

III OURENSE SERIES PROVINCIAIS DE ATLETISMO VALDEORRAS – XORNADA 4 – 08/05/2026

REGULAMENTO

1. ORGANIZACIÓN

A Delegación en Valdeorras da Federación Galega de Atletismo coa colaboración do Servizo Provincial de Deportes da Xunta de Galicia, a Deputación de Ourense e o Concello de O Barco de Valdeorras, organiza as **III Ourense Series Provinciais de Atletismo 2026 - Valdeorras - Xornada 4**, que se celebrará o venres, 8 de maio de 2026 na Pista de Atletismo "Luis Nogueira" Estadio de Calabagueiros – O Barco de Valdeorras.

2. PROGRAMA DE COMPETICIÓN – HORARIO

HORA	PROBA	CATEGORÍA	SEXO	ATLETAS
18:50	Pértega	Sub14	H/M	4
19:05	100 m.	Absoluta	Homes	6
19:05	Altura	Absoluta	H/M	10
19:10	100 m.	Absoluta	Mulleres	6
19:10	Martelo (2Kg-3Kg-4Kg)	Sub14/Sub16/Abs	H/M	6
19:20	50 m.	Sub8	Homes	6
19:25	50 m.	Sub8	Mulleres	6
19:30	Peso	Sub16/Sub18/Abs/Máster	H/M	8
19:35	220 m.v. (0,76)	Sub14	Homes	6
19:35	Xavelina	Sub14/Sub16/Sub18/Máster	H/M	8
19:40	220 m.v. (0,76)	Sub14	Mulleres	6
20:00	Disco (800g-1Kg-2Kg)	Sub16/Abs/Máster	H/M	8

O horario poderá ser modificado en función das inscricións.

CADENCIA ALTURA

- 1,25 – 1,32 – 1,38 – 1,43 – 1,48 – 1,52 – 1,55 e de 3 en 3

CONCURSOS

- Sub14 – Sub16 e ata Absoluta e Máster: 4 Intentos





**Federación
Galega de
Atletismo**



Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

3. PARTICIPACIÓN E CRITERIO DE ADMISIÓN

Poderán participar atletas con licenza da FGA.

Terán preferencia atletas da provincia de Ourense.

Poderanse admitir atletas doutras provincias tendo en conta as mellores marcas da tempada 2025/2026.

4. INSCRIPCIÓN

As inscricións realizaranse a través da intranet da RFEA ata as 23:59 h. do luns, 4 de maio de 2026.

5. BAIXAS

O prazo de comunicación de baixas rematará ás 22:00 horas do mércores, 6 de maio de 2026 e serán remitidas a valdeorras@atletismo.gal

6. RETIRADA DE DORSAIS

Os dorsais deberán ser recollidos polo Delegado do Club (ou persoa autorizada) en Secretaría con antelación suficiente á celebración da proba.

7. NORMATIVA

Para todo o non disposto neste regulamento aplicarase a normativa FGA, RFEA ou WA.



**CONCELLO
O BARCO DE VALDEORRAS
CONCELLERIA DE DEPORTES**