



**XOGADE - ATLETISMO EN PISTA - OURENSE FINAL PROVINCIAL BEN- ALE  
16/05/2026 HORARIO DEFINITIVO**

HORA	PROBA	CATEGORÍA	SEXO	
10:20	1.000 m. M.	Alevín (S12)	M/F	2 M + 8 F
10:20	2.000 m. M.	Infantil (S14)	M/F	6 F
10:20	Altura	Alevín (S12)	Feminino	18
10:40	Lonxitude	Benxamín (S10)	Masculino	15
10:40	Pelota	Alevín (S12)	Masculino	16
10:40	Peso	Alevín (S12)	M/F	3 M / 11 F
11:00	400 m.	Benxamín (S10)	Masculino	9
11:05	400 m.	Benxamín (S10)	Masculino	8
11:15	400 m.	Benxamín (S10)	Feminino	7
11:20	400 m.	Benxamín (S10)	Feminino	7
<b>11:30</b>	<b>Entrega de medallas</b>			
11:30	Lonxitude	Benxamín (S10)	Feminino	13
11:30	Pelota	Alevín (S12)	Feminino	15
11:30	Peso	Benxamín (S10)	M/F	6 M / 6 F
11:30	500 m.	Alevín (S12)	Masculino	8
11:35	500 m.	Alevín (S12)	Masculino	8
11:45	500 m.	Alevín (S12)	Feminino	10
11:50	500 m.	Alevín (S12)	Feminino	10
11:50	Altura	Alevín (S12)	Masculino	11 M
12:00	50 m.	Benxamín (S10)	Masculino	6
12:05	50 m.	Benxamín (S10)	Masculino	6
12:10	50 m.	Benxamín (S10)	Feminino	7
12:15	50 m.	Benxamín (S10)	Feminino	7
12:20	50 m.	Benxamín (S10)	Feminino	7
12:20	Lonxitude	Alevín (S12)	Masculino	13
12:30	Pelota	Benxamín (S10)	Feminino	11
<b>12:30</b>	<b>Entrega de medallas</b>			
12:30	60 m.	Alevín (S12)	Masculino	8
12:35	60 m.	Alevín (S12)	Masculino	8
12:40	60 m.	Alevín (S12)	Masculino	7
12:45	60 m.	Alevín (S12)	Feminino	7
12:50	60 m.	Alevín (S12)	Feminino	7
12:55	60 m.	Alevín (S12)	Feminino	7
13:00	60 m.	Alevín (S12)	Feminino	6
13:00	Altura	Benxamín (S10)	M/F	3 M / 4 F
13:00	Lonxitude B	Alevín (S12)	Feminino	11
13:00	Pelota	Benxamín (S10)	Masculino	11
13:10	Lonxitude A	Alevín (S12)	Feminino	11
13:30	4x50 m.	Benxamín (S10)	Mixto	8 E
13:40	4x60 m.	Alevín (S12)	Mixto	4 E
13:50	4x60 m.	Alevín (S12)	Mixto	5 E
<b>14:00</b>	<b>Entrega de medallas</b>			



**Federación  
Galega de  
Atletismo**



Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.  
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



**DEPORTE  
GALEGO**

### **PARTICIPACIÓN**

Admitiranse aos atletas que teñan participado nalgunha das xornadas previas.

Admitirase a inscrición en 1 carreira e 1 concurso ou 2 carreiras (só unha carreira pode superar os 200 m.) ou en 2 concursos.

### **CONCURSOS**

Máximo 16 participantes por concurso.

### **ALTURA BENXAMÍN (S10) – ALEVÍN (S12)**

Cadencia Benxamín Sub10: 0,81 – 0,86 – 0,91 – 0,96 – 1,00 e de 3 en 3

Cadencia Alevín Sub12: 0,85 – 0,93 – 1,00 – 1,06 – 1,12 – 1,16 – 1,20 e de 3 en 3 cm.

Limitación na carreira de aproximación: 8 m.

### **LONXITUDE**

Táboa a 1 m.

Limitación na carreira de aproximación: Benxamín (S10) 10 m. e Alevín (S12) 15 m.