

**RESULTADOS OFICIAIS**
**ABSOLUTA 5K**
**10:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	803	HUGO GARCÍA SOUTO	2003	<b>14:31</b>	02:54	14:31		PORTUGALETE	M-1	Sub 20 - 23 -
2	95	AMADEO ABAL CHAVES	1995	<b>14:35</b>	02:55	14:35		CLUB SURCO LUCENA	M-2	Sub 20 - 23 -
3	13	ALBERTO RIVEIRO LAMPÓN	1990	<b>16:01</b>	03:12	16:01	GA3675536	CLUB ATLETISMO SAR	M-3	Máster 1-1
4	103	MARIO SANTOS GARCÍA	1999	<b>16:06</b>	03:13	16:06	AG3254	ATLETISMO RIAS BAIXAS	M-4	Sub 20 - 23 -
5	2	XABI AGRASO ALONSO	1991	<b>16:37</b>	03:19	16:36			M-5	Máster 1-2
6	11	MÍCHEL FERNÁNDEZ GARCÍA	1990	<b>16:58</b>	03:23	16:57		BNZ RUN CLUB	M-6	Máster 1-3
7	85	JORGE GONZÁLEZ MARIÑO	2001	<b>17:05</b>	03:25	17:04		NATACIÓN RIBEIRA	M-7	Sub 20 - 23 -
8	113	MARIO REBOREDO GONZÁLEZ	2004	<b>17:06</b>	03:25	17:05	GA3943163	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	M-8	Sub 20 - 23 -
9	82	MANUEL MARTINEZ PEREZ	2010	<b>17:38</b>	03:31	17:37		CLUB NATACION RIBEIRA	M-9	Sub 18-1
10	109	ALEX GÓMEZ LAJOS	2001	<b>17:42</b>	03:32	17:40			M-10	Sub 20 - 23 -
11	8	<b>TINA FERNÁNDEZ BARREIROS</b>	1983	<b>18:16</b>	03:39	18:15	GA37	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-1	Máster 1-1
12	54	ENRIQUE MUIÑOS REYES	1980	<b>18:22</b>	03:40	18:21	GA3868756	ATLCLUBE DE ATLETISMO SERRES	M-11	Máster 2-1
13	37	DAVID MANEIRO TORRES	1979	<b>18:23</b>	03:40	18:22			M-12	Máster 2-2
14	132	CRISTIAN MOGO CASTRO	1994	<b>18:34</b>	03:42	18:33	GA3947373	ATSOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-13	Sub 20 - 23 -
15	64	JUAN CARLOS FERNÁNDEZ LAGO	1967	<b>18:36</b>	03:43	18:34	GA3777618	ACLUB ATLETISMO SAR	M-14	Máster 3-1
16	22	ERNESTO TRIÑANES MARTINEZ	1990	<b>18:37</b>	03:43	18:36		SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	M-15	Máster 1-4
17	30	JOSE MANUEL MIRANDA VIEITO	1977	<b>18:39</b>	03:43	18:34		ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN	M-16	Máster 2-3
18	74	ERNESTO BUCETA POUSO	1970	<b>18:43</b>	03:44	18:43	GA3783164	AEL CANARIO	M-17	Máster 3-2
19	75	RAMON FOLGAR POUSO	1967	<b>18:49</b>	03:45	18:46	AG2017547	EL CANARIO	M-18	Máster 3-3
20	89	DAVID VILAS PATIÑO	2002	<b>19:03</b>	03:48	19:00			M-19	Sub 20 - 23 -
21	66	MANUEL PAREDES PARADA	1967	<b>19:16</b>	03:51	19:16	19421	ASOCIACION DE ATLETISMO E	M-20	Máster 3-4
22	67	JOSÉ ANTONIO NOYA PÉREZ	1970	<b>19:20</b>	03:52	19:17	AG2019228	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-21	Máster 3-5
