

Oroso
29/03/2026

29/03/2026 SESION DE MAÑANA

HORARIO

Hora	Prueba	Ronda
11:00	5 Km RutaMujeres	Final
11:00	5KM Ruta Hombres	Final

CTO. XUNTA DE GALICIA DE 5 KM RUTA ABSOLUTO, SUB 18, SUB 20, SUB 23 E MÁSTER

29/03/2026
11:00

Oroso
29/03/2026
5KM Ruta Hombres
Final

Hora de Comienzo: Hora Fin **08:24**

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
1	323	DAVID DE LA FUENTE GOMEZ Facsa - Playas de Castellón	CAICS	3/4/1997 GA-3924131-...	212	14:25	8
2	361	ANXO BELLO RODRIGUEZ Club Atletismo Naron	NAOC	11/10/2007 GA-3752635-...	249	15:13	7
3	354	NUNO MOURE FERNANDEZ AD Foqar	FOGC	10/1/2006 GA1375	242	15:17	6
4	315	ESTEBAN IGLESIA VILA Lucus Caixa Rural Galega	LUCLU	2/7/1995 GA5841	205	15:18	5
5	362	ASHEBER DIAZ FERNANDEZ R.C. Celta	RCVPO	18/10/2007 GA338	250	15:18	4
6	294	EMILIO PEREZ GROBA ADAS CUPA	ADAOR	10/4/1988 GA15696	188	15:31	MMP 3
7	342	YAGO GONZÁLEZ MOURELOS Miler Running Club	MILPO	23/2/2003 GA-3947710-...	230	15:38	2
8	302	NICOLAS ARROJO FERNANDEZ Lucus Caixa Rural Galega	LUCLU	7/5/1989 GA16445	196	15:43	1
9	360	DANIEL MANEIRO TEIRA CA Pino	PINOC	24/2/2007 GA-3715732-...	248	15:43	MMP
10	200	JUAN ANTONIO GUDE VILA Lucus Caixa Rural Galega	LUCLU	3/4/1974 GA8683	106	15:43	MMP
11	283	ANTONIO TEJIDO LOPEZ CCA Ria de Foz	RFOLU	20/1/1986 GA5824	179	15:48	
12	334	ALEJANDRO GERARDO CADAYA RODRIGUEZ R.C. Celta	RCVPO	29/8/2000 GA-3696724-...	222	15:51	MMP
13	349	MIGUEL QUINTANS SANCHEZ Coruña Comarca	COCC	28/12/2004 GA8	237	15:53	
14	282	ALVARO PRESEDO FRAGUIO Marineda Atletico	MARC	13/11/1985 GA140	178	15:57	
15	255	AMADOR PENA TORREIRA ATLETISMO OBRADOIRO	OBRAC	8/3/1981 GA9185	152	15:57	
16	364	ADRIAN SESAR MIGUEZ CA Pino	PINOC	12/12/2007 GA-3929748-...	252	15:58	
17	358	SAUL BENITEZ PEREZ El Canario	CANC	3/11/2006 AG20930	246	16:00	MMP
18	288	SIMON RIO GONZALEZ INDEPENDIENTE	INDE	6/10/1986 GA-3953723-...	184	16:01	
19	351	MOHAMMED KASSIMI IDRISI Club Atletismo Sada	CASC	24/4/2005 GA-3937167-...	239	16:02	
20	353	Álex Iglesia Vila Lucus Caixa Rural Galega	LUCLU	29/11/2005 GA-3768956-...	241	16:04	
21	306	JUAN ALBERTO RIVEIRO LAMPON Club Atletismo SAR	SARC	3/11/1990 GA-3675536-...	198	16:08	
22	292	ADRIAN VIJANDE LOPEZ INDEPENDIENTE	INDE	29/9/1987 GA-3947697-...	187	16:14	MMP
23	371	PABLO VAZQUEZ MAIZTEGUI Club Atletismo Naron	NAOC	16/3/2009 GA1091	258	16:16	
24	253	ESTEBAN DIAZ PEREZ Club Atletismo Naron	NAOC	26/2/1981 GA34	150	16:18	MMP
25	332	IAGO PEREIRA SEIJO S.G. Pontevedra	SGPPO	16/5/2000 AG2023753	220	16:21	

Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal

CTO. XUNTA DE GALICIA DE 5 KM RUTA ABSOLUTO, SUB 18, SUB 20, SUB 23 E MÁSTER

29/03/2026
11:00

Oroso
29/03/2026
5KM Ruta Hombres
Final

Hora de Comienzo: Hora Fin **08:24**

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
26	378	JAIME DEVESA BLANCO Club Atletismo Sada	CASC	17/12/2009 GA-3729930-...	265	16:24	MMP
27	331	MARIO SANTOS GARCÍA At Rias Baixas	BAIPO	7/12/1999 AG3254	219	16:24	
28	368	ALEJANDRO COUSELO FERNANDEZ CA Pino	PINOC	31/5/2008 GA-3929731-...	256	16:27	MMP
29	257	FERNANDO DIEZ GOMEZ Coruña Comarca	COCC	13/5/1981 AG2019451	154	16:27	
30	372	DIEGO JOSE HUERTA ESTEVEZ S.G. Pontevedra	SGPPO	30/4/2009 GA99	259	16:30	
31	279	ISMAEL LAGO MONROY San Miquel de Marin	SMIPO	28/1/1985 AG2018755	175	16:36	
32	357	ARTURO PONTE ÁLVAREZ CA Pino	PINOC	14/8/2006 GA-3737217-...	245	16:37	
33	238	JACI AUGUSTO MELLO BIRKHAN SD Compostela Atletismo	SDCC	14/9/1979 GA-3934814-...	138	16:39	MMP
34	260	FERNANDO PEREZ FERNANDEZ Ferrol Atletismo	FRRC	29/7/1982 GA-3821861-...	157	16:48	
35	317	MIGUEL GOMEZ LONGO S.G. Pontevedra	SGPPO	4/10/1995 GA-3771312-...	207	16:49	MMP
36	366	NACHO NOGUEIRA DOCAMPO Comesaña Sportinq Club	COMPO	14/2/2008 GA-3762231-...	254	17:03	MMP
37	320	IGNACIO DEL BUEY HERNANDEZ Club Atletismo Sada	CASC	3/4/1996 GA-3722853-...	210	17:03	
38	206	XABIER DIAZ FERNANDEZ Lucus Caixa Rural Galega	LUCLU	19/11/1974 GA17661	110	17:07	
39	333	ALVARO LEON NOVOA La Mochila del Deporte	MCHC	15/7/2000 GA-3699503-...	221	17:08	MMP
40	313	MODESTO ROUCO ALMUIÑA CA Santiago	STOC	14/4/1994 GA-3799360-...	203	17:09	MMP
41	355	CARLOS DE LA TORRE ABOAL San Miquel de Marin	SMIPO	14/2/2006 GA1496	243	17:10	
42	261	Manuel Andión Rey R.C. Celta	RCVPO	7/8/1982 GA-3758968-...	158	17:12	
43	350	FERNANDO OTERO LADO Triki Team	TKTC	20/2/2005 GA1014	238	17:13	
44	327	GUILLERMO FEIJOO REDONDO CA Santiago	STOC	4/12/1997 AG19723	216	17:16	
45	370	BRANDOL ANTONIO FERREIRA AYBAR CA Illa de Tambo	ILLPO	12/11/2008 AG18702	257	17:17	
46	359	LEO GÁNDARA GUEDE SD Compostela Atletismo	SDCC	21/2/2007 GA-3801431-...	247	17:18	MMP
47	298	JOSUE MORENO LIRA SD Compostela Atletismo	SDCC	9/11/1988 GA-3939901-...	192	17:18	
48	340	NOAH OTERO PINO Comesaña Sportinq Club	COMPO	17/9/2002 AG764039	228	17:19	
49	338	Pedro Pita Romero Entrenarunning	ENTR	3/1/2002 GA-3947544-...	226	17:20	
50	377	Martín Cela Teijeiro ATLETISMO OBRADOIRO	OBRAC	15/11/2009 GA-3827655-...	264	17:21	

Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal

CTO. XUNTA DE GALICIA DE 5 KM RUTA ABSOLUTO, SUB 18, SUB 20, SUB 23 E MÁSTER

29/03/2026
11:00

Oroso
29/03/2026
5KM Ruta Hombres
Final

Hora de Comienzo: Hora Fin **08:24**

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
51	275	VÍCTOR XOSÉ GONZÁLEZ HORTA Comesaña Sportinq Club	COMPO	29/3/1984 AG765828	172	17:22	MMP
52	381	PEDRO COLLAZO GÓMEZ Comesaña Sportinq Club	COMPO	25/10/2010 AG12797	267	17:22	
53	147	JOSE SUÁREZ LEIS SD Compostela Atletismo	SDCC	23/12/1963 GA1424	58	17:24	MMP
54	339	DANIEL CASTRO GÓMEZ Club Atletismo Tambre	TMBC	10/5/2002 AG2026779	227	17:30	
55	276	ALEJANDRO MELLA SUÁREZ ATLETISMO OBRADOIRO	OBRAC	10/4/1984 GA-3942738-...	173	17:30	
56	284	MANUEL FOLGUEIRA DÍAZ Maderas Barcia Lourenza Cervo	ESCLU	22/5/1986 AG12897	180	17:31	
57	252	ESTEBAN FERNANDEZ DIAZ Riazor Coruña	RZCC	24/1/1981 GA-3938658-...	149	17:33	
58	287	LUIS MIGUEL FEITO MIRAS Entrenarunning	ENTR	26/8/1986 AG768985	183	17:35	
59	322	ARTURO MATA CASTRO CA Santiago	STOC	15/9/1996 AG2026769	211	17:36	MMP
60	263	EUNICIANO LOPEZ SOUSA CLUBE ATLETISMO VILALBA	VILLU	30/9/1982 GA-3932040-...	160	17:39	MMP
61	348	ANDRES LIRES SABORIDO Marineda Atletico	MARC	16/12/2004 AG764457	236	17:40	
62	367	MATEO RODRÍGUEZ ARDAO CA Santiago	STOC	13/3/2008 GA-3916208-...	255	17:41	
63	251	Marcos Pereira Paz Llanera Atletismo	LLAO	13/12/1980 GA-3775889-...	148	17:41	
64	243	ALBERTO PEREIRA FARIÑA SD Compostela Atletismo	SDCC	5/4/1980 GA8973	142	17:42	MMP
65	301	PABLO CAMINO VELASCO Entrenarunning	ENTR	26/4/1989 AG20657	195	17:43	
66	299	IVAN PARDAL COCA CA Santiago	STOC	3/12/1988 GA-3734660-...	193	17:44	
67	272	MAXIMINO OUBIÑA FALCON Club Atletismo Cambados	CAMPO	23/10/1983 AG3576	169	17:44	
68	352	DANIEL DIAZ ALONSO Coruña Comarca	COCC	27/9/2005 GA-3704599-...	240	17:45	MMP
69	310	CRISTIAN MOGO CASTRO SD Compostela Atletismo	SDCC	12/1/1994 GA-3947373-...	201	17:46	
70	268	NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA Club Atletismo SAR	SARC	16/3/1983 GA-3773670-...	165	17:47	
71	269	ANTONIO ÁLVAREZ COSTAS CD Pinarium	PINPO	21/6/1983 GA-3926525-...	166	17:48	
72	196	ANGEL MANUEL MACEIRAS LAGO Club Atletismo SAR	SARC	27/6/1973 AG2014771	102	17:49	
73	346	MARIO REBOREDO GONZÁLEZ Club Triatlón Compostela	CTCC	12/8/2004 GA-3943163-...	234	17:50	
74	365	IVAN CASAS FERNANDEZ CA Pino	PINOC	28/1/2008 GA-3929742-...	253	17:50	MMP
75	217	MANUEL VIEITES CARBALLO Atletismo Cuntis	CUNPO	8/4/1976 GA23360	119	17:51	

Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal

CTO. XUNTA DE GALICIA DE 5 KM RUTA ABSOLUTO, SUB 18, SUB 20, SUB 23 E MÁSTER

Oroso

29/03/2026

29/03/2026

11:00

5KM Ruta Hombres
Final

Hora de Comienzo: Hora Fin **08:24**

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
76	289	MARCOS CODESAL JUL CCA Ria de Foz	RFOLU	2/5/1987 GA-3905206-...	185	17:51	
77	237	ALBERTO CAROU CARRIL CA Pino	PINOC	8/8/1979 GA-3781640-...	137	17:52	
78	318	ADRIAN GARABATO LAGARES Club Triatlón Compostela	CTCC	22/11/1995 AG17911	208	17:55	MMP
79	161	SAMUEL JOSE VEIGA IGLESIAS Club Triatlón Compostela	CTCC	12/8/1967 GA-3823040-...	70	17:55	
80	199	JOSE CARLOS FERREIRA GONZALEZ SD Compostela Atletismo	SDCC	13/2/1974 GA-3771036-...	105	17:56	
81	278	JESUS REY LAGO CA Pino	PINOC	29/10/1984 GA-3956293-...	174	17:57	
82	285	ADRIAN CASTROAGUDIN GOMÉZ SD Compostela Atletismo	SDCC	13/6/1986 GA-3940838-...	181	17:57	
83	304	JULIO FERNANDEZ FREIRE Nosportlimit	NSLC	3/4/1990 GA-3941693-...	197	17:59	
84	347	DAVID GIL FERNÁNDEZ Comesaña Sportinq Club	COMPO	22/10/2004 GA1440	235	18:01	
85	193	JOSÉ CARLOS BUJAN OTERO Club Triatlón Compostela	CTCC	10/1/1973 GA-3782393-...	99	18:05	
86	373	XOAN IGLESIAS FERREIRO Asociacion Deportiva Olimpia	ADOC	21/5/2009 GA-3932530-...	260	18:05	
87	341	PABLO FERNANDEZ DIAZ Atletismo Torrelavega	TORS	25/1/2003 GA-3745713-...	229	18:08	MMP
88	192	XOSE ANTÓN BARREIRO PEREIRA ATLETISMO OBRADOIRO	OBRAC	17/11/1972 GA1103	98	18:08	MMP
89	262	ELOY RODRÍGUEZ LORENZO Sociedade Atletica do Trega	SDTPO	12/8/1982 GA-3769877-...	159	18:09	MMP
90	244	DAVID MARTINEZ MELLADO SD Compostela Atletismo	SDCC	12/5/1980 GA1467	143	18:12	
91	247	LORENZO LOURIDO RIAL Club Atletismo Nequeira	NEGC	24/6/1980 GA-3821973-...	146	18:13	
92	164	JUAN CARLOS FERNÁNDEZ LAGO Club Atletismo SAR	SARC	6/12/1967 GA-3777618-...	73	18:14	
93	307	RICARDO TORRESCUSA MOURIÑO Club Atletismo Cambados	CAMPO	12/3/1991 GA-3958212-...	199	18:15	
94	240	FERNANDO SESAR SEGADE SD Compostela Atletismo	SDCC	18/11/1979 GA-3938928-...	139	18:16	MMP
95	254	MARCOS CONDE LLENDERROZOS Club A Mariña Atletismo	AMÑLU	28/2/1981 GA-3890663-...	151	18:16	
96	328	YAGO FREIJE MARIÑO CA Ribadeo	RIBLU	8/7/1999 GA-3706013-...	217	18:17	MMP
97	337	Alex Rey Porto CD Pinarium	PINPO	7/10/2001 GA-3834817-...	225	18:18	
98	316	DANIEL SUSSMAN VILLAVERDE CA Santiago	STOC	16/8/1995 GA-3821000-...	206	18:23	MMP
99	227	FRANCISCO ANTONIO LAGO SANTIAGO Asociacion Deportiva Olimpia	ADOC	5/2/1978 GA-3781256-...	127	18:25	
100	363	PAULO CAMESELLE JUIZ La Mochila del Deporte	MCHC	6/11/2007 AG8143	251	18:26	

Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal

CTO. XUNTA DE GALICIA DE 5 KM RUTA ABSOLUTO, SUB 18, SUB 20, SUB 23 E MÁSTER

Oroso

29/03/2026

29/03/2026

11:00

5KM Ruta Hombres
Final

Hora de Comienzo: Hora Fin **08:24**

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
101	274	Joaquín Fernandez mendez CA Illa de Tambo	ILLPO	11/3/1984 GA-3894678-...	171	18:32	
102	233	JOSE LUIS PANIAGUA FERNANDEZ Atletismo Fontes do Sar	FONC	6/1/1979 GA-3783683-...	133	18:38	MMP
103	189	JOSE MANUEL LAGO CES Club Atletismo SAR	SARC	31/1/1972 GA782	95	18:39	
104	291	CARLOS RODRÍGUEZ LEAL Ferrol Atletismo	FRRC	12/8/1987 AG17062	186	18:41	
105	345	MOHAMED LACHHAB Atletismo Cuntis	CUNPO	10/11/2003 GA678	233	18:41	MMP
106	216	JAVIER TUIMIL CALVO Club Atletismo Naron	NAOC	28/1/1976 AG2023538	118	18:41	
107	182	ROBERTO SALVADO TEJEDOR SD Compostela Atletismo	SDCC	8/10/1970 GA-3938948-...	88	18:42	
108	156	SANTIAGO FALCON PEREZ Club Atletismo Cambados	CAMPO	26/7/1966 GA-3880271-...	66	18:44	
109	185	MARCELO VÁSQUEZ CORTÉS Eqovarros de Viveiro	EGOLU	12/4/1971 GA-3695256-...	91	18:44	
110	224	OSCAR VALLE LOPEZ NOITEBRA	NTBC	30/6/1977 GA-3777272-...	125	18:46	
111	176	MIGUEL CABO VILLAVERDE CA Pino	PINOC	16/1/1970 GA-3791743-...	82	18:47	
112	159	MARIO RAFAEL BALSA SD Compostela Atletismo	SDCC	14/4/1967 GA-3940888-...	69	18:50	
113	181	ALVARO CESAR VILA Club Atletismo Tambre	TMBC	2/9/1970 AG15131	87	18:51	MMP
114	281	PEDRO QUINTEIRO BALBOA NOITEBRA	NTBC	10/10/1985 GA-3954952-...	177	18:57	
115	242	JESUS RODRIGUEZ FERNADEZ NOITEBRA	NTBC	28/2/1980 GA-3777266-...	141	18:59	MMP
116	234	MIGUEL ANGEL NOGUEIRA PEREZ NOITEBRA	NTBC	10/1/1979 GA-3946860-...	134	19:00	
117	343	PABLO REY ANSEMIL Entrenarunning	ENTR	17/4/2003 GA-3768136-...	231	19:03	
118	190	MANUEL FERNANDEZ DE TORO CA Veteranos de Samil	VSAPO	14/8/1972 GA-3938679-...	96	19:03	
119	326	Jorge Gonzalez Lopez SD Barbantia Roda	SDBC	4/9/1997 GA-3939691-...	215	19:04	
120	250	JOSE MANUEL OMIL IGLESIAS CD Pinarium	PINPO	1/11/1980 GA1123	147	19:08	MMP
121	180	ANTONIO VÁZQUEZ TOURÓN SD Compostela Atletismo	SDCC	31/8/1970 GA-3938412-...	86	19:09	
122	295	ADRIAN MAQUIEIRA PEREIRA CD Delikia	DLKPO	26/4/1988 AG19643	189	19:12	
123	356	KEVIN LÓPEZ OROSA Club A Mariña Atletismo	AMÑLU	24/6/2006 GA-3913011-...	244	19:13	MMP
124	265	MARCOS OTERO RODRIGUEZ Club Atletismo Estrada	ESTPO	18/12/1982 GA8967	162	19:15	
125	225	JOSÉ IGNACIO CIGÜENZA GESTOSO CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA	BRIC	25/9/1977 GA-3784129-...	126	19:17	MMP

Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal

CTO. XUNTA DE GALICIA DE 5 KM RUTA ABSOLUTO, SUB 18, SUB 20, SUB 23 E MÁSTER

29/03/2026
11:00

Oroso
29/03/2026
5KM Ruta Hombres
Final

Hora de Comienzo: Hora Fin **08:24**

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
126	135	MANUEL SUAREZ MARTINEZ CA Veteranos de Samil	VSAPO	26/3/1958 GA-3784740-...	46	19:17	
127	142	JESÚS SANTOS BOO SD Compostela Atletismo	SDCC	5/4/1962 GA-3942730-...	53	19:19	
128	213	EMILIO GARCIA VAZQUEZ SD Compostela Atletismo	SDCC	13/12/1975 GA622	115	19:19	
129	228	JAVIER GUIMAREY SENIN Club Atletismo SAR	SARC	16/4/1978 AG2015893	128	19:22	
130	273	AMANCIO RAÑA RECOUSO Club Atletismo Tambre	TMBC	24/11/1983 GA-3703982-...	170	19:23	MMP
131	376	LUCAS RAMOS ANDRADE Club Atletismo Sada	CASC	18/9/2009 GA-3729961-...	263	19:29	
132	177	DAVID PEREZ SANTAMARIA Club Atletismo SAR	SARC	15/4/1970 AG2014735	83	19:30	MMT
133	223	JOSE ANTONIO MONTERO PAMPIN Club Atletismo Tambre	TMBC	11/5/1977 GA-3880827-...	124	19:31	MMP
134	380	LOIS CORTÉS MARTÍNEZ Atletismo Fontes do Sar	FONC	17/7/2010 AG18746	266	19:34	
135	198	LUIS MIGUEL PARADA GARCIA El Canario	CANC	24/12/1973 AG764370	104	19:37	MMP
136	187	JUAN CARLOS MARTINEZ VALVERDE CA Pino	PINOC	8/9/1971 GA-3936204-...	93	19:45	
137	221	ALEJANDRO LAMAS PEREZ Asociacion Deportiva Olimpia	ADOC	13/10/1976 GA-3781255-...	2	19:46	MMP
138	167	ANGEL MANUEL FERNANDEZ VIDAL SD Compostela Atletismo	SDCC	16/10/1968 GA-3771067-...	75	19:46	
139	314	Manuel Neira Pose CAI A Estrada	CAIPO	30/5/1994 GA-3953665-...	204	19:50	
140	222	JAVIER GARCÍA FERNÁNDEZ Club A Mariña Atletismo	AMÑLU	24/1/1977 GA-3706037-...	123	19:50	
141	270	ALEJANDRO GESTO LAGO Eqvarros de Viveiro	EGOLU	13/7/1983 GA-3966041-...	167	19:51	
142	139	FRANCISCO JAVIER CEPEDA GACIO SD Compostela Atletismo	SDCC	17/9/1959 GA1499	50	19:53	MMP
143	336	MARTÍN VILLAR LÓPEZ Ferrol Atletismo	FRRC	29/9/2001 GA-3867885-...	224	19:56	
144	335	MARTÍN CASAL MOURELOS Club Triatlón Compostela	CTCC	6/10/2000 AG2021404	223	19:58	MMP
145	178	JOSE MANUEL TROITIÑO BOUZA Ferrol Atletismo	FRRC	26/4/1970 AG2026048	84	19:59	
146	266	FRANCISCO JOSÉ CUENCA GARCÍA CA Pino	PINOC	26/2/1983 GA-3776228-...	163	19:59	
147	212	PEDRO ANTONIO SEVILLA SUBIELA Comesaña Sportinq Club	COMPO	5/12/1975 GA1135	114	20:02	
148	259	David Fernández García CA Millaraio	MRAC	18/10/1981 GA-3739803-...	156	20:03	MMP
149	162	RAMÓN FOLGAR POUSO El Canario	CANC	13/10/1967 AG2017547	71	20:03	
150	133	RAMIRO PEREZ PEREIRA Club Atletismo SAR	SARC	10/12/1956 AG2015888	44	20:04	

Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal **MMT** Mejor Marca de la Temporada

CTO. XUNTA DE GALICIA DE 5 KM RUTA ABSOLUTO, SUB 18, SUB 20, SUB 23 E MÁSTER

Oroso

29/03/2026

29/03/2026

11:00

5KM Ruta Hombres
Final

Hora de Comienzo: Hora Fin **08:24**

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
151	204	Miguel Sarabando Gafanha Club Atletismo Tambre	TMBC	4/8/1974 GA-3915642-...	108	20:04	
152	205	JESUS MANUEL QUINTELA VAZQUEZ NOITEBRA	NTBC	23/9/1974 GA-3777263-...	109	20:07	MMP
153	220	JOSE DOMINGUEZ OTERO Atletismo Fontes do Sar	FONC	26/9/1976 GA-3783681-...	122	20:07	
154	175	JOSE ANTONIO NOYA PEREZ Atletismo Fontes do Sar	FONC	13/1/1970 GA-3784547-...	81	20:08	MMP
155	152	JESÚS BARRAL SANCHEZ SD Compostela Atletismo	SDCC	23/5/1965 GA1110	62	20:09	
156	174	JUAN LUIS AMIGO FERREIRO SD Compostela Atletismo	SDCC	8/12/1969 GA-3938932-...	80	20:10	
157	184	JOSE ANTONIO JUANATEY PEREZ Atletismo Fontes do Sar	FONC	24/2/1971 GA-3784543-...	90	20:10	
158	329	JAVIER ABAD BLANCO CA Pino	PINOC	23/7/1999 GA23319	218	20:13	
159	280	ALEJANDRO GÓMEZ PARRADO Atletismo Fontes do Sar	FONC	26/7/1985 GA-3818318-...	176	20:15	
160	183	ANDRES PIÑON LOUREIRO Eqvarros de Viveiro	EGOLU	19/12/1970 GA19860	89	20:16	MMP
161	344	YAGO MOROÑO LOMBA NOITEBRA	NTBC	26/5/2003 GA-3947091-...	232	20:22	
162	271	Pablo Seoane Cela Entrenarunning	ENTR	5/10/1983 GA-3948588-...	168	20:22	
163	241	JULIO MALLO NIETO CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA	BRIC	13/2/1980 AG2026558	140	20:30	MMP
164	382	GONZALO RAMOS SAMBADE Triki Team	TKTC	13/11/2010 AG2027787	268	20:33	
165	229	JOSÉ ANTONIO VIDAL GONZÁLEZ CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA	BRIC	10/7/1978 GA-3951989-...	129	20:35	
166	170	JOAQUIN NUNES ALVES Club Atletismo Sada	CASC	29/3/1969 GA-3908781-...	77	20:38	
167	215	FERNANDO FILGUEIRA PONCE Comesaña Sportinq Club	COMPO	13/1/1976 AG14824	117	20:39	
168	325	EDUARDO FIGUEIRAS LORENZO El Canario	CANC	11/7/1997 AG20251	214	20:40	
169	169	CESAR TABOADA MILLAN Club Atletismo SAR	SARC	22/3/1969 AG2027744	76	20:43	
170	383	ANXO MEDINA RODRIGUEZ CA Millaraio	MRAC	21/11/2010 AG2024383	269	20:52	
171	374	HUGO LORENZO BASANTA CCA Ria de Foz	RFOLU	28/5/2009 AG14209	261	20:54	
172	264	DIEGO GARCIA LORENZO SD Barbantía Roda	SDBC	25/10/1982 AG11132	161	20:55	MMP
173	267	Raúl Ibáñez Rodríguez El Canario	CANC	15/3/1983 GA-3953585-...	164	20:56	
174	230	JUAN PABLO INSUA PEDROSA Asociacion Deportiva Olimpia	ADOC	17/7/1978 GA-3781237-...	130	20:57	
175	134	RAMIRO MENDEZ RODRIGUEZ A Gándara	GANLU	8/9/1957 GA9166	45	20:58	

Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal

CTO. XUNTA DE GALICIA DE 5 KM RUTA ABSOLUTO, SUB 18, SUB 20, SUB 23 E MÁSTER

29/03/2026
11:00

Oroso
29/03/2026
5KM Ruta Hombres
Final

Hora de Comienzo: Hora Fin **08:24**

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
176	231	JESUS COUSO GARCIA Club Atletismo Neqreira	NEGC	11/8/1978 AG2496	131	20:58	
177	208	ROBERTO CARLOS ESPINOSO VIDE CD La Purísima	PUROR	12/1/1975 GA-3803407-...	112	21:02	MMP
178	153	ANTONIO JOSÉ RIVAS FEAL Club Atletismo Sada	CASC	19/2/1966 GA-3731630-...	63	21:04	
179	246	YAGO MOURIÑO LÓPEZ CD La Purísima	PUROR	24/5/1980 AG16595	145	21:06	MMP
180	138	RAFAEL PEREZ REGO CLUB ATLETISMO TUI	TUIPO	5/11/1958 AG8975	49	21:09	
181	143	XESÚS MANUEL MOSTEIRO LÓPEZ AD Cerne	CERC	14/4/1962 GA-3783096-...	54	21:10	MMP
182	312	Adrián Ozón González Asociacion Deportiva Olimpia	ADOC	20/1/1994 GA-3962329-...	202	21:21	
183	207	MANUEL COSTA CASTRO SD Compostela Atletismo	SDCC	13/12/1974 GA-3939904-...	111	21:22	
184	125	XOSE LUIS OTERO CEPEDA CA Santiago	STOC	2/11/1951 GA7770	37	21:23	
185	136	SANTIAGO ÁLVAREZ LODEIRO Entrenarunning	ENTR	6/6/1958 AG20166	47	21:24	MMP
186	155	ALFONSO GARCIA BELLO Eqovarros de Viveiro	EGOLU	10/6/1966 GA-3958629-...	65	21:31	
187	129	MANUEL JOSE REY PAULOS Eqovarros de Viveiro	EGOLU	18/2/1956 GA-3958630-...	40	21:44	
188	145	JUAN CARLOS FERNANDEZ CASTRO NOITEBRA	NTBC	10/12/1962 GA-3781273-...	56	21:47	
189	256	Javier Suárez giadas CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA	BRIC	20/3/1981 GA-3748772-...	153	21:48	
190	148	EMILIO RAMÓN FERNÁNDEZ RODRÍGU SD Compostela Atletismo	SDCC	11/2/1964 GA-3677624-...	59	22:01	
191	236	GUSTAVO GUILLIN GÓMEZ Club Atletismo SAR	SARC	22/5/1979 AG20003	136	22:02	MMP
192	130	JOSE JARDON LÓPEZ CA Veteranos de Samil	VSAPO	29/2/1956 GA-3852049-...	41	22:05	MMP
193	258	JOAQUIN DOCAMPO GARCIA CLUB ATLETICO BERGONDO	BERCO	3/10/1981 AG17533	155	22:07	
194	309	JESÚS CELA BOISA CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA	BRIC	5/6/1992 AG3522	200	22:10	
195	141	JOSE RAMON ABEL SUAREZ NOITEBRA	NTBC	20/1/1962 GA-3777072-...	52	22:16	MMP
196	214	FRANCISCO DE BORJA MANUEL SUAREZ Atletismo Fontes do Sar	FONC	24/12/1975 GA-3783727-...	116	22:21	
197	146	RUFINO FERNANDEZ TRASANCOS Eqovarros de Viveiro	EGOLU	5/8/1963 AG2028012	57	22:24	
198	297	JUAN JOSÉ CANCELO ALFONSO CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA	BRIC	8/10/1988 GA-3951953-...	191	22:37	MMP
199	163	MANUEL BLANCO SOUTO CAI A Estrada	CAIPO	28/11/1967 AG18422	72	22:50	
200	218	SANTIAGO LOPEZ CANICOBA Entrenarunning	ENTR	14/5/1976 AG11123	120	22:54	

Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal

CTO. XUNTA DE GALICIA DE 5 KM RUTA ABSOLUTO, SUB 18, SUB 20, SUB 23 E MÁSTER

29/03/2026
11:00

Oroso
29/03/2026
5KM Ruta Hombres
Final

Hora de Comienzo: Hora Fin **08:24**

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
201	172	JOSE MANUEL CES ROMERO Entrenarunning	ENTR	15/5/1969 AG2022411	79	22:55	
202	121	JOSE FERNANDO SAINZ GARCIA Club Atletismo SAR	SARC	20/1/1949 GA23428	33	22:57	
203	158	ANTONIO RIVEIRA MARTÍNEZ CA Pino	PINOC	26/2/1967 GA-3784742-...	68	23:00	MMP
204	324	BRAIS IGLESIAS ANDRADE Asociacion Deportiva Olimpia	ADOC	8/5/1997 GA-3781228-...	213	23:03	MMP
205	286	JUAN CARLOS VILA SARANDESES Esprintes Ourense	ESPOU	11/7/1986 GA-3938926-...	182	23:04	
206	191	MANUEL RAFAEL PEREZ GONZALEZ Esprintes Ourense	ESPOU	21/10/1972 GA-3698570-...	97	23:09	MMP
207	201	JOSE MANUEL MALLO NIEVES Atletismo Fontes do Sar	FONC	22/5/1974 GA-3939741-...	107	23:13	
208	211	FERNANDO PARADA TAIBO CLUB ATLETICO BERGONDO	BERCO	29/7/1975 AG18656	113	23:21	
209	150	ALBERTO ANDRADE LAGO Asociacion Deportiva Olimpia	ADOC	4/7/1964 GA-3821804-...	60	23:24	MMP
210	144	FERNANDO GONZÁLEZ GRAÑA CAI A Estrada	CAIPO	21/8/1962 AG2026644	55	23:26	
211	126	MIGUEL HERNANDEZ BORREGO CA Veteranos de Samil	VSAPO	14/7/1952 GA-3819375-...	38	23:29	
212	123	DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS Eqvarros de Viveiro	EGOLU	26/8/1951 GA8958	35	23:37	
213	219	ISRAEL BENITEZ SOMOZA El Canario	CANC	20/5/1976 AG11742	121	23:37	
214	300	ANTONIO FLORES SANTOS Atletismo +9 Moraña	MRÑPO	18/2/1989 GA-3936072-...	194	23:40	
215	119	J. ROBERTO REY GONZALEZ CA Veteranos de Samil	VSAPO	20/6/1948 GA-3783106-...	31	23:52	
216	232	RAMÓN PEREIRA SALGUEIRO Comesaña Sportinq Club	COMPO	12/11/1978 GA-3938873-...	132	24:01	
217	137	MANUEL BELLO GARCIA INDEPENDIENTE	INDE	12/10/1958 GA-3884742-...	48	24:05	
218	124	JOSE MARCIAL SEOANE LOUREIRO Club Atletismo Sada	CASC	16/9/1951 AG9417	36	24:08	
219	319	Iván Suárez Barca CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA	BRIC	24/2/1996 GA-3953000-...	209	24:10	
220	166	Jose Fernandez Prieto Moraña en Ruta	MÑRPO	3/4/1968 GA-3820455-...	74	24:11	
221	195	JOSE LUIS NOVOA CID CD La Purisima	PUROR	17/6/1973 AG2020475	101	24:17	
222	127	JAVIER ODRIOZOLA LINO Canquero A.A.C.	CANM	2/11/1952 M2661	39	24:26	
223	131	MANUEL CALVO GERARDI Club Atletismo SAR	SARC	24/4/1956 GA5833	42	24:27	
224	194	Roberto Alonso Iglesias CA Pino	PINOC	12/2/1973 GA-3781649-...	100	24:37	
225	375	BRAIS BAHAMONDE BARCALA Club Atletismo Tambre	TMBC	7/9/2009 AG19025	262	24:38	

Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal

CTO. XUNTA DE GALICIA DE 5 KM RUTA ABSOLUTO, SUB 18, SUB 20, SUB 23 E MÁSTER

29/03/2026
11:00

Oroso
29/03/2026
5KM Ruta Hombres
Final

Hora de Comienzo: Hora Fin **08:24**

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado
226	235	PERFECTO BLANCO REY ATLETISMO OBRADOIRO	OBRAC	22/5/1979 GA-3965230-...	135	24:40
227	188	Francisco Tarrío Rodríguez CAI A Estrada	CAIPO	4/1/1972 GA-3784481-...	94	24:42
228	179	EMILIO BLANCO RODRÍGUEZ ATLETISMO OBRADOIRO	OBRAC	17/5/1970 GA-3949117-...	85	24:55
229	154	JOAQUIN SANCHEZ LEIRA CA Santiago	STOC	31/5/1966 AG768724	64	25:08
230	151	JUAN IGNACIO VERDEJO SANCHEZ CA Santiago	STOC	11/5/1965 AG20109	61	25:08
231	157	FRANCISCO MOURE CAÑETE NOITEBRA	NTBC	2/10/1966 GA-3777240-...	67	25:11
232	171	Antonio Cabana Romar CLUB ATLETICO BERGONDO	BERCO	20/4/1969 GA-3768090-...	78	25:12
233	197	Juan Iglesias Trillo Asociacion Deportiva Olimpia	ADOC	8/7/1973 GA-3941399-...	103	27:07
234	186	JOSE LUIS CABO BEN Burqas Orense	BUROR	7/8/1971 GA-3930145-...	92	27:22
235	140	MANUEL SOUTO CORTIZO Burqas Orense	BUROR	26/9/1960 GA-3929815-...	51	27:23
236	245	DIEGO ALONSO OTERO Comesaña Sportinq Club	COMPO	19/5/1980 AG8802	144	27:30
237	122	ELISEO LOPEZ RIO Eqvarros de Viveiro	EGOLU	4/2/1951 AG2026273	34	27:31
238	296	JAIRO FONTENLA BUA Moraña en Ruta	MÑRPO	8/10/1988 GA-3953822-...	190	27:39
239	132	ANTONIO PAZOS HERMIDA Eqvarros de Viveiro	EGOLU	19/9/1956 GA-3953313-...	43	28:10
240	120	SERGIO RAMOS VIGO CA Veteranos de Samil	VSAPO	16/9/1948 GA-3872551-...	32	28:46
241	117	MANUEL MÍLLARA BLANCO Comesaña Sportinq Club	COMPO	12/3/1944 GA-3921183-...	29	30:23
242	118	JOSE PANTIN LOPEZ Club Atletismo Naron	NAOC	9/9/1946 AG20081	30	32:04
		ADRIAN BLANCO FUENTES CD Pinarium	PINPO	29/4/2010 AG2025570	1	DNS
		ANDRES DOMINGUEZ CASTRO Club Atletismo Tambre	TMBC	14/1/1955 AG3565	3	DNS
		ANDRÉS ORTIZ ALONSO CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA	BRIC	9/5/1991 GA-3819378-...	4	DNS
		BORJA NOUCHE LOPEZ Club Atletismo Tambre	TMBC	8/12/1987 GA-3703919-...	5	DNS
		CARLOS CABO BLANCO SD Compostela Atletismo	SDCC	12/11/1969 GA-3939491-...	6	DNS
		DAMIÁN MARTÍNEZ SÁNCHEZ Club Atletismo Tambre	TMBC	26/7/1996 AG2024233	7	DNS
		EDUARDO GARCIA FERNANDEZ Club Atletismo Baixo Miño	BXMPO	8/7/1975 GA-3820268-...	8	DNS
		FRANCISCO SANMARCO SANTOS Club Atletismo SAR	SARC	12/4/1964 GA8550	9	DNS

