

VI Xornada Circuito Atletismo en Pista Pontevedra 2026

L Trofeo Virxe Peregrina – VI Xornada Froiz

Lugar e Data: CGTD (Pontevedra) venres 17 de xullo de 2026

Organiza: Sociedad Gimnástica de Pontevedra

Patrocina: Concello de Pontevedra e Supermercados Froiz

Colabora: Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia

Control Técnico: Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo

REGULAMENTO **modificado**

HOMES			Particip.	HORA	Particip.	MULLERES
Pértega	Sub 16 en diante	6	18:00	32	Sub 10-12-14	500 m.l.
500 m.l.	Sub 10-12-14	32	18:15	6	Sub 16 en diante	Pértega
Disco	Sub 16 en diante	7	18:20	7	Sub 16 en diante	Disco
			18:30	32	Sub 16 en diante	100 m.l.
100 m.l.	Sub 16 en diante	40	18:50			
			19:15	18	Sub 18 en diante	1.500 m.l.
1.500 m.l.	Sub 18 en diante	13	19:25			
			19:35	16	Sub 18 en diante	200 m.l.
200 m.l.	Sub 18 en diante	24	19:45			
Xavelina	Sub 16 en diante	7	19:50	7	Sub 16 en diante	Xavelina
			19:55	16	Sub 16 en diante	3.000 m.l.
Lonxitude	Sub 16 en diante	8	20:10	8	Sub 16 en diante	Lonxitude
3000 m.l.	Sub 16 en diante	16	20:13			
			20:30	8	Sub 16 en diante	100 m.l. Final
100 m.l. Final	Sub 16 en diante	8	20:37			
800 m.l.	Sub 18 en diante	12	20:45			
			20:53	8	Sub 18 en diante	400 m.l.
400 m.l.	Sub 18 en diante	16	20:58			
4x400 m.l.	Sub 18 en diante	8EQ	21:10			

- 1) O horario poderá sufrir modificacións en función dos inscritos/as.
- 2) A táboa de lonxitude será de 3 m.
- 3) Cadencia salto con pértega: 2,00 – 2,20 – 2,40 – 2,60 – 2,80 – 3,00 e de 15 en 15 cm.
- 4) Pasarán á mellora nos concursos mixtos catro homes e catro mulleres, sen cambiar a orde.
- 5) Os 8 mellores tempos das series de 100 m.l. clasificarán para a final de cada sexo. No caso de **renuncias (ata 30 min antes da final)**, poderase repescar ao seguinte clasificado/a.
- 6) Inscripcións: ata as 22:00 horas do domingo 12 de xullo de 2026 a través do “Call Room” da RFEA. No caso de superar o límite de participantes, terán preferencia na admisión os atletas dos clubs do concello de Pontevedra e seguidamente os atletas das entidades con convenio de colaboración coa entidade organizadora. Por último, aplicarase o criterio de mellores marcas das tempadas 2025 e 2026 na proba correspondente (deberán indicarse en observacións para poder telas en conta).
- 7) Cada atleta retirará o seu dorsal ata 45´antes da súa proba. A organización non facilitará imperdibles.
- 8) Reclamacións: Segundo manual da W.A.
- 9) Todas as persoas participantes aceptan a publicación do seu nome e imaxe nos medios de comunicación e internet. A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.