23	24	RUBEN GONZÁLEZ PARGA	1985	<b>19:22</b>	03:52	19:20			M-22	Máster 1-5
24	76	FRANCISCO JAVIER CEPEDA GACIO	1959	<b>19:22</b>	03:52	19:20	GA1499		M-23	Máster 4-1
25	58	FRANCISCO JOSÉ GUILLÁN PAZOS	1979	<b>19:23</b>	03:52	19:21			M-24	Máster 2-4
26	80	RAMIRO PÉREZ PEREIRA	1956	<b>19:25</b>	03:53	19:23	2015888	AG	M-25	Máster 4-2
27	35	EMILIO GARCIA VAZQUEZ	1975	<b>19:25</b>	03:53	19:22	GA622	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-26	Máster 2-5
28	36	<b>SOLEDAD LEIRO LOPEZ</b>	1973	<b>19:27</b>	03:53	19:24	GA1398	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-2	Máster 2-1
29	115	ALBERTO GUDE	1997	<b>19:29</b>	03:53	19:27		EL CANARIO	M-27	Sub 20 - 23 -
30	99	SERGIO GONZALEZ CONDE	2000	<b>19:33</b>	03:54	19:27			M-28	Sub 20 - 23 -
31	33	FRANCISCO M. MENDEZ QUINTELA	1976	<b>19:36</b>	03:55	19:32		FEARLESS WARRIOR FIGHT CLU	M-29	Máster 2-6
32	51	MANUEL FIGUEIRA PÉREZ	1972	<b>19:38</b>	03:55	19:35	AG2015895	CLUB ATLETISMO SAR	M-30	Máster 2-7
33	59	ELOY IGLESIAS CRISTOBO	1965	<b>19:39</b>	03:55	19:35	AG14220	CLUB ATLETISMO SAR	M-31	Máster 3-6
34	125	CÉSAR CRO FERNÁNDEZ	2004	<b>19:52</b>	03:58	19:48			M-32	Sub 20 - 23 -
35	70	JORGE PEREIRA PINTO	1966	<b>20:04</b>	04:00	20:03	AG2022086	ADN RUNNERS-TELMO PELUQ	M-33	Máster 3-7
36	21	RAUL IBAÑEZ RODRIGUEZ	1983	<b>20:06</b>	04:01	20:03	GA3953585	AEL CANARIO	M-34	Máster 1-6
37	92	PABLO BARREIRO RODRIGUEZ	1994	<b>20:06</b>	04:01	20:03			M-35	Sub 20 - 23 -
38	16	PABLO FERNÁNDEZ BUCETA	1990	<b>20:16</b>	04:03	20:10		BARBANZA RUN	M-36	Máster 1-7
39	46	JUAN CARLOS DOMINGUEZ GONDAF	1975	<b>20:30</b>	04:06	20:27	GA_3939625	CLUB DEPORTIVO BIOSBARDO	M-37	Máster 2-8
40	71	MODESTO MARIÑO CASAIS	1970	<b>20:39</b>	04:07	20:36		EL CANARIO	M-38	Máster 3-8
41	104	DANIEL LORENZO LUSTRES	2004	<b>20:42</b>	04:08	20:35			M-39	Sub 20 - 23 -
42	47	FERNANDO DE LA PUENTE LÓPEZ	1975	<b>20:47</b>	04:09	20:44			M-40	Máster 2-9
43	87	MARTIN BELLO RAMOS	2001	<b>20:48</b>	04:09	20:44			M-41	Sub 20 - 23 -
44	15	<b>OLALLA SABORIDO GIL</b>	1985	<b>20:53</b>	04:10	20:51		CLUB ATLETISMO VETERANOS	F-3	Máster 1-2
45	69	PEPE BARREIRO BLANCO	1970	<b>20:58</b>	04:11	20:55			M-42	Máster 3-9
46	133	DIEGO MANEIRO POUSO	1991	<b>20:58</b>	04:11	20:55			M-43	Sub 20 - 23 -
47	118	MARIO ALCALDE RIAL	2007	<b>21:00</b>	04:12	20:54		SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	M-44	Sub 20 - 23 -
48	3	SERGIO PALACIOS LADO	1986	<b>21:07</b>	04:13	21:05	GA3776211	ATSOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-45	Máster 1-8
