

RESULTADOS OFICIAIS

SUB 14 E SUB 16
10:10

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	445	ANTONIO SANMARTÍN TENREIRO	2014	08:23	06:59	08:23	AG14423	CLUB ATLETISMO SADA	M-1	Sub 14-1
2	407	XOEL OTERO RIAL	2011	08:46	07:18	08:45	AG17077	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-2	Sub 16-1
3	416	JAIRO GONTAN IGLESIAS	2012	08:52	07:23	08:51		TRIATLON INFORHOUSE SANT	M-3	Sub 16-2
4	413	RAÚL MATA PORTOS	2012	09:05	07:34	09:04	GA3816101A	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-4	Sub 16-3
5	419	CARLA SUÁREZ SUÁREZ	2013	09:10	07:38	09:09	GA3818916A	TRIBEIRA ATLETISMO	F-1	Sub 14-1
6	434	ICÍA LÓPEZ OJÉN	2014	09:24	07:50	09:23	AG17524	CLUB ATLETISMO SADA	F-2	Sub 14-2
7	441	JUDITH LIÑARES CEREIJO	2014	10:18	08:35	10:17			F-3	Sub 14-3
8	426	MARTINA SÁNCHEZ TUÑAS	2013	10:28	08:43	10:28			F-4	Sub 14-4
9	410	LAURA RAÑA DEL RÍO	2012	10:30	08:45	10:30		TRIATLÓN INFORHOUSE	F-5	Sub 16-1
10	423	IAGO RILO HERMIDA	2013	10:32	08:46	10:31	GA3793623A	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-5	Sub 14-2
11	418	AINARA CALVO FERNÁNDEZ	2013	10:41	08:54	10:41	1381	CLUB ATLETISMO SADA	F-6	Sub 14-5
12	446	MANU PEREIRO	2014	10:44	08:56	10:43			M-6	Sub 14-3
13	405	ADRIANA RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	2011	10:50	09:01	10:48	AG17080	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-7	Sub 16-2
14	428	NOELIA SOUTO SEOANE	2013	10:59	09:09	10:57	GA37936226A	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-8	Sub 14-6
15	429	SILVIA SOUTO SEOANE	2013	11:01	09:10	11:00	GA3793625A	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-9	Sub 14-7
16	424	ALBA MORLÁN LIÑARES	2013	11:30	09:35	11:29	GA3793632A	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-10	Sub 14-8
17	431	NOA CAO CALVO	2014	11:45	09:47	11:42			F-11	Sub 14-9
18	432	VALENTINA GARCIA RIVAS	2014	11:49	09:50	11:47			F-12	Sub 14-10
19	427	NOA VEIRAS BELLO	2013	12:08	10:06	12:05	GA3793641A	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-13	Sub 14-11
20	417	KHADY FALL NDIOUR	2012	12:13	10:10	12:11	GA3962202A	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-14	Sub 16-3
21	408	ENMA CAMPELO MALLO	2011	12:15	10:12	12:14	AG17081	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-15	Sub 16-4
22	420	CHANEL PENAS GARCIA	2013	12:43	10:35	12:42	AG12927	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-16	Sub 14-12
23	442	IZAN AMOR RAMA	2014	12:58	10:48	12:55			M-7	Sub 14-4
24	415	NICO PEREIRO	2012	13:14	11:01	13:12			M-8	Sub 16-4
25	439	ZAIRA CAMPELO MALLO	2014	13:20	11:06	13:17	15888	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-17	Sub 14-13
26	409	CLAUDIA NOUCHE PAMPIN	2011	14:03	11:42	14:02	GA3793631A	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-18	Sub 16-5
27	430	LAIA BEATRIZ MAIZ	2013	14:54	12:25	14:52			F-19	Sub 14-14
28	414	JHONNY MORA	2012	18:01	15:00	17:58			M-9	Sub 16-5
29	435	ARIADNA FERREIRO CAAMAÑO	2014	18:02	15:01	17:59			F-20	Sub 14-15

 Chegados: **29**
SUB 10 E SUB 12
10:40

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	342	MATEO VILELA MOSQUERA	2016	03:40	01:31	03:39	AG19940	CLUB ATLETISMO MILLARRAIO	M-1	Sub 12-1
2	310	MATEO MACEIRAS EIROA	2015	03:41	01:32	03:39	AG14124	CLUB ATLETISMO SADA	M-2	Sub 12-2
3	301	BIEITO LOSADA COELLO	2015	03:50	01:35	03:48	AG20127	OLYMPO	M-3	Sub 12-3
4	333	MIREIA DIAZ LOPEZ	2016	03:51	01:36	03:51	AG17371	OLYMPO AS PONTES	F-1	Sub 12-1
