL FERNANDEZ FERRERO	1996	39:04	03:54	13:16	18:47	19:19	33:52	38:59			M-78	Sénior-25
81	296 MARIANO CASÁIS GONZÁLEZ	1980	39:04	03:54	13:36	18:53	19:24	33:52	39:01	GA3781258AT5	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIAM	M-79	Máster 2-30
82	600 DANIEL REGUEIRO ULLOA	1993	39:04	03:54	13:58	19:10	19:40	34:01	38:50			M-80	Sénior-26
83	376 DAVID PÉREZ POSE	1983	39:06	03:54	13:43	18:58	19:28	34:01	39:01			M-81	Máster 2-31
84	686 DAVID LORENZO GONZALEZ	1998	39:08	03:54	13:16	18:32	19:02	33:59	38:57			M-82	Sénior-27
85	147 SOLEDAD LEIRO LÓPEZ	1973	39:09	03:54	13:56	19:13	19:42	34:03	39:09	GA1398	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTF	M-83	Máster 3-1
86	200 MICHELE SPINAZZOLA	1976	39:09	03:54	13:34	18:49	19:20	33:54	39:07			M-83	Máster 2-32
87	173 EMILIO GARCIA VÁZQUEZ	1974	39:12	03:55	13:55	19:13	19:42	34:03	39:12	GA622	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTM	M-84	Máster 3-10
88	558 PEDRO TEIJEIRO MIGÚENS	1991	39:14	03:55	13:30	18:25	18:54	33:54	39:08			M-85	Máster 1-11
89	306 JOSÉ LUIS GONZÁLEZ NÚÑEZ	1981	39:15	03:55	13:35	18:52	19:23	34:02	39:11			M-86	Máster 2-33
90	654 RUBÉN OTERO DOSIL	1996	39:17	03:55	13:23	18:41	19:12	34:03	39:14	AG18468	CLUB ATLETISMO SAR	M-87	Sénior-28

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
91	122 MÍCHEL MARTÍNEZ NIETO	1972	39:19	03:55	13:37	18:53	19:25	34:04	39:05		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	M-88	Máster 3-11
92	785 ANTONIO LUACES PAZ	2003	39:21	03:56	13:54	19:14	19:45	34:13	39:18			M-89	Sénior-29
93	543 ADRIÁN SOUTO IGLESIAS	1991	39:23	03:56	13:50	19:06	19:38	34:06	39:18	GA3933975AT5	ATLETISMO +9 MORAÑA	M-90	Máster 1-12
94	533 DANIEL SUSO SÁNCHEZ	1990	39:23	03:56	13:45	19:06	19:37	34:09	39:21		SONS OF POSEIDON	M-91	Máster 1-13
95	669 ALEJANDRO FARIÑAS LÓPEZ	1997	39:24	03:56	13:46	19:08	19:39	34:09	39:18		CLUB ATLETISMO SAR	M-92	Sénior-30
96	762 DIEGO BENEDICTO RIVAS	2001	39:24	03:56	13:40	18:59	19:31	34:19	39:23			M-93	Sénior-31
97	478 ABDESSAMAD BOUMOUCHE AKADIL	1988	39:25	03:56	14:48	19:53	20:24	34:22	39:01	49332595		M-94	Máster 1-14
98	744 RAQUEL GARCÍA RODRÍGUEZ	2000	39:25	03:56	13:46	19:06	19:38	34:09	39:20		CLUB DEPORTIVO BIOSBARDO	F-4	Sénior-2
99	94 JOSÉ ANTONIO NOYA PÉREZ	1970	39:25	03:56	34:04	18:55	19:29	34:04	39:23	AG2019228	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-95	Máster 3-12
100	176 JOSÉ BUJÁN GONZÁLEZ	1975	39:31	03:57	13:40	18:54	19:25	34:08	39:16		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	M-96	Máster 3-13
101	126 MANUEL FIGUEIRA PÉREZ	1972	39:34	03:57	13:40	18:53	19:26	34:09	39:31	AG2015895	CLUB ATLETISMO SAR	M-97	Máster 3-14
102	109 JOSÉ ANTONIO JUANATEY PÉREZ	1971	39:36	03:57	13:40	19:04	19:36	34:23	39:33	GA3784543AT5	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-98	Máster 3-15
103	279 ALEJANDRO EIRÍS BARCA	1979	39:36	03:57	13:48	19:13	19:45	34:23	39:30		AD MEDIADUCIA	M-99	Máster 2-34
104	459 JOSE LUIS ALONSO RAMUDO	1987	39:37	03:57	13:57	19:14	19:46	34:21	39:29		CLUBE ATLETISMO VILALBA	M-100	Máster 1-15
105	201 DIEGO PEREZ SOTO	1976	39:38	03:57	13:48	19:07	19:40	34:21	39:31			M-101	Máster 2-35
106	242 MANUEL FREIRE	1978	39:38	03:57	13:46	19:07	19:40	34:18	39:32			M-102	Máster 2-36
107	528 EDUARDO PÉREZ CAJARAVILLE	1990	39:38	03:57	13:50	19:11	19:45	34:25	39:33		RUNNING ARTEIXO	M-103	Máster 1-16
108	345 PAULO AÑÓN RECAREY	1982	39:43	03:58	14:05	19:28	19:58	34:31	39:37		XEITOSIÑOS	M-104	Máster 2-37
109	693 OSCAR DARRIBA GESTAL	1998	39:46	03:58	13:44	19:05	19:35	34:15	39:41		GLOBAL SPORT CLUB	M-105	Sénior-32
110	382 FRANCISCO JOSÉ COSTADO LAREU	1983	39:47	03:58	13:49	19:07	19:35	34:24	39:41			M-106	Máster 2-38
111	510 ELOY MARIN CASTRO	1989	39:47	03:58	13:42	19:07	19:38	34:30	39:44		SONS OF POSEIDON	M-107	Máster 1-17
112	520 ÁLVARO SÁNCHEZ RODRÍGUEZ	1990	39:48	03:58	14:17	19:41	20:10	34:36	39:43		SONS OF POSEIDON	M-108	Máster 1-18
113	216 JUAN MAYO BALDERRABANO	1977	39:49	03:58	13:49	19:12	19:44	34:31	39:45	AG18115	CLUB ATLETISMO NOIA	M-109	Máster 2-39
114	19 FRANCISCO JAVIER CEPEDA GACIO	1959	39:50	03:59	14:05	19:36	20:07	34:36	39:45	GA1499	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTM-110	M-110	Máster 4-1
115	777 DANIEL ARES FERREIRO	2002	39:50	03:59	13:57	19:21	19:52	34:40	39:46			M-111	Sénior-33
116	544 MARCOS FIGUEIRAS OTERO	1991	39:51	03:59	13:57	19:25	19:59	34:41	39:43		FLUVIAL	M-112	Máster 1-19
117	350 JUAN CARLOS TRILLO CAAMAÑO	1982	39:53	03:59	14:05	19:25	19:57	34:41	39:49	GA3819401ATC	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIAM-113	M-113	Máster 2-40
118	676 CHRISTIAN CAAMAÑO ABELENDA	1997	39:54	03:59	14:19	19:41	20:13	34:39	39:47			M-114	Sénior-34
119	538 ESTEBAN MALLON LEMA	1990	39:59	03:59	14:06	19:28	19:58	34:45	39:53			M-115	Máster 1-20
120	342 SERGIO RODRIGUEZ MEJUTO	1982	40:07	04:00	14:07	19:32	20:05	34:48	39:52			M-116	Máster 2-41

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
121	282 MARTIN VARELA GONZALEZ	1979	40:10	04:01	14:28	19:50	20:20	34:54	40:04			M-117	Máster 2-42
122	466 MARTIN SANTOS SUAREZ	1988	40:16	04:01	14:27	19:53	20:23	35:01	39:57			M-118	Máster 1-21
123	703 JUAN DOMÍNGUEZ PÉREZ	1999	40:16	04:01	14:18	19:41	20:11	35:00	40:08			M-119	Sénior-35
124	596 IVÁN CAAMAÑO	1993	40:18	04:01	14:20	19:38	20:10	35:00	39:59		ESTUDIO ADRIÁN PÉREZ	M-120	Sénior-36
125	822 DIEGO GRILLE LANDEIRA	2005	40:21	04:02	14:24	19:47	20:20	35:07	40:18			M-121	Sub-23-4
126	338 VICTOR MANUEL CERQUEIRO BARREIRO	1982	40:22	04:02	14:30	19:59	20:32	35:16	40:18			M-122	Máster 2-43
127	359 ANTONIO CORRAL	1983	40:22	04:02	14:30	19:59	20:33	35:17	40:18			M-123	Máster 2-44
128	433 SERGIO PALACIOS LADO	1986	40:24	04:02	14:07	19:37	20:10	34:59	40:15	GA3776211AT	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTM-124	M-124	Máster 1-22
129	66 MANUEL JORGE TORRES BAUTÍS	1967	40:24	04:02	14:27	19:57	20:30	35:00	40:16	AG3394	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	M-125	Máster 3-16
130	475 ANTONIO SERRANO AMARELLE	1988	40:26	04:02	13:48	19:09	19:39	34:53	40:21		XEITOSIÑOS	M-126	Máster 1-23
131	527 NURIA MEJUTO FERNANDEZ	1990	40:29	04:02	14:07	19:37	20:11	35:12	40:25	AG9427	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTF-5	M-127	Máster 1-1
132	35 JESUS SANTOS BOO	1962	40:30	04:03	14:12	19:39	20:11	35:05	40:23	GA3972730	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTM-127	M-127	Máster 4-2
133	174 LUCÍA CAYETANO ESMERODES	1974	40:31	04:03	14:23	19:50	20:22	35:15	40:29			F-6	Máster 3-2
134	91 JAVIER TABOADA GARCÍA	1969	40:32	04:03	14:19	19:42	20:14	35:09	40:24			M-128	Máster 3-17
135	88 LUIS ANGEL CASTELO SANCHEZ	1969	40:32	04:03	13:49	19:17	19:51	35:05	40:29			M-129	Máster 3-18
136	156 JORDI CARRASCO NUÑEZ	1974	40:33	04:03	14:05	19:50	20:24	35:15	40:32		SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTM-130	M-130	Máster 3-19
137	224 IAGO GONZÁLEZ FERMOSE	1977	40:35	04:03	14:15	19:45	20:17	35:13	40:30			M-131	Máster 2-45
138	547 ALVARO CANOSA CASTIÑEIRA	1991	40:36	04:03	13:47	19:20	19:51	35:09	40:31			M-132	Máster 1-24
139	554 ANDRÉ PAN LAPIDO	1991	40:37	04:03	14:07	19:37	20:07	35:09	40:29			M-133	Máster 1-25
140	592 JAVIER MUÑÍZ SUÁREZ	1993	40:38	04:03	14:14	19:42	20:16	35:18	40:28			M-134	Sénior-37
141	479 NEREA SÁNCHEZ ROCHA	1988	40:39	04:03	13:52	19:18	19:49	35:05	40:36		OYSHO RUNNING CLUB	F-7	Máster 1-2
142	292 NICOLAS PICHEL CASTRO	1980	40:40	04:04	14:14	19:43	20:16	35:19	40:29		AD MEDIADUCIA	M-135	Máster 2-46
143	115 SUSO PENSADO	1971	40:42	04:04	14:23	19:55	20:26	35:20	40:37		RUNNING OLEIROS	M-136	Máster 3-20
144	194 JESÚS CALLE VELLÉS	1976	40:44	04:04	13:47	19:15	19:46	35:10	40:41			M-137	Máster 2-47
145	42 JUAN CARLOS BERGONDO BRANDARIZ	1964	40:53	04:05	14:03	19:31	20:05	35:19	40:48		RUNNING OLEIROS	M-138	Máster 4-3
146	117 JOSÉ MANUEL LAGO CES	1972	40:54	04:05	14:04	19:25	19:57	35:06	40:52	GA782	CLUB ATLETISMO SAR	M-139	Máster 3-21
147	206 ALEJANDRO LAMAS PÉREZ	1976	40:56	04:05	14:05	19:26	19:59	35:07	40:55	GA3781255AT	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	M-140	Máster 2-48
148	83 CESAR TABOADA MILLAN	1969	40:56	04:05	14:28	19:58	20:30	35:31	40:54	AG2027744	CLUB ATLETISMO SAR	M-141	Máster 3-22
149	812 ESTEBAN PUÑAL SUÁREZ	2004	40:57	04:05	14:31	20:07	20:40	35:50	40:55		7 METROS	M-142	Sub-23-5
150	240 JESÚS COUSO GARCÍA	1978	41:00	04:06	14:16	19:43	20:15	35:26	40:53	AG2496	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-143	Máster 2-49

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
151	170 FRANCISCO RAMÓN BLANCO PAN	1974	41:04	04:06	14:20	19:46	20:19	35:32	41:00			M-144	Máster 3-23
152	640 VICTOR SUAREZ IGLESIAS	1995	41:04	04:06	14:18	19:42	20:14	35:42	40:52			M-145	Sénior-38
153	635 TOMÁS GONZÁLEZ VIDAL	1995	41:07	04:06	14:25	20:00	20:31	35:48	41:00			M-146	Sénior-39
154	320 DIEGO ROCA CANCIO	1981	41:08	04:06	14:24	19:57	20:29	35:44	41:03	AG14610	ERIKA PILATES TEAM	M-147	Máster 2-50
155	545 ANTÓN CALVETE DE MIGUEL	1991	41:12	04:07	13:48	19:22	19:58	35:28	41:08		XERIÓN TRAINING CLUB	M-148	Máster 1-26
156	310 VANESSA HERVADA LÓPEZ	1981	41:14	04:07	14:13	19:44	20:18	35:34	41:09		OYSHO RUNNING CLUB	F-8	Máster 2-2
157	226 JOSÉ MANUEL COLLAZO FERREIRO	1977	41:23	04:08	14:23	19:51	20:27	35:56	40:45			M-149	Máster 2-51
158	228 VICTOR DOMÍNGUEZ BARBEITO	1977	41:24	04:08	14:20	20:03	20:36	36:10	41:16			M-150	Máster 2-52
159	349 ANA MARTÍNEZ	1982	41:24	04:08	14:20	19:49	20:25	35:51	41:23	GA3857062AT	CLUBE DE ATLETISMO SERRES RUIF-9	M-149	Máster 2-3
160	413 OSCAR MARTINEZ BLANCO	1985	41:25	04:08	14:21	19:56	20:26	35:51	41:20	GA3952150AT	GLOBAL SPORT CLUB	M-151	Máster 2-53
161	745 PABLO GARRIDO CALVETE	2000	41:31	04:09	14:20	19:52	20:26	35:51	41:18			M-152	Sénior-40
162	796 PAULA PAREDES LÓPEZ	2003	41:33	04:09	14:18	19:42	20:14	35:44	41:30			F-10	Sénior-3
163	665 DIEGO CASTRO SENDE	1996	41:34	04:09	14:09	19:37	20:08	35:50	41:17			M-153	Sénior-41
164	254 RUBÉN VÁZQUEZ GÓMEZ	1979	41:36	04:09	14:13	19:46	20:20	35:55	41:28		OYSHO RUNNING CLUB	M-154	Máster 2-54
165	709 FERNANDO BLANCO GÓMEZ	1999	41:36	04:09	14:20	19:53	20:27	36:02	41:26			M-155	Sénior-42
166	81 GERMÁN PÉREZ VIDAL	1968	41:38	04:09	14:20	19:55	20:30	35:58	41:34	AG9531	CLUB ATLETISMO NOIA	M-156	Máster 3-24
167	303 SUSO ROMAR SONEIRA	1981	41:44	04:10	13:59	19:37	20:09	36:12	41:41			M-157	Máster 2-55
168	252 RAÚL BARBEITO GESTAL	1979	41:45	04:10	14:22	20:04	20:40	36:26	41:42	TGAL599	NOSPORTLIMIT	M-158	Máster 2-56
169	652 MANUEL PARDO FREIRE	1996	41:46	04:10	14:25	20:24	20:56	36:27	41:38		TOXIZA CLUBE DE MONTAÑA	M-159	Sénior-43
170	716 AINOA FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	1999	41:53	04:11	14:47	20:25	20:56	36:28	41:47			F-11	Sénior-4
171	445 DIEGO EIRIS ALVAREZ	1987	41:55	04:11	14:29	20:03	20:37	36:10	41:47			M-160	Máster 1-27
172	108 JOSÉ MANUEL CAO GARCÍA	1971	41:56	04:11	14:25	20:04	20:37	36:20	41:52	AG769742	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-161	Máster 3-25
173	493 CAYETANO GARCÍA BLANCO	1988	41:58	04:11	14:30	20:30	21:02	36:25	41:56			M-162	Máster 1-28
174	208 FERNANDO SILVA GARCÍA	1976	41:58	04:11	14:44	20:23	20:54	36:20	41:47		CLUBE DE ATLETISMO SERRES RUIM-163	M-163	Máster 2-57
175	626 ALESSANDRO PÉREZ VARELA	1994	42:00	04:12	14:16	19:51	20:25	36:18	41:52			M-164	Sénior-44
176	704 ANTON CONCHEIRO MARTINEZ	1999	42:02	04:12	14:20	20:06	20:40	36:15	41:45			M-165	Sénior-45
177	501 MARCOS MESEJO QUEIJO	1989	42:04	04:12	15:21	20:56	21:28	36:45	41:42			M-166	Máster 1-29
178	233 JOSÉ MANUEL CASÁS CASÁS	1978	42:05	04:12	14:55	20:37	21:09	36:39	41:57			M-167	Máster 2-58
179	196 CARLOS SIEIRO EIROA	1976	42:11	04:13	14:24	20:01	20:34	36:34	42:02			M-168	Máster 2-59
180	811 XIÁN ANTELO FERNÁNDEZ	2004	42:11	04:13	14:19	19:44	20:17	36:31	42:07			M-169	Sub-23-6

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
181	118 MON CANOSA CASTIÑEORA	1972	42:12	04:13	14:28	20:10	20:42	36:37	42:10	AG765438	CLUB ATLETISMO SAR	M-170	Máster 3-26
182	605 JAVIER SEOANE	1993	42:14	04:13	15:03	21:02	21:36	36:42	41:59			M-171	Sénior-46
183	415 RUBEN POSE GARCÍA	1985	42:14	04:13	14:51	20:31	21:07	36:38	42:09		CIDADE DE LUGO FLUVIAL	M-172	Máster 2-60
184	792 MANUEL GARCIA VARELA	2003	42:16	04:13	14:42	20:20	20:51	36:26	41:58			M-173	Sénior-47
185	259 JOSÉ VICENTE ARES LORENZO	1979	42:20	04:14	14:56	20:45	21:19	36:31	42:17			M-174	Máster 2-61
186	668 ADRIAN VARELA RODRIGUEZ	1997	42:32	04:15	15:05	20:44	21:19	37:10	42:22			M-175	Sénior-48
187	666 DIEGO VARELA GESTO	1997	42:32	04:15	15:05	20:47	21:20	37:09	42:20			M-176	Sénior-49
188	411 ALEJANDRO GOMEZ PARRADO	1985	42:39	04:15	15:05	20:49	21:22	37:08	42:28	GA3818318AT	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-177	Máster 2-62
189	197 PABLO VIAÑO LORENZO	1976	42:42	04:16	15:05	20:50	21:23	36:59	42:32			M-178	Máster 2-63
190	175 JOSÉ DIÉGUEZ CASTRO	1975	42:42	04:16	15:06	20:51	21:25	36:58	42:38			M-179	Máster 3-27
191	330 PATRICIA MARTINEZ TOLEDO	1982	42:44	04:16	14:50	20:39	21:13	37:02	42:39	GA3827146AT	GLOBAL SPORT CLUB	F-12	Máster 2-4
192	608 SERGIO CEBEY LAMAS	1994	42:48	04:16	15:13	20:58	21:27	37:10	42:24			M-180	Sénior-50
193	575 MIGUEL PARDO VALIER	1992	42:49	04:16	15:33	21:17	21:52	37:18	42:28			M-181	Sénior-51
194	150 JAVIER RODRÍGUEZ GANTES	1974	42:50	04:17	14:52	20:39	21:14	37:06	42:41			M-182	Máster 3-28
195	237 FRANCISCO JAVIER CARBALLO SANCHEZ	1978	42:51	04:17	15:30	21:13	21:46	37:08	42:32			M-183	Máster 2-64
196	370 CARLOS GUTIÉRREZ PERROTE	1983	42:52	04:17	15:29	21:13	21:45	37:17	42:26	PA3801262ATS	C.A.SABOREA 4 CANTONES	M-184	Máster 2-65
197	177 MARCOS ORDOÑEZ RODRIGUEZ	1975	42:56	04:17	15:15	21:05	21:39	37:20	42:49		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-185	Máster 3-29
198	621 ANTONIO PATIÑO GARCÍA	1994	42:56	04:17	14:27	20:19	20:53	37:19	42:53			M-186	Sénior-52
199	438 CARLOS CASTRO RIAL	1986	42:59	04:17	14:31	20:20	20:53	37:17	42:47			M-187	Máster 1-30
200	754 ANDREA ROMAR SALGUEIRO	2001	42:59	04:17	14:57	20:47	21:22	37:19	42:54		OYSHO RUNNING CLUB	F-13	Sénior-5
201	193 EDUARDO RÁDEKE FARIÑA	1976	43:01	04:18	14:56	20:45	21:18	37:17	42:54			M-188	Máster 2-66
202	318 FELIX ROGET PEREZ	1981	43:05	04:18	15:27	21:07	21:41	37:25	42:33			M-189	Máster 2-67
203	95 PEPE BARREIRO BLANCO	1970	43:10	04:19	14:49	20:34	21:12	37:11	43:04			M-190	Máster 3-30
204	300 JESUS GARCIA CANCELA	1980	43:11	04:19	15:33	21:21	21:52	37:39	42:28			M-191	Máster 2-68
205	821 PABLO SANCHEZ LOBELOS	2005	43:17	04:19	15:32	21:16	21:52	37:53	42:52			M-192	Sub-23-7
206	829 JAVIER GONZÁLEZ GONZÁLEZ	2006	43:17	04:19	14:49	20:40	21:13	37:29	43:12	GA3857381AT	CLUBE DE ATLETISMO SERRES RUIM	M-193	Sub-23-8
207	517 LUCAS FERNÁNDEZ PORTEIRO	1989	43:18	04:19	14:46	20:33	21:06	37:32	43:10			M-194	Máster 1-31
208	457 ROBERTO MARTÍNEZ PENA	1987	43:19	04:19	15:13	20:53	21:26	37:26	42:59		AD MEDIADUCIA	M-195	Máster 1-32
209	727 DAVID SÁNCHEZ FERROL	2000	43:20	04:20	14:45	20:42	21:18	37:30	43:05			M-196	Sénior-53
210	89 XOÁN GALAN PRESAS	1969	43:21	04:20	15:19	21:11	21:44	37:43	43:14		OYSHO RUNNING CLUB	M-197	Máster 3-31

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
211	32 JOSÉ MANUEL SEOANE CHAS	1962	43:22	04:20	15:06	20:53	21:30	37:33	43:16	GAL650	ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-198	Máster 4-4
212	284 CARLOS PUGA POSE	1980	43:23	04:20	15:12	21:15	21:51	37:37	43:18			M-199	Máster 2-69
213	106 CARLOS FERNÁNDEZ EXPOSITO	1971	43:24	04:20	15:24	21:13	21:47	37:42	43:09		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-200	Máster 3-32
214	316 ANGEL MANUEL CAAMAÑO GONZALEZ	1981	43:26	04:20	15:04	20:52	21:27	37:44	43:15			M-201	Máster 2-70
215	715 MANUEL SOUTO VEIRA	1999	43:27	04:20	14:53	20:35	21:08	37:31	43:15			M-202	Sénior-54
216	207 JULIO SERANTES CASTRO	1976	43:28	04:20	14:50	20:46	21:20	37:37	43:21		CLUB DALLE GAS RUNNING TEAMM-203	M-203	Máster 2-71
217	509 MANUEL LUSTRES	1989	43:28	04:20	14:37	20:32	21:08	37:46	43:27		BNZ RUN CLUB	M-204	Máster 1-33
218	10 MANUEL JOSE REY PAULOS	1956	43:30	04:21	15:13	20:59	21:35	37:42	43:23	GA3958630AT	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-205	Máster 4-5
219	760 ALEJANDRO MARTÍNEZ	2001	43:32	04:21	15:07	20:53	21:26	37:50	43:17			M-206	Sénior-55
220	684 FRANCISCO BOUZAS TOREA	1998	43:34	04:21	15:35	21:25	22:01	37:54	43:20			M-207	Sénior-56
221	506 ESTEBAN LADO CASTIÑEIRA	1989	43:35	04:21	15:00	20:52	21:26	37:41	43:27			M-208	Máster 1-34
222	685 JAVIER LAGO BERNÁRDEZ	1998	43:36	04:21	15:27	21:16	21:49	37:52	43:21			M-209	Sénior-57
223	79 DOMINGO ALBERTO GONZÁLEZ GARCÍA	1968	43:42	04:22	15:07	20:59	21:28	37:58	43:35			M-210	Máster 3-33
224	313 ÓSCAR MARTÍNEZ IGLESIAS	1981	43:44	04:22	15:20	21:33	22:08	38:06	43:27			M-211	Máster 2-72
225	511 JOSÉ MIGUEL SÁNCHEZ LUPIÁÑEZ	1989	43:48	04:22	15:24	21:23	21:58	38:14	43:40			M-212	Máster 1-35
226	217 JOSE MANUEL VAZQUEZ MOSTEIRO	1977	43:52	04:23	15:25	21:14	21:49	38:15	43:35			M-213	Máster 2-73
227	660 LAURA PÉREZ TRABAZO	1996	43:55	04:23	14:21	20:07	20:44	37:53	43:53	GA3771771AT	CS SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTF-14	M-214	Sénior-6
228	379 ALBERTO VELO GARCÍA	1983	43:56	04:23	15:38	21:31	22:02	38:12	43:43			M-214	Máster 2-74
229	399 JOSÉ GONZÁLEZ BLANCO	1984	43:58	04:23	15:22	20:31	21:07	38:09	43:50			M-215	Máster 2-75
230	314 JESUS VELO DEUS	1981	44:01	04:24	15:38	21:50	22:27	38:17	43:41			M-216	Máster 2-76
231	535 ADRIÁN CAROLLO VARELA	1990	44:04	04:24	15:24	21:14	21:50	38:04	43:48	GA3773299AT	CS CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-217	Máster 1-36
232	550 ROI PENA SUAREZ	1991	44:04	04:24	15:30	21:36	22:06	38:06	43:39			M-218	Máster 1-37
233	15 RAMON ANTONIO VARELA MIGUEZ	1958	44:09	04:24	15:19	21:14	21:48	38:15	44:05			M-219	Máster 4-6
234	518 NICOLAS GARDA PONTE	1989	44:11	04:25	14:44	20:33	21:10	38:16	43:52			M-220	Máster 1-38
235	604 IVÁN RODRÍGUEZ BARCA	1993	44:14	04:25	15:09	21:03	21:41	38:19	44:01			M-221	Sénior-58
236	43 FRANCISCO SANMARCO SANTOS	1964	44:15	04:25	15:39	21:37	22:10	38:23	44:08	GA8550	CLUB ATLETISMO SAR	M-222	Máster 4-7
237	192 MARCOS MARTÍNEZ SOUTO	1976	44:16	04:25	15:18	21:11	21:46	38:16	44:06			M-223	Máster 2-77
238	431 LUIS MIGUEL RIVEIRO CIMADEVILA	1986	44:18	04:25	15:48	21:46	22:22	38:31	44:03			M-224	Máster 1-39
239	129 PABLO RODRIGUEZ ALVAREZ	1972	44:21	04:26	15:45	21:46	22:19	38:36	44:14			M-225	Máster 3-34
240	111 ANTONIO BARREIRO CORDEIRO	1971	44:27	04:26	15:56	21:55	22:29	38:40	44:13			M-226	Máster 3-35