49	100	RUBEN MARTINEZ CASTRO	1994	<b>21:29</b>	04:17	21:23			M-46	Sub 20 - 23 -
50	73	JUAN ANTONIO ARGIBAY PEREZ	1962	<b>21:33</b>	04:18	21:30		CLUB NATACIÓN RIBEIRA	M-47	Máster 3-10
51	9	<b>MARTA BARBEITO DOMÍNGUEZ</b>	1984	<b>21:43</b>	04:20	21:41	AG19677	CLUB ATLETISMO SADA	F-4	Máster 1-3
52	114	ADRIÁN COTELO FERNÁNDEZ	1992	<b>21:56</b>	04:23	21:49			M-48	Sub 20 - 23 -
53	31	<b>NATALIA LORENZO PEREZ</b>	1976	<b>22:12</b>	04:26	22:09	11090	NOITEBRA F.C.	F-5	Máster 2-2
54	10	<b>MARÍA JESUS(CHUS) GARCIA PENA</b>	1984	<b>22:20</b>	04:28	22:15	GA3885781	ATLCLUB ATLETISMO TAMBRE	F-6	Máster 1-4
55	34	LUIS ROSENDE FUENTES	1981	<b>22:20</b>	04:28	22:15	GA3704023	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-49	Máster 2-10
56	45	RUBÉN PENAS GARCIA	1977	<b>22:21</b>	04:28	22:15	GA3704048	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-50	Máster 2-11
57	50	ÓSCAR PRIETO ARAUJO	1977	<b>22:21</b>	04:28	22:19		CLUB ATLETISMO VETERANOS	M-51	Máster 2-12
58	93	<b>NOELIA LOJO LÓPEZ</b>	1996	<b>22:21</b>	04:28	22:17		BNZ RUN CLUB	F-7	Sub 20 - 23 -
59	12	<b>ERICA FERNÁNDEZ PASCUAL</b>	1985	<b>22:24</b>	04:28	22:20	GA3776099	ATBNZ RUN CLUB	F-8	Máster 1-5
60	808	<b>GLORIA CAÑAMARES MARÍN</b>	1991	<b>22:43</b>	04:32	22:40	GA3820676	ATATLETISMO +9 MORAÑA	F-9	Sub 20 - 23 -

**RESULTADOS OFICIAIS**
**ABSOLUTA 5K**
**10:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	4	ANTONIO FLORES SANTOS	1989	<b>22:43</b>	04:32	22:40	GA3936072A	ATLETISMO +9 MORAÑA	M-52	Máster 1-9
62	55	JOSÉ MANUEL MALLO NIEVES	1974	<b>22:45</b>	04:33	22:39	GA393941A	SATLETISMO FONTES DO SAR	M-53	Máster 2-13
63	117	IVAN SUARE BARCA	1996	<b>22:54</b>	04:34	22:49	GA3953000A	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUF	M-54	Sub 20 - 23 -
64	65	NANCI VIVIANA CAAMAÑO LAGO	1970	<b>22:56</b>	04:35	22:52	GA3777626A	CLUB ATLETISMO SAR	F-10	Máster 3-1
65	20	AGUS POSE PEREZ	1984	<b>23:05</b>	04:37	22:55		SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	M-55	Máster 1-10
66	28	JAVIER GIL PEREIRA	1976	<b>23:06</b>	04:37	23:01		TARTARUGAS	M-56	Máster 2-14
67	25	DANIEL PARADA BREA	1989	<b>23:08</b>	04:37	23:04		BNZ RUN CLUB	M-57	Máster 1-11
68	84	MARTINA LÓPEZ LÓPEZ	2010	<b>23:13</b>	04:38	23:12	GA3777010A	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-11	Sub 18-1
69	78	MANUEL CALVO GERARDI	1956	<b>23:14</b>	04:38	23:10	GA765837	CLUB ATLETISMO SAR	M-58	Máster 4-3