5	313	OLIVER HALLETT RUIZ	2015	03:53	01:37	03:52	AG19627	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	M-4	Sub 12-4
6	346	ADRIÁN RODRÍGUEZ BARRIL	2016	03:56	01:38	03:54	GA3787578A	ATLETISMO OBRADOIRO	M-5	Sub 12-5
7	334	SAMUEL ISAAC TORRECILLAS	2016	03:57	01:38	03:55	AG21250	CLUB ATLETISMO MILLARRAIO	M-6	Sub 12-6
8	345	CLAUDIA FERNÁNDEZ NOVO	2016	04:01	01:40	03:59		ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-2	Sub 12-2
9	302	XOÁN LOSADA COELLO	2015	04:10	01:44	04:07	AG20126	OLYMPO	M-7	Sub 12-7
10	312	NOA VAZQUEZ ARCEO	2015	04:17	01:47	04:15	GA3962320A	CLUB ATLETISMO PINO	F-3	Sub 12-3
11	306	DANIEL BASTEIRO MARTINEZ	2015	04:25	01:50	04:21			M-8	Sub 12-8
12	364	MIGUEL JUNCAL LISTE	2017	04:26	01:50	04:22			M-9	Sub 10-1
13	359	CELTIA LÓPEZ OJÉN	2017	04:26	01:50	04:25	AG18829	CLUB ATLETISMO SADA	F-4	Sub 10-1
14	338	PEPA BERNÁRDEZ HERMIDA	2016	04:29	01:52	04:28	GA3775745	CLUB ATLETISMO MILLARRAIO	F-5	Sub 12-4
15	386	BRUNO VILELA MOSQUERA	2018	04:30	01:52	04:29	AG21151	CLUB ATLETISMO MILLARRAIO	M-10	Sub 10-2
16	367	JACQUELINE COBOS CORTIÑAS	2017	04:31	01:52	04:29			F-6	Sub 10-2
17	341	RAFA GARCIA FIGUEIRAS	2016	04:32	01:53	04:30	GA3837243A	A.D. FOGAR	M-11	Sub 12-9
18	361	PAULA MACEIRAS EIROA	2017	04:37	01:55	04:34	AG17527	CLUB ATLETISMO SADA	F-7	Sub 10-3
19	336	XEILA MATEOS CALVIÑO	2016	04:47	01:59	04:46	AG16306	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-8	Sub 12-5
20	309	NOA REMUIÑAN ROJO	2015	04:48	02:00	04:45		ATLETICA A SILVA	F-9	Sub 12-6
21	330	MARKEL MOURE CASTIÑEIRAS	2016	04:56	02:03	04:53	AG13084		M-12	Sub 12-10
22	378	BREIXO BARCALA VILLAVERDE	2018	04:58	02:04	04:55	GA3966572A	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-13	Sub 10-3
23	377	FIZ BERNÁRDEZ HERMIDA	2018	04:58	02:04	04:54	GA3777192	CLUB ATLETISMO MILLARRAIO	M-14	Sub 10-4
24	327	LÍA MOAR GAFANHA	2016	05:04	02:06	05:02	GA3905595A	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-10	Sub 12-7
25	315	NAYRA VEIRAS BARREIRO	2015	05:05	02:07	05:02			F-11	Sub 12-8

RESULTADOS OFICIAIS
SUB 10 E SUB 12
10:40

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
26	328	PABLO RODRÍGUEZ LÓPEZ	2016	05:06	02:07	05:03			M-15	Sub 12-11
27	326	MENCÍA SÁNCHEZ TUÑAS	2015	05:09	02:08	05:06			F-12	Sub 12-9
28	385	HUGO SUÁREZ LÓPEZ	2018	05:11	02:09	05:07			M-16	Sub 10-5
29	318	ANTIA MIRA JARAZO	2015	05:15	02:11	05:11		ATLETICA A SILVA	F-13	Sub 12-10
30	322	DANIEL PÉREZ LOBATO	2015	05:16	02:11	05:15	GA3834047A	TATLETISMO OBRADOIRO	M-17	Sub 12-12
31	371	IVAN GARCIA FIGUEIRAS	2018	05:19	02:12	05:15	GA3837242A	ATA.D. FOGAR	M-18	Sub 10-6
32	329	DARÍO REY DEL RÍO	2016	05:22	02:14	05:18			M-19	Sub 12-13
33	349	TEO SÁNCHEZ DEL RÍO	2016	05:22	02:14	05:19			M-20	Sub 12-14
34	344	SARA GERMIÑAS SANCHEZ	2016	05:27	02:16	05:25			F-14	Sub 12-11
35	316	OLIVIA CORTÉS BLANCO	2015	05:27	02:16	05:25	GA3922662	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-15	Sub 12-12
36	374	LÚA GUTIÉRREZ PAZ	2018	05:27	02:16	05:26	GA3962185A	TCLUB ATLETISMO TAMBRE	F-16	Sub 10-4
37	340	NADIA MALLO RODRIGUEZ	2016	05:27	02:16	05:23			F-17	Sub 12-13
38	356	MARTA NOYA FERNÁNDEZ	2017	05:31	02:17	05:28	GA3781732A	TSOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-18	Sub 10-5
39	347	VEGA AMOR RAMA	2016	05:34	02:19	05:30			F-19	Sub 12-14
40	362	JANNETTA LOUREIRO DE VRIES	2017	05:40	02:21	05:38	GA3940462	ATLETISMO OBRADOIRO	F-20	Sub 10-6
41	350	ANAÍS CANDAL MÉNDEZ	2016	05:45	02:23	05:40			F-21	Sub 12-15
