



XOGADE – ATLETISMO EN PISTA – OURENSE – 3ª XORNADA

24/04/2026 HORARIO DEFINITIVO – XORNADA A

HORA	PROBA	CATEGORÍA	SEXO	ATLETAS
17:00	4x50 m.	Benxamín (S10)	Mixto	3 E
17:10	4x60 m.	Alevín (S12)	Mixto	8 E
17:20	Lonxitude	Alevín (S12) A	Feminino	14
17:20	Altura	Infantil (S14)	Mixto	4 M + 10 F
17:20	Peso	Alevín (S12)	Masculino	7
17:20	50 m.	Benxamín (S10)	Masculino	7
17:25	50 m.	Benxamín (S10)	Masculino	7
17:30	50 m.	Benxamín (S10)	Feminino	8
17:35	50 m.	Benxamín (S10)	Feminino	8
17:45	Disco	Infantil (S14)	Mixto	1 F
17:45	60 m.	Alevín (S12)	Masculino	7
17:50	60 m.	Alevín (S12)	Masculino	7
17:55	60 m.	Alevín (S12)	Masculino	6
18:00	Lonxitude	Alevín (S12)	Masculino	14
18:00	Peso	Benxamín (S10)	Mixto	4 M + 3 F
18:00	60 m.	Alevín (S12)	Feminino	7
18:05	60 m.	Alevín (S12)	Feminino	7
18:10	60 m.	Alevín (S12)	Feminino	7
18:15	60 m.	Alevín (S12)	Feminino	7
18:20	60 m.	Alevín (S12)	Feminino	7
18:25	60 m.	Alevín (S12)	Feminino	6
18:30	Xavelina	Infantil (S14)	Feminino	5
18:30	Peso	Alevín (S12)	Feminino	13
18:35	80 m.	Infantil (S14)	Masculino	5
18:40	80 m.	Infantil (S14)	Masculino	4
18:40	Lonxitude	Alevín (S12) B	Feminino	14
18:45	80 m.	Infantil (S14)	Feminino	6
18:50	80 m.	Infantil (S14)	Feminino	6
18:55	80 m.	Infantil (S14)	Feminino	6
19:00	Xavelina	Infantil (S14)	Masculino	7
19:00	Lonxitude	Benxamín (S10)	Feminino	11
19:10	1.000 m.	Infantil (S14)	Masculino	5
19:20	Lonxitude	Benxamín (S10)	Masculino	14
19:20	1.000 m.	Infantil (S14)	Feminino	6

ALTURA

Cadencia: 0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 e de 3 en 3 cm.

Limitación na carreira de aproximación: 10 m.



**Federación
Galega de
Atletismo**



Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



DEPORTE
GALEGO

LONXITUDE

Táboa a 1 m.

Limitación na carreira de aproximación: Benxamín (S10) 10 m. e Alevín (S12) 15 m.

Sistema de puntuación en categoría Benxamín (S10):

Proba	1 punto	2 puntos	3 puntos	4 puntos	5 puntos
Lonxitude	$\leq 1,99$ m.	$\geq 2,00$ m.	$\geq 2,35$ m.	$\geq 2,70$ m.	$\geq 3,05$ m.
Peso	$\leq 2,99$ m.	≥ 3 m.	≥ 4 m.	≥ 5 m.	≥ 6 m.