70	105	ADÁN TUBIO RODRIGUEZ	1996	<b>23:18</b>	04:39	23:12		EL CANARIO	M-59	Sub 20 - 23 -
71	68	ÁNGEL PÉREZ SUSAVILA	1967	<b>23:27</b>	04:41	23:21			M-60	Máster 3-11
72	88	YESICA SANTORUM GUTIÉRREZ	2001	<b>23:27</b>	04:41	23:24			F-12	Sub 20 - 23 -
73	56	BELÉN NOYA PÉREZ	1973	<b>23:33</b>	04:42	23:28	GA3777968A	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-13	Máster 2-3
74	81	JOSE PENNA FRANCO	1953	<b>23:42</b>	04:44	23:34			M-61	Máster 4-4
75	72	ALBERTO GONZÁLEZ LÓPEZ	1969	<b>23:53</b>	04:46	23:45			M-62	Máster 3-12
76	26	LOLY GÓMEZ OVIEDO	1975	<b>24:15</b>	04:51	24:09	GA3790626A	ATLETISMO OBRADOIRO	F-14	Máster 2-4
77	40	JOSE MIGUEL GARCIA RUIZ	1980	<b>24:29</b>	04:53	24:20			M-63	Máster 2-15
78	90	JAIRO SANTOS ABEIJON	1999	<b>24:29</b>	04:53	24:22		BNZ RUN CLUB	M-64	Sub 20 - 23 -
79	27	ANGEL RODRÍGUEZ SILVA	1979	<b>24:31</b>	04:54	24:23	AG9956	MORAÑA EN RUTA	M-65	Máster 2-16
80	63	JOAQUÍN SÁNCHEZ LEIRA	1966	<b>24:33</b>	04:54	24:28	AG768724	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-66	Máster 3-13
81	102	ALBERTO PEGO CADABAL	2002	<b>24:40</b>	04:56	24:35			M-67	Sub 20 - 23 -
82	106	KATIA LOJO TUBÍO	2003	<b>24:56</b>	04:59	24:50			F-15	Sub 20 - 23 -
83	96	BRAIS LORENZO FERNÁNDEZ	1991	<b>25:00</b>	05:00	24:55			M-68	Sub 20 - 23 -
84	123	ENRIQUE OTERO LEMA	1994	<b>25:01</b>	05:00	24:56		BNZ RUN CLUB	M-69	Sub 20 - 23 -
85	57	IRIA ALDAO PRADA	1979	<b>25:21</b>	05:04	25:14			F-16	Máster 2-5
86	130	ANDREA CORES CANCELA	1995	<b>25:21</b>	05:04	25:15	GA3776847	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-17	Sub 20 - 23 -
87	97	RAMON CARBALLEDA QUINTAS	1993	<b>25:41</b>	05:08	25:35			M-70	Sub 20 - 23 -
88	801	MARIA DEL CARMEN MILLARES SIERRA	1985	<b>25:42</b>	05:08	25:37		EL CANARIO	F-18	Máster 1-6
89	101	XOEL CASTAÑO	2008	<b>26:13</b>	05:14	26:07			M-71	Sub 20 - 23 -
90	83	DANIEL PARADA TRIÑANES	2010	<b>26:13</b>	05:14	26:09		BNZ RUN CLUB	M-72	Sub 18-2
91	23	BRUNO MORA LOJO	1988	<b>26:22</b>	05:16	26:14			M-73	Máster 1-12
92	111	RAÚL DA SILVA VIDAL	2005	<b>26:22</b>	05:16	26:16		SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	M-74	Sub 20 - 23 -
93	62	ANA PIÑEIRO ESPERANTE	1967	<b>26:54</b>	05:22	26:48			F-19	Máster 3-2
94	79	JUAN MANUEL VIDAL FERNÁNDEZ	1954	<b>26:57</b>	05:23	26:49			M-75	Máster 4-5
95	7	JORGE PAZ CALO	1982	<b>27:08</b>	05:25	26:59			M-76	Máster 1-13
96	6	PILOCHA GARCÍA LÓPEZ	1981	<b>27:10</b>	05:26	27:00			F-20	Máster 1-7