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
241	490 ALEJANDRO GARCÍA PIÑEIRO	1988	44:28	04:26	15:21	21:15	21:52	38:34	44:17		GIMNASIO JK	M-227	Máster 1-40
242	75 FERNANDO TRILLO CARLIN	1968	44:31	04:27	15:18	21:22	21:57	38:39	44:24	AG14180	A.D. FOGAR	M-228	Máster 3-36
243	38 JOSE RAMON GARCIA MARIÑO	1962	44:32	04:27	15:20	21:14	21:52	38:38	44:23			M-229	Máster 4-8
244	555 HERMES ARNOSO GIAO	1991	44:33	04:27	14:29	20:22	20:57	38:26	44:30		OYSHO RUNNING CLUB	M-230	Máster 1-41
245	778 ANXO REIJA REAL	2002	44:39	04:27	15:48	21:48	22:21	38:50	44:22			M-231	Sénior-59
246	182 JAVIER CAMBA RODRÍGUEZ	1975	44:41	04:28	15:10	20:47	21:23	38:21	44:31	GA3965302AT		M-232	Máster 3-37
247	80 JESÚS CANCELA CALVELO	1968	44:41	04:28	15:37	21:26	22:02	38:49	44:37			M-233	Máster 3-38
248	628 FRANCISCO REY TARRÍO	1994	44:43	04:28	16:01	22:09	22:44	38:51	44:28			M-234	Sénior-60
249	468 PABLO BALDOMIR	1988	44:45	04:28	15:59	22:06	22:41	39:09	44:17		ESTUDIO ADRIÁN PÉREZ	M-235	Máster 1-42
250	774 BRAIS MARIÑO CANCELA	2002	44:46	04:28	16:31	22:26	23:01	39:12	44:17			M-236	Sénior-61
251	305 ALEJANDRO JOSÉ CASTRO ROMÁN	1981	44:46	04:28	15:26	21:45	22:20	38:57	44:37			M-237	Máster 2-78
252	670 PABLO BARREIRA VARELA	1997	44:47	04:28	15:30	22:01	22:35	38:58	44:22			M-238	Sénior-62
253	678 FERNANDO BARREIRO COTELO	1997	44:47	04:28	15:38	21:29	22:05	38:39	44:32			M-239	Sénior-63
254	679 ÁLVARO BARREIRO COTELO	1997	44:48	04:28	15:37	21:28	22:04	38:39	44:31			M-240	Sénior-64
255	86 XESÚS LAMAS CANOSA	1969	44:49	04:28	15:56	21:58	22:32	38:58	44:39			M-241	Máster 3-39
256	273 MANUEL CASTIÑEIRAS PORTOS	1979	44:52	04:29	15:40	21:34	22:08	38:42	44:40	GA788	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTM-242	M-242	Máster 2-79
257	453 JOSÉ GARCÍA LÓPEZ	1987	44:53	04:29	16:02	21:58	22:36	38:58	44:32			M-243	Máster 1-43
258	373 DIEGO MORERIA GARCIA	1983	44:56	04:29	16:54	22:47	23:22	39:05	44:20			M-244	Máster 2-80
259	689 SANTIAGO LOBÓN MARTINEZ	1998	45:06	04:30	15:26	21:24	22:01	38:58	44:57			M-245	Sénior-65
260	256 LORENA POSE VARELA	1979	45:10	04:31	15:51	22:13	22:48	39:12	44:44	AG2021045	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COF-15	M-15	Máster 2-5
261	421 BANESA ATÁN RODRÍGUEZ	1985	45:12	04:31	15:53	22:02	22:37	39:11	45:03	AG17645	CLUBE DE ATLETISMO SERRES RUIF-16	M-16	Máster 2-6
262	363 BRYAN LISTA AREOSA	1983	45:13	04:31	15:27	21:28	22:02	39:00	44:43			M-246	Máster 2-81
263	92 JOSE BERMUDEZ VARELA	1969	45:14	04:31	15:57	21:57	22:34	39:13	44:58			M-247	Máster 3-40
264	632 VANESSA SALEGUI FRANCO	1994	45:14	04:31	15:57	21:59	22:34	39:14	44:59		AD MEDIADUCIA	F-17	Sénior-7
265	134 ALEJANDRO PÉREZ ABOLI	1973	45:15	04:31	15:57	22:02	22:36	39:18	45:01			M-248	Máster 3-41
266	618 DANIEL AMADO SUEIRO	1994	45:19	04:31	16:23	22:20	22:52	39:33	44:50			M-249	Sénior-66
267	649 ADRIAN GARABATO LAGARES	1995	45:19	04:31	16:13	22:10	22:42	39:17	45:18	AG17911	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	M-250	Sénior-67
268	739 ARACELI FACHAL QUINTELA	2000	45:20	04:32	15:47	22:08	22:44	39:17	45:17	G2529F	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	F-18	Sénior-8
269	269 EMILIO CALVO DOLDAN	1979	45:21	04:32	15:46	21:45	22:21	39:17	45:06			M-251	Máster 2-82
270	498 ANA BERNÁRDEZ	1989	45:23	04:32	16:33	22:45	23:21	39:42	45:12		OYSHO RUNNING CLUB	F-19	Máster 1-3

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
271	73 SUSO RAMOS RODRIGUEZ	1968	45:24	04:32	15:54	22:00	22:35	39:24	45:11	AG2022293	RUNNING OLEIROS	M-252	Máster 3-42
272	340 CÉSAR BLANCO POMBO	1982	45:24	04:32	15:44	21:43	22:18	39:14	45:15			M-253	Máster 2-83
273	398 MARÍA CARPENTE BOSCH	1984	45:28	04:32	15:35	21:45	22:21	39:21	45:24			F-20	Máster 2-7
274	756 MARÍA LÓPEZ GUNTIÑAS	2001	45:31	04:33	15:52	22:02	22:37	39:36	45:23		CLUB ATLETISMO SADA	F-21	Sénior-9
275	110 JUAN CARLOS BOUZA PIÑEIRO	1971	45:31	04:33	15:37	21:47	22:21	39:20	45:27			M-254	Máster 3-43
276	335 LUIS PINEDO ARMESTO	1982	45:33	04:33	15:56	22:02	22:38	39:35	45:25			M-255	Máster 2-84
277	209 SANTIAGO REY GARCIA	1976	45:33	04:33	17:19	23:08	23:41	39:41	44:51			M-256	Máster 2-85
278	244 ANA VARELA REGUERA	1978	45:34	04:33	15:45	21:46	22:22	39:14	45:20			F-22	Máster 2-8
279	267 INES IGLESIAS HERVELLA	1979	45:38	04:33	16:33	22:45	23:19	39:42	45:28		OYSHO RUNNING CLUB	F-23	Máster 2-9
280	548 JORGE ESMORIS CANEDO	1991	45:45	04:34	15:58	22:04	22:38	39:37	45:24		LARACHA EN DUAS RODAS	M-257	Máster 1-44
281	329 DAVID IGLESIAS RODRÍGUEZ	1982	45:46	04:34	16:18	22:18	22:53	39:46	45:10			M-258	Máster 2-86
282	165 ALEJANDRO BLANCO MAGALLAN	1974	45:47	04:34	15:56	22:09	22:48	40:01	45:32			M-259	Máster 3-44
283	775 BRIAN HERNÁNDEZ OTERO	2002	45:48	04:34	16:31	22:29	23:03	39:44	45:20			M-260	Sénior-68
284	169 BENITO PIÑEIRO ABEIJON	1974	45:51	04:35	16:58	23:06	23:39	40:01	45:07			M-261	Máster 3-45
285	573 DANIEL BARREIRO QUINTÁNS	1992	45:52	04:35	16:08	22:18	22:54	39:52	45:27			M-262	Sénior-69
286	213 MARCOS FONTANS SEBE	1977	45:52	04:35	17:06	23:15	23:49	40:09	45:35	AG17913	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTM-263	M-263	Máster 2-87
287	291 ARACELI MARTINEZ RIVADEMAR	1980	45:54	04:35	16:14	22:27	23:04	39:52	45:43	GA3783671	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-24	Máster 2-10
288	159 JOSÉ MANUEL MALLO NIEVES	1974	45:54	04:35	16:12	22:27	23:04	39:52	45:41	GA3939741AT	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-264	Máster 3-46
289	160 OSCAR SUAREZ SERRANO	1974	45:54	04:35	15:28	21:29	22:05	39:37	45:35			M-265	Máster 3-47
290	322 JOSÉ ROBERTO ZAS JUNCAL	1981	45:56	04:35	16:36	22:49	23:25	40:07	45:37		7 METROS	M-266	Máster 2-88
291	499 ADRIÁN CAAMAÑO PENSADO	1989	45:59	04:35	16:49	23:00	23:37	40:24	45:23			M-267	Máster 1-45
292	430 IVAN GERPE MARTINEZ	1986	46:00	04:36	16:50	23:16	23:51	40:38	45:42			M-268	Máster 1-46
293	818 ANGEL RAMILO FARIÑA	2005	46:01	04:36	16:29	22:42	23:17	40:11	45:51			M-269	Sub-23-9
294	185 JESUS GARCÍA PONTE	1975	46:02	04:36	16:35	22:36	23:10	39:58	45:21			M-270	Máster 3-48
295	397 ELENA SUÁREZ	1984	46:03	04:36	15:51	22:07	22:40	39:47	45:55	GA3776879AT	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTF-25	M-271	Máster 2-11
296	266 ALBERTO VARELA COLLAZO	1979	46:05	04:36	15:35	21:48	22:24	39:45	45:59			M-271	Máster 2-89
297	82 MIGUEL GÓMEZ	1969	46:06	04:36	16:50	23:15	23:49	39:55	45:43			M-272	Máster 3-49
298	567 DAVID CARBALLIDO SOUTO	1992	46:08	04:36	16:17	22:35	23:11	40:01	45:40		ESTUDIO ADRIÁN PÉREZ	M-273	Sénior-70
299	571 OLIVER CASTRO SOUTO	1992	46:12	04:37	16:06	22:25	23:03	39:57	46:08		SONS OF POSEIDON	M-274	Sénior-71
300	522 DAVID NOVO ROJO	1990	46:13	04:37	15:11	21:20	22:00	39:41	46:11			M-275	Máster 1-47

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
301	100 NANCI VIVIANA CAAMAÑO LAGO	1970	46:13	04:37	16:00	22:12	22:46	39:59	45:57	GA3777626AN	CLUB ATLETISMO SAR	F-26	Máster 3-3
302	69 JUAN CARLOS FERNÁNDEZ LAGO	1967	46:14	04:37	16:00	22:12	22:48	40:00	45:58	GA3777618AN	CLUB ATLETISMO SAR	M-276	Máster 3-50
303	319 SUSANA RAMA NOVOA	1981	46:15	04:37	16:07	22:15	22:53	40:07	45:57		ATLETISMO SAMERTOLAMEU	F-27	Máster 2-12
304	334 DANIEL PÉREZ DIÉGUEZ	1982	46:15	04:37	16:06	22:14	22:46	40:05	45:57		ATLETISMO SAMERTOLAMEU	M-277	Máster 2-90
305	580 DOMINGO DANIEL CANOSA BLANCO	1992	46:16	04:37	15:39	21:48	22:27	39:46	46:09			M-278	Sénior-72
306	221 JOSE LUIS ROEL MIRANDA	1977	46:17	04:37	16:33	22:43	23:20	40:16	45:56			M-279	Máster 2-91
307	634 ADRIÁN VILLAR	1995	46:18	04:37	16:19	22:29	23:05	40:12	45:55			M-280	Sénior-73
308	579 MARTIN RODRÍGUEZ CAMBON	1992	46:20	04:38	15:58	22:08	22:41	40:04	46:00			M-281	Sénior-74
309	697 PABLO ROCHA VIGO	1998	46:20	04:38	16:47	23:01	23:34	40:22	46:06			M-282	Sénior-75
310	355 SERGIO JOSÉ ROSENDE RODRÍGUEZ	1982	46:27	04:38	16:47	23:05	23:36	40:22	46:01			M-283	Máster 2-92
311	514 DIANA MARIA GARCIA GARCIA	1989	46:29	04:38	15:43	22:02	22:37	40:10	46:19		7 METROS	F-28	Máster 1-4
312	419 BARCA TOBA SUÁREZ	1985	46:31	04:39	15:57	23:09	23:42	40:27	46:11		7 METROS	F-29	Máster 2-13
313	23 JOSÉ MANUEL RODRÍGUEZ TAJES	1960	46:37	04:39	15:57	22:10	22:48	40:25	46:29			M-284	Máster 4-9
314	560 LAURA RODRÍGUEZ GÓMEZ	1991	46:37	04:39	15:56	22:12	22:50	40:26	46:29		ESTUDIO ADRIÁN PÉREZ	F-30	Máster 1-5
315	289 VÍCTOR MANUEL LAVANDEIRA GARCÍA	1980	46:40	04:40	16:21	22:39	23:17	40:32	46:21			M-285	Máster 2-93
316	132 PEDRO SALIDO VARELA	1973	46:40	04:40	16:20	22:45	23:25	40:39	46:24			M-286	Máster 3-51
317	674 CARLOS DE RON RODRÍGUEZ	1997	46:42	04:40	16:12	22:30	23:10	40:37	46:29			M-287	Sénior-76
318	512 ALBA TARACIDO	1989	46:42	04:40	16:23	22:41	23:17	40:33	46:29			F-31	Máster 1-6
319	299 ALBERTO GARCIA SOUTO	1980	46:42	04:40	16:14	22:32	23:08	40:30	46:34			M-288	Máster 2-94
320	381 DIEGO MONTOUTO REQUEIJO	1983	46:48	04:40	16:16	22:24	23:01	40:26	46:24			M-289	Máster 2-95
321	786 FELIPE BERMUDEZ VASQUEZ	2003	46:48	04:40	16:24	22:37	23:09	40:31	46:28			M-290	Sénior-77
322	367 ROBERTO RANCAÑO LAGOA	1983	46:49	04:40	15:58	22:14	22:51	40:31	46:40			M-291	Máster 2-96
323	270 VICTOR MANUEL TASENDE GENDE	1979	46:53	04:41	16:30	22:59	23:36	40:40	46:38			M-292	Máster 2-97
324	249 MANUEL BOUZAS ESPASANDIN	1978	46:53	04:41	16:21	22:43	23:20	40:37	46:43		CB MESOIRO	M-293	Máster 2-98
325	222 DAVID VIÑA	1977	46:57	04:41	16:17	22:37	23:12	40:48	46:48			M-294	Máster 2-99
326	629 IVANA IGLESIAS	1994	46:59	04:41	16:32	22:48	23:26	40:48	46:39		ESTUDIO ADRIÁN PÉREZ	F-32	Sénior-10
327	311 JUAN RODRÍGUEZ LEIS	1981	47:00	04:42	16:23	22:45	23:22	40:56	46:49			M-295	Máster 2-100
328	166 CARLOS EIRÍS ESPAÑA	1974	47:01	04:42	16:17	22:29	23:05	40:38	46:45		AD MEDIADUCIA	M-296	Máster 3-52
329	500 PABLO RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	1989	47:03	04:42	16:21	22:39	23:16	40:58	46:48		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	M-297	Máster 1-48
330	521 JORGE DEL RIO GONZALEZ	1990	47:03	04:42	16:29	22:50	23:25	40:58	46:47		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	M-298	Máster 1-49

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
331	601 CARLA GONZÁLEZ BARGO	1993	47:04	04:42	16:29	22:51	23:27	40:58	46:47		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	F-33	Sénior-11
332	229 MIGUEL VILLAVERDE JUANATEY	1977	47:07	04:42	16:23	22:08	22:45	41:00	46:57			M-299	Máster 2-101
333	70 JOSÉ MANUEL GONZÁLEZ SANTAMARÍA	1967	47:07	04:42	16:30	22:53	23:29	40:59	46:50	GA1490	SOCIEDADE DEPORTIVA BARBANTM-300		Máster 3-53
334	357 JOSE ANTONIO LORENZO ANGERIZ	1983	47:07	04:42	16:22	22:49	23:22	40:57	46:57			M-301	Máster 2-102
335	114 ENRIQUE SANTOS LORENZO	1971	47:08	04:42	16:22	22:48	23:26	40:55	46:59			M-302	Máster 3-54
336	705 ALBERTO MATO COTELO	1999	47:11	04:43	15:50	22:09	22:46	40:48	46:59			M-303	Sénior-78
337	354 CRISTIAN CABEZA SEOANE	1982	47:13	04:43	16:32	22:52	23:30	40:57	46:42			M-304	Máster 2-103
338	17 RAMÓN CASTRO CUERVO	1959	47:13	04:43	16:28	22:43	23:21	40:52	47:03			M-305	Máster 4-10
339	198 CÉSAR VÁZQUEZ SOBRINO	1976	47:13	04:43	16:37	23:07	23:47	41:00	46:52	GA3827147ATC	GLOBAL SPORT CLUB	M-306	Máster 2-104
340	516 AMIRA SIMÓN MARTÍNEZ	1989	47:22	04:44	16:07	22:26	23:06	40:50	47:09	AG20087	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTF-34		Máster 1-7
341	489 IVAN SOLIS POSE	1988	47:23	04:44	15:40	21:35	22:08	40:31	47:10	AG17683	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTM-307		Máster 1-50
342	161 ANSELMO DIEGO CASTIÑEIRAS VERDES	1974	47:24	04:44	16:16	22:25	23:03	41:00	46:59			M-308	Máster 3-55
343	531 ADÁN BARBEITO PREGO	1990	47:28	04:44	16:20	22:41	23:18	41:06	47:19			M-309	Máster 1-51
344	492 RUBEN ACONCHA	1988	47:35	04:45	17:20	23:55	24:28	41:20	47:08		CORREXALLAS	M-310	Máster 1-52
345	667 JOEL DE LA IGLESIA CARRILLO	1997	47:36	04:45	17:52	24:21	24:57	41:47	47:06			M-311	Sénior-79
346	523 KEVIN JUÁREZ ROJAS	1990	47:37	04:45	17:24	23:33	24:09	41:28	47:16			M-312	Máster 1-53
347	519 PAULA AVENDAÑO	1989	47:37	04:45	16:53	23:19	23:58	41:29	47:26		OYSHO RUNNING CLUB	F-35	Máster 1-8
348	423 MANUEL SESTAYO BALSÁ	1986	47:41	04:46	17:18	23:42	24:19	41:41	47:05			M-313	Máster 1-54
349	145 MACA ALONSO	1973	47:42	04:46	16:37	23:00	23:31	41:16	47:32		OYSHO RUNNING CLUB	F-36	Máster 3-4
350	44 ALBERTO ANDRADE LAGO	1964	47:43	04:46	16:35	22:58	23:36	41:22	47:24	GA3821804ATC	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIAM-314		Máster 4-11
351	65 JOAQUIN FERNÁNDEZ MARTINEZ	1967	47:48	04:46	16:53	23:20	23:59	41:32	47:32	GA3770508	CLUBE DE ATLETISMO SERRES RUIM-315		Máster 3-56
352	732 JAVIER LOPEZ PARDO	2000	47:50	04:47	16:48	23:11	23:44	41:25	47:31		7 METROS	M-316	Sénior-80
353	124 JOSE SILVEIRA GONZALEZ	1972	47:54	04:47	16:31	22:58	23:37	41:24	47:33			M-317	Máster 3-57
354	435 JAVIER ÁLVAREZ COTELO	1986	47:57	04:47	16:17	22:44	23:21	41:24	47:33			M-318	Máster 1-55
355	203 JUAN LAMAS BELLO	1976	48:00	04:48	16:13	22:26	23:06	41:07	47:46			M-319	Máster 2-105
356	748 PABLO FREIRE FERNÁNDEZ	2001	48:01	04:48	16:06	22:44	23:22	41:39	47:57			M-320	Sénior-81
357	747 JUAN ANDRÉS JUSTO ARMESTO	2000	48:02	04:48	16:05	22:40	23:20	41:39	47:58			M-321	Sénior-82
358	617 MARTA BLANCO PARDO	1994	48:07	04:48	16:53	23:19	24:00	41:42	47:56		OYSHO RUNNING CLUB	F-37	Sénior-12
359	27 JOSÉ MANUEL RIOS GIBELLO	1961	48:07	04:48	16:25	22:47	23:28	41:34	47:56	AG2020962		M-322	Máster 4-12
360	694 ANTÍA CASTRO	1998	48:08	04:48	16:53	23:20	24:00	41:42	47:57		OYSHO RUNNING CLUB	F-38	Sénior-13

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
361	103 JOSÉ ANTONIO SERRANO REMUIÑÁN	1970	48:09	04:48	16:37	23:10	23:42	41:44	47:44			M-323	Máster 3-58
362	447 FELIX OTERO BERMUDEZ	1987	48:13	04:49	17:39	24:03	24:38	41:59	47:45			M-324	Máster 1-56
363	496 ADRIÁN PENA CEBEY	1989	48:16	04:49	17:15	23:39	24:14	41:50	47:33			M-325	Máster 1-57
364	826 MARCIAL VÁZQUEZ BRANDÓN	2005	48:17	04:49	17:23	23:59	24:36	42:20	47:51			M-326	Sub-23-10
365	389 SUSO COUSILLAS	1984	48:23	04:50	17:26	24:00	24:38	42:24	48:06			M-327	Máster 2-106
366	711 DIEGO FIDALGO MATO	1999	48:23	04:50	16:50	23:19	24:00	42:10	48:08			M-328	Sénior-83
367	37 VENANCIO MENDEZ DIAZ	1962	48:25	04:50	17:24	24:01	24:38	42:16	48:11			M-329	Máster 4-13
368	272 MIGUEL ÁNGEL RIOTORTO PEDREIRA	1979	48:27	04:50	17:01	23:30	24:08	41:55	48:07			M-330	Máster 2-107
369	187 FRAN LOPEZ	1975	48:28	04:50	17:57	24:12	24:48	42:23	47:48		7 METROS	M-331	Máster 3-59
370	307 MANUEL MIRA LLOPIS	1981	48:29	04:50	17:15	23:47	24:25	42:06	48:12	GA3781227ATC	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	M-332	Máster 2-108
371	418 LUIS A. GÓMEZ PRECEDO	1985	48:32	04:51	16:47	23:15	23:54	41:59	48:09		AD MEDIADUCIA	M-333	Máster 2-109
372	807 MARIO CASTIÑEIRAS FARIÑA	2004	48:32	04:51	17:24	23:55	24:36	42:22	48:23			M-334	Sub-23-11
373	549 LUZ COUSILLAS FERNANDEZ	1991	48:33	04:51	16:30	23:09	23:46	42:01	48:28		SONS OF POSEIDON	F-39	Máster 1-9
374	790 DAVID ANDRÉS SÁNCHEZ SÁNCHEZ	2003	48:33	04:51	17:54	24:27	25:02	42:44	48:06			M-335	Sénior-84
375	137 BELÉN NOYA PÉREZ	1973	48:37	04:51	16:35	23:08	23:45	41:58	48:26	GA3777968ATC	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-40	Máster 3-5
376	188 BORJA SUÁREZ FUENTES	1975	48:38	04:51	16:32	23:04	23:43	42:06	48:27	GA3783727ATC	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-336	Máster 3-60
377	436 MARTÍN VÁZQUEZ ROUCO	1986	48:40	04:52	17:40	24:08	24:47	42:21	48:14			M-337	Máster 1-58
378	759 SEBASTIÁN PÉREZ RELLÁN	2001	48:41	04:52	18:14	24:22	24:57	42:49	48:07			M-338	Sénior-85
379	637 OSCAR TUSET GARCIA	1995	48:43	04:52	18:13	24:20	24:55	42:48	48:14			M-339	Sénior-86
380	336 IVÁN CEIDE GAYOSO	1982	48:44	04:52	17:25	23:53	24:31	42:20	48:20			M-340	Máster 2-110
381	283 MANUEL GONZALEZ MARTINEZ	1980	48:45	04:52	18:13	24:53	25:32	42:53	48:12			M-341	Máster 2-111
382	838 ALVARO GÓMEZ AGRA	2008	48:46	04:52	17:48	24:20	24:57	42:40	48:13			M-342	Sub-20-3
383	14 JOSE ANTONIO BLANCO BARREIRO	1958	48:46	04:52	16:48	23:19	24:02	42:12	48:33			M-343	Máster 4-14
384	404 ALEKOS ROMERO	1984	48:46	04:52	17:32	24:00	24:37	42:25	48:21		NOSPORTLIMIT	M-344	Máster 2-112
385	564 LUISA GIANNONE	1992	48:48	04:52	16:44	23:23	24:03	42:18	48:36			F-41	Sénior-14
386	816 DYLAN VICENTE FERNÁNDEZ	2004	48:52	04:53	17:20	23:53	24:28	42:22	48:32			M-345	Sub-23-12
387	840 DANIEL AMBITE SANTANA	2008	48:55	04:53	17:10	24:03	24:42	42:25	48:53			M-346	Sub-20-4
388	828 DARIO AMBITE SANTANA	2006	49:07	04:54	17:21	23:51	24:37	42:54	48:38			M-347	Sub-23-13
389	171 REYNALDO BOTANA JIMENEZ	1974	49:08	04:54	16:12	22:49	23:25	42:19	49:03			M-348	Máster 3-61
390	155 MARCOS CATOIRA FRAGA	1974	49:09	04:54	17:37	24:21	25:00	42:55	48:52			M-349	Máster 3-62

