

PROVINCIAL XOGADE ATLETISMO EN PISTA PONTEVEDRA

- Datas.

Xornada	Horario	DATA	LUGAR
Provincial BENXAMÍN	10:30 – 13:30	07/06/26	CGTD Pontevedra

- Condicións de participación.

- Poderán participar aquelas persoas que estean inscritas no programa XOGADE, dentro da modalidade Atletismo en Pista, na categoría Benxamín.
- Cada atleta poderá inscribirse nunha carreira e nun concurso como máximo, as remudas non contabilizarán.
- Nas remudas, cada entidade poderá presentar un equipo. A composición dos equipos deberá ter a lo menos un integrante de distinto xénero.

- Inscripcións.

Realizaranse a través da plataforma de inscricións da RFEA (<https://atletismorfea.es/user/login-registro>).

Aqueles participantes que non teñan licenza federada deberán enviar o documento excel a eventos@atletismo.gal para inscribilos. O prazo rematará o luns anterior á data de competición (día 01 de xuño ás 23:59h).

- Servizo de transporte.

Para dispor do servizo de transporte haberá que solicitalo (como data máxima) o luns anterior á data de competición no email: transporte-xogade.pontevedra@xunta.gal indicando o número de prazas de deportistas e delegados (1 por cada 8 deportistas).

- Modelo horario (poderá sufrir modificacións en función dos inscritos)



Benxamín					
Hora	Carreiras	Lonxitude	Altura	Peso	Pelota
10:30		Benx Fem.			Benx Masc.
11:00	50 ml BF			Benx Masc.	
11:20	50 ml BM				
11:30					Benx Fem.
11:50		Benx Masc			
12:00	400 ml B Fem			Benx Fem.	
12:20	400 ml B Mas		Benx Mixto		
12:45					
13:00					
13:10	4x50 mixto				
13:30					

* Nos concursos haberá 4 intentos para todos.

- **Altura:**

Cadencia: 0,80 – 0,85 – 0,90 – 0,95 – 1,00 – e sucesivos de 3 en 3 cm.

Limitación na carreira de aproximación: 6 m

- **Lonxitude:**

Táboa a 1 m. Limitación na carreira de aproximación: 10m.

Todas as persoas participantes disporán de 4 intentos.

- **Lanzamentos:**

Todas as persoas participantes disporán de 4 intentos.

- **Entrega de medallas:**

Entregaranse medallas ás tres primeiras persoas clasificadas de cada proba e xénero, conforme vaian rematando cada unha delas.