

**XORNADA B XOGADE VALDEORRAS AIRE LIBRE
SABADO, 25 de ABRIL de 2.026 -
Pista de atletismo LUIS NOGUEIRA – O Barco**

1.- A AD. VALDEORRAS coa colaboración da Delegación en O Barco da Federación Galega de Atletismo , organiza o 21 de MARZO de 2.026 a 1ª XORNADA B XOGADE VALDEORRAS na Pista do atletismo Estadio LUIS NOGUEIRA de – O Barco

2.- Horario:

HORA	PROBA	CATEGORIA /SEXO	
17:00	4X80 m.L	Infantil	Mixto
17:15	Tesoira 1000 m. Marcha	Benxamín Alevín	Mulleres/Homes Mulleres/Homes
17:20	Salto de Altura	Alevín	Mulleres/Homes
17:30	2000 m. marcha	Infantil	Mulleres/Homes
17:50	Lanzamento de Pelota (0,300 grs)	Alevín	Mulleres/Homes
17:50	80 m.v (0,84)	Infantil	Homes
17:55	80 m.v. (0,76)	Infantil	Mulleres
18:00	400 m.l	Benxamín	Homes
18:05	400 m.l	Benxamín	Mulleres
18:10	500 m.l	Alevín	Homes
18:20	500 m.l	Alevín	Mulleres
18:40	Lanzamento de Pelota (0,200 grs)	Benxamin	Homes /Mulleres
18:30	Salto de Lonxitude	Infantil	Mulleres/Homes
18:45	Lanzamento de Peso (3 kgs)	Infantil	Mulleres/Homes

Cadencias Salto de altura.- 0,85-0,93-1,00-1,06-1,12-1,16-1,20-y de 3 en 3. Carreira maxima.. 8 m

Salto de lonxitude: taboas en función da marca de inscricións. 3 m e 1m

Carreira lonxitude..MAXIMO 20 m.,

Carreira tesoiras .. MAXIMO 6 m

ADXUNTA AS NORMAS DE PUNTUACION BENXAMIN EN CONCURSOS

INSCRICIONS ATA O MARTES DIA 21 DE ABRIL AS 23:59.

En O Barco a 5 de ABRIL de 2.026

O DELEGADO TÉCNICO
PRESIDENTE A.D. VALDEORRAS
Agustín González Ruiz

(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A EN VALDEORRAS
Manuel Rodriguez Teijeiro

(asinado no orixinal)