



## III OURENSE SERIES PROVINCIAIS DE ATLETISMO 2026 XORNADA 3 – 24/04/2026

### PROGRAMA DE COMPETIÇÃO – HORARIO DEFINITIVO

HORA	PROBA	CATEGORÍA	SEXO	ATLETAS
19:35	100 m. v.	Sub16	Homes	1
19:40	100 m. v.	Sub16/Sub18	Mulleres	6
19:45	100 m. v.	Sub16/Sub18	Mulleres	5
19:45	Pértega	Absoluta	Mixto	2 H + 2 M
19:45	Altura	Absoluta	Mixto	2 H + 10 M
19:55	100 m.	Absoluta	Homes	7
20:00	Triplo	Absoluta	Mulleres	4
20:00	100 m.	Absoluta	Homes	7
20:05	100 m.	Absoluta	Mulleres	8
20:10	100 m.	Absoluta	Mulleres	8
20:15	100 m.	Absoluta	Mulleres	8
20:20	150 m.	Sub14	Homes	3
20:25	150 m.	Sub14	Mulleres	6
20:30	150 m.	Sub14	Mulleres	5
20:35	400 m.	Absoluta	Homes	5
20:40	400 m.	Absoluta	Homes	4
20:45	400 m.	Absoluta	Mulleres	5
20:50	400 m.	Absoluta	Mulleres	4
21:00	1.000 m. Obs.	Sub14	Homes	2
21:07	1.000 m. Obs.	Sub14	Mulleres	4
21:15	4x100 m.	Sub16	Mulleres	4 E

#### PÉRTEGA

2,65 – 2,85 – 3,00 – 3,15 – 3,30 – 3,45 – 3,60 – 3,75 – 3,90 – 4,00 – 4,10 +10...

- Altura Inicio Sub16 Feminino/Masculino 2,65 m.
- Altura Inicio Sub18/20 Feminino 2.85 m.
- Altura Inicio Sub18/20/Masculino 3.15 m.
- Altura Inicio Sub23/ABS Feminino 3,00 m.
- Altura Inicio Sub23/ABS Masculino 3,40 m.

#### ALTURA

1,20 - 1,26 - 1,31 - 1,36 - 1,41 - 1,46 - 1,51 +3...

#### TRIPLLO

4 intentos