



## XOGADE – ATLETISMO EN PISTA – OURENSE – 2ª XORNADA

Venres, 10 de abril de 2026

Pista de Atletismo “Josefina Salgado”  
Complejo Deportivo de Monterrei – O Pereiro de Aguiar

### HORARIO – XORNADA B

HORA	PROBA	CATEGORÍA	SEXO
17:00	4x80 m.	Infantil (S14)	Mixto
17:10	Lonxitude	Infantil (S14)	Feminino
17:10	Tesoira	Benxamín (S10)	Feminino
17:10	Peso	Infantil (S14)	M/F
17:30	500 m.	Alevín (S12)	Feminino
17:40	500 m.	Alevín (S12)	Masculino
17:45	Lonxitude	Infantil (S14)	Masculino
17:45	Tesoira	Benxamín (S10)	Masculino
17:45	Pelota	Benxamín (S10)	M/F
17:50	80 m. v.	Infantil (S14)	Masculino
18:00	80 m. v.	Infantil (S14)	Feminino
18:10	400 m.	Benxamín (S10)	Feminino
18:20	400 m.	Benxamín (S10)	Masculino
18:20	Altura	Alevín (S12)	Mixto
18:20	Pelota	Alevín (S12)	Feminino
18:20	Pelota	Alevín (S12)	Masculino
18:30	2.000 m. Marcha	Infantil (S14)	Mixto
18:30	1.000 m. Marcha	Alevín (S12)	Mixto

#### ALTURA ALEVÍN (S12)

Cadencia: 0,85 - 0,93 - 1,00 - 1,06 - 1,12 - 1,16 - 1,20 e de 3 en 3 cm.

Limitación na carreira de aproximación: 8 m.

#### LONXITUDE (S14)

Táboa a 2 m.

Limitación na carreira de aproximación: 20 m.

#### TESOIRA

Pódense realizar os 3 intentos na mesma ou diferentes alturas.

Limitación na carreira de aproximación: 5 m.

#### Sistema de puntuación en categoría Benxamín (S10):

Proba	1 punto	2 puntos	3 puntos	4 puntos	5 puntos
Pelota	≤10,99 m.	≥11 m.	≥14 m.	≥17 m.	≥20 m.
Tesoira	0,40 m.	0,60 m.	0,70 m.	0,80 m.	0,90 m.