

XORNADA A					
Hora	Carreiras	Lonxitude	Altura	Peso	L. Longos
10:00	1000 m.l. IF	Ale. Fem	Inf. Fem		Disco Mixto
10:10	1000 m.l. IM				
10:20	50 m.l. BF				
10:30				Ale. Mas	
10:48	50 m.l. BM				
10:50					Xavelina IF
11:24	60 m.l. AF				
11:30		Ale. Mas	Inf. Mas	Ale. Fem	
12:00					Xavelina IM
12:08	60 m.l. AM				
12:30		Lonxitude BF		Ben. Mixto	
12:48	80 m.l. IF				
13:15		Lonxitude BM			
13:20	80 m.l. IM				
13:40	4x60 mixto				
13:55	4x50 mixto				