

**NORMATIVA XERAL DA MODALIDADE DE ATLETISMO PISTA INDIVIDUAL
DAS XORNADAS PROGRAMADAS CURSO 2025/2026
ZONAS: CORUÑA - FERROL**

Horario definitivo xornada 26 de abril en Elviña

XORNADA A					
Hora	Carreiras	Lonxitude	Altura	Peso	L. Longos
10:00	1000 m.l. IF	Ale. Fem A-B	Inf. Fem	Ale. Mas	
10:08	1000 m.l. IM				
10:15	50 m.l. BF				
10:30					
10:40	50 m.l. BM			Ale. Fem	
11:00		Ale. Mas A-B			
11:20	60 m.l. AF				Xavelina IF
12:10	60 m.l. AM				
11:35					
12:00			Inf. Mas		
12:20		Lonxitude BF A-B			
12:45	80 m.l. IF				Xavelina IM
12:30					
12:35					
13:00		Lonxitude BM A-B			
13:20	80 m.l. IM				
13:05				Ben Mix	
13:50	4x60 mixto				
14:10	4x50 mixto				