42	365	NOA SÁNCHEZ TUÑAS	2017	06:02	02:30	05:59			F-22	Sub 10-7
43	305	MATY JENG	2015	06:02	02:30	06:00			F-23	Sub 12-16
44	393	JUAN MANUEL GARCÍA MANTEIGA	2018	06:07	02:32	06:02			M-21	Sub 10-7
45	370	BRAIS SUÁREZ MATA	2018	06:07	02:32	06:03			M-22	Sub 10-8
46	388	MARTÍN CEBREIRO RAMA	2018	06:09	02:33	06:06			M-23	Sub 10-9
47	383	IAN BECERRA GOMEZ	2018	06:22	02:39	06:18			M-24	Sub 10-10
48	380	HUGO LOUREIRO CANDAL	2018	06:24	02:40	06:21			M-25	Sub 10-11
49	357	CARLOTA MIRA BASCOY	2017	06:27	02:41	06:23	AG19195	ATLETICA A SILVA	F-24	Sub 10-8
50	382	LARA BOUZA PEDREIRA	2018	06:29	02:42	06:26			F-25	Sub 10-9
51	368	SELENA MARÍA RODRÍGUEZ MAROÑI	2018	06:30	02:42	06:26			F-26	Sub 10-10
52	337	SAMUEL PENA CALVO	2016	06:36	02:45	06:32			M-26	Sub 12-15
53	387	CLAUDIA BLANCO MARTÍNEZ	2018	06:37	02:45	06:34			F-27	Sub 10-11
54	311	EMILY MORA	2015	06:43	02:47	06:39			F-28	Sub 12-17
55	323	UNAI REMUIÑÁN CASTRO	2015	06:43	02:47	06:40			M-27	Sub 12-16
56	372	MARTÍN VEIRAS GÓMEZ	2018	06:44	02:48	06:41			M-28	Sub 10-12
57	317	SARA UZAL VEIRAS	2015	06:45	02:48	06:41			F-29	Sub 12-18
58	375	MATEO GARCIA COUCEIRO	2018	06:45	02:48	06:41			M-29	Sub 10-13
59	335	SOFÍA MARTÍNEZ SANJURJO	2016	07:28	03:06	07:23			F-30	Sub 12-19
60	376	HUGO IGLESIAS RODEIRO	2018	07:34	03:09	07:30			M-30	Sub 10-14
61	355	MARTA PEREZ REGOS	2017	07:49	03:15	07:45			F-31	Sub 10-12
62	360	ALINA ISAYEVA	2017	07:50	03:15	07:47			F-32	Sub 10-13
63	339	BRUNO GRANDA DEL RÍO	2016	07:54	03:17	07:52			M-31	Sub 12-17
64	390	JULIA SÁNCHEZ SÁNCHEZ	2018	07:57	03:18	07:54			F-33	Sub 10-14
65	324	CARLOTA VEIRAS GÓMEZ	2015	08:08	03:23	08:04			F-34	Sub 12-20
66	348	ANXO CEBREIRO RAMA	2016	08:09	03:23	08:06			M-32	Sub 12-18
67	379	SABELA GUARDADO GOMEZ	2018	08:33	03:33	08:29			F-35	Sub 10-15
68	381	IZAN SOUTO VEIRAS	2018	08:56	03:43	08:54			M-33	Sub 10-15

Chegados: 68
DNF 358 ZOE MÉNDEZ CASTRO 2017 F Sub 10
Abandonos: 1
ABSOLUTA 8.5K
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	143	WORKNEH FIKIRE	1987	28:10	03:18	28:08	GA1468	ATLETISMO NARON	M-1	Máster 1-1
2	223	HUGO GARCÍA SOUTO	2003	32:30	03:49	32:30	GA8594	ATLETISMO PORTUGALETE	M-2	Senior-1
3	187	FACUNDO MEDARD	1995	32:40	03:50	32:40		TRIATLON ATLANTICO	M-3	Senior-2
4	122	JUAN CARLOS VAZQUEZ GRELA	1983	32:50	03:51	32:48	GA3777424A	TNOSPORTLIMIT	M-4	Máster 2-1
5	123	NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA	1983	33:01	03:53	32:59	GA3773670A	TCLUB ATLETISMO SAR	M-5	Máster 2-2
6	61	FADY HOUT VARELA	1974	33:03	03:53	33:01		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-6	Máster 3-1
7	232	AINOA GONTAN IGLESIAS	2005	33:04	03:53	33:02		SOCIEDAD GIMNASTICA DE PC	F-1	Sub 23-1
8	132	DIEGO RUIZ BREIJO	1985	33:04	03:53	33:00		NOSPORTLIMIT (I)	M-7	Máster 2-3

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 8.5K
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
9	19	JOSE SUÁREZ LEIS	1963	33:05	03:53	33:02	GA1424	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-8	Máster 4-1
10	214	LEO SUÁREZ URRUZOLA	2000	33:05	03:53	33:04		CLUB TRIATLON INFORHOUSE	M-9	Senior-3
11	121	JUNIOR JAVIER VÁZQUEZ GRELA	1982	33:09	03:54	33:06			M-10	Máster 2-4
12	60	CARLOS ALVAREZ PAREDES	1973	33:11	03:54	33:08	GA3777653	NOSPORTLIMIT	M-11	Máster 3-2
13	178	ÁNGEL BUGALLO LÓPEZ	1994	33:14	03:54	33:12			M-12	Senior-4
14	90	ARMANDO CALVO CES	1978	33:14	03:54	33:12	GA3947162AT	CLUB ATLETISMO SAR	M-13	Máster 2-5
15	101	MIGUEL REGUEIRA VEIGA	1981	33:15	03:54	33:12	AG2024188	RUNNING OLEIROS	M-14	Máster 2-6