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
391	780 MARTA REMUIÑÁN FERREIRO	2002	49:10	04:55	16:25	23:02	23:40	42:20	48:47			F-42	Sénior-15
392	22 RICARDO PATIÑO GESTAL	1960	49:10	04:55	18:06	24:54	25:32	43:23	48:57			M-350	Máster 4-15
393	484 IRENE VILLALON	1988	49:12	04:55	17:48	24:11	24:47	42:37	48:35			F-43	Máster 1-10
394	164 CARLOS CASTRO RODRÍGUEZ	1974	49:14	04:55	17:11	23:45	24:23	42:31	49:00			M-351	Máster 3-63
395	690 XANDRE MUIÑO GARRIDO	1998	49:17	04:55	17:20	23:51	24:29	42:35	48:46		ESTUDIO ADRIÁN PÉREZ	M-352	Sénior-87
396	467 MARCOS FRAGA CALVIÑO	1988	49:18	04:55	18:32	25:50	26:29	43:00	49:04			M-353	Máster 1-59
397	278 IRIA MARIA SUAREZ DIAZ	1979	49:19	04:55	16:53	23:30	24:12	42:41	49:08		OYSHO RUNNING CLUB	F-44	Máster 2-14
398	692 MANUEL RODRÍGUEZ BELLO	1998	49:28	04:56	18:02	24:48	25:27	42:50	48:58			M-354	Sénior-88
399	598 ALEXIS PALMEIRO MEITIN	1993	49:29	04:56	18:17	24:54	25:31	43:27	48:57			M-355	Sénior-89
400	551 DAVID LIÑARES AMOR	1991	49:29	04:56	17:34	24:09	24:44	42:45	49:04			M-356	Máster 1-60
401	462 CARLOS ALBERTO LEMA GARCÍA	1987	49:29	04:56	17:45	24:16	24:49	43:01	48:58		7 METROS	M-357	Máster 1-61
402	443 JAVIER VARELA GARCIA	1987	49:30	04:57	17:47	24:15	24:51	43:04	48:59			M-358	Máster 1-62
403	729 PAULA VILARIÑO FERNÁNDEZ	2000	49:31	04:57	17:22	23:57	24:32	42:47	49:16			F-45	Sénior-16
404	454 MIGUEL COTELO FARIÑA	1987	49:31	04:57	17:01	23:40	24:12	42:49	49:17			M-359	Máster 1-63
405	362 SABELA BERTOLA SIEIRO	1983	49:32	04:57	18:02	24:40	25:20	43:07	49:10		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	F-46	Máster 2-15
406	236 TERESA ROSALÍA PÉREZ CASTRO	1978	49:32	04:57	17:43	24:13	24:52	43:02	48:52			F-47	Máster 2-16
407	125 FRANCISCO DUBRA GARCIA	1972	49:33	04:57	16:46	23:17	23:57	42:45	49:19			M-360	Máster 3-64
408	673 BRAIS IGLESIAS ANDRADE	1997	49:33	04:57	17:14	23:47	24:25	43:05	49:14	GA3781228AT	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	M-361	Sénior-90
409	610 PABLO FERREIRO ROCA	1994	49:34	04:57	17:28	23:58	24:31	43:03	48:59			M-362	Sénior-91
410	47 MANUEL RAMIRO RODRÍGUEZ RODRÍGL	1964	49:34	04:57	18:14	24:51	25:29	43:21	49:03			M-363	Máster 4-16
411	371 XAN LAMAS SERRANO	1983	49:38	04:57	17:29	24:01	24:41	43:08	49:21			M-364	Máster 2-113
412	380 FERNANDO NOGUEIRA VARELA	1983	49:38	04:57	17:09	23:51	24:29	42:58	49:12			M-365	Máster 2-114
413	590 MARTÍN SUÁREZ ORGEIRA	1993	49:40	04:58	17:05	24:01	24:39	43:01	49:18			M-366	Sénior-92
414	643 MARCOS MICHAEL OLIVEIRA SOUSA	1995	49:46	04:58	17:08	23:55	24:34	43:21	49:31			M-367	Sénior-93
415	779 MARDELI VILLANUEVA OBLITAS	2002	49:47	04:58	17:08	23:56	24:34	43:21	49:32			F-48	Sénior-17
416	428 JAIME CARRERA BUELTA	1986	49:47	04:58	17:34	24:17	24:55	43:17	49:32			M-368	Máster 1-64
417	708 ELOY FERREIRO ROJO	1999	49:49	04:58	17:40	24:29	25:11	43:20	49:35			M-369	Sénior-94
418	681 FABIO SERIGADO VARELA	1997	49:53	04:59	16:47	23:14	23:52	43:05	49:41			M-370	Sénior-95
419	396 MIGUEL COTELO	1984	49:54	04:59	17:30	24:08	24:44	43:07	49:35			M-371	Máster 2-115
420	746 ELOY CASAIS MARTINEZ	2000	49:56	04:59	17:10	23:57	24:31	43:02	49:19			M-372	Sénior-96

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
421	791 ISMAEL RAMOS CASAL	2003	49:59	04:59	17:02	23:40	24:21	43:07	49:33			M-373	Sénior-97
422	60 ALFONSO REMUIÑÁN SÁNCHEZ	1967	49:59	04:59	17:19	23:57	24:38	43:16	49:35			M-374	Máster 3-65
423	682 PAULA REMUIÑÁN FERREIRO	1997	49:59	04:59	17:19	23:56	24:36	43:17	49:35			F-49	Sénior-18
424	557 ALEJANDRO FIGUEIRAS FREIRE	1991	50:00	05:00	16:59	23:08	23:49	43:00	49:37			M-375	Máster 1-65
425	245 JUAN CARLOS LAGE MOAR	1978	50:01	05:00	16:57	23:24	24:05	43:00	49:55			M-376	Máster 2-116
426	505 RUBÉN PEREIRA ÁLVAREZ	1989	50:04	05:00	18:16	24:55	25:33	43:43	49:40			M-377	Máster 1-66
427	804 ALEJANDRO LOPEZ LUGRIS	2003	50:07	05:00	19:30	26:23	26:58	44:22	49:31			M-378	Sénior-98
428	102 JUAN CARLOS TABOADA RIVADULLA	1970	50:07	05:00	18:08	24:53	25:31	44:00	49:44	GA3827160AT	GLOBAL SPORT CLUB	M-379	Máster 3-66
429	387 SERGIO GARCIA LÓPEZ	1984	50:08	05:00	18:29	24:57	25:37	43:44	49:32			M-380	Máster 2-117
430	482 YONATHAN TRUJILLO CABRERA	1988	50:10	05:01	18:14	24:50	25:26	43:45	49:37			M-381	Máster 1-67
431	734 BRAIS GÓMEZ LIÑARES	2000	50:13	05:01	17:09	23:54	24:26	43:40	49:55		7 METROS	M-382	Sénior-99
432	146 FERNANDO VÁZQUEZ NAVEIRAS	1973	50:17	05:01	18:17	24:58	25:36	43:45	49:48			M-383	Máster 3-67
433	57 MANUEL GARCIA URES	1966	50:22	05:02	17:36	24:18	24:57	43:45	49:58			M-384	Máster 3-68
434	593 CATERINA MIRA	1993	50:22	05:02	17:50	24:39	25:15	43:44	49:59		PROYECTA EN TI	F-50	Sénior-19
435	707 PABLO CANEDO GARCÍA	1999	50:23	05:02	18:42	25:28	26:09	43:56	49:53			M-385	Sénior-100
436	36 JOSÉ LUIS SIMOES FERNÁNDEZ	1962	50:24	05:02	18:24	25:04	25:43	43:54	49:56	AG8716	C.A.R. MARISQUEIRO	M-386	Máster 4-17
437	163 TAMARA VIA	1974	50:25	05:02	17:43	24:32	25:12	43:51	50:14	GA3783673AT	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-51	Máster 3-6
438	768 ÁNGELES ARES FILLOY	2002	50:26	05:02	17:31	24:18	24:56	43:48	50:17		CLUB ATLETISMO SADA	F-52	Sénior-20
439	325 MIGUEL PARRA AMEIJIDE	1982	50:26	05:02	17:30	24:17	24:57	43:48	50:17			M-387	Máster 2-118
440	451 DAVID RABUÑAL MARTÍNEZ	1987	50:27	05:02	18:15	24:58	25:36	43:55	49:57			M-388	Máster 1-68
441	820 JORGE CARID RUBIN	2005	50:28	05:02	19:28	26:24	26:55	44:26	49:53			M-389	Sub-23-14
442	830 PAULA AMADO SUÁREZ	2006	50:30	05:03	17:34	24:26	25:08	44:03	50:12	GA3787217AT	A.D. FOGAR	F-53	Sub-23-1
443	841 YAGO GARCÍA GOLÁN	2008	50:30	05:03	17:45	24:21	24:58	44:01	49:57			M-390	Sub-20-5
444	612 MANUEL ESMORÍS RIVEIRO	1994	50:32	05:03	18:22	25:27	26:09	44:19	50:19		ADN CROSSFIT	M-391	Sénior-101
445	321 MARIA VANESSA ABEAL FREIJOMIL	1981	50:33	05:03	17:42	24:30	25:08	43:53	50:18			F-54	Máster 2-17
446	699 GERARDO SANTANA CASTILLO	1998	50:33	05:03	18:18	24:56	25:30	44:12	49:51			M-392	Sénior-102
447	143 JUAN JOSE TRIGO TRIGO	1973	50:42	05:04	18:00	24:42	25:18	44:01	50:15			M-393	Máster 3-69
448	559 BERTA RODRÍGUEZ BELLO	1991	50:42	05:04	17:59	24:43	25:19	44:03	50:14			F-55	Máster 1-11
449	488 JUAN JOSE CANCELO ALFONSO	1988	50:45	05:04	19:38	27:01	27:35	44:44	50:10	GA3951953AT	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERM	M-394	Máster 1-69
450	776 CÉSAR VARELA MESEJO	2002	50:45	05:04	18:21	25:13	25:50	44:00	50:25			M-395	Sénior-103

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km 10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
451	793 JAVIER AGRELO CANEDO	2003	50:46	05:04	17:17	23:57	24:32	43:44	50:27			M-396	Sénior-104
452	234 JOSÉ ANTONIO SEÑARÍS PARDO	1978	50:46	05:04	18:23	25:04	25:44	44:06	50:21		RUNNERS CARBALLO	M-397	Máster 2-119
453	312 ALBERTO PALLAS QUINTELA	1981	50:46	05:04	18:24	25:05	25:45	44:06	50:21		7 METROS	M-398	Máster 2-120
454	285 RUBEN VERDES	1980	50:47	05:04	18:23	25:04	25:41	44:06	50:21		CORPORAL XPRESSION	M-399	Máster 2-121
455	824 GABRIEL RODRÍGUEZ COLFERAI	2005	50:50	05:05	17:19	24:00	24:39	43:47	50:31			M-400	Sub-23-15
456	369 BARBARA PEREZ-LORENTE	1983	50:50	05:05	17:23	24:22	25:04	44:04	50:43		CLUB DALLE GAS RUNNING TEAM	F-56	Máster 2-18
457	814 MARÍA RODRIGUEZ	2004	50:52	05:05	17:04	23:54	24:31	44:01	50:25			F-57	Sub-23-2
458	568 AARÓN BREA PALMEIRO	1992	50:54	05:05	18:18	24:55	25:34	44:22	50:22			M-401	Sénior-105
459	31 FELIX VILAR CAAMAÑO	1961	50:59	05:05	17:50	23:57	24:42	44:02	50:51			M-402	Máster 4-18
460	168 DANIEL ANTELO MONTES	1974	51:00	05:06	18:19	24:58	25:38	44:23	50:26			M-403	Máster 3-70
461	189 MANUEL AMADO RODRÍGUEZ	1976	51:01	05:06	17:35	24:26	25:08	44:06	50:43			M-404	Máster 2-122
462	740 MARÍA CASAL CALVO	2000	51:01	05:06	16:30	23:31	24:09	44:01	50:59			F-58	Sénior-21
463	825 DANIEL CALVETE REY	2005	51:01	05:06	18:13	24:56	25:34	44:23	50:35			M-405	Sub-23-16
464	813 MANUEL CAMPOS ANDRADE	2004	51:04	05:06	17:33	24:24	25:03	44:33	50:44			M-406	Sub-23-17
465	644 ALBERTO CAMBEIRO GONZÁLEZ	1995	51:04	05:06	18:17	25:16	25:49	44:41	50:43			M-407	Sénior-106
466	802 LUCAS GARCÍA GARCÍA	2003	51:06	05:06	17:37	24:19	24:58	44:22	50:35			M-408	Sénior-107
467	570 VÍCTOR MEIJIDE FARALDO	1992	51:07	05:06	16:53	23:52	24:32	44:05	50:50			M-409	Sénior-108
468	390 ALEJANDRO ÁLVAREZ RODRÍGUEZ	1984	51:11	05:07	18:04	24:57	25:37	44:21	50:48		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-410	Máster 2-123
469	158 RUTH PÉREZ BALBONTÍN	1974	51:20	05:08	18:17	25:00	25:40	44:28	50:52			F-59	Máster 3-7
470	422 ROSA MARI ALDAO BELLO	1986	51:21	05:08	16:57	23:57	24:37	44:30	51:12			F-60	Máster 1-12
471	84 RISCO MARTINEZ ZAS	1969	51:22	05:08	18:28	25:12	25:49	44:21	50:46			M-411	Máster 3-71
472	178 DAVID BORRALLO OTERO	1975	51:25	05:08	18:05	24:56	25:36	44:32	51:03		EQUILÁTERO	M-412	Máster 3-72
473	61 PABLO DE RON FERNÁNDEZ-MOSQUER	1967	51:29	05:08	18:06	25:04	25:44	44:37	51:17			M-413	Máster 3-73
474	295 ANTON MARIA RODRIGUEZ YUSTE	1980	51:31	05:09	18:16	24:59	25:39	44:43	50:58			M-414	Máster 2-124
475	639 MIRIAM AMADO	1995	51:34	05:09	17:54	24:45	25:25	44:33	51:12		PROYECTA EN TI	F-61	Sénior-22
476	687 MARÍA DEL CARMEN GÓMEZ CÓRDOBA	1998	51:41	05:10	18:17	25:23	26:03	45:08	51:19			F-62	Sénior-23
477	210 JOSÉ CANCELA TORRES	1976	51:44	05:10	19:41	26:28	27:05	45:16	51:06			M-415	Máster 2-125
478	584 ANDRES RÍOS AVE	1992	51:48	05:10	18:17	25:30	26:14	45:10	51:27		7 METROS	M-416	Sénior-109
479	483 IVAN VISHNEUSKI MAISAK	1988	51:55	05:11	17:55	24:42	25:21	44:42	51:35			M-417	Máster 1-70
480	574 ADRIÁN PÉREZ RELLÁN	1992	51:55	05:11	18:00	24:50	25:28	44:45	51:21			M-418	Sénior-110

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
481	181 BETI FARALDO	1975	51:55	05:11	17:59	25:02	25:40	44:57	51:49		CLUB ATLETISMO SADA	F-63	Máster 3-8
482	180 JOSE RAMON GARCIA LISBONA	1975	51:56	05:11	19:42	26:47	27:28	45:45	51:20			M-419	Máster 3-74
483	582 RUBÉN CEIDE CALVIÑO	1992	51:56	05:11	18:40	25:27	26:07	45:00	51:23			M-420	Sénior-111
484	599 LETICIA LÓPEZ BALSEIRO	1993	51:59	05:11	18:11	24:59	25:41	45:01	51:30			F-64	Sénior-24
485	446 VICENTE CASTRO ALVAREZ	1987	51:59	05:11	19:21	26:24	27:01	45:36	51:17			M-421	Máster 1-71
486	741 PABLO DEUS SEOANE	2000	52:00	05:12	17:36	24:28	25:07	44:31	51:41			M-422	Sénior-112
487	720 IRIA SÁNCHEZ ESPAÑA	1999	52:01	05:12	17:39	24:28	25:11	45:06	51:33			F-65	Sénior-25
488	120 RAQUEL PITA REGUEIRO	1972	52:02	05:12	18:03	24:42	25:20	44:45	51:41			F-66	Máster 3-9
489	232 JUAN MASEDA IRIMIA	1978	52:02	05:12	18:03	25:03	25:42	45:09	51:47			M-423	Máster 2-126
490	485 ADRIÁN CAMPOS GARRIDO	1988	52:12	05:13	17:56	24:53	25:30	45:09	51:42			M-424	Máster 1-72
491	343 JUAN CARLOS DOMATO VERDÍA	1982	52:14	05:13	19:10	26:15	26:57	45:48	51:44			M-425	Máster 2-127
492	297 JOSE REY TORRES	1980	52:15	05:13	18:53	26:03	26:43	45:42	51:51			M-426	Máster 2-128
493	562 CARLOS BELLO ALVAREZ	1992	52:17	05:13	19:52	26:49	27:28	45:42	51:29			M-427	Sénior-113
494	647 CRISTIAN BLANCO AMADO	1995	52:17	05:13	17:53	24:22	25:02	44:30	51:40			M-428	Sénior-114
495	361 TERESA GÓMEZ DÍAZ	1983	52:18	05:13	18:47	25:52	26:33	45:28	51:50		ERIKA PILATES TEAM	F-67	Máster 2-19
496	262 LUIS VIÑA	1979	52:18	05:13	18:14	25:08	25:49	45:10	52:01		BEER RUNNERS CORUÑA	M-429	Máster 2-129
497	121 CHEMA COSTOYA CASTELO	1972	52:20	05:14	18:37	25:41	26:23	45:33	51:58	GA3782667AT	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-430	Máster 3-75
498	104 MARICARMEN RODRIGUEZ GOLAN	1970	52:20	05:14	18:19	25:17	25:55	45:19	52:05		RUNNING OLEIROS	F-68	Máster 3-10
499	347 ESTEFANIA GONZÁLEZ SANCHEZ	1982	52:21	05:14	19:22	26:14	26:52	45:44	51:39			F-69	Máster 2-20
500	753 ALEX TASENDE	2001	52:21	05:14	17:50	22:03	22:47	44:50	52:12			M-431	Sénior-115
501	358 YOLANDA BOLÓN RODRÍGUEZ	1983	52:22	05:14	18:15	25:17	25:57	45:30	52:09		7 METROS	F-70	Máster 2-21
502	195 VÍCTOR DÍAZ VÁZQUEZ	1976	52:25	05:14	17:50	24:55	25:38	45:18	52:13			M-432	Máster 2-130
503	63 MANUEL JUAN BLANCO GABIN	1967	52:25	05:14	18:45	25:48	26:26	45:39	52:04			M-433	Máster 3-76
504	450 JUAN CARLOS RODRÍGUEZ MIRA	1987	52:26	05:14	19:03	26:07	26:43	46:01	52:04			M-434	Máster 1-73
505	566 JOSE POMBO LEMA	1992	52:26	05:14	19:19	26:18	26:58	46:04	51:44			M-435	Sénior-116
506	119 JOSÉ ÁNGEL LORENZO RIVEIRO	1972	52:34	05:15	18:55	26:07	26:47	45:52	52:17			M-436	Máster 3-77
507	736 ARTURO VILA MONTÁNS	2000	52:35	05:15	18:32	25:52	26:29	46:02	52:08			M-437	Sénior-117
508	529 ALBA JOVE RODRIGUEZ	1990	52:36	05:15	18:11	25:05	25:47	45:37	52:28			F-71	Máster 1-13
509	552 ANA ABAD BOUZAS	1991	52:41	05:16	18:58	25:50	26:28	45:40	52:19		EQUILÁTERO	F-72	Máster 1-14
510	714 MARIA BALADO VIEITO	1999	52:44	05:16	19:01	26:07	26:45	45:59	52:15		OYSHO RUNNING CLUB	F-73	Sénior-26

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
511	491 CARMINE ALEXANDER MUROLO	1988	52:51	05:17	19:17	26:18	26:58	46:10	52:08			M-438	Máster 1-74
512	323 MANUEL JESUS MUÑIZ POSE	1981	52:52	05:17	18:20	25:14	25:53	45:44	52:30			M-439	Máster 2-131
513	7 XOSÉ ENRIQUE PUJALES MARTÍNEZ	1954	52:55	05:17	18:22	25:13	25:54	46:02	52:33	GA3941707ATC	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-440	Máster 4-19
514	641 ANA CRISTINA DEL AMO FAULIN	1995	52:56	05:17	19:25	26:34	27:12	46:09	52:42			F-74	Sénior-27
515	630 NATHALIA GONZÁLEZ	1994	52:56	05:17	19:25	26:34	27:15	46:13	52:43			F-75	Sénior-28
516	569 DMYTRO LOMEY	1992	53:03	05:18	18:47	26:05	26:47	46:14	52:42			M-441	Sénior-118
517	439 FRANCISCO JAVIER QUEIRUGA SOUTO	1986	53:06	05:18	19:25	26:33	27:15	46:14	52:30			M-442	Máster 1-75
518	260 MARTÍN DOMÍNGUEZ BRENLLA	1979	53:07	05:18	17:44	24:31	25:10	45:05	52:39		AD. MONTEBRONDO	M-443	Máster 2-132
519	184 ANTONIO IGLESIAS NOGUEIRA	1975	53:12	05:19	18:29	25:35	26:17	46:05	53:03			M-444	Máster 3-78
520	341 VÍCTOR AREOSA NOVO	1982	53:13	05:19	18:52	25:59	26:40	46:12	52:37			M-445	Máster 2-133
521	223 MARCOS CASTRO	1977	53:13	05:19	19:27	26:26	27:06	46:15	52:34		PROYECTA EN TI	M-446	Máster 2-134
522	806 ABEL GERPE VILARIÑO	2004	53:14	05:19	19:39	26:48	27:31	47:21	52:34			M-447	Sub-23-18
523	441 LAURA CONDE ESTÉVEZ	1987	53:15	05:19	18:18	25:26	26:05	46:14	52:48			F-76	Máster 1-15
524	8 JESUS PEREZ CASAIS	1955	53:17	05:19	18:57	26:14	26:57	46:36	53:01			M-448	Máster 4-20
525	11 MANUEL OUTES PAZ	1956	53:19	05:19	16:52	23:24	24:01	45:15	53:07			M-449	Máster 4-21
526	743 SOFÍA BOUZAS TOREA	2000	53:19	05:19	19:40	26:57	27:35	46:39	53:05			F-77	Sénior-29
527	719 ALBA SÁNCHEZ ALCOBET	1999	53:24	05:20	19:40	26:56	27:35	46:55	52:51			F-78	Sénior-30
528	702 FERNANDO VÁZQUEZ IGLESIAS	1998	53:25	05:20	19:40	26:56	27:36	46:52	52:52			M-450	Sénior-119
529	444 ALBERTO OGANDO MARTÍNEZ	1987	53:26	05:20	20:20	27:55	28:36	47:10	52:45			M-451	Máster 1-76
530	268 PEPI BARREIROS GONZALEZ	1979	53:26	05:20	18:42	25:57	26:37	46:22	53:10	GA3770640	CLUBE DE ATLETISMO SERRES RUIF-79	M-452	Máster 2-22
531	138 JUAN ALONSO ALONSO	1973	53:26	05:20	19:34	26:44	27:27	46:36	52:52		CAZAFANTASMAS	M-452	Máster 3-79
532	172 MARIA CORREDOIRA BALEATO	1974	53:31	05:21	18:31	25:38	26:20	46:37	53:07		OYSHO RUNNING CLUB	F-80	Máster 3-11
533	799 ALEX PÉREZ	2003	53:31	05:21	18:54	26:11	26:49	46:57	53:05			M-453	Sénior-120
534	59 AVELINO DOPAZO PONTE	1967	53:32	05:21	18:40	25:19	26:02	46:39	53:09			M-454	Máster 3-80
535	751 ANGELA SENRA SUAREZ	2001	53:33	05:21	19:32	26:45	27:27	46:46	53:13			F-81	Sénior-31
536	261 JUAN SERRANO ALVAREZ	1979	53:35	05:21	18:20	25:26	26:09	46:40	53:15			M-455	Máster 2-135
537	45 FEDERICO JOSÉ ROMERO YUSTE	1964	53:38	05:21	19:14	26:27	27:07	46:48	53:15		CLUB ATLETISMO SADA	M-456	Máster 4-22
538	532 DANIEL DIAZ VAZQUEZ	1990	53:39	05:21	18:14	25:15	25:49	45:49	53:13			M-457	Máster 1-77
539	688 AIDA FILGUEIRA PALLAS	1998	53:39	05:21	19:00	26:08	26:48	46:47	53:12			F-82	Sénior-32
540	250 JOSE ANTONIO ABELENDA BERMUDEZ	1978	53:39	05:21	19:07	26:19	27:00	46:40	53:01			M-458	Máster 2-136

