

**NORMATIVA XERAL DA MODALIDADE DE ATLETISMO PISTA  
CAMPIONATO PROVINCIAL 16/05/2026****ESCENARIO DE PRÁCTICAS**

Pistas de Atletismo – MONTERREI (Pereiro de Aguiar).

**DATAS PREVISTAS ZONA OURENSE**

5ª xornada 16/05/2026 Final Provincial. En horario de mañá e tarde

**PARTICIPANTES**

Poderán participar nesta modalidade todas as entidades (clubs, centros educativos, asociacións, ANPAS, etc.) que cumpran os requisitos da inscrición. **Todos os atletas participantes deberán estar mutualizados previamente no programa Xogade**, na páxina <https://xogade.xunta.gal/>, na actividade deportiva escolar, modalidade de Atletismo en Pista.

**CATEGORÍAS**

**BENXAMÍN:** Nados nos anos 2018-2017 masculino e feminino

**ALEVÍN.....:** Nados nos anos 2016-2015 masculino e feminino

**INFANTIL....:** Nados nos anos 2014-2013 masculino e feminino

**FASES**

Na fase provincial faranse as dúas xornadas A e B.

**SISTEMA DE COMPETICIÓN**

No campionato provincial todas as categorías terán resultados oficiais. En todos os concursos haberá un máximo de tres tentativas por atleta.

**Na final provincial admitiranse aos atletas que teñan participado nalgunha das xornadas previas. A inscrición poderá ser en 1 carreira e 1 concurso ou 2 carreiras (só unha carreira pode superar os 200 m.) ou en 2 concursos.**

As remudas non contabilizarán como proba e poderá limitarse a participación por entidade.

Respecto das limitacións de participantes por proba e por entidade, definiranse en función das necesidades organizativas de cada unha das probas a celebrar, sempre e cando o número de inscritos supere cifras de participación que dificulten o normal desenvolvemento das xornadas.

**INSCRICIÓN**

As inscricións realizaránse a través do sistema on-line da Federación Galega de Atletismo <https://atletismorfea.es/user/login-registro>, coas claves de Usuario e contrasinal asignadas e enviadas a cada club que xa participaron na modalidade de Campo a Través, no caso de non ter dita clave poden solicitala a Federación Galega de Atletismo en [competición@atletismo.gal](mailto:competición@atletismo.gal)

*No caso de entidades que non estean federadas (centros educativos, agrupacións deportivas, ...), a inscrición farase cubrindo unha folla de cálculo de inscrición (QUE SE ADXUNTA) na que se faga constar nome e apelidos do/a deportista, data de nacemento, categoría e nome do Club/Colexio*

(achégase modelo), e que terán que enviar por correo electrónico a [eventos@atletismo.gal](mailto:eventos@atletismo.gal) con data límite as 23:59 horas do luns da mesma semana da competición. Aínda así, e por cuestións prácticas, prégase o emprego da citada Plataforma, xa que facilita o manexo da información. Non se aceptarán inscricións fóra de prazo.

### MODALIDADES

As probas programadas para cada categoría son as seguintes:

Benxamín	Alevín	Infantil
50 m.l.	60 m.l.	80 m.l.
400 m.l.	500 m.l.	1.000 m.l.
Salto de Lonxitude	1.000 m. marcha	80 m.v.
Salto Tesoira*	Salto de Lonxitude	2.000 m. marcha
Lanzamento Peso	Salto de Altura	Salto de Lonxitude
Lanzamento de Pelota	Lanzamento Peso	Salto de Altura
Remudas 4x50 MIXTO	Lanzamento de Pelota	Lanzamento de Peso
	Remudas 4x60 MIXTO	Lanzamento de Disco
		Lanzamento de Xavelina
		Remudas 4x80 MIXTO

\*Na final provincial haberá salto de altura e non de tesoiras.

### CUESTIÓNS TÉCNICAS

O peso dos artefactos, distancia e altura de valos atenderá ao seguinte recadro:

Proba	Benxamín	Alevín	Infantil
Peso	1 kg	2 kg	3 kg
Pelota	200gr	300gr	-
Disco	-	-	800 gr
Xavelina	-	-	400 gr para a categoría feminina e 500 gr para a masculina
80 m.v.	-	-	Altura feminina: 0,76m. Altura masculina: 0,84m. Distancias:12,30m. ao 1º valado e 8,20m. entre eles.

Limitacións nas carreiras de aproximación das probas de saltos:

Proba	Benxamín	Alevín	Infantil
Lonxitude	10 m.	15 m.	20 m.
Altura	5 m.	8 m.	10 m.

### CLASIFICACIÓNS

Na final provincial realizarase o programa completo de probas. Unha xornada o programa benxamín e alevín e noutra xornada o programa infantil. Todos eles con marcas oficiais, incluídos os benxamíns.

### SEGURO

Toda a documentación referente á cobertura do seguro está dispoñible na páxina [www.xogade.xunta.gal](http://www.xogade.xunta.gal). Nesta páxina o acceso ao protocolo de actuación e á póliza do seguro é aberto.

Lembren que todo o corpo técnico, deportistas e familiares deben coñecer o protocolo de actuación do seguro de accidente deportivo.

### OUTRAS NORMAS

Todos os aspectos non recollidos nestas normas serán regulados pola organización do evento en coordinación co Servizo Provincial correspondente.

### HORARIOS

Os horarios son provisionais. O definitivo publicárase ao peche das inscricións por se fixese falta modificalo, en función da participación e aparecerán publicados na páxina da federación

### TRANSPORTE

O transporte solicitarase antes das 14.00 horas do martes anterior á xornada da competición ao e-mail [carlos.bericat.fernandez@xunta.gal](mailto:carlos.bericat.fernandez@xunta.gal) e [deportes.ourense@xunta.gal](mailto:deportes.ourense@xunta.gal) indicando os seguintes datos:

Nome e día da competición, nome da entidade solicitante, nº de prazas totais (atletas+adestradores), hora e lugar de saída, enderezo de destino, hora prevista de regreso e nome e móbil do responsable da entidade que vai no bus.