16	86	SAMUEL SABORIDO SÓÑORA	1977	33:15	03:54	33:13	GA3947163AT	CLUB ATLETISMO SAR	M-15	Máster 2-7
17	99	RAMON MACEIRAS LAGO	1980	33:15	03:54	33:15	3968443ATS	CLUB ATLETISMO SAR	M-16	Máster 2-8
18	47	JOSE GONTAN CASTRO	1972	33:15	03:54	33:13			M-17	Máster 3-3
19	194	JAIME GARCÍA GONZÁLEZ	1997	33:24	03:55	33:23	GA3926510A	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-18	Senior-5
20	102	ESTEBAN DIAZ PEREZ	1981	33:25	03:55	33:24	GA34	ATLETISMO NARON	M-19	Máster 2-9
21	130	RUBÉN ISRAEL MATA VIDAL	1984	33:33	03:56	33:31	GA3962776AT		M-20	Máster 2-10
22	156	ALBERTO PARDO MONTERO	1989	33:35	03:57	33:33	GA3940014A	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-21	Máster 1-2
23	236	ANXO JAMARDO CAPELO	2009	33:58	03:59	33:57	GA23366	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PC	M-22	Sub 18-1
24	26	JOSÉ CARLOS PEREIRA REY	1965	34:03	04:00	33:59		CLUB DEPORTIVO RUNNING A	M-23	Máster 4-2
25	193	ELOY CASTRO TIELES	1996	34:03	04:00	34:02	GA3827044AT	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-24	Senior-6
26	222	SALAMA LOUTFI	2003	34:04	04:00	34:02	46091466	CLUB TRIATLON FISIONICRA N	M-25	Senior-7
27	104	JOSÉ LUIS GONZÁLEZ NÚÑEZ	1981	34:04	04:00	34:02			M-26	Máster 2-11
28	88	JAVIER GUIMAREY SENIN	1978	34:06	04:00	34:03	AG2015893	CLUB ATLETISMO SAR	M-27	Máster 2-12
29	166	MIKEL OCERIN VÁZQUEZ	1992	34:14	04:01	34:12		ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	M-28	Senior-8
30	133	FERNANDO GUTIÉRREZ PRIETO	1986	34:15	04:01	34:10	GA3880842AT	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-29	Máster 1-3
31	36	CARLOS CABO BLANCO	1969	34:37	04:04	34:31	GA3939491	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-30	Máster 3-4
32	55	ANTONIO BAAMONDE SANDE	1973	34:39	04:04	34:35	GA3777411A	NOSPORTLIMIT	M-31	Máster 3-5
33	159	DANIEL SUSO SÁNCHEZ	1990	34:48	04:05	34:46		SONS OF POSEIDON	M-32	Máster 1-4
34	111	SOFIA FREAZA OTERO	1982	34:49	04:05	34:47	GA4239	COMESAÑA SPORTING CLUB	F-2	Máster 2-1
35	51	MÍCHEL MARTÍNEZ NIETO	1972	34:50	04:05	34:46		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	M-33	Máster 3-6
36	179	DAVID ALONSO NOGUEIRA	1994	34:53	04:06	34:52		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-34	Senior-9
37	54	MANUEL GONZÁLEZ ADÁN	1973	35:44	04:12	35:42	TGAL549	ATLETISMOARENTEIRO	M-35	Máster 3-7
38	220	ALEJANDRO LANDEIRA SABEL	2002	35:46	04:12	35:42			M-36	Senior-10
39	125	ADRIÁN CONDE FRAGA	1983	35:51	04:13	35:45			M-37	Máster 2-13
40	235	DIEGO RAÑA SEOANE	2009	35:52	04:13	35:50			M-38	Sub 18-2
41	135	RICARDO ROMAY RODRIGUEZ	1986	36:03	04:14	35:57	AG14671	CLUB ATLETISMO SAR	M-39	Máster 1-5
42	59	SOLEDAD LEIRO LÓPEZ	1973	36:06	04:14	36:03	GA1398	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-3	Máster 3-1
43	68	EMILIO GARCÍA VÁZQUEZ	1974	36:18	04:16	36:16	GA622	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-40	Máster 3-8
44	65	MIGUEL SARABANDO GAFANHA	1974	36:38	04:18	36:33	GA3915642AT	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-41	Máster 3-9
45	85	RUBÉN PENAS GARCIA	1977	36:39	04:18	36:34	GA3704048AT	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-42	Máster 2-14
46	105	LUIS ROSENDE FUENTES	1981	36:46	04:19	36:42	GA3704023	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-43	Máster 2-15
47	153	DARIO NOYA CEREIJO	1988	36:51	04:20	36:48			M-44	Máster 1-6
48	172	PABLO MOSQUERA GARCÍA	1993	36:52	04:20	36:48			M-45	Senior-11