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
541	515 AARON ANTELO CARRACEDO	1989	53:39	05:21	19:31	26:43	27:21	47:12	53:08			M-459	Máster 1-78
542	486 RUBÉN CASAL SUÁREZ	1988	53:41	05:22	20:11	27:22	28:00	47:24	53:03			M-460	Máster 1-79
543	265 SERAFÍN JUAN SALETA FERNÁNDEZ	1979	53:42	05:22	19:31	26:43	27:26	47:14	53:10			M-461	Máster 2-137
544	742 SANDRA FILGUEIRA	2000	53:43	05:22	19:00	26:08	26:48	46:47	53:16			F-83	Sénior-33
545	302 DAVID COUTO	1980	53:43	05:22	19:20	26:30	27:10	47:13	53:06		ESTUDIO ADRIÁN PÉREZ	M-462	Máster 2-138
546	204 JORGE VILLAR MIRANDA	1976	53:43	05:22	18:32	25:37	26:15	46:25	53:19			M-463	Máster 2-139
547	55 NACHO ASENSIO	1965	53:48	05:22	18:41	25:41	26:25	45:30	53:29			M-464	Máster 4-23
548	536 PAULA TRILLO CALO	1990	53:56	05:23	19:25	26:33	27:13	46:55	53:20			F-84	Máster 1-16
549	460 NATALIA GARCÍA FERNANDEZ	1987	53:59	05:23	18:50	26:03	26:43	46:55	53:35			F-85	Máster 1-17
550	331 MANUEL GONZÁLEZ DEVESA	1982	54:00	05:24	19:00	26:13	26:57	47:01	53:29	GA3772495	RUNNING ARTEIXO	M-465	Máster 2-140
551	474 BRAIS BRAGAÑA VARELA	1988	54:01	05:24	19:20	26:21	26:59	46:51	53:20			M-466	Máster 1-80
552	230 CARLOS DURAN ESTANY	1978	54:04	05:24	18:31	25:48	26:26	46:49	53:30			M-467	Máster 2-141
553	672 BORJA GONZÁLEZ SEOANE	1997	54:10	05:25	18:29	25:38	26:21	46:50	53:43			M-468	Sénior-121
554	842 NOAH QUINTELA SALCINES	2008	54:15	05:25	18:16	25:03	25:44	46:40	53:41			M-469	Sub-20-6
555	25 SILVIA SÁNCHEZ BASCOY	1960	54:18	05:25	18:26	25:37	26:21	46:52	54:07			F-86	Máster 4-1
556	41 MANUEL MORANDEIRA VÁZQUEZ	1963	54:19	05:25	18:33	25:53	26:36	46:51	54:02			M-470	Máster 4-24
557	717 ÁLVARO LORENZO REGUEIRA	1999	54:22	05:26	18:22	25:28	26:07	46:40	54:10			M-471	Sénior-122
558	638 BRAULIO PENSADO GARCÍA	1995	54:22	05:26	17:53	25:24	26:13	47:00	54:03			M-472	Sénior-123
559	823 ALBERTO TRIGO ABELENDA	2005	54:23	05:26	17:47	24:56	25:35	46:52	54:04			M-473	Sub-23-19
560	6 JOSE VILELA MONTERO	1953	54:24	05:26	18:55	26:16	26:58	47:01	54:03			M-474	Máster 4-25
561	18 GUMERSINDO CANDIDO LEMA MOUZO	1959	54:24	05:26	18:47	26:02	26:43	47:05	54:01			M-475	Máster 4-26
562	534 PABLO RAMA COTELO	1990	54:32	05:27	18:18	25:05	25:48	46:58	53:59			M-476	Máster 1-81
563	723 JEREMY HERNÁNDEZ ROSALES	1999	54:33	05:27	19:39	26:48	27:28	47:24	53:52			M-477	Sénior-124
564	112 MANU SÁNCHEZ RAMA	1971	54:33	05:27	19:43	27:00	27:41	47:37	54:05			F-87	Máster 3-12
565	696 SERGIO BRANDÓN Balsa	1998	54:35	05:27	19:41	26:48	27:29	47:24	53:54			M-478	Sénior-125
566	3 JESÚS PÉREZ LEIS	1952	54:42	05:28	18:51	26:10	26:51	47:27	54:34			M-479	Máster 4-27
567	29 JOSE ANTONIO MALLO PUGA	1961	54:45	05:28	20:25	27:56	28:38	47:44	54:17			M-480	Máster 4-28
568	769 JOSÉ MANUEL BOTANA BOTANA	2002	54:47	05:28	19:57	27:38	28:18	47:56	54:28			M-481	Sénior-126
569	471 SERGIO REIGIA LEMA	1988	54:47	05:28	20:00	27:26	28:07	47:46	54:09			M-482	Máster 1-82
570	663 LUCIA CARRACEDO RIVERA	1996	54:48	05:28	20:30	27:34	28:15	47:57	54:08			F-88	Sénior-34

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km 10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
571	808 ADRIÁN VÁZQUEZ FRAGA	2004	54:49	05:28	18:12	24:55	25:34	47:14	54:23			M-483	Sub-23-20
572	657 AMANDA TELES PORTO	1996	54:50	05:29	18:23	25:50	26:31	47:40	54:32			F-89	Sénior-35
573	763 PABLO BELLO SUÁREZ	2001	54:54	05:29	18:41	25:28	26:09	47:18	54:24			M-484	Sénior-127
574	795 RAMÓN PÁEZ CERNADAS	2003	54:55	05:29	18:56	26:09	26:50	47:16	54:25			M-485	Sénior-128
575	755 CLAUDIA REY FELIPEZ	2001	55:00	05:30	19:53	27:15	27:51	47:53	54:27			F-90	Sénior-36
576	68 JOSÉ RAMÓN CASTRO GARCÍA	1967	55:05	05:30	20:05	27:32	28:12	48:13	54:48			M-486	Máster 3-81
577	391 LUCAS GONZÁLEZ PASCUAL	1984	55:13	05:31	19:53	27:08	27:50	48:01	54:42			M-487	Máster 2-142
578	606 ELIZABETH CORTEZ GONZÁLEZ	1994	55:22	05:32	19:15	26:43	27:23	47:55	54:44			F-91	Sénior-37
579	348 NATALIA NOGUEIRA FANDIÑO	1982	55:22	05:32	19:06	26:34	27:15	47:54	54:47			F-92	Máster 2-23
580	585 ADRIAN CANOSA	1992	55:24	05:32	19:44	27:09	27:49	48:20	54:49			M-488	Sénior-129
581	683 ALEJANDRO DOSUNA FREIRE	1997	55:24	05:32	18:25	25:51	26:34	47:53	54:55			M-489	Sénior-130
582	71 JAVIER DOSUNA HERRERA	1967	55:25	05:32	19:10	26:24	27:04	47:53	54:55			M-490	Máster 3-82
583	151 MÓNICA RODRÍGUEZ GARCÍA	1974	55:26	05:32	19:38	27:00	27:41	48:03	55:03		NOSPORTLIMIT	F-93	Máster 3-13
584	235 JUVE GARCÍA	1978	55:26	05:32	19:37	27:01	27:42	48:05	55:04			M-491	Máster 2-143
585	276 MARÍA ÁLVAREZ DÍAZ	1979	55:32	05:33	19:50	27:26	28:09	48:25	54:58			F-94	Máster 2-24
586	16 JESUS MATIAS DOMINGUEZ GOMEZ	1959	55:38	05:33	19:58	27:39	28:22	48:35	54:55			M-492	Máster 4-29
587	819 LAURA FERNÁNDEZ RIAL	2005	55:39	05:33	19:11	26:45	27:27	48:19	55:11			F-95	Sub-23-3
588	317 NOEMÍ INSUA LÓPEZ	1981	55:39	05:33	19:35	26:59	27:39	48:09	55:16		EQUILÁTERO	F-96	Máster 2-25
589	429 MARÍA CEÁN	1986	55:40	05:34	19:37	26:59	27:39	48:12	55:18		EQUILÁTERO	F-97	Máster 1-18
590	833 MARTA POMBO PEREIRA	2006	55:46	05:34	18:30	26:10	26:54	48:24	55:31			F-98	Sub-23-4
591	537 MARTÍN PEREIRA MARZOA	1990	55:57	05:35	19:37	27:02	27:44	48:28	55:22	GA3951984ATC	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERM	M-493	Máster 1-83
592	326 VÍTOR RECAREI AÑÓN	1982	56:05	05:36	21:44	28:53	29:35	49:10	55:27			M-494	Máster 2-144
593	591 ABRAHAM PARCERO BASCUAS	1993	56:05	05:36	19:42	27:12	27:52	48:37	55:41			M-495	Sénior-131
594	405 JAIME ANTONIO GENDE GOMEZ	1984	56:07	05:36	18:55	25:58	26:33	48:29	55:25			M-496	Máster 2-145
595	386 JUAN MANUEL SOUTO GONZÁLEZ	1984	56:08	05:36	19:47	27:12	27:51	48:45	55:32			M-497	Máster 2-146
596	384 RAUL GÓMEZ ROMERO	1983	56:13	05:37	19:42	27:12	27:58	48:40	55:39			M-498	Máster 2-147
597	72 JUAN JOSE INSUA LOURO	1968	56:15	05:37	20:37	28:14	28:55	49:05	55:34		DUBRA TEAM	M-499	Máster 3-83
598	231 MARCOS SANCHEZ	1978	56:16	05:37	19:15	26:54	27:37	48:40	56:05			M-500	Máster 2-148
599	34 JESUS VICTOR CEBEY CANCELA	1962	56:20	05:38	19:10	26:34	27:16	48:35	55:56			M-501	Máster 4-30
600	76 JOSE ANTONIO GARCIA MARTINEZ	1968	56:23	05:38	20:00	27:27	28:13	49:02	55:53			M-502	Máster 3-84

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km 10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
601	56 JOSE MANUEL LÓPEZ REGUEIRO	1965	56:24	05:38	20:27	27:57	28:40	49:12	55:56			M-503	Máster 4-31
602	677 MARTA SANDINO VEIGA	1997	56:25	05:38	18:33	25:50	26:30	48:50	56:10			F-99	Sénior-38
603	78 CARLOS ADRIÁN CARUSO TORRISI	1968	56:26	05:38	19:41	27:04	27:50	48:57	55:49			M-504	Máster 3-85
604	9 ANTONIO OSCAR CONSTENLA JUNQUEI	1955	56:37	05:39	19:12	26:42	27:23	49:02	56:24	GA3777997	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-505	Máster 4-32
605	332 REBECA FUENTES GONZÁLEZ	1982	56:42	05:40	19:29	27:02	27:44	49:03	56:01			F-100	Máster 2-26
606	662 UXÍA CASAL BALDOMIR	1996	56:44	05:40	19:43	27:24	28:07	49:12	56:22		OYSHO RUNNING CLUB	F-101	Sénior-39
607	375 BERTA SUÁREZ	1983	56:46	05:40	19:51	27:25	28:10	49:22	56:21			F-102	Máster 2-27
608	540 MANUELA CAMPOS VRUCINIC	1991	57:00	05:42	19:25	27:03	27:40	49:12	56:44			F-103	Máster 1-19
609	497 JORGE JOSÉ VILABOIA PITEIRA	1989	57:06	05:42	20:36	28:17	28:56	49:42	56:50			M-506	Máster 1-84
610	728 ANDREA GARCÍA RAMILO	2000	57:24	05:44	20:03	27:40	28:21	49:44	56:56			F-104	Sénior-40
611	737 MANUEL PEREZ ROMERO	2000	57:26	05:44	20:19	27:39	28:22	49:45	56:57			M-507	Sénior-132
612	33 ALVARO PAINCEIRA FERRACES	1962	57:29	05:44	20:27	27:58	28:43	49:54	56:52			M-508	Máster 4-33
613	77 JOSE JUAN CASTRO BARCA	1968	57:34	05:45	19:55	27:27	28:03	49:32	57:05			M-509	Máster 3-86
614	609 ALBA PÉREZ SUÁREZ	1994	57:37	05:45	20:42	28:28	29:13	50:17	57:14		PROYECTA EN TI	F-105	Sénior-41
615	718 MARTA BARBEITO	1999	57:39	05:45	20:44	28:31	29:16	50:18	57:17		PROYECTA EN TI	F-106	Sénior-42
616	764 ANDREA MATA SANTOS	2001	57:40	05:46	18:41	26:27	27:14	49:37	57:22			F-107	Sénior-43
617	400 PABLO TEJIDO FELPETO	1984	57:40	05:46	20:18	28:09	28:54	50:09	56:59			M-510	Máster 2-149
618	417 NURIA CASTRO GAY	1985	57:43	05:46	21:20	28:47	29:27	51:08	57:10			F-108	Máster 2-28
619	817 JORGE VILARIÑO FIEIRA	2004	57:44	05:46	18:45	26:09	26:53	49:27	57:24			M-511	Sub-23-21
620	844 FATIMA BERMUDEZ CARRETERO	2008	57:44	05:46	21:04	28:51	29:35	50:17	57:10			F-109	Sub-20-1
621	680 ADRIÁN CASTRO GARCÍA	1997	57:46	05:46	20:03	27:32	28:11	49:55	57:27			M-512	Sénior-133
622	627 NATALIA BELLO ÁLVAREZ	1994	57:58	05:47	20:33	28:09	28:50	50:14	57:11			F-110	Sénior-44
623	21 MANUEL J. NAYA MATA	1960	57:59	05:47	18:50	26:24	27:13	49:19	57:42			M-513	Máster 4-34
624	353 CARLOS COTELO LAFUENTE	1982	58:05	05:48	19:44	27:46	28:33	50:19	57:48			M-514	Máster 2-150
625	502 PABLO CANEDO GENDE	1989	58:12	05:49	20:48	28:36	29:18	50:23	57:35			M-515	Máster 1-85
626	30 BEATRIZ MARTÍNEZ RUBAL	1961	58:13	05:49	19:41	27:43	28:26	50:16	58:06		CLUB ATLETISMO SADA	F-111	Máster 4-2
627	141 EVA LIQUETE	1973	58:13	05:49	19:41	27:43	28:24	50:16	58:07		CLUB ATLETISMO SADA	F-112	Máster 3-14
628	328 SERGIO CRUZ GESTO	1982	58:16	05:49	21:47	29:08	29:49	51:02	57:31		EMPUJANDO SONRISAS	M-516	Máster 2-151
629	167 BEATRIZ MÉNDEZ VIÑA	1974	58:17	05:49	21:47	29:08	29:44	51:04	57:32		EMPUJANDO SONRISAS	F-113	Máster 3-15
630	495 IAGO BARRO	1988	58:18	05:49	21:48	29:09	29:49	51:04	57:32		360 STUDIO REFORMER	M-517	Máster 1-86

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
631	97 JUAN RAMIL NÚÑEZ	1970	58:20	05:50	21:49	29:09	29:51	51:07	57:35			M-518	Máster 3-87
632	190 MANUEL ÁNGEL BLANCO CASTRO	1976	58:36	05:51	21:38	29:05	29:52	50:36	57:49		A. PRINCESA RETT	M-519	Máster 2-152
633	98 SUSO MENDEZ SUAREZ	1970	58:37	05:51	21:38	29:05	29:49	50:35	57:52	GA3950966ATC	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO ENKM-520		Máster 3-88
634	239 OLGA POSE CHOUCIÑO	1978	58:38	05:51	21:36	29:05	29:47	50:35	57:53	GA3950964ATC	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO ENKF-114		Máster 2-29
635	383 JORGE GONZÁLEZ GONZÁLEZ	1983	58:39	05:51	22:07	30:44	31:34	50:35	57:55			M-521	Máster 2-153
636	131 JOSÉ LUIS VILLAVERDE SOUTO	1973	58:39	05:51	21:38	29:05	29:48	50:36	57:53			M-522	Máster 3-89
637	782 ADRIANA GÓMEZ CAPOTE	2002	58:40	05:52	19:26	27:14	27:57	50:32	58:30			F-115	Sénior-45
638	372 JAVIER FIEIRA NOGAREDA	1983	58:42	05:52	20:18	27:58	28:41	50:41	58:06			M-523	Máster 2-154
639	87 CARLOS BERMUDEZ BARREIRO	1969	58:42	05:52	21:03	28:51	29:34	50:56	58:07			M-524	Máster 3-90
640	789 MARA FERNÁNDEZ	2003	58:49	05:52	20:21	28:06	28:45	50:41	58:17			F-116	Sénior-46
641	504 JESICA TORRADO MORADO	1989	59:01	05:54	21:00	28:55	29:39	51:22	58:24			F-117	Máster 1-20
642	238 SANDRA GONZÁLEZ HERRERA	1978	59:03	05:54	21:01	28:57	29:49	51:23	58:25			F-118	Máster 2-30
643	153 ESTEBAN JESÚS CANCELTA PEREIRO	1974	59:10	05:55	20:35	28:35	29:17	51:26	58:31			M-525	Máster 3-91
644	105 SEGUNDO A. EIRAS SÁNCHEZ	1970	59:13	05:55	19:08	27:38	28:22	51:59	59:01			M-526	Máster 3-92
645	561 LAURA VÁZQUEZ PARDO	1991	59:15	05:55	20:34	28:35	29:17	51:21	58:55			F-119	Máster 1-21
646	615 VICTOR RODRÍGUEZ VARELA	1994	59:15	05:55	20:35	28:35	29:20	51:22	58:54			M-527	Sénior-134
647	556 FERNANDA OSORIO AGUILAR	1991	59:17	05:55	20:31	28:29	29:14	51:17	58:55			F-120	Máster 1-22
648	563 LUCÍA VÁZQUEZ SESAR	1992	59:18	05:55	20:31	28:29	29:15	51:19	58:53			F-121	Sénior-47
649	586 MARIA AMADO COUCEIRO	1992	59:44	05:58	20:08	28:03	28:46	51:19	59:12			F-122	Sénior-48
650	136 VICENTE GARCIA VAZQUEZ	1973	59:46	05:58	21:10	29:05	29:48	51:50	58:59			M-528	Máster 3-93
651	74 SÃO THIAGO	1968	59:48	05:58	20:24	28:11	29:01	51:21	59:27			M-529	Máster 3-94
652	2 MANUEL RAÑA PREGO	1950	59:57	05:59	20:33	28:39	29:27	52:12	59:45			M-530	Máster 4-35
653	426 CRISTINA MUÑOZ CIVES	1986	59:59	05:59	20:59	29:01	29:43	51:56	59:19			F-123	Máster 1-23
654	107 JOSÉ MANUEL DARRIBA GONZÁLEZ	1971	01:00:01	06:00	21:08	29:04	29:56	52:00	01:00:01			M-531	Máster 3-95
655	394 JUAN MANUEL GARCÍA-VERDUGO SÁNC	1984	01:00:02	06:00	21:08	29:03	29:52	51:59	01:00:02			M-532	Máster 2-155
656	507 PATRICIA ALONSO CORRAL	1989	01:00:02	06:00	21:31	29:25	30:12	52:09	01:00:02			F-124	Máster 1-24
657	542 JULIO ORALLO DEL ARBOL	1991	01:00:04	06:00	21:26	29:26	30:15	52:34	01:00:04			M-533	Máster 1-87
658	263 SUSO MUÑOZ	1979	01:00:05	06:00	19:07	27:22	28:07	51:59	01:00:05			M-534	Máster 2-156
659	123 JOSÉ MANUEL LÓPEZ PALLAS	1972	01:00:10	06:01	21:26	29:25	30:09	52:34	01:00:10			M-535	Máster 3-96
660	241 ALEJANDRO DUARTE TALLON	1978	01:00:11	06:01	21:26	29:25	30:10	52:34	01:00:11			M-536	Máster 2-157

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
661	246 MIGUEL BALDOMIR SÁNCHEZ	1978	01:00:13	06:01	21:35	29:42	30:33	52:55	01:00:13			M-537	Máster 2-158
662	420 PATRICIA IGLESIAS CARRERA	1985	01:00:15	06:01	21:03	29:03	29:47	52:11	01:00:15		RESERT STUDIO TRAINING	F-125	Máster 2-31
663	377 JOSE MARÍA GUERRERO	1983	01:00:16	06:01	21:02	29:03	29:46	52:11	01:00:16		RESETSTUDIO_TRAINING	M-538	Máster 2-159
664	587 IRIA SÁNCHEZ PRIETO	1992	01:00:57	06:05	21:18	28:47	29:26	51:08	01:00:24		NOSPORTLIMIT	F-126	Sénior-49
665	452 RAQUEL DÍAZ LÓPEZ	1987	01:00:57	06:05	21:27	29:32	30:18	52:55	01:00:24			F-127	Máster 1-25
666	738 ANTONIO TRABA MENDEZ	2000	01:00:59	06:05	22:39	30:37	31:20	53:41	01:00:18			M-539	Sénior-135
667	607 SOFIA TRABA MENDEZ	1994	01:01:01	06:06	22:39	30:41	31:21	53:42	01:00:20			F-128	Sénior-50
668	304 MARÍA DE LA JUNQUERA GARCÍA LADO	1981	01:01:04	06:06	21:34	29:37	30:29	52:59	01:00:30		AD MEDIADUCIA	F-129	Máster 2-32
669	247 BELÉN GARCÍA HIDALGO	1978	01:01:05	06:06	21:40	29:34	30:19	52:52	01:00:26			F-130	Máster 2-33
670	48 ANDRES QUEIJO REY	1964	01:01:06	06:06	21:06	29:39	30:30	52:58	01:00:43		AD MEDIADUCIA	M-540	Máster 4-36
671	733 MARÍA TARRÍO VECINO	2000	01:01:19	06:07	20:23	28:27	29:10	52:57	01:01:03			F-131	Sénior-51
672	803 CRISTINA SOTELO PALLAS	2003	01:01:28	06:08	22:47	31:12	31:58	54:03	01:01:02			F-132	Sénior-52
673	701 RAÚL PIÑEIRO DURÁN	1998	01:01:29	06:08	20:57	29:12	29:53	53:29	01:00:58			M-541	Sénior-136
674	154 SARA PIÑEIRO	1974	01:01:30	06:09	20:58	29:12	29:55	53:29	01:01:01			F-133	Máster 3-16
675	726 SHEILA BELLO BAUTISTA	2000	01:01:30	06:09	20:58	29:12	29:55	53:29	01:01:01			F-134	Sénior-53
676	750 CLAUDIA SANTOS	2001	01:01:32	06:09	20:30	28:31	29:14	53:29	01:01:09		PROYECTA EN TI	F-135	Sénior-54
677	448 AÍTOR GARCÍA MARTÍNEZ	1987	01:01:49	06:10	22:11	30:23	31:11	54:22	01:01:19			M-542	Máster 1-88
678	275 PAULU RIOS	1979	01:01:50	06:11	20:59	29:10	29:56	53:29	01:01:09			M-543	Máster 2-160
679	472 PABLO FONTEBOA SANMARTÍN	1988	01:01:50	06:11	22:12	30:25	31:10	54:22	01:01:19			M-544	Máster 1-89
680	770 ALEJANDRO VARELA VARELA	2002	01:01:52	06:11	21:37	29:36	30:19	53:54	01:01:15			M-545	Sénior-137
681	761 ANA DIAZ GARCÍA	2001	01:02:18	06:13	21:37	29:34	30:18	53:57	01:01:41			F-136	Sénior-55
682	731 VALERIA SERRANO SEOANE	2000	01:02:20	06:14	21:42	30:03	30:50	54:17	01:01:47			F-137	Sénior-56
683	773 LAURA CASAIS VARELA	2002	01:02:21	06:14	21:42	30:03	30:49	54:15	01:01:48			F-138	Sénior-57
684	800 CARLA TEIXEIRA LEÓN	2003	01:02:25	06:14	21:15	29:44	30:35	54:18	01:02:00			F-139	Sénior-58
685	487 SONIA PARDIÑAS SILVEIRA	1988	01:02:55	06:17	21:41	29:53	30:39	54:43	01:02:25			F-140	Máster 1-26
686	414 DAVID GARCÍA LISTA	1985	01:03:04	06:18	21:44	30:04	30:54	54:44	01:02:31		AD MEDIADUCIA	M-546	Máster 2-161
687	90 ANTONIO JAVIER HERNÁNDEZ GARCÍA	1969	01:03:10	06:19	22:08	30:24	31:09	54:27	01:02:33			M-547	Máster 3-97
688	1 ANTONIO HERNÁNDEZ BARREIRO	1946	01:03:10	06:19	22:07	30:26	31:15	54:28	01:02:33			M-548	Máster 4-37
689	388 JESSICA CENTENO ELLIOTT	1984	01:03:34	06:21	22:18	30:46	31:36	54:55	01:03:07			F-141	Máster 2-34
690	611 MARTA COSTA JUNCAL	1994	01:03:39	06:21	21:03	29:36	30:23	55:10	01:03:09		OYSHO RUNNING CLUB	F-142	Sénior-59

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
691	39 MELY MEIJIDE MARTINEZ	1963	01:03:42	06:22	21:31	30:03	30:56	55:01	01:03:36	AG9411	CLUB ATLETISMO SADA	F-143	Máster 4-3
692	623 IVÁN CALVO COUTO	1994	01:03:49	06:22	20:31	28:45	29:33	55:37	01:03:11			M-549	Sénior-138
693	20 SORAYA ALVIÁREZ MILANO	1959	01:03:57	06:23	21:57	30:20	31:12	55:11	01:03:21			F-144	Máster 4-4
694	597 NIKOLAY BABAKOV	1993	01:04:16	06:25	21:26	30:04	30:53	55:29	01:03:59			M-550	Sénior-139
695	794 JAIME REINO RODRÍGUEZ	2003	01:05:13	06:31	20:29	29:43	30:34	56:45	01:04:53			M-551	Sénior-140
696	832 SARA SOFÍA RAMÓN ZÁRATE	2006	01:05:38	06:33	21:32	30:04	31:01	56:28	01:05:12			F-145	Sub-23-5
697	24 JUAN CARLOS MENENDEZ DOMÍNGUEZ	1960	01:05:54	06:35	21:59	30:45	31:39	57:11	01:05:46			M-552	Máster 4-38
698	53 FERNANDO SUAREZ CARRIL	1965	01:05:54	06:35	22:10	30:43	31:33	57:11	01:05:10			M-553	Máster 4-39
699	695 LUCIA PAZOS FOLLA	1998	01:06:12	06:37	22:54	31:22	32:22	57:22	01:05:34			F-146	Sénior-60
700	465 SOFÍA LÓPEZ REY	1987	01:06:15	06:37	22:44	31:16	32:03	57:28	01:05:39			F-147	Máster 1-27
701	116 RUBÉN GARCÍA COSTA	1971	01:06:21	06:38	21:40	30:09	31:01	57:05	01:05:38		7 METROS	M-554	Máster 3-98
702	809 RAQUEL YANGUAS FERREIRO	2004	01:06:29	06:38	22:52	31:23	32:19	57:26	01:06:03			F-148	Sub-23-6
703	784 SARA VELO RODRÍGUEZ	2003	01:06:30	06:39	22:53	31:30	32:19	57:29	01:06:05			F-149	Sénior-61
704	13 AMELIA ANDRADE LAGO	1957	01:06:42	06:40	22:31	31:32	32:24	57:28	01:06:23		ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	F-150	Máster 4-5
705	469 ANDREA ARIAS LINARES	1988	01:07:00	06:42	23:33	32:37	33:24	58:26	01:06:22			F-151	Máster 1-28
706	839 MIRIAM CARBALLO CABIDO	2008	01:07:09	06:42	23:00	32:06	32:54	58:26	01:06:39			F-152	Sub-20-2
707	281 OMAIRA SANGUINO FORMOSO	1979	01:07:35	06:45	21:45	31:02	31:48	58:15	01:07:04		CLUB ATLETISMO SADA	F-153	Máster 2-35
708	227 CARMEN MARÍA CASTRO CASÁS	1977	01:09:28	06:56	22:59	32:08	33:01	59:41	01:09:18			F-154	Máster 2-36
709	706 MACARENA BURGOS	1999	01:12:32	07:15	24:01	33:21	34:11	01:02:33	01:12:12		OYSHO RUNNING CLUB	F-155	Sénior-62
710	831 JULIA AGRELO CANEDO	2006	01:13:57	07:23	24:07	33:56	34:51	01:04:15	01:13:22			F-156	Sub-23-7
711	835 ANDREA GOIMIL LIÑARES	2006	01:13:59	07:23	24:10	33:55	34:52	01:04:15	01:13:25			F-157	Sub-23-8
712	5 LUIS SALGADO ABELLEIRA	1953	01:17:12	07:43	24:41	34:50	36:00	01:05:52	01:17:05	AG2024025		M-555	Máster 4-40
713	503 FRANCISCO ALBERTO CALVO VÁZQUEZ	1989	01:18:01	07:48	27:33	38:34	39:42	01:08:14	01:17:26			M-556	Máster 1-90
714	530 IRENE ANTIA RODRIGUEZ YUSTE	1990	01:18:03	07:48	27:34	38:35	39:46	01:08:12	01:17:29			F-158	Máster 1-29
715	4 ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ	1952	01:24:48	08:28	29:00	40:29	41:43	01:13:27	01:24:19	GA1421	CLUB ATLETISMO SAR	F-159	Máster 4-6
Chegados: 715													
DNF	54 XOSE RAMON LOPEZ TOJA	1965			16:55	24:15						M	Máster 4
DNF	99 JOSE MANUEL TROITIÑO BOUZA	1970			13:09	18:19				AG2026048	CLUB FERROL ATLETISMO	M	Máster 3
DNF	130 JOSÉ ANTONIO MOREIRA VEIGA	1973			16:03	22:20				GA3941821ATC	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M	Máster 3
DNF	157 ANA DUBRA GARCIA	1974			18:17	25:19						F	Máster 3

