

RESULTADOS OFICIAIS
10K
10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	588	MAXI OUBIÑA FALCÓN	1983	35:10	35:09	AG3576	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	M-1	Máster 1-1
2	547	FERNANDO VÁZQUEZ ARES	1976	35:31	35:29	AG3842	CLUB ATLETISMO SAR	M-2	Máster 2-1
3	708	IAGO MATEOS CALVIÑO	2008	35:52	35:50	GA3929746	CLUB ATLETISMO PINO	M-3	Sub 18 - 20 -
4	693	JESÚS OTERO LESTÓN	2000	36:23	36:21		TRIATLON SANTIAGO	M-4	Senior-1
5	631	CARLOS FRAGA ADRIO	1990	36:26	36:24	AG2026660	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-5	Máster 1-2
6	638	JESÚS FERNANDO SAINZ TRESGUERF	1991	36:30	36:29	AG2026562	CLUB ATLETISMO SAR	M-6	Senior-2
7	559	ARMANDO CALVO CES	1978	36:39	36:37	GA3947162AT	CLUB ATLETISMO SAR	M-7	Máster 2-2
8	627	ALBERTO PARDO MONTERO	1989	36:47	36:45	GA3940014AI	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-8	Máster 1-3
9	615	PATRICK RODRÍGUEZ PIMENTEL	1987	37:06	37:03			M-9	Máster 1-4
10	702	FÉLIX HERNÁNDEZ LÓPEZ	2002	37:30	37:27		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-10	Senior-3
11	526	MANUEL OLIVER PÉREZ LÓPEZ	1971	37:39	37:38	GA3777626AT	CLUB ATLETISMO SAR	M-11	Máster 2-3
12	578	JOSE SANDÁ ARES	1981	37:58	37:55	GA790	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-12	Máster 1-5
13	701	BRAIS PÉREZ FERNÁNDEZ	2002	38:06	38:05	AG2026780	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-13	Senior-4
14	659	SERGIO GALÁN BERJANO	1993	38:11	38:08		CLUB ATLETISMO ANTAS DE UI	M-14	Senior-5
15	571	MIGUEL REGUEIRA VEIGA	1981	38:33	38:31	AG2024188	RUNNING OLEIROS	M-15	Máster 1-6
16	598	RAÚL IGLESIAS DURO	1985	38:57	38:53			M-16	Máster 1-7
17	581	MARCOS PEREZ PORTELA	1981	38:57	38:54			M-17	Máster 1-8
18	586	JUNIOR JAVIER VAZQUEZ GRELA	1982	39:03	38:57			M-18	Máster 1-9
19	665	PASTOR ADRIAN POSE REGUEIRO	1994	39:04	39:01	54153644	ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-19	Senior-6
20	655	FRANCISCO SALGUEIROS COTON	1993	39:06	39:00			M-20	Senior-7
21	569	JOSE CHUECOS	1980	39:16	39:13		PASA OU ENTORNA	M-21	Máster 1-10
22	573	LUIS ROSENDE FUENTES	1981	39:24	39:22	GA3704023AI	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-22	Máster 1-11
23	523	CARLOS CABO BLANCO	1969	39:33	39:28	GA3939491	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-23	Máster 3-1
24	641	DANIEL BARDANCA ABELENDIA	1992	39:37	39:37		TRIATLON COSTA DA MORTE	M-24	Senior-8
25	531	MANUEL FIGUEIRA PÉREZ	1972	39:37	39:33	AG2015895	CLUB ATLETISMO SAR	M-25	Máster 2-4
26	563	JOSÉ ANTONIO FERNÁNDEZ RODRÍG	1979	39:40	39:36	GA3939910	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-26	Máster 2-5
27	579	ALBERTO MOURE ANDRADE	1981	39:41	39:38			M-27	Máster 1-12
28	617	MARCOS REY CAMPELO	1988	39:50	39:45		CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-28	Máster 1-13
29	677	JAVIER DOMÍNGUEZ NEGREIRA	1996	39:51	39:47			M-29	Senior-9
30	647	JORGE FROJÁN TUBÍO	1992	39:52	39:47			M-30	Senior-10
31	599	LUIS CASTRO PACHECO	1986	39:56	39:50		CLUB DEPORTIVO ARZUA	M-31	Máster 1-14
32	553	RUBÉN PENAS GARCIA	1977	39:59	39:57	GA3704048	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-32	Máster 2-6
33	604	FERNANDO GUTIÉRREZ PRIETO	1986	40:03	40:00	AG3880842	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-33	Máster 1-15
34	642	RAQUEL FERNÁNDEZ DÍAZ	1992	40:14	40:11	02582898	CLUB DE CORREDORES	F-1	Senior-1
35	530	MÍCHEL MARTÍNEZ NIETO	1972	40:16	40:12		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	M-34	Máster 2-7
36	660	JOSE DOMINGO FERNANDEZ LAMEL	1993	40:32	40:28			M-35	Senior-11
37	521	LUIS ANGEL CASTELO SANCHEZ	1969	40:46	40:43			M-36	Máster 3-2
38	600	MIGUEL MÍGUEZ MEIJOMIL	1986	40:49	40:47		MMM PERSONAL TRAINER	M-37	Máster 1-16
39	632	DANIEL SUSO SÁNCHEZ	1990	40:54	40:53		SONS OF POSEIDON	M-38	Máster 1-17
40	582	JOSÉ LUIS RODRÍGUEZ GARCÍA	1982	41:15	41:12			M-39	Máster 1-18
41	576	ISAAC RODRIGUEZ MARTIN	1981	41:27	41:21		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-40	Máster 1-19
42	648	DAVID GÓMEZ FERNANDEZ	1992	41:39	41:36		SPORTING CLUB CASINO A CO	M-41	Senior-12
43	603	FIZ LOPEZ	1986	41:44	41:35	GA3962407AT	CLUB DEPORTIVO BIOSBARDO	M-42	Máster 1-20
44	552	PEDRO ARES	1977	41:48	41:41		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-43	Máster 2-8
45	622	DARIO NOYA CEREIJO	1988	42:03	41:58			M-44	Máster 1-21
46	554	JOSÉ MANUEL CASÁS CASÁS	1978	42:05	42:02			M-45	Máster 2-9
47	666	IVO ILIEV	1994	42:15	42:07			M-46	Senior-13
48	514	RAFAEL SABIO FERNÁNDEZ	1966	42:50	42:44	TGAL130	OS CORZOS DO ORTEGAL	M-47	Máster 3-3
49	516	SANTIAGO GARCÍA BELLO	1967	42:54	42:51			M-48	Máster 3-4
50	543	FRANCISCO IGLESIAS	1976	43:12	43:09			M-49	Máster 2-10
51	610	JOSÉ ANTONIO MARQUE RUIBAL	1987	43:16	43:12		CDM VÉRTICE	M-50	Máster 1-22
52	703	VALERIA BATIRE GURIDI DIÉGUEZ	2005	43:22	43:17	GA3938951	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-2	Sub 18 - 20 -
53	566	MANUEL CASTIÑEIRAS PORTOS	1979	43:28	43:23	GA788	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-51	Máster 2-11
54	630	BRUNO DIÉGUEZ GONZÁLEZ	1990	43:34	43:15			M-52	Máster 1-23
55	669	NACHO MOREIRA SILVA	1995	43:46	43:44		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-53	Senior-14
56	541	JAVIER GRIÑON FIGUERAS	1975	44:00	43:44			M-54	Máster 2-12
57	575	ALEJANDRO SANJURJO ROCA	1981	44:01	43:51			M-55	Máster 1-24
58	619	ADRIÁN GOYANES SOUTO	1988	44:01	43:56	AG19599	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-56	Máster 1-25
59	624	YASMINA BEN - HAKIM PARDIÑAS	1989	44:07	44:04		CLUB ESPORTU ISLAND SPORT	F-3	Máster 1-1
60	621	ADRIÁN RODRÍGUEZ CAMBÓN	1988	44:07	44:04		CLUB ESPORTU ISLAND SPORT	M-57	Máster 1-26

RESULTADOS OFICIAIS
10K
10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	548	PABLO GARCIA BARBEIRA	1976	44:19	44:14			M-58	Máster 2-13
62	591	VÍCTOR CONEJO	1984	44:23	44:12		SOCIEDADE ATLETICA DO TREC	M-59	Máster 1-27
63	670	XULIO COSTOYA	1995	44:29	44:23		CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	M-60	Senior-15
64	528	M. CANOSA CASTIÑEIRA	1972	44:36	44:32	AG765438	CLUB ATLETISMO SAR	M-61	Máster 2-14
65	636	ADRIÁN SOUTO IGLESIAS	1991	44:36	44:31	GA3933975AT	ATLETISMO +9 MORAÑA	M-62	Senior-16
66	626	SERGIO GIGIREY AMADO	1989	44:50	44:41			M-63	Máster 1-28
67	625	PABLO SUAREZ CALVO	1989	44:50	44:41		MANUEL MOURE TEAM	M-64	Máster 1-29
68	507	FRANCISCO SANMARCO SANTOS	1964	44:52	44:47	GA8550	CLUB ATLETISMO SAR	M-65	Máster 3-5
69	508	ELOY IGLESIAS CRISTOBO	1964	44:53	44:48	AG14220	CLUB ATLETISMO SAR	M-66	Máster 3-6
70	555	JOSE VILAS	1978	44:53	44:44			M-67	Máster 2-15
71	540	JAVIER CAMBA RODRÍGUEZ	1975	44:54	44:49	GA3965302AT		M-68	Máster 2-16
72	551	MARCOS FONTANS SEBE	1977	44:57	44:46	AG17913	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-69	Máster 2-17
73	565	ISA CABANAS CAMPELO	1979	45:06	45:00		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	F-4	Máster 2-1
74	634	ADRIÁN CAROLLO VARELA	1990	45:06	44:58	GA3773299AT	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-70	Máster 1-30
75	577	ÓSCAR MARTÍNEZ IGLESIAS	1981	45:40	45:30			M-71	Máster 1-31
76	509	MIGUEL DÍAZ CARBALLO	1964	45:47	45:42			M-72	Máster 3-7
77	567	FRANCISCO BAHAMONDE SUÁREZ	1979	45:51	45:45	AG20891	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-73	Máster 2-18
78	568	MANUEL FANDIÑO	1980	45:55	45:49			M-74	Máster 1-32
79	646	ALEJANDRO GARCÍA LOSAS	1992	45:56	45:48	GA3933964AT	ATLETISMO +9 MORAÑA	M-75	Senior-17
80	651	ANDRES FERNANDEZ BARREIRO	1993	46:05	45:58		BOX 004 SANTIAGO	M-76	Senior-18
81	558	NADIA MRIMICHE	1978	46:13	46:10	GA3777622A	CLUB ATLETISMO SAR	F-5	Máster 2-2
82	688	ALEXIA COUSELO MIRA	1999	46:18	46:15		CLUB TRIATLON SANTIAGO	F-6	Senior-2
83	580	PATRICIO CAAMAÑO FREIRE	1981	46:32	46:15			M-77	Máster 1-33
84	671	ALDARA BETANZOS FREIRE	1995	46:39	46:33	GA3811525	S.D. BARBANTIA RODA	F-7	Senior-3
85	583	URKO ASUA ALMEIDA	1982	46:49	46:38	GA3941375AT	ATLETISMO OBRADOIRO	M-78	Máster 1-34
86	668	DARIO GARCIA RENDO	1994	46:53	46:39	GA3818589AT		M-79	Senior-19
87	686	SANTIAGO LOBÓN MARTINEZ	1998	47:07	47:00			M-80	Senior-20
88	537	BENITO PIÑEIRO ABEIJON	1974	47:24	47:05			M-81	Máster 2-19
89	690	DIEGO FRAGA PALLAS	1999	47:48	47:39			M-82	Senior-21
90	546	JESÚS GARCIA PENA	1976	47:53	47:45	GA3891898AT	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-83	Máster 2-20
91	653	MARTÍN VIGO LIÑARES	1993	47:55	47:45			M-84	Senior-22
92	707	ROI RIAL GARCIA	2006	48:13	48:06			M-85	Sub 18 - 20 -
93	683	ALVARO NEIRA MOURULLO	1997	48:20	48:05	GA3960939AT	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUF	M-86	Senior-23
94	533	JORGE BERNARDINO VALVERDE	1973	48:21	48:09			M-87	Máster 2-21
95	550	JORGE TUÑAS ARGIBAY	1977	48:32	48:20		CLUB SALUDABLE	M-88	Máster 2-22
96	542	SUSO QUEIRUGA TRIÑANES	1975	48:34	48:16			M-89	Máster 2-23
97	572	RAQUEL ABAL CAMAÑO	1981	48:45	48:37	GA3885803AT	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-8	Máster 1-2
98	585	MANUEL BLANCO PARÍS	1982	48:49	48:41			M-90	Máster 1-35
99	706	IAGO VILAS FERNÁNDEZ	2005	48:50	48:40			M-91	Sub 18 - 20 -
100	663	JAVI LISTE	1994	48:59	48:46			M-92	Senior-24
101	672	ANDRÉS SÁNCHEZ REMUIÑÁN	1995	49:03	48:50			M-93	Senior-25
102	614	ALBA LÓPEZ SANMARTÍN	1987	49:03	48:58		BRUTANZOS TEAM	F-9	Máster 1-3
103	590	DIEGO MONTOUTO REQUEIJO	1983	49:05	48:55			M-94	Máster 1-36
104	587	TONI PEREIRO ARES	1983	49:07	48:56			M-95	Máster 1-37
105	657	ALBERTO PEREIRA SUAREZ	1993	49:14	49:00			M-96	Senior-26
106	618	DIEGO FERNÁNDEZ GARCÍA	1988	49:35	49:22			M-97	Máster 1-38
107	520	JUAN MANUEL CERNADAS MÉNDEZ	1968	49:55	49:47			M-98	Máster 3-8
108	515	JOSE MANUEL VALIÑO CEREIJO	1966	50:11	50:05			M-99	Máster 3-9
109	609	ÁNGEL RODRÍGUEZ BUGALLO	1986	50:27	50:16			M-100	Máster 1-39
110	602	MARCOS LANDEIRA GOLÁN	1986	50:29	50:15			M-101	Máster 1-40
111	593	RODRIGO REY RUA	1984	50:37	50:22			M-102	Máster 1-41
112	536	ARMANDO CASCÓN RODRÍGUEZ	1973	50:42	50:36			M-103	Máster 2-24
113	639	VICTOR PEREZ	1991	50:42	50:28			M-104	Senior-27
114	510	JOSE GOMEZ VIAÑO	1964	50:53	50:45			M-105	Máster 3-10
115	661	NOELIA SUAREZ CRESPO	1993	50:56	50:50	AG17781	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-10	Senior-4
116	606	JUAN ZAMAR	1986	50:58	50:45			M-106	Máster 1-42
117	645	IVAN FERNANDEZ GONZALEZ	1992	51:23	51:10			M-107	Senior-28
118	608	LUIS BARREIRO LÓPEZ	1986	51:34	51:17			M-108	Máster 1-43
119	687	REBECA MUÑOZ GUTIÉRREZ	1998	51:35	51:25		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	F-11	Senior-5
120	574	PABLO PIÑEIRO PIÑEIRO	1981	51:43	51:25			M-109	Máster 1-44