49	37	JUAN LUIS AMIGO FERREIRO	1969	37:04	04:21	36:56	GA3938932	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-46	Máster 3-10
50	89	CARLOS LÓPEZ PLATAS	1978	37:06	04:21	37:01			M-47	Máster 2-16
51	8	SANTI ÁLVAREZ LODEIRO	1958	37:09	04:22	37:06	AG20166	ENTRENARUNNING	M-48	Máster 4-3
52	118	OSCAR LIÑEIRA AMIGÓ	1982	37:11	04:22	37:06			M-49	Máster 2-17
53	180	PABLO FERNÁNDEZ ROCA	1994	37:12	04:22	37:07			M-50	Senior-12
54	108	JOSÉ LUIS RODRÍGUEZ GARCÍA	1982	37:13	04:22	37:10		C.A.BETANZOS	M-51	Máster 2-18
55	14	XAIME RIVAS POSSE	1961	37:17	04:23	37:13		VINCIT FISIOTERAPIA NOIA	M-52	Máster 4-4
56	189	KARYNA YEVTUSHENKO	1996	37:17	04:23	37:16		A.D. NAUTICO NARÓN	F-4	Senior-1
57	87	JOSÉ MANUEL CASÁS CASÁS	1978	37:27	04:24	37:23			M-53	Máster 2-19
58	33	CESAR TABOADA MILLAN	1969	37:32	04:24	37:27	AG2027744	CLUB ATLETISMO SAR	M-54	Máster 3-11
59	75	VICTOR SOUTO CARRERA	1976	37:50	04:27	37:39			M-55	Máster 2-20
60	30	SANTIAGO GARCÍA BELLO	1967	37:53	04:27	37:51			M-56	Máster 3-12
61	127	ROBERTO REY LÓPEZ	1983	38:04	04:28	37:58			M-57	Máster 2-21
62	21	JUAN CARLOS BERGONDO BRANDAR	1964	38:07	04:29	38:04		RUNNING OLEIROS	M-58	Máster 4-5
63	34	EMILIO PAZ GIAO	1969	38:09	04:29	38:02		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO (I)	M-59	Máster 3-13
64	53	MANUEL FIGUEIRA PÉREZ	1972	38:10	04:29	38:04	AG2015895	CLUB ATLETISMO SAR	M-60	Máster 3-14
65	24	ELOY IGLESIAS CRISTOBO	1965	38:10	04:29	38:05	AG14220	CLUB ATLETISMO SAR	M-61	Máster 4-6
66	69	ÁNGEL CASTRO CASTRO	1975	38:22	04:30	38:03		NOSPORTLIMIT (I)	M-62	Máster 3-15
67	92	JOSÉ ANTONIO FERNÁNDEZ RODRÍG	1979	38:30	04:31	38:23	GA3939910	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-63	Máster 2-22
68	158	NURIA MEJUTO FERNANDEZ	1990	38:31	04:31	38:23	AG2497	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-5	Máster 1-1

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 8.5K
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
69	210	ADRIÁN VARELA DOCAMPO	2000	38:37	04:32	38:21			M-64	Senior-13
70	106	ÓSCAR MARTÍNEZ IGLESIAS	1981	38:42	04:33	38:32			M-65	Máster 2-23
71	196	MARTÍN CURRAIS	1997	38:52	04:34	38:43			M-66	Senior-14
72	136	LUIS MIGUEL RIVEIRO CIMADEVILA	1986	39:05	04:35	38:57			M-67	Máster 1-7
73	229	CÉSAR CREO FERNÁNDEZ	2004	39:07	04:36	38:51			M-68	Sub 23-1
74	100	ANXO BOQUETE MARTINEZ	1980	39:12	04:36	38:54			M-69	Máster 2-24
75	209	MARTIM GARCÍA PULLEIRO	2000	39:15	04:37	39:13			M-70	Senior-15
76	197	ADRIAN ARNEJO MALLO	1998	39:33	04:39	39:24			M-71	Senior-16
77	228	ABEL SUÁREZ MUIÑO	2004	39:37	04:39	39:33			M-72	Sub 23-2
78	183	ADRIAN LANDEIRA	1995	39:56	04:41	39:43		NOSPORTLIMIT (II)	M-73	Senior-17
79	199	JAVIER NIETO GOMEZ	1998	40:03	04:42	39:54			M-74	Senior-18
80	149	ADRIÁN GOYANES SOUTO	1988	40:18	04:44	40:11	AG19599	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-75	Máster 1-8
81	205	DIEGO FRAGA PALLAS	1999	40:26	04:45	40:17			M-76	Senior-19
82	147	DAVID CEPEDA	1988	40:31	04:46	40:20			M-77	Máster 1-9
83	72	JAVIER CAMBA RODRÍGUEZ	1975	40:37	04:46	40:31	GA3965302AT		M-78	Máster 3-16
84	114	ÁNGEL BLANCO VÁZQUEZ	1982	40:40	04:47	40:32		C.D TERRA DE SONEIRA	M-79	Máster 2-25
85	66	HÉCTOR CAJARAVILLE ARAÚJO	1974	40:42	04:47	40:37			M-80	Máster 3-17
86	182	ALESANDRO CALVO SANCHEZ	1995	40:42	04:47	40:27			M-81	Senior-20
87	146	ADRIÁN BECERRA MALLO	1988	40:42	04:47	40:28			M-82	Máster 1-10
88	176	DANIEL MATO LÓPEZ	1994	40:44	04:47	40:35			M-83	Senior-21