Leyenda:

DNS No presentado

CTO. XUNTA DE GALICIA DE 5 KM RUTA ABSOLUTO, SUB 18, SUB 20, SUB 23 E MÁSTER

29/03/2026
11:00

Oroso
29/03/2026
5KM Ruta Hombres
Final

Hora de Comienzo: Hora Fin **08:24**

RESULTADOS

Puesto Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado
	HUGO DOMINGUEZ JUNCAL San Miquel de Marin	SMIPO	22/9/2008 GA1083	10	DNS
	IAGO MATEOS CALVIÑO CA Pino	PINOC	3/3/2008 GA-3929746-...	11	DNS
	IVAN SOMOZA ARGIBAY Club Atletismo Sada	CASC	13/7/1974 GA-3883657-...	12	DNS
	JORGE SIEIRA HERMIDA Coruña Comarca	COCC	15/9/1999 GA-3737204-...	13	DNS
	JOSE ANGEL LOPEZ VILLAR Eqovarros de Viveiro	EGOLU	25/6/1974 GA-3692170-...	14	DNS
	JOSE BUSTO RIAL Club Atletismo SAR	SARC	16/1/1994 GA-3777616-...	15	DNS
	JOSE GARCIA MARTINEZ El Canario	CANC	24/12/1989 AG20252	16	DNS
	JOSE MANUEL RODRIGUEZ MOURE Coruña Comarca	COCC	16/4/1967 AG2020002	17	DNS
	JOSE MARIA LEVOSO TOUCEDA Esprintes Ourense	ESPOU	18/1/1968 GA-3698512-...	18	DNS
	JOSÉ MIGUEL GÓMEZ SÁNCHEZ CA Pino	PINOC	30/12/1977 GA-3776308-...	19	DNS
	JOSE NERCELLAS MENDEZ ADAS CUPA	ADAOR	8/2/1969 GA9256	20	DNS
	JUAN LUIS RAMIRO GÓMEZ CD Pinarium	PINPO	29/5/1987 GA-3938703-...	21	DNS
	JUAN PABLO FERNANDEZ RODRIGUES CA Santiago	STOC	30/8/1980 GA-3818921-...	22	DNS
	LUIS LOPEZ VAZQUEZ CA Guitiriz	GUILU	8/6/1975 GA-3768443-...	23	DNS
	MARCIAL ANIBAL BARCA ESPAÑA Club Atletismo Sada	CASC	20/10/1980 GA-3704129-...	24	DNS
	MARCOS LÓPEZ GARCÍA ATLETISMO OBRADOIRO	OBRAC	26/10/1979 GA-3831927-...	25	DNS
	MARTÍN PEREIRA MARZOA CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA	BRIC	9/10/1990 GA-3951984-...	26	DNS
	RUBEN ISRAEL MATA VIDAL INDEPENDIENTE	INDE	8/7/1984 GA-3962776-...	27	DNS
	YAGO IGNACIO GARCIA SAINZ CA Pino	PINOC	17/2/2003 GA-3715866-...	28	DNS

Leyenda:

DNS No presentado

CTO. XUNTA DE GALICIA DE 5 KM RUTA ABSOLUTO, SUB 18, SUB 20, SUB 23 E MÁSTER

29/03/2026
11:00

Oroso
29/03/2026
5 Km RutaMujeres
Final

Hora de Comienzo:08:12 Hora Fin 08:17

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
1	86	ANGELA GONZALEZ FERNANDEZ Comesaña Sportinq Club	COMPO	15/1/1997 GA17454	17	17:20	8
2	92	LUCIA SICRE MASIDE Ria Ferrol-C. Arenal	RIAC	1/6/2001 GA-3924566-...	56	18:04	7
3	83	CELIA PEREZ DIAZ Comesaña Sportinq Club	COMPO	22/6/1995 GA764866	27	18:18	6
4	94	MARIA CEDRON AIRA C.A.P.O.L	POLM	18/9/2001 GA-3899428-...	66	18:29	MMP 5
5	72	BEGOÑA DOMINGUEZ MONTES Sanysec - Club Ourense Atletismo	OUROR	19/9/1984 GA240	22	18:31	4
6	100	ROSANA FERNÁNDEZ MARTINEZ SD Compostela Atletismo	SDCC	11/5/2004 AG2027771	100	18:36	MMP 3
7	104	SARA GUEDES DO NASCEMENTO Atletica Lucense	LUELU	7/5/2006 GA23444	104	18:42	2
8	105	ANDREA DIAZ IGLESIAS Ria Ferrol-C. Arenal	RIAC	4/1/2007 GA995	15	18:49	MMP 1
9	91	PATRICIE VIADEL TURJANICOVA CA Santiago	STOC	18/10/2000 GA-3737317-...	93	19:08	MMP
10	57	SABELA MARTINEZ BLANCO SD Compostela Atletismo	SDCC	20/11/1980 GA-3939908-...	101	19:17	MMP
11	30	MARIA SOLEDAD AURORA LEIRO LOPEZ SD Compostela Atletismo	SDCC	18/12/1973 GA1398	72	19:18	MMP
12	78	NURIA MEJUTO FERNANDEZ SD Compostela Atletismo	SDCC	23/5/1990 AG9427	90	19:23	MMP
13	96	NOELIA SANCHEZ LOPEZ La Mochila del Deporte	MCHC	4/9/2003 GA-3831474-...	87	19:24	
14	93	INES PORTELA OTERO CA Santiago	STOC	18/8/2001 AG2026723	44	19:31	
15	20	INES PAPIN ESTEVEZ Dawako Athletics C.D.	DAWV	5/12/1969 GA5817	43	19:32	MMT
16	95	NOEMI COUSELO MIRA Club Triatlón Compostela	CTCC	28/1/2003 GA-3773296-...	89	19:58	MMP
17	103	JULIA SALVADO DIEGUEZ SD Compostela Atletismo	SDCC	26/4/2006 GA1551	49	19:59	
18	107	SARA CRISTINA DIZ DA ROCHA S.G. Pontevedra	SGPPO	8/1/2008 GA1465	103	20:00	
19	59	ANA ABUIN RODRIGUEZ Vixel Nutricion Dep	VRXLU	1/4/1981 GA-3788576-...	8	20:04	MMP
20	108	ALBA PENA SOTO Ria Ferrol-C. Arenal	RIAC	26/11/2008 GA-3706468-...	3	20:09	
21	43	ANDREIA RAMOS LEIS Atletismo Fontes do Sar	FONC	11/12/1977 GA-3783669-...	16	20:09	MMP
22	46	ANA ISABEL SOUTULLO PARADELA Sanysec - Club Ourense Atletismo	OUROR	17/6/1978 GA-3858234-...	10	20:19	
23	64	ANA MARTINEZ MARTINEZ CA Serres Runners	SERC	2/11/1982 GA-3857062-...	12	20:19	MMP
24	101	HELENA CELADA VILLARMEA CCA Ria de Foz	RFOLU	4/1/2006 GA539	42	20:26	MMP
25	115	ALMA PEREIRA FERNÁNDEZ Comesaña Sportinq Club	COMPO	1/12/2010 GA-3730107-...	4	20:32	

Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal MMT Mejor Marca de la Temporada

CTO. XUNTA DE GALICIA DE 5 KM RUTA ABSOLUTO, SUB 18, SUB 20, SUB 23 E MÁSTER

29/03/2026
11:00

Oroso
29/03/2026
5 Km RutaMujeres
Final

Hora de Comienzo:08:12 Hora Fin 08:17

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
26	67	DELIA VILLALBA BARRIOS Comesaña Sportinq Club	COMPO	5/12/1983 GA-3741622-...	35	20:32	
27	33	NOELIA PAPIN ESTEVEZ Dawako Athletics C.D.	DAVV	30/12/1974 GA5857	86	20:38	
28	69	PATRICIA MONTOTO VÁZQUEZ CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA	BRIC	13/7/1984 GA-3953498-...	92	20:43	
29	36	REBECA SOTO VIÑAS Club Atletismo Sada	CASC	7/2/1976 GA-3901031-...	97	20:44	
30	65	BELÉN BASCOY CAO Sociedade Atletica do Trega	SDTPO	4/10/1983 GA-3767657-...	23	20:55	MMP
31	81	ADRIANA MODIA CARIDAD Riazor Coruña	RZCC	4/11/1992 GA-3712922-...	1	21:07	MMP
32	45	KINGA ALEKSANDRA MACULEWICZ Club Atletismo Baixo Miño	BXMPO	27/5/1978 GA-3855365-...	50	21:31	
33	110	SABELA PÉREZ PASTORIZA Comesaña Sportinq Club	COMPO	27/6/2010 AG10115	102	21:35	
34	106	CRISTINA MATO DIAZ Ria Ferrol-C. Arenal	RIAC	2/12/2007 GA596	32	21:40	
35	61	Almudena López Serantes CLUB ATLETICO BERGONDO	BERCO	3/10/1981 GA-3768083-...	5	21:41	
36	53	MARIA MANUELA MAYO CAAMAÑO Club Atletismo SAR	SARC	10/1/1980 AG766083	71	21:51	
37	68	MARTA BARBEITO DOMINGUEZ Club Atletismo Sada	CASC	26/2/1984 AG19677	76	22:07	
38	62	ROSA RILO GÓMEZ ATLETISMO OBRADOIRO	OBRAC	13/7/1982 GA-3947650-...	99	22:10	
39	114	NEREA BRAÑA MANTEIGA Lucus Caixa Rural Galega	LUCLU	17/10/2010 GA-3928093-...	85	22:10	
40	80	REBECA LOPEZ MACÍA CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA	BRIC	11/10/1991 GA-3825100-...	96	22:11	
41	90	Araceli Fachal Quintela Club Triatlón Compostela	CTCC	1/8/2000 GA-3964084-...	18	22:17	
42	13	MARIA SOLEDAD CASTRO SOLIÑO Comesaña Sportinq Club	COMPO	25/5/1965 GA9172	73	22:20	
43	32	MARIA ELENA GONZALEZ FERNANDEZ La Mochila del Deporte	MCHC	10/11/1974 AG2017736	69	22:20	MMP
44	74	DANEL DE VRIES LOUREIRO ATLETISMO OBRADOIRO	OBRAC	19/2/1988 GA-3940370-...	34	22:25	
45	17	ROCIO DIAZ MESA SD Compostela Atletismo	SDCC	26/12/1968 GA-3771025-...	98	22:31	
46	10	Purificación López Mahía Riazor Coruña	RZCC	19/5/1963 GA-3966118-...	95	22:35	
47	70	Cristina Carregal Fernández CA Serres Runners	SERC	8/8/1984 GA-3860218-...	31	22:37	
48	58	MARIA VANESA LOPEZ VAZQUEZ Luqo Running Club	LGRLU	21/12/1980 GA-3800292-...	74	22:41	MMT
49	15	NURIA PASTOR AMOROS Luqo Running Club	LGRLU	2/5/1966 GA-3785257-...	91	22:43	
50	112	MARTINA LÓPEZ LÓPEZ SD Compostela Atletismo	SDCC	30/9/2010 GA-3777010-...	78	23:01	

Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal MMT Mejor Marca de la Temporada

CTO. XUNTA DE GALICIA DE 5 KM RUTA ABSOLUTO, SUB 18, SUB 20, SUB 23 E MÁSTER

29/03/2026
11:00

Oroso
29/03/2026
5 Km RutaMujeres
Final

Hora de Comienzo:08:12 Hora Fin 08:17

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
51	84	LARA ALVAREZ NAYA CA Santiagoo	STOC	16/9/1995 GA-3938352-...	51	23:12	
52	29	BELEN NOYA PEREZ Atletismo Fontes do Sar	FONC	30/6/1973 GA-3777968-...	24	23:13	MMP
53	111	IRENE BALADO ALONSO Comesaña Sportinq Club	COMPO	10/9/2010 GA-3756142-...	45	23:15	
54	102	MARIA FERNÁNDEZ MARTINEZ SD Compostela Atletismo	SDCC	1/4/2006 GA-3767162-...	70	23:20	MMP
55	85	ANDREA CORES CANCELA SD Compostela Atletismo	SDCC	16/10/1995 GA-3776847-...	14	23:37	
56	79	GLORIA CAÑAMARES MARÍN Atletismo +9 Moraña	MRÑPO	11/7/1991 GA-3820676-...	41	23:41	
57	7	MARINA LAURA FERNANDEZ LOPEZ Club Atletismo Sada	CASC	18/4/1959 GA8909	75	23:51	MMP
58	98	ÉRICA BEIRO LADO CA Santiagoo	STOC	23/10/2003 GA-3941333-...	40	23:54	
59	82	DORIS IRIA IGLESIAS AMORES CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA	BRIC	24/11/1993 GA-3784137-...	36	24:00	MMP
60	40	SILVIA MARIA DIEZ BERMUDEZ Eqvarros de Viveiro	EGOLU	5/8/1977 GA8998	106	24:03	
61	21	NANCI VIVIANA CAAMAÑO LAGO Club Atletismo SAR	SARC	3/5/1970 GA-3777626-...	83	24:09	
62	54	ARACELI MARTINEZ RIVADEMAR Atletismo Fontes do Sar	FONC	17/5/1980 GA-3783671-...	19	24:10	
63	50	MARGARITA MILAGROS GONZALEZ GAL ATLETISMO OBRADOIRO	OBRAC	17/6/1979 GA-3777969-...	60	24:16	
64	14	MANUELA RODRIGUEZ RODRIGUEZ CD La Purísima	PUROR	12/9/1965 GA-3773568-...	58	24:16	MMP
65	19	MARIA DOLORES GONZALEZ FERNAND La Mochila del Deporte	MCHC	17/8/1969 AG2017741	68	24:27	
66	88	IRIA LAGO ANDRADE Asociacion Deportiva Olimpia	ADOC	4/11/1997 GA-3781253-...	46	24:31	MMP
67	23	ISABEL GARCÍA FERNÁNDEZ Atletismo Fontes do Sar	FONC	12/8/1971 GA-3783672-...	47	24:35	
68	87	Laura Suarez Bello Club Atletismo Tambre	TMBC	21/9/1997 GA-3913434-...	52	24:38	
69	35	LORETO SAMBADE LESTON Triki Team	TKTC	12/8/1975 AG18273_Ca...	54	24:46	
70	60	ANA LEYES BASTIDA Atletismo Fontes do Sar	FONC	6/4/1981 GA-3777939-...	11	24:58	
71	71	ELENA SUAREZ GESTO SD Compostela Atletismo	SDCC	23/8/1984 GA-3776879-...	38	25:08	MMP
72	47	ANA OCA GONZÁLEZ CAI A Estrada	CAIPO	9/9/1978 AG2026651	13	25:19	MMP
73	5	MARIA DE LOS ANGELES RODRIGUEZ D Atletica a Silva	SILC	20/11/1957 GA-3768147-...	67	25:57	
74	99	SHEILA BALADO TABOADA Entrenarunning	ENTR	16/1/2004 GA-3784616-...	105	26:18	MMP
75	24	MONCHA CASTRO BLANCO Entrenarunning	ENTR	1/9/1971 AG20167	81	26:18	