RESULTADOS OFICIAIS
10K
10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
121	682	ALFREDO MAZA LÓPEZ	1997	51:58	51:41			M-110	Senior-29
122	689	IAGO FARIÑAS FREIRE	1999	51:59	51:42			M-111	Senior-30
123	513	JOSE MANUEL VARELA MARTINEZ	1966	52:15	52:06	GA3936260	ATCLUB DEPORTIVO BIOSBARDO	M-112	Máster 3-11
124	564	JESÚS VILAS CANTELAR	1979	52:41	52:28			M-113	Máster 2-25
125	637	MARTINA MELLA MONTOUTO	1991	53:01	52:50			F-12	Senior-6
126	557	CARLOS LOPEZ PLATAS	1978	53:18	53:06			M-114	Máster 2-26
127	611	CARLA DÍAZ LÓPEZ	1987	53:20	53:09			F-13	Máster 1-4
128	529	CHEMA COSTOYA CASTELO	1972	53:21	53:11		CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-115	Máster 2-27
129	594	CHUS GARCIA PENA	1984	53:24	53:16	GA3885781	ATCLUB ATLETISMO TAMBRE	F-14	Máster 1-5
130	592	LIDIA PAZ SANTAMARÍA	1984	53:25	53:19			F-15	Máster 1-6
131	674	NATALIA COUTO COUTO	1995	54:21	54:08			F-16	Senior-7
132	620	JUAN JOSE CANCELO ALFONSO	1988	54:44	54:29	GA3951953	ATCLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUF	M-116	Máster 1-45
133	695	SAMUEL CELA	2000	54:45	54:30			M-117	Senior-31
134	644	JESUS CELA BOISA	1992	54:45	54:30	AG3522	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUF	M-118	Senior-32
135	544	JUAN BOADO PASTRANA	1976	54:50	54:38			M-119	Máster 2-28
136	694	ANA CASTRO PAZOS	2000	54:54	54:38			F-17	Senior-8
137	556	MAYTE MEJUTO SOTO	1978	54:55	54:45		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	F-18	Máster 2-3
138	595	TANIA DARDET OTERO	1985	55:06	54:56		CLUB DEPORTIVO ARZUA	F-19	Máster 1-7
139	502	JOSE VILELA MONTERO	1953	55:18	55:06			M-120	Máster 3-12
140	527	MARÍA VILARIÑO FERNÁNDEZ	1971	55:22	55:07			F-20	Máster 2-4
141	505	MERCEDES FERNÁNDEZ GONZÁLEZ	1962	55:33	55:23			F-21	Máster 3-1
142	640	LUCÍA VÁZQUEZ SESAR	1992	55:46	55:38			F-22	Senior-9
143	681	OLALLA BEIROA RODRÍGUEZ	1997	55:48	55:32	GA3953007	ATCLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUF	F-23	Senior-10
144	705	MINERVA ANTÍA LAGO LÓPEZ	2005	55:49	55:41		ASOCIACION DEPORTIVA OLIM	F-24	Sub 18 - 20 -
145	676	IVÁN SUÁREZ BARCA	1996	55:50	55:34	GA3953000	TS	M-121	Senior-33
146	504	JESUS MATIAS DOMINGUEZ GOMEZ	1959	55:52	55:36			M-122	Máster 3-13
147	652	RAQUEL CARRACEDO PORTO	1993	56:34	56:22			F-25	Senior-11
148	675	PEDRO GARCIA MIRAS	1996	56:42	56:28			M-123	Senior-34
149	616	VICTOR VILARIÑO	1988	56:44	56:31			M-124	Máster 1-46
150	691	SANDRA PIÑEIRO DIESTE	2000	56:51	56:37			F-26	Senior-12
151	605	SANDRA MANTEIGA RODRÍGUEZ	1986	57:25	57:11			F-27	Máster 1-8
152	643	JUAN EIRAS CARLÍN	1992	57:36	57:21			M-125	Senior-35
153	696	JACOBO SEOANE ALDREY	2000	57:45	57:29			M-126	Senior-36
154	535	JUAN ALONSO ALONSO	1973	58:04	57:50		CAZAFANTASMAS	M-127	Máster 2-29
155	678	CLAUDIA DÍAZ CANEIRO	1996	58:16	58:01			F-28	Senior-13
156	656	CYNTHIA SEOANE	1993	58:56	58:47			F-29	Senior-14
157	584	ALBERTO FERNÁNDEZ PADERNE	1982	58:57	58:47			M-128	Máster 1-47
158	532	ANA MARÍA FANDIÑO VILACIDE	1972	58:59	58:47			F-30	Máster 2-5
159	667	SILVIA MOGO VAAMONDE	1994	59:05	58:51			F-31	Senior-15
160	506	JUAN RIAL GALLEG0	1963	01:00:02	01:00:02			M-129	Máster 3-14
161	525	ISAÍAS CALVO DE LA UZ	1971	01:01:03	01:00:47			M-130	Máster 2-30
162	512	ANDRÉ BASCOY	1965	01:01:14	01:01:03			M-131	Máster 3-15
163	560	BELÉN GARCÍA HIDALGO	1978	01:01:23	01:01:12			F-32	Máster 2-6
164	519	TERESA REY RODRÍGUEZ	1968	01:01:51	01:01:40		OS CORZOS DO ORTEGAL	F-33	Máster 3-2
165	561	MARÍA PAZ FERRÍN	1978	01:03:44	01:03:31			F-34	Máster 2-7
166	654	VÍCTOR GONZÁLEZ MÉNDEZ	1993	01:04:48	01:04:32			M-132	Senior-37
167	662	ALDARA TABARES RODRIGUEZ	1994	01:07:03	01:06:46		CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-35	Senior-16
168	698	ALBA BROCOS	2002	01:07:04	01:06:46			F-36	Senior-17
169	522	ANGELES FANDIÑO VILACIDE	1969	01:11:00	01:10:48			F-37	Máster 3-3
170	534	LUIS VIAÑO RODRÍGUEZ	1973	01:11:00	01:10:48			M-133	Máster 2-31
171	680	ANA SANGIAO ALCALDE	1997	01:12:46	01:12:30			F-38	Senior-18
172	684	CRISTINA VILLAR LAMPÓN	1997	01:12:46	01:12:30			F-39	Senior-19
173	501	MANUEL HERMIDA VARELA	1951	01:13:10	01:13:02			M-134	Máster 3-16

Chegados: 173

DNF	650	ADRIANA MODIA CARIDAD	1992			GA1433	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F	Senior
------------	------------	------------------------------	------	--	--	--------	-------------------------	---	--------

