I Circuíto de Atletismo en Pista Deputación de Pontevedra – Xornada 4

28/11/2026 - Mañá

Hora	Proba	Fase
10:00	Altura feminina sub-10-12	Final
10:00	Lonxitude masculina sub-14	Final
10:00	Xavelina (500 g) feminina	Final
10:00	60 m valos (0,91) sub-16 masculina	Final
10:00	Lonxitude feminina sub-14	Final
10:00	60 m valos (1,067) masculina	Final
10:00	Altura masculina sub-10-12	Final
10:30	60 m valos (0,762) feminina	Final
10:35	60 m valos (0,84) feminina	Final
11:10	500 m masculina sub-10	Final 1/2
11:15	Lonxitude feminina sub-12	Final
11:16	500 m masculina sub-10	Final 2/2
11:20	Xavelina (600 g) feminina	Final
11:20	Xavelina (600 g) masculina	Final
11:25	500 m feminina sub-10	Final 1/2
11:31	500 m feminina sub-10	Final 2/2
11:40	500 m masculina sub-14	Final 1/2
11:46	500 m masculina sub-14	Final 2/2
11:55	500 m feminina sub-14	Final 1/2
12:00	Altura masculina sub-14	Final
12:00	Altura feminina sub-14	Final
12:01	500 m feminina sub-14	Final 2/2
12:10	500 m masculina sub-12	Final 1/2
12:16	500 m masculina sub-12	Final 2/2
12:25	500 m feminina sub-12	Final 1/2
12:31	500 m feminina sub-12	Final 2/2
12:40	200 m masculina	Final 1/2
12:40	Lonxitude masculina sub-12	Final
12:40	Xavelina (700 g) masculina	Final
12:40	Xavelina (800 g) masculina	Final
12:45	200 m masculina	Final 2/2
13:05	200 m feminina	Final 1/2
13:10	200 m feminina	Final 2/2
13:20	Lonxitude masculina sub-10	Final
13:20	Lonxitude feminina sub-10	Final

Federación Galega de Atletismo
atletismo.gal

I Circuíto de Atletismo en Pista Deputación de Pontevedra – Xornada 4

28/11/2026 - Mañá

Hora	Proba	Fase
13:30	800 m masculina	Final
13:42	800 m feminina	Final

No salto de lonxitude faranse tres intentos por atleta

Cadencias:
Sub-14: 1,11 - 1,17 - 1,22 - 1,27 - 1,31 - 4/4
Sub-10-12: 0,80 - 0,88 - 0,96 - 1,04 - 5/5

Federación Galega de Atletismo
atletismo.gal