

## III OURENSE SERIES PROVINCIAIS DE ATLETISMO VALDEORRAS – XORNADA 3 – 25/04/2026

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZACIÓN

A Delegación en Valdeorras da Federación Galega de Atletismo coa colaboración do Servizo Provincial de Deportes da Xunta de Galicia, a Deputación de Ourense e o Concello de O Barco de Valdeorras, organiza as **III Ourense Series Provinciais de Atletismo 2026 - Valdeorras - Xornada 3**, que se celebrará o sábado, 25 de abril de 2026 na Pista de Atletismo "Luis Nogueira" Estadio de Calabagueiros – O Barco de Valdeorras.

#### 2. PROGRAMA DE COMPETICIÓN – HORARIO

HORA	PROBA	CATEGORÍA	SEXO	ATLETAS
19:05	100 m.	Absoluta	Homes	6
19:15	100 m.	Absoluta	Mulleres	6
19:20	50 m.	Sub8	Homes	6
19:20	Altura	Sub14 a Máster	H/M	12
19:25	50 m.	Sub8	Mulleres	6
19:30	Xavelina (500g - 600g - 700g - 800g)	Sub16/Sub18/Sub20/ Absoluta/Máster	H/M	14
19:35	220 m. v. (0,76)	Sub14	Homes	6
19:40	220 m. v. (0,76)	Sub14	Mulleres	6
19:50	Lonxitude	Sub10	H/M	14
19:55	Peso	Sub16/Absoluta/Máster	H/M	12

O horario poderá ser modificado en función das inscricións.

#### CADENCIA ALTURA

- 1,04 - 1,10 - 1,16 - 1,22 - 1,27 - 1,32 - 1,37 - 1,41 e de 3 en 3

#### CONCURSOS

- Sub10 - Sub12: 3 Intentos
- Sub14 e ata Absoluta e Máster: 4 Intentos





**Federación  
Galega de  
Atletismo**



Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.  
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



**DEPORTE  
GALEGO**

### **3. PARTICIPACIÓN E CRITERIO DE ADMISIÓN**

---

Poderán participar atletas con licenza da FGA.

Terán preferencia atletas da provincia de Ourense.

Poderanse admitir atletas doutras provincias tendo en conta as mellores marcas da tempada 2025/2026.

### **4. INSCRIPCIÓN**

---

As inscricións realizaranse a través da intranet da RFEA ata as 23:59 h. do martes, 21 de abril de 2026.

### **5. BAIXAS**

---

O prazo de comunicación de baixas rematará ás 22:00 horas do xoves, 23 de abril e serán remitidas a [valdeorras@atletismo.gal](mailto:valdeorras@atletismo.gal)

### **6. RETIRADA DE DORSAIS**

---

Os dorsais deberán ser recollidos polo Delegado do Club (ou persoa autorizada) en Secretaría con antelación suficiente á celebración da proba.

### **7. NORMATIVA**

---

Para todo o non disposto neste regulamento aplicarase a normativa FGA, RFEA ou WA.



**CONCELLO  
O BARCO DE VALDEORRAS  
CONCELLERIA DE DEPORTES**