97	44	MERCEDES CAMPOS EIRÍN	1977	<b>27:13</b>	05:26	27:11	AG14613	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-21	Máster 2-6
98	42	MARÍA AGRELO COUSELO	1980	<b>27:15</b>	05:27	27:12	AG19490	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-22	Máster 2-7
99	43	ABEL BARROS GONZÁLEZ	1975	<b>27:16</b>	05:27	27:12	GA3935365A	ATLETISMO +9 MORAÑA	M-77	Máster 2-17
100	41	RUBÉN CAMPOS FERRO	1981	<b>27:17</b>	05:27	27:13	AG19490	ATLETISMO +9 MORAÑA	M-78	Máster 2-18
101	108	FAYNA AGRELO FERNÁNDEZ	2001	<b>27:39</b>	05:31	27:33			F-23	Sub 20 - 23 -
102	32	PILAR GÓMEZ OTERO	1978	<b>27:39</b>	05:31	27:32	GA3807534	ATLETISMO OBRADOIRO	F-24	Máster 2-8
103	107	MARÍA REBOLLIDO LIJÓ	2002	<b>27:40</b>	05:32	27:33			F-25	Sub 20 - 23 -
104	48	BELÉN GARCÍA HIDALGO	1978	<b>28:15</b>	05:39	28:07			F-26	Máster 2-9
105	807	SUSANA ÁLVAREZ BECERA	1980	<b>28:19</b>	05:39	28:09			F-27	Máster 1-8
106	126	ESTEFANÍA ECHEVARRIETA LAÍÑO	1994	<b>28:29</b>	05:41	28:22			F-28	Sub 20 - 23 -
107	124	RAMON PARADA BREA	1994	<b>28:55</b>	05:47	28:51		BNZ RUN CLUB	M-79	Sub 20 - 23 -
108	60	MALENA AMIGO FERREIRO	1968	<b>30:03</b>	06:00	30:03	GA3941132	ATLETISMO OBRADOIRO	F-29	Máster 3-3
109	61	ÁNGEL GARCÍA GONZÁLEZ	1971	<b>30:04</b>	06:00	29:58			M-80	Máster 3-14
110	29	ROCÍO ROSAL GÓMEZ	1980	<b>30:37</b>	06:07	30:32		ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN	F-30	Máster 2-10
111	110	SILVIA PIÑEIRO GÓMEZ	1992	<b>32:16</b>	06:27	32:09		BNZ RUN CLUB	F-31	Sub 20 - 23 -
112	127	MARTA PIÑEIRO GÓMEZ	1998	<b>32:16</b>	06:27	32:09		BNZ RUN CLUB	F-32	Sub 20 - 23 -
113	39	SALOMÉ MIRAMONTES	1979	<b>33:03</b>	06:36	32:55			F-33	Máster 2-11
114	804	ANDREA AREVALILLO LAPÓN	2006	<b>34:02</b>	06:48	33:54			F-34	Sub 20 - 23 -
115	805	OLIVIA SANPEDRO SILVOSA	2006	<b>34:02</b>	06:48	33:53			F-35	Sub 20 - 23 -
<b>Chegados:</b>		<b>115</b>								
DNS	1	ALICIA MILLAN FARIÑA	1990					BNZ RUN CLUB	F	Máster 1
DNS	5	ÁNGELA FERNÁNDEZ GARCÍA	1984						F	Máster 1
DNS	14	JESUS REY LAGO	1984						M	Máster 1

**RESULTADOS OFICIAIS**
**ABSOLUTA 5K**
**10:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
DNS	17	PAMELA OLIVEIRA XAVIER	1990					F	Máster 1
DNS	18	BRAULIO MOSQUERA CUPEIRO	1987					M	Máster 1
DNS	38	JOSÉ LUIS GONZÁLEZ NÚÑEZ	1981					M	Máster 2
DNS	53	VICENTE MUÑOZ HERMIDA	1976			AG14988		M	Máster 2
DNS	91	DIEGO MANEIRO SUEIRO	1998				BNZ RUN CLUB	M	Sub 20 - 23 - 1
DNS	94	SAMUEL CASTRO DIOS	1999					M	Sub 20 - 23 - 1
DNS	98	ALEJANDRO RIAL CAROU	1994					M	Sub 20 - 23 - 1
