



III Control Atletismo Piringalla

- O abono dos 4€ ou 5€ realizáse á recollida do dorsal

- Os atletas da provincia de Lugo **4€**

- Os atletas de fora de Lugo **5€**

- A táboa de lonxitude a 1m

- Cadencia Altura :0,80-0,86-0,93-0,99-1,05-y de 3 en 3

Art. 3. **Horario Definitivo**

HOMES	Hora	MULLERES
SALTO LONXITUDE Sub-12	10.30	SALTO LONXITUDE Sub-12
LANZAMENTO DE PESO Sub-12		LANZAMENTO DE PESO Sub-12
500m Sub-14		
	10,45	500m Sub-14
500m Sub-12	11.00	
	11.15	500m Sub-12
500m Sub-10	11.30	
SALTO LONXITUDE Sub-14	11.30	SALTO LONXITUDE Sub-14
LANZAMENTO DE PESO Sub-14		LANZAMENTO DE PESO Sub-14
	11.45	500m Sub-10
60m vallas Sub-14	12.00	
	12.10	60m vallas Sub-14
50m Sub-10	12.20	
SALTO ALTURA Sub-10	12.30	SALTO ALTURA Sub-10
SALTO ALTURA Sub-12		SALTO ALTURA Sub-12
	12.40	50m Sub-10
SALTO LONXITUDE Sub-10	12.45	SALTO LONXITUDE Sub-10
LANZAMENTO DE PESO Sub-10		LANZAMENTO DE PESO Sub-10
60m Sub-12	13.00	
	13.20	60m Sub-12
60m Sub-14	13.40	
	14.00	60m Sub-14