Abandonos: 1

RESULTADOS OFICIAIS
5K CAMPIONATO
11:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	323	DAVID DE LA FUENTE GOMEZ	1997	14:25	14:24	GA3924131A	AFACSA - PLAYAS DE CASTELLÓI	M-1	Senior-1
2	361	ANXO BELLO RODRIGUEZ	2007	15:13	15:12	GA3752635A	ANCLUB ATLETISMO NARON	M-2	Sub 20-1
3	354	NUNO MOURE FERNANDEZ	2006	15:17	15:14	GA1375	AD FOGAR	M-3	Sub 23-1
4	315	ESTEBAN IGLESIA VILA	1995	15:18	15:16	GA5841	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	M-4	Senior-2
5	362	ASHEBER DIAZ FERNANDEZ	2007	15:18	15:17	GA338	R.C. CELTA	M-5	Sub 20-2
6	294	EMILIO PEREZ GROBA	1988	15:31	15:29	GA15696	ADAS CUPA	M-6	M35-1
7	342	YAGO GONZÁLEZ MOURELOS	2003	15:38	15:38	GA3947710A	MILER RUNNING CLUB	M-7	Senior-3
8	302	NICOLAS ARROJO FERNANDEZ	1989	15:43	15:41	GA16445	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	M-8	M35-2
9	360	DANIEL MANEIRO TEIRA	2007	15:43	15:42	GA3715732A	CA PINO	M-9	Sub 20-3
10	200	JUAN ANTONIO GUDE VILA	1974	15:43	15:41	GA8683	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	M-10	M50-1
11	283	ANTONIO TEJIDO LOPEZ	1986	15:48	15:46	GA5824	CCA RIA DE FOZ	M-11	M40-1
12	334	ALEJANDRO GERARDO CADAYA ROD	2000	15:51	15:50	GA3696724A	R.C. CELTA	M-12	Senior-4
13	349	MIGUEL QUINTANS SANCHEZ	2004	15:53	15:52	GA8	CORUÑA COMARCA	M-13	Sub 23-2
14	282	ALVARO PRESEDO FRAGUIO	1985	15:57	15:54	GA140	MARINEDA ATLETICO	M-14	M40-2
15	255	AMADOR PENA TORREIRA	1981	15:57	15:56	GA9185	ATLETISMO OBRADOIRO	M-15	M45-1
16	364	ADRIAN SESAR MIGUEZ	2007	15:58	15:55	GA3929748A	CA PINO	M-16	Sub 20-4
17	358	SAUL BENITEZ PEREZ	2006	16:00	15:57	AG20930	EL CANARIO	M-17	Sub 23-3
18	288	SIMOM RIO GONZALEZ	1986	16:01	15:56	GA3953723A	ANDEPENDIENTE	M-18	M35-3
19	351	MOHAMMED KASSIMI IDRISSE	2005	16:02	16:00	GA3937167A	ANCLUB ATLETISMO SADA	M-19	Sub 23-4
20	353	ALEX IGLESIAS VILA	2005	16:04	16:02	GA3768956A	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	M-20	Sub 23-5
21	306	JUAN ALBERTO RIVEIRO LAMPON	1990	16:08	16:06	GA3675536A	ANCLUB ATLETISMO SAR	M-21	M35-4
22	292	ADRIAN VIJANDE LÓPEZ	1987	16:14	16:12	GA3947697A	ANDEPENDIENTE	M-22	M35-5
23	371	PABLO VAZQUEZ MAIZTEGUI	2009	16:16	16:15	GA1091	CLUB ATLETISMO NARON	M-23	Sub 18-1
24	253	ESTEBAN DIAZ PEREZ	1981	16:18	16:16	GA34	CLUB ATLETISMO NARON	M-24	M45-2
25	332	IAGO PEREIRA SEIJO	2000	16:21	16:18	AG2023753	S.G. PONTEVEDRA	M-25	Senior-5
26	378	JAIME DEVESA BLANCO	2009	16:24	16:21	GA3729930A	ANCLUB ATLETISMO SADA	M-26	Sub 18-2
27	331	MARIO SANTOS GARCÍA	1999	16:24	16:22	AG3254	AT RIAS BAIXAS	M-27	Senior-6
28	368	ALEJANDRO COUSELO FERNANDEZ	2008	16:27	16:26	GA3929731A	CA PINO	M-28	Sub 20-5
29	257	FERNANDO DIEZ GOMEZ	1981	16:27	16:26	AG2019451	CORUÑA COMARCA	M-29	M40-3
30	372	DIEGO JOSE HUERTA ESTEVEZ	2009	16:30	16:27	GA99	S.G. PONTEVEDRA	M-30	Sub 18-3
31	279	ISMAEL LAGO MONROY	1985	16:36	16:34	AG2018755	SAN MIGUEL DE MARIN	M-31	M40-4
32	357	ARTURO PONTE ÁLVAREZ	2006	16:37	16:34	GA3737217A	CA PINO	M-32	Sub 23-6
33	238	JACI AUSGUSTO MELLO BIRKHAN	1979	16:39	16:36	GA3934814A	MSD COMPOSTELA ATLETISMO	M-33	M45-3
34	260	FERNANDO PEREZ FERNANDEZ	1982	16:48	16:46	GA3821861A	TERFERROL ATLETISMO	M-34	M40-5
35	317	MIGUEL GOMEZ LONGO	1995	16:49	16:47	GA3771312A	S.G. PONTEVEDRA	M-35	Senior-7
36	366	NACHO NOGUEIRA DOCAMPO	2008	17:03	17:01	GA3762231A	COMESAÑA SPORTING CLUB	M-36	Sub 20-6
37	320	IGNACIO DEL BUEY HERNANDEZ	1996	17:03	17:01	GA3722853A	ANCLUB ATLETISMO SADA	M-37	Senior-8
38	206	XABIER DIAZ FERNANDEZ	1974	17:07	17:00	GA17661	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	M-38	M50-2
39	333	ALVARO LEON NOVOA	2000	17:08	17:05	GA3699503A	ATLA MOCHILA DEL DEPORTE	M-39	Senior-9
40	313	MODESTO ROUCO ALMUIÑA	1994	17:09	17:05	GA3799360A	ATCA SANTIAGO	M-40	Senior-10
41	355	CARLOS DE LA TORRE ABOAL	2006	17:10	17:06	GA1496	SAN MIGUEL DE MARIN	M-41	Sub 23-7
42	261	MANUEL ANDIÓN REY	1982	17:12	17:10	GA3758968A	TR.C. CELTA	M-42	M40-6
43	350	FERNANDO OTERO LADO	2005	17:13	17:11	GA1014	TRIKI TEAM	M-43	Sub 23-8
44	327	GUILLERMO FEJOO REDONDO	1997	17:16	17:12	AG19723	CA SANTIAGO	M-44	Senior-11
45	370	BRANDOL ANTONIO FERREIRA AYBAI	2008	17:17	17:15	AG18702	CA ILLA DE TAMBO	M-45	Sub 20-7
46	359	LEO GÁNDARA GUEDE	2007	17:18	17:12	GA3801431A	TSO COMPOSTELA ATLETISMO	M-46	Sub 20-8
47	298	JOSUE MORENO LIRA	1988	17:18	17:16	GA3939901A	MSD COMPOSTELA ATLETISMO	M-47	M35-6
48	340	NOAH OTERO PINO	2002	17:19	17:11	AG764039	COMESAÑA SPORTING CLUB	M-48	Senior-12
49	338	PEDRO PITA ROMERO	2002	17:20	17:15	GA3947544A	TENTRENARUNNING	M-49	Senior-13
50	86	ANGELA GONZALEZ FERNANDEZ	1997	17:20	17:20	GA17454	COMESAÑA SPORTING CLUB	F-1	Senior-1
51	377	MARTIN CELA TEIJEIRO	2009	17:21	17:20	GA3827655A	ATATLETISMO OBRADOIRO	M-50	Sub 18-4
52	275	VICTOR XOSE GONZÁLEZ HORTA	1984	17:22	17:18	AG765828	COMESAÑA SPORTING CLUB	M-51	M40-7
53	381	PEDRO ANTONIO COLLAZO GÓMEZ	2010	17:22	17:14	AG12797	COMESAÑA SPORTING CLUB	M-52	Sub 18-5
54	147	JOSE SUÁREZ LEIS	1963	17:24	17:21	GA1424	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-53	M60-1
55	339	DANIEL CASTRO GÓMEZ	2002	17:30	17:26	AG2026779	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-54	Senior-14
56	276	ALEJANDRO MELLA SUÁREZ	1984	17:30	17:27	GA3942738A	ATATLETISMO OBRADOIRO	M-55	M40-8
57	284	MANUEL FOLGUEIRA DÍAZ	1986	17:31	17:24	AG12897	MADERAS BARCIA LOURENZA	M-56	M35-7
58	252	ESTEBAN FERNANDEZ DIAZ	1981	17:33	17:31	GA3938658A	TRIAZOR CORUÑA	M-57	M45-4
59	287	LUIS MIGUEL FEITO MIRAS	1986	17:35	17:31	AG768985	ENTRENARUNNING	M-58	M35-8
60	322	ARTURO MATA CASTRO	1996	17:36	17:32	AG2026769	CA SANTIAGO	M-59	Senior-15

RESULTADOS OFICIAIS
5K CAMPIONATO
11:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	263	EUNICIANO LOPEZ SOUSA	1982	17:39	17:37	GA3932040A	CLUBE ATLETISMO VILALBA	M-60	M40-9
62	348	ANDRES LIRES SABORIDO	2004	17:40	17:35	AG764457	MARINEDA ATLETICO	M-61	Sub 23-9
63	367	MATEO RODRÍGUEZ ARDAO	2008	17:41	17:37	GA3916208A	CA SANTIAGO	M-62	Sub 20-9
64	251	MARCOS PEREIRA PAZ	1980	17:41	17:31	GA3775889A	ALLANERA ATLETISMO	M-63	M45-5
65	243	ALBERTO PEREIRA FARIÑA	1980	17:42	17:39	GA8973	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-64	M45-6
66	301	PABLO CAMINO VELASCO	1989	17:43	17:34	AG20657	ENTRENARUNNING	M-65	M35-9
67	299	IVAN PARDAL COCA	1988	17:44	17:40	GA3734660A	CA SANTIAGO	M-66	M35-10
68	272	MAXIMINO OUBIÑA FALCON	1983	17:44	17:38	AG3576	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	M-67	M40-10
69	352	DANIEL DIAZ ALONSO	2005	17:45	17:45	GA3704599A	ICORUÑA COMARCA	M-68	Sub 23-10
70	310	CRISTIAN MOGO CASTRO	1994	17:46	17:40	GA3947373A	TS COMPOSTELA ATLETISMO	M-69	Senior-16
71	268	NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA	1983	17:47	17:38	GA3773670A	CLUB ATLETISMO SAR	M-70	M40-11
72	269	ANTONIO ÁLVAREZ COSTAS	1983	17:48	17:42	GA3926525A	ACD PINARIUM	M-71	M40-12
73	196	ANGEL MANUEL MACEIRAS LAGO	1973	17:49	17:46	AG2014771	CLUB ATLETISMO SAR	M-72	M50-3
74	346	MARIO REBOREDO GONZÁLEZ	2004	17:50	17:39	GA3943163A	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-73	Sub 23-11
75	365	IVAN CASAS FERNANDEZ	2008	17:50	17:47	GA3929742A	CA PINO	M-74	Sub 20-10
76	217	MANUEL VIEITES CARBALLO	1976	17:51	17:47	GA23360	ATLETISMO CUNTIS	M-75	M45-7
77	289	MARCOS CODESAL JUL	1987	17:51	17:42	GA3905206A	CCA RIA DE FOZ	M-76	M35-11
78	237	ALBERTO CAROU CARRIL	1979	17:52	17:41	GA3781640A	CA PINO	M-77	M45-8
79	318	ADRIAN GARABATO LAGARES	1995	17:55	17:46	AG17911	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-78	Senior-17
80	161	SAMUEL JOSE VEIGA IGLESIAS	1967	17:55	17:50	GA3823040A	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-79	M55-1
81	199	JOSE CARLOS FERREIRA GONZALEZ	1974	17:56	17:52	GA3771036A	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-80	M50-4
82	278	JESUS REY LAGO	1984	17:57	17:52	GA3956293A	CA PINO	M-81	M40-13
83	285	ADRIAN CASTROAGUDIN GOMÉZ	1986	17:57	17:52	GA3940838A	TS COMPOSTELA ATLETISMO	M-82	M35-12
84	304	JULIO FERNANDEZ FREIRE	1990	17:59	17:49	GA3941693A	MOSPORTLIMIT	M-83	M35-13
85	347	DAVID GIL FERNÁNDEZ	2004	18:01	17:51	GA1440	COMESAÑA SPORTING CLUB	M-84	Sub 23-12
86	92	LUCIA SICRE MASIDE	2001	18:04	17:57	GA3924566A	MRIA FERROL-C. ARENAL	F-2	Senior-2
87	193	JOSE CARLOS BUJAN OTERO	1973	18:05	18:00	GA3782393A	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-85	M50-5
88	373	XOAN IGLESIAS FERREIRO	2009	18:05	18:02	GA3932530A	MASOCIACION DEPORTIVA OLIM	M-86	Sub 18-6
89	341	PABLO FERNANDEZ DIAZ	2003	18:08	17:58	GA3745713A	TATLETISMO TORRELAVEGA	M-87	Senior-18
90	192	XOSE ANTÓN BARREIRO PEREIRA	1972	18:08	18:02	GA1103	ATLETISMO OBRADOIRO	M-88	M50-6
91	262	ELOY RODRÍGUEZ LORENZO	1982	18:09	18:02	GA3769877A	TSOCIEDADE ATLETICA DO TREC	M-89	M40-14
92	244	DAVID MARTINEZ MELLADO	1980	18:12	18:06	GA1467	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-90	M45-9
93	247	LORENZO LOURIDO RIAL	1980	18:13	18:08	GA3821973A	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-91	M45-10
94	164	JUAN CARLOS FERNÁNDEZ LAGO	1967	18:14	18:07	GA3777618A	CLUB ATLETISMO SAR	M-92	M55-2
95	307	RICARDO TORRESCUSA MOURIÑO	1991	18:15	18:06	GA3958212A	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	M-93	M35-14
96	240	FERNANDO SESAR SEGADE	1979	18:16	18:09	GA3938928A	TS COMPOSTELA ATLETISMO	M-94	M45-11
97	254	MARCOS CONDE LLENDERROZOS	1981	18:16	18:13	GA3890663A	CLUB A MARIÑA ATLETISMO	M-95	M45-12
98	328	YAGO FREIJE MARIÑO	1999	18:17	18:11	GA3706013A	CA RIBADEO	M-96	Senior-19
99	337	ALEX REY PORTO	2001	18:18	18:14	GA3834817A	ACD PINARIUM	M-97	Senior-20
100	83	CELIA PEREZ DIAZ	1995	18:18	18:13	GA764866	COMESAÑA SPORTING CLUB	F-3	Senior-3
101	316	DANIEL SUSSMAN VILLAVERDE	1995	18:23	18:14	GA3821000A	CA SANTIAGO	M-98	Senior-21
102	227	FRANCISCO ANTONIO LAGO SANTIA	1978	18:25	18:20	GA3781256A	TASOCIACION DEPORTIVA OLIM	M-99	M45-13
103	363	PAULO CAMESELLE JUIZ	2007	18:26	18:19	AG8143	LA MOCHILA DEL DEPORTE	M-100	Sub 20-11
104	94	MARIA CEDRON AIRA	2001	18:29	18:23	GA3899428A	C.A.P.O.L	F-4	Senior-4
105	72	BEGOÑA DOMINGUEZ MONTES	1984	18:31	18:26	GA240	SANYSEC - CLUB OURENSE ATI	F-5	M40-1
106	274	JOAQUIN FERNANDEZ MENDEZ	1984	18:32	18:22	GA3894678A	CA ILLA DE TAMBO	M-101	M40-15
107	100	ROSANA FERNÁNDEZ MARTINEZ	2004	18:36	18:31	AG2027771	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-6	Sub 23-1
108	233	JOSE LUIS PANIAGUA FERNANDEZ	1979	18:38	18:38	GA3783683A	TATLETISMO FONTES DO SAR	M-102	M45-14
109	189	JOSE MANUEL LAGO CES	1972	18:39	18:33	GA782	CLUB ATLETISMO SAR	M-103	M50-7
110	291	CARLOS RODRÍGUEZ LEAL	1987	18:41	18:30	AG17062	FERROL ATLETISMO	M-104	M35-15
111	345	MOHAMED LACHHAB	2003	18:41	18:26	GA678	ATLETISMO CUNTIS	M-105	Senior-22
112	216	JAVIER TUIMIL CALVO	1976	18:41	18:33	AG2023538	CLUB ATLETISMO NARON	M-106	M50-8
113	182	ROBERTO SALVADO TEJEDOR	1970	18:42	18:38	GA3938948A	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-107	M55-3
114	104	SARA GUEDES DO NASCEMENTO	2006	18:42	18:39	GA23444	ATLETICA LUCENSE	F-7	Sub 23-2
115	156	SANTIAGO FALCON PEREZ	1966	18:44	18:36	GA3880271A	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	M-108	M55-4
116	185	MARCELO VÁSQUEZ CORTÉS	1971	18:44	18:41	GA3695256A	NEGOVARROS DE VIVEIRO	M-109	M50-9
117	224	OSCAR VALLE LOPEZ	1977	18:46	18:38	GA3777272A	TNOITEBRA	M-110	M45-15
118	176	MIGUEL CABO VILLAVERDE	1970	18:47	18:43	GA3791743A	CA PINO	M-111	M55-5
119	105	ANDREA DIAZ IGLESIAS	2007	18:49	18:49	GA995	RIA FERROL-C. ARENAL	F-8	Sub 20-1
120	159	MARIO RAFAEL BALSA	1967	18:50	18:45	GA3940888A	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-112	M55-6