DNS	112	ELIZABETH SIEIRA	1996					F	Sub 20 - 23 - 1
DNS	116	OLALLA BEIROA RODRIGUEZ	1997			GA3953007A	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUF	F	Sub 20 - 23 - 1
DNS	119	SAUL BENITEZ PEREZ	2006			AG20930	EL CANARIO	M	Sub 20 - 23 - 1
DNS	120	JAVIER ROMERO LÓPEZ	2001					M	Sub 20 - 23 - 1
DNS	121	ALEJANDRO PENAS GARCÍA	2004					M	Sub 20 - 23 - 1
DNS	122	HUGO PÉREZ IGLESIAS	2005					M	Sub 20 - 23 - 1
DNS	128	CAROLINA OUBIÑA VAZQUEZ	1994				BNZ RUN	F	Sub 20 - 23 - 1
DNS	129	JOAQUIN ABUIN DOMINGUEZ	1997					M	Sub 20 - 23 - 1
DNS	131	JOSE SANLES	1997			GA3968152A	BNZ RUN CLUB	M	Sub 20 - 23 - 1

**Non presentados: 19**
**DQ 19 ROI POSE BLANCO 1988 M Máster 1**
**Descalificados: 1**
**Sub 16+ Z. Inc+Parellas**
**10:45**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	702	JUDIT BARROS CAMPOS	2012	<b>07:19</b>	03:29	07:19	GA3934046A	AMATLETISMO +9 MORAÑA	F-1	Sub 16-1
2	212	LUIS ROSENDE FUENTES	1981	<b>07:20</b>	03:29	07:20	GA7304023	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-1	Parellas-1
3	205	GLORIA CAÑAMARES MARÍN	1991	<b>08:28</b>	04:01	08:27	GA3820676A	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-2	Parellas-1
4	202	CHUS GARCIA PENA	1984	<b>08:31</b>	04:03	08:30	GA3885781A	T	F-3	Parellas-2
5	209	JUAN CARLOS FERNÁNDEZ LAGO	1967	<b>08:43</b>	04:09	08:42	GA3777618A	CLUB ATLETISMO SAR	M-2	Parellas-2
6	207	ABEL BARROS GONZÁLEZ	1975	<b>08:54</b>	04:14	08:54	AG17669		M-3	Parellas-3
7	206	MARCO FERNANDEZ GRANJA	2011	<b>09:05</b>	04:19	09:03			M-4	Parellas-4
8	707	MOISÉS CALVO VITURRO	1999	<b>09:36</b>	04:34	09:36		SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	M-5	Zapatilla Inclu
9	211	CARMEN POUSO PEREZ	1978	<b>10:00</b>	04:45	10:00			F-4	Parellas-3
10	201	DANIELA SENANDE MARIÑO	2011	<b>10:40</b>	05:04	10:39			F-5	Parellas-4
11	705	RAMON HECTOR VIDAL SILVA	1978	<b>10:50</b>	05:09	10:50		EL CANARIO	M-6	Zapatilla Inclu
12	203	NATALIA FERNÁNDEZ HERMO	1984	<b>15:19</b>	07:17	15:18			F-6	Parellas-5

**Chegados: 12**
**SUB 14**
**11:05**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	504	NOA VALES BOQUETE	2013	<b>04:29</b>	03:12	04:29	GA3777377A	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	F-1	Sub 14-1
2	501	CARLA SUÁREZ SUÁREZ	2013	<b>04:34</b>	03:15	04:34	GA3818916A	TRIBEIRA ATLETISMO	F-2	Sub 14-2
3	505	AINHOA REBOIRAS BUSTELO	2014	<b>04:46</b>	03:24	04:46	AG17857	ATLETISMO OBRADOIRO	F-3	Sub 14-3
4	502	BREIXO LOPEZ MILLARES	2014	<b>05:40</b>	04:02	05:39	AG15383	EL CANARIO	M-1	Sub 14-1