89	240	ANXO MEDINA RODRÍGUEZ	2010	41:03	04:49	40:56	AG2024383	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	M-84	Sub 18-3
90	144	DANEL DE VRIES LOUREIRO	1988	41:03	04:49	40:58	GA3940370	ATLETISMO OBRADOIRO	F-6	Máster 1-2
91	81	CESAR DIEGO DURAN	1977	41:10	04:50	41:03			M-85	Máster 2-26
92	67	BENITO PIÑEIRO ABEIJON	1974	41:13	04:50	40:52			M-86	Máster 3-18
93	151	ALEJANDRO GARCIA PIÑEIRO	1988	41:14	04:51	41:06		GIMNASIO JK	M-87	Máster 1-11
94	103	JAVIER SUÁREZ GIADÁS	1981	41:17	04:51	41:10	GA3748772AT	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUF	M-88	Máster 2-27
95	165	ÁNGEL VEIRAS GRELA	1992	41:26	04:52	41:16			M-89	Senior-22
96	70	ROBERTO CID SANMARTIN	1975	41:35	04:53	41:31	GA3787634AT	BRUTANZOS TEAM	M-90	Máster 3-19
97	38	PEPE BARREIRO BLANCO	1970	41:47	04:54	41:41			M-91	Máster 3-20
98	52	MANUEL TRIGO BAO	1972	41:50	04:55	41:48		CDM VERTICE	M-92	Máster 3-21
99	160	MANUEL GAMALLO SÁNCHEZ	1990	41:53	04:55	41:37			M-93	Máster 1-12
100	124	JUAN ANTONIO QUINDIMIL GARCIA	1983	42:01	04:56	41:55	GA3913323AT	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-94	Máster 2-28
101	96	FRANCISCO BAHAMONDE SUÁREZ	1979	42:14	04:58	42:07	AG20891	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-95	Máster 2-29
102	211	ARACELI FACHAL QUINTELA	2000	42:14	04:58	42:11	G2529F	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	F-7	Senior-2
103	185	ADRIAN GARABATO LAGARES	1995	42:16	04:58	42:14	AG17911	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	M-96	Senior-23
104	58	JAVIER GARATE SALORIO	1973	42:45	05:01	42:36		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO (II)	M-97	Máster 3-22
105	163	SAÚL GÓMEZ PREGO	1991	43:03	05:03	42:45			M-98	Máster 1-13
106	40	MANUEL JAMARDO BASCOY	1970	43:12	05:04	43:09	GA654	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-99	Máster 3-23
107	83	JOSE LUIS ROEL MIRANDA	1977	43:25	05:06	43:05			M-100	Máster 2-30
108	203	JOSE DÍAZ MEDINA	1999	43:49	05:09	43:37			M-101	Senior-24
109	74	BORJA SUÁREZ FUENTES	1975	43:55	05:10	43:48	GA3783727AT	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-102	Máster 3-24
110	16	JOSÉ MANUEL ROMERO OLVEIRA	1962	43:59	05:10	43:50			M-103	Máster 4-7
111	181	IVANA IGLESIAS GONZÁLEZ	1994	44:08	05:11	43:52			F-8	Senior-3
112	84	FRANCISCO MERA GARCIA	1977	44:10	05:11	43:57			M-104	Máster 2-31
113	175	MANUEL ESMORÍS RIVEIRO	1994	44:12	05:12	43:59		ADN CROSSFIT	M-105	Senior-25
114	116	LEO PIMENTEL	1982	44:14	05:12	43:54			M-106	Máster 2-32
115	161	ADRIÁN CAROLLO VARELA	1990	44:16	05:12	44:01	GA3773299AT	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-107	Máster 1-14
116	131	CHUS GARCIA PENA	1984	44:38	05:15	44:25	GA3885781	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-9	Máster 2-2
117	184	MARCOS MICHAEL OLIVEIRA SOUSA	1995	44:43	05:15	44:34			M-108	Senior-26
118	221	MARDELY OBLITAS VILLANUEVA	2002	44:44	05:15	44:35			F-10	Senior-4
119	204	ANTONIO VILLASENÍN VEIRAS	1999	44:44	05:15	44:26			M-109	Senior-27
120	43	JUAN CARLOS FERNANDEZ OLIVEIRA	1971	44:44	05:15	44:34			M-110	Máster 3-25
121	23	JOSE GOMEZ VIAÑO	1964	44:44	05:15	44:35			M-111	Máster 4-8
122	190	IVÁN SUÁREZ BARCA	1996	45:00	05:17	44:52	GA3953000AT	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUF	M-112	Senior-28
123	78	JOSEFINA BLANCO PENA	1976	45:06	05:18	44:59	GA3777543AT	CLUB ATLETISMO SAR	F-11	Máster 2-3
124	195	LAURA SUÁREZ BELLO	1997	45:11	05:18	44:58	GA3913434AT	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-12	Senior-5