Legenda:

MMP Mejor Marca Personal

CTO. XUNTA DE GALICIA DE 5 KM RUTA ABSOLUTO, SUB 18, SUB 20, SUB 23 E MÁSTER

29/03/2026
11:00

Oroso
29/03/2026
5 Km RutaMujeres
Final

Hora de Comienzo:08:12 Hora Fin 08:17

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
76	97	CARLA ESPAÑA PETEIRO Atletismo Fontes do Sar	FONC	6/9/2003 GA-3792547-...	25	26:26	
77	22	CONSUELO VIGO LIÑARES Entrenarunning	ENTR	12/7/1970 AG15078	30	26:40	MMP
78	55	MARÍA AGRELO COUSELO Atletismo +9 Moraña	MRÑPO	1/8/1980 GA-3935890-...	61	26:41	
79	9	MARÍA BEGOÑA RAMOS SUÁREZ Entrenarunning	ENTR	26/4/1962 AG18250	63	26:48	MMP
80	6	CELINA RODRIGUEZ SOBRINO Moraña en Ruta	MÑRPO	5/11/1958 GA-3770195-...	28	27:13	
81	113	AROA MOSQUERA CASAL CLUB ATLETICO BERGONDO	BERCO	14/10/2010 AG9097	20	27:26	
82	34	NOELIA VÁZQUEZ CALVO CLUB ATLETICO BERGONDO	BERCO	7/2/1975 AG10425	88	27:38	
83	42	ANA BELEN HERMIDA CARBALLO La Mochila del Deporte	MCHC	8/10/1977 GA-3783797-...	9	27:38	
84	49	ADRIANA OTERO RODRIGUEZ La Mochila del Deporte	MCHC	17/11/1978 GA-3701639-...	2	27:38	MMP
85	16	MONTSERRAT CARREIRA COSTAS Comesaña Sportinq Club	COMPO	15/9/1967 GA15983	82	28:36	
86	27	MARIA CARMEN LUGILDE LENZA CLUB ATLETICO BERGONDO	BERCO	20/11/1972 AG2019548	64	29:20	
87	116	Martina Cribeiro Galdo CLUB ATLETICO BERGONDO	BERCO	23/12/2010 GA-3816466-...	77	29:38	
88	63	Margaret Fernández Veira Asociacion Deportiva Olimpia	ADOC	11/8/1982 GA-3941391-...	59	30:04	
89	2	BEGOÑA DE DE ARRIBA BELLOGIN Eqoarros de Viveiro	EGOLU	8/9/1955 GA19107	21	30:06	
90	39	CRISTINA PRIETO SOUTO CLUB ATLETICO BERGONDO	BERCO	6/6/1977 AG17005	33	30:15	
91	11	AMELIA MEIJIDE MARTINEZ Club Atletismo Sada	CASC	19/6/1963 AG9411	7	30:22	
92	25	CONCEPCIÓN NOYA MIRÁS SD Compostela Atletismo	SDCC	6/1/1972 GA-3938414-...	29	30:32	MMP
93	48	MARÍA ANDRADE LAGO Asociacion Deportiva Olimpia	ADOC	12/9/1978 GA-3781280-...	62	30:45	MMP
94	4	Amelia Andrade Lago Asociacion Deportiva Olimpia	ADOC	2/7/1957 GA-3781263-...	6	30:53	
95	8	M. CELIA BUGARIN PEREIRA CLUB ATLETISMO TUI	TUIPO	20/6/1959 GA-3953162-...	57	31:10	
96	12	LUCÍA ANSEDES DOMÍNGUEZ NOITEBRA	NTBC	8/5/1965 GA-3777076-...	55	33:16	
97	37	ISIS SAINZ TRESGUERRAS Club Atletismo SAR	SARC	12/3/1976 GA-3777732-...	48	33:43	
98	1	ELVIRA TRESGUERRAS GONZALEZ Club Atletismo SAR	SARC	6/7/1952 GA1421	39	38:04	
	38	CAROLINA GONZALEZ GARCIA Club Atletismo SAR	SARC	17/3/1977 AG2014721	26	DNS	
	26	ELENA MIGUENS OTERO Club Atletismo SAR	SARC	18/1/1972 AG766075	37	DNS	

Leyenda:

DNS No presentado MMP Mejor Marca Personal

CTO. XUNTA DE GALICIA DE 5 KM RUTA ABSOLUTO, SUB 18, SUB 20, SUB 23 E MÁSTER

29/03/2026
11:00

Oroso
29/03/2026
5 Km RutaMujeres
Final

Hora de Comienzo:08:12 Hora Fin 08:17

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado
76		LIDIA RIOS MIGUEZ Atletismo Fontes do Sar	FONC	19/4/1989 GA-3939757-...	53	DNS
3		MARIA CARMEN RODRIGUEZ DEL RIO SD Compostela Atletismo	SDCC	14/10/1955 GA1526	65	DNS
		MERCEDES CAMPOS EIRÍN Atletismo +9 Moraña	MRÑPO	12/8/1977 AG14613	79	DNS
51		MIRIAM MIGUEZ NEO SD Compostela Atletismo	SDCC	19/9/1979 GA-3934885-...	80	DNS
44		NATALIA RIVAS SUAREZ Club Atletismo Sada	CASC	30/12/1977 GA-3698522-...	84	DNS
75		PAULA CAAMAÑO SUAREZ Atletismo Fontes do Sar	FONC	19/2/1988 GA-3939764-...	94	DNS
		SONIA RODRIGUEZ VILLAR Entrenarunning	ENTR	22/6/1973 AG9429	107	DNS
		SUSANA MIRÁS CARBALLAL CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA	BRIC	1/6/1989 GA-3952196-...	108	DNS
		TAMARA CECILIA VIA Atletismo Fontes do Sar	FONC	14/7/1974 GA-3783673-...	109	DNS
		TAMARA GESTO LOPEZ CLUB ATLETICO BERGONDO	BERCO	16/2/2000 GA-3932476-...	110	DNS
		TANIA LOPEZ PAZOS Club Atletismo Naron	NAOC	5/11/2009 GA438	111	DNS
		TINA FERNÁNDEZ BARREIROS SD Compostela Atletismo	SDCC	20/10/1983 GA37	112	DNS
		VANESA CAAMAÑO PEREZ INDEPENDIENTE	INDE	8/9/1980 GA-3965983-...	113	DNS
		VICTORIA GRUEIRO HERMIDA INDEPENDIENTE	INDE	5/1/1969 GA-3947701-...	114	DNS
		VIRGINIA VAZQUEZ CASTRO Atletismo Fontes do Sar	FONC	10/10/1979 GA-3783674-...	115	DNS
		ZELINDA SPENCER CONCEICAO Oviedo At.	OVAO	8/5/1985 GA8984	116	DNS

Leyenda:

DNS No presentado