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km 10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
DNF	202 CARLOS LEMA PORTEIRO	1976		13:31	18:56	19:27					M	Máster 2
DNF	339 DANI FREIRE ANDRADE	1982		23:14	33:17	34:20					M	Máster 2
DNF	351 BRAULIO GARCÍA PAZOS	1982		18:03							M	Máster 2
DNF	588 CARMEN MATO	1993			30:48	31:38					F	Sénior
DNF	664 ALEJANDRO MARTÍNEZ PARDO	1996		15:42	21:30	22:08				NOSPORTLIMIT	M	Sénior
DNF	815 SIMON DUBRA	2004		21:48							M	Sub-23

Abandonos: 10

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

5 km

10:45

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	P1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	1202	JOSÉ FRANCISCO ROCHA GARCIA	1989	16:19	03:15	12:01	16:19	GA3941194ATC	BRUTANZOS TEAM	M-1	Máster 1-1
2	1233	NICOLAS IGLESIAS LOPEZ	1991	16:28	03:17	12:02	16:27		TERRA DE SONEIRA	M-2	Máster 1-2
3	1074	DANIEL ÁLVAREZ ÁLVAREZ	1977	16:32	03:18	12:03	16:30	GA3770966ANS/GA	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTELA ATLE	M-3	Máster 2-1
4	1321	DAMIÁN MARTINEZ SANCHEZ	1996	16:49	03:21	12:06	16:49	AG2024233	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-4	Sénior-1
5	1198	IVÁN PARDAL COCA	1988	17:05	03:25	12:30	17:04	GA3734660ATS	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-5	Máster 1-3
6	1212	DIEGO ROJO AMIGO	1989	17:14	03:26	12:23	17:12			M-6	Máster 1-4
7	1188	ROI BARROS CORRAL	1988	17:40	03:32	12:50	17:39		SPORTING CLUB CASINO A CORUÑA	M-7	Máster 1-5
8	1091	DAVID MARTINEZ MELLADO	1980	17:41	03:32	12:54	17:40	GA1467	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTELA ATLE	M-8	Máster 2-2
9	1131	ROBERTO MARTÍNEZ CASTRO	1983	17:42	03:32	12:59	17:42	GA3771075ATS	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-9	Máster 2-3
10	1383	GONZALO GÓMEZ BARRAL	2000	17:47	03:33	12:53	17:46			M-10	Sénior-2
11	1250	ALEJANDRO REY BELLO	1993	17:57	03:35	13:14	17:56		KAIRÓS TRAINING CENTER	M-11	Sénior-3
12	1273	CRISTIAN MOGO CASTRO	1994	18:06	03:37	12:59	18:05	GA3947373ATS	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTELA ATLE	M-12	Sénior-4
13	1314	ESTEBAN SENDÓN RODRÍGUEZ	1996	18:20	03:40	13:05	18:18			M-13	Sénior-5
14	1145	ADRIÁN DARRIBA DAPENA	1985	18:23	03:40	13:17	18:21			M-14	Máster 2-4
15	1358	ALBERTO REY	1998	18:36	03:43	13:36	18:30			M-15	Sénior-6
16	1152	DAVID PEDREIRA MATO	1985	18:36	03:43	13:25	18:35			M-16	Máster 2-5
17	1017	FRANCISCO GÓMEZ SUEIRAS	1967	18:42	03:44	13:34	18:41		GLADIATORS CULLEREDO	M-17	Máster 3-1
18	1124	DIEGO LAGO RAMOS	1983	19:22	03:52	14:06	19:20		SPORTING CLUB CASINO A CORUÑA	M-18	Máster 2-6
19	1218	TERE PARRADO PINAQUE	1990	19:24	03:52	14:10	19:23	GA3768154AT	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	F-1	Máster 1-1
20	1394	PABLO COUSO MONTERO	2000	19:29	03:53	14:12	19:27			M-19	Sénior-7
21	1025	INES PAPIN ESTEVEZ	1969	19:38	03:55	14:12	19:37	GA5817	DAWAKO ATHLETICS	F-2	Máster 3-1
22	1009	JUAN IGNACIO VERDEJO SANCHEZ	1965	19:41	03:56	14:15	19:40	AG20109	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-20	Máster 4-1
23	1068	DANIEL PÉREZ LOMBA	1976	19:49	03:57	14:21	19:47			M-21	Máster 2-7
24	1016	SANTIAGO GARCÍA BELLO	1967	19:53	03:58	14:21	19:51			M-22	Máster 3-2
25	1450	NICOLÁS ESMORÍS ANDRADE	2008	19:59	03:59	14:28	19:43		CLUB CICLISTA CARBALLO	M-23	Sub-20-1
26	1205	CRISTIAN ANTELO MENDEZ	1989	20:15	04:03	14:44	20:14			M-24	Máster 1-6
27	1014	XOMEL PÉREZ PÉREZ	1967	20:24	04:04	14:38	20:22			M-25	Máster 3-3
28	1298	JULIA LÓPEZ REBOLLIDO	1995	20:29	04:05	14:42	20:26	GA3699159AN	CLUB ATLETISMO SADA	F-3	Sénior-1
29	1316	NACHO DEL BUEY HERNÁNDEZ	1996	20:30	04:06	14:42	20:27	GA3722853AT	CLUB ATLETISMO SADA	M-26	Sénior-8
30	1398	RUBEN CANTO ROJO	2001	20:37	04:07	14:50	20:33		DG RUN	M-27	Sénior-9
31	1291	CHRISTIAN LÓPEZ BALSA	1994	20:39	04:07	15:06	20:33		NOSPORTLIMIT	M-28	Sénior-10

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

5 km

10:45

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	P1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
32	1055	MANUEL COSTA CASTRO	1974	20:43	04:08	14:59	20:36	GA3939904	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTELA ATLETM-29		Máster 3-4
33	1133	MARTA BARBEITO DOMÍNGUEZ	1984	20:52	04:10	15:12	20:50	AG19677	CLUB ATLETISMO SADA	F-4	Máster 2-1
34	1336	OSMIR OCANTO ARZOLA	1997	21:08	04:13	15:04	21:06			M-30	Sénior-11
35	1010	ANTONIO RIVAS FEAL	1966	21:08	04:13	15:21	21:05	GA3731630ATS	CLUB ATLETISMO SADA	M-31	Máster 3-5
36	1437	BRAIS FERNÁNDEZ GOMEZ	2005	21:09	04:13	15:32	21:05			M-32	Sub-23-1
37	1189	ALBERTO GARCÍA BELLO	1988	21:10	04:14	15:32	21:06			M-33	Máster 1-7
38	1275	MARCOS RIOS	1994	21:19	04:15	15:20	21:15			M-34	Sénior-12
39	1003	XURXO G. CASTAÑÓN	1955	21:40	04:20	15:50	21:37		CLUB TRATLON BETANZOS	M-35	Máster 4-2
40	1106	JESÚS MANUEL RAMA DUBRA	1981	21:43	04:20	15:56	21:34			M-36	Máster 2-8
41	1023	FERNANDO PÉREZ HERNÁNDEZ	1969	21:44	04:20	15:46	21:41			M-37	Máster 3-6
42	1151	JHONATAN CASAS	1985	21:52	04:22	16:16	21:39			M-38	Máster 2-9
43	1053	LINO ESPIÑEIRA CASTRO	1974	21:52	04:22	16:00	21:45			M-39	Máster 3-7
44	1022	ROCIO DIAZ MESA	1968	21:56	04:23	15:49	21:52	GA377102SATS	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTELA ATLET-5		Máster 3-2
45	1346	ALFREDO MAZA LÓPEZ	1997	21:57	04:23	15:48	21:48	GA3968794	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-40	Sénior-13
46	1434	ALEJANDRO IGLESIAS SEOANE	2004	22:00	04:24	16:02	21:51			M-41	Sub-23-2
47	1323	ALBERTO BELLO FERNÁNDEZ	1996	22:01	04:24	16:16	21:58			M-42	Sénior-14
48	1397	OSCAR FARIÑAS FREIRE	2001	22:02	04:24	16:31	21:52			M-43	Sénior-15
49	1155	JAIRO REY PENA	1985	22:02	04:24	16:04	21:55			M-44	Máster 2-10
50	1113	URKO ASUA ALMEIDA	1982	22:08	04:25	16:03	21:53	GA3941375ATS	ATLETISMO OBRADOIRO	M-45	Máster 2-11
51	1444	PEDRO POSE CAAMAÑO	2008	22:14	04:26	16:13	21:54			M-46	Sub-20-2
52	1007	MARIA JOSÉ LAMAS GARCIA	1964	22:15	04:27	16:06	22:11	52430696B	TOXOS E BIRRAS	F-6	Máster 4-1
53	1078	JOSE RAMON RODRIGUEZ RAMOS	1978	22:19	04:27	16:39	21:52			M-47	Máster 2-12
54	1082	IRIA ALDAO PRADA	1979	22:21	04:28	16:13	22:16			F-7	Máster 2-2
55	1013	ANTONIO RIVEIRA MARTINEZ	1967	22:31	04:30	16:19	22:22	AG2018657	CLUB ATLETISMO O PINO	M-48	Máster 3-8
56	1211	IVAN PEREIRA TORRES	1989	22:37	04:31	16:33	22:30			M-49	Máster 1-8
57	1125	SUSANA NIETO PAZOS	1983	22:41	04:32	16:36	22:39			F-8	Máster 2-3
58	1217	ROBIN MALLO VILAS	1990	22:41	04:32	16:43	22:26			M-50	Máster 1-9
59	1274	ROI FACHAL RIAL	1994	22:44	04:32	16:26	22:35		BAIO RUNNERS	M-51	Sénior-16
60	1002	DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS	1951	22:54	04:34	16:39	22:51	GA8958	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-52	Máster 4-3
61	1199	LAURA CABADAS BERMÚDE	1988	22:59	04:35	16:42	22:48			F-9	Máster 1-2
62	1441	EDUARDO CASTRO PEREZ	2007	22:59	04:35	16:49	22:55			M-53	Sub-20-3

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

5 km

10:45

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	P1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
63	1414	DIEGO LEMA MARTINEZ	2002	23:01	04:36	16:55	22:52			M-54	Sénior-17
64	1260	ADRIÁN PIÑEIRA NÚÑEZ	1993	23:01	04:36	16:40	22:52			M-55	Sénior-18
65	1169	WILDER RODRÍGUEZ	1986	23:10	04:38	17:50	22:41			M-56	Máster 1-10
66	1286	JOSHUA AXEL PYSAR	1994	23:13	04:38	17:55	22:57			M-57	Sénior-19
67	1297	ALESANDRO CALVO SÁNCHEZ	1995	23:13	04:38	17:55	22:59			M-58	Sénior-20
68	1054	JOSE ANGEL LOUREIRO GARCIA	1974	23:14	04:38	17:56	23:00			M-59	Máster 3-9
69	1186	MARY LEMA	1988	23:15	04:39	16:58	23:07		ESTUDIO ADRIÁN PÉREZ	F-10	Máster 1-3
70	1443	ÁLVARO AMADO ALDAO	2008	23:16	04:39	16:59	22:52		LM SPORTS AND FITNESS	M-60	Sub-20-4
71	1373	RAÚL MARTÍNEZ NÚÑEZ	1999	23:20	04:40	16:57	23:16		7 METROS	M-61	Sénior-21
72	1378	PABLO SUÁREZ BALSÀ	1999	23:25	04:41	17:36	23:13			M-62	Sénior-22
73	1391	MARTIN VAZQUEZ POMBO	2000	23:26	04:41	17:03	23:03			M-63	Sénior-23
74	1006	EMILIO FERNANDEZ RODRIGUEZ	1964	23:27	04:41	17:30	23:27	GA3677624ATS	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTELA ATLETISMO	M-64	Máster 4-4
75	1147	IVAN RAMA CORRAL	1985	23:28	04:41	16:55	23:21			M-65	Máster 2-13
76	1020	ELISEO GARCIA CRISTOBAL	1968	23:43	04:44	17:31	23:38	TGAL673	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO ENKI	M-66	Máster 3-10
77	1110	RICARDO TORRADO RIAL	1982	23:45	04:45	17:21	23:22			M-67	Máster 2-14
78	1018	ISABEL LÓPEZ ÁLVAREZ	1968	23:46	04:45	17:07	23:40		GLADIATORS CULLEREDO	F-11	Máster 3-3
79	1407	ALEJANDRO DOCAMPO BELLO	2001	23:51	04:46	17:47	23:24			M-68	Sénior-24
80	1269	ALBERTO AÑÓN CORRAL	1993	23:54	04:46	17:55	23:38		PROYECTA EN TI	M-69	Sénior-25
81	1138	ÁNGEL VARELA ANTELO	1984	23:56	04:47	17:17	23:46			M-70	Máster 2-15
82	1214	BERTÍN ANTELO RODRÍGUEZ	1989	23:56	04:47	17:36	23:26			M-71	Máster 1-11
83	1422	SEBASTIÁN VILA SÚAREZ	2003	23:57	04:47	17:33	23:38		LM SPORTS AND FITNESS	M-72	Sénior-26
84	1432	ALEJANDRO BERTOÀ SÁNCHEZ	2004	23:59	04:47	17:31	23:40		LM SPORTS AND FITNESS	M-73	Sub-23-3
85	1267	DORIS IGLESIAS	1993	24:00	04:48	17:15	23:56	GA3784137	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	F-12	Sénior-2
86	1183	HUGO AMADO SUEIRO	1987	24:03	04:48	17:30	23:55		7 METROS	M-74	Máster 1-12
87	1043	MANUEL ABELENDÀ BALDOMIR	1972	24:05	04:49	17:57	23:32			M-75	Máster 3-11
88	1447	HUGO RODRIGUEZ DEUS	2008	24:06	04:49	17:50	23:48			M-76	Sub-20-5
89	1049	PEDRO DOMENECH GONZÁLEZ	1973	24:09	04:49	17:50	24:04			M-77	Máster 3-12
90	1257	CESAR SENDON BAÑA	1993	24:13	04:50	18:06	23:58			M-78	Sénior-27
91	1057	ALBERTO ÉZARA	1975	24:14	04:50	17:52	23:47			M-79	Máster 3-13
92	1073	JORGE EIJO CASAL	1977	24:15	04:51	17:52	23:48			M-80	Máster 2-16
93	1051	CARLOS GÓMEZ FERNÁNDEZ	1973	24:18	04:51	17:32	24:15			M-81	Máster 3-14

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

5 km

10:45

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	P1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
94	1098	DIEGO FERREIRO CANCELA	1980	24:21	04:52	17:58	24:04		CARANTOÑAS	M-82	Máster 2-17
95	1086	PABLO GONZÁLEZ	1979	24:22	04:52	17:59	23:55			M-83	Máster 2-18
96	1386	DOLORES ALONSO VARELA	2000	24:22	04:52	17:59	24:19		7 METROS	F-13	Sénior-3
97	1354	ESPERANÇA PASTOR I PEIRÓ	1998	24:29	04:53	17:56	23:58			F-14	Sénior-4
98	1408	LUCÍA OLMEDO VELO	2001	24:29	04:53	18:00	24:25		7 METROS	F-15	Sénior-5
99	1134	MARCOS FERNÁNDEZ PENA	1984	24:32	04:54	17:47	24:26		KAIRÓS TRAINING CENTER	M-84	Máster 2-19
100	1290	ROCIO MÉNDEZ BELLO	1994	24:34	04:54	17:47	24:31			F-16	Sénior-6
101	1097	MARIO CASAL RELLÁN	1980	24:36	04:55	17:53	24:25			M-85	Máster 2-20
102	1069	JULIO LOZANO PLAZA	1976	24:39	04:55	18:09	24:28			M-86	Máster 2-21
103	1251	HUGO ANTONIO DIAZ DE VITA	1993	24:40	04:56	18:17	24:16			M-87	Sénior-28
104	1220	ANDRES CREMADES JIMENO	1990	24:41	04:56	18:16	24:16			M-88	Máster 1-13
105	1307	NATALIA SOLIS POSE	1995	24:43	04:56	17:56	24:34			F-17	Sénior-7
106	1285	ALEJANDRO GARCÍA BELLO	1994	24:51	04:58	17:45	24:43			M-89	Sénior-29
107	1178	DAVID GONZALEZ OTERO	1987	24:53	04:58	18:10	24:42			M-90	Máster 1-14
108	1419	ISMAEL PARDIÑAS SOUTO	2003	24:54	04:58	18:24	24:35			M-91	Sénior-30
109	1005	CARLOS FANDIÑO REY	1959	24:55	04:59	18:04	24:45			M-92	Máster 4-5
110	1204	JOSE ANTONIO MOREIRA MARTINEZ	1989	24:56	04:59	18:49	24:39			M-93	Máster 1-15
111	1203	MANUEL MÉNDEZ CABEZA	1989	24:57	04:59	18:04	24:40			M-94	Máster 1-16
112	1438	LARA GONZÁLEZ OUTEIRO	2006	24:57	04:59	18:04	24:47			F-18	Sub-23-1
113	1137	LORENA SEOANE MOREIRA	1984	25:01	05:00	18:07	24:52			F-19	Máster 2-4
114	1100	PLÁCIDO JOSÉ VILLAVERDE PENA	1980	25:02	05:00	18:56	24:48			M-95	Máster 2-22
115	1367	LETICIA SANTOS GONZÁLEZ	1999	25:10	05:02	18:35	24:45			F-20	Sénior-8
116	1227	XABIER HERRANZ DOMINGUEZ	1991	25:11	05:02	18:54	24:50			M-96	Máster 1-17
117	1404	JOSE MANUEL VEIGA MARIÑO	2001	25:14	05:02	18:37	24:46		TEAM DG	M-97	Sénior-31
118	1148	LUCIO MONTERO SUAREZ	1985	25:14	05:02	18:37	24:54		LM SPORTS AND FITNESS	M-98	Máster 2-23
119	1370	ANTONIO MATO GÓMEZ	1999	25:15	05:03	18:52	25:00			M-99	Sénior-32
120	1302	SANTIAGO TOMÉ	1995	25:17	05:03	18:31	24:50			M-100	Sénior-33
121	1344	DANIEL VARELA MATO	1997	25:19	05:03	18:52	24:53		PROYECTA EN TI	M-101	Sénior-34
122	1052	OSCAR SUAREZ ALONSO	1974	25:22	05:04	18:42	24:52			M-102	Máster 3-15
123	1278	JUANLU CAZORLA ALAEZ	1994	25:22	05:04	18:42	24:53			M-103	Sénior-35
124	1276	ANDRÉS LÓPEZ NOVO	1994	25:23	05:04	18:57	25:06		KAIRÓS TRAINING CENTER	M-104	Sénior-36

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

5 km

10:45

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	P1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
125	1060	PILAR FERNÁNDEZ SALGUEIRO	1975	25:29	05:05	18:33	25:17			F-21	Máster 3-4
126	1184	DAVID SANDE MATO	1987	25:29	05:05	18:46	25:21			M-105	Máster 1-18
127	1388	JOAQUIN RODRIGUEZ	2000	25:31	05:06	18:59	25:16			M-106	Sénior-37
128	1362	EDUANYS MILAN	1998	25:35	05:07	19:00	25:07			M-107	Sénior-38
129	1215	DAVID POSE POSE	1989	25:38	05:07	18:31	25:22			M-108	Máster 1-19
130	1208	IRIA GARCÍA PAZOS	1989	25:39	05:07	18:32	25:35		7 METROS	F-22	Máster 1-4
131	1424	NEREA VARELA PORTEIRO	2003	25:43	05:08	18:56	25:32		ESTUDIO ADRIÁN PÉREZ	F-23	Sénior-9
132	1329	ALBA FIDALGO PEREIRA	1996	25:45	05:09	19:04	25:34		ESTUDIO ADRIÁN PÉREZ	F-24	Sénior-10
133	1327	IVÁN FRAGA MÉNDEZ	1996	25:48	05:09	18:44	25:25		LM SPORTS AND FITNESS	M-109	Sénior-39
134	1361	ANDREA CALVO GONZALEZ	1998	25:49	05:09	18:42	25:27		LM SPORTS AND FITNESS	F-25	Sénior-11
135	1121	DIANA QUEIJO BELLO	1982	25:51	05:10	18:52	25:40			F-26	Máster 2-5
136	1048	EDUARDO CASTRO BORRAZAS	1973	25:51	05:10	19:01	25:41			M-110	Máster 3-16
137	1284	SINDY ORONS PEREIRA	1994	25:51	05:10	19:03	25:45			F-27	Sénior-12
138	1355	ANTONIO DE LA IGLESIA TAIBO	1998	25:52	05:10	19:05	25:20			M-111	Sénior-40
139	1180	HUGO RODRIGUEZ GARCIA	1987	25:54	05:10	19:08	25:37			M-112	Máster 1-20
140	1295	ALBA PEREZ PAZ	1995	25:55	05:11	19:02	25:45	GA3784627	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	F-28	Sénior-13
141	1008	XOAN ALONSO MESEJO	1965	25:56	05:11	19:01	25:29			M-113	Máster 4-6
142	1015	JOSE MARÍA AMADO BOUZA	1967	25:58	05:11	18:53	25:48		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-114	Máster 3-17
143	1168	IRENE PÉREZ VALIÑA	1986	26:02	05:12	18:55	25:55			F-29	Máster 1-5
144	1385	FRANCISCO JOSÉ REY PEREIRA	2000	26:06	05:13	18:58	25:48			M-115	Sénior-41
145	1088	JOSE MANUEL LEMA GONTAD	1980	26:07	05:13	19:06	25:50			M-116	Máster 2-24
146	1174	CHRISTOPHER PALLAS LORENZO	1987	26:09	05:13	18:45	26:02			M-117	Máster 1-21
147	1059	CHEMA R	1975	26:12	05:14	18:56	26:03			M-118	Máster 3-18
148	1119	ANABEL CAAMAÑO BERMÚDEZ	1982	26:12	05:14	19:18	25:58	GA3940981	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	F-30	Máster 2-6
149	1030	ERUNDINA POSE FARIÑA	1970	26:13	05:14	18:55	26:03			F-31	Máster 3-5
150	1245	ADRIAN REY	1992	26:13	05:14	18:59	25:54			M-119	Sénior-42
151	1351	DANIEL LESTÓN REGUEIRO	1997	26:13	05:14	19:39	25:56			M-120	Sénior-43
152	1162	ANDREIA SOARES DOS SANTOS	1986	26:14	05:14	19:06	25:54			F-32	Máster 1-6
153	1342	ÁNGEL COLLAZO DÍAZ	1997	26:17	05:15	19:10	26:01			M-121	Sénior-44
154	1019	ANA ROFU	1968	26:21	05:16	19:16	26:12			F-33	Máster 3-6
155	1247	PATRICIA NOVO GARCIA	1992	26:22	05:16	19:16	26:09			F-34	Sénior-14