RESULTADOS OFICIAIS
5K CAMPIONATO
11:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
121	181	ALVARO CESAR VILA	1970	18:51	18:45	AG15131	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-113	M55-7
122	281	PEDRO QUINTEIRO BALBOA	1985	18:57	18:46	GA3954952A	TNOITEBRA	M-114	M40-16
123	311	JOSE BUSTO RIAL	1994	18:57	18:50	GA3777616A	TCLUB ATLETISMO SAR	M-115	Senior-23
124	242	JESUS RODRIGUEZ FERNADEZ	1980	18:59	18:54	GA3777266A	TNOITEBRA	M-116	M45-16
125	234	MIGUEL ANGEL NOGUEIRA PEREZ	1979	19:00	18:51	GA3946860A	TNOITEBRA	M-117	M45-17
126	343	PABLO REY ANSEMIL	2003	19:03	18:53	GA3768136A	TENTREARUNNING	M-118	Senior-24
127	190	MANUEL FERNANDEZ DE TORO	1972	19:03	18:56	GA3938679A	ICA VETERANOS DE SAMIL	M-119	M50-10
128	326	JORGE GONZALEZ LOPEZ	1997	19:04	18:53	GA3939691A	ISD BARBANTIA RODA	M-120	Senior-25
129	73	ZELINDA SPENCER CONCEICAO	1985	19:04	18:54	GA8984	OVIEDO AT.	F-9	M40-2
130	91	PATRICIE VIADEL TURJANICOVA	2000	19:08	19:02	GA3737317A	TCA SANTIAGO	F-10	Senior-5
131	250	JOSE MANUEL OMIL IGLESIAS	1980	19:08	18:58	GA1123	CD PINARIUM	M-121	M45-18
132	180	ANTONIO VÁZQUEZ TOURÓN	1970	19:09	19:03	GA3938412A	ISD COMPOSTELA ATLETISMO	M-122	M55-8
133	295	ADRIAN MAQUIEIRA PEREIRA	1988	19:12	19:00	AG19643	CD DELIKIA	M-123	M35-16
134	356	KEVIN LÓPEZ OROSA	2006	19:13	19:04	GA3913011A	ICLUB A MARIÑA ATLETISMO	M-124	Sub 23-13
135	265	MARCOS OTERO RODRIGUEZ	1982	19:15	19:06	GA8967	CLUB ATLETISMO ESTRADA	M-125	M40-17
136	57	SABELA MARTINEZ BLANCO	1980	19:17	19:12	GA3939908A	ISD COMPOSTELA ATLETISMO	F-11	M45-1
137	225	JOSE IGNACIO CIGÜENZA GESTOSO	1977	19:17	19:06	GA3784129A	TCLUB DEPORTIVO BRION HYUF	M-126	M45-19
138	135	MANUEL SUAREZ MARTINEZ	1958	19:17	19:14	GA3784740A	ICA VETERANOS DE SAMIL	M-127	M65-1
139	30	MARIA SOLEDAD AURORA LEIRO LOF	1973	19:18	19:15	GA1398	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-12	M50-1
140	142	JESUS SANTOS BOO	1962	19:19	19:12	GA3942730A	ISD COMPOSTELA ATLETISMO	M-128	M60-2
141	213	EMILIO GARCIA VAZQUEZ	1975	19:19	19:17	GA622	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-129	M50-11
142	228	JAVIER GUIMAREY SENIN	1978	19:22	19:10	AG2015893	CLUB ATLETISMO SAR	M-130	M45-20
143	273	AMANCIO RAÑA RECOUSO	1983	19:23	19:13	GA3703982A	ICLUB ATLETISMO TAMBRE	M-131	M40-18
144	78	NURIA MEJUTO FERNANDEZ	1990	19:23	19:11	AG9427	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-13	M35-1
145	96	NOELIA SANCHEZ LOPEZ	2003	19:24	19:18	GA3831474A	TLA MOCHILA DEL DEPORTE	F-14	Senior-6
146	376	LUCAS RAMOS ANDRADE	2009	19:29	19:23	GA3729961A	TCLUB ATLETISMO SADA	M-132	Sub 18-7
147	177	DAVID PEREZ SANTAMARIA	1970	19:30	19:26	AG2014735	CLUB ATLETISMO SAR	M-133	M55-9
148	223	JOSE ANTONIO MONTERO PAMPIN	1977	19:31	19:25	GA3880827A	TCLUB ATLETISMO TAMBRE	M-134	M45-21
149	93	INES PORTELA OTERO	2001	19:31	19:24	AG2026723	CA SANTIAGO	F-15	Senior-7
150	20	INES PAPIN ESTEVEZ	1969	19:32	19:27	GA5817	DAWAKO ATHLETICS C.D.	F-16	M55-1
151	380	LOIS CORTÉS MARTÍNEZ	2010	19:34	19:29	AG18746	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-135	Sub 18-8
152	198	LUIS MIGUEL PARADA GARCIA	1973	19:37	19:25	AG764370	EL CANARIO	M-136	M50-12
153	109	TANIA LOPEZ PAZOS	2009	19:38	19:33	GA438	CLUB ATLETISMO NARON	F-17	Sub 18-1
154	187	JUAN CARLOS MARTINEZ VALVERDE	1971	19:45	19:39	GA3936204A	TCA PINO	M-137	M50-13
155	167	ANGEL MANUEL FERNANDEZ VIDAL	1968	19:46	19:36	GA3771067A	ISD COMPOSTELA ATLETISMO	M-138	M55-10
156	314	MANUEL NEIRA POSE	1994	19:50	19:31	GA3953665A	TCAI A ESTRADA	M-139	Senior-26
157	222	JAVIER GARCÍA FERNÁNDEZ	1977	19:50	19:47	GA3706037A	TCLUB A MARIÑA ATLETISMO	M-140	M45-22
158	270	ALEJANDRO GESTO LAGO	1983	19:51	19:48	GA3966041A	TGOVARROS DE VIVEIRO	M-141	M40-19
159	139	FRANCISCO JAVIER CEPEDA GACIO	1959	19:53	19:46	GA1499	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-142	M65-2
160	336	MARTIN VILLAR LÓPEZ	2001	19:56	19:46	GA3867885A	TFERROL ATLETISMO	M-143	Senior-27
161	335	MARTIN CASAL MOURELOS	2000	19:58	19:48	AG2021404	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-144	Senior-28
162	95	NOEMI COUSELO MIRA	2003	19:58	19:49	GA3773296A	TCLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	F-18	Senior-8
163	178	JOSE MANUEL TROITIÑO BOUZA	1970	19:59	19:49	AG2026048	FERROL ATLETISMO	M-145	M55-11
164	266	FRANCISCO JOSE CUENCA GARCÍA	1983	19:59	19:50	GA3776228A	ICA PINO	M-146	M40-20
165	103	JULIA SALVADO DIEGUEZ	2006	19:59	19:56	GA1551	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-19	Sub 23-3
166	107	SARA CRISTINA DIZ DA ROCHA	2008	20:00	19:56	GA1465	S.G. PONTEVEDRA	F-20	Sub 20-2
167	212	PEDRO ANTONIO SEVILLA SUBIELA	1975	20:02	19:54	GA1135	COMESAÑA SPORTING CLUB	M-147	M50-14
168	259	DAVID FERNANDEZ GARCIA	1981	20:03	19:54	GA3739803A	TCA MILLARRAIO	M-148	M40-21
169	162	RAMON FOLGAR POUSO	1967	20:03	19:58	AG2017547	EL CANARIO	M-149	M55-12
170	133	RAMIRO PEREZ PEREIRA	1956	20:04	19:58	AG2015888	CLUB ATLETISMO SAR	M-150	M65-3
171	59	ANA ABUIN RODRIGUEZ	1981	20:04	19:57	GA3788576A	TVERXEL NUTRICION DEP	F-21	M40-3
172	204	MIGUEL SARABANDO GAFANHA	1974	20:07	20:03	GA3915642A	TCLUB ATLETISMO TAMBRE	M-151	M50-15
173	205	JESUS MANUEL QUINTELA VAZQUEZ	1974	20:07	20:03	GA3777263A	TNOITEBRA	M-152	M50-16
174	220	JOSE DOMINGUEZ OTERO	1976	20:08	20:00	GA3783681A	TATLETISMO FONTES DO SAR	M-153	M45-23
175	175	JOSE ANTONIO NOYA PEREZ	1970	20:08	19:56	GA3784547A	TATLETISMO FONTES DO SAR	M-154	M55-13
176	108	ALBA PENA SOTO	2008	20:09	20:04	GA3706468A	MRIA FERROL-C. ARENAL	F-22	Sub 20-3
177	43	ANDREIA RAMOS LEIS	1977	20:09	20:09	GA3783669A	TATLETISMO FONTES DO SAR	F-23	M45-2
178	152	JESUS BARRAL SANCHEZ	1965	20:09	20:05	GA1110	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-155	M60-3
179	174	JUAN LUIS AMIGO FERREIRO	1969	20:10	20:00	GA3938932A	ISD COMPOSTELA ATLETISMO	M-156	M55-14
180	184	JOSE ANTONIO JUANATEY PEREZ	1971	20:10	20:05	GA3784543A	TATLETISMO FONTES DO SAR	M-157	M55-15

