

# CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE 5 KM RUTA ABSOLUTO, SUB 18, SUB 20, SUB 23 E MÁSTER

## PERSOAS ADMITIDAS

### PERSOAS ADMITIDAS FÓRA DE CONCURSO

| Proba                                    | Marca    | Atleta                    | Club                        | Cat. | Cat. Máster |
|------------------------------------------|----------|---------------------------|-----------------------------|------|-------------|
| <b>5km Ruta Masc. - Senior Masculino</b> |          |                           |                             |      |             |
| 5km Ruta Masc.                           | 14:03    | DAVID DE LA FUENTE GOMEZ  | Facsa - Playas de Castellón | SM   |             |
| 5km Ruta Masc.                           | 14:45    | YAGO IGNACIO GARCIA SAINZ | CA Pino                     | SM   |             |
| 5km Ruta Masc.                           | 14:47    | ALEX SIERPES PEREIRA      | Vicky Foods Athletics       | U20M |             |
| 5km Ruta Masc.                           | 14:54.13 | ASHEBER DIAZ FERNANDEZ    | R.C. Celta                  | U20M |             |
| 5km Ruta Masc.                           | 15:00    | NUNO MOURE FERNANDEZ      | AD Fogar                    | U23M |             |
| 5km Ruta Masc.                           | 15:02    | AMADEO ABAL CHAVES        | CD Surco Lucena             | SM   |             |
| 5km Ruta Masc.                           | 15:04.48 | ESTEBAN IGLESIA VILA      | Lucus Caixa Rural Galega    | SM   |             |
| 5km Ruta Masc.                           | 15:11    | YAGO GONZÁLEZ MOURELOS    | Miler Running Club          | SM   |             |
| 5km Ruta Masc.                           | 15:17    | ALEJANDRO SANTOS ADROVER  | S.G. Pontevedra             | U18M |             |
| 5km Ruta Masc.                           | 15:18.56 | ALVARO PRESEDO FRAGUIO    | Marineda Atletico           | MM   | 40          |
| 5km Ruta Masc.                           | 15:27    | MIGUEL QUINTANS SANCHEZ   | Coruña Comarca              | U23M |             |
| 5km Ruta Masc.                           | 15:29.79 | NICOLAS ARROJO FERNANDEZ  | Lucus Caixa Rural Galega    | MM   | 35          |
| 5km Ruta Masc.                           | 15:36    | ANTONIO TEIJIDO LOPEZ     | CCA Ria de Foz              | MM   | 40          |
| 5km Ruta Masc.                           | 15:36    | EMILIO PEREZ GROBA        | ADAS CUPA                   | MM   | 35          |
| 5km Ruta Masc.                           | 15:38    | CHRISTIAN SIERPES PEREIRA | Vicky Foods Athletics       | U20M |             |
| 5km Ruta Masc.                           | 15:40.17 | ANXO BELLO RODRIGUEZ      | Club Atletismo Naron        | U20M |             |
| 5km Ruta Masc.                           | 15:45    | ADRIAN SESAR MIGUEZ       | CA Pino                     | U20M |             |
| 5km Ruta Masc.                           | 15:50    | JUAN ANTONIO GUDE VILA    | Lucus Caixa Rural Galega    | MM   | 50          |
| 5km Ruta Masc.                           | 16:02    | IAGO PEREIRA SEIJO        | S.G. Pontevedra             | SM   |             |
| 5km Ruta Masc.                           | 16:04    | FERNANDO OTERO LADO       | Triki Team                  | U23M |             |
| 5km Ruta Masc.                           | 16:06    | ISMAEL LAGO MONROY        | San Miguel de Marin         | MM   | 40          |
| 5km Ruta Masc.                           | 16:07    | Alex Rey Porto            | CD Pinarium                 | SM   |             |
| 5km Ruta Masc.                           | 16:12.73 | SAUL BENITEZ PEREZ        | El Canario                  | U23M |             |
| 5km Ruta Masc.                           | 16:14    | BORJA NOUCHE LOPEZ        | Club Atletismo Tambre       | MM   | 35          |
| 5km Ruta Masc.                           | 16:16    | CARLOS DE LA TORRE ABOAL  | San Miguel de Marin         | U23M |             |
| 5km Ruta Masc.                           | 16:28    | JAIME DEVESEA BLANCO      | Club Atletismo Sada         | U18M |             |

**CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE 5 KM RUTA ABSOLUTO, SUB 18, SUB 20, SUB 23 E MÁSTER****PERSOAS ADMITIDAS****PERSOAS ADMITIDAS FÓRA DE CONCURSO**

| Proba          | Marca    | Atleta                             | Club                      | Cat. | Cat. Máster |
|----------------|----------|------------------------------------|---------------------------|------|-------------|
| 5km Ruta Masc. | 16:28.10 | ESTEBAN DIAZ PEREZ                 | Club Atletismo Naron      | MM   | 45          |
| 5km Ruta Masc. | 16:30    | XABIER DIAZ FERNANDEZ              | Lucus Caixa Rural Galega  | MM   | 50          |
| 5km Ruta Masc. | 16:31    | ALEJANDRO GERARDO CADAYA RODRIGUEZ | R.C. Celta                | SM   |             |
| 5km Ruta Masc. | 16:32    | FERNANDO PEREZ FERNANDEZ           | Ferrol Atletismo          | MM   | 40          |
| 5km Ruta Masc. | 16:33    | JOSUE MORENO LIRA                  | SD Compostela Atletismo   | MM   | 35          |
| 5km Ruta Masc. | 16:38.87 | ALEJANDRO COUSELO FERNANDEZ        | CA Pino                   | U20M |             |
| 5km Ruta Masc. | 16:40    | IAGO MATEOS CALVIÑO                | CA Pino                   | U20M |             |
| 5km Ruta Masc. | 16:46    | ADRIÁN VIJANDE LÓPEZ               | INDEPENDIENTE             | MM   | 35          |
| 5km Ruta Masc. | 16:51.79 | HUGO DOMINGUEZ JUNCAL              | San Miguel de Marin       | U20M |             |
| 5km Ruta Masc. | 16:54    | JOSE CARLOS FERREIRA GONZALEZ      | SD Compostela Atletismo   | MM   | 50          |
| 5km Ruta Masc. | 16:56.69 | DIEGO JOSE HUERTA ESTEVEZ          | S.G. Pontevedra           | U18M |             |
| 5km Ruta Masc. | 17:03    | JOSE ANTONIO SANTIAGO BOSCH        | CD Pinarium               | MM   | 45          |
| 5km Ruta Masc. | 17:03.59 | Marcos Pereira Paz                 | Llanera Atletismo         | MM   | 45          |
| 5km Ruta Masc. | 17:06    | ANTONIO ÁLVAREZ COSTAS             | CD Pinarium               | MM   | 40          |
| 5km Ruta Masc. | 17:14    | EMILIO GARCIA VAZQUEZ              | SD Compostela Atletismo   | MM   | 50          |
| 5km Ruta Masc. | 17:16    | EDUARDO GARCIA FERNANDEZ           | Club Atletismo Baixo Miño | MM   | 50          |
| 5km Ruta Masc. | 17:17    | JACI AUGUSTO MELLO BIRKHAN         | SD Compostela Atletismo   | MM   | 45          |
| 5km Ruta Masc. | 17:21    | IVAN PARDAL COCA                   | CA Santiago               | MM   | 35          |
| 5km Ruta Masc. | 17:21    | LUIS MIGUEL FEITO MIRAS            | Entrenarunning            | MM   | 35          |
| 5km Ruta Masc. | 17:29    | ALBERTO CAROU CARRIL               | CA Pino                   | MM   | 45          |
| 5km Ruta Masc. | 17:32    | DAVID MARTINEZ MELLADO             | SD Compostela Atletismo   | MM   | 45          |
| 5km Ruta Masc. | 17:37    | JOSE SUÁREZ LEIS                   | SD Compostela Atletismo   | MM   | 60          |
| 5km Ruta Masc. | 17:38    | DAMIÁN MARTÍNEZ SÁNCHEZ            | Club Atletismo Tambre     | SM   |             |
| 5km Ruta Masc. | 17:38    | JOSE ANGEL LOPEZ VILLAR            | Egoarros de Viveiro       | MM   | 50          |
| 5km Ruta Masc. | 17:38    | JULIO FERNANDEZ FREIRE             | Nosportlimit              | MM   | 35          |
| 5km Ruta Masc. | 17:44    | ISRAEL BENITEZ SOMOZA              | El Canario                | MM   | 45          |
| 5km Ruta Masc. | 17:48    | JUAN CARLOS FERNÁNDEZ LAGO         | Club Atletismo SAR        | MM   | 55          |

# CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE 5 KM RUTA ABSOLUTO, SUB 18, SUB 20, SUB 23 E MÁSTER

## PERSOAS ADMITIDAS

### PERSOAS ADMITIDAS FÓRA DE CONCURSO

| Proba          | Marca    | Atleta                       | Club                         | Cat. | Cat. Máster |
|----------------|----------|------------------------------|------------------------------|------|-------------|
| 5km Ruta Masc. | 17:51    | MANUEL VIEITES CARBALLO      | Atletismo Cuntis             | MM   | 45          |
| 5km Ruta Masc. | 17:53    | ADRIAN CASTROAGUDIN GOMÉZ    | SD Compostela Atletismo      | MM   | 40          |
| 5km Ruta Masc. | 17:53    | LORENZO LOURIDO RIAL         | Club Atletismo Negreira      | MM   | 45          |
| 5km Ruta Masc. | 17:55.11 | ARTURO PONTE ÁLVAREZ         | CA Pino                      | U23M |             |
| 5km Ruta Masc. | 17:59    | MARCELO VÁSQUEZ CORTÉS       | Egovarros de Viveiro         | MM   | 50          |
| 5km Ruta Masc. | 18:00    | XOAN IGLESIAS FERREIRO       | Asociacion Deportiva Olimpia | U18M |             |
| 5km Ruta Masc. | 18:01    | JOSE NERCELLAS MENDEZ        | ADAS CUPA                    | MM   | 55          |
| 5km Ruta Masc. | 18:11    | SANTIAGO FALCON PEREZ        | Club Atletismo Cambados      | MM   | 55          |
| 5km Ruta Masc. | 18:15    | LEO GÁNDARA GUEDE            | SD Compostela Atletismo      | U20M |             |
| 5km Ruta Masc. | 18:22    | JOSÉ CARLOS BUJAN OTERO      | Club Triatlón Compostela     | MM   | 50          |
| 5km Ruta Masc. | 18:24    | NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA     | Club Atletismo SAR           | MM   | 40          |
| 5km Ruta Masc. | 18:25    | NACHO NOGUEIRA DOCAMPO       | Comesaña Sporting Club       | U20M |             |
| 5km Ruta Masc. | 18:27    | ALBERTO PEREIRA FARIÑA       | SD Compostela Atletismo      | MM   | 45          |
| 5km Ruta Masc. | 18:27    | MIGUEL ANGEL NOGUEIRA PEREZ  | NOITEBRA                     | MM   | 45          |
| 5km Ruta Masc. | 18:34    | MODESTO ROUCO ALMUIÑA        | CA Santiago                  | SM   |             |
| 5km Ruta Masc. | 18:35    | ANGEL MANUEL MACEIRAS LAGO   | Club Atletismo SAR           | MM   | 50          |
| 5km Ruta Masc. | 18:40    | JOSE LUIS PANIAGUA FERNANDEZ | Atletismo Fontes do Sar      | MM   | 45          |
| 5km Ruta Masc. | 18:40    | MANUEL SUAREZ MARTINEZ       | CA Veteranos de Samil        | MM   | 65          |
| 5km Ruta Masc. | 18:42    | MARCOS OTERO RODRIGUEZ       | Club Atletismo Estrada       | MM   | 40          |
| 5km Ruta Masc. | 18:46    | JAVIER TUIMIL CALVO          | Club Atletismo Naron         | MM   | 50          |
| 5km Ruta Masc. | 18:48    | YAGO FREIJE MARIÑO           | CA Ribadeo                   | SM   |             |
| 5km Ruta Masc. | 18:55    | MARCOS CONDE LLENDERROZOS    | Club A Mariña Atletismo      | MM   | 45          |
| 5km Ruta Masc. | 19:07    | JOSE ANTONIO JUANATEY PEREZ  | Atletismo Fontes do Sar      | MM   | 55          |
| 5km Ruta Masc. | 19:07    | JOSE MANUEL RODRIGUEZ MOURE  | Coruña Comarca               | MM   | 55          |
| 5km Ruta Masc. | 19:11.07 | EDUARDO FIGUEIRAS LORENZO    | El Canario                   | SM   |             |
| 5km Ruta Masc. | 19:11.47 | JOSE GARCIA MARTINEZ         | El Canario                   | MM   | 35          |
| 5km Ruta Masc. | 19:12    | ANGEL MANUEL FERNANDEZ VIDAL | SD Compostela Atletismo      | MM   | 55          |

# CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE 5 KM RUTA ABSOLUTO, SUB 18, SUB 20, SUB 23 E MÁSTER

## PERSOAS ADMITIDAS

### PERSOAS ADMITIDAS FÓRA DE CONCURSO

| Proba          | Marca    | Atleta                        | Club                              | Cat. | Cat. Máster |
|----------------|----------|-------------------------------|-----------------------------------|------|-------------|
| 5km Ruta Masc. | 19:12    | OSCAR VALLE LOPEZ             | NOITEBRA                          | MM   | 45          |
| 5km Ruta Masc. | 19:16    | ALVARO CESAR VILA             | Club Atletismo Tambre             | MM   | 55          |
| 5km Ruta Masc. | 19:17    | ANTONIO VÁZQUEZ TOURÓN        | SD Compostela Atletismo           | MM   | 55          |
| 5km Ruta Masc. | 19:22    | MARCIAL ANIBAL BARCA ESPAÑA   | Club Atletismo Sada               | MM   | 45          |
| 5km Ruta Masc. | 19:30.06 | LUIS MIGUEL PARADA GARCIA     | El Canario                        | MM   | 50          |
| 5km Ruta Masc. | 19:32    | DANIEL SUSSMAN VILLAVERDE     | CA Santiago                       | SM   |             |
| 5km Ruta Masc. | 19:33    | JOSÉ MANUEL NANÍN LÓPEZ       | Club Atletismo Corredores do Miño | MM   | 55          |
| 5km Ruta Masc. | 19:34    | JESÚS BARRAL SANCHEZ          | SD Compostela Atletismo           | MM   | 60          |
| 5km Ruta Masc. | 19:36    | ELOY RODRÍGUEZ LORENZO        | Sociedade Atletica do Trega       | MM   | 40          |
| 5km Ruta Masc. | 19:37    | JUAN CARLOS MARTINEZ VALVERDE | CA Pino                           | MM   | 50          |
| 5km Ruta Masc. | 19:39    | JESUS COUSO GARCIA            | Club Atletismo Negreira           | MM   | 45          |
| 5km Ruta Masc. | 19:44    | PEDRO ANTONIO SEVILLA SUBIELA | Comesaña Sporting Club            | MM   | 50          |
| 5km Ruta Masc. | 19:51    | JUAN LUIS AMIGO FERREIRO      | SD Compostela Atletismo           | MM   | 55          |
| 5km Ruta Masc. | 19:53    | JUAN IGNACIO VERDEJO SANCHEZ  | CA Santiago                       | MM   | 60          |
| 5km Ruta Masc. | 19:59    | AMANCIO RAÑA RECOUSO          | Club Atletismo Tambre             | MM   | 40          |
| 5km Ruta Masc. | 20:01    | JOSÉ IGNACIO CIGÜENZA GESTOSO | CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA     | MM   | 45          |
| 5km Ruta Masc. | 20:04    | RAMIRO PEREZ PEREIRA          | Club Atletismo SAR                | MM   | 65          |
| 5km Ruta Masc. | 20:05    | EUNICIANO LOPEZ SOUSA         | CLUBE ATLETISMO VILALBA           | MM   | 40          |
| 5km Ruta Masc. | 20:10    | FRANCISCO JOSÉ CUENCA GARCÍA  | CA Pino                           | MM   | 40          |
| 5km Ruta Masc. | 20:11    | XOSE ANTÓN BARREIRO PEREIRA   | ATLETISMO OBRADOIRO               | MM   | 50          |
| 5km Ruta Masc. | 20:13.66 | XOSE LUIS OTERO CEPEDA        | CA Santiago                       | MM   | 70          |
| 5km Ruta Masc. | 20:28    | David Fernández García        | CA Millaraio                      | MM   | 40          |
| 5km Ruta Masc. | 20:33    | DAVID PEREZ SANTAMARIA        | Club Atletismo SAR                | MM   | 55          |
| 5km Ruta Masc. | 20:37    | JESUS MANUEL QUINTELA VAZQUEZ | NOITEBRA                          | MM   | 50          |
| 5km Ruta Masc. | 20:43    | BRAIS BAHAMONDE BARCALA       | Club Atletismo Tambre             | U18M |             |
| 5km Ruta Masc. | 20:44    | JOSE ANTONIO NOYA PEREZ       | Atletismo Fontes do Sar           | MM   | 55          |
| 5km Ruta Masc. | 20:49    | FRANCISCO JAVIER CEPEDA GACIO | SD Compostela Atletismo           | MM   | 65          |

# CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE 5 KM RUTA ABSOLUTO, SUB 18, SUB 20, SUB 23 E MÁSTER

## PERSOAS ADMITIDAS

### PERSOAS ADMITIDAS FÓRA DE CONCURSO

| Proba          | Marca    | Atleta                           | Club                          | Cat. | Cat. Máster |
|----------------|----------|----------------------------------|-------------------------------|------|-------------|
| 5km Ruta Masc. | 20:52    | JAVIER GUIMAREY SENIN            | Club Atletismo SAR            | MM   | 45          |
| 5km Ruta Masc. | 20:52.82 | SANTIAGO ÁLVAREZ LODEIRO         | Entrenarunning                | MM   | 65          |
| 5km Ruta Masc. | 20:54    | JULIO MALLO NIETO                | CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA | MM   | 45          |
| 5km Ruta Masc. | 20:55    | JESUS RODRIGUEZ FERNADEZ         | NOITEBRA                      | MM   | 45          |
| 5km Ruta Masc. | 21:04    | CESAR TABOADA MILLAN             | Club Atletismo SAR            | MM   | 55          |
| 5km Ruta Masc. | 21:11    | ROBERTO CARLOS ESPINOSO VIDE     | CD La Purisima                | MM   | 50          |
| 5km Ruta Masc. | 21:12    | EMILIO RAMÓN FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ | SD Compostela Atletismo       | MM   | 60          |
| 5km Ruta Masc. | 21:15    | JOSE MANUEL CAO GARCIA           | Atletismo Fontes do Sar       | MM   | 55          |
| 5km Ruta Masc. | 21:20    | ALEJANDRO LAMAS PEREZ            | Asociacion Deportiva Olimpia  | MM   | 45          |
| 5km Ruta Masc. | 21:21    | ALVARO LEON NOVOA                | La Mochila del Deporte        | SM   |             |
| 5km Ruta Masc. | 21:26    | JAVIER GARCÍA FERNÁNDEZ          | Club A Mariña Atletismo       | MM   | 45          |
| 5km Ruta Masc. | 21:27    | ANDRES PIÑON LOUREIRO            | Egozarros de Viveiro          | MM   | 55          |
| 5km Ruta Masc. | 21:30    | MANUEL COSTA CASTRO              | SD Compostela Atletismo       | MM   | 50          |
| 5km Ruta Masc. | 21:36    | JOSE LUIS NOVOA CID              | CD La Purisima                | MM   | 50          |
| 5km Ruta Masc. | 21:42    | KEVIN LÓPEZ OROSA                | Club A Mariña Atletismo       | U23M |             |
| 5km Ruta Masc. | 21:43    | ADRIAN BLANCO FUENTES            | CD Pinarium                   | U18M |             |
| 5km Ruta Masc. | 21:43    | RUFINO FERNANDEZ TRASANCOS       | Egozarros de Viveiro          | MM   | 60          |
| 5km Ruta Masc. | 21:47    | XESÚS MANUEL MOSTEIRO LÓPEZ      | AD Cerne                      | MM   | 60          |
| 5km Ruta Masc. | 21:54    | MARTÍN CASAL MOURELOS            | Club Triatlón Compostela      | SM   |             |
| 5km Ruta Masc. | 22:05    | YAGO MOURIÑO LÓPEZ               | CD La Purisima                | MM   | 45          |
| 5km Ruta Masc. | 22:08    | RAFAEL PEREZ REGO                | CLUB ATLETISMO TUI            | MM   | 65          |
| 5km Ruta Masc. | 22:11    | JOSE FERNANDO SAINZ GARCIA       | Club Atletismo SAR            | MM   | 75          |
| 5km Ruta Masc. | 22:32    | SANTIAGO LOPEZ CANICOBA          | Entrenarunning                | MM   | 45          |
| 5km Ruta Masc. | 22:47    | MANUEL BELLO GARCIA              | INDEPENDIENTE                 | MM   | 65          |
| 5km Ruta Masc. | 22:51    | FRANCISCO SANMARCO SANTOS        | Club Atletismo SAR            | MM   | 60          |
| 5km Ruta Masc. | 22:55    | DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS         | Egozarros de Viveiro          | MM   | 70          |
| 5km Ruta Masc. | 23:01    | JOSE MARIA LEVOSO TOUCEDA        | Esprintes Ourense             | MM   | 55          |

# CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE 5 KM RUTA ABSOLUTO, SUB 18, SUB 20, SUB 23 E MÁSTER

## PERSOAS ADMITIDAS

### PERSOAS ADMITIDAS FÓRA DE CONCURSO

| Proba          | Marca   | Atleta                                   | Club                          | Cat. | Cat. Máster |
|----------------|---------|------------------------------------------|-------------------------------|------|-------------|
| 5km Ruta Masc. | 23:20   | MIGUEL HERNANDEZ BORREGO                 | CA Veteranos de Samil         | MM   | 70          |
| 5km Ruta Masc. | 23:29   | J. ROBERTO REY GONZALEZ                  | CA Veteranos de Samil         | MM   | 75          |
| 5km Ruta Masc. | 23:44   | JOSE LUIS CABO BEN                       | Burgas Orense                 | MM   | 50          |
| 5km Ruta Masc. | 23:56   | JOSE MARCIAL SEOANE LOUREIRO             | Club Atletismo Sada           | MM   | 70          |
| 5km Ruta Masc. | 24:13   | JOSE RAMON ABEL SUAREZ                   | NOITEBRA                      | MM   | 60          |
| 5km Ruta Masc. | 24:47   | BRAIS IGLESIAS ANDRADE                   | Asociacion Deportiva Olimpia  | SM   |             |
| 5km Ruta Masc. | 24:50   | ALBERTO ANDRADE LAGO                     | Asociacion Deportiva Olimpia  | MM   | 60          |
| 5km Ruta Masc. | 24:58.2 | JAVIER ODRIUZOLA LINO                    | Canguro A.A.C.                | MM   | 70          |
| 5km Ruta Masc. | 25:05   | MANUEL CALVO GERARDI                     | Club Atletismo SAR            | MM   | 65          |
| 5km Ruta Masc. | 25:14   | FRANCISCO DE BORJA MANUEL SUAREZ FUENTES | Atletismo Fontes do Sar       | MM   | 50          |
| 5km Ruta Masc. | 25:30   | MANUEL RAFAEL PEREZ GONZALEZ             | Esprintes Ourense             | MM   | 50          |
| 5km Ruta Masc. | 25:39   | FRANCISCO MOURE CAÑETE                   | NOITEBRA                      | MM   | 55          |
| 5km Ruta Masc. | 26:16   | JUAN JOSÉ CANCELO ALFONSO                | CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA | MM   | 35          |
| 5km Ruta Masc. | 26:28   | JESÚS CELA BOISA                         | CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA | SM   |             |
| 5km Ruta Masc. | 26:32   | MARTÍN PEREIRA MARZOA                    | CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA | MM   | 35          |
| 5km Ruta Masc. | 26:38   | ELISEO LOPEZ RIO                         | Egozarros de Viveiro          | MM   | 75          |
| 5km Ruta Masc. | 31:15   | CARLOS PAMPÍN BOADO                      | CD Pinarium                   | MM   | 65          |
| 5km Ruta Masc. |         | ADRIAN GARABATO LAGARES                  | Club Triatlón Compostela      | SM   |             |
| 5km Ruta Masc. |         | ADRIAN MAQUIEIRA PEREIRA                 | CD Delikia                    | MM   | 35          |
| 5km Ruta Masc. |         | Adrián Ozón González                     | Asociacion Deportiva Olimpia  | SM   |             |
| 5km Ruta Masc. |         | ALEJANDRO GESTO LAGO                     | Egozarros de Viveiro          | MM   | 40          |
| 5km Ruta Masc. |         | ALEJANDRO GÓMEZ PARRADO                  | Atletismo Fontes do Sar       | MM   | 40          |
| 5km Ruta Masc. |         | ALEJANDRO MELLA SUÁREZ                   | ATLETISMO OBRADOIRO           | MM   | 40          |
| 5km Ruta Masc. |         | ALFONSO GARCIA BELLO                     | Egozarros de Viveiro          | MM   | 55          |
| 5km Ruta Masc. |         | AMADOR PENA TORREIRA                     | ATLETISMO OBRADOIRO           | MM   | 45          |
| 5km Ruta Masc. |         | ANDRES DOMINGUEZ CASTRO                  | Club Atletismo Tambre         | MM   | 70          |
| 5km Ruta Masc. |         | ANDRES LIRES SABORIDO                    | Marineda Atletico             | U23M |             |

# CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE 5 KM RUTA ABSOLUTO, SUB 18, SUB 20, SUB 23 E MÁSTER

## PERSOAS ADMITIDAS

### PERSOAS ADMITIDAS FÓRA DE CONCURSO

| Proba          | Marca | Atleta                         | Club                          | Cat. | Cat. Máster |
|----------------|-------|--------------------------------|-------------------------------|------|-------------|
| 5km Ruta Masc. |       | ANDRÉS ORTIZ ALONSO            | CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA | SM   |             |
| 5km Ruta Masc. |       | Antonio Cabana Romar           | CLUB ATLETICO BERGONDO        | MM   | 55          |
| 5km Ruta Masc. |       | ANTONIO FLORES SANTOS          | Atletismo +9 Moraña           | MM   | 35          |
| 5km Ruta Masc. |       | ANTONIO JOSÉ RIVAS FEAL        | Club Atletismo Sada           | MM   | 60          |
| 5km Ruta Masc. |       | ANTONIO PAZOS HERMIDA          | Egovarros de Viveiro          | MM   | 65          |
| 5km Ruta Masc. |       | ANTONIO RIVEIRA MARTÍNEZ       | CA Pino                       | MM   | 55          |
| 5km Ruta Masc. |       | ANXO MEDINA RODRIGUEZ          | CA Millaraio                  | U18M |             |
| 5km Ruta Masc. |       | ARTURO MATA CASTRO             | CA Santiago                   | SM   |             |
| 5km Ruta Masc. |       | BRANDOL ANTONIO FERREIRA AYBAR | CA Illa de Tambo              | U20M |             |
| 5km Ruta Masc. |       | CARLOS CABO BLANCO             | SD Compostela Atletismo       | MM   | 55          |
| 5km Ruta Masc. |       | CARLOS RODRÍGUEZ LEAL          | Ferrol Atletismo              | MM   | 35          |
| 5km Ruta Masc. |       | CRISTIAN MOGO CASTRO           | SD Compostela Atletismo       | SM   |             |
| 5km Ruta Masc. |       | DANIEL CASTRO GÓMEZ            | Club Atletismo Tambre         | SM   |             |
| 5km Ruta Masc. |       | DANIEL DIAZ ALONSO             | Coruña Comarca                | U23M |             |
| 5km Ruta Masc. |       | Daniel Loureiro Mosquera       | Club Atletismo Tambre         | U23M |             |
| 5km Ruta Masc. |       | DANIEL MANEIRO TEIRA           | CA Pino                       | U20M |             |
| 5km Ruta Masc. |       | DAVID GIL FERNÁNDEZ            | Comesaña Sporting Club        | U23M |             |
| 5km Ruta Masc. |       | DIEGO ALONSO OTERO             | Comesaña Sporting Club        | MM   | 45          |
| 5km Ruta Masc. |       | DIEGO GARCIA LORENZO           | SD Barbantia Roda             | MM   | 40          |
| 5km Ruta Masc. |       | ELADIO GOMEZ ROSALES           | CLUB DEPORTIVO AURUM          | MM   | 40          |
| 5km Ruta Masc. |       | EMILIO BLANCO RODRÍGUEZ        | ATLETISMO OBRADOIRO           | MM   | 55          |
| 5km Ruta Masc. |       | ESTEBAN FERNANDEZ DIAZ         | Riazor Coruña                 | MM   | 45          |
| 5km Ruta Masc. |       | FERNANDO DIEZ GOMEZ            | Coruña Comarca                | MM   | 40          |
| 5km Ruta Masc. |       | FERNANDO FILGUEIRA PONCE       | Comesaña Sporting Club        | MM   | 50          |
| 5km Ruta Masc. |       | FERNANDO GONZÁLEZ GRAÑA        | CAI A Estrada                 | MM   | 60          |
| 5km Ruta Masc. |       | FERNANDO PARADA TAIBO          | CLUB ATLETICO BERGONDO        | MM   | 50          |
| 5km Ruta Masc. |       | FERNANDO SESAR SEGADE          | SD Compostela Atletismo       | MM   | 45          |



## CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE 5 KM RUTA ABSOLUTO, SUB 18, SUB 20, SUB 23 E MÁSTER

### PERSOAS ADMITIDAS

### PERSOAS ADMITIDAS FÓRA DE CONCURSO

| Proba          | Marca | Atleta                          | Club                          | Cat. | Cat. Máster |
|----------------|-------|---------------------------------|-------------------------------|------|-------------|
| 5km Ruta Masc. |       | FRANCISCO ANTONIO LAGO SANTIAGO | Asociacion Deportiva Olimpia  | MM   | 45          |
| 5km Ruta Masc. |       | FRANCISCO JOSE ESPÍÑO PEREIRA   | Entrenarunning                | MM   | 40          |
| 5km Ruta Masc. |       | Francisco Tarrío Rodríguez      | CAI A Estrada                 | MM   | 50          |
| 5km Ruta Masc. |       | GONZALO RAMOS SAMBADE           | Triki Team                    | U18M |             |
| 5km Ruta Masc. |       | GUILLERMO FEIJOO REDONDO        | CA Santiago                   | SM   |             |
| 5km Ruta Masc. |       | GUSTAVO GUILLIN GÓMEZ           | Club Atletismo SAR            | MM   | 45          |
| 5km Ruta Masc. |       | HUGO LORENZO BASANTA            | CCA Ria de Foz                | U18M |             |
| 5km Ruta Masc. |       | IAGO MOSQUERA FERNÁNDEZ         | Club Atletismo Estrada        | U18M |             |
| 5km Ruta Masc. |       | IGNACIO DEL BUEY HERNANDEZ      | Club Atletismo Sada           | SM   |             |
| 5km Ruta Masc. |       | IVAN CASAS FERNANDEZ            | CA Pino                       | U20M |             |
| 5km Ruta Masc. |       | IVAN SOMOZA ARGIBAY             | Club Atletismo Sada           | MM   | 50          |
| 5km Ruta Masc. |       | Iván Suárez Barca               | CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA | SM   |             |
| 5km Ruta Masc. |       | JAIRÓ FONTENLA BUA              | Moraña en Ruta                | MM   | 35          |
| 5km Ruta Masc. |       | JAVIER ABAD BLANCO              | CA Pino                       | SM   |             |
| 5km Ruta Masc. |       | Javier Suárez giadas            | CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA | MM   | 45          |
| 5km Ruta Masc. |       | JESUS REY LAGO                  | CA Pino                       | MM   | 40          |
| 5km Ruta Masc. |       | JESÚS SANTOS BOO                | SD Compostela Atletismo       | MM   | 60          |
| 5km Ruta Masc. |       | JOAQUIN DOCAMPO GARCIA          | CLUB ATLETICO BERGONDO        | MM   | 40          |
| 5km Ruta Masc. |       | JOAQUIN NUNES ALVES             | Club Atletismo Sada           | MM   | 55          |
| 5km Ruta Masc. |       | JOAQUIN SANCHEZ LEIRA           | CA Santiago                   | MM   | 55          |
| 5km Ruta Masc. |       | Joaquín Fernandez mendez        | CA Illa de Tambo              | MM   | 40          |
| 5km Ruta Masc. |       | Jorge Gonzalez Lopez            | SD Barbantia Roda             | SM   |             |
| 5km Ruta Masc. |       | JORGE SIEIRA HERMIDA            | Coruña Comarca                | SM   |             |
| 5km Ruta Masc. |       | JOSE ANTONIO MONTERO PAMPIN     | Club Atletismo Tambre         | MM   | 45          |
| 5km Ruta Masc. |       | JOSE BUSTO RIAL                 | Club Atletismo SAR            | SM   |             |
| 5km Ruta Masc. |       | JOSE DOMINGUEZ OTERO            | Atletismo Fontes do Sar       | MM   | 50          |
| 5km Ruta Masc. |       | Jose Fernandez Prieto           | Moraña en Ruta                | MM   | 55          |



# CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE 5 KM RUTA ABSOLUTO, SUB 18, SUB 20, SUB 23 E MÁSTER

## PERSOAS ADMITIDAS

### PERSOAS ADMITIDAS FÓRA DE CONCURSO

| Proba          | Marca | Atleta                         | Club                          | Cat. | Cat. Máster |
|----------------|-------|--------------------------------|-------------------------------|------|-------------|
| 5km Ruta Masc. |       | JOSE JARDON LÓPEZ              | CA Veteranos de Samil         | MM   | 65          |
| 5km Ruta Masc. |       | JOSE MANUEL CES ROMERO         | Entrenarunning                | MM   | 55          |
| 5km Ruta Masc. |       | JOSE MANUEL LAGO CES           | Club Atletismo SAR            | MM   | 50          |
| 5km Ruta Masc. |       | JOSE MANUEL MALLO NIEVES       | Atletismo Fontes do Sar       | MM   | 50          |
| 5km Ruta Masc. |       | JOSE MANUEL OMIL IGLESIAS      | CD Pinarium                   | MM   | 45          |
| 5km Ruta Masc. |       | JOSE MANUEL TROITIÑO BOUZA     | Ferrol Atletismo              | MM   | 55          |
| 5km Ruta Masc. |       | JOSE PANTIN LOPEZ              | Club Atletismo Naron          | MM   | 75          |
| 5km Ruta Masc. |       | JOSÉ ANTONIO VIDAL GONZÁLEZ    | CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA | MM   | 45          |
| 5km Ruta Masc. |       | JOSÉ MIGUEL GÓMEZ SÁNCHEZ      | CA Pino                       | MM   | 45          |
| 5km Ruta Masc. |       | JUAN ALBERTO RIVEIRO LAMPON    | Club Atletismo SAR            | MM   | 35          |
| 5km Ruta Masc. |       | JUAN CARLOS FERNANDEZ CASTRO   | NOITEBRA                      | MM   | 60          |
| 5km Ruta Masc. |       | JUAN CARLOS VILA SARANDESES    | Esprintes Ourense             | MM   | 35          |
| 5km Ruta Masc. |       | Juan Iglesias Trillo           | Asociacion Deportiva Olimpia  | MM   | 50          |
| 5km Ruta Masc. |       | JUAN LUIS MENDEZ PAZ           | Maderas Barcia Lourenza Cervo | MM   | 45          |
| 5km Ruta Masc. |       | JUAN LUIS RAMIRO GÓMEZ         | CD Pinarium                   | MM   | 35          |
| 5km Ruta Masc. |       | JUAN PABLO FERNANDEZ RODRIGUES | CA Santiago                   | MM   | 45          |
| 5km Ruta Masc. |       | JUAN PABLO INSUA PEDROSA       | Asociacion Deportiva Olimpia  | MM   | 45          |
| 5km Ruta Masc. |       | JUAN RIVAS CASTRO              | Club Atletismo Cambados       | MM   | 60          |
| 5km Ruta Masc. |       | Julián Gesto Lago              | CLUB ATLETICO BERGONDO        | MM   | 40          |
| 5km Ruta Masc. |       | LOIS CORTÉS MARTÍNEZ           | Atletismo Fontes do Sar       | U18M |             |
| 5km Ruta Masc. |       | LUCAS RAMOS ANDRADE            | Club Atletismo Sada           | U18M |             |
| 5km Ruta Masc. |       | LUIS LOPEZ VAZQUEZ             | CA Guitiriz                   | MM   | 50          |
| 5km Ruta Masc. |       | Manuel Andi3n Rey              | R.C. Celta                    | MM   | 40          |
| 5km Ruta Masc. |       | MANUEL BLANCO SOUTO            | CAI A Estrada                 | MM   | 55          |
| 5km Ruta Masc. |       | MANUEL FERNANDEZ DE TORO       | CA Veteranos de Samil         | MM   | 50          |
| 5km Ruta Masc. |       | MANUEL FOLGUEIRA DÍAZ          | Maderas Barcia Lourenza Cervo | MM   | 35          |
| 5km Ruta Masc. |       | MANUEL JOSE REY PAULOS         | Egobarros de Viveiro          | MM   | 65          |

# CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE 5 KM RUTA ABSOLUTO, SUB 18, SUB 20, SUB 23 E MÁSTER

## PERSOAS ADMITIDAS

### PERSOAS ADMITIDAS FÓRA DE CONCURSO

| Proba          | Marca | Atleta                   | Club                     | Cat. | Cat. Máster |
|----------------|-------|--------------------------|--------------------------|------|-------------|
| 5km Ruta Masc. |       | MANUEL MÍLLARA BLANCO    | Comesaña Sporting Club   | MM   | 80          |
| 5km Ruta Masc. |       | Manuel Neira Pose        | CAI A Estrada            | SM   |             |
| 5km Ruta Masc. |       | MANUEL SOUTO CORTIZO     | Burgas Orense            | MM   | 65          |
| 5km Ruta Masc. |       | MARCOS CODESAL JUL       | CCA Ria de Foz           | MM   | 35          |
| 5km Ruta Masc. |       | MARCOS FERNANDEZ GOMEZ   | NOITEBRA                 | MM   | 35          |
| 5km Ruta Masc. |       | MARCOS LÓPEZ GARCÍA      | ATLETISMO OBRADOIRO      | MM   | 45          |
| 5km Ruta Masc. |       | MARIO RAFAEL Balsa       | SD Compostela Atletismo  | MM   | 55          |
| 5km Ruta Masc. |       | MARIO REBOREDO GONZÁLEZ  | Club Triatlón Compostela | U23M |             |
| 5km Ruta Masc. |       | MARIO SANTOS GARCÍA      | At Rias Baixas           | SM   |             |
| 5km Ruta Masc. |       | MARTIN VIDAL LORENZO     | SD Compostela Atletismo  | SM   |             |
| 5km Ruta Masc. |       | Martín Cela Teijeiro     | ATLETISMO OBRADOIRO      | U18M |             |
| 5km Ruta Masc. |       | MARTÍN VIEITO YEBRA      | Entrenarunning           | SM   |             |
| 5km Ruta Masc. |       | MARTÍN VILLAR LÓPEZ      | Ferrol Atletismo         | SM   |             |
| 5km Ruta Masc. |       | MATEO RODRÍGUEZ ARDAO    | CA Santiago              | U20M |             |
| 5km Ruta Masc. |       | MIGUEL CABO VILLAVERDE   | CA Pino                  | MM   | 55          |
| 5km Ruta Masc. |       | MIGUEL GOMEZ LONGO       | S.G. Pontevedra          | SM   |             |
| 5km Ruta Masc. |       | Miguel Sarabando Gafanha | Club Atletismo Tambre    | MM   | 50          |
| 5km Ruta Masc. |       | MOHAMED LACHHAB          | Atletismo Cuntis         | SM   |             |
| 5km Ruta Masc. |       | MOHAMMED KASSIMI IDRISI  | Club Atletismo Sada      | U23M |             |
| 5km Ruta Masc. |       | NOAH OTERO PINO          | Comesaña Sporting Club   | SM   |             |
| 5km Ruta Masc. |       | PABLO CAMINO VELASCO     | Entrenarunning           | MM   | 35          |
| 5km Ruta Masc. |       | PABLO REY ANSEMIL        | Entrenarunning           | SM   |             |
| 5km Ruta Masc. |       | Pablo Seoane Cela        | Entrenarunning           | MM   | 40          |
| 5km Ruta Masc. |       | PABLO VAZQUEZ MAIZTEGUI  | Club Atletismo Naron     | U18M |             |
| 5km Ruta Masc. |       | PAULO CAMESELLE JUIZ     | La Mochila del Deporte   | U20M |             |
| 5km Ruta Masc. |       | PEDRO COLLAZO GÓMEZ      | Comesaña Sporting Club   | U18M |             |
| 5km Ruta Masc. |       | Pedro Pita Romero        | Entrenarunning           | SM   |             |

**CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE 5 KM RUTA ABSOLUTO, SUB 18, SUB 20, SUB 23 E MÁSTER****PERSOAS ADMITIDAS****PERSOAS ADMITIDAS FÓRA DE CONCURSO**

| Proba          | Marca | Atleta                     | Club                     | Cat. | Cat. Máster |
|----------------|-------|----------------------------|--------------------------|------|-------------|
| 5km Ruta Masc. |       | PEDRO QUINTEIRO BALBOA     | NOITEBRA                 | MM   | 40          |
| 5km Ruta Masc. |       | PERFECTO BLANCO REY        | ATLETISMO OBRADOIRO      | MM   | 45          |
| 5km Ruta Masc. |       | RAMIRO MENDEZ RODRIGUEZ    | A Gándara                | MM   | 65          |
| 5km Ruta Masc. |       | RAMÓN FOLGAR POUSO         | El Canario               | MM   | 55          |
| 5km Ruta Masc. |       | RAMÓN PEREIRA SALGUEIRO    | Comesaña Sporting Club   | MM   | 45          |
| 5km Ruta Masc. |       | RAUL DEL PALACIO SANMIGUEL | Club Atletismo Cambados  | MM   | 55          |
| 5km Ruta Masc. |       | Raúl Ibáñez Rodríguez      | El Canario               | MM   | 40          |
| 5km Ruta Masc. |       | RICARDO TORRESCUSA MOURIÑO | Club Atletismo Cambados  | MM   | 35          |
| 5km Ruta Masc. |       | Roberto Alonso Iglesias    | CA Pino                  | MM   | 50          |
| 5km Ruta Masc. |       | ROBERTO SALVADO TEJEDOR    | SD Compostela Atletismo  | MM   | 55          |
| 5km Ruta Masc. |       | RUBEN ISRAEL MATA VIDAL    | INDEPENDIENTE            | MM   | 40          |
| 5km Ruta Masc. |       | SAMUEL JOSE VEIGA IGLESIAS | Club Triatlón Compostela | MM   | 55          |
| 5km Ruta Masc. |       | SERGIO RAMOS VIGO          | CA Veteranos de Samil    | MM   | 75          |
| 5km Ruta Masc. |       | SIMON RIO GONZALEZ         | INDEPENDIENTE            | MM   | 35          |
| 5km Ruta Masc. |       | VÍCTOR XOSÉ GONZÁLEZ HORTA | Comesaña Sporting Club   | MM   | 40          |
| 5km Ruta Masc. |       | YAGO MOROÑO LOMBA          | NOITEBRA                 | SM   |             |
| 5km Ruta Masc. |       | Álex Iglesia Vila          | Lucus Caixa Rural Galega | U23M |             |

# CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE 5 KM RUTA ABSOLUTO, SUB 18, SUB 20, SUB 23 E MÁSTER

## PERSOAS ADMITIDAS

### PERSOAS ADMITIDAS FÓRA DE CONCURSO

| Proba                                  | Marca    | Atleta                            | Club                             | Cat. | Cat. Máster |
|----------------------------------------|----------|-----------------------------------|----------------------------------|------|-------------|
| <b>5km Ruta FEM. - Senior Feminino</b> |          |                                   |                                  |      |             |
| 5km Ruta FEM.                          | 18:02    | MULLUNESH MARINA PORTEIRO DE LOÑO | S.G. Pontevedra                  | SF   |             |
| 5km Ruta FEM.                          | 18:19    | BEGOÑA DOMINGUEZ MONTES           | Sanysec - Club Ourense Atletismo | MF   | 40          |
| 5km Ruta FEM.                          | 18:48    | TINA FERNÁNDEZ BARREIROS          | SD Compostela Atletismo          | MF   | 40          |
| 5km Ruta FEM.                          | 18:55    | ZELINDA SPENCER CONCEICAO         | Oviedo At.                       | MF   | 40          |
| 5km Ruta FEM.                          | 19:08.63 | INES PORTELA OTERO                | CA Santiago                      | SF   |             |
| 5km Ruta FEM.                          | 19:20.74 | TANIA LOPEZ PAZOS                 | Club Atletismo Naron             | U18F |             |
| 5km Ruta FEM.                          | 19:26    | ROSANA FERNÁNDEZ MARTINEZ         | SD Compostela Atletismo          | U23F |             |
| 5km Ruta FEM.                          | 19:30.24 | SARA CRISTINA DIZ DA ROCHA        | S.G. Pontevedra                  | U20F |             |
| 5km Ruta FEM.                          | 19:34    | MARIA SOLEDAD AURORA LEIRO LOPEZ  | SD Compostela Atletismo          | MF   | 50          |
| 5km Ruta FEM.                          | 19:37.34 | PATRICIE VIADEL TURJANICOVA       | CA Santiago                      | SF   |             |
| 5km Ruta FEM.                          | 19:39    | INES PAPIN ESTEVEZ                | Dawako Athletics C.D.            | MF   | 55          |
| 5km Ruta FEM.                          | 19:40    | ANA ISABEL SOUTULLO PARADELA      | Sanysec - Club Ourense Atletismo | MF   | 45          |
| 5km Ruta FEM.                          | 19:59    | DELIA VILLALBA BARRIOS            | Comesaña Sporting Club           | MF   | 40          |
| 5km Ruta FEM.                          | 20:23.10 | HELENA CELADA VILLARMEA           | CCA Ria de Foz                   | U23F |             |
| 5km Ruta FEM.                          | 20:32    | NURIA MEJUTO FERNANDEZ            | SD Compostela Atletismo          | MF   | 35          |
| 5km Ruta FEM.                          | 20:47    | ANDREIA RAMOS LEIS                | Atletismo Fontes do Sar          | MF   | 45          |
| 5km Ruta FEM.                          | 20:54    | NOELIA PAPIN ESTEVEZ              | Dawako Athletics C.D.            | MF   | 50          |
| 5km Ruta FEM.                          | 20:59    | REBECA SOTO VIÑAS                 | Club Atletismo Sada              | MF   | 50          |
| 5km Ruta FEM.                          | 21:00    | BELÉN BASCOY CAO                  | Sociedade Atletica do Trega      | MF   | 40          |
| 5km Ruta FEM.                          | 21:08    | NATALIA RIVAS SUAREZ              | Club Atletismo Sada              | MF   | 45          |
| 5km Ruta FEM.                          | 21:10.09 | PAULA ROCHA BAUTISTA              | Sociedade Atletica do Trega      | U18F |             |
| 5km Ruta FEM.                          | 21:16    | ANA MARTÍNEZ MARTÍNEZ             | CA Serres Runners                | MF   | 40          |
| 5km Ruta FEM.                          | 21:16    | NURIA PASTOR AMOROS               | Lugo Running Club                | MF   | 55          |
| 5km Ruta FEM.                          | 21:24    | Almudena López Serantes           | CLUB ATLETICO BERGONDO           | MF   | 40          |
| 5km Ruta FEM.                          | 21:27    | ALEJANDRA FORMOSO RECAREY         | Triki Team                       | U23F |             |
| 5km Ruta FEM.                          | 21:37    | SABELA MARTINEZ BLANCO            | SD Compostela Atletismo          | MF   | 45          |

# CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE 5 KM RUTA ABSOLUTO, SUB 18, SUB 20, SUB 23 E MÁSTER

## PERSOAS ADMITIDAS

### PERSOAS ADMITIDAS FÓRA DE CONCURSO

| Proba         | Marca | Atleta                         | Club                          | Cat. | Cat. Máster |
|---------------|-------|--------------------------------|-------------------------------|------|-------------|
| 5km Ruta FEM. | 21:39 | MARIA MANUELA MAYO CAAMAÑO     | Club Atletismo SAR            | MF   | 45          |
| 5km Ruta FEM. | 21:42 | LORETO SAMBADE LESTON          | Triki Team                    | MF   | 50          |
| 5km Ruta FEM. | 21:43 | MARIA SOLEDAD CASTRO SOLIÑO    | Comesaña Sporting Club        | MF   | 60          |
| 5km Ruta FEM. | 21:47 | NOEMI COUSELO MIRA             | Club Triatlón Compostela      | SF   |             |
| 5km Ruta FEM. | 22:06 | ROCIO DIAZ MESA                | SD Compostela Atletismo       | MF   | 55          |
| 5km Ruta FEM. | 22:08 | MARTINA LÓPEZ LÓPEZ            | SD Compostela Atletismo       | U18F |             |
| 5km Ruta FEM. | 22:15 | ADRIANA MODIA CARIDAD          | Riazor Coruña                 | SF   |             |
| 5km Ruta FEM. | 22:29 | ANDREA CORES CANCELA           | SD Compostela Atletismo       | SF   |             |
| 5km Ruta FEM. | 22:50 | VICTORIA GRUEIRO HERMIDA       | INDEPENDIENTE                 | MF   | 55          |
| 5km Ruta FEM. | 23:24 | MARIA FERNÁNDEZ MARTINEZ       | SD Compostela Atletismo       | U23F |             |
| 5km Ruta FEM. | 23:31 | NANCI VIVIANA CAAMAÑO LAGO     | Club Atletismo SAR            | MF   | 55          |
| 5km Ruta FEM. | 23:34 | MARIA CARMEN RODRIGUEZ DEL RIO | SD Compostela Atletismo       | MF   | 70          |
| 5km Ruta FEM. | 23:37 | TAMARA CECILIA VIA             | Atletismo Fontes do Sar       | MF   | 50          |
| 5km Ruta FEM. | 24:02 | MARINA LAURA FERNANDEZ LOPEZ   | Club Atletismo Sada           | MF   | 65          |
| 5km Ruta FEM. | 24:28 | DORIS IRIA IGLESIAS AMORES     | CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA | SF   |             |
| 5km Ruta FEM. | 24:43 | BELEN NOYA PEREZ               | Atletismo Fontes do Sar       | MF   | 50          |
| 5km Ruta FEM. | 24:50 | IRIA LAGO ANDRADE              | Asociacion Deportiva Olimpia  | SF   |             |
| 5km Ruta FEM. | 25:10 | MANUELA RODRIGUEZ RODRIGUEZ    | CD La Purisima                | MF   | 60          |
| 5km Ruta FEM. | 25:38 | MARIA ELENA GONZALEZ FERNANDEZ | La Mochila del Deporte        | MF   | 50          |
| 5km Ruta FEM. | 25:53 | ELENA SUAREZ GESTO             | SD Compostela Atletismo       | MF   | 40          |
| 5km Ruta FEM. | 26:56 | CELINA RODRIGUEZ SOBRINO       | Moraña en Ruta                | MF   | 65          |
| 5km Ruta FEM. | 27:05 | MARÍA BEGOÑA RAMOS SUÁREZ      | Entrenarunning                | MF   | 60          |
| 5km Ruta FEM. | 27:36 | SONIA RODRIGUEZ VILLAR         | Entrenarunning                | MF   | 50          |
| 5km Ruta FEM. | 28:00 | CONSUELO VIGO LIÑARES          | Entrenarunning                | MF   | 55          |
| 5km Ruta FEM. | 28:50 | BEGOÑA DE DE ARRIBA BELLOGIN   | Egovarros de Viveiro          | MF   | 70          |
| 5km Ruta FEM. | 30:51 | M. CELIA BUGARIN PEREIRA       | CLUB ATLETISMO TUI            | MF   | 65          |
| 5km Ruta FEM. | 30:58 | NOELIA VÁZQUEZ CALVO           | CLUB ATLETICO BERGONDO        | MF   | 50          |

# CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE 5 KM RUTA ABSOLUTO, SUB 18, SUB 20, SUB 23 E MÁSTER

## PERSOAS ADMITIDAS

### PERSOAS ADMITIDAS FÓRA DE CONCURSO

| Proba         | Marca | Atleta                      | Club                         | Cat. | Cat. Máster |
|---------------|-------|-----------------------------|------------------------------|------|-------------|
| 5km Ruta FEM. | 31:35 | MARIA VANESA LOPEZ VAZQUEZ  | Lugo Running Club            | MF   | 45          |
| 5km Ruta FEM. | 31:35 | SHEILA BALADO TABOADA       | Entrenarunning               | U23F |             |
| 5km Ruta FEM. | 31:54 | CONCEPCIÓN NOYA MIRÁS       | SD Compostela Atletismo      | MF   | 50          |
| 5km Ruta FEM. | 32:02 | ADRIANA OTERO RODRIGUEZ     | La Mochila del Deporte       | MF   | 45          |
| 5km Ruta FEM. | 32:18 | MARÍA ANDRADE LAGO          | Asociacion Deportiva Olimpia | MF   | 45          |
| 5km Ruta FEM. | 36:05 | ELVIRA TRESGUERRAS GONZALEZ | Club Atletismo SAR           | MF   | 70          |
| 5km Ruta FEM. |       | ALBA PENA SOTO              | Ria Ferrol-C. Arenal         | U20F |             |
| 5km Ruta FEM. |       | ALMA PEREIRA FERNÁNDEZ      | Comesaña Sporting Club       | U18F |             |
| 5km Ruta FEM. |       | Amelia Andrade Lago         | Asociacion Deportiva Olimpia | MF   | 65          |
| 5km Ruta FEM. |       | AMELIA MEIJIDE MARTINEZ     | Club Atletismo Sada          | MF   | 60          |
| 5km Ruta FEM. |       | ANA ABUIN RODRIGUEZ         | Vexel Nutricion Dep          | MF   | 40          |
| 5km Ruta FEM. |       | ANA BELEN HERMIDA CARBALLO  | La Mochila del Deporte       | MF   | 45          |
| 5km Ruta FEM. |       | ANA LEYES BASTIDA           | Atletismo Fontes do Sar      | MF   | 40          |
| 5km Ruta FEM. |       | ANA OCA GONZÁLEZ            | CAI A Estrada                | MF   | 45          |
| 5km Ruta FEM. |       | ANDREA CAINZOS GARCIA       | La Mochila del Deporte       | U23F |             |
| 5km Ruta FEM. |       | ANDREA DIAZ IGLESIAS        | Ria Ferrol-C. Arenal         | U20F |             |
| 5km Ruta FEM. |       | ANGELA GONZALEZ FERNANDEZ   | Comesaña Sporting Club       | SF   |             |
| 5km Ruta FEM. |       | Araceli Fachal Quintela     | Club Triatlón Compostela     | SF   |             |
| 5km Ruta FEM. |       | ARACELI MARTINEZ RIVADEMAR  | Atletismo Fontes do Sar      | MF   | 45          |
| 5km Ruta FEM. |       | AROA MOSQUERA CASAL         | CLUB ATLETICO BERGONDO       | U18F |             |
| 5km Ruta FEM. |       | CARLA ESPAÑA PETEIRO        | Atletismo Fontes do Sar      | SF   |             |
| 5km Ruta FEM. |       | CAROLINA GONZALEZ GARCIA    | Club Atletismo SAR           | MF   | 45          |
| 5km Ruta FEM. |       | CELIA PEREZ DIAZ            | Comesaña Sporting Club       | SF   |             |
| 5km Ruta FEM. |       | Cristina Carregal Fernández | CA Serres Runners            | MF   | 40          |
| 5km Ruta FEM. |       | CRISTINA MATO DIAZ          | Ria Ferrol-C. Arenal         | U20F |             |
| 5km Ruta FEM. |       | CRISTINA PRIETO SOUTO       | CLUB ATLETICO BERGONDO       | MF   | 45          |
| 5km Ruta FEM. |       | DANEL DE VRIES LOUREIRO     | ATLETISMO OBRADOIRO          | MF   | 35          |

# CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE 5 KM RUTA ABSOLUTO, SUB 18, SUB 20, SUB 23 E MÁSTER

## PERSOAS ADMITIDAS

### PERSOAS ADMITIDAS FÓRA DE CONCURSO

| Proba         | Marca | Atleta                                 | Club                         | Cat. | Cat. Máster |
|---------------|-------|----------------------------------------|------------------------------|------|-------------|
| 5km Ruta FEM. |       | ELENA MIGUENS OTERO                    | Club Atletismo SAR           | MF   | 50          |
| 5km Ruta FEM. |       | GLORIA CAÑAMARES MARÍN                 | Atletismo +9 Moraña          | SF   |             |
| 5km Ruta FEM. |       | IRENE BALADO ALONSO                    | Comesaña Sporting Club       | U18F |             |
| 5km Ruta FEM. |       | ISABEL GARCÍA FERNÁNDEZ                | Atletismo Fontes do Sar      | MF   | 50          |
| 5km Ruta FEM. |       | ISIS SAINZ TRESGUERRAS                 | Club Atletismo SAR           | MF   | 50          |
| 5km Ruta FEM. |       | JULIA SALVADO DIEGUEZ                  | SD Compostela Atletismo      | U23F |             |
| 5km Ruta FEM. |       | KINGA ALEKSANDRA MACULEWICZ            | Club Atletismo Baixo Miño    | MF   | 45          |
| 5km Ruta FEM. |       | LARA ALVAREZ NAYA                      | CA Santiago                  | SF   |             |
| 5km Ruta FEM. |       | Laura Suarez Bello                     | Club Atletismo Tambre        | SF   |             |
| 5km Ruta FEM. |       | LIDIA RIOS MIGUEZ                      | Atletismo Fontes do Sar      | MF   | 35          |
| 5km Ruta FEM. |       | LUCIA SICRE MASIDE                     | Ria Ferrol-C. Arenal         | SF   |             |
| 5km Ruta FEM. |       | LUCÍA ANSEDES DOMÍNGUEZ                | NOITEBRA                     | MF   | 60          |
| 5km Ruta FEM. |       | Margaret Fernández Veira               | Asociacion Deportiva Olimpia | MF   | 40          |
| 5km Ruta FEM. |       | MARGARITA MILAGROS GONZALEZ GARCIA     | ATLETISMO OBRADOIRO          | MF   | 45          |
| 5km Ruta FEM. |       | MARIA CARMEN LUGILDE LENZA             | CLUB ATLETICO BERGONDO       | MF   | 50          |
| 5km Ruta FEM. |       | MARIA CEDRON AIRA                      | C.A.P.O.L.                   | SF   |             |
| 5km Ruta FEM. |       | MARIA DE LOS ANGELES RODRIGUEZ DEL RIO | Atletica a Silva             | MF   | 65          |
| 5km Ruta FEM. |       | MARIA DOLORES GONZALEZ FERNANDEZ       | La Mochila del Deporte       | MF   | 55          |
| 5km Ruta FEM. |       | MARTA BARBEITO DOMINGUEZ               | Club Atletismo Sada          | MF   | 40          |
| 5km Ruta FEM. |       | Martina Criebeiro Galdo                | CLUB ATLETICO BERGONDO       | U18F |             |
| 5km Ruta FEM. |       | MARÍA AGRELO COUSELO                   | Atletismo +9 Moraña          | MF   | 45          |
| 5km Ruta FEM. |       | MERCEDES CAMPOS EIRÍN                  | Atletismo +9 Moraña          | MF   | 45          |
| 5km Ruta FEM. |       | MIRIAM MIGUEZ NEO                      | SD Compostela Atletismo      | MF   | 45          |
| 5km Ruta FEM. |       | MONCHA CASTRO BLANCO                   | Entrenarunning               | MF   | 50          |
| 5km Ruta FEM. |       | MONTSERRAT CARREIRA COSTAS             | Comesaña Sporting Club       | MF   | 55          |
| 5km Ruta FEM. |       | NEREA BRAÑA MANTEIGA                   | Lucus Caixa Rural Galega     | U18F |             |
| 5km Ruta FEM. |       | NOELIA SANCHEZ LOPEZ                   | La Mochila del Deporte       | SF   |             |



**CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE 5 KM RUTA ABSOLUTO, SUB 18, SUB 20, SUB 23 E MÁSTER****PERSOAS ADMITIDAS****PERSOAS ADMITIDAS FÓRA DE CONCURSO**

| Proba         | Marca | Atleta                     | Club                          | Cat. | Cat. Máster |
|---------------|-------|----------------------------|-------------------------------|------|-------------|
| 5km Ruta FEM. |       | PATRICIA MONTOTO VÁZQUEZ   | CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA | MF   | 40          |
| 5km Ruta FEM. |       | PATRICIA SIMON FERRO       | Atletismo Cuntis              | MF   | 45          |
| 5km Ruta FEM. |       | PAULA CAAMAÑO SUAREZ       | Atletismo Fontes do Sar       | MF   | 35          |
| 5km Ruta FEM. |       | PAULA VAZQUEZ HERMIDA      | La Mochila del Deporte        | U20F |             |
| 5km Ruta FEM. |       | Purificación López Mahía   | Riazor Coruña                 | MF   | 60          |
| 5km Ruta FEM. |       | REBECA LOPEZ MACÍA         | CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA | SF   |             |
| 5km Ruta FEM. |       | ROSA RILO GÓMEZ            | ATLETISMO OBRADOIRO           | MF   | 40          |
| 5km Ruta FEM. |       | SABELA PÉREZ PASTORIZA     | Comesaña Sporting Club        | U18F |             |
| 5km Ruta FEM. |       | SARA GUEDES DO NASCEMENTO  | Atletica Lucense              | U23F |             |
| 5km Ruta FEM. |       | SILVIA MARIA DIEZ BERMUDEZ | Egoarros de Viveiro           | MF   | 45          |
| 5km Ruta FEM. |       | SUSANA MIRÁS CARBALLAL     | CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA | MF   | 35          |
| 5km Ruta FEM. |       | TAMARA GESTO LOPEZ         | CLUB ATLETICO BERGONDO        | SF   |             |
| 5km Ruta FEM. |       | VANESA CAAMAÑO PEREZ       | INDEPENDIENTE                 | MF   | 45          |
| 5km Ruta FEM. |       | VIRGINIA VAZQUEZ CASTRO    | Atletismo Fontes do Sar       | MF   | 45          |
| 5km Ruta FEM. |       | XULIA VIDAL TUBÍO          | SD Compostela Atletismo       | U18F |             |
| 5km Ruta FEM. |       | ÉRICA BEIRO LADO           | CA Santiago                   | SF   |             |