

III OURENSE SERIES PROVINCIAIS DE ATLETISMO VALDEORRAS – XORNADA 2 – 18/04/2026

REGULAMENTO

1. ORGANIZACIÓN

A Delegación en Valdeorras da Federación Galega de Atletismo coa colaboración do Servizo Provincial de Deportes da Xunta de Galicia, a Deputación de Ourense e o Concello de O Barco de Valdeorras, organiza as **III Ourense Series Provinciais de Atletismo 2026 - Valdeorras - Xornada 1**, que se celebrará o sábado, 18 de abril de 2026 na Pista de Atletismo "Luis Nogueira" Estadio de Calabagueiros – O Barco de Valdeorras.

2. PROGRAMA DE COMPETICIÓN – HORARIO

HORA	PROBA	CATEGORÍA	SEXO	ATLETAS
19:10	200 m.	Absoluta	Homes	6
19:15	Lonxitude	Absoluta	H - M	14
19:15	200 m.	Absoluta	Mulleres	6
19:20	200 m.	Absoluta	Mulleres	6
19:20	Disco	S16/S18/S20/Abs/Máster	H - M	14
19:35	300 m. v.(0,84)	Sub16	Homes	6
19:40	300 m. v. (0,76)	Sub16	Mulleres	6
19:45	500 m.	Sub10	Homes	12
19:50	500 m.	Sub10	Mulleres	12
19:55	Pelota (200g)	Sub10	H/M	14
20:00	150 m.	Sub14	Mulleres	6
20:05	150 m.	Sub14	Mulleres	6
20:10	150 m.	Sub14	Homes	6
20:20	1.000 m.	S10/S12	H - M	12

O horario poderá ser modificado en función das inscricións.

TABOAS SALTO DE LONXITUDE

- 1 m. e 3 m.

DISCO

- 800g – 1 Kg – 1,5 Kg – 1,75 Kg – 2 Kg
- 4 Intentos





**Federación
Galega de
Atletismo**



Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

PELOTA

- 200 g
- 3 Intentos

3. PARTICIPACIÓN E CRITERIO DE ADMISIÓN

Poderán participar atletas con licenza da FGA.

Terán preferencia atletas da provincia de Ourense.

Poderanse admitir atletas doutras provincias tendo en conta as mellores marcas da tempada 2025/026.

4. INSCRICIÓN

As inscricións realizaranse a través da intranet da RFEA ata as 23:59 h. do luns, 13 de abril de 2026.

5. BAIXAS

O prazo de comunicación de baixas rematará ás 20:00 horas do mércores, 15 de abril e serán remitidas a valdeorras@atletismo.gal

6. RETIRADA DE DORSAIS

Os dorsais deberán ser recollidos polo Delegado do Club (ou persoa autorizada) en Secretaría con antelación suficiente á celebración da proba.

7. NORMATIVA

Para todo o non disposto neste regulamento aplicarase a normativa FGA, RFEA ou WA.



**CONCELLO
O BARCO DE VALDEORRAS
CONCELLERIA DE DEPORTES**