5	509	CLARA DE LA PUENTE GARCÍA	2014	<b>05:42</b>	04:04	05:41			F-4	Sub 14-4
6	508	ESTELA DE LA PUENTE GARCÍA	2014	<b>05:54</b>	04:12	05:53			F-5	Sub 14-5
7	503	ALEJANDRA CAMPOS AGRELO	2013	<b>06:12</b>	04:25	06:12	AG17396	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-6	Sub 14-6

**Chegados: 7**
**SUB 12**
**11:20**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	408	BIEITO LOSADA COELLO	2015	<b>04:33</b>	03:15	04:32	AG20127	OLYMPO	M-1	Sub 12-1
2	416	OLIVER HALLETT RUIZ	2015	<b>04:35</b>	03:16	04:35	AG19627	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	M-2	Sub 12-2
3	407	XOÁN LOSADA COELLO	2015	<b>04:39</b>	03:19	04:37	AG20126	OLYMPO	M-3	Sub 12-3
4	405	ISMA BARROS CAMPOS	2015	<b>04:45</b>	03:23	04:44	AG10938	ATLETISMO +9 MORAÑA	M-4	Sub 12-4
5	411	ALMA VICENTE MUÑIZ	2015	<b>04:48</b>	03:25	04:47	GA3818915A	TRIBEIRA ATLETISMO	F-1	Sub 12-1

**RESULTADOS OFICIAIS**
**SUB 12**
**11:20**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
6	413	LOIS DOMÍNGUEZ SANTIAGO	2016	<b>04:54</b>	03:30	04:53		CLUB NATACIÓN RIVEIRA	M-5	Sub 12-5
7	419	NAGORE VILLAR CAMPOS	2015	<b>04:55</b>	03:30	04:55	GA3825976AT	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-2	Sub 12-2
8	417	ÁNGEL GONZÁLEZ DOSIL	2016	<b>04:59</b>	03:33	04:57	AG17305	CLUB ATLETISMO NOIA	M-6	Sub 12-6
9	406	NOA VÁZQUEZ ARCEO	2015	<b>05:06</b>	03:38	05:06	GA3962320AT	CLUB ATLETISMO PINO	F-3	Sub 12-3
10	401	PEPA BERNÁRDEZ HERMIDA	2016	<b>05:13</b>	03:43	05:12	GA3775745	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-4	Sub 12-4
11	806	GUILLERME NOVO ÁLVAREZ	2015	<b>05:28</b>	03:54	05:28			M-7	Sub 12-7
12	403	CARLA NOYA GONZÁLEZ	2015	<b>05:52</b>	04:11	05:51	98BA4F1056	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-5	Sub 12-5
13	414	DIEGO PÉREZ PROL	2016	<b>06:00</b>	04:17	05:59			M-8	Sub 12-8
14	420	GABRIEL HERMO MILLARES	2016	<b>06:28</b>	04:37	06:27	GA3783252AT	EL CANARIO	M-9	Sub 12-9

**Chegados: 14**
**SUB 10**
**11:35**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	311	LUCA RAMOS COSTAS	2017	<b>05:03</b>	03:36	05:03		MORAÑA EN RUTA	M-1	Sub 10-1
2	322	NOA MARTÍNEZ LAMA	2017	<b>05:12</b>	03:42	05:11			F-1	Sub 10-1
3	314	MANUEL REIRIZ FIGUEIRAS	2018	<b>05:21</b>	03:49	05:20	GA3931306AT	CLUB ATLETISMO NOIA	M-2	Sub 10-2
4	307	PAULA CAMPOS AGRELO	2017	<b>05:25</b>	03:52	05:25	AG16206	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-2	Sub 10-2
