



XOGADE – ATLETISMO EN PISTA – OURENSE – 2ª XORNADA

10/04/2026 - HORARIO DEFINITIVO – XORNADA B

HORA	PROBA	CATEGORÍA	SEXO	ATLETAS
17:00	4x80 m.	Infantil (S14)	Mixto	E
17:10	Lonxitude	Infantil (S14)	Feminino	13
17:10	Tesoira	Benxamín (S10)	M/F	6 M + 8 F
17:10	Peso	Infantil (S14)	M/F	2 M + 2 F
17:30	500 m.	Alevín (S12)	Feminino	14
17:35	500 m.	Alevín (S12)	Feminino	13
17:35	Pelota	Benxamín (S10)	M/F	7 M + 6 F
17:40	500 m.	Alevín (S12)	Masculino	14
17:45	500 m.	Alevín (S12)	Masculino	13
17:40	Lonxitude	Infantil (S14)	Masculino	11
17:45	Altura	Alevín (S12)	Masculino	9
17:50	80 m. v.	Infantil (S14)	Masculino	4
18:00	80 m. v.	Infantil (S14)	Feminino	6
18:05	Pelota	Alevín (S12)	Masculino	16
18:10	Altura	Alevín (S12)	Feminino	17
18:10	400 m.	Benxamín (S10)	Feminino	9
18:15	400 m.	Benxamín (S10)	Feminino	9
18:20	400 m.	Benxamín (S10)	Masculino	13
18:30	Pelota	Alevín (S12)	Feminino	16
18:40	2.000 m. M	Infantil (S14)	Mixto	4
18:40	1.000 m. Marcha	Alevín (S12)	Mixto	2 M + 9 F

ALTURA ALEVÍN (S12)

Cadencia: 0,85 - 0,93 - 1,00 - 1,06 - 1,12 - 1,16 - 1,20 e de 3 en 3 cm.

Limitación na carreira de aproximación: 8 m.

LONXITUDE (S14)

Táboa a 2 m.

Limitación na carreira de aproximación: 20 m.

TESOIRA

Pódense realizar os 3 intentos na mesma ou diferentes alturas.

Limitación na carreira de aproximación: 5 m.

Sistema de puntuación en categoría Benxamín (S10):

Proba	1 punto	2 puntos	3 puntos	4 puntos	5 puntos
Pelota	≤10,99 m.	≥11 m.	≥14 m.	≥17 m.	≥20 m.
Tesoira	0,40 m.	0,60 m.	0,70 m.	0,80 m.	0,90 m.