125	39	EMILIO BLANCO RODRÍGUEZ	1970	45:21	05:20	45:09	GA3949117AT	ATLETISMO OBRADOIRO	M-113	Máster 3-26
126	148	PABLO ROEL MIRANDA	1988	45:26	05:20	45:07		BRUTANZOS TEAM	M-114	Máster 1-15
127	97	MANUEL GONZALEZ MARTINEZ	1980	45:57	05:24	45:44			M-115	Máster 2-33
128	170	JAVIER RODRÍGUEZ COTO	1993	45:57	05:24	45:43			M-116	Senior-29

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 8.5K
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
129	141	ION RODRÍGUEZ CHAO	1987	46:04	05:25	45:52		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-117	Máster 1-16
130	138	ÁNGEL RODRÍGUEZ BUGALLO	1986	46:07	05:25	45:50			M-118	Máster 1-17
131	27	ANTONIO SANTOS MALLO	1965	46:18	05:26	46:10	AG2024888	ATLETICA A SILVA	M-119	Máster 4-9
132	95	AVELINO BARRAL NOYA	1979	46:19	05:26	46:05			M-120	Máster 2-34
133	48	RAQUEL PITA REGUEIRO	1972	46:26	05:27	46:20			F-13	Máster 3-2
134	73	ÁLVARO PEREIRAS COUTO	1975	46:34	05:28	46:25			M-121	Máster 3-27
135	64	OSCAR FIGUEIRAS TOREA	1974	46:36	05:28	46:23		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	M-122	Máster 3-28
136	117	JUAN E DOMATO VERDÍA	1982	46:39	05:29	46:22			M-123	Máster 2-35
137	56	PEDRO DOMENECH GONZÁLEZ	1973	46:43	05:29	46:26			M-124	Máster 3-29
138	238	DIEGO AMBITE SANTANA	2010	46:51	05:30	46:42			M-125	Sub 18-4
139	186	NATALIA COUTO COUTO	1995	46:55	05:31	46:39			F-14	Senior-6
140	126	MARÍA JOSÉ VÁZQUEZ SANTOS	1983	47:01	05:31	46:54			F-15	Máster 2-4
141	110	BEATRIZ ORTEGA NAVAS	1982	47:06	05:32	46:54	GA3965041AT		F-16	Máster 2-5
142	129	LIDIA PAZ SANTAMARÍA	1984	47:15	05:33	47:03			F-17	Máster 2-6
143	71	BETI FARALDO	1975	47:17	05:33	47:05		CLUB ATLETISMO SADA	F-18	Máster 3-3
144	119	ROCIO SALVADO	1982	47:21	05:34	47:07			F-19	Máster 2-7
145	50	CARMEN BEATRIZ FRAGA GARCIA	1972	47:28	05:35	47:26			F-20	Máster 3-4
146	239	MARTINA LÓPEZ LÓPEZ	2010	47:33	05:35	47:26	GA3777010ATSOCIEDAD DEPORTIVA COMPC		F-21	Sub 18-1
147	93	MANUEL CASTIÑEIRAS PORTOS	1979	47:34	05:35	47:25	GA788	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-126	Máster 2-36
148	49	CHEMA COSTOYA CASTELO	1972	47:58	05:38	47:47	GA3782667AT	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-127	Máster 3-30
149	212	ANTÓN FERNANDEZ ILLESCAS	2000	48:18	05:40	48:00			M-128	Senior-30
150	188	ADRIÁN GARCÍA MUIÑO	1995	48:21	05:41	48:05			M-129	Senior-31
151	57	ALBERTO VENCE	1973	48:21	05:41	48:14			M-130	Máster 3-31
152	208	ALBA IGLESIAS SANCHEZ	2000	48:22	05:41	48:05			F-22	Senior-7
153	177	LIDIA RAÑA OTERO	1994	48:36	05:43	48:28			F-23	Senior-8
154	76	JOSE MANUEL VIQUEIRA LIÑARES	1976	48:51	05:44	48:44			M-131	Máster 2-37
155	7	CARLOS PAMPÍN BOADO	1957	48:59	05:45	48:48	GA3953028AT	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-132	Máster 4-10
156	29	JOSE MARÍA AMADO BOUZA	1967	49:07	05:46	48:58		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO (I)	M-133	Máster 3-32
157	17	BEGOÑA RAMOS SUÁREZ	1962	49:18	05:48	49:12	AG18250	ENTRENARUNNING	F-24	Máster 4-1
158	20	MANUEL MORANDEIRA VÁZQUEZ	1963	49:21	05:48	49:16			M-134	Máster 4-11
159	145	CARLA DÍAZ LÓPEZ	1988	49:26	05:48	49:22			F-25	Máster 1-3
160	139	ALBERTO VÁZQUEZ	1986	49:43	05:50	49:38			M-135	Máster 1-18
161	63	JOSÉ REMUIÑÁN MOSQUERA	1974	49:45	05:51	49:28			M-136	Máster 3-33
162	44	SOLE YEBRA FUENTES	1971	49:55	05:52	49:48		TELENO	F-26	Máster 3-5
163	217	JOEL SAAVEDRA GARCIA	2001	52:29	06:10	52:12			M-137	Senior-32
164	227	LÚA FIGUEROA LAGO	2004	52:50	06:12	52:33			F-27	Sub 23-2
