

## XOGADE – ATLETISMO EN PISTA – OURENSE – 4ª XORNADA

Xoves, 7 de maio de 2026

Pista de Atletismo “Josefina Salgado”  
Complejo Deportivo de Monterrei – O Pereiro de Aguiar

### HORARIO – XORNADA B

HORA	PROBA	CATEGORÍA	SEXO	ATLETAS
17:00	4x80 m.	Infantil (S14)	Mixto	8 E
17:00	Altura	Alevín (S12)	Feminino	16
17:05	Peso	Infantil (S14)	M/F	1 M + 4 F
17:05	Tesoira	Benxamín (S10)	M/F	8 M + 6 F
17:10	500 m.	Alevín (S12)	Feminino	16
17:15	500 m.	Alevín (S12)	Feminino	16
17:20	Pelota	Alevín (S12)	Feminino	22
17:20	500 m.	Alevín (S12)	Masculino	14
17:25	500 m.	Alevín (S12)	Masculino	13
17:35	80 m. v.	Infantil (S14)	Masculino	3
17:45	80 m. v.	Infantil (S14)	Feminino	5
17:50	80 m. v.	Infantil (S14)	Feminino	4
17:50	Altura	Alevín (S12)	Masculino	12
17:55	Pelota	Benxamín (S10)	M/F	8 M + 5 F
18:00	Pelota	Alevín (S12)	Masculino	16
18:00	400 m.	Benxamín (S10)	Feminino	11
18:05	400 m.	Benxamín (S10)	Feminino	11
18:15	400 m.	Benxamín (S10)	Masculino	9
18:20	400 m.	Benxamín (S10)	Masculino	8
18:30	Lonxitude	Infantil (S14)	M/F	7 + 13
18:30	2000 m. Marcha	Infantil (S14)	Mixto	3 F
18:30	1000 m. Marcha	Alevín (S12)	Mixto	1 M + 8 F

#### ALTURA ALEVÍN (S12)

Cadencia: 0,85 – 0,93 – 1,00 – 1,06 – 1,12 – 1,16 – 1,20 e de 3 en 3 cm.

Limitación na carreira de aproximación: 8 m.

#### LONXITUDE (S14)

Táboa a 2 m.

Limitación na carreira de aproximación: 20 m.

#### TESOIRA

Pódense realizar os 3 intentos na mesma ou diferentes alturas.

Limitación na carreira de aproximación: 5 m.



**Federación  
Galega de  
Atletismo**



Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.  
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



DEPORTE  
GALEGO

### Sistema de puntuación en categoría Benxamín (S10):

Proba	1 punto	2 puntos	3 puntos	4 puntos	5 puntos
Pelota	$\leq 10,99$ m.	$\geq 11$ m.	$\geq 14$ m.	$\geq 17$ m.	$\geq 20$ m.
Tesoira	0,40 m.	0,60 m.	0,70 m.	0,80 m.	0,90 m.