

I Xornada Circuito Atletismo en Pista Pontevedra 2026

III Control Escola de Atletismo SGP – I Xornada Froiz

Lugar e Data: CGTD (Pontevedra) mércores 8 de abril de 2026

Organiza: Sociedad Gimnástica de Pontevedra

Patrocina: Concello de Pontevedra e Supermercados Froiz

Colabora: Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia

Control Técnico: Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo

REGULAMENTO

HOMES		Particip.	HORA	Particip.	MULLERES	
500 m.l.	Sub10	16	17:40			
			17:50	16	Sub10	500 m.l.
Lonxitude	Sub 10-12	12		12	Sub 10-12	Lonxitude
Martelo 2kg	Sub14	7	18:00	7	Sub14	Martelo 2kg
2.000 m.l.	Sub12-14	8		8	Sub12-14	2.000 m.l.
1.000 m.l.	Sub10	9	18:15	9	Sub10	1.000 m.l.
1.000 m.l.	Sub12	18	18:25			
			18:35	18	Sub12	1.000 m.l.
100 m.l.	S16	16	18:45			
			18:53	16	Sub16	100 m.l.
220 m.v.	Sub14	16				
Altura	Sub10-12	12	19:05	12	Sub10-12	Altura
Peso	Sub10-12	12		12	Sub10-12	Peso
			19:15	16	Sub 14	220 m.v.
			19:25	16	Sub 16	300 m.v.
			19:35	16	Sub 18 en adiante	400 m.v.
300 m.v.	Sub16	16	19:45			
400 m.v.	Sub 18	8	19:55			
400 m.v.	Sub 20 en adiante	8				
Pelota	Sub10-12	12	20:00	12	Sub10-12	Pelota
150 m.l.	Sub14	24	20:10			
Triplo	Sub14	8	20:15	8	Sub14	Triplo
			20:25	24	Sub14	150 m.l.
500 m.l.	Sub14	16	20:40			
			20:45	16	Sub14	500 m.l.
4x100	Sub16 en adiante	8EQ	20:55			
			21:00	8EQ	Sub16 en adiante	4x100

- 1) O horario poderá sufrir modificacións en función dos inscritos/as.
- 2) En todos os concursos haberá un máximo de 3 intentos. Na altura un max. de 9 por atleta.
- 3) A cadencia de altura Sub10-12 será: 0,80–0,86–0,92–0,98–1,03–1,08 e de 3 en 3 cm.
- 4) A táboa de lonxitude será de 1 m. e as de triplo a 6 e 8 m. No triplo a carreira estará limitada a 15m.
- 5) Inscripcións: ata as 22:00 horas do venres 3 de abril de 2026 a través do “Call Room” da RFEA. No caso de superar o límite de participantes, terán preferencia na admisión os atletas dos clubs do concello de Pontevedra e seguidamente os atletas das entidades con convenio de colaboración coa entidade organizadora. Por último, aplicarase o criterio de mellores marcas das tempadas 2025 e 2026 na proba correspondente. Nos concursos Sub 10-12, priorizarase a participación dos Sub 10.
- 6) Cada atleta poderá tomar parte nun máximo de tres probas; só unha poderá superar os 400 m.
- 7) Un delegado/a de cada entidade recollerá todos os seus dorsais. Non se facilitarán imperdibles.
- 8) Reclamacións: Segundo manual da W.A.
- 9) Todas as persoas participantes aceptan a publicación do seu nome e imaxe nos medios de comunicación e internet.
- 10) A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.