

**IV CONTROL (SERIES PROVINCIALES)**

**VENRES, 8 DE de MAIO de 2.026**

**Pista de atletismo "LUIS NOGUEIRA" Estadio Municipal "Calabagueiros" O Barco**

**HORARIO DEFINITIVO**

O CONCELLO DE O BARCO coa colaboración do Servizo Provincial de Deporte da Xunta de Galicia, a Delegación en O Barco da Federación Galega de Atletismo e o CLUBE ADAS CUPA organiza o día 8 de MAIO DE 2026 O IV CONTROL SERIES PROVINCIALES na Pista do atletismo "LUIS NOGUEIRA" do Estadio Municipal "Calabagueiros" O Barco.

**1.**

HORA	PROBA	CATEGORIA	Sexo	ATLETAS
<b>18:50</b>	<b>PERTEGA (C)</b>	SUB 14	Homes - mulleres	5
<b>19:05</b>	100 m.l	ABSOLUTA	Homes	5
<b>19:05</b>	<b>SALTO DE ALTURA (A)</b>	ABSOLUTO	Homes e Mulleres	7
<b>19:10</b>	100 m.l A	ABSOLUTO	Mulleres	6
<b>19:10</b>	<b>MARTILLO (D) 2 KG, 3 E 4 KG</b>	SUB 14/16	Mulleres-homes	3
<b>19:15</b>	<b>Lanz. PESO (B)</b>	SUB 16/18ABS E MASTER	Homes e mulleres	8
<b>19:20</b>	100 M.L. B	ABSOLUTO	Mulleres	5
<b>19:20</b>	50 m.l.	Sub 8	Homes	5
<b>19:25</b>	50 m.l.	Sub 8	Mulleres- Homes	4
<b>19:30</b>				8
<b>19,35</b>	220 m.v. (0,76)	Sub 14	Homes /MULLERES	5
<b>19,45</b>	<b>XABALINA 500 GRS 600 E 800 GRS (C)</b>	SUB 16, SUB 18 , MASTER	Homes e mulleres	13
<b>20:00</b>	<b>DISCO(D) 800 GRS,1 KG E 2 K</b>	Sub 16 absol e master	Homes e Mulleres	7

<b>CADENCIA SALTO DE ALTURA</b>	1,25, 1,32, 1,38, 1,43, 1,48, 1,52, 1,55 y de 3 en 3 cm.
<b>CONCURSOS</b>	SUB 14-16 ata ABSOLUTO e MASTER terán 4 intentos.
<b>CADENCIA PERTEGA</b>	1,43 – 1,63 – 1,83-1,98 – 2,13 Y DE 10 EN 10

**REGULAMENTO**



Federación Galega de Atletismo – Delegación de Valdeorras

Rúa Río Mariñan, s/n

32300 O Barco

Enderezo Electrónico: [valdeorras@atletismo.gal](mailto:valdeorras@atletismo.gal)

Sitio WEB: <https://atletismo.gal>

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia



**2.- Terán preferencia @s atletas da provincia de Ourense.** Poderanse admitir atletas de fora da provincia de Ourense tendo en conta as mellores marcas da tempada 2024/2025.

**3.- OS DORSAIS SERÁN ENTREGADOS EN SECRETARÍA AOS DELEGADOS DE CADA EQUIPO.**

**4.-** As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA, **ata as 23.59 horas do luns 4 de MAIO.**





**Federación Galega de Atletismo – Delegación de Valdeorras**

Rúa Río Mariñan, s/n

32300 O Barco

Enderezo Electrónico: [valdeorras@atletismo.gal](mailto:valdeorras@atletismo.gal)

Sitio WEB: <https://atletismo.gal>

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia



**5.-** A responsabilidade das inscricións d@s atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

- Prazo para a comunicacion de BAIXAS ata as 22:00 h do MERCORES 6 DE MAIO de
- Os posibles cargos derivados do incumprimento na comunicación das posibles baixas, seguirán as consideracións establecidas na normativa técnica da FGA para a tempada 2026.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á F.G.A. (6 euros por atleta con datos falsos).

A aceptación da participación por inscribirse fóra de prazo será competencia do director técnico da Delegación de Valdeorras, en función das características da proba onde se desexe inscribir o/a atleta, podendo ser esta denegada.

**6.-** @s atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito. O incumprimento de esta norma será motivo da descalificación.

Será responsabilidade d@s atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal.

**7.-** Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e World Athletics.

En O Barco a 24 de Abril de 2026

O DELEGADO TÉCNICO  
Agustín González Ruiz

(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A EN VALDEORRAS  
Manuel Rodríguez Teijeiro

(asinado no orixinal)