RESULTADOS OFICIAIS**5K CAMPIONATO****11:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
181	329	JAVIER ABAD BLANCO	1999	20:13	20:11	GA23319	CA PINO	M-158	Senior-29
182	280	ALEJANDRO GÓMEZ PARRADO	1985	20:15	20:07	GA3818318	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-159	M40-22
183	183	ANDRES PIÑON LOUREIRO	1970	20:16	20:06	GA19860	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-160	M55-16
184	46	ANA ISABEL SOUTULLO PARADELA	1978	20:19	20:10	GA3858234	ANSANYSEC - CLUB OURENSE ATI	F-24	M45-3
185	64	ANA MARTÍNEZ MARTÍNEZ	1982	20:19	20:19	GA3857062	AICA SERRES RUNNERS	F-25	M40-4
186	344	YAGO MOROÑO LOMBA	2003	20:22	20:09	GA3947091	ATNOITEBRA	M-161	Senior-30
187	271	PABLO SEOANE CELA	1983	20:22	20:09	GA3948588	ATENTRENARUNNING	M-162	M40-23
188	101	HELENA CELADA VILLARMEA	2006	20:26	20:21	GA539	CCA RIA DE FOZ	F-26	Sub 23-4
189	241	JULIO MALLO NIETO	1980	20:30	20:17	AG2026558	CLUB DEPORTIVO BRION HYUF	M-163	M45-24
190	115	ALMA PEREIRA FERNÁNDEZ	2010	20:32	20:25	GA3730107	ACOMESAÑA SPORTING CLUB	F-27	Sub 18-2
191	67	DELIA VILLALBA BARRIOS	1983	20:32	20:23	GA3741622	ACOMESAÑA SPORTING CLUB	F-28	M40-5
192	382	GONZALO RAMOS SAMBADE	2010	20:33	20:27	AG2027787	TRIKI TEAM	M-164	Sub 18-9
193	229	JOSE ANTONIO VIDAL GONZÁLEZ	1978	20:35	20:22	GA3951989	ATCLUB DEPORTIVO BRION HYUF	M-165	M45-25
194	170	JOAQUIN NUNES ALVES	1969	20:38	20:29	GA3908781	ATCLUB ATLETISMO SADA	M-166	M55-17
195	33	NOELIA PAPIN ESTEVEZ	1974	20:38	20:38	GA5857	DAWAKO ATHLETICS C.D.	F-29	M50-2
196	215	FERNANDO FILGUEIRA PONCE	1976	20:39	20:28	AG14824	COMESAÑA SPORTING CLUB	M-167	M50-17
197	325	EDUARDO FIGUEIRAS LORENZO	1997	20:40	20:28	AG20251	EL CANARIO	M-168	Senior-31
198	69	PATRICIA MONTOTO VÁZQUEZ	1984	20:43	20:43	GA3953498	ATCLUB DEPORTIVO BRION HYUF	F-30	M40-6
199	169	CESAR TABOADA MILLAN	1969	20:43	20:38	AG2027744	CLUB ATLETISMO SAR	M-169	M55-18
200	36	REBECA SOTO VIÑAS	1976	20:44	20:38	GA3901031	ANCLUB ATLETISMO SADA	F-31	M50-3
201	383	ANXO MEDINA RODRIGUEZ	2010	20:52	20:47	AG2024383	CA MILLARAIO	M-170	Sub 18-10
202	374	HUGO LORENZO BASANTA	2009	20:54	20:45	AG14209	CCA RIA DE FOZ	M-171	Sub 18-11
203	264	DIEGO GARCIA LORENZO	1982	20:55	20:42	AG11132	SD BARBANTIA RODA	M-172	M40-24
204	65	BELÉN BASCOY CAO	1983	20:55	20:51	GA3767657	ATSOCIEDADE ATLETICA DO TREC	F-32	M40-7
205	267	RAUL IBAÑEZ RODRIGUEZ	1983	20:56	20:44	GA3953585	AEL CANARIO	M-173	M40-25
206	230	JUAN PABLO INSUA PEDROSA	1978	20:57	20:48	GA3781237	ATASOCIACION DEPORTIVA OLIM	M-174	M45-26
207	134	RAMIRO MENDEZ RODRIGUEZ	1957	20:58	20:58	GA9166	A GÁNDARA	M-175	M65-4
208	231	JESUS COUSO GARCIA	1978	20:58	20:42	AG2496	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-176	M45-27
209	208	ROBERTO CARLOS ESPINOSO VIDE	1975	21:02	20:51	GA3803407	ATCD LA PURISIMA	M-177	M50-18
210	153	ANTONIO JOSE JO RIVAS FEAL	1966	21:04	20:53	GA3731630	ATCLUB ATLETISMO SADA	M-178	M60-4
211	246	YAGO MOURIÑO LÓPEZ	1980	21:06	20:53	AG16595	CD LA PURISIMA	M-179	M45-28
212	81	ADRIANA MODIA CARIDAD	1992	21:07	21:00	GA3712922	ATRIAZOR CORUÑA	F-33	Senior-9
213	138	RAFAEL PEREZ REGO	1958	21:09	21:02	AG8975	CLUB ATLETISMO TUI	M-180	M65-5
214	143	XESUS MANUEL MOSTEIRO LÓPEZ	1962	21:10	21:07	GA3783096	ATAD CERNE	M-181	M60-5
215	312	ADRIAN OZÓN GONZÁLEZ	1994	21:21	21:10	GA3962329	ATASOCIACION DEPORTIVA OLIM	M-182	Senior-32
216	207	MANUEL COSTA CASTRO	1974	21:22	21:08	GA3939904	ANSD COMPOSTELA ATLETISMO	M-183	M50-19
217	125	XOSE LUIS OTERO CEPEDA	1951	21:23	21:15	GA7770	CA SANTIAGO	M-184	M70-1
218	136	SANTIAGO ÁLVAREZ LODEIRO	1958	21:24	21:16	AG20166	ENTRENARUNNING	M-185	M65-6
219	45	KINGA ALEKSANDRA MACULEWICZ	1978	21:31	21:20	GA3855365	ATCLUB ATLETISMO BAIXO MIÑC	F-34	M45-4
220	155	ALFONSO GARCIA BELLO	1966	21:31	21:27	GA3958629	ATEGOVARROS DE VIVEIRO	M-186	M55-19
221	110	SABELA PÉREZ PASTORIZA	2010	21:35	21:27	AG10115	COMESAÑA SPORTING CLUB	F-35	Sub 18-3
222	296	JAIRÓ FONTENLA BUA	1988	21:39	21:27	GA3953822	ATMORAÑA EN RUTA	M-187	M35-17
223	106	CRISTINA MATO DIAZ	2007	21:40	21:34	GA596	RIA FERROL-C. ARENAL	F-36	Sub 20-4
224	61	ALMUDENA LOPEZ SERANTES	1981	21:41	21:34	GA3768083	ATCLUB ATLETICO BERGONDO	F-37	M40-8
225	129	MANUEL JOSE REY PAULOS	1956	21:44	21:30	GA3958630	ATEGOVARROS DE VIVEIRO	M-188	M70-2
226	145	JUAN CARLOS FERNANDEZ CASTRO	1962	21:47	21:34	GA3781273	ATNOITEBRA	M-189	M60-6
227	256	JAVIER SUAREZ GIADAS	1981	21:48	21:35	GA3748772	ATCLUB DEPORTIVO BRION HYUF	M-190	M45-29
228	53	MARIA MANUELA MAYO CAAMAÑO	1980	21:51	21:39	AG766083	CLUB ATLETISMO SAR	F-38	M45-5
229	56	VANESA CAAMAÑO PEREZ	1980	21:57	21:51	GA3965983	ATINDEPENDIENTE	F-39	M45-6
230	148	EMILIO RAMON FERNÁNDEZ RODRÍG	1964	22:01	21:49	GA3677624	ANSD COMPOSTELA ATLETISMO	M-191	M60-7
231	236	GUSTAVO GUILLIN GÓMEZ	1979	22:02	21:52	AG20003	CLUB ATLETISMO SAR	M-192	M45-30
232	130	JOSE JARDON LÓPEZ	1956	22:05	21:59	GA3852049	AICA VETERANOS DE SAMIL	M-193	M70-3
233	68	MARTA BARBEITO DOMINGUEZ	1984	22:07	21:55	AG19677	CLUB ATLETISMO SADA	F-40	M40-9
234	258	JOAQUIN DOCAMPO GARCIA	1981	22:07	21:54	AG17533	CLUB ATLETICO BERGONDO	M-194	M40-26
235	309	JESUS CELA BOISA	1992	22:10	21:57	AG3522	CLUB DEPORTIVO BRION HYUF	M-195	Senior-33
236	62	ROSA RILO GÓMEZ	1982	22:10	21:55	GA3947650	ATATLETISMO OBRADOIRO	F-41	M40-10
237	114	NEREA BRAÑA MANTEIGA	2010	22:10	22:05	GA3928093	ATLUCUS CAIXA RURAL GALEGA	F-42	Sub 18-4
238	80	REBECA LOPEZ MACÍA	1991	22:11	21:59	GA3825100	ATCLUB DEPORTIVO BRION HYUF	F-43	Senior-10
239	141	JOSE RAMON ABEL SUAREZ	1962	22:16	22:02	GA3777072	ATNOITEBRA	M-196	M60-8
240	90	ARACELI FACHAL QUINTELA	2000	22:17	22:01	GA3964084	ATCLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	F-44	Senior-11

