

**NORMATIVA XERAL DA MODALIDADE DE ATLETISMO PISTA INDIVIDUAL
DAS XORNADAS PROGRAMADAS CURSO 2025/2026
ZONAS: CORUÑA - FERROL**

Horario definitivo xornada 22 de marzo en Elviña

XORNADA A					
Hora	Carreiras	Lonxitude	Altura	Peso	L. Longos
10:00	1000 m.l. IF	Ale. Fem A-B	Inf. Fem	Ale. Mas	
10:08	1000 m.l. IM				
10:15	50 m.l. BF				
10:30					Disco Mixto
10:40	50 m.l. BM				
11:00		Ale. Mas A-B			
11:05	60 m.l. AF				
11:45	60 m.l. AM				
11:35					Xavelina IF
12:00		Lonxitude BF A-B	Inf. Mas		
12:15	80 m.l. IF				
12:30		Lonxitude BM A-B			
12:35				Ale. Fem	Xavelina IM
12:40	80 m.l. IM				
13:05				Ben Mix	
13:10	4x60 mixto				
13:25	4x50 mixto				