5	302	FIZ BERNÁRDEZ HERMIDA	2018	<b>05:28</b>	03:54	05:28	GA3777192	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	M-3	Sub 10-3
6	301	NUNO RODRÍGUEZ GARCÍA	2017	<b>05:39</b>	04:02	05:39	AG14608	MORAÑA EN RUTA	M-4	Sub 10-4
7	323	MATEO HERMO MILLARES	2018	<b>05:42</b>	04:04	05:42	AG20401	EL CANARIO	M-5	Sub 10-5
8	313	ÉRIKA FLORES CAÑAMARES	2018	<b>05:50</b>	04:10	05:49	AG21211	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-3	Sub 10-3
9	304	ALEJANDRA PAZ GARCÍA	2017	<b>05:58</b>	04:15	05:58			F-4	Sub 10-4
10	802	SAÚL ABEIJÓN BRIÓN	2017	<b>06:18</b>	04:30	06:18			M-6	Sub 10-6
11	308	GÆL GÁNDARA FERNÁNDEZ	2018	<b>06:29</b>	04:37	06:28			M-7	Sub 10-7
12	316	GÆL GARCÍA LEMA	2018	<b>06:32</b>	04:40	06:30			M-8	Sub 10-8
13	319	ÁLVARO GUILLÁN SAMPEDRO	2018	<b>06:33</b>	04:40	06:31			M-9	Sub 10-9
14	305	JIMENA ALONSO QUEIRUGA	2018	<b>06:41</b>	04:46	06:40	GA3955733AT	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-5	Sub 10-5
15	310	MARTINA FANDIÑO GUDE	2018	<b>07:04</b>	05:02	07:02			F-6	Sub 10-6

**Chegados: 15**
**SUB 8**
**11:45**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	618	MOIRA ABELLEIRA LESTÓN	2019	<b>02:43</b>	03:52	02:42	GA3829529AT		F-1	Sub 8-1
2	610	SAÚL SANTIAGO TRIÑANES	2019	<b>02:44</b>	03:54	02:44			M-1	Sub 8-1
3	612	TOMÉ LÓPEZ SABORIDO	2019	<b>02:48</b>	04:00	02:47		CLUB ATLETISMO VETERANOS	M-2	Sub 8-2
4	604	DANIELA ÁLVAREZ REGUEIRA	2019	<b>03:00</b>	04:17	02:58			F-2	Sub 8-2
5	605	ROI PÉREZ LÓPEZ	2019	<b>03:00</b>	04:17	02:59			M-3	Sub 8-3
6	611	HUGO MARTÍNEZ RAMOS	2019	<b>03:04</b>	04:22	03:03		MORAÑA EN RUTA	M-4	Sub 8-4
7	617	ZELTIA MOS SANTOS	2020	<b>03:16</b>	04:40	03:15			F-3	Sub 8-3
8	615	RODRIGO CRUJEIRAS VILAR	2020	<b>03:25</b>	04:52	03:23			M-5	Sub 8-5
9	602	LEO PENA PÉREZ	2020	<b>03:26</b>	04:54	03:24			M-6	Sub 8-6
10	613	DAVID PÉREZ PROL	2020	<b>03:30</b>	05:00	03:28			M-7	Sub 8-7
11	809	MANUEL SEVILLA FERNÁNDEZ	2019	<b>03:35</b>	05:07	03:35			M-8	Sub 8-8
12	614	ADAM MERZOUQUE RIZKI	2020	<b>03:35</b>	05:07	03:33			M-9	Sub 8-9
13	616	RUBÉN MUÑIZ FERNÁNDEZ	2020	<b>03:35</b>	05:07	03:33			M-10	Sub 8-10
14	608	ALESSIA FANDIÑO GUDE	2020	<b>03:37</b>	05:10	03:35			F-4	Sub 8-4
15	609	MALIA LORENZO FERROL	2020	<b>04:09</b>	05:55	04:07			F-5	Sub 8-5
16	606	MARTÍN SANTOS GUDE	2020	<b>04:27</b>	06:21	04:25			M-11	Sub 8-11
17	601	CHIARA PENAS GARCIA	2019	<b>04:46</b>	06:48	04:43			F-6	Sub 8-6

**Chegados: 17**
**DNF 607 BLAS GÁNDARA FERNÁNDEZ 2020 M Sub 8**
**Abandonos: 1**