RESULTADOS OFICIAIS
5K CAMPIONATO
11:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
241	13	MARIA SOLEDAD CASTRO SOLIÑO	1965	22:20	22:14	GA9172	COMESAÑA SPORTING CLUB	F-45	M60-1
242	32	MARIA ELENA GONZALEZ FERNANDE	1974	22:20	22:08	AG2017736	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-46	M50-4
243	214	FRANCISCO DE BORJA MANUEL SUAI	1975	22:21	22:11	GA3783727	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-197	M50-20
244	146	RUFINO FERNANDEZ TRASANCOS	1963	22:24	22:21	AG2028012	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-198	M60-9
245	74	DANEL DE VRIES LOUREIRO	1988	22:25	22:19	GA3940370	ATLETISMO OBRADOIRO	F-47	M35-2
246	17	ROCIO DIAZ MESA	1968	22:31	22:20	GA3771025	AMSD COMPOSTELA ATLETISMO	F-48	M55-2
247	10	PURIFICACION LOPEZ MAHIA	1963	22:35	22:25	GA3966118	ATRIAZOR CORUÑA	F-49	M60-2
248	70	CRISTINA CARREGAL FERNANDEZ	1984	22:37	22:29	GA3860218	ATCA SERRES RUNNERS	F-50	M40-11
249	297	JUAN JOSE CANCELO ALFONSO	1988	22:37	22:25	GA3951953	ATCLUB DEPORTIVO BRION HYUF	M-199	M35-18
250	58	MARIA VANESA LOPEZ VAZQUEZ	1980	22:41	22:30	GA3800292	ATLUGO RUNNING CLUB	F-51	M45-7
251	15	NURIA PASTOR AMOROS	1966	22:43	22:32	GA3785257	ATLUGO RUNNING CLUB	F-52	M55-3
252	163	MANUEL BLANCO SOUTO	1967	22:50	22:36	AG18422	CAI A ESTRADA	M-200	M55-20
253	218	SANTIAGO LOPEZ CANICOBA	1976	22:54	22:42	AG11123	ENTRENARUNNING	M-201	M45-31
254	172	JOSE MANUEL CES ROMERO	1969	22:55	22:42	AG2022411	ENTRENARUNNING	M-202	M55-21
255	121	JOSE FERNANDO SAINZ GARCIA	1949	22:57	22:51	GA23428	CLUB ATLETISMO SAR	M-203	M75-1
256	158	ANTONIO RIVEIRA MARTÍNEZ	1967	23:00	22:48	GA3784742	ATCA PINO	M-204	M55-22
257	112	MARTINA LÓPEZ LÓPEZ	2010	23:01	22:56	GA3777010	ATSD COMPOSTELA ATLETISMO	F-53	Sub 18-5
258	324	BRAIS IGLESIAS ANDRADE	1997	23:03	22:49	GA3781228	ATASOCIACION DEPORTIVA OLIM	M-205	Senior-34
259	286	JUAN CARLOS VILA SARANDESES	1986	23:04	22:45	GA3938926	ATESPRINTES OURENSE	M-206	M35-19
260	191	MANUEL RAFAEL RAFAEL PEREZ GON	1972	23:09	22:51	GA3698570	ATESPRINTES OURENSE	M-207	M50-21
261	84	LARA ALVAREZ NAYA	1995	23:12	22:59	GA3938352	ATCA SANTIAGO	F-54	Senior-12
262	201	JOSE MANUEL MALLO NIEVES	1974	23:13	23:04	GA3939741	ATATLETISMO FONTES DO SAR	M-208	M50-22
263	29	BELEN NOYA PEREZ	1973	23:13	23:05	GA3777968	ATATLETISMO FONTES DO SAR	F-55	M50-5
264	111	IRENE BALADO ALONSO	2010	23:15	23:10	GA3756142	ACOMESAÑA SPORTING CLUB	F-56	Sub 18-6
265	102	MARIA FERNÁNDEZ MARTINEZ	2006	23:20	23:13	GA3767162	AMSD COMPOSTELA ATLETISMO	F-57	Sub 23-5
266	211	FERNANDO PARADA TAIBO	1975	23:21	23:06	AG18656	CLUB ATLETICO BERGONDO	M-209	M50-23
267	150	ALBERTO ANDRADE LAGO	1964	23:24	23:12	GA3821804	ATASOCIACION DEPORTIVA OLIM	M-210	M60-10
268	144	FERNANDO GONZÁLEZ GRAÑA	1962	23:26	23:15	AG2026644	CAI A ESTRADA	M-211	M60-11
269	77	SUSANA MIRÁS CARBALLAL	1989	23:29	23:17	GA3952196	ATCLUB DEPORTIVO BRION HYUF	F-58	M35-3
270	126	MIGUEL HERNANDEZ BORREGO	1952	23:29	23:26	GA3819375	AICA VETERANOS DE SAMIL	M-212	M70-4
271	85	ANDREA CORES CANCELA	1995	23:37	23:21	GA3776847	ATSD COMPOSTELA ATLETISMO	F-59	Senior-13
272	123	DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS	1951	23:37	23:22	GA8958	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-213	M70-5
273	219	ISRAEL BENITEZ SOMOZA	1976	23:37	23:29	AG11742	EL CANARIO	M-214	M45-32
274	300	ANTONIO FLORES SANTOS	1989	23:40	23:25	GA3936072	ATATLETISMO +9 MORAÑA	M-215	M35-20
275	79	GLORIA CAÑAMARES MARÍN	1991	23:41	23:26	GA3820676	ATATLETISMO +9 MORAÑA	F-60	Senior-14
276	7	MARINA LAURA FERNANDEZ LOPEZ	1959	23:51	23:41	GA8909	CLUB ATLETISMO SADA	F-61	M65-1
277	119	J. ROBERTO REY GONZALEZ	1948	23:52	23:49	GA3783106	AICA VETERANOS DE SAMIL	M-216	M75-2
278	98	ERICA BEIRO LADO	2003	23:54	23:40	GA3941333	ATCA SANTIAGO	F-62	Senior-15
279	82	DORIS IRIA IGLESIAS AMORES	1993	24:00	23:46	GA3784137	ATCLUB DEPORTIVO BRION HYUF	F-63	Senior-16
280	232	RAMON PEREIRA SALGUEIRO	1978	24:01	23:51	GA3938873	ATCOMESAÑA SPORTING CLUB	M-217	M45-33
281	40	SILVIA MARIA DIEZ BERMUDEZ	1977	24:03	23:47	GA8998	EGOVARROS DE VIVEIRO	F-64	M45-8
282	137	MANUEL BELLO GARCIA	1958	24:05	23:48	GA3884742	ANINDEPENDIENTE	M-218	M65-7
283	124	JOSE MARCIAL SEOANE LOUREIRO	1951	24:08	23:53	AG9417	CLUB ATLETISMO SADA	M-219	M70-6
284	21	NANCI VIVIANA CAAMAÑO LAGO	1970	24:09	23:55	GA3777626	AICLUB ATLETISMO SAR	F-65	M55-4
285	319	IVAN SUAREZ BARCA	1996	24:10	23:57	GA3953000	ATCLUB DEPORTIVO BRION HYUF	M-220	Senior-35
286	54	ARACELI MARTINEZ RIVADEMAR	1980	24:10	23:54	GA3783671	ATATLETISMO FONTES DO SAR	F-66	M45-9
287	166	JOSE FERNANDEZ PRIETO	1968	24:11	24:03	GA3820455	ATMORAÑA EN RUTA	M-221	M55-23
288	50	MARGARITA MILAGROS GONZALEZ C	1979	24:16	24:00	GA3777969	ATATLETISMO OBRADOIRO	F-67	M45-10
289	14	MANUELA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1965	24:16	24:02	GA3773568	ATCD LA PURISIMA	F-68	M60-3
290	195	JOSE LUIS NOVOA CID	1973	24:17	24:01	AG2020475	CD LA PURISIMA	M-222	M50-24
291	127	JAVIER ODRIOZOLA LINO	1952	24:26	24:18	M2661	CANGURO A.A.C.	M-223	M70-7
292	131	MANUEL CALVO GERARDI	1956	24:27	24:20	GA5833	CLUB ATLETISMO SAR	M-224	M65-8
293	19	MARIA DOLORES GONZALEZ FERNAN	1969	24:27	24:15	AG2017741	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-69	M55-5
294	31	TAMARA CECILIA VIA	1974	24:28	24:13	GA3783673	ATATLETISMO FONTES DO SAR	F-70	M50-6
295	52	VIRGINIA VAZQUEZ CASTRO	1979	24:28	24:12	GA3783674	ATATLETISMO FONTES DO SAR	F-71	M45-11
296	88	IRIA LAGO ANDRADE	1997	24:31	24:16	GA3781253	ATASOCIACION DEPORTIVA OLIM	F-72	Senior-17
297	23	ISABEL GARCÍA FERNÁNDEZ	1971	24:35	24:20	GA3783672	ATATLETISMO FONTES DO SAR	F-73	M50-7
298	194	ROBERTO ALONSO IGLESIAS	1973	24:37	24:17	GA3781649	ATCA PINO	M-225	M50-25
299	375	BRAIS BAHAMONDE BARCALA	2009	24:38	24:19	AG19025	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-226	Sub 18-12
300	87	LAURA SUAREZ BELLO	1997	24:38	24:21	GA3913434	ATCLUB ATLETISMO TAMBRE	F-74	Senior-18

RESULTADOS OFICIAIS
5K CAMPIONATO
11:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
301	235	PERFECTO BLANCO REY	1979	24:40	24:25	GA3965230A	TATLETISMO OBRADOIRO	M-227	M45-34
302	188	FRANCISCO TARRIO RODRIGUEZ	1972	24:42	24:24	GA3784481A	TCAI A ESTRADA	M-228	M50-26
303	28	SONIA RODRIGUEZ VILLAR	1973	24:43	24:25	AG9429	ENTRENARUNNING	F-75	M50-8
304	35	LORETO SAMBADE LESTON	1975	24:46	24:36	AG18273	TRIKI TEAM	F-76	M50-9
305	179	EMILIO BLANCO RODRÍGUEZ	1970	24:55	24:46	GA3949117A	TATLETISMO OBRADOIRO	M-229	M55-24
306	60	ANA LEYES BASTIDA	1981	24:58	24:42	GA3777939A	TATLETISMO FONTES DO SAR	F-77	M40-12
307	89	TAMARA GESTO LOPEZ	2000	25:06	24:53	GA3932476A	TCLUB ATLETICO BERGONDO	F-78	Senior-19
308	154	JOAQUIN SANCHEZ LEIRA	1966	25:08	24:54	AG768724	CA SANTIAGO	M-230	M55-25
309	151	JUAN IGNACIO VERDEJO SANCHEZ	1965	25:08	24:54	AG20109	CA SANTIAGO	M-231	M60-12
310	71	ELENA SUAREZ GESTO	1984	25:08	24:55	GA3776879A	TSO COMPOSTELA ATLETISMO	F-79	M40-13
311	157	FRANCISCO MOURE CAÑETE	1966	25:11	24:57	GA3777240A	TNOITEBRA	M-232	M55-26
312	171	ANTONIO CABANA ROMAR	1969	25:12	24:55	GA3768090A	TCLUB ATLETICO BERGONDO	M-233	M55-27
313	47	ANA ANOCA GONZÁLEZ	1978	25:19	25:03	AG2026651	CAI A ESTRADA	F-80	M45-12
314	5	MARIA DE LOS ANGELES RODRIGUEZ	1957	25:57	25:50	GA3768147A	TAMLETICA A SILVA	F-81	M65-2
315	99	SHEILA SHLA BALADO TABOADA	2004	26:18	26:07	GA3784616A	TENTRENARUNNING	F-82	Sub 23-6
316	24	MONCHA CASTRO BLANCO	1971	26:18	26:08	AG20167	ENTRENARUNNING	F-83	M50-10
317	97	CARLA ESPAÑA PETEIRO	2003	26:26	26:10	GA3792547A	TATLETISMO FONTES DO SAR	F-84	Senior-20
318	22	CONSUELO VIGO LIÑARES	1970	26:40	26:29	AG15078	ENTRENARUNNING	F-85	M55-6
319	55	MARIA AGRELO COUSELO	1980	26:41	26:27	GA3935890A	TATLETISMO +9 MORAÑA	F-86	M45-13
320	9	MARIA BEGOÑA RAMOS SUÁREZ	1962	26:48	26:37	AG18250	ENTRENARUNNING	F-87	M60-4
321	197	JUAN IGLESIAS TRILLO	1973	27:07	26:50	GA3941399A	TASOCIACION DEPORTIVA OLIM	M-234	M50-27
322	6	CELINA RODRIGUEZ SOBRINO	1958	27:13	27:05	GA3770195A	TMORAÑA EN RUTA	F-88	M65-3
323	186	JOSE LUIS CABO BEN	1971	27:22	27:06	GA3930145A	TBURGAS ORENSE	M-235	M50-28
324	140	MANUEL SOUTO CORTIZO	1960	27:23	27:06	GA3929815A	TBURGAS ORENSE	M-236	M65-9
325	113	AROA MOSQUERA CASAL	2010	27:26	27:10	AG9097	CLUB ATLETICO BERGONDO	F-89	Sub 18-7
326	245	DIEGO ALONSO OTERO	1980	27:30	27:13	AG8802	COMESAÑA SPORTING CLUB	M-237	M45-35
327	122	ELISEO LOPEZ RIO	1951	27:31	27:24	AG2026273	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-238	M75-3
328	34	NOELIA VÁZQUEZ CALVO	1975	27:38	27:22	AG10425	CLUB ATLETICO BERGONDO	F-90	M50-11
329	42	ANA BELEN HERMIDA CARBALLO	1977	27:38	27:22	GA3783797A	TALA MOCHILA DEL DEPORTE	F-91	M45-14
330	49	ADRIANA OTERO RODRIGUEZ	1978	27:38	27:22	GA3701639A	TALA MOCHILA DEL DEPORTE	F-92	M45-15
331	132	ANTONIO PAZOS HERMIDA	1956	28:10	28:10	GA3953313A	TGOVARROS DE VIVEIRO	M-239	M65-10
332	16	MONTSERRAT CARREIRA COSTAS	1967	28:36	28:18	GA15983	COMESAÑA SPORTING CLUB	F-93	M55-7
333	120	SERGIO RAMOS VIGO	1948	28:46	28:40	GA3872551A	TCA VETERANOS DE SAMIL	M-240	M75-4
334	27	MARIA CARMEN LUGILDE LENZA	1972	29:20	29:03	AG2019548	CLUB ATLETICO BERGONDO	F-94	M50-12
335	116	MARTINA CRIBEIRO GALDO	2010	29:38	29:22	GA3816466A	TCLUB ATLETICO BERGONDO	F-95	Sub 18-8
336	63	MARGARET FERNANDEZ VEIRA	1982	30:04	29:46	GA3941391A	TASOCIACION DEPORTIVA OLIM	F-96	M40-14
337	2	BEGOÑA DE DE ARRIBA BELLOGIN	1955	30:06	29:50	GA19107	EGOVARROS DE VIVEIRO	F-97	M70-1
338	39	CRISTINA PRIETO SOUTO	1977	30:15	29:57	AG17005	CLUB ATLETICO BERGONDO	F-98	M45-16
339	11	AMELIA MEJIDE MARTINEZ	1963	30:22	30:07	AG9411	CLUB ATLETISMO SADA	F-99	M60-5
340	117	MANUEL MÍLLARA BLANCO	1944	30:23	30:15	GA3921183A	TCOMESAÑA SPORTING CLUB	M-241	M80-1
341	25	CONCEPCION NOYA MIRÁS	1972	30:32	30:14	GA3938414A	TSO COMPOSTELA ATLETISMO	F-100	M50-13
342	48	MARIA ANDRADE LAGO	1978	30:45	30:28	GA3781280A	TASOCIACION DEPORTIVA OLIM	F-101	M45-17
343	4	AMELIA ANDRADE LAGO	1957	30:53	30:36	GA3781263A	TASOCIACION DEPORTIVA OLIM	F-102	M65-4
344	8	M.CELIA BUGARIN PEREIRA	1959	31:10	31:03	GA3953162A	TCLUB ATLETISMO TUI	F-103	M65-5
345	118	JOSE PANTIN LOPEZ	1946	32:04	31:50	AG20081	CLUB ATLETISMO NARON	M-242	M75-5
346	12	LUCIA ANSEDES DOMÍNGUEZ	1965	32:16	31:58	GA3777076A	TNOITEBRA	F-104	M60-6
347	37	ISIS SAINZ TRESGUERRAS	1976	33:43	33:33	GA3777732A	TCLUB ATLETISMO SAR	F-105	M50-14
348	1	ELVIRA TRESGUERRAS GONZALEZ	1952	38:04	37:46	GA1421	CLUB ATLETISMO SAR	F-106	M70-2

