



**Federación
Galega de
Atletismo**



Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

III OURENSE SERIES PROVINCIAIS DE ATLETISMO 2026 XORNADA 4 - 07/05/2026

PROGRAMA DE COMPETIÇÃO - HORARIO DEFINITIVO

HORA	PROBA	CATEGORÍA	SEXO	ATLETAS
18:55	4 x 100 m.	Absoluta	Mulleres	7 E
19:00	Pértega	Absoluta	H/M	2 H + 4 M
19:10	Martelo	Sub16 en adiante	H/M	3 H + 6 M
19:15	100 m. v.	Sub16/Sub18	Mulleres	5
19:20	100 m. v.	Sub16/Sub18	Mulleres	4
19:25	200 m.	Absoluta	Homes	7
19:30	200 m.	Absoluta	Homes	6
19:35	200 m.	Absoluta	Mulleres	6
19:40	200 m.	Absoluta	Mulleres	5
19:45	600 m.	Absoluta	Mulleres	10
19:55	800 m.	Absoluta	Homes	13
20:00	Altura	Sub16 en adiante	H/M	3 H + 6 M
20:00	Xavelina	Sub16/Sub18	H/M	3 H + 5 M
20:05	800 m.	Absoluta	Mulleres	4
20:20	400 m. v.	Absoluta	Mulleres	7

ALTURA

1,27 - 1,33 - 1,39 - 1,45 - 1,51 +3...

PÉRTEGA

2,75 - 3,00 - 3,25 - 3,40 - 3,55 - 3,70 - 3,85 - 4,00 - 4,15 - 4,30 - 4,45 - 4,60 - 4,70 + 10...

MARTELO - XAVELINA

4 Intentos