

III Xornada Circuito Atletismo en Pista Pontevedra 2026 XL Trofeo S. Gimnástica Pontevedra – III Xornada Froiz

Lugar e Data: CGTD (Pontevedra) mércores 20 de maio de 2026

Organiza: Sociedad Gimnástica de Pontevedra

Patrocina: Concello de Pontevedra e Supermercados Froiz

Colabora: Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia

Control Técnico: Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo

REGULAMENTO

HOMES		Particip.	HORA	Particip.	MULLERES	
Pelota	Sub 10	10	17:30	10 16	Sub 10 Sub 12	Pelota 500 m.l.
500 m.l.	Sub 12	16	17:36 17:42	16	Sub 14	500 m.l.
500 m.l.	Sub 14	16	17:48 17:54	16	Sub 10	500 m.l.
500 m.l.	Sub 10	16	18:00	8	Sub 14 en diante	Altura
Altura	Sub 14 en diante	8	18:07	16	Sub 12/14/16	1.000 m.l.
1.000 m.l.	Sub 12/14/16	16	18:15 18:23	16	Sub 16 en diante	3.000 m.l.
Xavelina	Sub 16 en diante	8	18:25 18:40	8 40	Sub 16 en diante	Xavelina 100 m.l.
100 m.l.	Sub 16 en diante	40	19:00 19:22	12	Sub 18 en diante	800 m.l.
800 m.l.	Sub 18 en diante	24	19:28 19:40	16	Sub 16	300 m.l.
Triplo	Sub 16 en diante	8	19:45	8	Sub 16 en diante	Triplo
300 m.l.	Sub 16	5	19:50 19:55	32	Sub 18 en diante	200 m.l.
Disco	Sub 16 en diante	7	20:00	7	Sub 16 en diante	Disco
200 m.l.	Sub 18 en diante	32	20:15 20:35	8	Sub 20 en diante	3.000 m.obs.
3.000 m.l.	Sub 16 en diante	16	20:50 21:10	8EQ	Sub 16 en diante	4x100
4x100	Sub 16 en diante	8EQ	21:15			

- 1) O horario poderá sufrir modificacións en función dos inscritos/as.
- 2) Na proba de pelota Sub 10 os participantes realizarán un máximo de 3 intentos cada un.
- 3) Atletas das categorías Sub16 e anteriores só poderán participar nunha proba de máis de 200 m.
- 4) **Cadencia do salto de altura: 1,15 – 1,23 – 1,30 de 5 en 5 ata 1,55 e de 3 en 3 cm. Táboas de triplo: 8, 9 e 11m.**
- 5) Pasarán á mellora nos concursos catro homes e catro mulleres, sen cambiar a orde.
- 6) Inscripcións: ata as 22:00 horas do venres 15 de maio de 2026 a través do “Call Room” da RFEA. No caso de superar o límite de participantes, terán preferencia na admisión os atletas dos clubs do concello de Pontevedra e seguidamente os atletas das entidades con convenio de colaboración coa entidade organizadora. Por último, aplicarase o criterio de mellores marcas das tempadas 2025 e 2026 na proba correspondente (deberán indicarse en observacións para poder telas en conta).
- 7) Cada atleta retirará o seu dorsal ata 45´antes da súa proba. A organización non facilitará imperdibles.
- 8) Reclamacións: Segundo manual da W.A.
- 9) Todas as persoas participantes aceptan a publicación do seu nome e imaxe nos medios de comunicación e internet. A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.