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

5 km

10:45

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	P1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
156	1149	JOSE RAMON DOMÍNGUEZ BEIRO	1985	26:24	05:16	19:24	26:17			M-122	Máster 2-25
157	1166	PABLO IGLESIAS FRAGA	1986	26:26	05:17	19:38	26:08			M-123	Máster 1-22
158	1413	VALERIA GOMEZ ALVAREZ	2002	26:27	05:17	18:59	26:16			F-35	Sénior-15
159	1364	ANDREA POMBO REY	1998	26:29	05:17	19:29	26:17			F-36	Sénior-16
160	1163	ADRIÁN PÉREZ GARCÍA	1986	26:29	05:17	19:28	26:09		ESTUDIO ADRIÁN PÉREZ	M-124	Máster 1-23
161	1345	JUDITH INSUA MARTÍNEZ	1997	26:32	05:18	19:27	26:19		CLUBE DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	F-37	Sénior-17
162	1050	FERNANDO GARCIA REGUEIRA	1973	26:34	05:18	19:30	26:09			M-125	Máster 3-19
163	1224	TANIA CASTRO VARELA	1990	26:35	05:19	19:21	26:26			F-38	Máster 1-7
164	1066	PATRICIA GARCIA CASTRO	1976	26:35	05:19	19:30	26:10			F-39	Máster 2-7
165	1258	ESTIVEN TABOADA FERNANDEZ	1993	26:35	05:19	19:21	26:27			M-126	Sénior-45
166	1112	PABLO DEIROS SANCHEZ	1982	26:36	05:19	19:31	26:26		7 METROS	M-127	Máster 2-26
167	1132	ANA GONZÁLEZ GARCÍA	1984	26:43	05:20	19:33	26:29		PROYECTA EN TI	F-40	Máster 2-8
168	1140	DIEGO POMBO CALVETE	1984	26:43	05:20	19:38	26:27			M-128	Máster 2-27
169	1353	MAMADY BIDANESSY	1997	26:48	05:21	19:25	26:27			M-129	Sénior-46
170	1165	IVAN PENA GARDA	1986	26:50	05:22	19:03	26:38			M-130	Máster 1-24
171	1409	ÁLVARO YÁÑEZ LORENZO	2001	26:52	05:22	18:59	26:47			M-131	Sénior-47
172	1425	CLAUDIA FIDALGO BARRAL	2003	26:55	05:23	19:36	26:50		7 METROS	F-41	Sénior-18
173	1173	NOELIA FARIÑA SANJURJO	1987	26:55	05:23	19:39	26:43			F-42	Máster 1-8
174	1365	LAURA LESTÓN OTERO	1998	26:57	05:23	19:47	26:45			F-43	Sénior-19
175	1315	MICAEL RIAL RAMOS	1996	26:57	05:23	19:47	26:46			M-132	Sénior-48
176	1072	LORENA PAILOS RODRÍGUEZ	1977	26:59	05:23	19:49	26:40		FR PERSONAL TRAINER	F-44	Máster 2-9
177	1064	IVAN LÓPEZ ORGUEIRA	1975	27:01	05:24	19:46	26:42		PROYECTA EN TI	M-133	Máster 3-20
178	1429	VANESSA MARIÑO CASTRO	2003	27:01	05:24	19:46	26:38			F-45	Sénior-20
179	1029	MIGUEL AMADO SUÁREZ	1970	27:02	05:24	19:46	26:44		PROYECTA EN TI	M-134	Máster 3-21
180	1326	JAVIER ANDRADE RIVEIRO	1996	27:03	05:24	20:09	26:45		KAIROS TRAINING CENTER	M-135	Sénior-49
181	1400	BORJA CABEZA	2001	27:03	05:24	19:59	26:40			M-136	Sénior-50
182	1090	LUIS DE LA RUBIA TAPIA	1980	27:05	05:25	19:52	26:52			M-137	Máster 2-28
183	1309	MARÍA CÓRDOVA	1995	27:08	05:25	19:58	26:47			F-46	Sénior-21
184	1105	ELOY MARTÍNEZ DÍAZ	1981	27:08	05:25	19:53	26:54			M-138	Máster 2-29
185	1075	WASHINGTON DANIEL MORENO TELIS	1977	27:17	05:27	20:07	26:42			M-139	Máster 2-30
186	1127	JESÚS TORRES NIETO	1983	27:17	05:27	19:55	26:56			M-140	Máster 2-31

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

5 km

10:45

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	P1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
187	1109	ANA CAROLINA TORRES PENA	1981	27:19	05:27	20:08	26:45			F-47	Máster 2-10
188	1241	JOSE LUIS RODRIGUEZ HORSBURGH	1992	27:24	05:28	20:17	26:54			M-141	Sénior-51
189	1034	JOSÉ FRANCISCO CAAMAÑO RAMA	1971	27:29	05:29	20:19	26:58			M-142	Máster 3-22
190	1040	LAURA BALADRÓN SENRA	1972	27:31	05:30	20:20	27:26			F-48	Máster 3-7
191	1001	ANTONIO REMUIÑAN SANCHEZ	1950	27:33	05:30	20:16	27:21			M-143	Máster 4-7
192	1084	CARLOS SUAREZ FUENTES	1979	27:35	05:31	20:23	27:23		ESTUDIO ADRIÁN PÉREZ	M-144	Máster 2-32
193	1421	LAURA GÓMEZ VELO	2003	27:40	05:32	20:24	27:29			F-49	Sénior-22
194	1366	MARTA EVANGELISTA RAMOS	1999	27:43	05:32	19:56	27:37			F-50	Sénior-23
195	1368	NOELIA NOVO BERMÚDEZ	1999	27:43	05:32	20:21	27:24		PROYECTA EN TI	F-51	Sénior-24
196	1079	FÉLIX VARELA MARTINEZ	1978	27:44	05:32	20:13	27:23			M-145	Máster 2-33
197	1232	ADRIÁN GONZÁLEZ HELGUERA	1991	27:48	05:33	19:54	27:44			M-146	Máster 1-25
198	1330	VALERIA MANCEBO MOURO	1996	27:48	05:33	20:24	27:36			F-52	Sénior-25
199	1230	ANA BELEN RODRIGUEZ POMBO	1991	27:51	05:34	20:12	27:43			F-53	Máster 1-9
200	1255	JOANA RIVEIRO NUÑEZ	1993	27:51	05:34	20:20	27:37			F-54	Sénior-26
201	1449	UNAI AMARELLE FERNANDEZ	2008	27:54	05:34	20:10	27:35			M-147	Sub-20-6
202	1195	DIEGO SÁNCHEZ BOGA	1988	28:08	05:37	20:51	27:32			M-148	Máster 1-26
203	1185	ALBA GARCÍA MARZO	1988	28:08	05:37	20:50	27:32			F-55	Máster 1-10
204	1311	NEREA VILARIÑO LAMAS	1996	28:08	05:37	20:52	27:32			F-56	Sénior-27
205	1096	ALFREDO LÓPEZ CASTRO	1980	28:10	05:38	21:05	27:41		PROYECTA EN TI	M-149	Máster 2-34
206	1325	MARÍA BOTANA AMADO	1996	28:11	05:38	20:26	28:08			F-57	Sénior-28
207	1416	ANDREA CASTIÑEIRA REY	2002	28:12	05:38	20:09	28:07		7 METROS	F-58	Sénior-29
208	1334	EVA ÁLVAREZ FERNÁNDEZ	1997	28:13	05:38	20:50	28:04		RUNNING LAB BY KAIROS	F-59	Sénior-30
209	1039	ANUSKA DAFONTE SANCHEZ	1972	28:16	05:39	20:38	28:02			F-60	Máster 3-8
210	1393	MANU SÁNCHEZ LOBELOS	2000	28:18	05:39	20:44	27:56			M-150	Sénior-52
211	1033	MAR LIÑARES PORTEIRO	1971	28:18	05:39	20:59	27:53		LM SPORTS AND FITNESS	F-61	Máster 3-9
212	1377	VALERIA MATO RÍOS	1999	28:19	05:39	20:44	27:57		TEAM DG	F-62	Sénior-31
213	1306	ÁNGELA GARCÍA RODRÍGUEZ	1995	28:24	05:40	21:20	27:58		PROYECTA EN TI	F-63	Sénior-32
214	1080	ANA RODRÍGUEZ FREIRE	1978	28:25	05:41	20:49	28:11	GA3940980	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	F-64	Máster 2-11
215	1087	PATRICIA RODRÍGUEZ RAMA	1980	28:26	05:41	20:47	28:06			F-65	Máster 2-12
216	1047	ANTONIO MIRA MARTINEZ	1973	28:28	05:41	20:50	28:07		LM SPORTS AND FITNESS	M-151	Máster 3-23
217	1103	TERESA LÓPEZ GÓMEZ	1981	28:31	05:42	21:16	26:57			F-66	Máster 2-13

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

5 km

10:45

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	P1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
218	1294	CASANDRA GÓMEZ ALVAREZ	1995	28:35	05:43	21:10	28:30		7 METROS	F-67	Sénior-33
219	1430	ÁNXELA CALVO MATO	2003	28:36	05:43	21:12	28:03			F-68	Sénior-34
220	1253	SAMUEL LAMAS FRAGA	1993	28:36	05:43	21:12	28:02			M-152	Sénior-53
221	1243	PABLO POSE MOURELLE	1992	28:37	05:43	21:23	28:17			M-153	Sénior-54
222	1099	OLALLA BLANCO SUÁREZ	1980	28:40	05:44	21:03	28:17		MULTIDISCIPLINAR ELOY CALVO	F-69	Máster 2-14
223	1235	TANIA INSUA	1992	28:40	05:44	21:12	28:11			F-70	Sénior-35
224	1252	ESTEBAN BUSTO	1993	28:41	05:44	21:11	28:10	EBB72852		M-154	Sénior-55
225	1045	JORGE LUIS GARRIDO GONZÁLEZ	1973	28:41	05:44	21:03	28:19			M-155	Máster 3-24
226	1012	MARCOS CASTIÑEIRAS REGUEIRA	1966	28:42	05:44	21:03	28:18			M-156	Máster 3-25
227	1210	EVA BOUZAS CASTRO	1989	28:42	05:44	21:14	28:18			F-71	Máster 1-11
228	1433	IVANNA BALDOMIR	2004	28:42	05:44	21:02	28:37			F-72	Sub-23-2
229	1238	OLALLA REY CASAL	1992	28:43	05:44	21:22	28:13		PROYECTA EN TI	F-73	Sénior-36
230	1226	ADRIÁN LANTES ABELENDIA	1991	28:44	05:44	21:24	28:36			M-157	Máster 1-27
231	1062	DANIEL LÓPEZ GONZÁLEZ	1975	28:46	05:45	21:22	28:10		AD MEDIADUCIA	M-158	Máster 3-26
232	1242	DANIEL VARELA COUTO	1992	28:49	05:45	21:07	28:21			M-159	Sénior-56
233	1225	TAMARA OTERO LOPEZ	1990	28:49	05:45	21:25	28:25			F-74	Máster 1-12
234	1312	MARTÍN DE LA IGLESIA CARRILLO	1996	28:49	05:45	21:01	28:24		LM SPORTS AND FITNESS	M-160	Sénior-57
235	1144	MANUEL LÓPEZ TEMES	1985	28:49	05:45	21:21	28:20	AG3306	CORREXALLAS	M-161	Máster 2-35
236	1201	IVÁN AÑÓN AREOSA	1989	28:50	05:46	21:07	28:23			M-162	Máster 1-28
237	1442	NOELIA GARCÍA BARBEIRA	2007	28:50	05:46	21:21	28:19			F-75	Sub-20-1
238	1123	SERGIO OTERO ESPINA	1983	28:50	05:46	21:05	28:24		LM SPORTS AND FITNESS	M-163	Máster 2-36
239	1092	ALICIA CAMIÑO MOUZO	1980	28:51	05:46	21:10	28:40			F-76	Máster 2-15
240	1322	DIEGO VIDAL MARTÍNEZ	1996	28:51	05:46	21:44	28:26			M-164	Sénior-58
241	1333	CRISTINA VARELA NUÑEZ	1997	28:52	05:46	21:44	28:28			F-77	Sénior-37
242	1350	LAURA VILANOVA PEREIRA	1997	28:52	05:46	21:40	28:28			F-78	Sénior-38
243	1027	LOLI HORTAS VALEIRO	1970	28:54	05:46	21:09	28:49			F-79	Máster 3-10
244	1176	ESTEFANÍA GARCÍA TUÑEZ	1987	28:56	05:47	21:08	28:35			F-80	Máster 1-13
245	1031	MÓNICA MANCEBO PORTEIRO	1971	29:01	05:48	21:16	28:36			F-81	Máster 3-11
246	1026	ANA MARIA COTELO REY	1970	29:01	05:48	21:16	28:36			F-82	Máster 3-12
247	1196	MARTA CONDE PENA	1988	29:01	05:48	21:00	28:54			F-83	Máster 1-14
248	1024	ROSANA CANEDO AÑÓN	1969	29:01	05:48	21:12	28:47			F-84	Máster 3-13

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

5 km

10:45

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	P1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
249	1262	MIREIA LEMA PRECEDO	1993	29:02	05:48	21:20	28:33			F-85	Sénior-39
250	1283	ANDREA MUIÑO VARELA	1994	29:02	05:48	21:28	28:43		PROYECTA EN TI	F-86	Sénior-40
251	1280	CARLA VARELA MARTÍNEZ	1994	29:02	05:48	21:29	28:47		PROYECTA EN TI	F-87	Sénior-41
252	1115	DIANA JIMÉNEZ LORENZO	1982	29:04	05:48	21:33	28:52			F-88	Máster 2-16
253	1116	SANDRA REMUIÑAN GÓMEZ	1982	29:05	05:49	21:04	28:52			F-89	Máster 2-17
254	1249	TAMARA MOSQUEIRA COLLAZO	1992	29:12	05:50	21:29	28:52		PROYECTA EN TI	F-90	Sénior-42
255	1126	CÉSAR POSE MATO	1983	29:16	05:51	21:11	28:53		A.D. FOGAR	M-165	Máster 2-37
256	1209	MARÍA VARELA FABEIRO	1989	29:18	05:51	21:48	28:47			F-91	Máster 1-15
257	1289	PATRICIA CASTRO GARCIA	1994	29:18	05:51	21:18	29:11			F-92	Sénior-43
258	1076	AURORA YENIL VARELA CABRERA	1978	29:18	05:51	21:14	29:04			F-93	Máster 2-18
259	1292	CLAUDIA PERISCAL	1994	29:20	05:52	21:31	28:47			F-94	Sénior-44
260	1328	JUDIT ANIDJAR	1996	29:20	05:52	21:28	28:48			F-95	Sénior-45
261	1360	BORJA RODRIGUEZ GONZALEZ	1998	29:27	05:53	21:47	29:06		LM SPORTS AND FITNESS	M-166	Sénior-59
262	1254	DIANA GENDE FRAGA	1993	29:34	05:54	21:26	29:19			F-96	Sénior-46
263	1197	NOELIA LEMA VIGO	1988	29:36	05:55	21:33	29:20			F-97	Máster 1-16
264	1139	MARÍA GÓMEZ LAMAS	1984	29:36	05:55	21:33	29:21			F-98	Máster 2-19
265	1427	IRIA CASTRO DÍAZ	2003	29:38	05:55	21:17	29:21		PROYECTA EN TI	F-99	Sénior-47
266	1381	NÚRIA MEXUTO BAUTISTA	2000	29:39	05:55	19:01	29:26		XABARÍS DO RIALTO	F-100	Sénior-48
267	1395	MIGUEL PLAZA LÓPEZ	2000	29:39	05:55	19:02	29:25		XABARÍS DO RIALTO	M-167	Sénior-60
268	1338	IVÁN VÁZQUEZ GARCÍA	1997	29:39	05:55	21:00	29:32		7 METROS	M-168	Sénior-61
269	1304	ALEXANDRE ABEIJÓN PAZOS	1995	29:41	05:56	21:02	29:09			M-169	Sénior-62
270	1428	ANDREA MOREIRA POSE	2003	29:42	05:56	21:47	29:06			F-101	Sénior-49
271	1308	ADRIÁN ALONSO PÉREZ	1995	29:43	05:56	22:39	29:11			M-170	Sénior-63
272	1379	MARTA FERNÁNDEZ FRAGA	1999	29:43	05:56	22:41	29:10			F-102	Sénior-50
273	1343	ANTÍA BAGET	1997	29:45	05:57	21:32	29:32			F-103	Sénior-51
274	1044	RAFAEL BELISARIO PERAZA	1972	29:46	05:57	21:39	29:34		A.D. FOGAR	M-171	Máster 3-27
275	1259	BEATRIZ RECAREY VALIÑA	1993	29:47	05:57	21:43	29:42			F-104	Sénior-52
276	1239	PABLO MONJARDIN GALAN	1992	29:49	05:57	22:56	29:25			M-172	Sénior-64
277	1371	JULIETA DORADO	1999	29:56	05:59	21:39	29:44			F-105	Sénior-53
278	1101	JESÚS RAMA MARTINEZ	1981	29:59	05:59	22:01	29:21			M-173	Máster 2-38
279	1390	CONCHI LÓPEZ MARTÍNEZ	2000	30:00	06:00	22:15	29:55		7 METROS	F-106	Sénior-54

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

5 km

10:45

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	P1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
280	1341	ROSARIO VARELA CARDEZO	1977	30:03	06:00	22:00	29:44		PROYECTA EN TI	F-107	Máster 2-20
281	1375	CAROLINA RODRIGUEZ DOURADO	1999	30:04	06:00	22:36	29:49			F-108	Sénior-55
282	1301	YESSICA FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	1995	30:08	06:01	21:54	29:32			F-109	Sénior-56
283	1270	JUAN DIEGO ALZATE MEJÍA	1993	30:08	06:01	21:56	29:34			M-174	Sénior-65
284	1228	PAULA VALLE GOMEZ	1991	30:09	06:01	22:40	29:48			F-110	Máster 1-17
285	1143	RODRIGO FELIPEZ FERREIRO	1985	30:09	06:01	23:08	29:42		LM SPORTS AND FITNESS	M-175	Máster 2-39
286	1158	CLAUDIA JAZMÍN ZÁRATE GUZMAN	1986	30:14	06:02	21:59	30:01			F-111	Máster 1-18
287	1071	MONTSE PEREZ COSTA	1977	30:16	06:03	22:11	30:04			F-112	Máster 2-21
288	1177	JOSÉ MANUEL BARDANCA ABELENDIA	1987	30:16	06:03	22:45	29:39			M-176	Máster 1-29
289	1431	ALEJANDRA MUIÑO OCHOA	2004	30:18	06:03	22:34	29:39			F-113	Sub-23-3
290	1435	MARTA PADÍN VIÑA	2004	30:19	06:03	22:38	29:40			F-114	Sub-23-4
291	1118	RUBÉN LORENZO GÓMEZ	1982	30:23	06:04	22:02	30:20			M-177	Máster 2-40
292	1299	MIRIAM GARCIA RAÑA	1995	30:23	06:04	22:09	30:15			F-115	Sénior-57
293	1070	CARMEN BELEN PEREZ GRAÑA	1977	30:26	06:05	22:35	30:04		AD MEDIADUCIA	F-116	Máster 2-22
294	1303	ANA CALVETE BARREIRO	1995	30:33	06:06	21:14	30:31			F-117	Sénior-58
295	1277	JUDITH VAZQUEZ ESPASANDIN	1994	30:37	06:07	22:32	30:07			F-118	Sénior-59
296	1363	LORENA EDREIRA BALDMORI	1998	30:37	06:07	22:33	30:07			F-119	Sénior-60
297	1412	CARLA CAMBÓN VEIGA	2002	30:49	06:09	22:37	30:24			F-120	Sénior-61
298	1369	DANIEL ESMORÍS LÓPEZ	1999	30:50	06:10	22:37	30:24			M-178	Sénior-66
299	1440	BRAYAN GONZÁLEZ MARIÑO	2006	30:52	06:10	22:50	30:26			M-179	Sub-23-4
300	1192	ANDRÉS AMADO FONDO	1988	31:07	06:13	22:48	30:37			M-180	Máster 1-30
301	1207	ALBA MATO ESPASANDÍN	1989	31:07	06:13	22:52	30:37			F-121	Máster 1-19
302	1396	MARIA EMILIA PIEDRA IGLESIAS	2000	31:08	06:13	22:53	30:37			F-122	Sénior-62
303	1296	GEORGELY AGUDO GARCIA	1995	31:11	06:14	23:00	31:09			F-123	Sénior-63
304	1190	PATRICIA GARCÉS	1988	31:18	06:15	23:13	31:00		EQUILÁTERO	F-124	Máster 1-20
305	1159	DAVID PERISCAL VAZQUEZ	1986	31:18	06:15	23:06	30:42			M-181	Máster 1-31
306	1193	PATRICIA MATO REMUIÑAN	1988	31:18	06:15	23:03	30:44			F-125	Máster 1-21
307	1266	LAURA SERRANO REY	1993	31:21	06:16	22:54	31:00		PROYECTA EN TI	F-126	Sénior-64
308	1234	BEA TUBÍO RAMOS	1992	31:27	06:17	22:58	31:09		PROYECTA EN TI	F-127	Sénior-65
309	1035	XOSÉ ARTUR SUÁREZ BELLO	1971	31:27	06:17	23:15	30:57		CLUB CICLISTA MONTENEME	M-182	Máster 3-28
310	1347	MARTINA MATO COTELO	1997	31:28	06:17	23:02	31:10			F-128	Sénior-66

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

5 km

10:45

RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	P1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
311	1448	AINARA PALLAS POMBO	2008	31:29	06:17	22:41	31:14		7 METROS	F-129	Sub-20-2
312	1236	PEDRO FERREIRO VILLAMISAR	1992	31:35	06:19	22:27	31:19	47435352Z		M-183	Sénior-67
313	1223	SOFIA FARIÑA REIMUNDEZ	1990	31:35	06:19	22:28	31:19			F-130	Máster 1-22
314	1268	MARÍA FLORENCIA COUTO VILARIÑO	1993	31:38	06:19	22:50	31:11			F-131	Sénior-67
315	1356	SANDRA LAGO PORTO	1998	31:38	06:19	23:17	31:20			F-132	Sénior-68
316	1271	CATALINA ARES BOUZQ	1993	31:39	06:19	23:16	31:19			F-133	Sénior-69
317	1265	ARTURO SECO MOURIÑO	1993	31:40	06:20	23:16	31:22			M-184	Sénior-68
318	1004	HUMBERTO BRACCO MARINI	1957	31:41	06:20	23:00	30:41			M-185	Máster 4-8
319	1206	MARIA GARCIA CABEZA	1989	31:43	06:20	23:13	31:19			F-134	Máster 1-23
320	1036	CRUZ RIOBOO VIDAL	1972	31:47	06:21	23:04	31:28			F-135	Máster 3-14
321	1399	DAVID BARBEIRA	2001	31:50	06:22	23:18	31:18			M-186	Sénior-69
322	1376	SAMANTHA REGINA LEMA PAES	1999	31:51	06:22	23:18	31:17			F-136	Sénior-70
323	1237	OSCAR GONZALEZ CAMPOS	1992	31:51	06:22	23:15	31:23			M-187	Sénior-70
324	1216	ANGELA EIRÍS	1989	31:52	06:22	23:17	31:23			F-137	Máster 1-24
325	1389	MARIA LAGE LOUREIRO	2000	31:59	06:23	25:06	31:22		LM SPORTS AND FITNESS	F-138	Sénior-71
326	1411	BRAIS COTELO VILAS	2001	31:59	06:23	25:06	31:21		LM SPORTS AND FITNESS	M-188	Sénior-71
327	1305	MAR CAMBÓN BALSA	1995	32:00	06:24	23:24	31:42		PROYECTA EN TI	F-139	Sénior-72
328	1287	ALEJANDRO LÓPEZ FERNÁNDEZ	1994	32:02	06:24	23:23	31:44			M-189	Sénior-72
329	1410	LUIS SOBRINO RODRÍGUEZ	2001	32:06	06:25	23:08	31:46			M-190	Sénior-73
330	1401	ANDREA PENA GÓMEZ	2001	32:06	06:25	23:07	31:47			F-140	Sénior-73
331	1423	SERGIO QUEIJO VIÑA	2003	32:14	06:26	23:42	31:39			M-191	Sénior-74
332	1387	OLGA TRABA AGRELO	2000	32:14	06:26	23:41	31:39			F-141	Sénior-74
333	1083	CRISTINA GARCÍA SUÁREZ	1979	32:17	06:27	23:18	32:10			F-142	Máster 2-23
334	1142	MARÍA JOSÉ CAMBÓN VARELA	1985	32:18	06:27	23:20	32:12			F-143	Máster 2-24
335	1156	MARÍA DEL CARMEN RIVAS MONTILLA	1985	32:19	06:27	23:20	31:47			F-144	Máster 2-25
336	1417	IRENE LOUREIRO ÁLVAREZ	2002	32:19	06:27	23:19	32:06			F-145	Sénior-75
337	1160	CRISTINA EXPOSITO MERA	1986	32:30	06:30	23:21	32:25			F-146	Máster 1-25
338	1146	PABLO VILLAR CAJIGAL	1985	32:31	06:30	23:40	32:10		LM SPORTS AND FITNESS	M-192	Máster 2-41
339	1420	CLAUDIA SUÁREZ RIVAS	2003	32:34	06:30	23:34	32:15			F-147	Sénior-76
340	1041	AURORA CASTRO AÑÓN	1972	32:49	06:33	24:02	32:26		PROYECTA EN TI	F-148	Máster 3-15
341	1046	ADRIAN JOSÉ VAZQUEZ RODRÍGUEZ	1973	32:50	06:34	24:02	32:42	GA3781254ATC	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	M-193	Máster 3-29

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

5 km

10:45

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	P1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
342	1221	SONIA RAMA BALDOMIR	1990	32:55	06:35	23:35	32:29			F-149	Máster 1-26
343	1129	KATIA SANCHEZ SOUTO	1983	32:55	06:35	23:52	32:46			F-150	Máster 2-26
344	1095	VERONICA NEGREIRA JUNCAL	1980	33:04	06:36	24:12	32:42			F-151	Máster 2-27
345	1194	ADRIANA GOMEZ GARCIA	1988	33:04	06:36	24:10	32:51		7 METROS	F-152	Máster 1-27
346	1244	JULIO ESPASANDIN	1992	33:05	06:37	23:56	32:50			M-194	Sénior-75
347	1332	SAMANTHA FREIRE BELGRAVE	1996	33:05	06:37	23:59	32:33	GA3961455ATS	GLOBAL SPORT CLUB	F-153	Sénior-77
348	1281	JOSÉ LUIS AGUADO PERNAS	1994	33:06	06:37	23:59	32:33			M-195	Sénior-76
349	1108	JOSÉ ANTONIO VARELA ARANTÓN	1981	33:06	06:37	23:59	32:28			M-196	Máster 2-42
350	1246	ALICIA OGANDO MARTÍNEZ	1992	33:07	06:37	23:54	32:52			F-154	Sénior-78
351	5003	PAULA MÉNDEZ BARBEITO	1994	33:10	06:38	24:02	32:50			F-155	Sénior-79
352	1182	ESTEFANÍA LÓPEZ RODRIGUEZ	1987	33:20	06:40	24:07	33:11			F-156	Máster 1-28
353	1348	LEON ABELENDIA COUTO	1997	33:24	06:40	24:36	32:48			M-197	Sénior-77
354	1136	DUARTE SANTOS PEREIRO	1984	33:32	06:42	26:21	32:53			M-198	Máster 2-43
355	1200	CRISTINA FRAGA COSTA	1988	33:33	06:42	24:28	33:24			F-157	Máster 1-29
356	5002	EDUARDO GARCÍA SANTIAGO	1967	33:44	06:44	22:34	33:44			M-199	Máster 3-30
357	1128	PATRICIA REGUEIRA VEIGA	1983	33:51	06:46	24:59	33:40			F-158	Máster 2-28
358	1335	NOELIA BLANCO ROJO	1997	33:53	06:46	24:45	33:20			F-159	Sénior-80
359	1161	ELENA MOREIRA	1986	34:11	06:50	24:48	33:46			F-160	Máster 1-30
360	1011	JOSÉ MANUEL FERNÁNDEZ PUGA	1966	34:19	06:51	24:42	34:12			M-200	Máster 3-31
361	1231	SARA FERNÁNDEZ PORTEIRO	1991	34:19	06:51	24:44	34:14			F-161	Máster 1-31
362	1153	CRISTINA VARELA MARIÑO	1985	34:20	06:52	24:55	33:46			F-162	Máster 2-29
363	1380	ANDREA IGLESIAS SEOANE	1999	34:21	06:52	24:50	34:11			F-163	Sénior-81
364	1446	UXÍA COTELO VILAS	2008	34:36	06:55	25:56	33:58		LM SPORTS AND FITNESS	F-164	Sub-20-3
365	1402	MARTA FERNANDEZ LESTA	2001	34:37	06:55	25:56	34:00		LM SPORTS AND FITNESS	F-165	Sénior-82
366	1154	LUCIA ABELEIRA VIÑA	1985	34:48	06:57	25:24	34:15			F-166	Máster 2-30
367	1164	MARTA PEREIRAS OCAMPO	1986	34:51	06:58	25:05	34:30			F-167	Máster 1-32
368	1331	CHAYMAE KOUALLA DAKI	1996	34:52	06:58	25:03	34:27			F-168	Sénior-83
369	1359	VANESA SUÁREZ SANDE	1998	34:57	06:59	25:55	34:49		KAIRÓS TRAINING CENTER	F-169	Sénior-84
370	1038	MARICARMEN VILAS CASTRO	1972	35:03	07:00	25:29	34:24		LM SPORTS AND FITNESS	F-170	Máster 3-16
371	1439	SARA LAMAS PARAFITA	2006	35:05	07:01	25:28	35:05			F-171	Sub-23-5
372	1426	LUCAS PIÑEIRO MÁRQUEZ	2003	35:06	07:01	25:28	35:06			M-201	Sénior-78

