

PROVINCIAL XOGADE ATLETISMO EN PISTA PONTEVEDRA

- Datas.

Xornada	Horario	DATA	LUGAR
Provincial BENXAMÍN	10:30 - 13:30	07/06/26	CGTD Pontevedra

- Condicións de participación.

- Poderán participar aquelas persoas que estean inscritas no programa XOGADE, dentro da modalidade Atletismo en Pista, na categoría Benxamín.
- Cada atleta poderá inscribirse nunha carreira e nun concurso como máximo, as remudas non contabilizarán.
- Nas remudas, cada entidade poderá presentar un equipo. A composición dos equipos deberá ter a lo menos un integrante de distinto xénero.

- Inscripcións.

Realizaranse a través da plataforma de inscricións da RFEA (<https://atletismorfea.es/user/login-registro>).

Aqueles participantes que non teñan licenza federada deberán enviar o documento excel a eventos@atletismo.gal para inscribilos. O prazo rematará o luns anterior á data de competición (día 01 de xuño ás 23:59h).

- Servizo de transporte.

Para dispor do servizo de transporte haberá que solicitalo (como data máxima) o luns anterior á data de competición no email: transporte-xogade.pontevedra@xunta.gal indicando o número de prazas de deportistas e delegados (1 por cada 8 deportistas).

- Horario modificado

Benxamín					
Hora	Carreiras	Lonxitude	Altura	Peso	Pelota
10:30		Feminina			Mixta
11:20	50 m Fem				
11:25				Mixta	
11:35	50 m Mas				
11:50		Masculina			
12:15			Mixta		
12:50	400 m Fem				
12:55	400 m Mas				
13:10	4 x 50 m mixta				

* Nos concursos haberá 4 intentos para todos.

- Altura:

Cadencia: 0,80 - 0,85 - 0,90 - 0,95 - 1,00 - e sucesivos de 3 en 3 cm.

Limitación na carreira de aproximación: 6 m

- Lonxitude:

Táboa a 1 m. Limitación na carreira de aproximación: 10m.

Todas as persoas participantes disporán de 4 intentos.

- Lanzamentos:

Todas as persoas participantes disporán de 4 intentos.

- Entrega de medallas:

Entregaranse medallas ás tres primeiras persoas clasificadas de cada proba e xénero, conforme vaian rematando cada unha delas.