165	5	ANTONIO OSCAR CONSTENLA JUNQ	1955	52:55	06:13	52:40	GA3777997	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-138	Máster 4-12
166	152	LIS ELIZABETH BERNAL	1988	52:55	06:13	52:44			F-28	Máster 1-4
167	206	PABLO SUÁREZ BALSA	1999	53:00	06:14	52:44			M-139	Senior-33
168	77	ISABEL RODRIGUEZ RAMOS	1976	53:12	06:15	52:58			F-29	Máster 2-8
169	45	FERNANDO BORRAZÁS ZAS	1971	53:15	06:15	53:01			M-140	Máster 3-34
170	233	DARIO AMBITE SANTANA	2006	53:23	06:16	53:14			M-141	Sub 23-3
171	134	SANDRA MANTEIGA RODRÍGUEZ	1986	53:25	06:17	53:08			F-30	Máster 1-5
172	218	IRIA IGLESIAS GENDE	2001	53:28	06:17	53:13		RUN SLOW CLUB	F-31	Senior-9
173	167	XOANA COSTA RIVAS	1992	53:28	06:17	53:12		RUN SLOW CLUB	F-32	Senior-10
174	162	MANUELA CAMPOS VRUCINIC	1991	53:28	06:17	53:14			F-33	Máster 1-6
175	112	DIANA JIMÉNEZ LORENZO	1982	53:36	06:18	53:17			F-34	Máster 2-9
176	15	ARTURO CANDAL GOMEZ	1961	53:36	06:18	53:18		CENTRO ONCOLÓGICO DE GA	M-142	Máster 4-13
177	168	ADRIANA RODRÍGUEZ	1993	53:41	06:18	53:29			F-35	Senior-11
178	157	PABLO MIRANDA BARREIRO	1990	53:41	06:18	53:28			M-143	Máster 1-19
179	201	IVAN BALADO	1998	53:46	06:19	53:28			M-144	Senior-34
180	12	SILVIA SÁNCHEZ BASCOY	1960	53:47	06:19	53:41			F-36	Máster 4-2
181	207	ESTEBAN NÚÑEZ RAMA	1999	54:00	06:21	53:51			M-145	Senior-35
182	169	SAMUEL LAMAS FRAGA	1993	54:10	06:22	53:54			M-146	Senior-36
183	226	ANXELA CALVO MATO	2003	54:11	06:22	53:55			F-37	Senior-12
184	9	DANIEL ANGEL OTERO CEPEDA	1960	54:42	06:26	54:31			M-147	Máster 4-14
185	234	DANIEL AMBITE SANTANA	2008	54:45	06:26	54:37			M-148	Sub 20-1
186	28	MARI PIÑEIRO ESPERANTE	1965	54:55	06:27	54:44			F-38	Máster 4-3
187	35	ANTONIO HERNÁNDEZ GARCÍA	1969	56:36	06:39	56:25			M-149	Máster 3-35
188	1	ANTONIO HERNÁNDEZ BARREIRO	1946	56:36	06:39	56:25			M-150	Máster 4-15

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 8.5K
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
189	224	HUGO SUAREZ AMOEDO	2003	57:46	06:47	57:29			M-151	Senior-37
190	219	MARÍA CHOUZA OTERO	2001	57:46	06:47	57:29			F-39	Senior-13
191	10	Mª LUÍSA CALVO GERMALES	1960	58:15	06:51	58:04			F-40	Máster 4-4
192	11	JUAN CARLOS MENENDEZ DOMÍNGU	1960	58:51	06:55	58:48			M-152	Máster 4-16
193	237	NOA SUÁREZ MARTÍNEZ	2010	59:02	06:56	58:50	AG19026	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-41	Sub 18-2
194	2	JOSÉ PANTÍN LÓPEZ	1946	59:47	07:02	59:35	AG20081	ATLETISMO NARON	M-153	Máster 4-17
195	213	BELÉN FERREIRO LÓPEZ	2000	01:01:53	07:16	01:01:39			F-42	Senior-14
196	128	PATRICIA RAMIREZ	1984	01:04:31	07:35	01:04:23			F-43	Máster 2-10
197	3	MANUEL RAÑA PREGO	1950	01:05:14	07:40	01:05:03			M-154	Máster 4-18
198	142	VIVIANA BUITRON	1987	01:06:09	07:46	01:05:55			F-44	Máster 1-7
199	155	PABLO FERNANDEZ	1989	01:06:10	07:47	01:05:55			M-155	Máster 1-20
200	171	LETICIA LATA PENAS	1993	01:08:06	08:00	01:07:54			F-45	Senior-15
201	202	NATALIA VÁZQUEZ GRAÑA	1999	01:08:53	08:06	01:08:41			F-46	Senior-16
202	91	BELÉN GARCÍA HIDALGO	1978	01:09:51	08:13	01:09:37			F-47	Máster 2-11
203	46	CONCHI NOYA MIRÁS	1972	01:09:51	08:13	01:09:35	GA3938414	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-48	Máster 3-6
204	82	JHON MORA	1977	01:12:22	08:30	01:12:11			M-156	Máster 2-38
205	192	ANDRÉS RAÑA CARBALLEIRO	1996	01:12:23	08:30	01:12:04			M-157	Senior-38
206	109	EGLY CAROLINA MORA DE GONZÁLE	1982	01:15:41	08:54	01:15:25			F-49	Máster 2-12

Chegados: 206