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

5 km

10:45

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	P1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
373	1042	CRISTINA SÁNCHEZ LÓPEZ	1972	35:07	07:01	25:22	34:39			F-172	Máster 3-17
374	1021	PILAR CASAL DOPAZO	1968	35:08	07:01	25:25	34:40			F-173	Máster 3-18
375	1324	YANINA NATALIA LÓPEZ GALEANO	1996	35:13	07:02	25:22	35:05			F-174	Sénior-85
376	1272	NOELIA REY	1993	35:14	07:02	26:38	34:35			F-175	Sénior-86
377	1058	MARI VÁZQUEZ RIVERA	1975	35:25	07:05	25:45	34:57		PROYECTA EN TI	F-176	Máster 3-19
378	1130	SANDRA LEMA OZÓN	1983	35:26	07:05	25:45	34:58			F-177	Máster 2-31
379	1181	DANIEL MOURELLE CASTRO	1987	36:01	07:12	26:25	35:24			M-202	Máster 1-32
380	1167	SAMANTHA MARTINEZ LOPEZ	1986	36:02	07:12	26:27	35:25			F-178	Máster 1-33
381	1403	NEREA NEGREIRA LEMA	2001	36:09	07:13	26:02	36:00		RUNNING LAB BY KAIRÓS	F-179	Sénior-87
382	1089	MARIA JOSE ANDRADE SUAREZ	1980	36:14	07:14	26:52	35:44			F-180	Máster 2-32
383	1219	RALUCA POENAR	1990	36:16	07:15	26:48	35:46		NOSPORTLIMIT	F-181	Máster 1-34
384	1191	ESTELA VILA BERMUDEZ	1988	36:20	07:16	26:30	35:58		LM SPORTS AND FITNESS	F-182	Máster 1-35
385	1170	NOELIA SEOANE DE LA IGLESIA	1986	36:21	07:16	26:21	35:43			F-183	Máster 1-36
386	1256	TANIA TAIBO BORRAZÁS	1993	36:21	07:16	26:36	35:42			F-184	Sénior-88
387	1374	CELIA LORENZO SOUTO	1999	36:22	07:16	26:42	35:45			F-185	Sénior-89
388	1372	MARTA FOLLENTE RUIBAL	1999	36:23	07:16	26:43	35:48			F-186	Sénior-90
389	1104	LORENA GÓMEZ GONZÁLEZ	1981	36:28	07:17	26:58	35:55			F-187	Máster 2-33
390	1213	MARCOS MARTINEZ CASTRO	1989	36:31	07:18	26:59	36:05			M-203	Máster 1-33
391	1261	VANESA CAMBRE CASTIÑEIRA	1993	36:32	07:18	26:59	36:06			F-188	Sénior-91
392	1382	EMMA VARELA RAMA	2000	36:43	07:20	27:24	36:12			F-189	Sénior-92
393	1141	REBECA REINO CANEDO	1985	37:03	07:24	27:16	36:30			F-190	Máster 2-34
394	1114	IRIA MUIÑO CANEDO	1982	37:05	07:25	27:15	36:32			F-191	Máster 2-35
395	1318	ADRIANA VELO REBORIDO	1996	39:04	07:48	28:40	38:41		PROYECTA EN TI	F-192	Sénior-93
396	1405	BEA LEMA RODRÍGUEZ	2001	39:04	07:48	28:39	38:41		PROYECTA EN TI	F-193	Sénior-94
Chegados:		396									
DNF	1056	PEDRO VÁZQUEZ RAMIL	1975			07:37			EMPUJANDO SONRISAS	M	Máster 3
DNF	1061	EVA RAMIL NÚÑEZ	1975						EMPUJANDO SONRISAS	F	Máster 3
DNF	1320	PILAR COTELO REY	1996						360 STUDIO REFORMER	F	Sénior
DNF	1339	LAURA MENDEZ NIEVES	1997							F	Sénior
DNF	1352	JUSTA GÓMEZ CANDAL	1997						LM SPORTS AND FITNESS	F	Sénior

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

5 km

10:45

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO RITMOKM	P1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
DNF	1418	ALBA VECINO ANTELO	2002		27:22			KAIROS TRAINING CENTER	F	Sénior

Abandonos: 6

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

Sub-16 & sub-18

11:40

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	V1	V2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORIA
1	3023	MATEO BOUZON BLANCO	2011	10:03	03:21	03:07	06:34	10:02		CLUB TRIATLON ATLÁNTICO	M-1	Sub-16-1
2	3032	XOEL OTERO RIAL	2011	10:59	03:39	03:30	07:14	10:59	AG17076	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-2	Sub-16-2
3	3024	MATEO VAZQUEZ TRILLO	2011	11:04	03:41	03:32	07:19	11:04	GA3932532ANS	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	M-3	Sub-16-3
4	3022	TIRSO RAMOS VARELA	2010	12:02	04:00	03:31	07:47	12:01			M-4	Sub-18-1
5	3034	PABLO SEOANE LOUREIRO	2011	12:10	04:03	03:48	07:58	12:08			M-5	Sub-16-4
6	3038	JOEL GONZÁLEZ GARCÍA	2012	12:26	04:08	03:58	08:18	12:24			M-6	Sub-16-5
7	3049	HUGO OTERO FERNANDEZ	2012	12:35	04:11	04:05	08:24	12:35			M-7	Sub-16-6
8	3010	BRAIS MARTÍNEZ CASTRO	2009	13:01	04:20	04:02	08:31	13:00			M-8	Sub-18-2
9	3006	ROI REGUERA SOUTO	2009	13:02	04:20	04:20	09:03	13:00			M-9	Sub-18-3
10	3037	SOFÍA SALIDO JOVE	2011	13:02	04:20	04:12	08:51	13:01	AG8326	CLUB ATLETISMO SADA	F-1	Sub-16-1
11	3016	DIEGO AMBITE SANTANA	2010	13:18	04:26	04:12	08:54	13:18			M-10	Sub-18-4
12	3008	LEÓN COSTA ENRÍQUEZ	2009	13:19	04:26	04:04	08:49	13:19			M-11	Sub-18-5
13	3002	MARÍA LIU BELLO	2009	13:28	04:29	04:06	08:49	13:26		A.D. FOGAR	F-2	Sub-18-1
14	3004	UNAI COTELO	2009	13:54	04:38	04:22	09:10	13:52			M-12	Sub-18-6
15	3001	ANXO VILA REY	2009	13:55	04:38	04:20	09:03	13:53			M-13	Sub-18-7
16	3009	MANUEL MATA CASTRO	2009	13:55	04:38	04:25	09:08	13:53			M-14	Sub-18-8
17	3048	VAN TIEN VELO CALO	2012	14:00	04:40	04:17	09:14	14:00			M-15	Sub-16-7
18	3029	ADRIANA RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	2011	14:02	04:40	04:25	09:15	14:02	AG17080	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-3	Sub-16-2
19	3021	CARLOS SEOANE TASENDE	2010	14:19	04:46	04:37	09:36	14:17			M-16	Sub-18-9
20	3003	RAÚL MARTINEZ PENA	2009	14:23	04:47	04:25	09:18	14:21		7 METROS	M-17	Sub-18-10
21	3013	ANA EZARA ANDRADE	2010	14:24	04:48	04:25	09:26	14:24	AG13993	A.D. FOGAR	F-4	Sub-18-2
22	3040	ELENA VÁZQUEZ VIEITES	2012	14:35	04:51	04:40	09:43	14:32			F-5	Sub-16-3
23	3011	CARLA CALVETE PÉREZ	2009	14:44	04:54	04:30	09:36	14:43			F-6	Sub-18-3
24	3017	ALEJO VÁZQUEZ RODRÍGUEZ	2010	15:10	05:03	04:25	09:37	15:10			M-18	Sub-18-11
25	3043	NICCOLAY GARCIA VILLAR	2012	15:18	05:06	03:58	09:19	15:16			M-19	Sub-16-8
26	3025	PEDRO BALDOMIR RAMA	2011	15:56	05:18	04:46	10:10	15:54			M-20	Sub-16-9
27	3012	SARA SUÁREZ COUTO	2009	16:06	05:22	04:50	10:18	16:04			F-7	Sub-18-4
28	3026	NOA SUAREZ RODRIGUEZ	2011	16:08	05:22	05:00	10:26	16:06			F-8	Sub-16-4
29	3053	JAVIER RECAREY EIRÍS	2012	16:37	05:32	04:38	10:29	16:34			M-21	Sub-16-10
30	3052	XIANA LEMA CAAMAÑO	2012	16:45	05:35	05:45	11:45	16:43			F-9	Sub-16-5
31	3045	CARLA LEMA LEMA	2012	16:54	05:38	05:45	11:45	16:52			F-10	Sub-16-6
32	3042	LUCIA ALVEDRO PUENTE	2012	17:08	05:42	05:45	11:15	17:06			F-11	Sub-16-7
33	3015	ZELTIA DUBRA TRIGO	2010	19:05	06:21	05:57	12:43	19:04			F-12	Sub-18-5
34	3019	CARMELA VELASCO CURES	2010	19:06	06:22	06:00	12:43	19:05			F-13	Sub-18-6

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

Sub-16 & sub-18

11:40

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	V1	V2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORIA
Chegados:		34										
DNF	3020	ICÍA VELASCO CURES	2010			04:50					F	Sub-18
DNF	3047	CARMEN GARCIA ROEL	2012			05:53					F	Sub-16

Abandonos: 2

10K Carballo 2026

06.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

Sub-14

12:05

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	V1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	2001	XACOBO FRAGA LIÑARES	2013	07:03	03:31	03:34	07:03		A.D. FOGAR	M-1	Sub-14-1
2	2067	XIAN MARTINEZ ALDARIZ	2014	07:13	03:36	03:30	07:13	GA3773725ATS	ATLETISMO OBRADOIRO	M-2	Sub-14-2
3	2028	DIEGO TURATI VARELA	2013	07:32	03:46	03:49	07:31			M-3	Sub-14-3
4	2050	LUCAS CHOUCIÑO SOTELO	2014	07:54	03:57	03:57	07:53			M-4	Sub-14-4
5	2060	DHIEGO ALEXANDER QUINTANA MUROLO	2014	07:59	03:59	03:47	07:56			M-5	Sub-14-5
6	2056	JAIME BUÑO FRAGIO	2014	07:59	03:59	04:00	07:58			M-6	Sub-14-6
7	2059	LUCAS MATO ALVAREZ	2014	08:12	04:06	04:00	08:09			M-7	Sub-14-7
8	2061	XABI FERNÁNDEZ RIVEIRO	2014	08:12	04:06	04:03	08:12			M-8	Sub-14-8
9	2012	ANXO COTELO ORDÓÑEZ	2013	08:29	04:14	04:15	08:29			M-9	Sub-14-9
10	2027	ANXO REGUEIRA FERNÁNDEZ	2013	08:35	04:17	04:10	08:34			M-10	Sub-14-10
11	2008	VICTORIA RAMOS VARELA	2013	08:42	04:21	04:16	08:41			F-1	Sub-14-1
12	2065	BRAULIO FUENTES FERNÁNDEZ	2014	08:47	04:23	04:15	08:45			M-11	Sub-14-11
13	2006	ANA CARRACEDO VARELA	2013	08:50	04:25	04:16	08:50			F-2	Sub-14-2
14	2057	JOEL GAGO DÍAZ	2014	08:54	04:27	04:23	08:52			M-12	Sub-14-12
15	2039	XIMENA VILLAVERDE CANCELA	2014	08:55	04:27	04:40	08:53			F-3	Sub-14-3
16	2034	ANXO AÑÓN LONGUEIRA	2014	09:02	04:31	04:29	09:01			M-13	Sub-14-13
17	2020	LUNA LORENZO ANTELO	2013	09:03	04:31	04:37	09:02			F-4	Sub-14-4
18	2038	YOEL COTELO MARIÑO	2014	09:13	04:36	04:35	09:11			M-14	Sub-14-14
19	2017	XABIER SUÁREZ IGLESIAS	2013	09:19	04:39	04:25	09:17			M-15	Sub-14-15
20	2030	PABLO IAGO GARCÍA FARIÑA	2013	09:20	04:40	04:22	09:20			M-16	Sub-14-16
21	2048	HELENA POSE COBAS	2014	09:21	04:40	04:47	09:20			F-5	Sub-14-5
22	2015	ADRIÁN BLANCO MARTELO	2013	09:25	04:42	04:23	09:23		A. PRINCESA RETT	M-17	Sub-14-17
23	2062	JUAN POSE CAAMAÑO	2014	09:27	04:43	04:41	09:24			M-18	Sub-14-18
24	2045	MANUEL VÁZQUEZ CARRACEDO	2014	09:32	04:46	04:44	09:31			M-19	Sub-14-19
25	2042	PEDRO FERNÁNDEZ PICHEL	2014	09:41	04:50	04:48	09:40			M-20	Sub-14-20
26	2026	DANIELA POSE MENDEZ	2013	09:43	04:51	04:51	09:41			F-6	Sub-14-6
27	2054	LUCÍA LAMAS PÉREZ	2014	09:43	04:51	04:47	09:42			F-7	Sub-14-7
28	2037	XOEL SUAREZ VARELA	2014	09:49	04:54	04:50	09:47		CLUB CICLISTA MONTENEME	M-21	Sub-14-21
29	2036	XOÁN FERNÁNDEZ SÁNCHEZ	2014	09:53	04:56	04:44	09:53			M-22	Sub-14-22
30	2007	ENCARNACIÓN UXÍA MALLO ALBARRÁN	2013	09:57	04:58	04:59	09:56			F-8	Sub-14-8
31	2004	ALICIA CRESPO QUEIJO	2013	09:58	04:59	04:49	09:56			F-9	Sub-14-9

10K Carballo 2026

06.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

Sub-14

12:05

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	V1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
32	2068	CARMELA MOSQUERA VÁZQUEZ	2014	09:58	04:59	05:00	09:56			F-10	Sub-14-10
33	2035	MIA GERPE GONZÁLEZ	2014	10:03	05:01	04:47	10:00			F-11	Sub-14-11
34	2043	MARIO MALLO LISTA	2014	10:04	05:02	04:50	10:04			M-23	Sub-14-23
35	2002	PAULA PENA REY	2013	10:08	05:04	04:47	10:05			F-12	Sub-14-12
36	2021	ESTELA GONZÁLEZ VILAS	2013	10:14	05:07	04:53	10:12			F-13	Sub-14-13
37	2005	NOA MÉNDEZ POSE	2013	10:19	05:09	05:06	10:17	GA3950963ATC	A. PRINCESA RETT	F-14	Sub-14-14
38	2053	ANTÓN CEVEY MARTINEZ	2014	10:25	05:12	05:10	10:24			M-24	Sub-14-24
39	2003	SURI TRABA ANGERIZ	2013	10:44	05:22	04:57	10:42			F-15	Sub-14-15
40	2058	BORJA BLANCO LOPEZ	2014	10:52	05:26	04:41	10:51			M-25	Sub-14-25
41	2031	IAGO IGLESIAS ARIJÓN	2013	10:57	05:28	05:14	10:54			M-26	Sub-14-26
42	2016	IZAN CEREIJO LISTA	2013	10:58	05:29	05:14	10:54			M-27	Sub-14-27
43	2025	ÓSCAR SÁNCHEZ POMBO	2013	11:19	05:39	05:26	11:16			M-28	Sub-14-28
44	2011	DANIEL LIÑARES LÓPEZ	2013	11:22	05:41	04:26	11:20			M-29	Sub-14-29
45	2032	IRENE COTELO CASTRO	2013	11:33	05:46	04:31	11:31			F-16	Sub-14-16
46	2051	ALEJANDRO CATALÁN CASTRO	2014	11:35	05:47	05:23	11:35			M-30	Sub-14-30
47	2041	HUGO REGUEIRA COLLAZO	2014	11:40	05:50	05:42	11:39			M-31	Sub-14-31
48	2029	IRIA ORGUEIRA	2013	11:41	05:50	05:22	11:37			F-17	Sub-14-17
49	2063	ANTÓN MARTINEZ SEOANE	2014	11:53	05:56	05:32	11:51			M-32	Sub-14-32
50	5005	IZAN RAMA POSE	2014	12:08	06:04	05:44	12:07			M-33	Sub-14-33
51	2040	LÍA CASTIÑEIRA RODRÍGUEZ	2014	13:51	06:55	06:25	13:48			F-18	Sub-14-18

Chegados: 51

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

Sub-12

12:15

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	V1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	2169	RAFAEL GARCIA FIGUEIRAS	2016	08:08	04:04	04:05	08:06	GA3837243ATS	A.D. FOGAR	M-1	Sub-12-1
2	2081	LEO SEÑARÍS VILARIÑO	2015	08:15	04:07	04:01	08:13		RUNNERS CARBALLO	M-2	Sub-12-2
3	2152	MATEO GONZÁLEZ SANMARTÍN	2016	08:15	04:07	04:09	08:14			M-3	Sub-12-3
4	2105	DANIEL RODRÍGUEZ REGUEIRA	2015	08:17	04:08	04:16	08:17			M-4	Sub-12-4
5	2078	MOISÉS CALVO RODRÍGUEZ	2015	08:19	04:09	04:09	08:17			M-5	Sub-12-5
6	2177	ANXO REMUIÑAN CANEDO	2016	08:23	04:11	04:12	08:19			M-6	Sub-12-6
7	2115	XIÁN SUAREZ CAMIÑO	2015	08:49	04:24	04:20	08:47			M-7	Sub-12-7
8	2132	XIÁN TABOADA VARELA	2015	08:50	04:25	04:17	08:48			M-8	Sub-12-8
9	2178	LUCAS NIETO GOMES	2016	08:53	04:26	04:22	08:50			M-9	Sub-12-9
10	2098	HUGO CASTRO LADO	2015	08:58	04:29	04:17	08:57			M-10	Sub-12-10
11	2139	MARCOS GARCÍA TEIXEIRA-DINIS	2016	09:05	04:32	04:45	09:05	GA3777942ATS	A.D. FOGAR	M-11	Sub-12-11
12	2091	MARÍA SEOANE LOUREIRO	2015	09:05	04:32	04:24	09:04			F-1	Sub-12-1
13	2146	YAGO BRANDON PANTAZE	2016	09:06	04:33	04:29	09:05			M-12	Sub-12-12
14	2103	NACHO GARCIA BELLO	2015	09:10	04:35	04:22	09:10			M-13	Sub-12-13
15	2193	MIGUEL ANGEL MIRA MANTEIGA	2016	09:13	04:36	04:48	09:12		A.D. FOGAR	M-14	Sub-12-14
16	2121	PABLO CALVO ROJO	2015	09:14	04:37	04:48	09:13	GA3835078AT	A.D. FOGAR	M-15	Sub-12-15
17	2147	OLIVER BOLÓN ÁLVAREZ	2016	09:14	04:37	04:34	09:13			M-16	Sub-12-16
18	2097	NURIA CAGIAO CEIDE	2015	09:14	04:37	04:32	09:13			F-2	Sub-12-2
19	2185	IKER CASÁS VARELA	2016	09:15	04:37	04:31	09:11		7 METROS	M-17	Sub-12-17
20	2163	NOA ALVAREZ GONZALEZ	2016	09:17	04:38	04:31	09:13			F-3	Sub-12-3
21	2080	MARÍA CASTRO ABELENDA	2015	09:18	04:39	04:50	09:16			F-4	Sub-12-4
22	2192	TIAGO REY GARCIA	2016	09:26	04:43	04:38	09:24			M-18	Sub-12-18
23	2082	DANIELA GARCÍA GARCÍA	2015	09:29	04:44	04:17	09:27			F-5	Sub-12-5
24	2095	ARÓN GONZÁLEZ VÁZQUEZ	2015	09:33	04:46	04:35	09:33			M-19	Sub-12-19
25	2130	ANXO FARIÑA CASTRO	2015	09:36	04:48	04:48	09:33			M-20	Sub-12-20
26	2138	MENCÍA SÁNCHEZ TUÑAS	2015	09:47	04:53	04:54	09:46			F-6	Sub-12-6
27	2175	LOIS CAMBÓN MATO	2016	09:58	04:59	05:20	09:52			M-21	Sub-12-21
28	2129	MARTIN PENA REY	2015	10:03	05:01	04:54	10:02			M-22	Sub-12-22
29	2133	DAMIÁN GRILLE CASTIÑEIRA	2015	10:03	05:01	04:42	10:03			M-23	Sub-12-23
30	2104	AARON VARELA PEREZ	2015	10:13	05:06	04:50	10:12			M-24	Sub-12-24
31	2173	XOEL LOUREIRO GONZALEZ	2016	10:25	05:12	05:07	10:23			M-25	Sub-12-25

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

Sub-12

12:15

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	V1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
32	2119	ADRIÁN GARCÍA RE CAREY	2015	10:25	05:12	05:10	10:24			M-26	Sub-12-26
33	2089	JESÚS MANUEL CALLE GUITIÁN	2015	10:26	05:13	05:21	10:22			M-27	Sub-12-27
34	2167	MENCÍA VILLAVARDE CANCELA	2016	10:27	05:13	05:08	10:24			F-7	Sub-12-7
35	2155	SERGIO POSE MENDEZ	2016	10:27	05:13	05:41	10:22			M-28	Sub-12-28
36	2090	CATUXA ROMAY RAMA	2015	10:29	05:14	05:09	10:26			F-8	Sub-12-8
37	2118	ALICIA ZAS GARCÍA	2015	10:31	05:15	05:13	10:29			F-9	Sub-12-9
38	2158	ALBA CASTRO POSE	2016	10:32	05:16	04:53	10:27			F-10	Sub-12-10
39	2148	ANTÓN MESEJO MARTÍNEZ	2016	10:34	05:17	05:13	10:33			M-29	Sub-12-29
40	2099	HECTOR OROSA ZAS	2015	10:40	05:20	04:58	10:39			M-30	Sub-12-30
41	2194	MICAELA RAMOS VARELA	2016	10:40	05:20	05:07	10:40			F-11	Sub-12-11
42	2170	DARÍO CAMEÁN LÓPEZ	2016	10:41	05:20	04:51	10:37			M-31	Sub-12-31
43	2113	IZAN PEREZ MUÑIZ	2015	10:41	05:20	05:12	10:39			M-32	Sub-12-32
44	2144	UNAI CEREIJO LISTA	2016	10:41	05:20	05:19	10:35			M-33	Sub-12-33
45	2150	XABI REIGIA ABELENDIA	2016	10:41	05:20	05:18	10:36			M-34	Sub-12-34
46	2153	XIAN VILAR FERNANDEZ	2016	10:43	05:21	05:21	10:37			M-35	Sub-12-35
47	2166	ANXO RODRÍGUEZ SOUTO	2016	10:45	05:22	05:17	10:40			M-36	Sub-12-36
48	2184	ENZO BANEIRA VEIGA	2016	10:45	05:22	05:14	10:38			M-37	Sub-12-37
49	2172	AROA SECO MOLEDO	2016	10:47	05:23	05:24	10:45			F-12	Sub-12-12
50	2174	SABELA CRESPO QUEIJO	2016	10:49	05:24	05:24	10:47			F-13	Sub-12-13
51	2186	PEDRO VARELA BANEIRA	2016	11:14	05:37	05:20	11:12			M-38	Sub-12-38
52	2154	IKER VAZQUEZ FERNANDEZ	2016	11:14	05:37	05:20	11:13			M-39	Sub-12-39
53	2085	MATY JENG	2015	11:17	05:38	05:15	11:17			F-14	Sub-12-14
54	2135	ANXO BALLESTEROS RODRÍGUEZ	2015	11:18	05:39	05:35	11:14			M-40	Sub-12-40
55	2109	NADIA SUÁREZ GARCÍA	2015	11:21	05:40	05:42	11:17			F-15	Sub-12-15
56	2114	VALERIA MIRA MOLK	2015	11:22	05:41	05:15	11:18			F-16	Sub-12-16
57	2084	LARA ANTELO VARELA	2015	11:29	05:44	05:21	11:25			F-17	Sub-12-17
58	2087	ALBA VELO CASTRO	2015	11:36	05:48	05:33	11:32		A.D. FOGAR	F-18	Sub-12-18
59	2075	IRINA PUGA BERTOIA	2015	11:37	05:48	05:34	11:35			F-19	Sub-12-19
60	2151	NAIRA POMBO RODRIGUEZ	2016	11:37	05:48	05:30	11:35			F-20	Sub-12-20
61	2110	PABLO PEÑA ALVITE	2015	11:39	05:49	05:50	11:36			M-41	Sub-12-41
62	2161	ROSALIA CANCELA RÍOS	2016	11:41	05:50	05:44	11:36			F-21	Sub-12-21

