

XOGADE – ATLETISMO EN PISTA – OURENSE – 3ª XORNADA

Venres, 24 de abril de 2026

Pista de Atletismo “Josefina Salgado”
Complejo Deportivo de Monterrei – O Pereiro de Aguiar

HORARIO – XORNADA A

HORA	PROBA	CATEGORÍA	SEXO
17:00	4x50 m.	Benxamín (S10)	Mixto
17:10	4x60 m.	Alevín (S12)	Mixto
17:20	Lonxitude	Alevín (S12)	Feminino
17:20	Altura	Infantil (S14)	Mixto
17:20	Peso	Alevín (S12)	Masculino
17:20	50 m.	Benxamín (S10)	Masculino
17:45	50 m.	Benxamín (S10)	Feminino
17:50	Disco	Infantil (S14)	Mixto
18:05	60 m.	Alevín (S12)	Masculino
18:00	Lonxitude	Alevín (S12)	Masculino
18:20	Xavelina	Infantil (S14)	Feminino
18:20	Peso	Benxamín (S10)	Mixto
18:25	60 m.	Alevín (S12)	Feminino
18:40	Lonxitude	Benxamín (S10)	Feminino
18:45	80 m.	Infantil (S14)	Masculino
18:50	Xavelina	Infantil (S14)	Masculino
18:50	Peso	Alevín (S12)	Feminino
19:05	80 m.	Infantil (S14)	Feminino
19:20	Lonxitude	Benxamín (S10)	Masculino
19:25	1.000 m.	Infantil (S14)	Masculino
19:35	1.000 m.	Infantil (S14)	Feminino

ALTURA

Cadencia: 0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 e de 3 en 3 cm.

Limitación na carreira de aproximación: 10 m.

LONXITUDE

Táboa a 1 m.

Limitación na carreira de aproximación: Benxamín (S10) 10 m. e Alevín (S12) 15 m.

Sistema de puntuación en categoría Benxamín (S10):

Proba	1 punto	2 puntos	3 puntos	4 puntos	5 puntos
Lonxitude	≤1,99 m.	≥2,00 m.	≥2,35 m.	≥2,70 m.	≥3,05 m.
Peso	≤2,99 m.	≥3 m.	≥4 m.	≥5 m.	≥6 m.