

III Trofeo Gus Dacal



Domingo, 12 de abril de 2026. Centro Galego de Tecnificación Deportiva, Pontevedra.

Organiza: Club Atletismo Rías Baixas.

Colabora: Concello de Ponte Caldelas, CGTD, Grupo Jim Sports, Dibay Eventos, Federación Galega de Atletismo.

NORMATIVA:

- ✓ Hora límite de homologación de artefactos: unha hora antes do comezo da proba.
- ✓ Inscripcións a través da RFEA ata o luns 6 de abril.
- ✓ As notificacións de baixas ata as 21:00 do miércoles 8 de abril ó correo: atleriasbaixas@gmail.com.
- ✓ No lanzamento de vórtex, farase unha clasificación por puntos: Menos de 8 metros: 1p., de 8 a 10,99 2p., de 11 a 13,99 3p., de 14 a 16,99 4p., de 17 a 19,99 5p. e mais de 20 metros 6p. Nulos, 0p. Sumaranse os puntos dos 3 lanzamentos para a clasificación da proba.
- ✓ A cadencia do salto de altura será: publicaranse según as inscricións.
- ✓ Nos lanzamentos de pelota e vórtex haberá 3 intentos.
- ✓ No lanzamento de peso pasarán á mellora as 8 mellores marcas independentemente do artefacto e disporán doutros 3 intentos.
- ✓ No lanzamento de xavelina pasarán á mellora 4 homes e 4 mulleres independentemente do artefacto e disporán doutros 3 intentos.
- ✓ Terán preferencia os atletas do clube organizador.
- ✓ Resérvase o dereito de admisión a atletas por invitación.

PROGRAMA (poderá sufrir modificacións segundo as inscricións):

HOMES		HORA	MULLERES	
L. vórtex	sub8	10:00	sub8	L. vórtex
			sub16 en diante	L. peso (3-4kg)
			sub10	500m
500m	sub10	10:15		
		10:30	sub12	500m
L. Pelota	sub10	10:45	sub10	L. Pelota
500m	sub12			
S. Altura	sub14 en diante	11:00	sub14 en diante	500m
			sub16 en diante	S. Altura
500m	sub14 en diante	11:15		
L. Pelota	sub12	11:30	sub12	L. Pelota
			sub14/16	1000m
1000m	sub14/16	11:40		
		11:50	sub10	50m
50m	sub10	12:00		
		12:10	sub12	60m
60m	sub12	12:20		
L. Xavelina (800g)	sub20 en diante		sub16 en diante	L. Xavelina (500-600g)
		12:30	sub14	150m
150m	sub14	12:45		
		13:00	sub16 en diante	100m
100m	sub16 en diante	13:15		