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

Sub-12

12:15

RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	V1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
63	2137	VEGA CAAMAÑO ANDRADE	2015	11:46	05:53	05:54	11:41			F-22	Sub-12-22
64	2126	IZAN VARELA ZAS	2015	12:03	06:01	05:50	12:01			M-42	Sub-12-42
65	2160	CLARA PUENTE NIETO	2016	12:06	06:03	05:49	12:03			F-23	Sub-12-23
66	2188	SARA REGUEIRA COLLAZO	2016	12:09	06:04	05:35	12:07			F-24	Sub-12-24
67	2101	DANIELA LOPEZ BECERRA	2015	12:11	06:05	05:35	12:08			F-25	Sub-12-25
68	2164	LEA ORGE CAAMAÑO	2016	12:13	06:06	05:52	12:09			F-26	Sub-12-26
69	2100	MARCO SIMAL TASENDE	2015	12:28	06:14	05:50	12:26			M-43	Sub-12-43
70	2157	SOFÍA PEREIRA YÁÑEZ	2016	12:29	06:14	05:53	12:25			F-27	Sub-12-27
71	2159	SAUL FILGUEIRA QUEIRO	2016	12:34	06:17	05:33	12:29			M-44	Sub-12-44
72	2127	MARIA COTELO GIL	2015	12:38	06:19	06:02	12:34			F-28	Sub-12-28
73	2096	THIAGO GARCIA MÉNDEZ	2015	12:46	06:23	06:20	12:46			M-45	Sub-12-45
74	2094	ALDARA FERNANDEZ SANCHEZ	2015	12:49	06:24	06:01	12:45			F-29	Sub-12-29
75	2131	ROMAN CARAMES POSE	2015	12:49	06:24	05:50	12:46			M-46	Sub-12-46
76	2191	ALBA COUTO REINO	2016	12:56	06:28	06:17	12:52			F-30	Sub-12-30
77	2107	NOA MARTÍNEZ RODRÍGUEZ	2015	13:03	06:31	06:09	12:58			F-31	Sub-12-31
78	2120	SOFIA MARTA CASTRO	2015	13:07	06:33	05:54	13:05			F-32	Sub-12-32
79	2140	CAYETANA DÍAZ LÓPEZ	2016	13:15	06:37	06:11	13:12			F-33	Sub-12-33
80	2187	LARA TATO GOMEZ	2016	13:27	06:43	06:03	13:22			F-34	Sub-12-34
81	2195	AINARA BARCA PENEDO	2016	13:31	06:45	06:37	13:27			F-35	Sub-12-35
82	2180	LÍA FERNÁNDEZ MARQUÉS	2016	13:35	06:47	06:08	13:32			F-36	Sub-12-36
83	2116	ALEJANDRA DE LA RUBIA LOBERA	2015	13:45	06:52	06:25	13:40			F-37	Sub-12-37
84	2142	LUCIA LEMA GARCIA	2016	13:52	06:56	06:47	13:48			F-38	Sub-12-38
85	2134	LÍA PEREIRO BLANCO	2015	13:58	06:59	06:47	13:54			F-39	Sub-12-39
86	2145	MIRELLA FILGUEIRA CAMBON	2016	14:19	07:09	06:44	14:18			F-40	Sub-12-40
87	2168	HUGO SOUTO RODRIGUEZ	2016	14:20	07:10	06:24	14:14			M-47	Sub-12-47
88	2156	AITANA SERRANO GUIANCE	2016	14:29	07:14	06:05	14:25			F-41	Sub-12-41
89	2117	LEA REGUEIRA IGLESIAS	2015	14:32	07:16	06:42	14:27			F-42	Sub-12-42
90	2162	LIAM GAEL SERRANO RODRÍGUEZ	2016	14:40	07:20	06:48	14:39			M-48	Sub-12-48
91	2112	SABELA BASTÓN POMBO	2015	14:40	07:20	06:43	14:40			F-43	Sub-12-43
92	2102	NEREA VILAS CANCELA	2015	14:42	07:21	06:46	14:38			F-44	Sub-12-44
93	2149	SOFÍA EIRÍS CASTRO	2016	14:42	07:21	06:47	14:38			F-45	Sub-12-45

10K Carballo 2026

07.06.2026

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

Sub-12 12:15

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	V1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
94	2122	CLARA ROEL VARELA	2015	14:53	07:26	06:41	14:49			F-46	Sub-12-46
Chegados:		94									
DNF	2136	NOAH VAZQUEZ CANCELA	2015							F	Sub-12
DNF	2176	BLANCA FIGUEROA FERNÁNDEZ	2016							F	Sub-12
DNF	2190	MENCIA DUBRA TRIGO	2016							F	Sub-12

Abandonos: 3

RESULTADOS OFICIAIS

Sub-10

12:25

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	4061	IZAN VARELA BOTANA	2017	04:09	04:22	04:07			M-1	Sub-10-1
2	4063	BRAIS ROSTRO PONCE	2017	04:10	04:23	04:10			M-2	Sub-10-2
3	4017	ALEX RODRIGUEZ VILARIÑO	2017	04:10	04:23	04:10			M-3	Sub-10-3
4	4077	ENZO NOYA LAGE	2017	04:18	04:31	04:16			M-4	Sub-10-4
5	4121	ALBERTO VECINO VELO	2018	04:22	04:35	04:21			M-5	Sub-10-5
6	5004	AXEL RAMA POSE	2017	04:24	04:37	04:19			M-6	Sub-10-6
7	4175	NICOLAS MUÑOZ CASTRO	2018	04:25	04:38	04:23			M-7	Sub-10-7
8	4020	DALIA COTELO CASTRO	2017	04:26	04:40	04:26		A.D. FOGAR	F-1	Sub-10-1
9	4027	BRUNO POSE COBAS	2017	04:28	04:42	04:24			M-8	Sub-10-8
10	4030	MATEO FUENTES FERNÁNDEZ	2017	04:29	04:43	04:26			M-9	Sub-10-9
11	4009	LEO BARDANCA RODRÍGUEZ	2017	04:29	04:43	04:28		A.D. FOGAR	M-10	Sub-10-10
12	4171	DANIEL VELO CASTRO	2018	04:30	04:44	04:27		A.D. FOGAR	M-11	Sub-10-11
13	4146	EMMANUEL SANTIAGO QUINTANA L	2018	04:31	04:45	04:29			M-12	Sub-10-12
14	4022	MARTÍN LORENZO SOUTO	2017	04:35	04:49	04:34		A.D. FOGAR	M-13	Sub-10-13
15	4126	ERIK CALVELO ESPASANDIN	2018	04:36	04:50	04:30			M-14	Sub-10-14
16	4070	DYLAN PALLAS ROSENDE	2017	04:39	04:53	04:39			M-15	Sub-10-15
17	4040	SAMUEL CANCELA ESMORÍS	2017	04:41	04:55	04:38			M-16	Sub-10-16
18	4130	MARTÍN PÉREZ ALDAO	2018	04:42	04:56	04:41			M-17	Sub-10-17
19	4111	ANDRÉ LONPA VILLAR	2018	04:43	04:57	04:39			M-18	Sub-10-18
20	4041	AIDÁN DOMÍNGUEZ DÍAZ	2017	04:44	04:58	04:37			M-19	Sub-10-19
21	4160	XOEL PENA GARCÍA	2018	04:44	04:58	04:36			M-20	Sub-10-20
22	4072	JULIETA MONTALBÁN GARCÍA	2017	04:44	04:58	04:44		7 METROS	F-2	Sub-10-2
23	4052	MATEO PRADO ESMORIS	2017	04:44	04:58	04:42			M-21	Sub-10-21
24	4116	IVAN GARCIA FIGUEIRAS	2018	04:45	05:00	04:37	GA3837242ATA	A.D. FOGAR	M-22	Sub-10-22
25	4125	MARC CERVIÑO VARELA	2018	04:46	05:01	04:41			M-23	Sub-10-23
26	4202	ÁLVARO SUÁREZ GESTO	2018	04:46	05:01	04:39			M-24	Sub-10-24
27	4169	J. ANTONIO GARCÍA-VERDUGO CALV	2018	04:47	05:02	04:41			M-25	Sub-10-25
28	4042	IZAN MOREIRA GARCIA	2017	04:48	05:03	04:46			M-26	Sub-10-26
29	4090	MATEO GARCÍA FARIÑA	2018	04:48	05:03	04:45			M-27	Sub-10-27
30	4028	TEO TORRES VARELA	2017	04:48	05:03	04:46	GA3777924ATA	A.D. FOGAR	M-28	Sub-10-28
31	4131	DANIEL CUNS PASTORIZA	2018	04:49	05:04	04:45			M-29	Sub-10-29
32	4029	MARIO GARCÍA ROEL	2017	04:50	05:05	04:49			M-30	Sub-10-30
33	4065	ALEX CARNERO SEOANE	2017	04:50	05:05	04:48			M-31	Sub-10-31
34	4071	NICOLÁS CASTRO SENANDE	2017	04:52	05:07	04:52			M-32	Sub-10-32
35	4079	LUCAS PÉREZ VEIGA	2017	04:52	05:07	04:50			M-33	Sub-10-33
36	4087	NOA GARCIA LAGOA	2018	04:52	05:07	04:47			F-3	Sub-10-3
37	4183	CLAUDIA CERQUEIRO VARELA	2018	04:55	05:10	04:49			F-4	Sub-10-4
38	4045	CARLOTA GONZÁLEZ VILAS	2017	04:55	05:10	04:53			F-5	Sub-10-5
39	4057	LUCAS MATO PAZOS	2017	04:55	05:10	04:51			M-34	Sub-10-34
40	4047	LEO ANTELO SIMÓN	2017	04:57	05:12	04:57			M-35	Sub-10-35
41	4035	FEDERICO POMBO VILAS	2017	04:58	05:13	04:57			M-36	Sub-10-36
42	4093	ÓLIVER LORENZO FACAL	2018	04:58	05:13	04:56			M-37	Sub-10-37
43	4050	ALEX SANTAMARÍA PINTO	2017	04:58	05:13	04:57			M-38	Sub-10-38
44	4199	THIAGO TAIBO CASTRO	2018	05:00	05:15	04:51			M-39	Sub-10-39
45	5001	XENXO BARREIRO RODRÍGUEZ	2018	05:00	05:15	04:59		ATLETISMO OBRADOIRO	M-40	Sub-10-40
46	4024	DANIEL RECAREY EIRÍS	2017	05:01	05:16	04:59			M-41	Sub-10-41
47	4012	RUBÉN LOJO ARANTON	2017	05:02	05:17	05:02			M-42	Sub-10-42
48	4163	SIMÓN ESMORÍS PUÑAL	2018	05:03	05:18	04:59			M-43	Sub-10-43
49	4185	ENZO LOUREIRO SANCHEZ	2018	05:04	05:20	04:55			M-44	Sub-10-44
50	4062	NOA SÁNCHEZ TUÑAS	2017	05:04	05:20	05:04			F-6	Sub-10-6
51	4049	ABRIL PEREIRO BLANCO	2017	05:04	05:20	04:59			F-7	Sub-10-7
52	4032	YANNICK GUTIÉRREZ MIGUEL	2017	05:05	05:21	05:01			M-45	Sub-10-45
53	4145	LUCAS LOPEZ CABEZA	2018	05:05	05:21	04:59			M-46	Sub-10-46
54	4177	ALICIA CREGO NIETO	2018	05:06	05:22	05:05		TRIATLON INFORHOUSE SANT	F-8	Sub-10-8
55	4191	ALEX GÓMEZ GIMÉNEZ	2018	05:08	05:24	05:06			M-47	Sub-10-47
56	4064	ANXO MIRA VILA	2017	05:10	05:26	05:08			M-48	Sub-10-48
57	4198	ÁLVARO EIRAS PEDREIRA	2018	05:11	05:27	05:09			M-49	Sub-10-49
58	4138	CARME REIGIA ABELENDA	2018	05:12	05:28	05:09			F-9	Sub-10-9
59	4157	LUCAS COTELO QUEIRO	2018	05:13	05:29	05:11			M-50	Sub-10-50
60	4039	MARCO CANEDO GERPE	2017	05:14	05:30	05:12			M-51	Sub-10-51

RESULTADOS OFICIAIS

Sub-10

12:25

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	4091	LARA SUÁREZ GÓMEZ	2018	05:14	05:30	05:10			F-10	Sub-10-10
62	4110	RODRIGO MIRA MOLK	2018	05:14	05:30	05:09			M-52	Sub-10-52
63	4074	CLARA OTERO MAHIA	2017	05:16	05:32	05:07			F-11	Sub-10-11
64	4176	GAEL DOMÍNGUEZ SEOANE	2018	05:16	05:32	05:15			M-53	Sub-10-53
65	4195	YERAY BELLO SOUTO	2018	05:17	05:33	05:08			M-54	Sub-10-54
66	4173	MANUEL VARELA ALLO	2018	05:17	05:33	05:15			M-55	Sub-10-55
67	4034	NEREA MAYO REY	2017	05:18	05:34	05:16			F-12	Sub-10-12
68	4018	SARA ACONCHA	2017	05:18	05:34	05:17			F-13	Sub-10-13
69	4112	HUGO AÑÓN VEIRA	2018	05:19	05:35	05:10			M-56	Sub-10-56
70	4123	XULIA EIRÍS VEIRA	2018	05:19	05:35	05:16		AD MEDIADUCIA	F-14	Sub-10-14
71	4149	PABLO VILLALAIN POSE	2018	05:20	05:36	05:17			M-57	Sub-10-57
72	4089	DANIEL CARREIRA CORDO	2018	05:20	05:36	05:14			M-58	Sub-10-58
73	4081	SAMUEL BALDOMIR MARTINEZ	2017	05:22	05:38	05:17			M-59	Sub-10-59
74	4066	GAEL TRIGO LEMA	2017	05:22	05:38	05:22			M-60	Sub-10-60
75	4101	BREOGÁN RODRÍGUEZ SOUTO	2018	05:22	05:38	05:18			M-61	Sub-10-61
76	4118	UXIA POSE CAAMAÑO	2018	05:23	05:40	05:20			F-15	Sub-10-15
77	4038	IAGO VÁZQUEZ ESMORÍS	2017	05:23	05:40	05:23			M-62	Sub-10-62
78	4147	MARTÍN SUÁREZ DEUS	2018	05:25	05:42	05:22			M-63	Sub-10-63
79	4068	ENZO GABRIEL GESTO ALVES	2017	05:26	05:43	05:20		A.D. FOGAR	M-64	Sub-10-64
80	4144	CARMELA CANCELA RÍOS	2018	05:27	05:44	05:25			F-16	Sub-10-16
81	4019	JULIA LOPEZ BECERRA	2017	05:28	05:45	05:22			F-17	Sub-10-17
82	4132	MAURO CASTIÑEIRA RODRÍGUEZ	2018	05:31	05:48	05:29			M-65	Sub-10-65
83	4073	BRUNO VILLAR GARCIA	2017	05:31	05:48	05:29	BASKETXIRIA		M-66	Sub-10-66
84	4094	MARIO VIÑA COTELO	2018	05:33	05:50	05:29			M-67	Sub-10-67
85	4082	AITANA FACAL VARELA	2017	05:34	05:51	05:31			F-18	Sub-10-18
86	4165	KEVIN NIETO BARRERA	2018	05:34	05:51	05:31			M-68	Sub-10-68
87	4184	AISHA SINGH IGLESIAS	2018	05:35	05:52	05:30			F-19	Sub-10-19
88	4128	GABRIEL GARCÍA ACOSTA	2018	05:36	05:53	05:28			M-69	Sub-10-69
89	4004	ENMA MÉNDEZ REY	2017	05:37	05:54	05:31			F-20	Sub-10-20
90	4124	ÁLEX DOMÍNGUEZ RAMA	2018	05:38	05:55	05:35			M-70	Sub-10-70
91	4188	EIDEN LEMA MOURIN	2018	05:38	05:55	05:38			M-71	Sub-10-71
92	4164	NOEL MUIÑO LEMA	2018	05:38	05:55	05:31			M-72	Sub-10-72
93	4151	VALERIA TAIBO MARIÑO	2018	05:39	05:56	05:33			F-21	Sub-10-21
94	4120	LOLA LÓPEZ GARCÍA	2018	05:41	05:58	05:34			F-22	Sub-10-22
95	4166	SAÚL CERVIÑO HERMIDA	2018	05:41	05:58	05:40			M-73	Sub-10-73
96	4192	VALERIA GARCÍA SEOANE	2018	05:42	06:00	05:41			F-23	Sub-10-23
97	4078	CARLA GOLÁN VÁZQUEZ	2017	05:43	06:01	05:39			F-24	Sub-10-24
98	4055	NAIR RODRIGUEZ CASTRO	2017	05:44	06:02	05:40			F-25	Sub-10-25
99	4140	SOFIA PENA VECINO	2018	05:45	06:03	05:38			F-26	Sub-10-26
100	4033	IVÁN PUGA GARCÍA	2017	05:48	06:06	05:47			M-74	Sub-10-74
101	4026	GABRIEL BLANCO LEMA	2017	05:48	06:06	05:44		A.D. FOGAR	M-75	Sub-10-75
102	4098	XIMENA LÓPEZ VIÑA	2018	05:48	06:06	05:45			F-27	Sub-10-27
103	4060	MARCO LEMA LEMA	2017	05:48	06:06	05:47			M-76	Sub-10-76
104	4141	CLOE PUENTE NIETO	2018	05:50	06:08	05:46			F-28	Sub-10-28
105	4181	ESTELA GARCÍA RECOREY	2018	05:51	06:09	05:45			F-29	Sub-10-29
106	4086	UXÍA MOREIRA BORRAZÁS	2018	05:52	06:10	05:47			F-30	Sub-10-30
107	4015	XIANA VISHNEUSKI SEGADE	2017	05:53	06:11	05:49			F-31	Sub-10-31
108	4085	MAURO MUIÑO PEREZ	2017	05:54	06:12	05:46			M-77	Sub-10-77
109	4083	DANIELLA SOUTO JIMENEZ	2017	05:56	06:14	05:52			F-32	Sub-10-32
110	4179	LIA REY PASTORIZA	2018	05:58	06:16	05:56			F-33	Sub-10-33
111	4174	ELBA PÉREZ DOLDÁN	2018	05:59	06:17	05:54			F-34	Sub-10-34
112	4158	ALICIA RODRÍGUEZ REGUEIRA	2018	05:59	06:17	05:59			F-35	Sub-10-35
113	4114	CLAUDIA POMBO MIRA	2018	06:00	06:18	05:51			F-36	Sub-10-36
114	4127	ESTRELLA ÉLIDA ÁLVAREZ JARDIM	2018	06:00	06:18	05:58			F-37	Sub-10-37
115	4182	AITANA LÓPEZ ANTELO	2018	06:01	06:20	05:56			F-38	Sub-10-38
116	4092	LIS MAHIA REY	2018	06:01	06:20	05:53			F-39	Sub-10-39
117	4088	MARTÍN MOREIRA COTELO	2018	06:01	06:20	05:59			M-78	Sub-10-78
118	4200	MARIÑA MARTÍNEZ FRAGA	2018	06:02	06:21	05:56		AD MEDIADUCIA	F-40	Sub-10-40
119	4193	MARA ESPASANDIN TAIBO	2018	06:02	06:21	05:55			F-41	Sub-10-41
120	4117	AISHA DUARTE VÁZQUEZ	2018	06:04	06:23	05:56			F-42	Sub-10-42

RESULTADOS OFICIAIS

Sub-10

12:25

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
121	4056	ABBY BARDULLAS RAMA	2017	06:05	06:24	05:58			F-43	Sub-10-43
122	4021	MARIÑA FEIRA CASTRO	2017	06:05	06:24	05:57			F-44	Sub-10-44
123	4148	THIAGO SOUTO SOUTO	2018	06:06	06:25	06:01			M-79	Sub-10-79
124	4196	MARTINA OSORIO PALLAS	2018	06:08	06:27	05:59			F-45	Sub-10-45
125	4159	DANA REGUEIRO PEREZ	2018	06:09	06:28	06:02			F-46	Sub-10-46
126	4107	SARA VILA ALDAO	2018	06:10	06:29	06:07			F-47	Sub-10-47
127	4014	MARTINA ANDRADE PENSADO	2017	06:10	06:29	06:06			F-48	Sub-10-48
128	4167	LAURA VÁZQUEZ CASTRO	2018	06:11	06:30	06:03			F-49	Sub-10-49
129	4161	XIANA PUÑAL VERDÍA	2018	06:14	06:33	06:11			F-50	Sub-10-50
130	4143	BREIXO FERNÁNDEZ SÁNCHEZ	2018	06:15	06:34	06:10			M-80	Sub-10-80
131	4076	CELIA REY BARREIRO	2017	06:16	06:35	06:10			F-51	Sub-10-51
132	4106	NOA MUÑIZ LOPEZ	2018	06:17	06:36	06:09			F-52	Sub-10-52
133	4142	SABELA RODRIGUEZ ALVAREZ	2018	06:17	06:36	06:14			F-53	Sub-10-53
134	4115	HUGO ABELENDA GARCIA	2018	06:18	06:37	06:07			M-81	Sub-10-81
135	4010	AARON ALVAREZ LEMA	2017	06:20	06:40	06:11			M-82	Sub-10-82
136	4109	MARIÑA AREOSA GARCÍA	2018	06:21	06:41	06:17			F-54	Sub-10-54
137	4001	XIANA PIRIZ GONZÁLEZ	2017	06:23	06:43	06:16			F-55	Sub-10-55
138	4058	MATEO VILAS CANCELA	2017	06:24	06:44	06:22			M-83	Sub-10-83
139	4053	AROA CASAL ROCELA	2017	06:24	06:44	06:19			F-56	Sub-10-56
140	4172	ANXO PÉREZ COTELO	2018	06:25	06:45	06:22			M-84	Sub-10-84
141	4122	SAMUEL GARCIA LEMA	2018	06:26	06:46	06:25			M-85	Sub-10-85
142	4153	VEGA MATO ALVAREZ	2018	06:27	06:47	06:23			F-57	Sub-10-57
143	4008	CANDELA GARCÍA LORENZO	2017	06:27	06:47	06:20			F-58	Sub-10-58
144	4137	RITA MOSQUERA VÁZQUEZ	2018	06:29	06:49	06:21			F-59	Sub-10-59
145	4016	DAIRA CASTRO CASTRO	2017	06:31	06:51	06:24			F-60	Sub-10-60
146	4097	ÉRIKA VÁZQUEZ REGUEIRO	2018	06:31	06:51	06:30			F-61	Sub-10-61
147	4170	LUIS GUILLERMO GONZÁLEZ BOLAÑI	2018	06:36	06:56	06:33			M-86	Sub-10-86
148	4003	GAEL SENANDE RÍO	2017	06:36	06:56	06:34			M-87	Sub-10-87
149	4011	RAÚL LIÑARES LÓPEZ	2017	06:37	06:57	06:32			M-88	Sub-10-88
150	4036	FÉLIX SÁNCHEZ RODRÍGUEZ	2017	06:40	07:01	06:35			M-89	Sub-10-89
151	4186	CARMEN CAAMAÑO ANDRADE	2018	06:41	07:02	06:37			F-62	Sub-10-62
152	4133	KAI MOSQUERA FARIÑA	2018	06:42	07:03	06:35			M-90	Sub-10-90
153	4096	GAEL SUÁREZ SUÁREZ	2018	06:43	07:04	06:35			M-91	Sub-10-91
154	4180	LIA RODRÍGUEZ LINARES	2018	06:45	07:06	06:45			F-63	Sub-10-63
155	4075	ÓLIVER VARELA RIVAS	2017	06:46	07:07	06:36			M-92	Sub-10-92
156	4168	CELIA MARTÍNEZ LAMAS	2018	06:47	07:08	06:47			F-64	Sub-10-64
157	4139	TELMO RODAL PICHEL	2018	06:47	07:08	06:40			M-93	Sub-10-93
158	4190	VALENTINA CAMBÓN GARZA	2018	06:47	07:08	06:38			F-65	Sub-10-65
159	4044	CHLOÉ DOCAMPO BÁEZ	2017	06:48	07:09	06:42			F-66	Sub-10-66
160	4129	IVÁN VARELA CHANS	2018	06:51	07:12	06:42			M-94	Sub-10-94
161	4048	LEIRE ABELENDA VILA	2017	06:51	07:12	06:45			F-67	Sub-10-67
162	4201	VALERIA GONZÁLEZ GARCÍA	2018	06:52	07:13	06:49			F-68	Sub-10-68
163	4031	LUCIA GARCÍA VILLAR	2017	06:52	07:13	06:50			F-69	Sub-10-69
164	4156	CAROLA LEMA VARELA	2018	06:53	07:14	06:46			F-70	Sub-10-70
165	4099	LUCIA AMADO RIAL	2018	06:58	07:20	06:48			F-71	Sub-10-71
166	4067	ELENA BLANCO VILARIÑO	2017	07:00	07:22	06:55		A.D. FOGAR	F-72	Sub-10-72
167	4013	CARLA BOLÓN SANCHEZ	2017	07:07	07:29	07:03			F-73	Sub-10-73
168	4154	ADELA CASTRO ANTELO	2018	07:11	07:33	07:06			F-74	Sub-10-74
169	4155	ANA PEREZ RODRÍGUEZ	2018	07:26	07:49	07:21			F-75	Sub-10-75
170	4006	MAYRA FRAGA VÁZQUEZ	2017	07:27	07:50	07:18			F-76	Sub-10-76
171	4197	NOA SERRANO PEREIRO	2018	07:30	07:53	07:28			F-77	Sub-10-77
172	4162	ALMA RODRÍGUEZ NÚÑEZ	2018	07:35	07:58	07:24			F-78	Sub-10-78
173	4152	ICÍA FARIÑA GONZÁLEZ	2018	07:37	08:01	07:33			F-79	Sub-10-79
174	4134	ZOE RECAREY FERNÁNDEZ	2018	07:47	08:11	07:39			F-80	Sub-10-80
175	4102	ALEX TASENDE ESPASANDIN	2018	07:49	08:13	07:42			M-95	Sub-10-95
176	4105	ALEXANDRA SUAREZ ALVAREZ	2018	08:02	08:27	07:51			F-81	Sub-10-81

Chegados: 176

DNF	4135	YAGO CALVIÑO CANCELA	2018						M	Sub-10
DNF	4136	JIMENA FERNÁNDEZ GONZÁLEZ	2018						F	Sub-10

RESULTADOS OFICIAIS

Sub-10

12:25

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
-----	-----	------	-----	-------	--------	---------	-------	------	-----------

Abandonos: 2