Chegados: 348

DNS	76	LIDIA RIOS MIGUEZ	1989			GA3939757A	TATLETISMO FONTES DO SAR	F	M35
DNS	75	PAULA CAAMAÑO SUAREZ	1988			GA3939764A	TATLETISMO FONTES DO SAR	F	M35
DNS	209	LUIS LOPEZ VAZQUEZ	1975			GA3768443A	ICA GUITIRIZ	M	M50
DNS	239	MARCOS LÓPEZ GARCÍA	1979			GA3831927A	TATLETISMO OBRADOIRO	M	M45
DNS	226	JOSE MIGUEL GÓMEZ SÁNCHEZ	1977			GA3776308A	ICA PINO	M	M45
DNS	168	JOSE NERCELLAS MENDEZ	1969			GA9256	ADAS CUPA	M	M55
DNS	128	ANDRES DOMINGUEZ CASTRO	1955			AG3565	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M	M70
DNS	293	BORJA NOUCHE LOPEZ	1987			GA3703919A	TCLUB ATLETISMO TAMBRE	M	M35
DNS	321	DAMIAN MARTÍNEZ SÁNCHEZ	1996			AG2024233	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M	Senior
DNS	149	FRANCISCO SANMARCO SANTOS	1964			GA8550	CLUB ATLETISMO SAR	M	M60

RESULTADOS OFICIAIS**5K CAMPIONATO****11:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
DNS	38	CAROLINA GONZALEZ GARCIA	1977			AG2014721	CLUB ATLETISMO SAR	F	M45
DNS	26	ELENA MIGUENS OTERO	1972			AG766075	CLUB ATLETISMO SAR	F	M50
DNS	203	IVAN SOMOZA ARGIBAY	1974			GA3883657A	CLUB ATLETISMO SADA	M	M50
DNS	305	MARTIN PEREIRA MARZO	1990			GA3951984A	CLUB DEPORTIVO BRION HYUF	M	M35
DNS	44	NATALIA RIVAS SUAREZ	1977			GA3698522A	CLUB ATLETISMO SADA	F	M45
DNS	379	ADRIAN BLANCO FUENTES	2010			AG2025570	CD PINARIUM	M	Sub 18
DNS	290	JUAN LUIS RAMIRO GÓMEZ	1987			GA3938703A	TC PINARIUM	M	M35
DNS	248	JUAN PABLO FERNANDEZ RODRIGUE	1980			GA3818921A	CA SANTIAGO	M	M45
DNS	173	CARLOS CABO BLANCO	1969			GA3939491A	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M	M55
DNS	51	MIRIAM MIGUEZ NEO	1979			GA3934885A	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F	M45
DNS	66	TINA FERNÁNDEZ BARREIROS	1983			GA37	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F	M40
DNS	3	MARIA CARMEN RODRIGUEZ DEL RIC	1955			GA1526	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F	M70
DNS	330	JORGE SIEIRA HERMIDA	1999			GA3737204A	TCORUÑA COMARCA	M	Senior
DNS	160	JOSE MANUEL RODRIGUEZ MOURE	1967			AG2020002	CORUÑA COMARCA	M	M55
DNS	202	JOSE ANGEL LOPEZ VILLAR	1974			GA3692170A	EGOVARROS DE VIVEIRO	M	M50
DNS	303	JOSE GARCIA MARTINEZ	1989			AG20252	EL CANARIO	M	M35
DNS	277	RUBEN ISRAEL MATA VIDAL	1984			GA3962776A	INDEPENDIENTE	M	M40
DNS	165	JOSE MARIA LEVOSO TOUCEDA	1968			GA3698512A	TESPRINTES OURENSE	M	M55
DNS	18	VICTORIA GRUEIRO HERMIDA	1969			GA3947701A	INDEPENDIENTE	F	M55

Non presentados: 29

SUB 16 E SUB 18**12:45**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	732	IAGO BELLO RODRÍGUEZ	2012	12:03	04:01	12:03		A.D. FOGAR	M-1	Sub 16-1
2	718	XOEL OTERO RIAL	2011	12:37	04:12	12:36	AG17076	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-2	Sub 16-2
3	728	DANIELA BAYÓN DIZ	2012	13:05	04:21	13:04	GA3777482	CLUB DE ATLETISMO DE CAMB	F-1	Sub 16-1
4	730	RAÚL MATA PORTOS	2012	13:25	04:28	13:25	GA3816101A	TATLETISMO FONTES DO SAR	M-3	Sub 16-3
5	727	ALBA BACARIZA RAMOS	2012	13:29	04:29	13:29	GA3780369A	TATLETISMO FONTES DO SAR	F-2	Sub 16-2
6	726	NOA BACARIZA RAMOS	2012	13:35	04:31	13:34	GA3780375A	TATLETISMO FONTES DO SAR	F-3	Sub 16-3
7	710	BRAIS BAHAMONDE BARCALA	2009	13:51	04:37	13:51	AG19025	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-4	Sub 18-1
8	731	JUDIT BARROS CAMPOS	2012	13:59	04:39	13:58	GA3934046A	TATLETISMO +9 MORAÑA	F-4	Sub 16-4
9	713	CANDELA CASTELO SANCHEZ	2012	14:15	04:45	14:15	AG2181	CLUB ATLETISMO CORUÑA CO	F-5	Sub 16-5
10	721	PAULA ÁLVAREZ VIDAL	2011	14:26	04:48	14:25	GA3778265A	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	F-6	Sub 16-6
11	716	BERTA CAMESELLE JUIZ	2011	15:06	05:02	15:05	AG8144	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-7	Sub 16-7
12	733	KHADY FALL NDIOUR	2012	17:28	05:49	17:27	G'A3962202A	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-8	Sub 16-8
13	722	ENMA CAMPELO MALLO	2011	17:48	05:56	17:46	AG17081	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-9	Sub 16-9
14	724	MENCÍA LECLERE LOMBAO	2012	18:12	06:04	18:10	GA3816598	ATLETISMO OBRADOIRO	F-10	Sub 16-10
15	712	NOA SUÁREZ MARTÍNEZ	2010	19:27	06:29	19:26	AG19026	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-11	Sub 18-1

Chegados: 15

DNF 723 LUCIA BREA FERNÁNDEZ 2011 AG17079 CLUB ATLETISMO TAMBRE F Sub 16

Abandonos: 1

SUB 14**12:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	482	ANTONIO SANMARTÍN TENREIRO	2014	07:38	03:49	07:38	AG14423	CLUB ATLETISMO SADA	M-1	Sub 14-1
2	473	NICOLAS AMADO PREGO	2014	07:50	03:55	07:50		CLUB ATLETISMO SADA	M-2	Sub 14-2
3	480	BREOGÁN PEDROSA GONZÁLEZ	2014	08:12	04:06	08:12	GA3780379A	ATLETISMO OBRADOIRO	M-3	Sub 14-3
4	980	MARTÍN RODRÍGUEZ CASTRO	2014	08:24	04:12	08:24		TREGA	M-4	Sub 14-4
5	463	IVÁN SUÁREZ MIRAMONTES	2013	08:28	04:14	08:28	GA3775747A	TATLETISMO OBRADOIRO	M-5	Sub 14-5
6	455	NOA VALES BOQUETE	2013	08:42	04:21	08:42	GA3777377A	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	F-1	Sub 14-1
7	485	NADIA CONEJO BASCOY	2014	08:49	04:24	08:49	AG17728	SOCIEDADE ATLETICA DO TREC	F-2	Sub 14-2
8	478	AINHOA REBOIRAS BUSTELO	2014	08:51	04:25	08:51	AG17857	ATLETISMO OBRADOIRO	F-3	Sub 14-3
9	468	SIMÓN ROMARÍS GARCÍA	2013	08:52	04:26	08:52	GA3793627A	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-6	Sub 14-6
10	454	ÓSCAR SEOANE GARCÍA	2013	09:09	04:34	09:09			M-7	Sub 14-7
11	452	PABLO MARTÍNEZ GALLAS	2013	09:26	04:43	09:26			M-8	Sub 14-8
12	451	MARÍA SESAR MIGUEZ	2013	09:33	04:46	09:33	AG17681	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-4	Sub 14-4

RESULTADOS OFICIAIS
SUB 14
12:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
13	481	MOUHAMED KANE NIANG	2014	09:44	04:52	09:44	GA3961942	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-9	Sub 14-9
14	484	DIEGO RODRIGUEZ LIÑARES	2014	09:51	04:55	09:51	GA3784492	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-10	Sub 14-10
15	479	MARIO REY LOURES	2014	09:53	04:56	09:53			M-11	Sub 14-11
16	458	IAGO RILO HERMIDA	2013	09:59	04:59	09:59	GA3793623	ATLETISMO TAMBRE	M-12	Sub 14-12
17	459	DANIEL SAMPAYO BOTANA	2013	10:27	05:13	10:27			M-13	Sub 14-13
18	464	XIÁN ALONSO UCHA	2013	10:32	05:16	10:32	AG15444	COMESAÑA SPORTING CLUB	M-14	Sub 14-14
19	467	SILVIA SOUTO SEOANE	2013	10:35	05:17	10:35	GA3793625	ATLETISMO TAMBRE	F-5	Sub 14-5
20	474	CLAUDIA DONO DURO	2014	10:49	05:24	10:49			F-6	Sub 14-6
21	477	HUGO SUAREZ PENA	2014	10:51	05:25	10:51			M-15	Sub 14-15
22	466	NOELIA SOUTO SEOANE	2013	10:53	05:26	10:53	GA3793626	ATLETISMO TAMBRE	F-7	Sub 14-7
23	460	ALBA MORLÁN LIÑARES	2013	10:55	05:27	10:55	GA3793632	ATLETISMO TAMBRE	F-8	Sub 14-8
24	470	MATEO BÁRCENA FERNÁNDEZ	2013	11:06	05:33	11:06	GA3793615	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-16	Sub 14-16
25	472	VALERY MICHEL GÓMEZ RICO	2014	11:12	05:36	11:12	GA3934158	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-9	Sub 14-9
26	465	NOA VEIRAS BELLO	2013	11:22	05:41	11:22	GA3793641	ATLETISMO TAMBRE	F-10	Sub 14-10
27	471	VERA FERNÁNDEZ PORTELA	2014	11:38	05:49	11:38	AG13356	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-11	Sub 14-11
28	461	ALEJANDRA CAMPOS AGRELO	2013	12:02	06:01	12:02	AG17396	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-12	Sub 14-12

