



**Federación
Galega de
Atletismo**



Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasmalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

III OURENSE SERIES PROVINCIAIS DE ATLETISMO 2026 XORNADA 1 – 28/03/2026

REGULAMENTO

1. ORGANIZACIÓN

A Delegación en Ourense da Federación Galega de Atletismo coa colaboración do Servizo Provincial de Deportes da Xunta de Galicia e a Deputación de Ourense organiza as **III Ourense Series Provinciais de Atletismo – Xornada 1**, que se celebrará o sábado, 28 de marzo de 2026 na Pista de Atletismo “Josefina Salgado” do Complexo Lúdico Deportivo de Monterrei – O Pereiro de Aguiar.

A proba está incluída no calendario oficial FGA e RFEA II.

2. PROGRAMA DE COMPETICIÓN – HORARIO

HORA	PROBA	CATEGORÍA	SEXO	ATLETAS
20:00	Disco	S16 – S18	Homes/Mulleres	8
20:00	Disco	Absoluta	Mulleres	4
20:10	100 m.	Absoluta	Homes	16
20:20	100 m.	Absoluta	Mulleres	16
20:35	300 m.	S16	Homes	16
20:45	300 m.	S16	Mulleres	16

3. PARTICIPACIÓN E CRITERIO DE ADMISIÓN

Poderán participar atletas con licenza da FGA.

Terán preferencia atletas da provincia de Ourense.

Poderanse admitir atletas doutras provincias tendo en conta as mellores marcas da tempada 2026.

4. INSCRIPCIÓN

As inscricións realizaranse a través da intranet da RFEA ata as 23:59 h. do luns, 23 de marzo de 2026.

5. RETIRADA DE DORSAIS

Os dorsais deberán ser recollidos polo Delegado do Club (ou persoa autorizada) en Secretaría con antelación suficiente á celebración da proba.

6. NORMATIVA

Para todo o non disposto neste regulamento aplicárase a normativa FGA, RFEA ou WA.