

XORNADA B CERVO					
HORA	CARREIRAS	FOSO	ALTURA	PESO	LONGOS
17:00	2000 MARCHA 1000 MARCHA		Alev. Fem /Masculino		Pelota BF
17:30					
17:50		Lonxitude IM			Pelota BM
18:00	500 m.l. AF				
18:15	500 m.l. AM	Lonxitude IF		Inf. Mas Inf Fem	
18:30	400 m.l. BF				Pelota AF
18:45	400 m.l. BM	Tesoira BF			
	80 m.v. IM				
19:15	80 m.v. IF	Tesoira BM			Pelota AM
19:25					
19:35					
19:50	4x80 mixto				

Lanzamentos:

Todas as persoas participantes disporán de 3 intentos.

Altura:

Cadencia Alevín: 0,85 - 0,93 - 1,00 - 1,08 - 1,12 - 1,16 - 1,20 e de 3 en 3 cm.

Cadencia infantil: 0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 e de 3 en 3 cm.

Limitación na carreira de aproximación: Alevín 9 m., infantil 10m.

Tesoira:

O concurso será mixto.

Pódense realizar os 3 intentos na mesma ou diferentes alturas.

Limitación na carreira de aproximación: 6 m.

Lonxitude:

Todas as persoas participantes disporán de 3 intentos.

Infantil: Tábua a 2 m. Limitación na carreira de aproximación: 20 m.

Benx e Alevín: Tábua 1 m. Limitación na carreira de aproximación: Benx 10 m. e Ale. 15 m.

Sistema de puntuación en categoría benxamín:

Proba	1 punto	2 puntos	3 puntos	4 puntos	5 puntos
Pelota	≥10,99 m.	≥11 m.	≥14 m.	≥17 m.	≥20 m.
Tesoira	0,40 m.	0,60 m.	0,70 m.	0,80 m.	0,90 m.
Lonxitude	≥1,99 m.	≥2,00 m.	≥2,55 m.	≥2,70 m.	≥3,05 m.
Peso	≥2,99 m.	≥3 m.	≥4 m.	≥5 m.	≥6 m.

Lonxitude:

Tábua a 1 m.

Limitación na carreira de aproximación: Benxamín 10 m. e Alevín 15 m.