Chegados: 28

DNF	456	ERIK MARTINEZ PEREZ	2013				GA3963780	ATLETISMO +9 MORAÑA	M	Sub 14
-----	-----	---------------------	------	--	--	--	-----------	---------------------	---	--------

Abandonos: 1

SUB 12
12:22

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	839	MATEO VILELA MOSQUERA	2016	03:55	03:55	03:55	AG19940	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	M-1	Sub 12-1
2	822	DYLAN ALARCÓN POSE	2015	03:58	03:58	03:57	AG20123	OLYMPO AS PONTES	M-2	Sub 12-2
3	807	MATEO MACEIRAS EIROA	2015	03:59	03:59	03:57	AG14124	CLUB ATLETISMO SADA	M-3	Sub 12-3
4	819	ISMA BARROS CAMPOS	2015	04:01	04:01	04:00	AG10938	ATLETISMO +9 MORAÑA	M-4	Sub 12-4
5	842	CLAUDIA FERNÁNDEZ NOVO	2016	04:05	04:05	04:04		ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-1	Sub 12-1
6	846	MIREIA DIAZ LOPEZ	2016	04:05	04:05	04:04	AG17371	OLYMPO AS PONTES	F-2	Sub 12-2
7	844	ADRIÁN RODRÍGUEZ BARRIL	2016	04:06	04:06	04:05	GA3787578	ATLETISMO OBRADOIRO	M-5	Sub 12-5
8	832	SAMUEL ISAAC TORRECILLAS	2016	04:12	04:12	04:10	AG21250	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	M-6	Sub 12-6
9	811	OLIVER HALLETT RUIZ	2015	04:16	04:16	04:14	AG19627	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	M-7	Sub 12-7
10	801	MARIO MERA BLANCO	2015	04:22	04:22	04:20	AG12907	CLUB ATLETISMO PINO	M-8	Sub 12-8
11	805	CELIA MELLA RAMA	2015	04:23	04:23	04:21	AG16267	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-3	Sub 12-3
12	820	AINARA RIVAS GRUEIRO	2015	04:26	04:26	04:26		OLYMPO	F-4	Sub 12-4
13	809	MARCO SEÑARÍS PARDO	2015	04:28	04:28	04:26			M-9	Sub 12-9
14	818	BORJA SUÁREZ PAZ	2015	04:30	04:30	04:28	GA3784491	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-10	Sub 12-10
15	837	PEPA BERNÁNDEZ HERMIDA	2016	04:33	04:33	04:32	GA3775745	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-5	Sub 12-5
16	810	NOA VÁZQUEZ ARCEO	2015	04:44	04:44	04:43	GA3962320	ATLETISMO PINO	F-6	Sub 12-6
17	804	MARTINA REGUEIRO ESCUDERO	2015	04:45	04:45	04:43			F-7	Sub 12-7
18	847	MIGUEL ANGEL MIRA MANTEIGA	2016	04:50	04:50	04:49		A.D. FOGAR	M-11	Sub 12-11
19	825	ABEL VILAS RENDO	2016	04:54	04:54	04:51			M-12	Sub 12-12
20	834	XEILA MATEOS CALVIÑO	2016	04:58	04:58	04:57	AG16306	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-8	Sub 12-8
21	824	LIA MOAR GAFANHA	2016	05:07	05:07	05:06	GA3905595	ATLETISMO TAMBRE	F-9	Sub 12-9
22	828	DIEGO PEREIRO CAROLLO	2016	05:09	05:09	05:06			M-13	Sub 12-13
23	829	MARKEL MOURE CASTIÑEIRAS	2016	05:10	05:10	05:08	AG13084		M-14	Sub 12-14
24	813	NAIRA PINAQUE VIEITES	2015	05:10	05:10	05:08	GA3827157	ATLETISMO OBRADOIRO	F-10	Sub 12-10
25	821	SABELA GONZALEZ DÍAZ	2015	05:19	05:19	05:17	GA3829507	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-11	Sub 12-11
26	815	DANIEL RENDO MOSQUERA	2015	05:21	05:21	05:19			M-15	Sub 12-15
27	827	MARTINA BARRAL GARCÍA	2016	05:22	05:22	05:20	GA3776069	ATLETISMO TRIATLON COMPOSTELA	F-12	Sub 12-12
28	831	NOA ALONSO UCHA	2016	05:27	05:27	05:24	AG17775	COMESAÑA SPORTING CLUB	F-13	Sub 12-13
29	838	LEO REGUEIRO DEL RIO	2016	05:39	05:39	05:37			M-16	Sub 12-16
30	975	OLIVIA CORTÉS BLANCO	2015	05:40	05:40	05:38	GA3922662	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-14	Sub 12-14
31	843	CANDELA GARCIA PENIA	2016	05:43	05:43	05:41		SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	F-15	Sub 12-15
32	808	NEREA LECLERE LOMBAO	2015	05:51	05:51	05:49	GA3816988	ATLETISMO OBRADOIRO	F-16	Sub 12-16
33	836	MARTIN MOSQUERA CALVO	2016	05:55	05:55	05:53			M-17	Sub 12-17
34	833	NICOLÁS TEO BOQUETE	2016	05:57	05:57	05:54	GA3953954	ATLETISMO TRIATLON COMPOSTELA	M-18	Sub 12-18

Chegados: 34

RESULTADOS OFICIAIS
SUB 12
12:22

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
DNF	817	TEO VARELA ALVAREZ	2015					M	Sub 12

Abandonos: 1

SUB 10
12:15

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	868	ADRIÁN ALARCÓN POSE	2017	04:12	04:12	04:12	GA3786945	OLYMPO AS PONTES	M-1	Sub 10-1
2	851	HUGO BREA SUAREZ	2017	04:34	04:34	04:33			M-2	Sub 10-2
3	864	SAÚL RODRÍGUEZ LÓPEZ	2017	04:36	04:36	04:34			M-3	Sub 10-3
4	872	JACQUELINE COBOS CORTIÑAS	2017	04:37	04:37	04:36			F-1	Sub 10-1
5	860	PAULA MACEIRAS EIROA	2017	04:39	04:39	04:38	AG17527	CLUB ATLETISMO SADA	F-2	Sub 10-2
6	897	AINOA CONEJO BASCOY	2018	04:39	04:39	04:39	GA3949111	ATSOCIEDADE ATLETICA DO TREC	F-3	Sub 10-3
7	893	BRUNO VILELA MOSQUERA	2018	04:39	04:39	04:39	AG21151	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	M-4	Sub 10-4
8	856	PAULA CAMPOS AGRELO	2017	04:48	04:48	04:47	AG16206	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-4	Sub 10-4
9	857	GABRIEL BARRIO MONTERO	2017	04:56	04:56	04:54	AG19979	CLUB ATLETISMO PINO	M-5	Sub 10-5
10	886	FIZ BERNÁRDEZ HERMIDA	2018	04:56	04:56	04:55	GA3777192	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	M-6	Sub 10-6
11	887	BREIXO BARCALA VILLAVERDE	2018	05:01	05:01	04:58		CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-7	Sub 10-7
12	853	IZAN CONDE SANCHEZ	2017	05:02	05:02	05:00	GA3791754	ATCLUB ATLETISMO PINO	M-8	Sub 10-8
13	882	MARTÍN REY REY	2018	05:04	05:04	05:03			M-9	Sub 10-9
14	848	DAVID FERREIRO SOUTO	2017	05:05	05:05	05:03			M-10	Sub 10-10
15	880	ÉRIKA FLORES CAÑAMARES	2018	05:08	05:08	05:07	AG21211	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-5	Sub 10-5
16	859	MARCO VAAMONDE NOYA	2017	05:09	05:09	05:07			M-11	Sub 10-11
17	854	MATEO FROIZ BLANCO	2017	05:17	05:17	05:16			M-12	Sub 10-12
18	865	MANUEL BALO POSE	2017	05:20	05:20	05:17			M-13	Sub 10-13
19	858	JUNIOR GÓMEZ VALIÑO	2017	05:23	05:23	05:20			M-14	Sub 10-14
20	849	MARTÍN RUANOVA LÓPEZ	2017	05:31	05:31	05:28			M-15	Sub 10-15
21	850	MARTA NOYA FERNÁNDEZ	2017	05:34	05:34	05:33	GA3781732	ATSOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-6	Sub 10-6
22	866	SOFÍA BARREIRO LLOPIS	2017	05:35	05:35	05:34			F-7	Sub 10-7
23	874	MAYBE REGUEIRO ESCUDERO	2017	05:36	05:36	05:34	GA3827781	ATCLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-8	Sub 10-8
24	896	NORA CARRAL RODRÍGUEZ	2018	05:42	05:42	05:41	GA3791644	ATLETISMO OBRADOIRO	F-9	Sub 10-9
25	869	LIAM RODRÍGUEZ GARCÍA	2017	05:43	05:43	05:41			M-16	Sub 10-16
26	890	LOIS JIMENEZ NUÑEZ	2018	05:46	05:46	05:44			M-17	Sub 10-17
27	900	NOÉ VILAS RENDO	2018	05:48	05:48	05:46			M-18	Sub 10-18
28	876	ADAY MAQUEIRA CARRERO	2017	05:49	05:49	05:46			M-19	Sub 10-19
29	883	LÚA GUTIÉRREZ PAZ	2018	05:51	05:51	05:50	3962185	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-10	Sub 10-10
30	889	BRUNO VILARES CONSTENLA	2018	06:01	06:01	05:59			M-20	Sub 10-20
31	892	MATTEO REY LOURES	2018	06:11	06:11	06:08			M-21	Sub 10-21
32	895	AITANA SUAREZ PENA	2018	06:12	06:12	06:10			F-11	Sub 10-11
33	862	JANNETTA LOUREIRO DE VRIES	2017	06:16	06:16	06:14	GA3940462	ATLETISMO OBRADOIRO	F-12	Sub 10-12
34	881	NOA DUBRA CASTRO	2018	06:25	06:25	06:24			F-13	Sub 10-13
35	867	ANDRE LAMPON RODRÍGUEZ	2017	06:31	06:31	06:28			M-22	Sub 10-22
36	898	DIEGO VÁZQUEZ FERNÁNDEZ	2018	06:33	06:33	06:31			M-23	Sub 10-23
37	879	VEGA VEIRAS SENÍN	2018	06:40	06:40	06:37			F-14	Sub 10-14
38	901	MARA NOYA GOMEZ	2018	06:44	06:44	06:42			F-15	Sub 10-15
39	855	JIMENA MALLO GÓMEZ	2017	06:47	06:47	06:44			F-16	Sub 10-16
40	870	CATUXA IGLESIAS BENÍTEZ	2017	06:48	06:48	06:45			F-17	Sub 10-17
41	871	CLARA NIETO CENDAL	2017	07:39	07:39	07:37			F-18	Sub 10-18
42	875	ALLAN SANTIAGO TORRES MARIÑO	2017	07:44	07:44	07:42			M-24	Sub 10-24

Chegados: 42

DNF	888	ELIER RAMOS MARTINEZ	2018						M	Sub 10
-----	-----	----------------------	------	--	--	--	--	--	---	--------

Abandonos: 1

DNS	863	LUCA RAMOS COSTAS	2017				GA18742		M	Sub 10
-----	-----	-------------------	------	--	--	--	---------	--	---	--------

Non presentados: 1